



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16918	ImageGroup:	I8LS16930
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། gsung 'bum/ shes rab rgyal mtshan/
Author:	ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། shes rab rgyal mtshan
Descriptor:	reproduced from computer input or type set
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	2
Total Volumes:	7
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 213

དཀར་ཆག					བར་ངོས།	ཤོག་གྲངས།
ག	བདེན་པ་ཐོན་གྱི་མཛོད་སྤྱོད་འགྲེལ་འཕྲུལ་གྱི་ཐེ་མིག	མཛོད་པ་པོ།	ཐུང་ཡར་སྤྲེལ་ཆེན་པོ།	355	༡༢༤	
ཁ	རྩི་ཐོ་ཆེན་པོ་ལྟོད་པ་ནམ་ཐུལ་ཁང་བཟང་འགྲེལ།	མཛོད་པ་པོ།	མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བཟླ་ན་འཛིན།	88	༧༧	
ག	ཐེག་པའི་རིམ་པ་མཛོད་ཏུ་བཤད་པས་མདོ་རྒྱུད།	མཛོད་པ་པོ།	རྩིགས་སྤྱོད་གསེན་ལྟོ་འདྲ་དཀར།		༡	
	ཐེག་འགྲེལ་མེ་ཁང་དགུ་སྟོར།	མཛོད་པ་པོ།	ཐུལ་སྤྱོད་པ་གསེན་རབ།	151	༥༩	
ང	ཐུ་ཉིགས་ཆར་གཙོད་གཏན་ཆེགས་ཐེག་པའི་མདོ་རྒྱུད།	མཛོད་པ་པོ།	ཉིན་པ་གསེན་རབ།	32	༡༥	

1

2-a

II

	དཀར་ཆག			བར་དོས།	ཤོག་གྲངས།
ཅ	ཕུ་ཉིགས་ཆར་གཅོད་གཏན་ཆགས་ཐིག་མདོ་འབྲེལ།	མཛད་པ་པོ།	ཕྱ་ཚུན་ཤེས་རབ་འདྲ་བེད།	87	༥༧
ཆ	ཅོད་ཐུང་སྒྲ་མེད།	མཛད་པ་པོ།	ཚུན་པ་གཤེན་རབ།	16	༩
ཇ	ཁམས་བརྒྱད་གྱི་མཚན་བྱེད་ཞེ་ལ།	མཛད་པ་པོ།	སྒྲན་རི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	37	༡༨
ཉ	མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ།	མཛད་པ་པོ།	སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	40	20
ཏ	གཡུང་རྩུང་པོན་བསྟན་རྒྱས་པའི་སྒྲན་ལམ།	མཛད་པ་པོ།	གཡུང་རྩུང་གྲིང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།	5	2

||ཕུང་རྩལ་རྩལ་ཐབས་རྩི་ཐོན་ཆེགས་སུ་བཅད་
པ་སྤྲུམ་བརྒྱ་སྤྲུམ་རུ་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྤྱི་མེད་དོན་རྟོགས་སླ་མ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །ཤེས་རབ་མྱོད་འཛམས་ཐབས་ལྡན་སངས་རྒྱས་དང་། །འཕྱུལ་ངག་ཐོན་དང་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
 རྣམས་ལ། །ཁྱེད་དང་ངག་ཡིད་ཁྱེད་པས་བྱུག་འཚལ་ལ། །འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མཚོ་བསྐྱམ་བདེ་བསྐྱབ་བྱིར། །ལོག་པའི་ལས་སྤང་བདེན་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག། དེའི་ཐབས་ཡོངས་འདུལ་བཏུན་པའི་རྒྱས་མེད་བྱང་། །རང་ལ་རང་གིས་གསལ་དང་བསྐུལ་འདེབས་དགོས། །ཡང་ན་རང་བས་དམན་རྣམས་མན་
 དོན་བྱིར། །སླ་མ་སངས་རྒྱས་བཀའ་བྱང་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཁོ་ཐོས་རྒྱ་མིག་ཅམ་གོ་གང་ཡིན་པ། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་ཐབས་ཐོན་འདི་བཤད་པར་བྱ། །ནམ་
 མཁའ་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་ནི། །བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་ཉི། །སེམས་ཅན་ལས་དང་བཀའ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་

ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ཡི།

༄༅། །འདི་ནི་མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་རྟེ། །ཚོད་ལྟ་བུ་པའི་འདྲེན་པ་ལྟོས་པ་ཡི། །བྱུགས་རྩེ་ཞིང་སའི་རྩུ་ནི་ཐ་དད་པས། །དེ་འདྲུལ་རྟོན་པའི་
བཀའ་ཡང་རྟེ་བཞིན་བཟུན། །རྩེས་འབྲིང་མཁའ་རྣམས་མི་མཐུན་བདེན་དོན་རེ། །ཀྱན་ལས་འབྱུང་ཉི་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཡིན་བཞིན། །ཐབས་ལམ་མི་མཐུན་
བྱང་རྩལ་འབྲས་བྱར་གཅིག །རྩེས་ཐན་བསག་ཐབས་མི་མཐུན་དོན་གཅིག་ལྟར། །རང་ལ་དཔག་ཉི་གཞན་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། །གསེར་ལ་སྤང་སྤང་
བྱེད་འདྲ་གང་ཞིག་གིས། །གང་གི་གྲོགས་འབྱར་ཉི་མ་རྩོན་མེ་འདྲ། །དེས་འབྱུང་སྒོ་སྤྲོས་བྱེད་པར་རིམ་པོ་ཡིས། །གཞུང་དུ་བཟུབ་ན་འབྲས་བྱ་དེས་པར་
འཛོལ། ། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་ཐར་འདོད་སྒོ་མ་བཟུན། །ཡོན་ཏན་རིམ་པའི་བྱེད་པར་དེ་བཞིན་འབྱར། །ཕྱེ་རྩོད་ལ་མཁའ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྟན།

འདི་དོན་སྤང་ཞིང་གཞན་ལ་བཅེ་བ་ཅན། ཆོད་ཟིན་ཕྱོད་མཁས་སྤྱོད་མེད་བཅོན་དང་བཅས། །ཉེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དཔང་དང་དཔང་མཆོག་ལྟན། །མཚན་ཉིད་ཆང་བ་དགོན་པས་མདོར་ན་ནི། །
 ཡན་ཉན་ལྟ་ཅིང་དགེ་ལ་གཞན་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད། །དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་ཉེས་ལེགས་འདོར་ལེན་ཤེས། །སྤྱོད་ལ་གྲུས་ཡིད་གཞུང་བཅོན་འགྲུས་ལྟན། །ཟས་དང་གོས་སྤྱོད་ལ་ཡི་རིམ་གྱི་དང་། །གསུང་
 ལ་བཀའ་ཉན་སྤྱོད་ཀྱི་མཉེས་བྱ་བཟུང་། །སྤྱོད་མཚན་པ་ཐིན་གྱི་རྒྱན་སྤྱོད་ལ་བཟུང་། །ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ལ་མཉེས་བྱ་ཞིང་། །ངག་གིས་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཟུང་། །བཀའ་ལྟར་
 གཞུང་བཞིན་དོན་དང་ལྟན་པར་བསྐྱེད། །བདག་བཞིན་དོན་དང་ལྟན་ན་སྤྱོད་པ་དཔང་པའི་མཆོག་ །ཐམས་ཅད་མཉེན་གསུངས་བསྐྱེད་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་ །ནད་དང་སྤྱོད་པ་གདམས་ངག་སྤྱོད་
 བཞིན་ཏུ། །དཔོན་སྤྱོད་གཉེས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་གསུམ་སྤྱོད་བཞིན། །ཟང་ཟིང་འཁོར་གཡོག་གསུམ་པ་ལ་སྤྱོད་དང་། །ལྟ་མི་བདེ་བའི་དོན་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཉེད་ལྟར་འདོད་མིན་འགྱུར་
 དང་བའི་ཕྱིར། །ཡེངས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཉན་བསམ་བསྐྱེད་ལ་དེད་སྤྱོད་ལྟར་འཇུག་ཏུ། །སྤྱོད་ནས་རིམ་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་། །མི་བཅོང་ཉེད་ཏུ་མི་བསད་སྤྱོད་མི་བྱ།

ཆག་པས་མཐའ་འཁོབ་གནས་འདིར་སྐྱེས། །མཐའ་འཁོབ་མི་ཡིས་ཁྱང་མི་གོ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་དེས་ཁྱང་མ་བཟུན་སྟོན་པས་གསུངས། །ཡུལ་དཔུང་སྐྱེས་ཀྱང་འཇམ་མིང་ལ་སོགས་ན་མས། །དབང་
 སྡེ་མ་ཆར་སྟོད་མི་ཁོམ་པར་གོ། །མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་དགེ་སྟོད་སྐལ་མི་ལྟན། །བཀའ་ཉན་སྐལ་ལྟན་འདྲུ་འཛིན་བྲེལ་བ་མེད། །དེ་ནི་འཕྱར་པ་ཡིན་ཤིང་པར་བྱ། །བདེ་གསེགས་ལྷལ་མཐོང་
 བརྒྱལ་རེ་འགའ་ཅམ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་སྟོན་མོང་མིན། །འདྲུ་འཛིན་བྲེལ་བ་སེམས་ཅན་ལས་སྟོད་ཡིན། །དེ་དང་འགལ་བ་དེས་འཕྱར་ཡིན་པར་བཤད། །སངས་རྒྱས་འཕྱང་དང་
 བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་བསྐྱར། །བཟུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་དང་མཐུན་སྟེན་ཆོངས། །དལ་ལྟན་རང་ལ་འཛིན་ཞིང་སྟོད་དང་ལྟན། །ལས་དག་རྗེས་འཇུག་འགལ་སྟེན་མེད་པའོ། །སྟོན་པ་འཕྱར་དགོན་
 སྟུང་འབར་བ་འདྲ། །དེ་མེད་དེ་མི་འཕྱང་བས་བཀའ་འཁོར་དགོན། །བཟུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་དཀའ་ཆེད་འགའ་དག །ཁུག་གིས་རྒྱལ་ཅིང་ཆེད་འགའ་ལས་གྱིས་རྒྱལ། །ཉི་མའི་འཆར་རྒྱལ་སྐྱེ་
 བའི་འཕེལ་འགྲིབ་བཞིན། །བཀའ་ཁྱང་དགོངས་པ་ཁྱོལ་བའི་སྐྱེ་མ་དང། །འཆོ་བ་སྟོར་བྱེད་དང་ལྟན་ཡོན་བདག་གིས། །རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བཀུར་ཉི་བྱེད་པ་དགོན། །ཐོག་མེད་རྒྱས་ནས་དཀའ་

ལྟོ། །བ་ཐུད་པ་ཡིས། །མི་ལུས་སྐབ་ཅིང་རྟོན་པའི་འཁོར་ཏུ་སྒྲུབ། །གཞུང་དང་ཐུགས་ཕྱི་ཏུས་ལུ་འཛུམ་པ་སྟེ། །གཤེན་སྐན་སྐད་འབྱུང་རྟོན་པའི་འཁོར་ཞེས་བཤད། །ཕྱི་རྟོན་རིགས་བཅུན་

 མཚན་དང་ལྟན་པ་དང་། །ནང་གི་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་གཞུང་ལས་སྐགས་བཤད། །སྒྲོར་ཐུགས་ཕྱི་བཤོལ་མི་ཕྱ་ལྟོག་པ་མེད། །ཞེས་ཅན་རྟོན་ནས་ད་ལྟའི་པར་ཏུ་ནི། །གཤེན་རབ་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་

 ཐང་གཅིག་གིས། །དགོ་ལ་ཡིད་ཐུགས་ལས་འསྐྱོ་བཟང་པོར་བཤད། །བར་ཚད་མེད་པར་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ། །རང་གི་ཚེ་ལུས་གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །དལ་འབྱུར་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐབ་

 པ་དཀའ། །ཐོན་ནས་དགོ་ཐུད་མ་ཡིན་རྟེན་མི་འབྱུར། །ཁམས་གསུམ་བཅིས་ན་རྟོ་རིགས་མང་ཏུ་མདོན། །རྩུ་འབྲས་བཅིས་ན་ངན་སྤང་མང་ཏུ་མདོན། །ཕྱི་མེ་སྐྱོས་རིགས་ཕྱི་ལ་སྤང་མང་པར་

 བཤད། །འཁོར་བའི་ཏུང་ཐུགས་བཤད་ན་དཔུལ་བ་མང། །ལུས་བར་རྩུ་དངས་མིང་བུར་བསགས་པ་བཞིན། །མཐུན་མུང་གུབ་པའི་ཁ་འཛོར་ཕྱི་ལ་སྤང་དང། །མི་རྒྱལས་ཆ་བཅིས་སྐན་མ་ཁལ་

 བཅུ་ཡི། །གསེབ་ན་ནས་བུ་བཅུ་མུང་ལྟ་བུའོ། །གང་ལྟར་བཤད་ཏུང་མི་ཏུང་དེ་ནང་ནས། །དལ་འབྱུར་ལྟན་པ་ན་མ་ལང་སྐར་མ་འདྲ། །དེ་ལྟར་སྐབ་དཀའ་སྐབ་འདི་རྟོན་མེད་ལ། །མི་ཚེ་བད་

མིན་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས། །དལ་ཞིང་འབྱུང་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་འདི་ཅ། །འབད་དེ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ན། །གཙང་མ་མི་བྱས་ཐོབ་པ་ཅི་ལ་མན། །དཔེར་ན་རྩ་མཚའི་འགམ་རྩ་
 སྒྲིལ་ནས་ཤི། །ག་ཕུར་ཐོན་སྤང་ཅ་ཅ་ཆད་པས་ཟིན། །སྟོན་ཀའི་ལ་རྟོག་གསེབ་རྩ་སྟོག་པ་ཉལ། །རིན་ཆེན་གྱིང་རྩ་རྟོན་སྐལ་ཆད་དང་འདྲ། །རང་ལ་ཨེ་ཤ་གྱི་རྩ་སྟོང་རེ་ན། །སྟོང་ས་མེད་པའི་
 དད་བསྐྱེད་བླ་མ་བཞེན། །མཉན་བསམ་བྱ་ཞིང་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་བཅུལ། །གོ་བས་མ་ཡིན་བསྐྱབ་ཅིང་གཡེང་བ་སྤང། །ཐམས་ཅད་སྟོ་མ་ན་མ་མཁའ་བཞིན་རྟོགས་བྱ། །སྟོང་རིས་འགྲོ་ཀུན་
 རྟོན་རྩ་མེས་བསྐྱེད་ལ། །ཕྱིན་ཆུལ་བཟོད་བཙོན་རིམ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་དང་། །བཙོན་བས་འབྱུང་ཆད་བྱ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདམ། །ཅི་བྱེད་བཀའ་བྱང་རྣམས་དང་སྐྱབ་པར་བྱས། །དོན་གཉིས་པ་
 དལ་འབྱུང་བཟོན་པའ། །ཕྱི་སྟོང་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཏེ། །རི་རབ་རྩ་མཚའི་གྱིང་འཁོར་ལ་སྐྱེས་པ། །འདིག་རྩ་རྩ་བརྟན་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་གིས། །ཕྱི་ནས་རང་འབར་འབྱུང་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་བཞེན། །རྩ་དང་རྩ་གིས་འདིག་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྩལ་སྟན་ཅམ་ཡང་མི་བྱས་འདིག་སྟོང་འབྱུང་། །རྩ་རྣམས་འབྱུང་ཏེ་དབྱར་དབྱན་སྟོན་དབྱེད་ལ། །ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་དབྱེད་ས་དང་ཁ་དོག་

༡༥༥ ། དང་། ། གུང་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་མི་རྟག་ ། གུང་ལྟེ་རྟག་ན་འབྱུང་ཤིང་ཕྱིར་རིགས་། ། རང་པ་ཕྱུང་སྐྱེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཏེ། ། བདག་རྒྱུད་པ་དག་གི་དགྲ་གཉིན་སྐྱེས་པ་
 ཅན་ནམས། ། འཆི་བར་ངེས་ཏེ་ན་མ་འཆི་མ་ངེས་དང་། ། ཅིས་ཀྱང་མི་རྟོང་ས་འཆི་བ་མངོན་ཏེ་འབྱུང་། ། དེ་ཕྱོད་ཕྱོག་མེད་ལྷུ་ཡང་འབྱུང་། ། ལྷུ་པ་ཕྱོད་ན་མ་འདས་ཐ་མལ་སྐྱེས་ཅི་དགོས། །
 ལྷུང་ལས་རྟག་ཏེ་རེ་ན་མས་ལྷན་དུ་ཕྱིར་། ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་ན་འདས་ཆུ་ལ་བརྟན་ཞེས་གསུངས། ། སྐྱེས་མཐའ་འགག་ཏེ་འདུས་འབྲལ་ཆགས་འཇིག་འབྱུང་། ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཅན་སྐྱེ་དང་འཆི་
 ལ་བརྟགས། ། ལྷུང་པོ་འདུས་ལྷན་ཡིན་པས་སྐྱིད་པོ་མེད། ། ཆུ་ལྷུང་ཅ་ཕྱི་ལ་སེན་ཏེ་འདུས་དང་འདྲ། ། འཁོར་བའི་ལྷན་འདི་ན་མ་ཡང་མི་རྟག་ངེས། ། ཆུ་ལས་ལྷན་པའི་གཞུགས་འདི་སྐྱོན་གྱིས་འཇིག་།
 དེ་མ་རིག་ཏུས་བཞི་བདེ་ལྷན་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་། ། ལྷུ་ཕྱིར་ལྷན་པར་འབྱུང་སྐྱེས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། ། གང་ཞིག་རྟག་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་མེད། ། མི་རྟག་འཕོ་འབྱུང་གི་དུ་ཕྱོད་པ་ཡིས། ། རྟག་པར་བཟུང་
 བས་འཇིག་ཏེན་འདི་བསྐྱབ་པ། ། དེ་ལས་སྐྱོ་ཤིང་ཕྱིར་དོན་ཕྱིར་འབྱུང་། ། གཞོན་ཏུ་ལ་སྐྱེས་རྟག་འཇིག་འབྲལ་པའི་སྐྱོ། ། ལ་ལ་མ་ཡི་མངལ་ཏུ་འཆི་འབྱུང་ཏེ། ། ལ་ལ་བཅས་དང་ཆགས་སྐྱེས་པ་དེ་

मन्त्रार्चनम्

བཞིན་ནོ། །སྤྱི་མི་སྤྱན་མིན་ན་མས་ལ་ངེས་མེད་བཤད། །འཆི་སྤྱི་ན་གནོད་བ་མང་འབྱུང་བ་ཉན་པ་མེད། །ཕྱུང་གི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་མ་སྟོམས་པས། །འབྱུག་པས་འདྲ་བ་ན་མ་བཞིའི་ནད་ཏུ་འབྱུང།
བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ནད་ཀྱི་སྤྱི་ན་ཏུ་འབྱུང། །མི་དང་མི་མིན་གཏུག་ཅན་བར་ཏུ་གཅོད། །ཡི་འབྱུག་སྤྱི་མ་བརྒྱ་ཏུ་གཅུས་སྒྲིལ་བྱུང་བྱེད། །གལ་ཏེ་བཞེགས་ཀྱི་བར་ཆོད་ཡིན་པར་གྱིད། །སྤྱི་མ་མངོན་
འབྱུང་བཏུད་ནི་སོ་སོར་བསྐྱེད། །ས་ཡིས་འཆི་སྤྱི་ན་ཆུ་སྤྱི་གས་དེ་བཞིན་ནོ། །གསོ་ཐབས་བྱས་ལ་འང་བརྒྱད་སྤྱི་གས་དེ་བཞིན་འབྱུང། །གནས་ཀྱིས་མི་འཇིག་སྟེར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱལ་བྱེས་ལ་
སྤྱི་གས་གར་འཆི་མ་ངེས་སོ། །ཏུས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱུང་སྤྱི་ན་ལ་སྤྱི་གས་ན་མ་འཆི་མ་ངེས་སོ། །གང་གིས་དེ་ནི་ངེས་པར་བསམ་བྱུང་ན། །དགོ་བ་དལ་གྱིས་མ་ཡིན་སྤྱི་ན་ཏུ་སྤྱི་གས།
ཕྱལ་མཁར་ལ་སྤྱི་གས་བཅོན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིང་། །ན་དང་རྒྱས་དང་འཆི་ལ་སྤྱི་གས་མི་འབྱུང། །དེ་བཞིན་འབྱེལ་བའི་གཉིན་དང་བསག་པའི་རྒྱས། །རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ན་མས་སྤྱི་གས་མི་འབྱུང། །སྤྱི་ན་
བས་གཏོ་བྱུང་དང་པའི་སོ་སྤྱི་གས་ལས། །ཆོ་གཅིག་བསྤྱི་གས་པའི་བྱེད་པ་ཕྱལ་མཁར་དང་། །དར་ཅིག་འབྱེལ་མི་མོད་པའི་སྤྱི་གས་དང་གཉིན་འདུན་ན་མས། །འཇིག་རྟེན་མི་ཕྱལ་བྱུང་འབྱུང་ཆོད་བཞིན་ཕྱུང།

ལྟོན་གྱིས་གསུང་བས་རང་ཡང་ལ་ཁུར་གྱི་བར་དེས། །གཞིན་རྒྱུ་འབྱིད་བས་དར་གཅིག་ལྟུང་འཁུག་དབང་མེད། །འཇིགས་པའི་དགྲ་ནི་འདི་ཀྱན་ཅམ་ཅིག་ཀྱན་ནས་བྱུང་། །ཁྱེད་ས་
 པའི་གཉེན་ནི་མི་གཅིག་ལྟུང་ན་འཁོར་བ་མེད། །ཁྱོད་པས་བདག་ལ་བྱགས་རྒྱུ་མི་འདྲིན་ནམ། །མི་རྟག་རྟག་ཏུ་རེ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡང་། །གཅེས་པར་འདོད་ནས་ནི་མ་དགུའི་ཟས་ཀྱིས་གསོས།
 བཟང་བར་འདོད་ནས་ཀྱག་དགུའི་བྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དགོས་ཏུ་མ་མྱོང་རྒྱ་ཆག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར། །རང་གི་སྤྱོ་ས་མ་ལྟུང་གང་ཡིན་དེ། །ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་སྤྱུ་མ་ར་ཡིན། །གང་ན་དགོ་
 བ་མི་འཕེལ་ས་སྤྱོགས་སྤང་། །འཕེལ་བའི་སྤྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གནས་པར་བྱ། །ཐང་གཅིག་གནས་འདིའི་བུ་ཆ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །མགྲོན་པོ་གནས་གཅིག་ཤིང་ལམ་སྤྱོག་འཕྱང་འདྲ། །གཉེན་པོར་བདག་
 འགྲོ་བདག་ཕྱིར་འོང་མི་འབྱུར། །གཉེན་འབྲེལ་ཆེད་ཏུ་ཐིག་པ་མི་བྱ་ཉི། །བྱས་འབྱུར་ནམ་མེད་དཔ་འགྲོའི་སྤྱོག་བསྐྱེལ་ནི། །རང་ལ་སྤྱོན་ཅིང་སྐལ་བཞོས་འོང་མི་འབྱུར། །བྱ་དང་ཆ་སོགས་འཁོར་
 བའི་དཔྱུ་ལ་ཐག་ཡིན། །ཆགས་བ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཞེག་པར་བྱ། །བསོགས་པའི་ནོར་རྒྱས་ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །བསྐྱར་སོགས་འདིར་སྤྱོག་ཕྱི་མར་དན་སོང་ལ། །ལྷ་མ་བདེན་འདྲིན་རང་ཉིད་

རྩོམ་པར་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་མེད་ན་འདོད་སེམས་ཡོད་ཞེན་སྤང་། །ལུས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཐིག་པ་མི་བྱ་ཏེ། །ཞེན་པ་ལ་སྐྱེས་ལུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི། །རྩོམ་པར་གཉིས་ངན་མི་གཙང་ཕྱང་པོ་ཡིན། །
 རྩོམ་པས་ཆགས་ཤིང་མཁས་པས་ཞེན་མེད་འབྱུང་། །ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་འདིར་བསྐྱེད་གནས་བྱས་ལ། །རང་གཞན་དོན་ཏུ་དགོ་བ་སྐྱེད་ཏུ་གཞུག་། །དེ་ལྟར་སེས་པའི་མཁས་པ་དེ་དག་ནི། །འཇིག་
 ཉན་ལས་མིན་དགོ་སྐྱེར་ཁོ་ནར་བྱེད། །འཆི་བདག་བདུད་ཟིན་འདུ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། །སྐྱེལ་གྱི་ཁར་རྩྭ་བཞིན་ཏུ་ཐར་མི་སྲིད། །རྩོམ་པར་ལུས་སྐྱེད་ལ་ཆའི་གཞི། །ཕྱང་པོ་ལུས་
 ཀྱིས་རྩམ་སེས་སེམས་བསྐྱེད་པས། །སྐྱེ་དང་ཆས་པའི་ལུག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། །ད་ལྟ་ན་བའི་ལུག་བསྐྱེད་མཆོ་དང་འགྲོགས། །ལུག་བསྐྱེད་ནད་ཀྱིས་དྲངས་པས་འཆི་བའི་རྟགས། །མི་རྟག་
 བཞི་བསྐྱེད་བདག་གི་ཕྱང་པོ་ལ། །འཇིག་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བའི་ནད་དར་བས། །རིན་ཆེན་སྒྲིག་ལ་བབ་པར་གཏུགས་ཏེ་ན། །མལ་གྱི་ཐ་མ་ནད་པའི་འཆི་མལ་ན། །གཉེན་གྱི་ཐ་མ་འགྲོགས་པའི་
 ལས་བྱེད་ཀྱིས། །ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་འཆི་བའི་རུར་བརྒྱགས་བསྟོད། །གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ཁ་ཆེམས་སྐྱེ་ལྷགས་འཕོར། །མིག་གི་དབང་པོས་གཉེན་གཏུང་ངོ་མི་སེས། །ན་བས་སྐྱ་མི་ཐོས་སྐྱེས་གཏོ་བུ་བཞིན།

སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་འགག་ནད་གི་དབང་པོ་ན། །སེམས་ཉིད་ཅི་ཏྲ་ཉིད་གི་དབྱིལ་ཏུ་འཁུལ། །ཤེས་པོའི་ལུས་ལ་འཁུང་བ་བཞི་འཁུལ་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལས་ཐད་འཕྲོད་དུ་མཁས་ཆ་བྱིན་ན། །
 འཕེན་ཕྱིད་ལས་ཀྱིས་སྤེལ་ནས་སོ་སོར་འཕེན། །བཤེག་གཏོར་བསྐྱེད་འཆིག་ཕྱིར་གནོན་སྤྱོད་པར་ཕྱིད། །ལྷན་གྱི་མཁའ་ཤོར་ཁ་སྐམ་བྱོད་ཡལ་ཏེ། །འཕྱུགས་སྤང་ཅ་ན་མཁས་དར་མ་རྒྱས་པར་འབྱུག་
 འདེགས་པའི་རྒྱུད་བྲལ་ཡང་བའི་རྟོགས་རེ་ཞན། །གསེར་རྟོག་མནན་ནས་ས་ལ་ཕྱིར་བ་འདྲ། །ཆ་བཞི་འཆིག་ཅིག་རྒྱུད་སྤྱི་ཅུ་འཁུང། །འཁུང་བ་མེ་འཕྱོད་དུ་ནས་འཕྱོགས་ནས་ཡལ། །ཕྱི་གཙུག་
 ལ་སོགས་བདེ་གནས་རྟོན་པས་བཤད། །དེ་བཞིན་འཁུང་བ་རྒྱ་ཡང་སྐམ་པར་འཁུར། །གསོན་ཆེ་གཅིས་ཀྱང་ར་འཇིགས་ཅོག་པར་ཕྱིད། །འཕྱུ་སྤང་ཕྱུ་སྤང་ལ་སོགས་ཐ་བའམ། །ཡང་ན་ཐལ་པར་སྤྱར་
 རམ་བམ་ཅལ་ཏེ། །ཤ་དང་ཅས་བྲལ་ཅས་པ་རྒྱུད་སོགས་འཁུར། །ལྷན་ཞིག་སེམས་འཕོ་རྒྱ་རལ་བྱ་འཁུར་བཞིན། །དཔེར་ན་མཚན་པོ་ལ་ལ་འཇོག་པ་ལྟར། །འདི་འགག་ཅི་བཞིན་ཕྱི་མ་གསལ་
 པར་འཁུར། །བར་དོའི་ལྷང་བ་འཆར་ཏེ་བདེ་ལྷག་ཆེ། །བདེ་འགྲོ་དན་འགྲོ་སངས་རྒྱས་སར་འགྲོ་གསུམ། །སྤྱོད་ན་རིགས་བརྒྱན་ཡོད་དེ་མདོ་ཅུ་བརྟ། །དེས་འཇིགས་ཕྱིད་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བུ།

སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་འགག་ནད་གི་དབང་པོ་ན།

ལྷ། སྒྲིན་རྩ་རྩུག་བཟུལ་ཆེན་པོ་ཉི། སྒྲིན་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པས་གྲོལ་མི་འཁྱུར། །རང་གིས་རང་སྦྱང་སེམས་ཅན་སྒྱིང་རེ་རྗེ། །ཆ་བའི་དཔུལ་བ་སྒྲིན་རྩ་བཟོད་ཟླག་མེད། །འཇིག་
 རྩེན་འདིའི་མེ་རེས་སྒྲིན་མེ་འལ་ཅམ། །འདི་བས་དཔུལ་མེ་དགུ་འཁྱུར་ཅམ་གྱིས་ཆ། །སྒྲིན་བཟོད་ལྷགས་ཀྱི་ཕུ་ལུམ་བཟུར་བ་ཡང་། །སྒྲིན་ཅིག་ལུད་ལ་མར་ཁུ་བཞིན་རྩ་ལ། །དེ་ལས་ལྷགས་འབར་
 ཁང་པ་དགུ་རིམ་རྩ། །འགྲོ་ལྷག་ཕྱེད་ཅིང་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱན་ནས་བསྒྲིག་ །ཆོར་བ་རགས་པས་ལུས་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། །ཡང་སེས་ཐིག་ནག་བཟུས་འཇོམས་རྩ་འབོད་དང་། །རྩ་འབོད་ཆེན་པོ་
 ཆ་བ་རབ་རྩ་ཆ། །མནར་མེད་དང་བརྒྱད་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་ཉི། །མེ་མ་ལུར་སྒྲིན་ལྷག་པ་བརྒྱ་རྩུག་འཁོར། །གང་བའི་དཔུལ་བ་སྒྲིན་རྩ་བཟོད་ཟླག་མེད། །འཇིག་རྩེན་འདིའི་རྩང་རེས་སྒྲིན་རྩང་
 འལ་ཅམ། །འདི་བས་དཔུལ་རྩང་དགུ་འཁྱུར་ཅམ་གྱིས་གང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕུ་ལུམ་བཟུར་བ་ཡང་། །ཐང་གཅིག་ལུད་ལ་པད་མ་བཞིན་རྩ་འགས། །ལས་གྱིས་མནར་བའི་ལུས་འདི་སྒྲིན་ཅི་
 དགོས། །རྩ་ལུར་རྒྱལ་པ་སྒྲིན་མེ་ལྷག་ཀྱི་རྩད་དང་། །མ་རྩ་ལུད་དཔལ་རྩར་རྩ་པད་མ་དམར། །གས་པ་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱད་གང་དཔུལ་ཉི། །ཆ་དཔུལ་བཟོད་སེམས་ལྷན་ནས་གནས་ལྷ་སྦྱང་། །རྩ་རྩད་

ཨ། །འབྱུང། །ལ་ལ་ཐག་རི་མགོ་དང་བྱེད་རྒྱུ་ཤི། །ཅ་འཇག་རྒྱུ་དང་བྱེད་འབྲེག་ཉེ་ཡི། །ཁ་ནི་ཁབ་མིག་མི་གཙང་བག་ཅམ་ཡང་། །ཁོར་བ་བཟའ་བའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལ་
 །ལ་གཉིས་ལྟན་ཆ་གྲང་ན་ད་ཁྱིམ་གསུངས། །ཁ་ཅིག་དལ་ཡ་ཐོག་སྐམ་འདྲེ་གཟུགས། །སྐམ་ཀ་རྒྱ་བ་ཆ་འབྱུར་དགུན་མི་གྲང་། །བསྐལ་པར་གནས་སྐགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་རིང་རོ། །རྩམ་སྤྱོད་
 །ཐོན་ཞིང་རྒྱག་པས་རྩམ་ཤིང་ཆོངས། །འོག་མཆོར་ཆར་དར་སྤང་མ་བཞིན་ཏུ་གནས། །ཐུན་པའི་མིང་ཏུ་རིགས་བཞི་འཛོམ་པ་དག །རང་དབང་མེད་པར་ཁོལ་བརྟེན་བསད་ལ་སྐགས། །གཅིག་
 །གིས་གཅིག་བྱ་གནོན་འཆོར་འབྱུར་མི་ཤེས། །བཀྲེས་སྐྱམ་ཆ་གྲང་འཇིག་དང་འབྲེས་པས་རྩམ། །འཇོམ་མིང་མི་རྣམས་མ་ཡི་ཅམ་གནས་ཆོ། །མ་ཡིས་ཆ་བ་འབྱུར་ན་ཏུ་དེ་ཡང་། །ཆ་བས་ན་
 །འབྱུར་གྲང་བ་འབྱུར་བ་དང་། །འབྱུངས་དེད་རྩམ་པ་ལ་སྐགས་དེ་བཞིན་ནོ། །བཙས་ཏུས་པག་བཤུས་ཅིག་པའི་རོས་ཏུ་ད་ཅམ། །གོས་སྐགས་རྩམ་དང་གཡང་བྱ་ལ་སྐགས་སོ། །སྤྱོད་ཀར་བྱི་བྱག་
 །གཉིས་འདུས་བཀྲག་གྲང་ཤོར། །ཐལ་ཀ་སྤྱོད་ལས་སོ་འདོན་སེར་རྩེ་མེད། །མི་གནག་ཁ་རྩ་རྩེ་འཇག་ཉ་གན་འདྲ། །ཤ་ཡང་ཡ་ཤོར་ཏུས་མགོ་པག་གིས་གཡོགས། །བྱང་ཏུས་རྩེ་ཆེགས་ཅིབ་མ་

པག་པ་བཞུག་ ། ལུས་ཀྱི་མདོག་མེད་པག་པ་ལ་རྩ་དང་མཆོངས། ། ཀྱུན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མི་འོང་ལུས་ནམས་འདྲོང་། ། བུ་ཆས་ཤི་ན་ཅང་སྒྲུལ་ཉལ་བས་ངལ། ། སེམས་ལ་དུན་ཡང་ལུས་ལ་རུས་པ་མེད།
 མེན་མི་བཅུན་འགྲོ་ན་གོག་ལ་སོགས། ། མཛེ་དང་སྒྲན་དང་མོལ་དང་དཔུ་ཆུ་དང་། ། ལྷུང་ཡ་ནག་པོ་སྒྲོ་ནད་དོལ་བ་དང་། ། དྲག་དང་གྲུམ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཁོལ་བ་དང་། ། ཅི་ན་ཡང་ནི་བཟོད་པའི་
 གྲག་མེད་དོ། ། མེན་དང་ཆོང་པའི་དབྱུང་སོགས་མངས་སྒྲིད་ནམས། ། མཐོང་ཡང་མི་འཇུག་ལུས་ནམས་ཀྱས་པ་བཞིན། ། མི་བཟོད་ཆད་ནི་ཕྱེ་ཆད་སྒྲིན་བུ་འདྲ། ། འཆི་བའི་སྐྱག་བཟུལ་གོང་དུ་
 བཤད་པའོ། ། དག་དང་འཕྲད་དོག་འཕྲད་དང་འདུལ་བ་དང་། ། གཉེན་དང་བྲལ་དོག་བྲལ་བར་ཞིན་པ་དང་། ། སྐྱུ་འཆོ་སྒྲིང་འཕྲོ་ཁེ་སྒྲིག་ཆོང་སོགས་དང་། ། བཅོལ་བ་དཀའ་བ་ལྟ་
 གཉེན་ཤེལ་སྒྲིང་འདྲ། ། རྩོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྐྱུ་ག་བཟུལ་བསམ་མི་བྱུང་། ། ལྷུང་ཡང་འཇུར་བའི་སྐྱག་བཟུལ་གྲུམ་ཆུ་འདྲ། ། མི་ནམས་གཞན་ཡང་སྐྱག་བཟུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ། མི་འམ་ཅི་ནམས་བདེ་མེད་
 བསྐལ་པར་གནས། ། ལྷུ་མིན་དབང་ལ་དུགས་པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲེ། ། ཁོང་ཁྱོས་ཁྱོ་གཏུམ་འཕལ་ཅོད་ཉིན་རེ་ལ། ། གཡུལ་ཆེན་ལན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྟད་པར་འཇུར། ། སྐྱེ་བའི་གོ་ཆ་མཆོན་གྱི་སྐལ་

ཨ། །པ་འབར། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་ཐུང་ན་ཅུ་འཁོད་དར། །རྒྱ་ཁྲ་མཆོ་བརྒྱུད་ཁོར་མམ་བདག་ཀྱལ་དང་། །ཡེ་འགྲོག་མོ་བ་ཤར་གནོད་པའི་སེམས་དང་ལུ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་
 རྩལ་བཟུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ། །ཉལ་ལང་སངས་སྤྱོད་ཡེངས་པས་འཆི་ལྷན་འབྱུང་། །སྤྱི་གནས་དྲན་སྐྱེས་ལྷུང་བའི་རྩལ་བཟུལ་དང་། །ཏིང་འཛིན་གཡོ་འབྱུག་འཕམ་ལྷུང་རྩལ་བཟུལ་དང་། །ཆེ་རིང་
 རྩལ་བཟུལ་འདུ་ཤེས་མེད་སྐྱེས་སོ། །འཁོར་བའི་རྩལ་བཟུལ་མོ་ཆུ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱད། །པ་མ་བུ་ཆ་ཆང་སྒྲུ་ལ་སྐྱེས་ཏེ། །འགྲོ་ཁྱད་གཉེན་ཕྱས་དགྲ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །པ་ཉིད་མར་སྤྱར་བུ་སྐྱེས་
 གྱུན་ཏུ་འོ། །ཉལ་ལང་སྤྱོད་བདེ་བ་མོ་བ་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རན་སང་གནས་སྤྱོད་། །ཀྱལ་པོ་མངས་འབྱུར་དེ་བཞིན་སྤྱུགས་དབུལ་སྐྱེས། །སྤྱི་བ་གཅིག་གམ་ཏུ་མར་བརྒྱད་
 བས་འབྱུང་། །གཅིག་གི་ཏུས་བསགས་རི་རབ་འདས་འབྱུར་ཏེ། །ཁྲ་བསགས་ཀྱི་མཆོ་ཤ་དང་ལོ་མ་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷན་རྒྱལ་སྤང་། །ད་ཅེས་འཁོར་བ་བསྐྱབ་རྒྱལ་པོ་དེ་བས་
 ཉལ། །འཁོར་བའི་ལས་སྤྱོད་ཟིན་མེད་ཟ་ཕྱག་འདྲ། །ཕྱས་པ་དོན་མེད་ཆུ་ཤིང་ཉིང་པོ་འདྲ། །འདྲོད་པས་མི་དོམས་ཆ་ཆུ་འབྱུང་བ་འདྲ། །འདྲོད་པས་བསྐྱབ་པ་རི་རྩལ་སྐྱེས་པས་ཟིན་འདྲ། །བདེ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བའི་སྐབས་མེད་ནད་པའི་མལ་དང་འདྲ། །ཐར་བར་དཀར་བ་དོང་ཆུད་བཅོན་དང་འདྲ། །འཁོར་བའི་འདྲ་བ་རྒྱས་རྒྱལ་བཟུལ་བྱུང་འཕེལ་བ། །ཐུ་ཡི་མག་མང་རྒྱལ་བཟུལ་དེ་རྟེན་བཞིན། །མི་གཙང་གཙང་འཛིན་ཆུ་བའི་འབྲུ་ཐུར་འདྲ། །འཁོར་བ་མི་རྟག་ཆ་ཁའི་ཕྱི་བ་འདྲ། །ཐོངས་པའི་མི་གཅིག་ལྷལ་ན་འཁོར་བ་མེད། །ཐོགས་མེད་གཅིག་ཐུར་འགྲོ་བ་གཏོ་བྱ་བཞིན། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསགས་པའི་ལས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་ལས་ནི་བཟང་ངན་གཉིས་སྟེ་བཤད། །དོན་བཞི་བ་འཁོར་བའི་ཉམ་དམགས་བཅུན་པོ། །གང་ཟག་སྒྲིམ་བ་གང་ཞིག་རྒྱས་གཏུང་བཞིན། །དད་པས་ཐོན་ལ་དགེ་བར་ཚས་ཞིས་བཤད། །རྒྱས་གཏུང་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཆོས་བ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་ཐོན་འགྲོ་བ། །བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་མཛད་སྤྱད་དང་། །ལངས་རྒྱས་བཀའ་ཐུང་དྲང་དོན་དེས་དོན་དང་། །བསོད་ནམས་ཆགས་བསགས་བདེ་བའི་མངས་སྤྱད་དང་། །བསོད་ཟད་རྒྱལ་བཟུལ་ནམས་ལ་བརྟག་ལ་བཅུལ། །ཐུང་ལ་རྒྱ་བདོལ་ཕྱག་གིས་མི་ཁོག་བཞིན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནི་ཆུ་བར་འབྲུར། །བླ་མའི་གདམས་ངག་མཛད་སྤྱད་འཛིལ་བ་དང་། །དགེ་བྱེད་ཐུ་ཡི་ལས་སྤྱད་མག་བ་དང་། །ཁོན་དང་མཐུན་ལ་མི་དིག་ལོ་ཐུང་དང་། །སྒྲིམ་ཁྱེད་རང་ལ་བར་ཆད་ཐུང་ནམས་ལ།

८१५-८२३।

[illegible]

དག་བསོད་ནམས་རིག་པ་ཡིས། །ཕྱད་པར་ཏུ་མ་འགའ་ཞིག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞི་མང་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་གཞན་ཡང་ནི། །ལུས་ཀྱིས་སྤྲོས་གཙང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །བཟིད་དང་བཟིད་ཏུ་
 སྤྱལ་དང་རྗེས་ཡི་རང་། །ཅི་ཤིང་ལ་སྤྲོས་སྡོམ་མ་བྱུང་བ་ན། །འབྲས་ཕུ་མྱིན་བཞིན་དུ་ལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ། །གལ་ཏེ་མིར་སྟེ་གསོད་ལ་དགའ་བ་དང་། །ཁྱི་ཤང་བཞིན་ཏུ་ཆོ་སྤང་ནད་མང་འབྱུར།
 ཤིན་ཏུ་ཡང་སྤྲོས་གི་ཕུན་བ་སྤྲོས། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོས་གཙང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་། །དེ་ལྟར་དེ་སྤང་གཞན་ཡང་མན་བཏགས་ཏེ། །གསོ་ལ་དགའ་བ་སྤྲོད་གི་སྤྱི་ཕུད་འདྲ། །སྤྱིང་རྗེས་ནད་སེལ་
 སྤྲོས་སྤྱུབས་ལ་སྤྲོས་ཏུ། །གཞན་ཀྱིས་དབང་བྱས་བདག་གིས་མ་བྱིན་ལེན། །གསལ་མཁར་གཉན་པོའི་དགོར་ལ་རྩོམ་པ་སྤྲོས། །དྲག་ཕུལ་འཇམ་པ་ཕུ་སྤྱི་སྤྲོས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ། །ནམ་
 མྱིན་མཛེན་མ་བྱིན་འོང་བ་བཞིན། །མི་ཁོམ་ལུས་དང་ཡི་དུགས་བཀྱིས་སྤྲོས་སྟེ། །གལ་ཏེ་མིར་སྟེ་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། །དེ་ཆོ་དེ་ནི་དུལ་འཇམ་ལ་སྤྲོས་འབྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཡང་བྱིན་ཆགས་རི་
 སྤང་སྤྲོས། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོས་ཀྱིས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་། །དེ་ལྟར་དེ་སྤང་གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་། །མི་དབང་མི་སྤྱི་གཤེན་རབ་ཞལ་སྤྱིན་འདྲ། །ཆགས་མེད་མི་འཁོར་མི་ཕུང་སྤྱིན་པ་གཏོང་།

ཨ། ལོ་མོ་འབྲིག་ཅིང་རྒྱུར་པ་འདྲོད་ལྷག་གཡེམ། བྱིས་ལ་དང་ཕྱི་གས་དང་མ་མ་བདག་པོ་དང་། དབང་པོ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བདེ་གསེགས་བཞུགས་གནས་དང་། ལྷུ་མ་དང་ཁ་པ་འབྱེན་བྱེད་རྩ་
 མཚན་སྟགས། ལི་གཙང་ཟས་རྩལ་དེ་ཡི་ཟག་འབྱུང་བཞིན། ལོང་ལ་བརྒྱད་འཁོར་བ་ལི་གཙང་གཏན་གཞིར་སྒྱུ། དེ་ནི་ལིར་སྒྱུ་གཡེམ་ལ་དང་ཆེ་ཞིང་། སྒྲིགས་རྣམས་ལི་མཐུན་གཞན་བྱིས་དབང་
 བྱེད་ཅིང་། ཆ་ཙམ་འཛིན་བའི་སྒྲིགས་པོ་བཞེན་པར་འབྱུང་། འདྲུ་འཛིན་གཞི་འབྲམ་ལྷག་བསྐྱེད་བྱེད་ཤིང་སྟགས། དེ་བྱིར་ལྷག་གཡེམ་ལྷན་རག་ཡིད་བྱིས་སྤང་། དེ་ལྷར་དེ་སྤང་གཞན་ཡང་
 ལྷམ་པ་བསྐྱར་། དཀའ་བ་སྐྱབ་པ་དྲི་མེད་དག་པའི་ས། གཏུ་ལ་དཀའ་འདྲུ་ལ་བའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ནི། རང་བས་རྒྱས་དང་གཞོན་དང་ན་མཉམ་ལ། ལ་དང་བྱ་མ་སྤྱིར་མར་བསམ་པར་བྱ།
 གཞན་ཡང་བྱད་མེད་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། ལི་གཙང་རྒྱད་དང་རྫོད་རན་དབྱ་ནས་འཛག་ དེ་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ས་དང་བསྐྱ། ཆ་རྒྱ་འབྱུང་བཞིན་འདྲོད་པས་རྩམས་ལི་འབྱུང་། ལི་
 བདེན་ཆེག་གིས་གཞན་སྒྲོ་བདེན་བསྐྱེད་རྒྱན། གསེན་བྱི་དང་སྤང་རྩལ་སྤྱུ་བྱེད་སྟགས་ ལྷ་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་མན་གནོད་མེད། རག་པ་བདག་གཞན་མན་གནོད་གཉིས་མན་དང་། །

ལྷ། མི་བསམ་མི་བསྐྱུགས་སྤང་། རྟེ་ལྷ་རྟེ་སྤང་གཞན་ཡང་མཐུན་འཇུག་ཅུ། མཚོ་མུར་མེད་པ་ལྷ་གཟེངས་གཉེན་པ་འདྲ། བཅས་བྱིས་གསལ་མེད་མི་མཐུན་མཐུན་པར་ཅུ། གཞན་
 ཡིད་མི་འདྲ་གནད་ལ་མོག་ཆེག་ཆུབ། གཤེན་རབ་ཞལ་སྐྱོན་སྤིག་པའི་དྲི་མ་བསྒྲ། འག་ཆུབ་པ་དང་ཆེག་བྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆེ་བཅིང་སྤྱ་སྤྱར་གཞན་ལ་བྱར་བ། འབྱར་གསོད་རང་ཆུད་བསྐྱེག་
 བྱེད་ཁ་སྤིག་བརྗོད། རོ་ལ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིག་དང་བརྒྱད་ནས་བརྗོད། སྤིག་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་ཆ་མཆོན་རྣམས་དེ། ཆུབ་ན་འཆོ་བ་མེད་པར་འཆི་བ་བཞིན། རྟེ་ལ་བ་བཅད་གཏུབ་མཆོན་གྱི་
 བསྐྱེད་པར་སྐྱེ། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ཆེག་ཆུབ་སྤྱ་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ཅན་ལ་ཉེན་དང་རག་མི་སྟུན། རང་གིས་རང་འཆིག་རན་སང་གཏིང་ལུ་སྐྱེས། རྟེ་མུར་ཆེག་ཆུབ་མི་བསམ་མི་བསྐྱུགས་
 སྤང་། རྟེ་ལྷ་རྟེ་སྤང་གཞན་ཡང་མན་པར་སྤྱ། ཆེག་ཞི་དལ་བ་མེ་རྟོག་ཏེ་ལ་འདྲ། འཇམ་ལ་དངས་སྐྱེ་རྟོག་གསལ་གུན་གྲགས་སྤྱ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་གྲགས་པའི་རག་ལས་འབྱུལ། ལྷ་མ་ལ་སྐྱེས་ཆུ་ཡང་འབྱིང་བ་ལ། མངན་འདོག་དཔུས་བྱེད་རང་ཆུད་གཞན་ཆེན་སྤང་། འགན་མ་ལ་བྱིས་གཞན་གྱི་གནད་གཅོད་དང་། འཆལ་བར་སྤྱ་བ་སྤྱངས་དྲུང་སྤེལ་ལ་སྐྱེས། བག

ཆགས་དན་སྐྱེས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཕྱུ། །གཞན་ཡང་དག་མེད་སྐྱེས་པར་འཛིགས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་། །ནད་དང་རིམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མི་བདེ་བཞིན། །ཕྱག་བཟུལ་བཟུང་དང་བཟུང་ཕྱག་འཁོར་བ
ཡི། །ཕྱན་ནག་སྐྱེ་འབྱུར་མིར་སྐྱེས་འཆལ་ཆོག་སྟེ། །ཁ་མཆུ་ཡོ་རལ་ཕྱས་འབྱུར་སྐྱན་མི་སྐྱེས་སྟེ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེད་བསྐྱེད་གཞེན་རབ་ཕྱགས་དགྲུགས་སྐྱེས་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲལ་མི་བསམ་མི་བསྐྱེས་
པར། །དེ་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་གཞན་ཡང་གསང་པོར་སྟེ། །ངག་ནི་སྐྱན་པ་ཕྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འདྲ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་འདྲ་དགའ་ཆོག་བརྗོད། །། །ཡིད་ཀྱི་འདྲ་མཐོང་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་
པའི་སྐྱེས་སྟེ། །གསལ་མཐར་གཉན་པོ་ལ་སྐྱེས་མཆོད་གནས་དང་། །ཀྱུ་པའི་ཁབ་སྐྱེས་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས། །གཞན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཆུག་དགའ་སེམས་འཁྱི་དང་། །རང་ལ་ཞིན་ཅིང་ཆོད་ཀྱིས་
ཟད་དོགས་སྐྱེས་སྟེ། །གཉིས་ཀ་ལྟན་པའི་ཕྱན་སེམས་བཅོས་པ་དགའ། །རྒྱ་ཕྱགས་འདྲ་མཆོད་ཞེས་ཕྱིར་ནད་ཕྱིན་ནས། །ཕྱག་ཕྱོ་ཐར་པར་དགའ་བའི་བཞིན་ཏུ། །དམུལ་བའི་ཕྱགས་འདྲ་མཆོད་པ་
གནས་ཕྱུ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེ་མངན་སེམས་སྐྱོད་ལ་དགའ། །རང་ཕྱོར་མི་ཕྱོངས་གཞན་གྱིས་སྐྱོད་པར་འབྱུར། །ཕྱག་གི་མཆོད་སྐྱེས་ཕྱག་བཟུལ་ཕྱན་འབྱེད་སྐྱེས་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་མངན་སེམས་ཡིད་ལ་

ལྷ། ཁི་སེམས་སྤང་། འདི་ལྟར་དེ་སྤང་གཞན་ཡང་བཟང་སེམས་བསྐྱེད། ། ལྷ་སེམས་ནི་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་འདྲ། ། ཀྱུན་སྟོན་སེམས་དཀར་མཚན་སྤྲ་ཞེན་པ་མེད། ། ༥ ཡིད་ཏུ་
 ལྷ། ཁི་འོང་ལྷ་ལ་གཏུག་པའི་སེམས། ཁའོར་ཏུ་ཐུར་དང་རྟོག་ཏུ་ཐུར་པ་དང་། གན་ཏུ་འཇུག་དང་བསྐྱངས་རྒྱ་ཆོལ་བ་དང་། ཐུགས་ཅན་ཏུ་ཡང་གནག་པར་ལྟ་བའོ། ། ཏུག་ཆེན་ཏུ་ལ་ཐུ་ལ་རེག
 པའམ། ཁོང་ཏུ་འཐུང་ན་བརྒྱབ་མེད་འཆི་བ་བཞིན། འཐུལ་བ་ཐིག་ནག་ཡང་གི་ཡང་སོས་སྟེ། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་གཏུག་སེམས་གཏོང་བ་དང་། ཀྱུན་ཡིད་ཁི་འོང་བསམ་པ་འབྱུང་མི་འཐུར།
 ལྷ། ལྷ་མཐའ་ཐུན་འཐུར་བསྟོ་བའི་ཏུག་འཐུང་སོགས། འདི་ལྟར་གཏུག་སེམས་ཡིད་ལ་མི་བསམ་སྤང་། འདི་ལྟར་དེ་སྤང་གཞན་ཡང་བཅེ་གཏུང་བསྐྱེད། ། བཅེ་སེམས་གཏུང་བ་སྤྲ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །
 ལྷ། ཐུམས་པས་ཕན་གདགས་གདགས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱ། ༥ བའིན་པའི་དོན་ལས་སྟོག་པར་ལྟ་བའི་སེམས། འིགས་དང་ཏུས་སོགས་འཇིག་རྟེན་འབྱུལ་བའི་སྟོ། ། འབྱུལ་པ་ཤི་སྟོག་ལ་ནི་ཆགས་ཤིང་ཞེན།
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སོག་པར་ལྟ་བའོ། ཏུས་གསུམ་བའི་བར་གཤེགས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཐུགས། ། ལས་འབྱས་ཐ་ཐུ་ལ་སོགས་བའིན་པ་མིན། ། བསྟན་པ་ཏུ་བ་དགའ་མ་འིག་སྟོག་པར་ལྟ། ། ཡང་དག་དོན་

ལ་རྟག་ཆད་ལ་སྐྱེས་པའི། ། ལྷ་བ་དན་པའི་ནམ་པར་རྟག་པ་ཡིས། ། སྤྱོད་པའི་མཐར་འཇིག་འབྲུལ་པས་ཤིག་པར་ལྷ། ། མ་རིག་འབྲུལ་པས་ཤིག་པར་ལྷ་བ་ནི། ། སྤང་བར་དཀར་པས་ཤིག་ཏུ་ཤིག་
 ཆེན། ། དབང་ཆེན་མི་རྒྱུ་ལ་གཞིན་བཏབ་ཆོ། ། སྤྱིད་ལྷག་གང་ཡང་མི་འགྲོ་དབང་མེད་བཞིན། ། དན་སྤང་གསུམ་དང་དབྱུལ་ཁམས་རྣམས་སྤྱེ། ། གལ་ཏེ་མིར་སྤྱོད་ཤིག་པར་ལྷ་བ་དང་། །
 སངས་རྒྱལ་བཀའ་ལྷན་སྤྱོད་མི་ཐོས་ལ་སྐྱེས། ། ལྷ་མས་ཡིད་བསྐྱེད་ལྷན་པའི་གྲིང་འཁོར་སྐྱེས། ། དེ་ཕྱིར་ཤིག་ལྷ་ཡིད་ལ་མི་བསམ་སྤང་། ། དེ་ལྷར་དེ་སྤང་མ་ནོར་དོན་རྟགས་ཅ། ། བདེན་པར་སྤྱོད་
 པ་རྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་འདྲ། ། རིགས་དང་མི་རིགས་རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་སྤྱོད། ། བཀའ་ལྷན་རྣམས་ལ་ངེས་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་སྤྱོད། ། ། དེ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་པའི་སྤྱོད་ལྷགས་ནས། ། ཞན་པ་
 སྤངས་མི་སྤངས་ཀྱིས་ལ་མི་ཐོབ། ། གཞན་ཡང་འཆི་ཁར་སྤྱོད་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་ལེགས། ། རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡིད་རྒྱ་ཅ་འབྱུང་། ། དག་ཤིག་མཆམས་མེད་པས་མ་གཏན་སྤྱོད་སྤྱོད། ། མཐོང་རིས་
 དན་སྤང་མནར་མེད་ཐར་པ་འབྱུང། ། རང་གི་ལས་ལྷན་རང་ལ་སྤྱོད་པར་འབྱུང། ། དཔྱད་ན་ལས་ལྷན་རྟན་ན་འབྱུང་སྤྱོད་བཞིན། ། དག་ཤིག་སྤྱོད་ཀྱང་གཞི་ལ་ཡོད་པ། ། རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཏུས་

༡༥༥། སྒྲིང་བ་ནིུ་རྒྱུང་བཞིན། སྒྲིན་པའི་བཀའ་བས་སེམས་ཅན་ལས་གཙོ་ཅམ། འུས་ལ་མ་བབ་སེམས་ཅན་ལས་དབང་ཆེ། ལ་མོན་རྒྱུང་འུས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད། སྒྲིན་པས་རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་ཀ་བཅོམ་པའོ། འདྲེ་བ་གཞུང་སྒྱུད་དེ་ཡི་འཕྲོ་མཐུད་ཏུ། ལས་སྒྲིངས་དེ་རྫོགས་འབྲས་བྱ་ལས་ཁར་འབྱུར། རིག་པ་ཅི་རྒྱགས་སྒྱུད་ནམས་དེ་བཞིན་ནོ། འདྲེ་མིག་འཆོལ་བར་སྒྱུད་ནམས་
འཕྲོ་རྒྱག་བརྒྱད། རིག་པས་རན་འཕྲོར་འཕེན་རྫོགས་གཉིས་བྱེད་དེ། འདྲེ་བས་བདེ་འཕྲོར་དེ་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱག་བཟུལ་སྒྲིན་པ་མིག་པས་རྫོགས་པ་ཉི། རན་འཕྲོའི་བདེ་བ་རྫོགས་པ་དག
བའི་ལས། བྱི་དང་ཉེ་བ་མོམས་པ་སྒྲིན་བྱས་ལས། རྩ་མ་རྩ་མ་ཉེ་བར་སྒྲིན་པའོ། འདི་ལ་སྒྱུང་འབྱུར་གཤེན་ཟ་ནིུ་རྒྱུང་འདྲ། བྱིས་ནས་སྒྱུང་འབྱུར་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་འདྲ། བརྒྱད་ནས་སྒྱུང་
འབྱུར་བྱ་བ་པ་ལ་སོགས་བཞིན། ལ་མོན་འབྲས་བྱེད་བཞིན་ཏུ་ལས་བསགས་བྱུང་། བཤགས་པས་དག་པ་དཔོ་རྒྱལ་མིག་པ་བཞིན། འདི་བྱེད་ལས་འབྲས་ནམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། འོན་པུན་པ་
དགེ་མིག་གི་མང་མང་བཟོན་པའོ། འཁོར་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་རྒྱག་ལྟེ། འདི་མ་སྒྲིལ་བར་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྤིད། སྒྲིན་པས་ནད་ངོས་བཟུང་ནས་བཅོས་པ་བཞིན། འུག་ལཱ་ཉེས་སྒྱུན་ཤེས་པར་

सगलं वदेत् ।

བུས་ལ་གཏུལ། ཉེན་མངས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་གཏི་ཐུག་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་མཛོངས་བདག་ཏུ་རྩ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་ཀྱི་བ་པར་འདིན་པས་ཆགས་པར་སྐྱེས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་མངས་སྐྱེ་བྱིར་རོ། །
༥ གཏི་ཐུག་རྩ་བ་མི་ཤེས་མཛོངས་བ་ཏེ། འདས་བའི་དོན་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཐུགས་རྩ་བ་ན། ཀུན་རྫོབ་གཏིས་དེ་ལས་འབྱས་ལ་མཛོངས་དང་། རྩལ་ལ་ཤེས་པས་གཅོད་པར་མི་རུས་པའོ། རྩལ་ནི་ཐུག་
དང་མི་ཐུག་ལ་ཡིན་དང་། དྲང་དོན་དེས་དོན་གཏིས་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། འདེམ་ན་དབྱར་གྱི་ཤེ་ཐུན་རྩ་བའོ། བདེན་ཐུན་མི་ཤེས་བཀོལ་སྒྲུབ་ལ་སྐྱེས་ཐེད། རྩལ་སོང་སྐྱེ་འབྱུར་གསལ་ཏེ་མིར་
སྐྱེས་ཀྱང་། མཛོངས་འབྱུར་དེ་ཆོ་ལས་བསགས་ཐུལ་སོང་སྐྱེ། །༥ རུད་ད་ཆགས་འདྲོད་ལུལ་ན་མས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། ཆོགས་ཐུག་ལུལ་དང་འབྲིག་པའི་སྒྲུབ་བ་གཏིས། ཡིད་རྩ་འོང་བའི་
ལུལ་ལ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། འདེམ་ན་མེས་གཏུང་ཆུ་ཁོལ་རྩ་བའོ། ཡི་དབང་སྒྲུབ་སྐྱེས་འཁོར་བའི་ས་བོན་འདེབས། ཡི་དུགས་མི་གཅོད་རྒྱ་རྩ་གཞི་འབྱ་སྐྱེན་སྐྱེས། ཡིར་སྐྱེས་དབྱལ་འཛོངས་
མངལ་རྒྱད་གཡིམ་དད་ཅིང་། ཁེར་རྩ་འབྱར་གྱེགས་ལས་བསགས་ཡི་དུགས་སྐྱེ། །༥ ཞེ་སྒྲུང་རྩ་བ་ཞེ་ནས་སྒྲུང་སེམས་རྩལ། སེམས་ཅན་སེམས་པ་གཏིས་ལ་གཞོད་ཐེད་དེ། ཡིད་རྩ་མི་འོང་།

ལམ་སྐྱོད་མི་དཔུང་བཞིན། གསུང་གཅན་སྒྲིག་ལ་འབག་བའི་ལས་བྱེད་དེ། །དཔུང་པར་སྐྱེ་འབྱུང་མིར་སྐྱེ་ཆེ་སྤང་སྒྲིག་ས། །ཤུག་པ་སྒྲིག་ལ་འབྱུང་ལས་བསགས་དཔུང་པར་སྐྱེ། །༥
 ལྷ་རྩ་པ་རང་གི་ཆེ་བས་ལྷ་ལ། །མདོན་པའི་ང་ལྷ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པ་གཉིས། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱེ་ཅུང་དམར་བཞིན། །བདེན་པའི་ཆོག་འདུལ་གཞན་གྱི་ངར་གཙོག་བྱེད། །ཉ་མིན་སྐྱེ་
 འབྱུང་མིར་སྐྱེས་དཔག་དཔོན་བྱེད། །མི་བདེའི་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ལས་བསགས་ཉ་མིན་སྐྱེ། །གང་ཞིག་ཤེས་འཕྲ་དོག་པ་འབྲུན་སེམས་ཅན། །ཆེ་ཅུང་ཅུང་གཞན་བཟང་སེམས་འབྱུག་དང་། །སྐྱ་མའི་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་བཙོད་པ་གཉིས། །རིགས་མཐུན་ཆ་མཉམ་ལས་སྐྱེ་བཙོན་ར་ཉ་ར། །ཕ་རྩ་ཡོན་ཏན་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་དེ། །མཐའ་འཁོབ་མིར་སྐྱེ་གལ་ཏེ་དཔུང་སྐྱེས་བྱང་། །དཔག་མི་མཆོན་
 སྒྲིག་བྱེད་སྒྲིག་སེམས་སྒྲིག་དོག་ །ལས་ཀྱི་ཅུ་བསགས་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་པར་སྐྱེ། །དེ་དག་དེར་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་ཅུ་བསགས་ནས། །དེ་ནས་འཕྲོ་ནས་དཔུང་པའི་གནས་སྐྱེ། །ཏུག་ལྷ་ཆ་མཉམ་དག་
 བའི་བྱར་སྤངས་ཀྱིས། །མི་དང་ཉ་ཡི་གོ་འཕང་སྤོབ་ཅེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཉེ་བའི་ཉན་སྤངས་ཉེ་བྱ་ནི། །གཉིད་སྐྱགས་མ་དད་བརྟེན་ངས་མི་ཤེས་འདྲུག་ །ཁེ་མེ་སེར་སྐྱ་གཡོ་དང་ལྷགས་པ་

ལྷོ་ཁོ་དང་གཡེང་བ་འཁྲོ་བ་མཁོན་འཛིན་དང་། །འཛོ་དང་འཛོག་པ་འཕྲག་དོག་བག་མེད་དང་། །རྩ་ཆ་མེད་དང་བྲེལ་མེད་བདག་སྦྱོན་འཆབ། །དང་པོ་ལྷ་ནི་གཏི་ལྷག་ཆ་ཡིན་ལ། །རྩག་
 བྱས་བཅུ་གཉིས་བར་ནི་འདོད་ཆགས་ཆ། །དེ་ནས་བཅུ་རྩ་གཞི་མང་ལྷག་མ་བཞི། །སྦྱེ་བའི་གྲགས་དང་སྦྱེས་པ་འདོར་མི་བྱེད། །རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་འདིས། །དགེ་ལེགས་ཡོན་
 ཉན་ཐམས་ཅད་གཙང་སྦྱོང་ཅིང་། །རྩག་རྩ་རྩག་བཟུལ་གྱུན་ལ་བྱན་ལྟ་བུར། །རང་དབང་མེད་པར་ཡུན་རིང་བཀོལ་བྱེད་ཡིན། །ཉོན་མོངས་མེད་ན་མྱར་བསགས་ལས་ཡོད་ཀྱང་། །འཁོར་བ་མི་
 མྱོན་གསར་རྒྱུང་མི་བསགས་ཏེ། །སྤྱིད་པ་མེད་ན་ཡང་སྤྱིད་མི་འགྲུབ་ཆུང་། །ཡོད་ན་རྩག་བཟུལ་རྩ་ནི་ཉེ་བར་བསགས། །དེ་བས་འཛིགས་དང་རྩག་བཟུལ་གྱུན་འབྱུང་བས། །རྩག་མཚན་མེ་
 དང་བར་གི་རྩུལ་ལྟ་བུ། །སོ་སོའི་ཉེས་དམིགས་རིག་པར་བྱས་ནས་ལ། །མུར་རྩ་སྤང་ཞིང་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་དགག །གསལ་བའི་སྦྱོན་མེས་ལྷན་པའི་ཆོག་ལས་འཛོམས་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྩག་
 ལྷ་འཛོམས་བྱེད་དེ། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རིག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །བདེན་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་འབྲུལ་དག་ཐོན་ལ་ལྷུད། །འབྲུག་པ་དབང་ཐེབས་མཁའ་ལ་ཆར་འབབ་ལྟར། །ཆགས་མེད་སྦྱོན་བཏང་

བཟུང་ཞིང་རིམ་པས་འབྱུང་། །འཁོར་བ་འདུག་ཤིག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །བཟུང་ན་འཕེན་གྱུ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ནི། །ཕུག་བཟུལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གསུམ་མིན་པས། །ལུང་ནས་
གསུངས་བཞིན་མདོར་བཟུང་འདི་ཅ་བཤད། །མ་རིག་དོན་ལ་ཚོངས་པ་བདག་ཉེ་བ། །འདུ་བྱེད་བསོད་ནམས་བསོད་མིན་མི་གཡའི་ལས། །ནམ་ཤེས་ནམ་པར་རིག་ཏེ་རྩ་འབྲས་གཉིས། །མིང་དང་
གཟུགས་བྱི་ལུང་པོ་འབྲེལ་བའི་སྐབས། །སྒྲེ་མཆེད་བྱུག་ནི་དབང་པོ་རྫོགས་པའི། །རིག་པ་གསུམ་འདུས་ལྷལ་ལ་གཙོད་པ་ཏེ། །ཚེར་བ་བདེ་ཕྱག་བཏང་སྒྲུམས་ཚུང་བའོ། །སྲིད་པ་བདེ་ཕྱག་ཚུང་
ལ་ཞེན་པ་ཏེ། །ལེན་པ་འདུན་པའི་ལྷལ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན། །སྲིད་པ་ཡང་སྲིད་འབྱུང་པའི་རྩ་པ་ཅན། །སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བའི་གནས་ལ་ཉིང་འཆམས་སྒྱུར། །མ་ཤི་ལུང་པོ་མིན་བྱི་དོར་བའི་སྐབས། །དང་
པོ་གསུམ་ནི་འཕེན་བྱེད་ཡན་ལག་ཏེ། །གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་ནས་བཟུང་བཅུན་པ་འཕངས། །སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་འབྱུང་བྱེད་ཡན་ལག་ཏེ། །སྒྲེ་ནས་གཉིས་ནི་འབྱུང་པའི་ཡན་ལག་གོ། །མ་རིག་སྲིད་
ལེན་ཉོན་མོངས་ཀྱང་འབྱུང་ཏེ། །སྲིད་པ་འདུ་བྱེད་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ནི། །ཕུག་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་ཀླུ་མས་བཤད། །བཅུ་གཉིས་པོ་འདིས་སྲིད་པའི་འཁོར་མོ་བསྐྱོར། །གང་ཞིག་སྲིད་

ཨ། །པའི་འཁོར་ལ་སྒྲུབ་འདོད་ན། རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་དག་དང་ཅེ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ཉིན་འབྲུང་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཉི། །བསྐྱེད་པ་གུས་མ་གྱིས་གྲུ་ལ་བར་རྒྱལ་བས་གུས་ཀྱང་ས།
 ཉན་བརྒྱད་བ་ཉན་མངས་དང་བཞེན་ཐོ་བཟུན་བའོ། །བྱང་རྒྱལ་ལེམས་བསྐྱེད་གཞན་གྱི་དོན་ཅི་ཅ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྒྲི་ཡིན་ལྷང་ལས་གསུང་ས། །བྱམས་དང་ཉིང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་འབྲུང་བ་ཉི། །
 དེ་ཡང་འགྲོ་ནམས་མཐུན་སྒྲུགས་ཤེས་ལས་འབྲུང་། །འཁོར་པའི་ལེམས་ཅན་མོ་རྒྱ་བཞིན་ུ་བརྒྱད། །ལ་མ་པུ་ཆ་ཆར་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་ཉི། །འགྲོ་བྱུག་ལེམས་ཅན་པུ་གཉིན་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལས་སྐྱེ་
 པ་ལམ་གཤམ་ཤེས་པས་བསལ། །མ་ནམས་ལྷག་བསྐྱེད་དོན་སྒྲུད་རྒྱ་ལ་ཁྱེས་། །ལྷག་བསྐྱེད་བལ་བྱའི་ཉིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེས། །ཐན་གདགས་གདགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་གྱིས། །བདེ་དང་འབྲུད་
 བྱའི་བྱམས་པ་དེ་བཞིན་ཉི། །དེ་ཡི་རྒྱས་མེད་དེ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཉི། །ཐོབ་པར་འདོད་དང་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གཉིས་ནི། །སྒྲིན་འབྲུག་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་གཉིས་ལྷང་ལས་བཤད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་
 ལེམས་བསྐྱེད་སྒྲུ་མས་གསུང་ས། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པས་འགྲོ་བ་ལ། །པུ་གཅིག་མ་ལྟར་བཅེ་བའི་ཉིང་རྒྱུ་ནི། །འབད་མེད་དང་གིས་སྐྱེས་ཆེ་དེ་ཉིད་ནི། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་འབད་

मन्त्रः ॥

བས་ཐུང་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་བརྟེན་ཞིང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་བྱིར། །དེ་གཤིས་རིམ་བཞི་ཙམ་གས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་ཚེགས་བསྐྱེད་ཐུགས་ལྟོ་གསལ་བྱས་ལ། །རང་གཞན་ལྷལ་ལ་ཡན་
ལལ་ཚང་བ་ཡིས། །ཁུངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་ནམས་བྱིས་བྱགས་བསྐྱེད་བཞིན། །བདག་ཁྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚེག་བསྐྱེད་པར་བྱུང། །དེ་བཞིན་དེ་དག་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་ཅ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་ལྟར། །བདག་ཁྱད་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཚེག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སེམས། །བསྐྱེད་པ་དེ་
ནི་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །དེ་ལ་སྦྱོང་བྱིས་ཕན་ཡོན་དུན་པ་དང་། །འཕེལ་བར་བྱ་བྱིས་ཡང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་ཆེན་སྦྱོང་། །གཞན་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་
དང་གཡོ་སྐྱོས་ཉམས། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རྒྱན་སྐྱོགས་སྤང་བ་ཡིས། །དཀར་པོའི་པོན་དཔྱིས་སྦྱོན་སེམས་ཉམས་མེད་བྱེད། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཕེལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་བསྐྱེད། །སྐད་ཅིག་རྒྱན་བྱི་
ཕན་གདགས་ཆེན་པོ་བྱ། །བདག་དང་གཞན་ལ་འབྲལ་དང་ལྷན་རིང་ཅ། །ཕན་དང་གཞན་པ་གང་ལྟར་བརྟག་བྱས་ལ། །མཉམས་གར་ལྷན་བྱི་ཕན་བདེ་གཙོ་རྒྱས་སྦྱོང་། །ཕར་བྱིན་ནམས་དང་

9

ལྷ། །དང་མཐུན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱབ། །སེམས་བཟུང་མན་ངག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། །བདེ་བའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཅས་ལ། །ཡང་ན་དག་པའི་ཅག་ཕུར་འདུག་པར་བྱ། །སྒྲ་བདེ་
 །ལྷས་སེམས་བདེ་ཞིང་དགོངས་པ་གསལ། །ལྷས་དང་རྗེས་མཐུན་བྱིང་སྒྲ་གསལ་ལེལ་བ་དང་། །གཞན་དང་སྒྲ་མོང་མ་ཡིན་མས་པ་འདྲིན། །ཤིན་ཏུ་སྒྲ་འཕེལ་པས་ལྷས་སེམས་ལས་ཅུང་འཕྱར། །ཡིག་
 །འབྲུ་ཐིག་ལེ་དཔུགས་ཀྱི་འབྱུང་འདུག་གསལ། །ཁྱད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་མཚན་ལ། །སེམས་ཀྱི་གིམ་ཆས་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། །གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པས་ཡི་རྒྱུ་ལྟ་བུ། །སྒྲ་མོང་
 །ཕྱང་ལ་ལན་གྲངས་མང་པའམ། །ཅི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཏེ། །ཤིང་རྒྱང་ཟམ་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིམས་བཞིན་ཏུ། །བསྐྱེམ་སྒྲོད་ཆ་མཉམ་མི་འདར་བཅའ་བར་བྱ། །ལྷས་དང་བྱིན་དང་ཆེད་
 །ཏུ་གཏད་པ་ཡིས། །དམིགས་པ་མི་གསལ་ཤོར་བའི་བྱིང་བ་དང་། །འདྲོད་པའི་ལྷལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་གཉིས། །གཡེང་བས་ཏིང་འཛིན་འབྱུང་བའི་གཤེགས་བྱེད་པས། །དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་གཉིས་
 །ཀྱི་བྱ་ར་ཡིས། །དགའ་དང་སྒྲོ་ཤེས་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཁ་ཟས་བྱེ་བྲག་ལྷས་ངག་སྒྲོད་ལམ་སོགས། །སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པས་སྒྲོན་རྣམ་བཅས། །བྱིང་རྒྱུད་ཕྱང་ཆེ་རྒྱལ་བས་དེ་ཕྱང་

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

12

ཉེན་མོངས་ནི་བས་དེ་བསྐྱེད་ལས་མི་བསགས། །ལས་ཉེན་ཟད་ན་ཡང་མིང་ལོན་མི་འཁྱུར། །ཐུངས་པའི་སྒྲིབས་ལས་མཆིན་པའི་ཤེ་ཤེས་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོད་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་ལ་སྐྱེས་འཕུང་།
 གང་སྒྲིབ་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་ནིང་བར་ཆོད་ཀྱི། །བདུད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པའོ། །དོན་པུ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟུན་པའོ། །གང་ཟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བ་དང་། །ཐོན་རྒྱུས་སྒྲིང་ནིང་
 བདག་མེད་ལྷང་ལས་གསུངས། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཕྱི་ཕྱིར། །སྒྲིང་ནིང་བདག་མེད་རྒྱུ་གཉིས་འདིར་གསལ་བུ། །ཉི་བར་ལོན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །གང་ཟག་སེམས་
 ཅན་སྐྱེས་ཏུ་བདག་ཅིས་བརྗོད། །དེ་བདག་སེམས་ཅན་རང་རང་ལུས་འདི་ལ། །བདག་ཡོད་བཟུང་ནས་ཞེན་ཆགས་གཅིས་འཛིན་བཅས། །རོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་གཞན་འཛིན་པ་སྐྱེ། །དགག་
 ཐུབ་ཉེན་མོངས་ཀྱང་འཕུང་ཐུག་བཟུལ་རྒྱ། །ངར་འཛིན་བདག་ནི་རོ་ཐོས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་དེ་ཡོད་ཅིང་ཕུང་པོར་གཅིག་ན་ནི། །ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བརྗོད་པ་དོན་མེད་ཅིང་། །ལོན་པ་པོ་
 དང་སྤང་བུ་གཅིག་འཕུར་ཏེ། །ལས་དང་ཕྱིད་པ་པོ་སྐྱེས་གཅིག་ཏུ་མཆུངས། །ཁྱངས་དང་སྐྱེ་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱང་མཆུངས་པར་འཕུར། །སྐྱེ་འཛིན་འདོད་ན་སྐྱེ་མེད་དང་པས། །ལས་ཕྱས་རྒྱུ་

ལྟོ། །ཐོས་མ་བྱས་པ་དང་། །ཕྱི་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐུར་མ་གནས་པར་འགྱུར། །བདག་དེ་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་པ་དང་ད། །མི་དམིགས་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པས། །འདུས་མ་བྱས་དེ་
 ལྟོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཉྱག་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་བཀྲགས་པ་ཅམ། །འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ལྷན་ནི་རྩ་མ་འདྲ། །ཁྱུང་དང་ལྷན་བརྒྱུར་དག་ཆེན་ལྷན་ལྟན་འདྲ། །གཙོད་ཅིང་རྩ་བའི་ཡིད་ནི་རྩ་
 འམ། །དངོས་པོ་མཚན་མར་མ་ཐུབ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བདག་དེ་རིགས་པས་བཅལ་བས་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡམན་མར་བཀྲགས་དང་ཡིད་ལྷན་
 ལྟོ། །འགྱུར་ཕྱིར་བོན། །གཟུང་འཛིན་ཡང་དག་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོས། །ཁོན་ནམས་འདི་ཡིས་བྱ་བའི་གཏད་འཆའ་བདག་ །དེ་ནི་ཡོན་ཀློང་ཡིད་མིན་སྟོང་པ་ཉིད། །བདག་འཛིན་སྤངས་ནས་བདག་
 ལྟོ། །མེད་མི་བཅལ་ཏེ། །སྤང་བ་གང་ཡིན་དེ་སྟོང་བྱ་རམ་ཕྱི། །རོ་གཟུགས་དཔྱེར་མེད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་བྱ། །སྟོང་པ་ཅུད་འཛིག་ཉིན་དངོས་པའི་རང་པའི་ནི་ནི། །ཀྱུང་བཟང་དང་ལ་ཡིད་མིན་
 ལྟོ། །ཀྱུན་མཉམ་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ན་ཀྱུན་གྱིས་བདེན་མཚོང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ལྷན་བཟུལ་མེད་པར་རིགས། །འདི་ནི་མེད་སྤང་མིག་སྟོན་ཅན་དག་ལ། །མིག་ཡིས་སྤང་བཞིན་མ་རིག་འཁྱུང་

བ་ཡིས། །ཤེས་རབ་སྒྱུན་སྒྲིབ་དངོས་པོ་རྣམས་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ཀྱིས་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཞིགས། །གོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་གཞིགས་སྤོལ་ཕྱིར་འགྱུར། །སྤོལ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་རབ་
 ཏུལ། །དེ་ཡང་སྒྱུགས་ཆས་གཞིགས་པས་རང་བཞིན་མེད། །ཡང་ན་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིམ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །རྣམས་ཆོགས་ལྷལ་འདི་སེམས་ཡིན་མི་ལམ་བཞིན། །སྤྱི་རྒྱལ་དོན་གཅིག་སྤངས་རྒྱལ་ཐང་དང་
 འགྱུར། །རྒྱལ་ལ་སྒྲན་དང་ཟས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་འགྱུར། །ཀྱུན་རྒྱུ་མཐོང་བས་གཅིག་རྒྱ་གྲུབ་པ་མེད། །འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །སྤངས་པོ་ན་མ་མཁའི་རྣམས་དང་འདྲ་བ་དེས། །
 སྤྱི་ནས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ལྷལ་སྤངས་མེད། །མེད་དེ་སྤྱང་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་པས་གསུངས། །གཟུང་ལྷལ་མེད་པས་འཛིན་པའི་ཡིད་མེད་དེ། །འཛིན་བྱིད་རྒྱལ་ཀྱི་ཆས་གཞིགས་སྤངས་ཅིག་མ། །དེ་ཉིད་
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད། །ཡང་ན་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་མ་གྲུབ། །འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །སྤངས་པོ་ན་མ་མཁའི་རྣམས་དང་འདྲ་བ་དེས། །ནང་གི་འཛིན་པར་
 བྱིད་པའི་ཡིད་སྤངས་མེད། །མེད་དེ་སྤྱང་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་པས་གསུངས། །གཟུང་འཛིན་མེད་པས་དེ་ཡིས་དཔེན་པ་ཡིས། །རྩོམ་བཤེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་ཡིད་ན་དེ་ཉིད་གཟུང་

ལྟོ། །བཞིན། །མཛེས་པ་ཆོག་པ་བསྟན་པ་གཙང་མ་མི་བྱས་ཐོབ། །དེ་ནི་འདི་ལ་བྱི་མའི་དོན་ཏུ་འབད། །རང་པས་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །ཐིག་པ་སྤང་ཞིང་དགེ་བ་དང་ཏུ་ལེན། །
 ལྟོ། །ཐིག་ནི་ཆུང་ཡང་མི་བརྟན་སྤང་ཞིང་བཤགས། །དགེ་བ་ཆུང་ཡང་ཏུ་ཏུ་བསད་མི་བྱ། །སྤང་པས་ཏུ་ལ་བསྟན་པ་རི་རབ་ལྟན་པོ་འཇ། །མེ་ཏུག་ནགས་ལ་མཆེད་པ་ལྟ་བུར། །སྤང་པས་གནས་
 བརྟན་ལས་པ་བཞེན་པ་འཇ། །ཐུན་པའི་རྒྱུ་གང་སྟོན་མས་ཆོལ་བ་བཞིན། །མཁས་པ་ནམས་ལ་མཉན་བསམ་སྟོ་འདོགས་གཙང། །མདོ་ཆུད་ལ་སྟགས་ཡངས་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ཟག་ནད་
 ལྟོ། །བྱིས་གཏུངས་ལ་སྟན་དང་རྟུང། །ཅི་སྟེད་མཐའ་བསྟོར་སྟགས་པས་སོས་མི་འཁྱར། །ཆོག་ལ་མཉན་བསམ་ཅི་སྟེད་བཤད་བྱས་ཀྱང། །ཉན་མཐའ་ནད་ལས་ཡངས་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཁྱར། །སྟན་དུང་
 ལྟོ། །དེས་ཏུ་བྱས་ན་མན་པ་བཞིན། །གཉེན་པོ་ནན་ཏན་བཞེན་ན་སྟེ་ལ་བར་འཁྱར། །ཁུ་རམ་མངར་བའི་རོ་མཆོག་ཐོས་པ་དང། །ལག་ཏུ་སྤངས་པས་མ་ཡིན་ཐོས་ན་སྟུང། །དེ་བཞིན་ཉིད་བྱི་སྟེང་
 ལྟོ། །པོ་མཉན་པ་དང། །བསམ་བསམ་མ་ཡིན་བསྟོམ་ན་མཛོན་ཏུ་བྱར། །རང་གཞན་དོན་ནམས་སྟུར་ཏུ་འགྱུ་འདོད་ན། །སྟུབ་པ་ལྟར་སྤང་སྟེང་པོར་འབད་བར་བྱ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟ་མན་ཆད

ཅུ། །འཁོར་བའི་ཕུག་བསམ་འདིས་མནར་སྒྲན་ཆད་ཀྱང་། །བདག་མེད་མངོན་ཏུ་མ་ཐུར་བར་ཏུ་སྒྱུད། །རང་གིས་རང་སྤྱི་བ་མེ་མང་གཡས་སྤྱི་བ་བཞིན། །བག་ཆགས་ཚན་ཆེ་ལས་རན་ཁ་ཏུག་
 ཅིང་། །བསྐྱུ་བའི་རྒྱུན་མང་འཁྱུག་པའི་འཕྱང་དམ་པས། །ཏུན་པ་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱར་ཡིས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་བཞེན། །སྤྱི་བས་མ་དབང་དང་དང་ལྷན་པ་འདི་ཅམ་
 ཉིད། །སེམས་ཅན་སྤྲད་མ་ནམས་ལ་སྐལ་བ་ཞན། །མི་རྟག་སེན་རུལ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཅམ་འདིར། །ནམ་ཞིག་གཏན་གྱི་སོན་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་རྩ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་རྩ་རང་བཞིན་ཏེ། །གཞུ་
 བརྒྱལ་མ་བྱས་བར་ཏུ་དེ་མི་སྤང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱབ་བར་ཏུ་སངས་མི་རྒྱ། །སྤྱི་བ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་གསལ་རྗེས་འབྱེད་ལ། །རྒྱ་འབྱས་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཐག་ཆད་པས། །ཐིག་པ་སྤང་ཞིང་ཉན་མངས་གཉིན་པོ་བཞེན། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དགེ་བའི་ཆོགས་ལ་འབད། །རང་སེམས་གཞན་རུ་གཡོངས་པའི་ལུས་རག་གིས། །ལས་ཀྱི་འབྱས་བུ་ཤིན་
 ཏུ་འབྱུན་པ་དགའ། །སྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་ཆེ་བས། །གཙུག་རང་སེམས་སྤངས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཐོག་མ་ཤོང་འག་སྤྲུལ་པ་གང་སྤང་དང་། །དམ་ཆོག་སྤྲུལ་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏར་

ལྷ། མེ་བྱ། །གལ་ཏེ་ཉམས་ན་མེག་གི་རྩལ་བཞིན་ཏེ། །ཐུར་ཏེ་བཤགས་ཤིང་སྤང་བར་གསོ་བར་བྱ། །འཁོར་འདས་གར་འགྲེ་རིག་པ་རང་དབང་ཆེ། །གཞན་གྱི་གྲགས་ལ་མི་སྟོན་ཏེ།
 རྩལ་ལ། །གལ་ཏེ་སྟོན་ན་སྟོན་པའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་སྟོངས་པར་གོང་ཏེ་བྱངས་ཀྱང་མིན། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཅི་སྟེན་ལུས་སྤངས་ཀྱང་། །རང་གཞན་དོན་མེད་སྟོངས་སྟག་ཁོ་
 བྱུས། །ང་ནི་ཉིན་མཆན་དོན་ཡོད་འདའ་བར་བྱ། །སྐབས་སུ་རང་ལ་རང་གིས་ཅི་བྱེད་བཟ། །ཁྱུ་ལྟ་སྟོ་བྱང་ཏེ་ཆོད་བསྟོག་པ་བཞིན། །ཉིན་མཆན་ཏེ་སྟེང་གེ་སྟོར་ཆག་མི་བྱ། །དལ་
 འཁྱར་ལུས་འདི་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། །ཟུང་གས་སྟོད་ལམ་བྱ་པས་ཞིབ་བྱ་བཟང་། །མེས་ཅན་ཆམས་ལ་སྟོང་རྩེ་མན་མེས་བསྟེད། །གཞན་དོན་མེས་བསྟེད་སྟོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་གདལ། །
 སྟོ་སྟོད་བྱང་འབྲེལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འཛིན། །ཕ་རོལ་སྟོན་སྟགས་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ་སྟོད། །ཞིང་ཁམས་གཞན་དང་མི་བཅད་འཇིག་རྟེན་དང་། །བཟང་དན་རྩལ་ལ་བསོད་ནམས་ཉིན་མེདས་པ།
 བྱང་བར་ཆེ་བཞིན་འདིར་ནི་དགེ་སྟོད་ན། །གཞན་བས་ཆེས་ཉམ་གཤམ་ལྟ་དཔའ་མོ་བཞིན། །གནམ་བྱ་རྩལ་ལས་ཐར་པའི་རྩལ་བཞིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་ཐར་ནས་སྤར་མི་བྱག །དགེ་སྟོད་

མ་ཡིན་ཅི་བྱས་ཕྱག་བཟུལ་གྱི། རྒྱུ་ར་འཕྱུར་ཆ་ཡི་མེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་དང་འཕྱུར་དང་ཁྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། སྒྲ་མ་བསམ་མ་གཏོན་ཡོན་ཏན་དང་བྱས་ཤིང་། སེམས་བྱིས་གཟིངས་
 བཞུད་ཕྱི་བའི་མདངས་བྱུང་ལ། མི་རྟག་ཕྱག་བཟུལ་འཁོར་བའི་ཉེས་རྒྱུན་བསམ། ཡོན་ཏན་བཞུད་ཤིང་ཅད་ནས་གཅོད་བྱེད་པ། ང་རྒྱལ་དྲིགས་ཆས་སྒྲིམ་སེམས་རབ་བྱུ་སྤང་། གང་ལ་
 ཆགས་མེད་མི་འཁོར་བྱུང་མི་སྤྱིད། འཇིག་རྟེན་མདོན་ཞེན་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུ་སྤང་། བཞུད་དང་བཀྱར་ཉི་ཁ་གྲགས་གཡོག་འཁོར་རྒྱལ་ས། སྤྱབ་པའི་བར་ཆོད་བཅུད་བྱི་ལས་སྤྱབ་ལ། སྤྱབ་ལ་
 བཅུད་སྒྲིམས་ཤེས་པ་ཤིངས་བྱུར་ན། དེ་སྤང་རང་ལ་མངན་བཟང་རྒྱལ་ཕྱགས་བྱ། ང་རྒྱུན་བཟག་ཅིང་བཅལ་བརྗོད་ཡོན་ཏན་སྤྱ། མི་བདེ་ཕྱག་བཟུལ་སྤྱན་བྱི་ལས་སྤྱབ་ལ། བཞུད་ན་ང་
 རྒྱལ་སྤྱད་ན་ཁོང་ཁྱོ་སྤང་། བྱས་ལ་དྲིན་ཏུ་བརྗོད་བརྗོད་མི་བྱ། རྟག་ཏུ་ངག་བཟུལ་སྤྱ་མང་ཉེས་པའི་གཞི། ང་མན་པའི་ཆ་བཟུང་ཤིག་པའི་སྤྱགས་པོ་སྤང་། གང་ལ་ཞུགས་པ་མཐར་བྱུང་གུན་
 མི་འབྱུང། ལམ་ལ་གང་གནོད་བཅུད་ཡོན་སྤང་ཞིང་བྱུལ། སྤྱན་བྱི་ལས་དང་སྤྱན་ལམ་འབྲེལ་པ་ཡི། གནས་གཅིག་རིགས་མཐུན་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ། བཞུད་ཀྱང་སེམས་བྱིས་མན་སྤངས་

ཨ། ཁྱིཾའགྲུབ་ཕྱ། ལུ་མུན་འཇུག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱད་པ་ཡིས། གཞན་དགའ་རང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ཕྱ། གུན་དང་མུན་ཅིང་གུན་དང་མ་འདྲེས་པ། འགྲོགས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འབྲལ་ན་གཏུང་སེམས་སྤང་། གཞན་སྤང་གང་ལ་རང་སེམས་ཤོར་མི་ཕྱ། བྱི་རུ་ལ་གསང་པོར་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པར་བརྟུན། གཞན་གྱི་གནད་ལ་ཤག་ཆོད་ཤིན་ཏུ་སྤང་། འཐབ་ཅོད་མི་ཕྱ་བཟོད་
 དང་ལྡན་པར་ཕྱ། ཁྱོ་གཉེར་ངོ་ཤོག་མི་ཕྱ་འཇུག་པའི་ན་བཟང་། རོ་དགའ་གསར་འགྲོགས་གཞན་ལ་བརྟུན་མི་ཕྱ། བྱུང་གསོད་མི་ཕྱ་སྤྱོད་ཏུ་ཏུག་པར་བརྟུན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལས་
 མི་བརྟན་ཅིང་། གང་གི་ཚུལ་སྤྱོད་བརྟན་ལ་མུན་པར་ཕྱ། སེམས་ཅན་འདོད་པ་མི་མུན་རི་སྟེང་པ། ཆོས་པར་སྤྱལ་པའི་སྤྱུས་ཀྱང་མི་རུས་ན། བདག་གིས་ཅི་སྤྱུས་དེ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི།
 སེམས་འཇིན་ངོ་བསྐྱུང་སྤང་ན་དེ་དོན་འགྲུབ། བ་མའི་རུས་འདིར་སེམས་ཅན་འཕག་དོག་ཆེ། བརྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་དབང་གིས་ཁ་མ་བྱིན། སྤྱོད་སྤྱོད་འདེབས་མང་ངན་ལན་མི་བརྟུན་ཅིང་།
 སྤྱོད་རྟེན་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཕྱ་ཕྱང་རྒྱལ་ལམ། རྟེན་འདི་རུས་འདིར་ཡངས་སྤྱོད་མི་འཇུག་ཏེ། སྤྱལ་ལྡན་འགའ་ཞིག་འདྲ་འཇིགས་མི་གཡེངས་ལ། གཞན་དབང་མི་འཇུར་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐོང་གི།

[illegible]

[illegible]

--	--

བོན་འཁོར་ཆེག་བཞི་པ་ནེས་བྱ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་

ཡང་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལགས་སྟེ།

|| ཉམ་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཡིས། རབ་ཏུ་དཀའ་ལྷན་མཛད་ནས་བཏུང་བཏུང་འཁོར་ནས་དང་འཕུལ་བའི་རྒྱུ་ལ་ དེར་མཆོག་པའི་བཏུང་དང་མི་ལས་ཆགས་འཁོར་ནས་ལ། ཉམ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཆུང་ལ་བཏུན་ ཉམ་དང་བ་ཡིད་རིང་མཁོད་གནས་ལྷ་བདན་དང་མ་བའི་ཏུ་ལ་ལ་ པའི། བོན་གྱི་འཁོར་ལ་ཆོག་བཞི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་མས་ཤིང་རྩ་འཕྲོན་པ་བཞིན་ཏུ་ཐར་བར་འཕྲོན་ན། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཏེ། ཉམས་པ་འཛོ་བ་ཀྱན་ལ་ཆུང་བར་ཏུ་ བ་ནི་ལས་ལུབ་ཅིག་ རྒྱུད་པ་ནི་མས་འཛོགས་ཅིག་ རིམ་མཁོས་དཔལ་ཐེག་ལ་འཛོག་པ་འདྲ། གཞི་ནི་རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་པོ་ འཕུང་གཞི། གནས་གཞི་ ཐིམ་གཞི་ ལ་ལྷང་ཅིག་ ལངས་ལྷན་པའི་ ཐབས་ནི་ལ་རོལ་ཏུ་ཁྱེན་པ་བཏུ་ ཆུང་འདས་གནས་ལྷ་ རྒྱབས་ཅིག་ ། རོན་དེ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ ཉམས་དང་རོན་ གང་ཐག་ནམས་ནི། གཤེན་རབ་ལགས་ ཉིད་དང་འདྲ་ཞེས་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུའི་མིང་བཏགས་ ཏེ། འཁོར་བའི་ ཉམ་འབྲེལ་ ལྷག་བཟུལ་ རིགས་ལྷག་ལས་ཉམ་ཏུ་ ཐགས་གཅིག་དར་གཅིག་མ་ཡིན་ ཐར་བར་འཕྱར་རོ། ། དེ་སྐད་ཅིས་ཉམ་པས་འཁོར་ལ་

2

पुनः।

༡༩། འདས་པ་དོན་དམ་མོ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ རིགས་བ་ན་མས་ འདོད། སྐྱེ་པ་དང་ནི་ཡང་དག་གོ། རྒྱ་རྒྱ་ དངོས་ཅི་རྒྱ་དང་མིག་རྒྱའི་རྒྱ་ བཤམ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ། ལྷལ་དང་ཤེས་
པའི་ འཁྲལ་མ་འཁྲལ་ ལྷན་པར་གྱིས། རྒྱ་རྒྱེན་ དེ་ཉིད་ཅི་ ལས་སྐྱེས་འཁྲལ་པར་ མཐའ་ཅད་ལ་ རྒྱར། རང་རང་གི་ དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་བརྟགས་ན་དབྱེན། རང་བཞིན་མ་གྱུར་ ཁ་གཅིག་རྒྱང་བ་ཉིད་
མེར་ནང་བ་ འཁྲལ་པར། དོན་ མའི་ བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཞིས་རྫོང་། སྐྱེ་པའི་ རྒྱ་མའི་རྒྱང་པ་ལ་རྒྱང་པ་རྒྱང་པས་སྐྱེ་ ལྷལ་དེར་འཛིན་པ་ཡི། ཤེས་པ་ རྒྱ་མཐའ་བྱིས་རྒྱང་པ་ཤེས་པས་ ཡང་དག་
ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་ལྷལ་ རྒྱ་མའི་རྒྱང་པ་ལ་རྒྱང་པས་རྒྱང་པར་མ་ཤེས་པས་ དེར་འཛིན་པ་ཡི། ཤེས་པ་སྐྱེ་པས་ ཡང་དག་རྒྱང་མ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ ཤེས་པར་འདོད། ཁ་གཅིག་འཛིག་རྒྱེན་པ་ན་མས་གྱི་
ཤེས་ལ་རྒྱས་ ཡང་དག་དང་སྐྱེ་པར་གང་འཛིན་པ་ བྱས་ན་མ་དབྱེད་འདོད། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ སྐྱེ་པ་དང་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ལ་ གཉིས་ག་ལ་མ་རྒྱུང་ས། དོན་བྱེད་རྒྱས་ བེ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཀ་མེར་ནང་ཉི།
དང་མི་རྒྱས་ ཆེ་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱང་པས་མི་རྒྱས་ པ། བརྟགས་ན་ལྷན་པར་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷལ་ཤེས་ ལྷལ་སྐྱེ་ན་དེ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་པར་འཁྲལ་ འགལ་པས་རིག་མི་འགྱུར། འཁྲལ་པ་ལ་འདི་

5

མའི་གཉིས་ལྟར་ཅན་རྣམས་ ལྟ་བུ་རྣམས། མི་མཚུན་རིམ་པ་ རྟོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ དེ་བཞིན་གནས། གང་ཞིག་ལྟར་རྒྱལ་རིམ་པ་རྣམས། འཛན་དམན་དང་བཟང་རན་
 འདོད་ཀྱང་ ཐམས་ཅད་མཉམ་སྟེ་བདེན་ དཔུ་མས་ལྟས་ན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ པ་མེད། ༥ རང་རང་གི་ སེམས་ཅན་ བསམ་བྱིས་མི་ཁྱེད་ ལས་བྱེད་བར་གིས་བྱང་། ལྷ་ཆོག་ལ་གཟུང་འཛིན་ལྟར་
 མ་གཉིན་བྱ་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་ བརྣམས། འཁོར་བ་ མ་རིག་ རྒྱ་རྩལ་ ད་ལྟར་བྱེད་པ་ མཐོང་བའི་རྩེ། རི་ལྟར་ དག་གཉིན་ལ་ཆོག་ལ་ ཉག་ལ་པ་བཞིན་བྱ་བདེན། ༥ ལངས་བྱས་བྱིས་དགོངས་ནས་
 དེ་དག་འདུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་དང་མཚུན་བར་ འཕྱོང་བ་ལྟར་རྟ། བཟུན་པ་ཡང་། གཟུགས་སྐྱེས་ མཛོད་ཆོག་ལ་ནས་མཛན་དང་ནམ་གྲངས་གཟུངས་པ་ འཁོར་བའི་ཐོན་རྣམས་ནི། ཁད་ དང་མ་
 རྟོན་དམ་མ་རྟོགས་པས་ བྱིས་འདུལ་བྱིར་སྟོན་པས་གཟུངས། རྒྱ་ འཛོད་བྱེད་པ་གཟུངས་ནས་ བྱིན་མཚུན་པ་འཆོག་ལ་ལས། ཞོང་མ་ལ་ ཉེན་ཅིང་ འག་མ་ལ་ འབྲེལ་འབྲུང་ཀུན་རྫོབ་ཅུ་ རྒྱ་བྱིན་
 ལྟག་དང་མ་ལྟག་ལས། ཀུན་རྫོབ་འཆད་དང་མི་འཆད་འབྱུར། ༥ རྒྱ་བྱིན་ ལ་རྟོག་ནས་རྟོན་ཅིང་པ་ ལས་བྱེད་དེ་ཉིད་གང་། འདུལ་བྱས་ བའི་བྱིར་ མི་རྟག་ བའི་བྱིར་ རྒྱ་མ་ མེན་པ་ ཉི། དེ་བྱིར་མ་

མ་མཐོང་ཁམས་ནས་དོན་དམ་ཅུ་བཤད། རྒྱལ་གྲངས་དང་། རྒྱལ་མཁའི་ དོན་དམ་པའི་དཔེ་ མཚོན་སྟགས་བཤད་ཞེ་ན། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ ཅང་དགོང་ཅན་མིན་ཏེ་དོན་དམ་ པའི་ཕྱིར། མས་པའི་དབང་
བཞིན་རྟོན་པས་ དོན་དམ་མས་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་མིན་པ་ཉུང་ གསུངས། ༥ དགོ་ཤིག་སྤང་ལེན་ དང་པོ་མ་དག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅུ་ དེས་པར་སྤྱད། དངོས་ལ་དངོས་ཞེན་རྒྱལ་གྲང་ དེ་ནས་
མ་དག་ཀུན་རྫོབ་བཀག་ ཞིང་། རྒྱལ་ལ་སྤང་བ་ དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅུ་ སྤྱ་མར་སྤྱ། དམ་པའི་དོན་ སྤྱ་མ་ཅམ་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་ ལ་མཉམ་པར་བཞག ༥ རྒྱུང་རྟོང་གཉིས་ཀྱི་ ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོ་མ་
རང་བཞིན་མེད་ དོན་རྟོགས་ནས། རྒྱུང་ ཐབས་ཤེས་རབ་ལས་སྟགས་པ་ འབྲེལ་དེས་པའི་དོན་རྟོན་ཞིང་། ཉེས་སྤྱོད་ ཉམ་ཆད་ལས་སྟགས་ ཀུན་ལས་རྒྱལ་གྲོལ་ནས། དཔུ་མའི་ ཀ་དག་ཕྱེ་མེད་
ལམ་རྩ་བདེ་བའོ། ༥ རྟོ་སྤྱོད་ ལ་མ་འཆལ་བ་ རྒྱུང་རྩ་འབྲེལ་དགོས་པས། སྤྱོད་པ་མས་འཛེག་ མས་ལ་འཛེག་པ་ཉུང་ རྟོན་པ་ནི། ༥ བག་ཆགས་ གསལ་ཅ་ དན་པ་ལུས་རག་ མཉམ་ཅིང་ མིད་
ཁྱིམ་སྟག་ ལུས་ སྟག་བཅོད་པ་ལས་སྟགས་ ཁྱི་ཤིག་གསལ་སྟེ་ལ་འི་ མས་དགར་པོ་ལ་སྟགས་ བག་པོ་འདྲ་བ་དང་། དག་གི་ཤིག་ དག་འབྲམ་ལས་སྟགས་ གསལ་སྤྱུ་ཆེར་ འཆོ་རུས་འཛེག་པར་ཕྱིད་

སྐྱུ་ལ་ཡམས་ཡར་འཛེག་པའི་ རི་ཁ་རི་རང་ཁག་གིས་ལག་
 འཁྱར་སྒྲོན་སྒྲུང་བར་རིགས། ། སྐྱེར་བ་ རྟ་བ་དང་མེས་པས་ རྩུན་ཏུ་བྱ་ཞིང་ཉུང་ལྟག་རྩུན་ཏུ་ཆོལ། ལྟག་རྩུན་ཏུ་རྩུར་ཅིང་དགོན་པར་གཅིག་ ཉན་མངས་པ་འགྲོག་ ལུར་འཁྱུག་ དཔྱངས་
 ལྟ་རྩུན་པའི་ཁྲེའི་ ཅི་ཐག་མང་པ་ སྐད་བྱི་ཏང་རག་རྩུར། བདེ་གསེགས་སྐྱུ་བཟླ་ད་མཚན་རྩུས་ འཕྱོད་ལས་གཞུང་རྩུར་རྩུན་ཏུ་རྒྱོད། ཡིད་དམ་ཉེའི་ ལྟགས་དང་རྩེང་པ་ ལ་མེགས་ཆ་རྩུན་རྩུར་ རིམ་པར་རྩུན་
 ཏུ་རྒྱོས། ལངས་རྩུས་ བཀའ་རྩུས་འདོན་སྒྲོག་ རྩུ་མར་བྱ་ཞིང་རིག་པ་ འཁྱེད་པས་ བཤགས། རྩུ་ རྩེ་མེད་ བ་ཡས་ལུ་བ་དོན་ རྩུན་མེད་ ལ་ལ་ཡེངས་ དཔོན་པ་ལ་ རྩུགས་ལྱིན་ རྩེད་རྩུགས་
 སྐྱེལ། མོས་ལུས་ རྩུ་མ་མེགས་ལ་ བན་ལེམས་ ལེམས་ཅན་ལ་ འཁྱེར་བའི་ཉེས་དཔྱིག་ མི་རྩུག་པའི་རྩུག་པ་མེམ་མེགས་ བསམ། ལས་ དན་སྒྲུངས་ ལས་ བཟང་སྒྲུང་དཔོན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ། ། རྩུད་པ་མ་
 རོལ་ལྱིན་ དཔྱུ་ཆེ་པས་ཤིག་རབ་དང་བཟུང་ པ་ནན་ཏན་བྱིས་སྐྱུད་ན། རྩུ་ བ་རོལ་ལྱིན་བཟུང་ རིས་འབྲས་སྐྱུ་ ལངས་རྩུས་ལ་མེ་ཆེན་མེད་ ཆོལ་བས་མི་སྐྱུ་རིས་པའི། ། དེ་རྩུར་རྩུ་དག་པ་ རྩུད་ རྩུན་མེད་

I

11

གཉིས་འབྲེལ་པར་སྤྱད་པ་ན། རྩེ་བ་ ཆོག་ཅིག་ལ་ལངས་ཀྱིས་པའོ། འདི་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་ལུ་སྒོ་བ་པར་ངེས། ༥ ལྷན་གྱི་ འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ལྷན་པ་པ་ལ་ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལྷན་དང་། སེམས་ བྱི་དོན་
ལ་འདྲིན་ ཁང་ཆོག་ས་ ཐབས་ནི། བྱིས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི། རྒྱལ་བྱིས་ས་ནས་པར་དྲག་པར་བྱ། ལྷན་སེམས་ སྤྱོད་ལ་སྤོན་ལས་ཐབས་གཞུག་ མེད་པའི་ཀུན་རྟགས་སྤྱོད་ལ་ འག་ནས་མི་འབྱུང་པས་གནས་སྤོབས
ཉེ་བ་ དག་ཆོགས་ བཅོན་ཅས་འཆན་མེད་ འབྲེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ། སྒོ་མ་པའི་ རྟག་མེད་ སྤྱོད་ལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ། རྩེ་ལ་ འབྲས་ལུ་མདོན་ལས་ གྱིས་རྟོན་ཅིང་མེད་ ས་ཐན་བག་ལ་ཉལ་བ་ པར་
བྱ། སྒོ་རྒྱུང་པས་ རང་དང་གཞན་ སྒོ་རྒྱུང་ གྱི་དོན་ཅིང་ཏུ། འཁོར་བ་རྒྱུང་ངན་ རྩེ་བ་ལས་སྤོབས་བཤད་ འདས་པ་ཡི། རང་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་ རྩེ་འབྲས་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལས་ནི། དེ་དོགས་མེ་
མི་འབྱུང་པའི་པར་ཆོད་མེད་པ་ ཆོས་མེད་པར་བཏབ། ༥ རང་དོན་ འགྲོ་བ་འདུལ་དང་ རེས་དོན་ བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད། གཞིའ་ འདིག་ཉིད་འདི་དོན་ཏུ་མ་སྤང་བ་ སྤྱོད་འདྲིན་ཆོགས་མེད་པ་ཡི། ཐབས་ བཅས་
གྱིས་མི་རྒྱལ་བ་ དང་རྒྱ་འབྲེལ་ལྟན་བྱས་ལ། བྱིན་ བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤོབས་ ཅི་ལྟག་གི་བཅིངས་པ་བསྟོལ། ༥ སེམས་ནི་ཞིབ་ མ་བཟགས་པར་མི་ཅ་ སྤྱོད་དལ་གྱིས་བྱིན་པར་བཟུང་། ཡིད་ ཅུ་བའི་ལས་ལ་

གཞུངས་ངག་ ཉན་པ་འཇམ་བཞུག་གི་ཐ་མ་བཞིན། དེགས་པ་མེད་པ་ དམིག་ དེས་ཤེས་འཕེལ་བས་ ཁྱད་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་མས་ དམན་ཆ་བཟུང་ ཡར་ལྷ། དེགས་པའི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་འཛད་སྤྱོད་
 བཅུད་བཅུལ་ཕྱི་ཅུ་ཕུང་པོ་བཞུམ། ༥ སྤང་སྤྱོད་ཕྱི་མ་སྐགས་འདོད་ ཟས་ནོར་ཕལ་འཁར་དཔའ་མའི་ཕལ་ པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ བདེན་པ་འཛིན་པ་ སྤྱོད་རྟགས་སྤྱོད་ཡོན་ཏེ། འདི
 ཉི་མེ་ སྤང་སྤྱོད་རྣམས་ ཉན་དཔེར་ན་སེན་རྩལ་ཅམ། འགྲོན་པོ་གནས་ ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ འབྱུང་ཕྱད་འགྲོགས་འབྲལ་བ་འདྲ། ༥ སྤང་སྤྱོད་ཟུང་ཟུང་ ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ སྤྱོད་མས་འདི་སྤྱུས་ནས།
 རྩ་མཛད་ རྩལ་བཟུལ་འཁོར་བར་གཏན་འབྲུམ་ངེས་ རིག་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱད་པ་ པ་འདོད། ༥ རྩལ་བཟུལ་ལས་ དན་སྤང་གཞུག་གི་ ཁྱིམ་ཕྱུང་བའི། ས་དེར་འདིས་ནི་སྤྱོད་ས་མི་ ཉམས་ཁྱ་ཅམ་ན་
 མེད་ས། དེ་ཕྱིར་འདི་ འཁོར་བ་ ལ་དང་སྤྱོད་ནས། འདོད་པས་གཏུང་པས་ གཏན་ཏུ་ཆགས་པས་ཅི་ལ་སྤྲོད། ༥ འཁོར་བའི་འདོད་ཡོན་ ཅུང་མ་མི་ ཉེས་སྤྱོད་ཤེས། ཆགས་ན་འཁོར་བར་ཕྱུང་
 རིམ་ཁྱིམ་མར་མར་ བ་ཡིས། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི། སྤྱོད་སྤངས་ བད་སེམ་བ་ཉུ་བ་ ལ། མི་ཆགས་ འཆིལ་མ་མར་བ་ཉུ་བ་ རྩལ་ཕྱགས་ཐག་ཆོད་བྱ། ༥ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ སྤྱོད་པ་རྟགས་

བ
 རྩ་མཛད་

པར་དགོས་འདོད་སྐད་། བདེན་གཤེགས་ མཚན་སྒྲིབ་ ཡིད་ ལྷལ་ ལྷལ་དང་ རྩ་ཆེར་དོན་ ཉ། ༥ ། བངས་རྩལ་གྱི་བརྟན་པ་དང་པོ་ཤེས་བཞ་ རྟིག་པ་མི་དགའི་ཆགས་ནམས་སྤང་། དགོ་
པར་གང་འགྱུ་ ཆགས་འཕེལ་ཅིང་རྩལ་པར་བྱ། ཉན་མོངས་རྩུ་ བྱིས་སྤང་ཅས་ འབྲས་ཐག་བཅད་བྱིར། མི་ལམ་ལས་སྟགས་པག་ཆགས་ཀྱི། འཁོར་བའི་རྩལ་སྤྱུ་འབྲེང་དོགས་ཅད། མ་ཡིངས་དོན་
ལ་འབྲེང་པར་བྱ། ཉྱགས་ མཚན་བཅས་ཆེར་མི་བྱ་ པའི་བྱད་པར་དང་སྤྱར་ ཅངས་ཅ་ ལ་རང་དང་ ཡང་ན་ཉྱགས་པ་ཆེ་ཡང་ བཞན་གྱི་དོན་ཅུ་ བྱིས་ཅན་ལ་ སྤྱད། ༥ བོན་ནམས་ཀྱང་གྱི་གཞི་
ནི་སྤྱིང་རྩི་ཡིན་པར་ མཚན་བྱས་མཚན་མེད་ཀྱན་རྩི་དོན་དམ་ལས་ཆགས་ཆད་མེད་བཞི་ལས་སྤྱར་ཉི་ གསུངས། ཉྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་རྩལ་སྤྱུ་སྤྱིང་པ་ སྤྱིང་ན་སྤྱིང་རྩི་ཆད་མེད་ཉི། བྱམས་དགའ་བཏང་སྤྱམས་གཅིག་
གིས་ བྱིས་ཀྱིས་འདོན་ གཅིག་སྤྱིང་འབྱུང་། བདག་ནི་སྤྱལ་སྤྱིང་དང་ལྷན་པས་རྩལ་དང་རིས་མེད་མཉམ། ༥ བྱིས་ཅན་ནམས་ནི་སྤྱལ་བསྤུལ་ བྱིས་ཅན་པར་དོ་དང་བཅན་དང་། སྤུལ་བར་འདོད་པའི་
བྱིས་ཅན་དགའ་བྱད་པར་ཅན་ བསམ་པ་ཅན། གཞན་གྱི་སྤྱལ་བསྤུལ་ལ་ འཛོང་བ་ ཉིན་ནས། རང་གི་ ཉྱག་བཞུག་ བདེན་པ་ ཀྱན་འབྱུང་ འགོག་པར་འབྱུར། ༥ དོན་དམ་ མ་རིག་ ཀྱན་རྩི་འབྲུལ་པའི་

ལྷ། བག་ཆགས་ཡང་ཡང་གསལ་ལས་སྐྱེས་ གྱིས། མི་དག་ཤིག་པའི་ ལྷ་མེད་ཅེ་ ལས་རྣམས་སྦྱོང་། ཐེག་པའི་ཆེ་ཆར་སྒྲོལ་ལྷགས་ ཐེག་པ་ དེ་ཉིད་གྱིས། རྟོན་དང་མི་ལྟན་ལྷག་པ་ བཟང་བཞིན་ཅེ་སྐྱེས་
 ཉམས་དམ་ཉམས་ལས་སྐྱེས་ བྱེད། ལྷ་མེད་ཉིད་ཉིད་མ་ཡིན་ལས་སྐྱེས་ ལྷག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེས་དང་། རན་སྐྱེད་གསལ་ལས་སྐྱེས་ ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་འཛེད་ལྷག་པ་ཅེ་ལྷ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ། འཁོར་
 བ་པོ་ལ་བདེ་བ་ མི་གཙང་པ་ལ་དྲི་ཞིག་མེད་ མེད། ལྷག་བསྐྱེད་ལས་གྱིས་ རྒྱུ་ཐབས་ལས་སྐྱེས་འཁོར་བར་སྒྲོལ་མི་ཤིག་ བདེ་བར་འཛིན། སྦྱོང་བ་དཔག་ཅེ་མེད་པ་ན། མོ་ རིགས་ལྷག་ཅེ་ ཆུ་བཞིན་ཅེ་རིམས་གྱིས་
 ལྷ་མེད་ གཉེན་ སྦྱོང་མེད་ཐངས་མངས་པས་ ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་ལ་འཆིས་པས། ལྷ་མེད་ལ་ཆེ་ ད་ལྷ་མེད་གཉེན་ལ་འཕྱར་བ་ལྷ་མེད་གཉེན་ལ་འཆིན་ གཉེད་རིམ་པ་བསྦྱོང་། ༥ རང་ཉིད་ལྷག་བསྐྱེད་ ཉམས་ལ་སྦྱར་ མི་འདོད་ལ།
 སེམས་ཅན་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་དེ་ ལྷག་བསྐྱེད་མི་འདོད་བདེ་བ་འདོད་ བཞིན་ནོ། རང་ཉམས་བཞིན་ མཛོད་ལ་བཞད་ ལ་སྦྱར་བར་བྱ། དེས་ནི་སྦྱོང་ཆེ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་། རྒྱུ་ཐབས་མེད་པར་ ༥ རང་བས་གཉེན་གཉེས་
 བཞེས་པ་ སྦྱོང་ལྷ་མེད་ དེ་ནི་ རྒྱུ་ཐབས་མེད་ལ་བཞད་ གཉེད་ལྷ་མེད་སེམས་དཔར་འཕྱར། འཕྱོ་ལ་སྦྱོང་ལྷ་མེད་མཉམ་ གནོད་སྦྱོང་དང་ལྷག་ལ་སྐྱེད་ཅེ་ལ་སྐྱེད་དང་མི་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པས་ མི་གནོད་ ཉིད་

ལྷ་མེད་
 ལྷ་མེད་

ཏྲིགས། བསྐྱེད་ནམས་ དང་མེད་ཅི་ ཆོགས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད། བརྒྱུ་ལེམས་ ཉན་གཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ རྟེན་པ་རྣམ་པར་དག རྩམས་དགའ་ གཞུགས་པ་འཛིན་པ་བཏང་སྟོན་མས་རིམས་བྱིས་
འབྱུང་། ལེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་ བསམ་པའི་བྱ་པར་ བ་དང་། འབྲུད་པར་འདོད་པའི་ ན་ཅི་མ་ཅད་ཉམ་པ་ བསམ་པ་ཅན། གཞན་ལ་ རང་བཞིན་བྱིས་ བན་ལེམས་སྟེ་པར་འབྱུར། ཟག་ཅས་
བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་ ཟག་པ་ ཉན་མངས་པ་མེད་པ་ མེད་པ་འཇམ། ཕན་བྱེད་པ་ གནས་སྐབས་འབྱར་ ལྷན་པ་ཕན་རིང་ལ་ བྱག་བདེ་བ་སྟོན། ཞེ་ལྷང་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་ ཞེ་ལྷང་མེད་པའི་དགེ་བ་ཅན།
བདེ་ ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཏྲིགས་པས་ བ་འབྲུད་འདོད་གང་ཡིན་པ། ལྷན་པ་སྟེ་ལ་དག་གིས་ ཅ་མས་གཏུངས་པ་ རྣམ་པར་གནས། དེ་དང་ཡོངས་སྟེ་འབྲུལ་ ན་ཅི་མ་ཅད་ཉམ་པའི་ འདོད་པའི་ སྟོང་རྗེ་ཆེན་
པ་ མ་ཡོངས་པ་ སྟོན་པར་བྱ། * དེ་ལས་དགའ་བ་ རང་དང་གཞན་དང་ ཆད་མེད་འབྱུང་། ཕན་ཅི་རིང་སྟེ་འདོད་པ་ རྩམས་ པ་ཕན་ཏུ་ཅས་ནས་དང་སྟོང་རྗེ་འཛིན་པ་ལ། ཡིད་ནི་ ལེམས་པའི་བྱ་པར་
སྟོན་པར་འབྱུར། འབྲུད་དོག་མེད་པའི་ རྟེན་གྱི་ཡོངས་པ་འབྱུང་ དགའ་བའོ། * དེ་ལ་ བཟུང་འཛིན་དང་ བཏང་སྟོན་མི་དམིགས་པ་ལ་བྱག་པ་ ཆད་མེད་པ། དེ་རྣམས་མི་ གང་མ་གཞུགས་མ་

ཅུག་བཟུལ་ལས་ བར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། ། རྒྱུན་པའི་སྤངས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས། མི་འཁུན་པའི་རྩལ་སྤྲོས་པ་ ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་ལ་བཟོད་པ་ སྤང་བའི་བཟུག་བཟུལ་ལས་བཟོད་དཀྱིལ་པ་ བཅས།
དེས་ན་གཤམ་རབ་ རྒྱལ་རྒྱལ་ལས་ དོན་གྱིས་ཟིན། འདས་པ་ རུལ་གསུམ་ ད་ལྟ་པ་དང་ ལངས་རྒྱས་ མ་འོང་པ་དང་ བཤེགས་བྱལ་ ལམ་གན་རྒྱུ་པ་ ཡིན། ། མཚན་དཔེ་ནས་བཤད་ བར་ཟིངས་རྒྱུན་པ་
ཐོན་གྱི་རྒྱུན་པ་དང་ མི་འཕྲིགས་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྲོས་ པ་བཏང་། མི་དགེ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ སྤང་དང་དགེ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ པ་ཡིན། ཁེམས་ཅན་དོན་ ཅུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔའི་
ཚུལ་པ་ བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲུང་། གནོད་ དག་མི་ལྟན་པ་ལས་སྤྲོས་ པ་ལ་འདི་ མི་སྤྲོས་པ་དང་། ཅུག་བཟུལ་དང་རུ་ཡིན་ དགེ་བའི་དོན་ཅུ་ པ་དང་། ཐོན་ཉིད་རྩལ་པའི་ ཟབ་མོ་ལ་མི་ཁྲུངས་མི་
ཅུག་པ་ གནོད་པ་ ཐོན་ལ་རེས་པར་དམ་བཅའ་སྤྲོས། རྒྱལ་པ་སྤྲུང་ བའི་ཚན་འགྲུས་ དང་དགེ་པ་སྤྲུལ། བའི་ཚན་འགྲུས་ ཁེམས་ཅན་གྱི་ དོན་བྱེད་ བའི་ ཚན་འགྲུས་ཅམ། ཡང་ན་ རྒྱུན་རྒྱལ་
པར་བྱ་བའི་ཚན་འགྲུས་དགེ་བཅུ་ཉི་ སྤྲུང་བའི་གོ་ཆ་དང་། འཁྲུང་གྱིན་པའི་ དཔོན་གཞི་བཞུག་རྒྱུ་འཁོ་ལ་མི་འཕྲིགས་པའི་ ཚན་འགྲུས་ཅམ། འཁོང་བའི་ཐོན་ལ་ མཛོས་སྤྲུང་པ་ལ་རྒྱུན་ནས་ལམ་འབྲས་

སྐྱེ། ཐམས་ཅད་ལ་རིས་པ་ལོ། བདེན་པར་གྲགས། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པས་ བཅོམ་གྱིས་ལས་མཁས་མེད་ན་འཕྱོད་ན་མི་རྒྱལ་བཞན་དོན་བྱེད། འགྲོག་པ་སྒྲིམས་ རྩལ་བཟུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འགྲོག་པ་བདག་མེད་པ་ལོ།
 བ འཇུག་ བསམ་ཏན་སྒྲིམ། ཡང་ན་དམིགས་པའི་ ལཱ་ལ་ལ་རིས། སྤང་ལ་ རང་བཞིན་མེད་པར་གྱེས་པ་ བཅོམ་མེད་རྒྱུ་མ་བཞིན། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ བཟང་རྟོག་རན་རྟོག་ བསམ་ཏན་
 སྒྲིམ། བདག་ རྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་པའི་གྱེས་རབ་ དོན་རྟོགས་དང་བཞན་གྱི་དོན། ཆེག་ལ་མ་ཆོངས་པའི་གྱེས་རབ་ཆོད་པ་ལ་འཕྱུངས་པ་ འཐར་ཕྱིན་དགོལ་པའི་ཆར་བཅོད་པ། ཡང་ན་ འཛིན་པའི་སྒྲི་
 སྐྱེ། མཉམ་ བརྟག་པའི་སྒྲི་ བསམ་ རྟོགས་པའི་སྒྲི་ སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱང་། ༥ ཕྱིན་པ་ བན་འདོགས་ ཆུ་ཁྲིམས་ གནོད་མེད་གནོད་དང་སྒྲོན་ བཟོད་པ། ཆོན་འགྲུལ་ ཀུན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པས་མ་ བསམ་ཏན་
 གཏན་པ། ཐམས་ཅད་ གྱེས་རབ་ཕྱིས་ དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས། བསོད་ ཕྱིན་པ་མ་ཆོགས་ བྲམས་ཡི་གྱེས་ གྱེས་རབ་ བདེན་པ་གཉིས། ཐམས་ ལཱ་ དང་གྱེས་རབ་ལས་མཁས་པ། རྒྱང་
 ལ་མ་གལ་པ་ འབྲེལ་མཁའ་མེད་ ལ་ཆག་ན་ གཤོག་པ་བཞིན་ འཕུར་མི་རྒྱལ་ བཅོམ་ཕྱིན་པ་རྩལ་ ཕྱིན་པ་མི་འཕུན་པ་རྩལ་ སྤང་པ་ཆུ་ཁྲིམས་ སྒྲིན་པ་བཟོད་པ་ དང་ཏུ་མེན་པ་ཆོན་འགྲུལ་ མ་

ཡེངས་པ་བཅས་གཏན་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་འདྲོད། རྒྱང་པའི་འཁྲུག་ནས་གཞུང་ལ། བོ་ནི། རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱུག་བྱུག་ལྟར། འདྲིན་ཆགས་མེད་པ་ལ་གནས་ན། ཀྱན་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་སྐྱེས་གསུང་། མ་ལ་ཆགས་རིས་མེད་
མཁའ་ལ་ཆར་བབས་ མ་ལྟར་པ་ལ་ཆར་བྱུང་སྐྱེས་དང་། འབྱུག་པ་འབྱུར་ཤིག་མེད་ དབང་ཐེབས་གོས་ཆོས་ དེ་མ་བཟུང་ནས་ཁ་དོག་རྒྱར་ བཞིན། འོན་ མ་ ཡང་ གཞུགས་ བྱ་བཞིན་མ་རྟ་ རྩེ་ལ་
སྐྱེས་བཅོད་ བྱ། ལུ་ཏུ་ཡོན་ རྒྱུ་འི་མི་དང་རྩུབ་ དག་ལ་བར་ཆད་ ཤིང་དང་། ཤེལ་ ཉེས་རྒྱན་མེད་ སྒྲིང་གསེར་གྱི་བྲག་ཆེན་ འབྱུར་བ་མེད་ དང་། གསལ་ ཅེ་བྲག་ཐམས་ཅད་གསལ་ བའི་རྒྱན་
མའི་མདངས་བཞིན་ནི། ཅིས་མི་ཤིག ། དེས་པ་ལ་ འདྲིན་ཆགས་ སངས་པ་ སེར་རྩ་དམིགས་པ་ ཅིགས་རིས་ཅན་ འཆའ། ཉན་མངས་ལྱང་པ་ ཀྱན་འབྱུང་ཉམས་ཞིག་ ཅ་བ་ཡན་ལག་ སྤང་དོར་
བྱེད། ལྱང་ཆར་ རགས་པ་ གཏུང་བཞིང་ཁྱོ་ གཏུག་རྩུབ་ ཅན། ཡེ་ཡེ་ ཅེ་ཤིས་ ཆེ་དང་བཏུང་སྒྲིམས་ མ་ན་མི་གནས་ དང་། འབྱུར་ཤིག་ནམ་རྒྱུ་གཡོ་ཆོལ་འབྱུང་། ལྷ་མཆོ་རྒྱང་གིས་རྒྱུད་པ་རྩར་
བྱིན་ཅི་ལྟག་ མ་རིག་པ་ དང་འབྱུང་ རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ པ་འདོད། ། ཡང་རྒྱུད་ པར་ འདོད་པས་བྱིན་པ་ཉམས། མི་རྩ་ཐེར་བ་ འབྲུ་བ་ཁྱད་གསལ་དང་རྩུལ་ མི་ཐོབ་པ་ ཅན། སོ་སོར་འདོད་

[illegible]

五

[illegible]



2-82

H

མཐུན་པུ་ལྟོ་ལྟོ་

༩༩ ། །།འད་འུང་སྐད་ཏུ་འི་ཤེན་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ཉི་ག་ནི། སྐད་མེ་ཕྱི་རམ་ནི་དང་ཕྱད། ུ་ བོད་སྐད་ཏུ། ཤེས་རབ་ཕྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་མངོན་རྟོགས་ལམ་ཕྱི་རིམ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ུ་ ཉིན་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ུ་ བདེར་ག་ཤེགས་ཕྱི་བ་ཐད་ནམ་མཁྱེན་ལྷ་ཆོགས་གསུངས་པ་ཀུན་ཕྱི་འཕྱང་གནས་གང་ཡིན་དང་། འགྲོ་ལ་སྐན་པར་བྱེད་ནམས་ཟབ་ཡངས་རྟོགས་པ་ཉིད་
ཕྱི་འདིག་རྟོན་དོན་གྱུ་བ་གང་། གཉིས་རྣམ་ལྷ་ཆོགས་དངོས་པོ་ཀུན་ཕྱི་ཡངས་ལྷ་རྟོན་དང་གཞི་ཕྱར་གང་ཡིན་པའི། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་ལེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཕྱི་འཕྱང་གནས་ལྷ་མ་
དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་། ུ་ ཉིན་པས་འགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། སྒྲོ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ལྟོང་བ། སྐོས་བསམ་བསྐྱམས་པ་ལས་ཕྱང་བའི། ཤེས་པའི་མདོ་ཡི་དོན་རྣམས་ཀུན་། སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་
མཐོང་འཕྱར་བྱེད། དེ་ནི་འདི་ཡིས་བདེ་བླག་ཏུ། རྟོགས་པར་འཕྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཚམ་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་སྒྲ་མེད་ཕྱིན་པའི་མདོ། །ཐམས་པུན་དག་ཏུ་ཡང་དག་གསུངས།

2

༥ ། སྒྲིང་པའི་ཁམས་ཉིད་རྒྱན་ཁམས་ཉིད། དེ་ནས་ལྷང་པའི་ཁམས་ཉིད་དང་། ཉེང་པའི་ཁམས་ལྷ་རྒྱན་པ་དང་། ས་སྒྲིང་རིག་པའི་ཁམས་ཉིད་དང་། སྒྲིང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་
 ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་ཁམས་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། སྒྲིང་པའི་ཁམས་སྒྲིང་དང་། མས་སྒྲིང་ཡན་ལག་ནམ་བཞི་དང་། མཐོང་དང་སྒྲིང་པའི་ལམ་དང་ནི། གཡེ་ཚལ་བྲལ་པའི་འབྲས་
 བྱ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་ལས་དང་སྒྲིང་པ་ནི། དང་པོ་སྒྲིང་པའི་ཁམས་ཉིད་ཡིན། སྒྲིང་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཉིན་དང་ཆོག་ཀྱི་ལམ་དང་ནི། མས་པར་སྒྲིང་དང་མཐོང་སྒྲིང་དང་། །
 རིས་ཐོབ་མཉམ་བཞག་སྒྲིང་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱང་འཛིན་གྱིས། རྒྱུ་ལས་པ་དང་ནི་རོ་སྒྲིང་དང་། དེ་ལྷང་སྒྲིང་ལམ་རྒྱུ་ལས་པ། དེ་ནི་རྒྱན་ཁམས་ཉིད་ཀྱི་འདོད་དེ། སྒྲིང་པར་རྒྱན་
 པའི་གཞི་དང་ནི། སྒྲིང་པའི་ཉིད་བརྒྱད་དང་། མཉམ་བཞག་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ། དང་པོ་དང་ནི་མས་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་ནི་སྒྲིང་པའི་ལམ་བྱེད་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་ནམ་དག་དང་། །

མཆན་མཐུན་པའི་

མཆན་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་རྒྱུ་དང་དམན་པ་ཡི། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་དགུལ་སྒྱུར་འཕྱེད་མིན། གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་
ཉིད་རྟོགས་པ། མཐོང་སྒྱུར་ཡན་ལག་དང་པོ་ཉི། ཡུལ་ཤེས་མཐུན་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་དོད། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ངེས་པ་ཡི། ཤེས་པ་འབྲུལ་རྗེས་མི་རྟོག་ཅིང་། ཡེན་སྐྱེས་ན་མ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པར་འདོད། གཡོ་མེད་རྟོག་འདོན་དང་བྲལ་བ། མཐོང་སྒྱུར་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཉི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྒྲོ་རྒྱུན་འཛིག་མེད། དེ་ནི་མཐོང་སྒྱུར་བཞི་པར་འདོད། དེ་ལྟར་མཐོང་
སྒྱུར་ཡན་ལག་ནི། རྒྱུར་འབྲིང་ཆེན་པོ་ནམ་གསུམ་མོ། མཐོང་ལམ་སྒྲོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་སྟགས། དཔྱིད་སྒྱི་མཆན་ཉིད་བརྟན་གྱིས་ཟེ། དེ་ཡིས་བདུག་འདོན་བརྟན་པོ་ནམས། རྒྱུར་སྐྱེས་
ཡོངས་སྒྱུ་ཤར་འབྱུར་ཞིང་། རང་གིས་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ནི། དྲི་མེད་ནས་བཟུང་བརྟུ་པའི་བར། ལེམས་ཅན་དམིགས་བཅས་གདུལ་བའི་ཕྱིར། བྱམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་སྒྲོ་བར། རྟོག་
ཉིན་མཐོང་སྒྱུ་ཤར་ཞིང་གིས་ནི། གཡོ་ཞིང་རྩལ་བའི་མཆན་མ་དག ཅད་ནས་ཡོངས་སྒྱུ་ཤར་འབྱུར་བ། རྒྱ་མེད་རྟོགས་པའི་འབྲས་སུ་དེ། འཁོར་དང་སྒྲོ་དན་འདས་པ་ཡང་། གཉིས་སྒྱུ་མེད་

སྐྱུ་པར་མཆོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་མཆོད་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ནི་རྟགས་པར་འདོད། གང་གི་བྱུགས་ཉིད་ནམ་དག་ནི། ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉི། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆོགས་
 རྟམས་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་རྟགས་པར་མི་བྱས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཞིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟག་པར་བྱ། དེ་ནི་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གྱིས། འབྲུལ་པའི་དྲི་མས་དཔེན་པའོ། སྐྱེ་མཐའ་
 འགག་པའི་མཐའ་དང་ནི། རྟོང་མཐའ་དངོས་པོ་མཚན་མའི་མཐའ། བཀག་ཅིང་སྐྱིལ་པའི་མཐའ་ཉིད་དང་། དམིགས་ལུལ་ངེས་པར་འཛིན་མཐའ་དང་། གམ་ཞིང་རྩ་པའི་མཐའ་དང་ནི། ཆེ་
 ཆུང་འཛིན་པའི་མཐའ་ཉིད་དང་། ཡེ་མཐའ་བརྒྱད་ནམ་པར་སྤངས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དེ་ནི། བདེར་གཤེགས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡི། སྤངས་པ་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པར་འདོད། ཡེ་སྤྱིད་
 པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། གཏུལ་བར་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་། བསྐྱལ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདོད། སྤྱིད་པ་དེ་ནི་ནམ་གཞུག་ཉི། དེ་ཡིས་བྱབ་པའི་སྤྱིད་
 པ་ནི། སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྟགས་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་བས་ཆགས་པ་ལས། མི་མཛེད་རྟོང་གཞུག་འཛིན་རྟེན་ཁམས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། དེ་ཡང་གཤམ་རྒྱུད་མི་ཉིད་དང་།

ཆུ་དང་ས་འཕྱར་རིན་ཆེན་ནི། ཟུང་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། རོ་སྔ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཉིས་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བྱུག་དང་། བཅུ་བྱུག་དང་ནི་ཉི་ཤུ་དང་། འགག་མེད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་
 དང་། ཉེན་དཔྱད་མེད་དང་འཕྱར་མེད་ནི། ཟུང་ལ་སྐྱེས་པ་རིམ་བཞིན་ཏེ། རོ་སྔ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འཁོར་དང་ལྷ་རན་འདས་པ་ཡང་། ཉམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་རོ་གཅིག་འཕྱར། གུན་གཞི་
 བག་ཆགས་བཟང་པོ་དང་། ངན་དང་ཁྱེལ་བསགས་པ་ལས། བཅོ་རིས་ངན་སོང་གཉིས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་དང་གཉིས་ཀ་ཐག་རིང་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། གནས་བྱང་མ་དེས་སྒྲེ་
 བར་འཕྱར། སྤྱགས་རྗེ་རྣམ་པར་འཕྱར་བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དེ་ནི། ཡོན་ཏན་བཅུད་དང་ལྡན་པ་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཏེ། དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་དང་
 རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། གང་ཆེ་སྤྱིད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། བདེར་གཤེགས་གང་གི་སྤྱགས་རྗེ་ནི། བསྐལ་པ་རིན་ཆེན་ཟུང་བའི་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ལྷག་གི། ལྷ་སྤྱོད་དགུ་ཆང་གཉིས་སྤངས་
 ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱགས་ནས། སྤྱོད་ཡང་དག་རྣམས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པར་འཕྱར། ~ འཛོལ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྔ་ན་

ཨ། སྤྱི་ཆེ་ལས། སྤྱི་ལྟ་སྤྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ། གཏུལ་བྱའི་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཀྱན། རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། མདོན་སྤྱར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡི། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྫོད་པའི།
 ཐོབ་བྱེད་རྟེན་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་གས། འདིག་རྟེན་གང་གི་རི་རྟེན་ན། ལེས་པ་དཔལ་བྱེད་པ་བཅུ་གས་པ་རྣམས། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ཏུ་འདོད། དེ་ཡི་ཕྱོད་དང་བཅུད་རྣམས་ཀྱན། དག་པར་
 བསྐྱར་དང་བྱུགས་རྒྱུ་ཡིས། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ། ཡོངས་སུ་འགོད་པར་མཛད་པའི། རྟེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ནི། རོ་ཤེས་ཐོབ་པར་དཀོན་པ་ལྟར། ཆགས་ལམ་རྒྱུད་དང་འབྲིང་པོ་ལ།
 གནས་པ་གང་གི་སྤྱི་མེད་དག རོ་ཤེས་ཐོབ་པར་དཀོན་པ་དང་། ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་འདོད། དཀའ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཏུ་མས་ནི། རྟེན་པོ་ཆེ་ལ་ལ་དགྲ་མང་ལྟར། ཆགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 པ་ལ། རྟེན་ཐོངས་རྣམས་རྟོག་དགྲ་མང་འབྱུར། རྟེན་ཐོང་དེ་ལ་གཞིན་པོ་ནི། རྟེན་པོ་ཆེ་ཆེ་ཆེན་པ་ལྟར། ཐོས་སྤྱོད་འདིག་རྟེན་བསྐྱོད་པུང་གི་ གཞིན་པོ་རི་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པར་བྱ། མི་རྟོག་
 ཡི་ཤེས་དང་པོ་རྟོད། གཞིན་པོ་རི་རྟོན་ལ་མི་ཆགས་པ། ཆེ་མོ་དེ་བཞིན་གཞན་དཔལ་ལ། བྱམས་པ་དེ་ནི་བཟོད་པ་རྟེ། དེ་བཞིན་གཞན་དང་རང་ཉིད་བྱང་། མདོན་མཐོ་ཐོབ་དགའི་ཡངས་པ་དང་།

II

9

བདག་ཏུ་ར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞི་བ། འཇིག་རྟེན་ཐོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འདོད། ར་རྒྱལ་ཏུ་རྟེན་ན་གནོད་བྱེད་གྱི། དགྲ་ཡིས་རྒྱལ་པར་མི་འཁྱུར་བཞིན། དེ་བཞིན་མཐོང་ལམ་མི་རྟོག་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་
 པའི་རྟོག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཡངས་པ་དང་། ཞི་བ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། རྩལ་བདེ་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པས། གཏི་ལྷག་འདོད་ཆགས་ལྷག་དོག་དང་། ར་རྒྱལ་ཞི་མང་ཉན་མངས་ན་མས།
 དེ་ཡི་རྩལ་ནས་སྤང་བར་འཁྱུར། རྟེན་ཏུ་རྟེན་ཆེན་དེ་ལ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆོག་ཏུ་འཁྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་མཐོང་ལམ་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ན། ཡོན་ཏན་ཆོག་པའི་བསམ་
 མི་བྱུང་། རྩལ་དང་རབ་ཏུ་འཁྱུར་བར་འཁྱུར། ར་གང་གིས་བདེར་གསེགས་སེམས་དཔའ་ལ། མེ་རྟོག་ལ་སྐྱེས་མཆོད་པ་ནི། དེ་ཡིས་བཤམས་ནས་མཆོད་པར་བྱེད། དེས་ནི་དགོ་ཅ་ཆེ་བར་འཁྱུར། །
 དེ་ཡང་རྩལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཡིས། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ཡི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། མི་སྤྱོད་མི་འགག་ཉིད་ལ། ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དེ་ཡི་སྤང་བྱའི་དབྱེ་བ་ནི།
 བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་ཤེས་བྱ་ལྟེ། གཡུང་རྩལ་ས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཉིས་པ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀ་དག། རྩལ་པར་རྟོགས་པས་བཟུང་དང་འཛིན། གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་

སྒྲིང་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་འད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི། འདུས་བྱས་སྒྲིང་པས་ཉོན་ཡིད་སྒྲིང་། ཟུག་རྒྱུ་ལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། སྒྲིང་པ་ཉུག་མཐོང་ཞི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཐིན་ཆོག་ལ་ལ་
 བློ། མཐོང་འདས་སྒྲིང་པས་ཉུག་ཉོན་སྒྲིང་། བདེ་ལྷན་ལ་ལ་མི་དམིགས་སྒྲིང་། དམིགས་ལྷན་ཉོན་ལ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ། བདུན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་ལ། ཆེན་པོ་སྒྲིང་པས་ཆུང་འཛིན་དག་།
 སྒྲིང་དང་བརྒྱད་པའི་ལ་ལ་ནི། རྟོན་དམ་སྒྲིང་པས་སྒྲིང་ཉོན་ལ་ཤིང་། དབྱ་པའི་ལ་ལ་རང་བཞིན་དང་། རང་མེད་རང་མཆན་ཐོག་མཐོང་ནི། སྒྲིང་པས་སྒྲིབ་དང་གཡོ་འབྱུགས་དང་། འབྱུར་པའི་
 ཉོན་པ་སྒྲིང་པར་བྱེད། བརྒྱ་པའི་ལ་ལ་དོར་བ་མེད། དངོས་པོ་མེད་དང་དོ་བོ་མེད། ཐོན་ནམས་དང་ནི་སྒྲིང་པ་ནམས། སྒྲིང་པས་སྒྲིང་ཆགས་སྒྲིང་པ་དང་། སྒྲིང་པ་གཏད་བཅས་ཉོན་པ་ནི།
 གནས་སྤྱོད་པས་དེ་ཅུ་སྒྲིང་པར་འབྱུར། དེ་སྒྲིང་པ་ལྷན་ཉུང་ལ་ལ་ནི། སྒྲིང་བྱའི་གཉེན་པོས་རབ་བྱེ་བ། མཉམ་བཞག་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལ་ལ་རྩ་འདོད། ལ་པར་ཆད་མེད་པའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱི། ཉོན་ལ་པ་དེ་ནི་ཉི་མུ་ཉི། སྒྲིན་ཡོན་བདེན་པའི་འབྱས་བྱ་དང་། གནས་ལ་ལ་འདུག་སྒྲིང་དག་ཤིག་དང་། ཐེག་པ་དང་ནི་ལས་སྒྲིང་དང་། ཐེ་གནས་སྒྲིང་ཆེད་དག་དང་ནི། འདུ་

གིས་མེད་དང་སྒྲུབ་སྤངས་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འཁོར་འདས་དང་། ས་འཕར་ཉྑལ་མོངས་གཉེན་པོ་ལ། འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་དང་། མཁའ་མེད་ལེ་ཤེས་ཚལ་དང་ནི། སྒྲུབ་གསུམ་
 ལས་དང་འདུལ་ཞིང་དང་། ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་གནས། ཉུང་པར་ཡོངས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པར་། མཁའ་དང་ཉྑལ་པར་བྱེད་པ་ནི། ས་བཅུའི་ཐ་མར་རྟོགས་པར་འདོད། སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པའི་
 ཉིང་འཛིན་ནི། གསལ་དང་སྒྲུང་པར་དབྱེར་མེད་པའི། མཉམ་ཉིད་དམིགས་མེད་བརྗོད་དུ་མེད། འདི་ནི་ཉིང་འཛིན་རོ་ཐོར་འདོད། འཇིག་རྟེན་ཀླུ་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་པ་ཅ། འཁོར་བ་རྣམས་པ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་དང་ནི་ལས་དག་ནི། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་ཡོད་ལ་སྟགས་པའི། རྣམ་པ་བཅོ་
 ལྔ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལམ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱེད་པ་ཉི། འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་པའི། དོན་དམ་མུ་རུ་འདས་པ་ནི། ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་ཞིང་། །
 མི་གཡོ་མི་དམིགས་ཆེན་པོར་གནས། སྒྲིབ་པ་ཡུལ་དང་རོ་ཐོར་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཟད་པ་ཉི། དིགས་དང་སྒྲིབ་པ་ལམ་རྣམས་ལ། སྒྲིབ་པ་མི་མཐུན་གཉིད་པ་དང་། མི་དམིགས་ངང་བཞག་

པ་མཉམ་པ་ཉིད་དག་ཏུ། དམིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉིད་རྒྱུ་མེད་ཕྱིན་པར་འདོད། གང་གིས་ཡིད་གཉིས་རེ་དྲིགས་དག་ བསལ་ནས་སྒྲིལ་མ་རྣམས་དག་པ། དམིགས་པ་མེད་པར་
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་མེད་ཕྱིན་པའི་ལམ། ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་མེད་ཕྱིན་པ་ཉི། ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་བ་རབ་སྤངས་ཤིང་། མི་
 དམིགས་ཤེས་རབ་ཉིད་བསྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་སྒྲིལ་མེད་ཕྱིན་པར་འདོད། དེ་ལྟར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྲོད་པ། མི་དམིགས་པ་ཡི་རྣམས་པ་ཅན། སྒྲིལ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ནི། སྒྲིལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་འདོད།
 ལ་ས་བརྒྱུ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཡི། ལམ་ཀྱིས་བཅུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་པ་ཉི། དེ་ནི་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲོད་པ་རྣམས། གཉིན་པོའི་ས་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། རྒྱུ་ཏུ་འཁྱུང་ཏུ་ལ་སྤྲོད་པ། རྒྱུ་ཏུ་སྤངས་པའི་རྣམས་གྲོལ་ལམ། མཉམ་བཞག་རྣམས་པར་དག་པ་ཡི། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉི། ཐོན་ཉིད་དག་པས་གཟུགས་ལ་སྤྲོད་པ། རྣམ་པར་
 དག་དང་ས་བརྒྱའི། ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པ་ཉི། གང་ཕྱིར་དེ་དག་མཆན་ཉིད་ནི། ས་ས་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི། རྣམ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཡ དད་པས་ལྷན་དང་སྤྲོད་པ་དག་ལ། མི་འདྲེས་པ་

ཨ། དང་དགེ་བ་ཡི། ཚ་བ་གང་ལ་དད་པ་ཉི། དེ་ཡང་སྤྱི་རེས་མེད་པ་དང་། བེམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འབྱེད་མེད་པ་དང་། རྩུ་ན་ཐག་རིང་དང་ཆོག་ལ་མི་གཙོག་། སྤྱི་ན་མེད་པ་དྲུང་མི་དམིགས་དང་། མི་རྩལ་
 ཡི་དད་པ་ནི། རྩལ་པ་བརྟན་ཏུ་གནས་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་སྤྱི་མེད་ཕྱིན་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་བརྟན་གྱིས་རབ་སྤྱོད་པ། དད་པ་རྩལ་པར་བསྐྱམ་པའི། མས་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་ཡིས། སྤྱོད་པ་རྩལ་
 སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་ཆ་ཀུན་ལ་མས་པ་ཉི། དེ་ཡང་ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་མ། རྩེ་ལྷན་མས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། བོན་གྱི་འཁོར་ལས་སེམས་ཅན་དག་། ཁ་སྤོ་བསྐྱར་དང་རྟ་སང་གི་སྒྲིག་ཅོད་
 ཉིན་མངས་གཉིན་པོས་འདུལ། རིག་སྤོར་དགེ་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྟ་འདས་པ་ལ། མས་པར་སྤྱོད་པ་གང་དག་གིས། ཤེས་རབ་སྤྱི་མེད་ཕྱིན་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་བརྟན་གྱིས་རབ་
 སྤྱོད་པ། མས་པ་རྩལ་པར་བསྐྱམ་པ་ཉི། བསྐྱམ་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། བརྟན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི། སྤྱི་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དག་། འབྱི་དང་འཆང་དང་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་མཆོད་
 བསྐྱར་བསྐྱོ་རིམ་གྱི་དང་། ལྷན་ཏུ་དང་ནི་ནན་ཏན་ལ། དཀའ་བ་སྤྱོད་ཅིང་བཙོན་མཐོང་ན། རིམ་བཞིན་བདུག་འདུན་གཞན་བསྐྱལ་བའི། རྩལ་པ་བརྟན་གྱི་འདུ་ཆུ་པར་འདོད། སེམས་བསྐྱེད་

དེ་ནི་དགེ་བ་དག་ མིན་དང་མིག་པ་སྤངས་པ་དང་། བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུག་ཚུལ་དང་བསམ་གཏན་དང་། འབྲུལ་མེད་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡི། སྒྲིགས་དང་འབྲེལ་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་གནས་པ་ཡི། ཤེས་རབ་སྤྱི་མེད་བྱེད་པ་ཡ། དགེ་སྦྱོང་བརྒྱན་གྱིས་རབ་སྦྱོང་པ། སྒྲིལ་ལམ་ཡིན་པར་འདིར་བཟོད་དོ། བོན་ཉིད་དག་པས་གཞུགས་ལ་སྐྱེས།
 དེ་ནི་གཡོ་མེད་རྩ་བར་འདོད། རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་བྱེད་དེ་དག་མཚན་ཉིད་ནི། ས་ས་བ་དང་ཐ་དད་གྱིས། རྣམ་པར་སྦྱང་པ་ཡིན་བྱེད་རོ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གསུམ་ཡུལ་ཉིད་ཡ།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས། སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེད་པ། སྒྲིལ་སྤང་ཆེ་འབྱིང་རྣམ་དགུ་ཡི། དག་པའི་བྱེད་ན་རྣམ་དག་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་དག་པར་འདོད། བོན་ཉིད་དག་
 པས་གཞུགས་ལ་སྐྱེས། དག་དང་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི། དེ་དག་ས་སར་སྦྱང་བྱེད་རོ། ཡོན་ཏན་བརྒྱན་དང་ལུན་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པའི་སྤྱོད་འདི་ནི། སྤྱི་བ་
 གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་། སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་པ། རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་འདོད། རྣམ་དག་གང་ཡིན་བོན་སྤྱོད། དེ་དག་ས་སར་སྦྱང་བྱེད་རོ།

ལྷ། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་གཟིགས་མཛད་དང་། དགོངས་མཛད་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་ནི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། མཛད་པ་དབུ་ཏུ་མཛད་པ་ཡི། ལྷ་དྲུག་ལྷ་ཆོགས་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་
 ལྷ་དྲུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། བོན་གྱི་སྦྱ་ལས་མ་གཡོས་པར། གང་གིས་འཁོར་བ་རི་སྟོན་པར། ལྷགས་རི་སྦྱ་མི་འཆད་པ་ཡི། འཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད། ལྷ་ལས་པ་དང་ནི་དགའ་བ་
 དང་། སྟོང་རྩེ་བཏང་སྟོན་མཛད་མཛད་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྟག་གཟིགས་ས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གང་གིས་དང་པོར་སྟོན་ལམ་དག ཡོངས་སུ་བཏང་བ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷ་
 ལྷ་པའི་མཐར་གཏུགས་འགྲོ་བ་ཀུན། རབ་ཏུ་འདྲོན་པར་བྱ་བ་པ་ནི། སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་དེ་དག་ནི། གཞན་དོན་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རོ་མ་ཉིད་ནི་བོན་
 ལྷ་ལས། ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་མ་ཡིན་པས། ལྷ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྩི་ལས་དབེན་སྦྱར་བ་དེར་གཤེགས་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་འདོད། ལྷ་ལས་ལྷ་པའི་
 དཔེ་བཟུང་འདྲ་བའི་སྦྱིར། སྦྱོར་བུ་ལྷ་དྲུག་པ་ཉིད་ཏུ་གནས། དེ་ནི་གཡོ་མཛད་རོ་བོར་འདོད། ལྷ་པའི་སྦྱོན་པ་ཆུ་ལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་བཟོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དང་། སྦྱོར་བུ་དང་སྦྱིང་རྩེ་

དག་དང་ནི། སྤྲོན་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། སྤྲོན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱིས་དཔེན་འགྱུར་པའི། གཤམ་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་ལ། བསྐྱུ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདོད།
 རྒྱལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། ཐོན་སྐྱུ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི། གཟུགས་སྐྱེས་འཁོར་པའི་མཚན་མ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་མ་ནི། རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་དང་། གང་གི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། ཐོན་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་ནས་འབྱུང་པ་ཡི། མཚན་མའི་དྲི་མ་རི་སྒྲིད་ན་མས། ཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ནི། སྤྲོན་མའི་
 འོད་མཚན་རི་བཞིན་དུ། ཅུང་ཟད་ཕྱ་བ་བྱེད་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞི་བར་འགྱུར། ཟག་མེད་ཐོན་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་ལ། སྤྲོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་།
 འགྱུར་བྱིར་ཡེ་ཤེས་ཐུང་པོ་ཕྱ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་ནི། ཉམ་མཁའ་དག་དྲུང་མཚུངས་པ་སྟེ། དག་པའི་ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་ན་མས། དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར། ཐབས་ཅན་
 མཐུན་པའི་ཐུང་པོ་འོ། གང་ཞིག་དེ་ནི་འཕྲོ་འདོད་ན། བྱི་ཡི་བཟུང་ལྷལ་སྐྱེས་པ་ན་མས། སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལས། སྤྲོད་སྐྱུ་དེ་འཕྲོ་པར་འགྱུར། དེ་ལ་དུན་པ་ཉིར་བཞག་དང་། ཡང་

ལྟོ། དག་མཐར་དང་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུད། དབང་པོ་རྒྱུ་འཛིན་གཤེན་རབ་ལམ། རྩ་བའ་དང་ཐར་པའི་ལམ་དང་ནི། སྤྱིར་མི་སྟག་དང་ལན་གཅིག་འོང་། འབྲས་ཕུ་སྤྱི་བ་མེད་པར་འདོད། རྩ་
 གང་གི་ལྷུ་ལ་དེ་བསྟོམ་པ་ནི། ཆོག་ལ་དང་རྩོད་དང་ཅེ་མོ་དང་། བཅོད་པ་བོན་གྱི་མཆོག་དང་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྟོམ་ལམ་དང་། བརྒྱད་དང་དགུ་པའི་ལ་དང་ནི། བརྒྱ་དང་དེ་ལ་རིམ་
 བཞིན་ཏུ། རང་བཞིན་རྟོག་མེད་བརྗོད་མེད་དང་། མཆོན་མེད་དམིགས་སྤྱི་མེད་པ་དང་། འདུ་འབྲུལ་མེད་དང་འཕེལ་འབྱེལ་མེད། ཡོངས་སྤྱི་འགག་མེད་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་འཁྱར་
 མེད་པར། ཡོངས་སྤྱི་བསྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པ་དགུ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ། རྩ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རེས་ནི། ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གསལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། རྣམ་ཉིད་
 བརྒྱན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། རྣམ་གྲངས་གསལ་བར་བརྒྱན་པ་ནི། འཁོར་དང་ཐུང་བ་འདས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི། གཟུགས་དང་ཆར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་
 རྣམ་ཤེས་དང་། རྟེན་ཆར་ཁམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ། ཐུང་བ་འདས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ལངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། དེ་ཡང་དག་དང་མ་དག་གི། འབྲས་ཕུ་ལམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར། མ་

॥ ५॥ ५॥ ५॥ ५॥

མེད་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་ཉི། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པར། རྩང་སྤྱང་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་དང་། བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་རྟེ། བཞི་བརྒྱ་དགུ་དང་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱན། མཐར་
ཕྱིན་ཡོན་ཏན་བཙུག་པ་བཞི་དང་། སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་བླ་མེད་དག ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དཔ་ཉི། ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་བཙུག་པ་དང་། བཙུག་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་པ་དང་ནི། སྤྱོད་རྩི་དང་ནི་སྤྱོད་
ལམ་དང་། དེ་བཞིན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། བླ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ནི། བོན་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་དང་། དགོ་བ་ཕྱུང་དང་མི་དགོ་སྤྱོད། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིད་དང་། རྩལ་
བསྐལ་དང་ལེན་གནོད་མི་སྦྱོམ། བོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་ཕྱུང་དང་སེམས་དོན་དང་། མཐོང་བ་པོ་ལ་བདེན་གནས་དང་། ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིད་དང་། ཀྱན་བཏགས་དང་
ནི་བསྐྱེམ་པ་དང་། བོན་དང་ཟང་ཟིང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིད་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མི་ཆད་སྤྱོད་དང་། དགོ་བ་ཕྱུང་དང་ཕྱིན་མོང་ཅུ། བསྐྱེམ་བྱ་མཐར་དག་པ་དང་། བདག་
གཞན་དོན་རྟོགས་རྟོག་པ་དག ཡོངས་སུ་ཆར་གཙུག་ཕྱིད་པ་ནི། རིམ་བཞིན་བླ་མེད་ཕྱིན་པ་ནི། བརྒྱ་ཅུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ཡི། རབ་རྩུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བཞི་དང་། རྩུ་བའི་ལམ་ལ་རྟོང་ཉིད་ཀྱི།

ཞུ། རྒྱལ་གྲངས་པའི་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་པ། བྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀ་དག་འདུས་ཕྱས་འདུས་མ་ཕྱས་ཉིད་དང་། མཐའ་འདས་མི་དམིགས་ཆེན་པོ་དང་། རྟོན་དམ་རང་པའི་ན་རང་མེད་དང་།
 རང་མཚན་ཐོག་མཐའ་དོར་མེད་དང་། དངོས་མེད་ངོ་བོ་བོན་རྣམས་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྟོང་ཉིད་ཀྱི། བྱི་བྱག་རྣམ་པ་པའི་པར་རྒྱུ་དོ། ཤེས་པས་མ་ཐིན་དཔའ་པོ་རྟོན། དཔའ་པོ་ལྷུ་དང་།
 ཁམས་གསུམ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་དང་མ་བརྟགས་འགོག་ དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནང་མཁའ་དང་། ཡོད་མེད་མཚན་དངོས་སྟགས་དང་ནི། ཐོན་དབྱིངས་འདུས་ཕྱས་འདུས་མ་ཕྱས། ནང་མཁའ་
 སེམས་དང་འབྱུང་མཚན་དང་། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐམས་ཅད་རྟོང་། རྟོན་འབྲེལ་གནས་དང་འགག་པ་དང་། ལུང་པོ་བྱི་ནང་རྟོང་ཟད་རྣམས། རང་དང་ངོ་བོ་
 རྟོང་པའི་བྱིར། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་པའི་པར་རྒྱུ་རྒྱུ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས་འདོད། དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ། ལྷུ་དང་ཆར་བ་སེམས་དང་ཐོན། ཡོད་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནི།
 བྱི་དང་ནང་དང་བྱི་ནང་ལྷུ། ལྷུ་སེམས་གསུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟང་རྟོམས་བྱུར་པའི་ཆར་བ་དང་། རྟོང་ནས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་ནི། ཀྱན་ནས་ཉིན་མེད་ས་རྣམ་ཕྱང་ལ། ཡོངས་སུ་རྟོང་

པའི་དུན་པ་ནི། ཉེ་བར་བཞག་པ་ནམ་བཞི་དང་། བཙུན་འགྲུལ་ཙམ་པའི་ལམ་གང་ལ། ཉེ་མོ་དང་མི་མཐུན་སྦྱགས་དང་ནི། ལུས་ཀྱི་སྦྱག་གཙང་རྒྱ་གཡེམ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་པ་མ་དཔྱེན་གཙུག་
 དང་། ཡིད་ངན་བཞག་དང་གཙུག་སེམས་ནམས། ཡང་དག་སྤང་བ་ནམ་བཞི་ནི། རྣམ་བུ་ཐོན་དང་གཉེན་པོ་དང་། སྐད་ཅིག་མདོན་ལུས་སྤུལ་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཡི་སྦྱགས་ནམས་ལ། །
 བཙུན་འགྲུལ་གྱིས་སྤང་ནམ་བཞི་ལོ། ཉིང་འདྲིན་སྤྱང་པའི་ལམ་དང་ནི། འདུན་པ་སེམས་དང་བཙུན་འགྲུལ་དང་། སྤྱད་པའི་ཉིང་འདྲིན་སྤྱང་བ་ཡི། འདུ་ཕྱིད་དང་ལུན་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱི། ཀླང་པ་ནམ་
 པ་བཞི་དག་ནི། སྤྱི་བ་ལྷ་བྱུང་བསམ་གཏན་དང་། དགེ་བ་སྤྱོད་དང་ཉན་བསམ་ལས། ཕྱིད་པའི་ཉིང་འདྲིན་ནམ་བཞི་ལོ། མདོན་པར་རྟོགས་ལ་མས་སྤྱད་ལམ། སྤྱད་དང་ཅེ་མའི་ངོ་ཙ་ནི། དད་
 པ་བཙུན་འགྲུལ་ཉིང་འདྲིན་ལམ། བཙུན་པ་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ནི། ལས་འབྲས་བདེན་དང་ཉན་བསམ་དང་། སེམས་ལྷལ་སྤྱོད་དང་ཉེས་སྤྱོད་གྱིས། མི་བཞི་བ་དང་ཐོན་ནམས་ནི། སྤྱོད་དང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་དག ཡངས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ལྷ་ཅུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། མདོན་པར་རྟོགས་ལ་འབྲེལ་བའི་ལམ། བཙུན་པ་ཐོན་མཚན་ངོ་ཙ་དང་། དགོངས་པ་སྦྱག་རྒྱ་སྦྱགས་ནམས་

མི་སྒྲིག་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་མཐུན་དང་ལས་དང་རྒྱུ་དག་དང་། རྒྱ་བ་ལྟར་རྒྱ་མ་བཟུང་དང་། རྒྱ་བ་ལྟར་མེད་རྒྱ་ལས་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིག་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། རྒྱ་མ་བཟུང་བཞི་ཅུ་བཟུགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
ལན་ཅིག་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་ནི། དགོས་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ལས་པ་དང་། གཞན་དབང་མ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཆེད་སྒྲིག་ལ། རྒྱ་ལས་པའི་དོན་ལ་ལན་གཅིག་དག་ རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་ལུ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་མ་བཟུང་བཞི་ཅུ་བཟུགས་
པ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་། བཞི་དྲུག་མཐུན་ཆོག་ལས་དང་དབང་བཟུང་དང་། དགོས་པ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་ལས་པ་ཡང་། རྒྱ་ལས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་ལུ་སྒྲིག་ རྒྱ་རྒྱུན་ལས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་།
རྒྱ་མ་བཟུང་དེ་བཞིན་ནི། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་བཟུང་སྒྲིག་གི་ རྒྱ་རྒྱུན་ལས་པའི་གཞན་ཆོག་གི་ རྒྱ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བཞི་བཟུང་ཅུ་དག་རྒྱ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། རྒྱ་ལས་
པ་དང་ནི་སྒྲིག་ཆེ་དང་། དགོས་པ་བཟུང་སྒྲིག་ལས་ཆེན་མེད་ནི། རྒྱ་ལས་པའི་གཞན་ཆོན་ཆོད་ལས་ཀྱི། ལམ་ལུ་ཅན་དག་དང་སྒྱ་བ་དང་། འཕྲུལ་ཆོད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ཀྱན་འབྲུང་དག་ སྒྱ་དང་འཕྲུལ་པ་ཡོད་པ་ལས་དང་། ལམ་ལུ་ཅན་གཞན་རབ་བཞེད་པ་ནི། རྒྱ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་པ་ལ། ཅི་མི་སྒྲིག་དང་ལན་ཆེད་ནི། རྒྱ་ལས་དང་བདག་གཞན་སྒྲིག་

པའི་གསུམ་

ཨ། སྤང་དང་། ཡིད་དམ་དམ་ཆེག་ལས་བྱི་ལྟ། གཤེན་རབ་བྱི་ནི་ལམ་བཞིའོ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་དང་། རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་དང་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་ལ་གཅིག་པར་ཆད་མེད་པ་
ཡི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ནི། མདོན་ཕྱར་བྱུང་བྱིན་པ་དང་། དགོ་སྤྱད་འཁོར་བས་མི་འཇིག་པའོ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱལ་ལ་གཅིག་པར་ཆད་མེད་པ་ཡི། མི་བསྐྱེལ་བ་ཡི་
གཞུངས་དང་ནི། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་། བསོད་ནམས་དོན་དང་བསོད་ནམས་ལམ། མི་བསྐྱེལ་བ་ཡི་རོ་པོར་འདོད། རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་དང་ནི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ནི་བཏང་
སྒྲུབས་དང་། གཞུགས་ཏི་འདུ་ཤེས་ལས་འདས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་འདུ་ཤེས་མི་བྱིད་དང་། རྒྱ་མཆེད་དག་དང་འཁོག་པ་ལ། མཐར་གྱིས་སྒྲུབས་པར་འདུག་པ་
ནི། ཐོན་བྱི་མངས་སྤྱད་རྒྱལ་ལ་དང་། རྒྱ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤྱད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་ཡི་ཕྱག་བསྐྱེལ་དང་། མེད་དང་དམིགས་བཅས་བྱུང་བ་དང་། གཞུགས་འདོད་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆོགས་དང་། མི་
བྱིད་པ་དང་དབང་པོའི་ཡུལ། ཡུལ་དུག་དམིགས་བཅས་མེད་པ་དང་། སྒོ་མ་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་ཅན་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་ལ་འདུག་དུ་ཅུ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན། རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་འགའ་དང་བདེ་བ་དང་། བཏང་

སྒྲུབ་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ། སྒྲུབ་པ་འདྲུག་དེ་ནི་ཐོན་ཡངས་སྤྱད། བསོད་ནམས་མི་བདེ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། དམིགས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་མེད་ནི། མཚན་མེད་སྒྲུབ་པ་འདྲུག་ནམ་བཞིར་འདོད།
 དེ་ལྟར་ཐོན་ཆེན་སྤྱད་པ་ཡི། སྒྲུབ་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ། སྒྲུབ་པ་འདྲུག་དེ་ནི་ཐོན་ཡངས་སྤྱད། བསོད་ནམས་མི་བདེ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། དམིགས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་མེད་ནི།
 དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུབ་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ། བསོད་ནམས་མི་བདེ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། དམིགས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་མེད་ནི།
 ལྷན། ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་མི་བདེ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། དམིགས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་མེད་ནི།
 འཛིན་ཡངས་སྤྱད་པའི་ལྷན། ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་མི་བདེ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། དམིགས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་མེད་ནི།
 ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་མི་བདེ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། དམིགས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་མེད་ནི།
 ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་མི་བདེ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། དམིགས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་མེད་ནི།
 ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་མི་བདེ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། དམིགས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་མེད་ནི།

ཨ། རབ་རྣམ་གྲོལ་བ། ཉམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའོ། རྩ་དན་འདས་དང་འཁོར་བ་ལ། རྒྱང་དང་དོར་བ་མི་དམིགས་ཤིང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡི།
 སྤྱད་མེད་དམ་ཆེག་ཡིན་པར་འདོད། འབྲུལ་པའི་ལས་དང་ཚལ་བ་དག རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར། གཏུལ་སྤྱུང་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཀུན། རབ་ཏུ་རྫོང་
 པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩོན་འགྲུའི་རྩིས་འབྱེད་པ། ཉམས་པར་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། དམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པར་འདོད། རྩུ་མའི་ལས་སྤྱད་ཟད་པ་ལས། འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་བྱན་ཉམས་དང་།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་སྤྱགས་དང་ནི། ཐ་དད་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱད་པོ། ཉེས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཡན་ཏན་ནི། མཚན་དཔེ་རིས་པས
 སྒྲོ་ཡིག་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་འོད་ཟེར་དང་། ཉེས་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་མི་འཇིགས་པའི། ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་རྣམས་ནི། བདེ་གཤེགས་ལེགས་པའི་ཡན་ཏན་ནོ། གཞན་དབང་ཉེས་སྤྱོད་
 རྣམ་ཟད་ཅིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ནི། ཉམས་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་དོ། འབྱུར་དང་རྩུག་བཟུལ་བཅས་པ་ལས། འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱུ་མཚན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཕ
མ
མ

ཞ། བ་དང་ནི་ནམ་པ་ལ། གསལ་མྱེད་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལས་འཕེལ་དང་ཡང་འཕེལ་དང་། ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་འཕེལ་བ་ནི། རིམ་བཞིན་རྒྱ་དང་དང་ཅེ་སྟེ་དང་། བཟོད་པ་འདིག་
ཉིན་པོ་མཚེག་ཉི། མོས་པར་སྐྱེད་པའི་ལམ་ཏུ་འདོད། རྩ་གང་ཅེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡི། མཉམ་བཞག་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་དག། མངོན་གྲུམ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་
འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་འཁོར་བ་ནི། ཉེས་དམིགས་བཅུ་དགའི་རང་བཞིན་ཏུ། ཤེས་ཤིང་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལ། ཡོངས་སུ་ནམ་པར་བཏུ་བ་དང་། ལྷ་རན་འདས་པའི་རང་བཞིན་
ནི། ཡོན་ཏན་བཅུ་དགའ་མཐོང་བ་ལས། དེ་ལ་མཁས་པར་ཅལ་སྐྱེད་བ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པའོ། རྩ་སྟེ་དགའི་རྩེས་ཐོབ་མཉམ་བཞག་ཏུ། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་དག། སྤང་དང་བསྐྱེད་
པའི་དགེ་ཅེ་ལ། དེ་ཡི་རྩེས་ཡི་རངས་པའོ། རྩ་མེད་ནས་བཟུང་བྱས་པའི་བོར། བཅུན་བ་ཡིད་བཞིན་ཀྱན་འགྱུ་བ་དང་། བཅུད་དང་དགའ་དང་བཅུ་པ་ཡི། རྩེས་ཐོབ་མཉམ་བཞག་པ་ཏུ།
དགེ་དང་མི་དགེ་ཉི་ཤུ་དང་། སྐྱེ་བ་ལྷ་དང་གཉིན་པོ་དང་། རྩ་ཁྲིམས་སྐྱེད་དང་ཉམས་པ་ནི། སྤང་སྤང་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་དང་། དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཚུངས། སྐྱེ་བའི་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ནི། རབ་ཏུ་

གཉིས་ལྷ་མེད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པར་འདོད། རྟེན་ལྷ་མེད་པ་འདོད་ནི། རྟེན་པ་ན་མས་ཀྱི་ལས་འབྲས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཡོངས་ལྷ་མེད་པ་ལས། རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཆིང་དེ་དོན་ཅུ།
 མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། སྤྱིང་རྩེ་གནས་ཀྱི་དོན་ཕྱིད་ཅིང་། ལྷ་དན་འདས་པ་བསྐྱམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྷ་དང་ས་དང་ནི། ལྷ་མ་པ་དོ་མོ་འབྲས་ལྷ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཡིད་ཕྱིད་ལ། བར་ཆད་མེད་པ་འདོད་དེ་འདོད་ནི། ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྷགས་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཏུ་གནས། དེ་ནི་གཤེན་རབ་སེམས་ཅན་ལའང་། ལྷ་དང་པར་ཡོངས་ལྷ་
 མེད་པ་སྤྱི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལྷ། གཤེན་རབ་བཀའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི། ལས་ལ་ལྷ་མ་པར་མི་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ནི་བཅོས་མས་དཔེ་མེད་ལྷ་རོ། དེ་ལྷ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་དང་། འབྲས་
 ལྷ་བའི་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི། སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་ཆིང་རྟེན་འབྲེང་བ། གཞི་ཡི་སྤྱིང་པ་ཡིན་པར་འདོད། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ལྷ་མ་གྲངས་ལ། མི་དམིགས་མ་བཅོས་དང་བཞག་སྤྱི། རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདོད་ཉིད་ཅུ། རབ་ཏུ་བསྐྱམ་པར་ཕྱིད་པ་ནི། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་འདོད། བསྐྱེད་པ་ལྷ་དང་ཐེག་པ་དང་། དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་འདོད་ཆ་མཐུན་ནི། གཞུགས་དང་།

མཆོད་པ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཕྱིན་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི། བཙུ་ལ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་ནི། ལ་བཙུ་ཙ་ཙུག་ཙུག་ཏུ་བསྐྱུག་ལ། མིག་དང་གཟུགས་དང་ན་བ་དང་། སྤྱང་དང་ན་དང་ཁྱི་དང་
 མཆོད་པ་ལྷན་རེག་ཡིད་དང་བོན། ཉི་ཤུ་གསུམ་དང་བཙུ་དང་ནི། བཙུ་ཙུག་དང་ནི་བཙུ་གཅིག་དང་། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་བཙུ་བཙུ་དང་། བཙུ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་དང་། བཞི་བཙུ་གཅིག་དང་
 ལྷན་ཙུ་གཉིས། ཉི་ཤུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ། བདེར་གཤེགས་མདོ་ལས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། མིག་དང་ན་བ་ན་དང་མཆོད་པ་ལྷན་དང་ཡིད་དང་ནམ་ཤེས་ནི། བཙུ་གཅིག་ཉི་ཤུ་གཅིག་དང་ནི། ཉི་ཤུ་ཙ་ཙུག་ཉི་
 ཤུ་དང་། བཙུ་ཙུག་དང་ནི་ཉི་ཤུ་དག ཐམ་པར་མདོ་ལས་འདོད་པ་ཡིན། མིག་དང་ན་དང་ན་དང་མཆོད་པ་ལྷན་དང་ཡིད་ཉི་ཤུ་རེག་མཆོད་ནི། བཙུ་གཅིག་བཙུ་གསུམ་བཙུ་གཅིག་དང་། དགུ་དང་བཙུ་
 དང་ཉི་ཤུ་བསྐྱུག་ལ། རྒྱུ་དང་མེ་དང་ཙུ་དང་ནི། ལ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནམས་ནི། བཙུ་ཙུག་བཙུ་གཅིག་བཙུ་གསུམ་དང་། བཙུ་ལ་བཙུ་ཙུག་དག་ཏུ་བཞིན། ལ་རེག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་དང་། །
 འདུ་ཕྱིན་བཙུ་བཞི་མིང་གཟུགས་ནི། བཙུ་གཅིག་དང་ནི་ཕྱེ་མཆོད་ཙུག། རེག་པ་མཆོད་པ་བཙུ་གཉིས་དང་། སྤྱིད་པ་བཞི་དང་ལན་པ་བཙུ་ད། སྤྱིད་པ་བཙུ་ན་དང་ཕྱེ་མ་བཞི། ག་ཤི་བཙུ་ཙ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

༣༥། སྒྲོང་གཞིས་ལས་སྒྲུལ་པ་ཡི། ལུང་ལྷུང་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲེས་བུ་ནི། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་མི་ལྷོག། རྩོགས་ལས་རྩྱ་དང་དང་ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་འཛིག་རྟེན་ཐོན་གྱི་མཚེག་ བཟོད་དང་གོམ་
པའི་ལས་དག་ལས། མི་ལྷོག་པ་ཡི་གང་ཟག་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་རྩོགས་པ་ཡི། སྒྱུར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱ། ཡངས་སྒྱུད་གཙང་སྒྲ་གནས་དང་ནི། ལྷུང་དང་ལྷོན་འགྲུའི་དང་པ་ནི། དཀའ་
པ་ལྷན་མོང་མིན་སྒྱུད་ནས། སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྱུ་རིས་མེད་པ་ནི། རྩོགས་ལས་ཆེ་འབྱེད་རྣམ་གསུམ་ལས། སྒྱུར་མི་ལྷོག་པའི་སྒྲེས་བུ་ནི། གུན་ནས་ཉན་མོངས་རྣམ་བྱང་གི། བཟུང་བའི་རྩོག་པས་མ་བཟྱིབ་
ཤིང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་དང་ནི། སྒྱུན་པ་སྒྲ་མེད་བརྒྱ་རྣམས་དང་། ལྷན་པའི་སྒྲེས་བུ་གང་དག་ནི། རྩྱ་དང་དང་ཅེ་མོ་ལས་མི་ལྷོག། འཛིན་པ་གཞིས་གྱི་སྒྲོ་མ་ཟད་ཅིང་། རྩྱ་དང་རྩྱ་ཡི་རྩྱ་
རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་དང་ནི་སྒྲ་མའི་སྒྲ། གོང་མ་དང་ནི་གོང་མའི་གོང་། རྩོགས་བརྒྱའི་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་དང་། ལྷང་ཞིང་སྒྱེད་པ་ཡང་དག་གི། དབང་ཐོབ་དབང་ལྷན་སྒྲེས་བུ་ནི། བཟོད་པ་
འཛིག་རྟེན་ཐོན་མཚེག་ལས། ཡངས་སྒྱུ་སྒྱུར་མི་ལྷོག་པ་ཡི། སྒྲེས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ། བཟོད་སྒྲོན་མོངས་སྒྱིབ་པ་ཡི། རྒྱུད་ཁེངས་པ་ཡི་ཆེ་འཚེས་ནི། ཅད་ནས་ཡངས་སྒྱུ་སྒྲོང་འཕྱར་

ཞིང་། གཞན་ལས་དཔག་དང་ཕྱི་མ་སྤང་དང་། འདུ་འཛི་སྤང་དང་སྦྱོན་སྒྲུབ་དང་། མི་རྒྱལ་རྣམས་དང་ལྟ་མ་ཡིན། རྩུགས་བརྩུ་རུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི།
 མད་རྩུ་རྩུང་བའི་སྦྱོས་སུ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལས་མི་ལྟོག་པའོ། གང་ནིག་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རབ་རྩུ་ཆེན་པོ་དང་། ཁ་དང་ལག་དང་སྦྱབས་དང་གནས། མ་གོད་པ་དང་རིན་ཆེན་
 གཏེར། རྣམ་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་དག ལུ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་སྦྱུལ་པ་ཡི། སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་གཏོང་བ་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་མིགས་པ་མེད་པ་ནི། དང་པོ་རབ་རྩུ་དགའ་བ་ཡི། ས་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་མི་ལྟོག་
 པའོ། རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སྤྱོད་རབ་རྩུ་དང་། ཆེན་པོར་བསྐྱུང་དང་ཆ་བ་དང་། ཡན་ལག་འབྲས་སུ་གཏུལ་དཀའ་དང་། རུས་གསུམ་རྩུགས་བརྩུ་འུ་སེམས་དཔའ་ལས། རྣམ་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་རབ་
 བསྐྱུང་ཞིང་། འཆལ་པ་མེད་པའི་སྦྱོས་སུ་ནི། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། ས་ལས་སྦྱོར་མི་ལྟོག་པར་འདོད། གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོལ་བ་དང་། བརྩུང་གི་དཔུང་གིས་འབྲུན་འཛུགས་དང་། གདོན་
 གྱི་ཉམས་སྤོང་མི་དང་ནི། མི་མ་ཡིན་གྱི་དག་འབྱུལ་ཆེག རྩུང་མེད་སྤྱོད་དང་འཁོར་གཏུང་དང་། ལས་སྦྱོན་མི་ལམ་གཡང་ས་དང་། འབྱུང་བའི་རིག་དང་བཞུགས་སྒྲུབ་གྱི། ཤ་དང་ཁྲག་ལ་བྱ་བ་

Д
О
Д
С
Л

བྱུང་པ་ཡི། མྱོང་རྒྱུ་བྱུང་གསལ་མེད་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་ས་ལས་བྱུང་མི་ལྡན། མེན་ལམ་རྣམ་དག་འདེབས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ག་བར་འདེབས་པ་དང་། རྩ་ཆེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། མ་ཆགས་
 ས་ལས་བྱུང་མི་ལྡན། འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་འདྲིན་པ་དང་། གསེ་བྱེད་ཁ་ལ་བྱེད་བཞུར་དང་། འཁོར་བཞུར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི། ཐབས་མཁས་གཡོ་བྱུ་མེད་པ་ནི། ཡི་གེ་འཁོར་མེད་ས་ལས་
 ནི། བྱུང་མི་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱ། མི་དམིགས་བྱེད་མེད་ན་མ་མཁའི་དོག་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་མི་གཡོ་བའི། རྟེན་རབ་འཁྱུ་ལ་པ་མེད་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་དེ་ལས། བྱུང་མི་ལྡན་
 པར་རིག་པར་བྱ། ཉུགས་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པ། ལམ་བྱུགས་གང་ཟག་མ་བྱེད་ནིང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ལ་བཅད་ནི། བྱུང་མི་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱ། རྩ་ཆེ་དམིགས་དེ་ཡི་བསྒྲུབ་པ་ཡི། ཉིང་
 རེ་འཛིན་བྱེད་པར་ནི། ཆགས་དང་མེས་པར་བྱུང་པ་དང་། མཐོང་དང་གམས་པའི་ལམ་དག་ཏུ། བྱེད་དོན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གནས་པའི། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་
 འཛིན་ནི། ཆགས་བྱེད་ལམ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཉི། དེ་བཞིན་ཉིང་དང་ཀུན་ཏུ་སྤངས། རྩ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཡི། ཉིང་འཛིན་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་ཏུ། རྟོད་དང་ཅེ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐོན་བྱེད་

ཨ། མཚེག་རྣམས་སྤྱ། བསྐྱམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་འདོད། མ་བཅས་ཡེ་ལ་ཁྱབ་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཏེ། དེ་བཞིན་སྐྱམ་པའི་ལམ་རྣམས་སྤྱ། ཏིང་འཛིན་རྣམས་བརྒྱད་
 རྒྱུ་ལ་ཉེ། ཡི་གེ་གསུང་དང་བདེན་སྟོན་དང་། ཡེ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྐྱམས་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་དང་། མི་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་དང་།
 གནས་པ་ཡིད་མི་གཡོ་བ་ཉེ། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་གནས་པ་ནི། རྒྱུ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་འདོད། དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡི། ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་བརྒྱ་པའི་
 ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱས་པར་འདོད། གང་གིས་ས་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཐ་མ་ལ། གཤམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཏིང་འཛིན་ནི། འབྲས་བུ་ཞར་ལ་
 རྒྱུད་པ་དག་ རྒྱུ་ལ་དང་སྤངས་པ་གཉིས་སྤྱའདོད། དེ་ཡང་སྤངས་མེད་བརྒྱ་དང་ནི། དང་དང་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུད་དང་། བརྒྱད་ལས་སྤྱང་དང་ཉེན་མོད་སྐྱམས་རྣམས། ཐེམ་གཞན་དགེ་ཆར་ཡི་
 རངས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཐབ་མ་ལ། སྐྱམས་པར་འཇུག་དང་སེམས་དཔའ་ཡི། སྤྱད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོགས་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཉེ། འཇིག་རྟེན་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས། དེ་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

ཡིས་ཤིན་ཏུ་འཛོལ་པར་འགྱུར། སྒྲིང་བཞིའི་མི་རྒྱུད་འདོད་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ལྟ་དང་གཟུགས་མེད་ནི། རྣམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུ་མཆེད་དང་། མཛད་མིན་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་དང་། མཛེས་པར་སྒྱུད་པའི་ས་གནས་ཤིང་། དང་པོ་རབ་དགའ་བདེ་མཚོག་སོགས། གཡུང་རྒྱུད་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་ཉི། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ནི་མ་འདྲིས་དགྲ། མི་དཔྱེགས་རྒྱ་ལ་བྱི་སྒྱུད་པ་ནི། ཟུང་ན་འདས་པའི་ཐོན་དག་གི་སྒྲུ་མེད་པར་བྱིན་པའོ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུད་ལེམས་དཔའ་ནི། ས་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འཇིག་རྟེན་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད། དབང་དང་གཟུགས་དང་ཡངས་སྒྱུད་དང་། ཡངས་སྒྲུ་མཚོག་ཆེའི་འབྲས་བུ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི། གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལེམས་དཔའི་སྒྱུད་པས་འཛོལ་འགྱུར་ཉི། ཤེས་པ་ལྷལ་ནི་རྩྱུང་ཉིད་ཏུ། ཡངས་སྒྲུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་ནི། མི་རྟོག་མ་བརྟགས་སྒྱུད་པ་ཉི། དེ་ནི་དགོངས་པའི་ཐ་སྙད་བྲལ། གཟུང་གཏད་མེད་པ་ཉིད་བྱིས་ཆེད། དཔྱེགས་པའི་སྒྲུ་ལ་བྲལ་བར་འདོད། ཟུང་ཉིད་ལས་སྒྱུད་པ་ཡི། རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་ཉི། དེ་ཉིད་རྩྱུང་ཉིད་ཆེ་སྒྱུར་དང་། མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་

அ.க.ம.உ.உ.

ཨ། ཉེགས་པ་དང་། ཕ་བ་ན་ན་ཉན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉེར་གང་དང་མཐུན་པ་ནི། ཉེགས་པ་ཐུན་སྒུལ་ཆེགས་པར་འདོད། ཡེ་ཤེས་གང་དག་མ་བྲལ་དང་། ཐུན་མེད་སྤྱད་པ་རྒྱ་ཆེ་དང་། མཚན་མེད་སྤྱོད་སྤྱར་མེད་པ་དང་། ཡན་ཉན་གཡུང་རྒྱུད་ས་གནས་དང་། ཆགས་མེད་གཞི་རྩ་མེད་པ་དང་། གཏད་མི་འཆའ་དང་དཔེས་མཚན་མེད། བཅིངས་སྒྲུལ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་མི་འབྱེད། མཚན་མེད་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མཐར་མི་འཆད་ཅིང་བརྗོད་མེད་དང་། བསྐྱད་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐོན་རྒྱལ་ས་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། སྤྱི་བྱུང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་དང་། ཐུན་འཛིན་མས་གཡུང་རྒྱུད་ཐུན་གནས་དང་། མཐར་བྱག་མེད་དང་རྒྱལ་མི་དོག་ཡོད་མེད་མཐའ་འདས་ཆེག་མི་འགག་གཡུང་རྒྱུད་ཉིད་དང་འཛིན་ཆགས་མེད། མ་བསྐྱེད་མཐའ་འདས་དཔེ་འདས་དང་། བཅིངས་སྒྲུལ་བྱེད་དང་གཉིས་མེད་དང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་འདས་གཏད་མི་འཆའ། གཡུང་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་ཐ་སྦྱད་བྲལ། མ་བཅོས་ངང་ལ་ཡེ་གནས་པར། ཡོངས་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ནི། མ་རིག་ཉེག་དང་ཉེག་ཆད་མེད། མ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འགག་མེད། དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་ཡིན་དང་། རྣམ་པར་བྲལ་བ་མེད་པ་དང་། གང་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་མི་གཏོང་དང་། དམིགས་མེད་

39

[illegible]

ལྷན་པ་གང་དག་གིས། ཆོག་པ་དང་མེད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། མཐོང་དང་གོ་མཁས་པའི་ལམ་དག་ལ། འཕྲོ་ཏུ་རྒྱལ་པར་སྦྱར་བ་ཡི། སྒྲི་ལུ་འཕྲུལ་པས་དཔེ་བ་ཤི། སྒྲི་མེད་འབྲུལ་པས་ལས་ཀྱི་མ་ཆད།
 ཁ་གཏིང་དཔག་མེད་དོག་མེད་དང་། བདེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་བཟད་མེད་དང་། འཕྲུ་རྒྱུ་མེད་གཡུང་རྒྱུང་དཔྱིངས་ཉིད་དགུ། མཐོང་ག་སྒྲིམ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏུ་རྒྱུ་འདས་པ་ཡི། ཡན་
 ཏན་ཀྱན་གྱུང་དཔྱིངས་ཉིད་དང་། རོ་མ་ཉིད་ནི་དཔྱིར་མེད་པར། རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུང་དཔྱིངས་ཉིད་ནི། ཡན་པས་འཕྲུལ་པའི་ཏུ་མ་ཡིས། རབ་ཏུ་དཔེ་བ་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལྷུ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་འབྲས་ལུ་དེ་ཡིས་གྱུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་གསལ་པར་འབྲས། རེ་ཡི་ལྷུ་ལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནི། དཔེ་གསལ་མེད་བཅས་སྒྲིམ་མེད་པ་ཤི། གཡུང་རྒྱུང་ལྷ་ལུ་
 ཉིང་འཛིན་ཏུ། མཁས་པ་རྒྱལ་པས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་ཡིན། རེ་བཟེད་དང་དེ་ཡི་རོ་བ་ཡི། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གསུངས་པ་ཤི། མཆན་ནི་སྒྲིམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟེད་པོ་བཟུད་ཏུ་འདི།
 ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་གནས་པ་ཡི། མེགས་པའི་ཡན་ཏན་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལང་དཔེ་དང་རོ་བ་ཡི། མཆན་བཟེད་སྒྲིམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་ནི། སྒྲི་ནི་རི་རབ་དེ་ཡི་དབྱ། གསེར་གྱི་ལུ་མ་པ་དབྱ་སྒྲི་ནི།

དང་བྱམས་པ་རུ། བཟླས་དང་མ་ནོར་རིས་པ་ཡི། ས་ནོན་ཉན་མངས་མེད་ལྟ་དང་། ཉན་མངས་གཡུལ་ཁུལ་ཤེས་རབ་ནི། ལུན་ཆོགས་ལྷུང་དང་ལྟ་ནམས་ཀྱིས། རྩིང་པ་བཟླས་དང་ཆོག་འཇམ་དང་།
 ཡོན་ཏན་ལེགས་བཟླ་བ་སྤྲུལ་དག། ལྷུངས་དང་ལྷུང་ན་ཟད་པ་དང་། བདེན་ཆོག་དཔྱད་དང་ཆོག་ཁྱུལ་ནི། ལྷུངས་དང་འཁུལ་མེད་ཆོག་དང་དོན། བཟླགས་དང་སྤྲུལ་པ་ལྟོད་པ་དང་། ལུག་བཟླས་
 ལྷུངས་དང་སེམས་ཅན་ལ། བཀའ་ལུང་འཆད་དང་ཁ་དྲག་གི། ཆོག་གིས་ལྷུང་དུ་མ་བསད་དང་། ལྟན་སྤྱི་རྩིས་ལྷུང་ལྷུན་པ་དང་། བོར་ཡོད་སྤྱིང་པ་མ་ལྷུངས་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་བཟླ་བ་དང་།
 བཟླ་བ་ནམ་བཞི་རི་རྩིན་དང་ལས། ཆགས་པ་བྱུང་བར་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུན་ཡོན་འཕྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ། ལྷུངས་དང་ཟབ་མེད་དོན་རྟོགས་དང་། གསང་བའི་གསང་རྩིས་ལྷུང་བ་དང་། རྩིན་འཕྱེད་
 མཁའ་དང་དགེ་བ་དག། ཡང་དག་སྤྱིང་དང་རིག་དང་བཟོད། ལུས་པར་རྩིན་དང་བརྟགས་པ་ནི། ལྷུན་མ་ལྷུན་དང་འཆོ་བ་དག། ལྷུངས་དང་ས་ལམ་བཟོད་ཉིད་ཀྱིས། མཆན་ནི་ལུས་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་འགྲུབ། མཆན་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་འདི་ལ། ལྷུན་དང་འཁོར་ལྷུན་འཆོགས་པ་དང་། ལྷུངས་པ་དང་ནི་བཟོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་མེས་པར་ལྷུང་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཐེག་པ་ལྷུང་

५
७
४
६
३

མོགས་མེད་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཤིང་ག། མི་མངའ་བ་དང་བསམ་བ་ནི། བཟང་པོ་ཉྑལ་མོངས་གྱི་བ་ལེལ་དང་། དེས་དོན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས། དངོས་པོར་འབྱུང་དང་མེད་པ་ཡི། སྐྱེ་ལས་ཡོད་པར་འབྱུང་
 པ་དང་། གསང་བའི་ཐེ་བེར་སྐབས་སྐྱེ་དག། ལུབ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་པ་དང་། མཐུན་ཆུབ་མི་མངའ་དོན་དང་ནི། གཏན་ཆེགས་ངག་དང་དོན་གང་ལ། བཅོས་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི། འདྲ་བ་
 བརྒྱད་ཅུ་འདི་དག་ནི། བདེར་གཤེགས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། གང་གི་སྐྱེ་དང་འཕྲིན་ལས་སོགས། སྐྱལ་མོངས་མ་ཡིན་ཡོན་ཏན་གང་། དཔེ་ཡིས་མཆོན་ནས་བརྟན་པ་ནི། བདེར་གཤེགས་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཉྑལ། སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆ་མཐུན་བྱད་པར་ཅན་མིན་གྱིས། བདེར་གཤེགས་སྐྱལ་དང་མཐུན་པ་ཡི། སྐྱེད་པ་བྱེད་པས་གསུངས་པར་འདོད། རྒྱ་ལྷན་བྱེད་
 སྐྱལ་ཆེགས་དེ་ཡི་རྒྱ། རང་གཞན་དོན་ནི་གཅི་པོ་ཅུ། ལུས་དང་དེ་དག་འཕེལ་བ་ཡི། དབང་ལྷན་ལུས་ཏེ་བྱེད་མེད་ནི། ས་བཅུ་འི་ལམ་དང་སྐྱེན་པ་དང་། བྲམ་མེད་སྐྱེན་བཅུ་སྐྱལ་སྐྱེད་དང་། དོན་སྐྱེད་པ་
 དང་དོན་མཐུན་པར། སྐྱེ་བའི་བསྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་དང་། དད་དང་ཚུལ་བྱིམས་གཅིར་བྱེད་དང་། བཅུད་ལས་སྐྱེད་དང་དགེ་རིགས་དང་། ཉྑལ་མོངས་ལྷན་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱེས་སྐྱེ་ཡི་རངས་བསྐྱེ་པ་

ལྷ། དང་ནི། ཉིང་འཛིན་འབད་ཚལ་མེད་པ་ལས། ལྷམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིས། ཆགས་ལམ་མས་སྤྱད་མཐོངས་པ་དོང་། ལྷམ་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡི། འབྲས་བུ་ལུན་ལུམ་ཆགས་པ་
 གང་། ལྷ་དེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡ་བདེར་གཤེགས་ཐོན་གྱི་སྤྱུ་འདི་ནི། རོ་ཚ་དག་དང་སྤྱུ་བྱར་གྱི། དི་མ་དག་དང་ཟག་མེད་པའི། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ཐོན་སྤྱུར་འདོད། རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བུར་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སྤྱུ། ཡོད་དང་མེད་པ་ལ་སྟགས་གྱི། མཐའ་ཡི་སྤྱོད་པས་དཔེན་པ་དང་། དེ་ཡི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མ་སྤྱིབས་གསལ་བས་ཀྱན་མཆོད་ཉིད།
 དེ་ནི་སྤྱུ་བྱར་འབྲུལ་པ་ཡི། སྤྱིབ་པ་གཉིས་གྱིས་དཔེན་པ་དང་། གསལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་སྤྱུ། སྤྱིན་སྟགས་གཏོང་བ་རྣམས་དང་ནི། དུན་དང་སྤྱོད་དང་རྩ་
 འབྲུལ་དང་། དབང་པོ་ཉིང་འཛིན་ལམ་དང་ནི། ལྷམས་དང་ཐར་ལམ་འབྲས་བུ་དང་། ཆད་མེད་མ་འདྲིས་ཡང་དག་པའི། དེག་པ་ཉིད་དང་བདེན་པ་དང་། སྤྱོད་ཡང་དག་དེག་པ་བཞི། མི་
 བསྐྱེལ་གཟུངས་དང་ལྷམས་འཇུག་དང་། ཆད་མེད་བྱགས་རྗེའི་རྟོགས་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྤྱིན་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ནི་ལྷམས་པ་ཅུ། གནས་དང་སྤྱུ་དང་གསྤྱོད་དང་བྱགས། མཆོད་པའི་

ཡི་ཤེས་འབྲས་ལུ་ནི། གསལ་པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲི་དེ་དང་། གཉིས་སྒྲི་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད། དམིགས་པ་མེད་དང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི། ལྷལ་ལས་ཡོངས་སྒྲི་འདས་
 པ་དང་། མཉམ་ཉིད་བཅས་མེད་ཉིད་ཡིན་རྟེ། ཡོངས་ཚད་ཐོན་ཏུ་མ་གྲུབ་སྒྲི་དེ། དཔག་པར་མི་རུས་བཟང་ངན་དག་མེད་དང་འབྲི་བཞུག་མེད་ཕྱིར་རོ། གསལ་དང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲི། རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲི་ལས་དཔེན་པར་བཞེད།
 ཅིར་ཡང་དམིགས་སྒྲི་མེད་པར་འདོད། དམིགས་མེད་ཐོན་ཀྱི་སྒྲི་འདི་ལ། བདག་དང་གཞན་ཏུ་འདྲིན་མེད་ཅིང་། ཤེས་ཕུ་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ཏུ། དམིགས་པའི་སྒྲི་ལས་དཔེན་པར་བཞེད།
 དེ་ནི་ཐོན་ནམས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་བཞིན་ནམ་གཤམ་རུས་མཐུ་ཅ། འབྲས་ལུ་ཡོངས་སྒྲི་མི་དམིགས་ནི། བདག་གཞན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉི། དེ་བཞིན་ཕྱི་དང་ནང་དང་ནི། ཉིང་དང་འག་
 དང་མཐའ་དབུས་དང་། སྔན་དང་དྲོ་མི་དམིགས་པ། གཟུང་འདྲིན་དམིགས་སྒྲི་མེད་པའོ། རྟོགས་པར་རྟོག་པ་མི་དམིགས་ཤིང་། ཡི་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་རྟེ། རོ་ཐོ་དང་ནི་ལྷལ་དང་ནི། ལྷལ་ཅན་དག་ཏུ་མི་དམིགས་ཤིང་། གཞན་དོན་ལྷན་གྱི་འད་ཟེར་ལ། ཡོངས་སྒྲི་དམིགས་སྒྲི་མེད་པ་ཉི། དེ་ནི་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། དམིགས་པའི་སྒྲི་ལས་དཔེན་པར་གནས། དེ་ནི་གཉིད་དཔག་

ལ། དཀའ་པ་དང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་པ་དང་ནི། མཚན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཅད་འདས། འདས་པར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཏིང་མི་ཚད་པར་སྤྲོས་
 བྱལ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱུང་མེད་པ་དང་། གཤེན་རབ་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་མཛད་དང་བཅས་སུ་ནི། མེད་མྱེར་ཤེས་བརྗོད་ལུ་བྱལ་བའོ། བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཉིད། བཅོ་བརྒྱད་དོན་ལ་འདུས་པ་སྟེ། དེ་མྱེར་བདག་དང་གཟུགས་སྤྲུགས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས། མཉམ་ཉིད་དེ་ནི་དབྱིངས་དང་ནི། ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས། རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྟེ། དང་གིས་མ་བཅས་རང་བཞིན་གྱི། འདྲ་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་
 རྒྱན་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་ལ་བཅས་ཤིང་བསྐྱད་མེད་པ། མ་བཅས་བོན་གྱི་སྟེ་ཅུ་འདོད། དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། ལྷང་སྟོང་རྟག་ཆད་སྟེ་འགག་དང་། སྤངས་པ་དང་ནི་ལེན་པ་དག དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་དེ་དག་ཏུ། གསལ་མིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནིང་། ཅིར་ཡང་མི་དཔྱད་གསལ་གཉིས་མེད་དང་། གཉིས་མེད་གསལ་དང་མཐའ་ལས་ནི། འདས་པར་གནས་པའི་སྟེ་འདི་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་བྱེད་མ་ཡིས།

[illegible]

སྐྱེ། མ་སྟོང་པར། གནས་དང་ཐེག་ཆེན་ཡངས་སྟུང་དང་། ཐེག་སྟོང་དག་ལས་བཅུ་མས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དག་པ་དང་། མ་དག་དག་པའང་སྟངས་པ་ཉི། དེ་དག་བདེར
 གསེགས་གཞུགས་སྟུར་འདོད། སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཏུ། སྟུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ཉི། སྟོང་ཉིད་མེ་ཡང་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བ་ན་ན་ཉིན་ས་སར་རྟོགས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་དག་
 གྲུན་ལ་བྱེ་བྲག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟུ། བདེར་གསེགས་མདོ་ལས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། མ་ཐོན་ན་མས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནི། སྟོས་པའི་མཆན་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྟོག་པ་ཡེ་ནས་དཔེན་
 པ་ཡི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉི། དེ་ནི་ཅིར་ཡང་དམིགས་མེད་པའི། མ་བཅས་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གནས། དེ་ནི་གསེས་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི། གང་གིས་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལ། བྱད་པར་ཡངས་
 སྟུ་མེད་པ་ཉི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཏུ་འདོད། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལྟ་ལ་ནི་གསུམ། རྒྱ་ནི་བསྟོམ་པ་གསལ་སྟོང་གཉིས། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྟུ་གསུམ་ཉི། དེ་སྟར་བསྟུས་དོན་ན་མ་གསུམ་ཡོད། མ་ལ་
 ལས་དོན་ཆེན་དང་ནི། རྣམ་གངས་མིང་གིས་བསྟུས་པ་ཉི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ཡི་དོན། དེ་ཅམ་བསྟུས་པ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་སྟར་མིན་པ་གང་གི་དོན། ཤེགས་པར་བསྟུས་པར་སྟུར་པ་ཡིན།

མཁའ་འགྲུ་པུ་མཆོ་ཉིད་ལས་ནི། རྟོགས་རིག་ཅོང་པུ་རིན་པོ་ཆེ། གང་གིས་གསལ་བར་རབ་མོབ་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། གླུ་མེད་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནས། རྟོང་ཕྱག་བཟུ་བའི་རྟོན་གསལ་འདི། བདག་བཞེབས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། བདེར་གཤེགས་ཐོན་སྒྲུ་མོབ་པར་ཤོག། བདག་གི་ཤེས་རབ་མི་གསལ་ཞིང་། མདོ་རྟོན་རབ་རྒྱ་ཟབ་པ་ནི། གློ་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ལྟལ་ཡིན། རྟོན་ཀྱང་བདག་གི་རྟོན་ཕྱིས་ནི། བྱུང་བར་ཤེས་པས་གློ་དམན་ལ། མན་གདག་བདག་གིས་འབད་པ་ལ། རྟོངས་དང་འབྱུལ་བར་བྱུར་བ་ཀྱན། མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསལ། རྟོ་མ་མདོ་རྟོན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངལ་གསལ་གནས། ཤེས་རབ་གླུ་མེད་ཕྱིན་པའི་ལྷགས། བདག་གིས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་གླུ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཁམས་བཟུང་རྟོང་ཕྱག་བཟུ་བའི་རྟོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། མདོ་རྟོན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱུང་རྒྱལ་ཁམས་པའི་ངག་ཡང་དག་པ་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་ཁམས་ཆེན་པོ་བཟུང་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱེད་པ་མདོ་རྟོན་པར་རྟོག་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་རྒྱན་འདི་ཉིད་འཇམ་གྱིང་མཁས་པའི་རྒྱན་ལྷག་གི་བཀའ་བསྟོན་པ་ཕྱིན་གཅིག་ཏུ་ཕྱགས་པ་དེ་ཉིད་ཏུང་ཅམ་རྒྱས་ཤིང་གློ་དམན་གྱི་བདེ་བའི་གཞུང་ལྷགས་འདི་དག་གློ་གསལ་བའི་མཆོག་ཏུ་བྱུར་ཅིང་མང་ཏུ་ཐོས་པ། རྟོག་མའི་རྒྱས་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་གསལ་གེ་ལར་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་རས་སྒྲུབྱེས་པ། གཤེན་ཀྱི་ཏུང་གློང་རྒྱལ་ཁམས་དཔལ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲུར་བ་རྟོགས་སོ། །

८

॥ ॐ ॥

॥ नमः शिवाय नमः शिवाय नमः ॥ ॥

1

H2-135

H

二六五

[illegible]

2

སྐྱུ་ལྟོགས་པས་བདེ་བ་དང་། ལྡན་པ་ཕྱ་ངན་འདས་པའོ། རིག་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་འཁོར། ཆོགས་གཉིས་ཕྱ་ངན་འདས་པའི་སྐྱུ། རོ་མོ་བདག་འཛིན་བྲལ་མ་བྲལ། ས་མཚམས་
 ལམ་ལ་ཁྱགས་མ་ཁྱགས། རང་བཞིན་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ། འཁོར་བ་གཟུགས་ནས་ཀ་མིའི་བར། སྐྱུ་པ་ནས་ནི་ནམ་མཁུན་ནམ། སྐྱུ་པ་ནས་ནི་ཕྱ་ངན་འདས། སྐྱུ་པ་གཉིས་ནས་
 གཅིག་ཏུ་འཁོར། འཁོར་བའི་གདུང་བའི་ཕྱ་ངན་ལས། འདས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་སྐད་བཟོད། རེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་སྐྱུ་འདུས་པ་སྐྱུ། འཁོར་བའི་ཕྱ་ངན་ནམས་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཕྱ་ངན་འདས་པ་དོན་དམ་མོ། བདེན་པ་ཡིན་ཁྱགས་ལྡན་པར་གསུངས། ལྷ་བ་བྱེད་སྐྱུར་ཅིང་ཡིན་ཁྱགས་ལྡན། དོན་དམ་སྐྱུས་བྲལ་སྐྱུར་མི་སྐྱུས། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུས་བཅས་སྐྱུ་
 སྐྱུས་ཡིན། དེ་བུ་གཞི་མཚན་ཉིད་དེས་ལྷ་བ་ལ། དེ་བུ་དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས། སྐྱུ་མཚན་ཕྱ་ཅན་ཕྱ་ཅན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་རི་རྩ་རི་སྐྱེད་མཁུན། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས།

བདེན་དངོས་བཀག་ནས་སྒྲུ་མ་དང་། བཅས་ཅད་རྣམས་བཀག་སྒྲུ་བྲལ་ལ། རྟོས་སྐྱེས་སྒྲུ་རྣམས་ལ་པར་དཔྱེ། དཔྱེ་བའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཏུ་བཟོད་ཏུ་མེད་པར་སྟེ། གཅིག་དང་ཐ་
དད་གང་ཏུ་ཡང་། དཔྱེ་བ་མེད་པས་དཔྱེར་མེད་ཡིན། གུངས་ནི་ཡིན་ཚུལ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། རྒྱང་ཚུལ་དག་ཏུ་མ་འགག་པ། སྐྱེས་ལ་རྟོས་ཏེ་རྣམས་པར་དེས། མཚན་མར་མ་གྱུ་བ་ཡིན་ལྷགས་ལྟར། དེ་ནི་
དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད། རྟོས་པས་དཔེན་པས་དཔྱེ་བ་མེད། བ་སྟོད་བརྟུ་ཐེག་འགྲེལ་ལས། ཟབ་མོ་གཏམ་དང་འཇིག་རྟེན་གྲགས། དོན་དམ་གཉིས་སྒྲུ་རྣམས་པར་བཤད། མཐར་ཐུག་དོན་
དང་དམ་པ་ཡི། སྟོད་ལྷལ་ཡིན་ཕྱིར་དོན་དམ་བཟོད། མཚན་མར་རྒྱང་བའི་ཡིན་ལྷགས་ལྟར། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད། བག་ཆགས་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་པ། མཚན་མར་རྒྱང་བའི་ཡིན་ལྷགས་
ལྟར། དག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྱིན་ལས་དང་། རྟོས་ཐོབ་ལ་རྒྱང་རྒྱང་བ་རྣམས། རྒྱུ་བ་པ་ཅི་རིག་དཔེན་པས་བཟོད། བག་ཆགས་མདོན་གྱིར་དང་འགྲོགས་པས།
མཚན་མར་རྒྱང་བའི་ཡིན་ལྷགས་ལྟར། མ་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད། བ་སྟོད་སྒྲུ་ནི་མ་འཁྲུལ་བར། མཚན་མར་རྒྱང་བའི་ཡིན་ལྷགས་ལྟར། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། རང་མཚན་དོན་

ལྷ། སྒྱུ་ལི་སྒྲོ་ནས་གཉིས། ཡ་ སྒྱུ་ལི་ཤེས་པ་འབྱུང་མེད་ལ། བདེན་པའི་སྒྱུར་ན་དེ་སྐད་བཟོད། ཡ་ འབྱུང་འོར་ཁྱབ་ཅིང་མཆན་མར་སྤང། རོན་ཅིང་རྒྱས་པས་སྒྲོང་པ་ནི། མེག་པའི་ཀྱན་
 ༡ རྫོང་དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་བསྐྱད་ལ་སྤང་བ་ནམས། བདེན་སྤང་རོན་ལ་མེག་པས་ན། མེག་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཞེས་སྤྱུ་བཟོད། ཡ་ བག་ཆགས་མངོན་སྲུང་དང་འགྲོགས་པས། མ་དག་ཀྱན་རྫོང་
 ཅེས་སྤྱུ་གདགས། བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་སྒྲིང་པོ་མེད། དཔྱད་མི་བཟོད་པས་ཀྱན་རྫོང་བཟོད། ཡ་ གནས་སྐབས་བདེན་ལ་བྱུང་ཅིང་རྒྱ། ཡིད་པའི་སྒྱུར་ན་རང་པའི་ན་བདེན། ཡ་ བྱུང་བྱུར་སྲུང་ཅིང་
 ཡིན་ལྷགས་ལྟན། ཡ་ འགྲོགས་ལམ་སྒྲུང་ན་འདས་པ་ལ། སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་ནི་འཁོར་བའོ། ཡ་ དཔྱེ་གཞི་བྱུང་བྱུར་གནས་ཆོད་ལ། སྤྱག་བཟུལ་ཀྱན་འབྱུང་འགྲོགས་ལམ་བཞི། སྤང་གཉེན་གཉིས་བྱི་བྱུང་
 བར་ལ། སྤྱ་འབྱས་སྒྲོ་ནས་དེ་བཞིན་འབྱེད། འགྲོགས་དང་གཞན་ནམས་དཔྱེར་མེད་ལ། ལམ་དང་སྤྱག་ཀྱན་ཐ་དད་དོ། སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་ནི་སྤྱ་འབྱས་ཡིན། སྤྱ་འབྱས་བྱུང་གཉིས་ལ་སྒྲོས་ནས།
 འབྱུག་པའི་ཚུལ་བྱིས་གྲངས་ངེས་སོ། ཡ་ སྤྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་རོ་བོ་དག ཉན་མོངས་བྱེད་པའི་ཡིན་ལྷགས་ལྟན། ཡ་ སྤྱག་བཟུལ་མི་རྟག་སྒྲོང་བདག་མེད། ཉན་མོངས་བྱེད་དང་སྐད་ཅིག་མ། བདེན་པས་

གསལ།

6

ཨ། རྟོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལམ་རྟལ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། འབྲས་རྟལ་རི་ལྟ་རི་སྟེན་མཆོད། ཨ ཐོན་རྟལ་ས་རང་བཞིན་རྟལ་པར་དག། རྟལ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པས་གསུང། །
 ག རྟལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། གཅིག་དང་རྟལ་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་དང་ནི་སྟུ་མ་བཞིན། ཆ་ཤས་རྟལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་གཅིག་རྟལ་བྲལ་པ་མེད། རི་ལྟ་རྟལ་མ་མཁའི་སྐར་ཆགས་བཞིན།
 རྟལ་ཐོན་རྟལ་དང་སྐད་ཅིག་ནི། གསུམ་ཕྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེ་མིན་རགས་པ་རི་ལྟ་རྟལ་ཆོམ། དེ་ཕྱིར་རགས་པ་སྟུ་མ་ཅི་དགོས། གཅིག་མེད་རྟལ་འབྲལ་མི་སྟེན། རང་ལས་སྟེ་བ་ལ་སྟུ་མ་
 རྟེ། སྟུ་བཞི་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་ལྟ་རྟུ་མའི་རྟུ་མ་བཞིན། གལ་ཏེ་རང་ལས་རང་སྟེན། རང་མ་གྲལ་ན་བསྟེན་ཕྱིར་འགལ་ གྲལ་ན་བྲལ་ཕྱིར་ཅི་
 མི་འགལ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་གཞན་སྟེན། མི་ལས་སྟུ་གྲུ་སྟེ་བར་འབྲལ། རྟོན་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱིས་སྟུ་མ་པའི་ཕྱིར། རྟལ་ལས་སྟེ་བ་རིགས་མ་ཡིན། མི་རྟལ་འདས་དང་མ་འོངས་མིན། ད་ལྟ་སྟུ་
 འབྲས་རྟལ་མཉམ་འབྲལ། མེད་ལས་མི་སྟེ་བསྟེན་ཕྱིར་མིན། དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དག་ལས་ནི། སྟེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མི་སྟེན། ཨ ཡོད་མེད་སྟེ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར། བདེན་དངོས་མེད་དེ་སྟུ་མ་བཞིན། ཡོད་

ཨ། སྒྲིལ་ན་མིང་དོན་ངེས། ཡིད་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་མིན། འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྱེན་པར་བྱེད། རང་བཞིན་རིགས་ནི་འགྲོ་ཁུན་ལ། རྒྱལ་འབྱུར་རིགས་ནི་ལམ་ཁྲགས་སོ། རྒྱལ་བའི་
 ༡ ཉེར་ལེན་རྒྱར་བྱུར་དང་། དེ་བཞིན་ཐོན་སྤུའི་བུལ་བྱུར་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་རྒྱར་བྱུར། རིགས་ཅམ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན། རང་བའི་སྒྲིན་ནས་རང་བཞིན་དང་། རྒྱལ་འབྱུར་
 རིགས་གཉིས་ནམ་པར་དཔྱེ། རྒྱེག་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་རིགས། གནས་སྐངས་དག་གིས་སྦྱོར་བའོ། རིགས་ཡིད་པས་ན་སྤྲོད་ཅུ་ཡོད། རྒྱེན་བྱིས་སྤྲོད་པས་ལམ་དང་འཕྱད། འཕྱད་པས་
 ༢ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། རིགས་དང་ངན་སོང་མི་རྒྱུ་ཞིང་། གཞན་མིན་རྒྱར་ཅུ་ཐར་པར་བྱེད། མ་སད་ཉོན་མོངས་རྒྱེན་ཅུ་འགྲོ། རྒྱེག་པའི་སྒྲིགས་འཕྱད་གཞན་དབང་འབྱུར། རྒྱེན་བྱུར་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱར་ཅུ་འབྱུང་པས་ན། འོག་མ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ལམ་གྱི་རྒྱེན་ཅུ་བྱུར་པ་དང་། རིགས་སམ་རྒྱལ་བའི་
 རིགས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་གྲུབ་པས། རྒྱེན་དང་རིགས་དང་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད། རྒྱལ་པ་མེད་པར་ཡེ་གནས་དང་། གསོས་གདུབ་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པས་ན། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱལ་

[illegible]

ལམ་ཉིད་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། རྟེན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་ལུ་ཉེགས་སྤངས། རང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རིག་པའི་ལས་ནི་སྤྱད་མི་བྱ། རྟེན་མཆན་དུས་དུག་དག་ཏུ་སྤྱད། སྤྱག་གི་ཕྱིར་ཡང་
 སྤམ་མི་གཏོང་། རིན་ཏུ་གཅེས་པར་འདོན་པར་བྱ། རྟེན་པ་ཆད་མེད་ནམ་བཞི་བསྟོན། བན་ཡན་མི་བརྟེན་དད་པ་བརྟེན། མི་ཉམས་སྤེལ་བའི་ཐབས་ཉིད་དོ། རྟེན་པ་ལྟར་དུང་ལེས་པ་དཔའི་སྤྱད།
 འཇུག་གི་ རྟེན་ནི་རྒྱལ་འབྱུར་རིགས་ཡིན་ལ། ལེས་པ་བརྟེན་དང་ནི་གདམ་རྟེན་ལྟེན། རྟེན་པ་དོན་ལྟར་རྒྱུ་ཐོབ་བྱེད་ལྟེན། བན་རྒྱལ་མི་དཔེགས་བཙུན་པས་ལེན། རྟེན་པ་མཆན་ཆགས་
 ལམ་ཡན། རྟེན་པ་ཆད་འཇུག་ཆགས་དེས་འབྱུར་བཞི། རྟེན་པ་ལས་སྤྱད་པ་ཆད་འཇུག་ གནས་སྤྱད་པ་མཐར་བུག་འབྱུར་བརྟེན་པ། ཆགས་དང་དེས་འབྱུར་ནམ་པར་དཔེ། རྟེན་པ་ལྟར་ལྟེན་ནི་ཐ་དད་དོ།
 རྟེན་མཆན་རྟེན་པས་ཀྱིས་ནམ་པར་དེས། རྟེན་པ་ཐོབ་བྱེད་པར་བྱེན་ནི། མི་དཔེགས་པས་པས་ཉམས་སྤེལ་ལེན། ཐབས་གང་རྒྱུད་འདས་རྒྱུད་དཔའ་བས། རང་བཞིན་མེད་རྟེན་པས་སྤྱག་པས་མཆད་པས་
 ལེན། དེ་ནི་སྤེལ་མེད་བྱེན་པ་ཡིན། རྟེན་པ་ལས་སྤྱག་པས་སྤེལ་མེད་བུ། རྟེན་དང་བྱེན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱག་པས་ ཡན་ལག་དུག་ཏུ་མཆད་པས་སྤྱད། དང་ལེས་མི་འདིགས་པ་ཆད་ལྟེན། རྟེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཏུ་

ལྷ། མི་དམིགས་པས། འཇུག་ཅིང་བཙོན་པས་ཉམས་སྤྱེལ་ན། རྒྱུ་ལ་སྐྱེས། ལམ་དང་ཚད་མེད་མཚན་མ་དང་། འཁོར་གསུམ་དང་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཆེད། མདོན་
 ཤེས་བྱ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལ། མ་དམིགས་པ་ཡི་འཇུག་ཅིང་བསྐྱབ། རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པས་དེས། རོན་སྤྱི་ཆེད་ཏུ་མི་དམིགས་པ། ཉམས་སྤྱེལ་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི། འབྲས་ཕུ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའོ། རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པས་ཆོག་པ་ནི་ཕར་སྤྱེན་བཅུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཉིད་བཙོན་བཅུ་དོ། ལམ་ནི་ཡན་ལག་སྐུ་བཅུ་ལ། གཞུང་སྤྱི་ཆོག་པ་ནི་ཁམས་བཅུད་བཞི་ན། ས་ཡི་ཆོག་པ་ནི་དེ་ཡི་
 སྤྱི་ན། གཉེན་པོ་མཉམ་རྒྱུ་ལྱང་འབྲེལ་ཡིན། ཆོག་པ་སྐྱེས་པས་འབྲས་ཕུ་དངོས་བསྐྱེད་ཆོག་པ། རོན་སྤྱི་ཆེད་ཏུ་མི་དམིགས་པ། ཉམས་སྤྱེལ་པས་མཐར་ཐུག་གི། འབྲས་ཕུ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱར་རྒྱར་པའོ། རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡན་ཏན་བཅུ་གཅིག་གི་ ཆེད་ཏུ་ཐབས་ཤེས་ལྱང་འབྲེལ་གྱིས། ལམ་རྣམས་ཉམས་སྤྱེལ་པའོ། རྣམ་མཁྱེན་འབྱེན་པས་དེས་འབྱུང་བཟོད། དེ་དོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱབ་
 པས་གདགས། རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་འབྲས་ཕུ་འབྱུང་པར་བྱེད། རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་འབྱུང་གི་རྒྱུ་མེ་ལས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་འབྱེད་ལེའུ་ཉི་གཉིས་པའོ། །བདག་མེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེན་པར་བྱེད། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་དོན་

५७.५४.५३५५

ལྷན་ཡིན། ~ རྟོན་ནི་ལམས་གསུམ་གང་ཅུང་བཤད། ~ རྩལ་རིགས་གང་ལས་ངག་ལེན་པ་བྱེད་དང་། ལྷན་ཅུས་འཛིན་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང། ~ གཞན་དོན་ནམ་མཁུན་ཐོབ་འདོད་པས། ཐོན་ནམས་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུ། གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲུལ་བ་སྦྱར། ~ རྣམ་ཀུན་ཆོགས་ནས་རྩལ་མཐའི་བར། ཅེ་མོ་ཆོགས་ལས་གཉིས་ར་ནས། ས་བཅུ་རྩལ་མཐའི་བར་དུའོ། མཐར་ཕྱི་ཆོགས་ནས་ས་བཅུ་
དངོས། རྩལ་ཅིག་རྩལ་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། ~ རྣམ་ཀུན་ཅེ་མོ་མཐར་རྩལ་ཅིག གཏན་ལ་ཕབ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་བསྒྲུལ་པས་འབྱེད། གཅིག་དང་རང་ལྷན་ཐ་དད་སྤོང་།
རྩལ་པའི་རྩལ་བྱས་གངས་ཡང་ངེས། ~ རྩལ་འབྱར་རིགས་ནི་བསྒྲུལ་བའི་རྟོན། ལེན་པ་ནི་དང་པོ་བྱེད་པ་སོགས། ~ རྩལ་ཡོན་ཤིས་དང་གྲས་པས་འབྱུང། ལེན་པ་བྱེད་དང་ནི་འདུན་པ་ཡི། གང་ལས་
བ་རྩལ་དུ་སོང་ལས་བྱུང། ~ བདེན་པ་གཉིས་དང་བཞི་ནི་དམིགས། ~ ལྷན་ལ་རྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ་ ~ བདེན་པ་བཞི་ཡི་བྱེ་བྲག་དང་། བསྒྲུལ་རྩལ་ལྷན་པ་བཞིན་པ་ནམས། ~ གཏན་ལ་ཕབ་རྟོགས་ནས་
བསྒྲུལ་པས་གང་ག་ ~ རྣམ་ཀུན་སྦྱར་པ་གཞན་དོན་ཅུ། ཅེ་མོ་ཐོན་རྩལ་ཐོབ་པའི་བྱེད། རང་བཞིན་མེད་པར་དབང་ནས་བསྒྲུལ། ཐོན་ཉིད་རྩེ་བ་མེད་པ་དང་། ཐོན་ཅན་རྩལ་མཐའ་བསྒྲུལ་ནི།

འབྲུག་ རྩམ་གྲུན་གཏན་དབབ་མདོན་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ཕྱིར་རྩམས་རྒྱལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ། རྩམ་རྩམ་གྲུན་བདག་ཕྱིན་ལས། རང་བཞིན་མེད་ལ་དབང་བཟུང་གིས། ཉེགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་
 པོ། རྩམ་ལྟར་དང་ཐོན་ཉིད་ལ། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་མཉམ་རྒྱུ་སྟེ། ཉེགས་ཕྱིས་གཏན་དབབ་ཆོགས་ཆེན་པོར། དབང་བཟུང་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཆོགས། རྩམ་ཆེ་བཟོད་མཆོག་རྩམ་བཞི་
 རྟེན། སྤང་གཉེན་རྩམ་བཏགས་རང་བཞིན་མེད། མ་མཐོང་མཐོང་ལ་དབང་བཟུང་མཐོང་། མཐོང་བྱིན་ཐོགས་ལ་དབང་བཟུང་བསྐྱེད་པ། གྲུན་ལ་དབང་བཟུང་བར་ཆོད་མེད། རྩམ་གསལ་ལྟར་འབྱུང་ཅད་
 ཐོང་མ་ལྟར། རྩམ་དབང་བཟུང་ཆེ་མོན་པས་བཟོད། རྩམ་ཐོབ་ཕྱིས་གཞན་དོན་སྤང་ཅིག་ལ། ཐོན་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། མཉམ་རྒྱུ་ཐོན་ཉིད་ཐོན་ཅན་ནོ།
 རྩམ་མེད་བཅུ་སྟེང་གསལ་སྤྱོད་པས་གསལ་བྱུང་ན། ཐོབ་པ་ཐོན་ལྟར་འཁོར་འདས་རྩམས། རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ལ་མ་ཕྱི་ངོ་ཐོན་ལམ་དང་། ཐོན་ལ་མདོན་ཞེས་འགོག་པས་སྤྱོད་པ། རྩམ་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཐོན་སྤྱོད་ཐོབ། སྤྱོད་བཏགས་པ་སྟེང་གསལ་ཕྱིས་འབྲུག་ རྩམ་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བས་བཟོད། རྩམ་ཅིག་མཐར་ཐུག་ཕྱིས་བདག་ཕྱིན་ལས། སྤྱོད་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་ནས། རང་

ལ། བཞིན་མེད་པར་དུས་གཅིག་བསྒྲུབ། ཟུན་སྟགས་དགར་དང་སྒྲུབ་ལམ་བོན། མཚན་ཉིད་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་མེད། དུས་གཅིག་རྟོགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི། མ་ཟེན་ཟེན་དང་མཚན་
 ༡ ཉིད་མེད། གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མེད། རྣམ་མཁུན་དངོས་སྟུ་ཐོབ་པ་ནི། དུས་གཅིག་རྟོགས་ནས་བསྒྲུབ་པས་འགྲུབ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པས་བརྟོན། ལྟམས་སྟུ་མེན་པའི་བསྒྲུབ་ཡིན་
 ཅིང་། གཏན་ལང་བོན་ཉིད་དོན་ལ་སྦྱར། ལམ་སྦྱོར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད། རྟོགས་སྦྱར་མཐོང་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི། དོན་སྦྱོར་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་ཏུ་རྟོགས་དང་སྦྱར་
 ༨ མཐོང་སྟུ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། གསར་དང་གོམས་པ་མཐོང་དང་སྒྲུབ། སྦྱོར་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་དོ། མ་ཟེན་ཟེན་དང་ཟེན་པ་གྲུལ། གྲུལ་བ་མཐའ་ཏུ་ཟུན་ལས་ངེས། ལམ་ལམ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་མེ་ལས་
 ལམ་སྦྱོར་རང་བཞིན་གྱི་ལུ་སྦྱོར་གསུམ་པའོ། ལྟེན་བཤད་རྟོགས་ནི་བསོད་ཆ་མཐུན། ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་ཏུ་དོ། རྟོགས་རྟོགས་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་གྱིས། ཟུན་པར་བྱེད་པ་རྟོགས་གྱི་
 ལམ། ལྟེན་ནས་རྟོན་མ་ཐོབས་གྱི་བར། ལམ་ལམ་བསྦྱོར་ལས་ཏུ་དགེ་བ་གང་། དབང་པོའི་དོ་བོར་མ་གྱུར་པའོ། དད་བཙོན་དུན་ཉིད་ཤེས་རབ་ལ། ཐར་པ་རྩ་དན་འདས་པ་ཡི། ཆ་ཏུ་

གཏོགས་པས་མཐུན་ཞེས་བརྗོད། རྟེན་གཞི་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། སྤང་གཉེན་དྲན་འཛིག་སྤང་ལ་འདུག སྤངས་པའི་ཡན་ལག་ཐོས་པས་འབྱེད། དབྱེ་རྣམས་ལོ་ཐ་དང་ལ། འགོ་གཞི་ན་
 ཆུ་ལྷོས་གྲངས་ངེས་སོ། རྟེན་པ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། སེམས་བརྩེད་དང་ནི་ཐོས་ལས་བྱུང་། ཡངས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་དྲན་པ་བསྒྲུབ། ལྷན་དང་ཆར་བ་སེམས་དང་ཐོན། རྟེན་གཞི་པ་གཞུང་
 སྤངས་སྤང་པོ་ལ། མི་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་མི་རྟག་གསུམ། རྟེན་པ་ལྷོས་ལྷོས་པུ་དང་། རྟག་ལྷོས་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ། རྟེན་གཞི་དང་ཆར་བ་ནམ་ཤེས་དང་། འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་ལ། ཡངས་
 སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། ལྷན་དང་ཆར་བ་སེམས་དང་ཐོན། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནམ་བཞི་ཡིན། ཡང་དག་སྤངས་པ་བརྩེད་པར་བྱེད། རྟེན་པ་ཉེར་བཞག་དག་ལས་འབྱུང་། སྤང་སེམས་ཤེས་
 རབ་མཆུངས་ལྷན་པོ། འབད་དང་བཙོན་འགྲུལ་ཆུ་སེམས་དང་། སེམས་རབ་འཛིན་པ་ནམ་པ་བཞི། ཡང་མེད་རྟག་ཆད་བྱེད་ཆོད་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤངས་མི་དགེར་དམིགས། རྟེན་
 མ་མཐོང་མི་སྤྱོད་མི་རྟག་དང་། མི་སེམས་པ་ཡི་ནམ་པོ། མཐར་འཛིན་རྟག་པ་སྤང་པ་ལ། འབད་པས་འདུན་བརྩེད་བཙོན་འགྲུལ་རྟག་བྱེད་ཆོད་གཉེན་པོར་ཆུ་སེམས་ལ། སེམས་རབ་འཛིན་པས་བྱུང་

ཀ
འ
ཐ
ལ
པ
འ
ཐ
ལ
པ
འ
ཐ
ལ
པ

ཨ། འབྲེལ་བསྐྱེལ། ~ རྩ་འབྲེལ་རྒྱུ་པ་འབྲེལ་པར་བྱེད། ~ ཡང་དག་སྤངས་པ་དག་ལས་སྤྱེ། བྱང་པོ་ལྷར་དམིགས་ནམ་པ་ནི། ཅུ་མར་འབྱུར་བྱེད་ཡན་ལག་གོ མས་འདུན་གསལ་རྟོགས་
མཉམ་པ་འཇམ། འདུན་སེམས་བཙོན་དཔྱེད་བཞི་ཅ་བཤད། དད་འདུན་བཙོན་འབྱུང་གིན་ཅུ་ཐུངས། དུན་གྱིས་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་བརྒྱད། རེ་རེར་བརྒྱད་བརྒྱད་སོ་གཉིས་སོ། ལེ་ལེ་བརྟེན་ངས་སྟུན་
བཏུ་བྱིང་། མོད་དང་ལྷ་པོ་སྤངས་པ་དམིགས། ~ དད་འདུན་བཙོན་འབྱུང་ཐུངས་པ་ཡི། འདུག་པའི་ཅུས་སྟུ་ལེ་ལེ་སྤངས། དུན་གྱིས་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་བཞིས། བརྟེན་ངས་སྟུན་བཏུ་བྱིང་མོད་སྤང་།
~ རྩེ་མེད་སྟུ་མ་ཏུ་བྱུར་བསྐྱེལ། ~ དྲི་མ་ལྷ་སྤང་སྟུར་ལམ་བསྐྱེད། ~ ཆོགས་བསགས་སྟོད་ཅང་བྱེད་པས་བརྟེན། ~ མོམ་པའི་ལམ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱེད། ~ ས་ལམ་འབྲེལ་གྱི་སྟུན་མེ་ལས། ཆོགས་ལམ་
བཏུན་པའི་ལེའུ་ཉི་བཞི་པའོ། ~ ཉེན་ཆོགས་ས་དང་གསུམ་ལས་འབྱུང་། ~ བསྟོམ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རབ་གྱིས། གསལ་རྣུང་མོབ་པས་བྱེན་བྱེད་སྟུར། ཆོགས་རྟོགས་མཐོང་ལམ་མ་སྟེས་པར།

རྒྱུད་ཅེ་བཟོད་པ་ཐོན་མཆོག་གོ། སྤང་གཉེན་རྩལ་བརྟགས་རྣམ་པ་བཞི། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད། བདག་མི་གཅིག་ཅིང་དགག་ཕྱར་རྟོགས། རྟོག་འཛིན་བདེན་པ་དག་ལ་དམིགས།
 རྟོག་ཉིད་བསྐྱེད་ཕྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རྟོག་ཉིད་ལ་ནི་གསལ་ལྟར་ཐོབ། གཉིས་ཀར་རྟོག་གཟུང་རྟོག་ལ། གཉིས་ཀར་ལ་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གསུངས། སྤང་དང་གཉེན་པོར་ཞེན་པ་དང་། རྟོག་
 མཁས་དང་ནི་བརྟག་པར་ཞེན། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་དང་མིན་པ་ཡོད། རྟོན་ལ་ཞེན་པ་བཅས་པས་རྟོག་ལ་རིས་འབྱེད་རྩལ་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལ། མཉམ་བཞག་ལ་ནི་དགག་
 རྟོག་ཡོད། གཟུང་འཛིན་ཞེན་པས་སྐྱབ་རྟོག་ལ། གཉེན་པོས་སྤངས་རྟོག་བཀག་རྟོག་ཡིན། གཟུང་འཛིན་བཞི་དང་གཉེན་པོ་བཞི། ཞེན་བཅས་དགག་སྐྱབ་རྣམ་པ་ཅན། ཉིད་ཡིན་སྐྱེར་ན་དེ་སྤང་
 བརྟོད་ བདག་མེད་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལ། མངའ་ཐོབ་པ་ནི་དབང་པོ་འོ། ཆོགས་ལམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ། འདིར་ནི་རིས་འབྱེད་དབང་ལྟར་འཁྱུར། དད་བཙོན་དུན་ཉིད་ཤེས་རབ་ལ། མཉམ་རྩལ་
 གཉིས་ཀྱི་རྩལ་རྟོག་ལ། བདག་མེད་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་པ་ལ། བརྟན་ཐོབ་པ་ནི་རྟོག་ཉིད་དོ། དབང་ལྟུང་ཅན་གྱི་པ་ལ། མཉམ་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་རྟོག་ བདག་མེད་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་པ་ལ། ཅེ་ཅིག

ཨ། ས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ར་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏིང་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་ཀུན་ལྡང་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱུར་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ། རྫོང་ཅེས་གཟུང་དང་བཟོད་མཚག་གིས།
 འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། གསལ་སྤང་མི་འདུ་ནམ་བཞི་ཡོད། རིག་ནི་རྟོག་པ་གསལ་སྤང་ཅན། མི་ཁོམ་གནས་སྤྱི་ལྟར་ཞིང་། མཚན་འཛིན་ཤོག་དང་སྤུང་ཉི་མེད། ཀུན་སྤྱོད་ལ་
 འདུག་གཞན་དོན་བྱེད། འདོད་འདུན་གནོད་སེམས་ཐེ་ཚམ་དང་། གཉིད་རྒྱགས་སེམས་ཁུམ་ཚོད་དང་འཁྱེད། ནམ་གཡེང་བག་ཆགས་དང་མི་འགྲོགས། དགོ་སྤྱོད་གཞན་ཡང་དེར་འགོད་བྱེད། །
 དགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་བསྒྲུབ། དུན་དང་ཤེས་བཞིན་རྟག་ཏུ་ལྷན། ལུས་གཙང་ཤིག་དང་སྤུང་མེད། འཕུ་རིགས་ནམས་ནི་འཕྱུང་མི་འཕྱུར། དགོ་ལ་གནས་འགོད་ཡང་དག་ལེན། དམན་
 སེམས་མི་འཆང་གཞན་ལ་བཅོ། ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱུ་མི་རུས། མི་དཔྱིགས་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱས་དཔྱེས། བསྒྲུབ་བྱུང་འཛིག་རྟོག་ཤེས་རབ་གང་། ཉེ་མོངས་གཟུང་དང་གཉིན་པོ་རྟོག། གང་
 ཟག་རྫས་འཛིན་སྤྱོད་ཏུ་བཏགས། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གསལ་སྤང་ཐོབ། རྫོང་ཅེ་བཟོད་པ་ཐོན་མཚག་ཡིན། དཔྱེ་བ་གསུམ་དང་བསྒྲུབ་རྒྱལ་གཉིས། འདས་ལ་རྒྱུར་དང་ལམ་ངེས་འབྱེད། །

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

ཕྱི་ལོ་དྲུག་པ་ལོ་ལྟར་། མི་བཟོན་མེད་དང་འཛིན་ཆེན་པོ། དགེ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ལ་ལམ་འཕུལ་གྱི་སྒྲིན་མེ་ལས་སྒྲོར་ལམ་བཟུན་པའི་
ལུ་ཉེ་ལྟ་པོ། རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ལ་ལས་མཐོང་ལམ་སྒྲུ། ལ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བྱུག་གོ་མཆོག་ཉིད་རིག་དང་མཉམ་ལས་བྱུང་། དཔེན་དང་དགའ་བ་བཟུང་པ་དང་། དེ་དང་དྲུང་མཐའ་
དངོས་གཞི་ཐོག་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་དཔྱད་གཞིན་པོ་དངོས། དཔེན་སྒྲུས་དགའ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ། ཅེ་ཅིག་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ལྟན། དངོས་གཞི་དེ་ལ་ཅམ་ཏུད་གཞིས། གཞིས་པ་ཡོངས་དག་
གཞིན་པོ་དང་། ཉིད་འཛིན་ལས་གྱི་དགའ་བའི་གཞིས། ཕན་ཡོན་ཅེ་ཅིག་ངོ་བོ་ལྟན། གཞུམ་པ་བྱན་ཤེས་བཟང་སྒྲིམ་གཞུམ། གཞིན་པོ་བའི་བ་ཕན་ཡོན་ལ། ཅེ་ཅིག་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ལྟན་
བཞི་པ་གཞིན་པོ་བཟང་སྒྲིམས་བྱུང་། ཕན་ཡོན་བཟང་སྒྲིམས་ཐེ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟན། དེ་ཉིད་རང་མཆོག་ལྟར་མ་རྒྱུས། རྒྱུས་པས་བྱེད་བྱེད་མཐོང་ལམ་མོ། མཐོང་མཆོག་
རྒྱུས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལམ། མ་སྒྲུས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་མཆོམས། ལྟེན་བཟོན་སྐད་ཅིག་བཟུང་བྱུག་གོ། དག་དང་མ་དག་སྒྲིན་ལ་འབྱེད། ངོ་ངོ་མཉམ་བཞག་རྒྱུས་ཐོབ་ལ། ཕན་ཤེས་གཞིས་ཀྱིས་

ལྷ། བོན་ཉིད་མཐོང་། རྗེས་ཤེས་གཉིས་བྱི་ཡེ་ཤེས་གཞུང་། སྐད་ཅིག་དག་ལ་ཅིག་ཆར་སྟེ། རགས་པ་རུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མཐོ། རྩུ་དང་དམིགས་ནམ་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤངས་པའི་
 སྐྱོན་ལ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་། སྤངས་ནི་ལྟོག་པའི་སྐྱོན་ལ་ངེས། རྟེན་ཅའི་དོན་ལྟོག་གཤེན་རབ་བྱིས། ཉམས་སྟུ་སྤངས་པར་བྱ་བ་དག རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་དུ་རྟོགས། ཀྲུན་བརྟགས་རིགས་
 བྱིས་དག་པ་དང་། འཕྲོ་བ་སྦྱོབ་རུས་རྩུ་ལ་ཞུགས། སྤངས་པ་སྦྱོར་མི་ལྟོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟོགས་པའི་གོང་དུ་སྦྱེབས། དཀར་རིང་དྲང་དང་དབུ་མཐོ། ཤེས་རབ་དྲན་དགའ་བཙུན་འབྱུངས་
 བྱིས། རང་བཞིན་གནས་མན་ངེས་འབྱུང་སྟེས། ཤིན་སྤངས་ཉིང་འཇིན་བརྟང་སྟོམས་བྱིས། གནས་ངན་ལེན་སྤངས་མེད་གནས་ཐོབ། ཀྲུན་བརྟགས་བམས་ཅད་བྲལ་བར་འབྱུང། དེ་འདིར་མཐོང་
 བའི་ཡན་ལག་ཡིན། རྟེན་ནི་མངོན་སྟུང་ཆད་མཐོ། རྟེན་མཉམ་བཞག་མི་དམིགས་རྗེས་ཐོབ་དུ། མིག་གི་རྗེ་གོར་བཞིན་དུ་མཐོང་། མི་འཇིགས་སྟོངས་ནམས་ཐོབ་པར་བཤད། མེ་ཆུ་དུག་མཆོན་
 བྱེད་རིམས་དང་། ལུ་གེ་རྟོན་མཐོངས་འཇིགས་པ་བྲལ། རྟེན་ལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཉིད་བྱི་དོན། སྤངས་མ་རྟོགས་པ་གསར་རྟོགས་པ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་མཐོང་ལམ་མོ། བོན་ཉིད་མཐོང་བའི་

ལྷ།
 སྐྱོན་ལ་
 བྱིས་

མཐོང་ལམ་ནི། རོན་དབྱིངས་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས། རོན་ཤེས་བཟོད་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས། བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པས་བརྒྱད། ཡེ་ཉིད་རི་བཞིན་དོན་གསལ་བར། ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་མོ། རྟོགས་ཤེས་བཟོད་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས། དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་ནམ་པ་བརྒྱད། རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་རིག་པ། མཐོང་སྐད་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡི། བདག་ལྟ་གང་གི་ཁོ་ན་ཉིད།
 རང་མཚན་རྟོགས་ལ་གཞིགས་ཕྱིད་ཡིན། རྟོགས་པ་མཚན་མཐོང་ལམ་མ་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྟོགས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་དང་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས། གུན་བརྟེན་རིགས་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡི། བདག་ལྟ་
 དག་གི་བདག་ལྟ་ཡིས། ཐར་པ་ཅམ་ལ་གཞིགས་ཕྱིད་ཡིན། འཇིག་ཚལ་མཐར་འཇིག་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མཚན་ལྟ་ལྟ། འདོད་ཆགས་ཞི་སྐད་གཉི་སྐྱེས་དང་། ང་ལྟར་འཕྲུག་དོན་མ་
 རིག་པོ། འཕྲུག་ཕྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་གསལ་ལ། ས་ཡི་སྒྲིབ་དག་དཔྱད་པ་ལྟར་གཉིས་ལྟར། དཔྱད་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་འཕྲུག་པ་དང་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་འཕྲུག་ དབང་
 ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་འཕྲུག་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ཕྱིད་ཅིང་ཐར་ཅམ་ལ་གཞིགས་ཕྱིད་པས་ན་དེ་སྐད་བཟོད། རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་རིག་པ། རང་མཚན་རྟོགས་ལ་གཞིགས་ཕྱིད་

[illegible]

སེམས་ཅན་རྟོན་ཅིང་འབྱུང་། རྒྱུ་གཅིག་གིས་འཛིན་གསུམ་དང་། འཐབ་བྱལ་དགའ་ལྡན་འབྱུང་དགའ་ལྡན། གཞན་འབྱུང་ཕྱི་ཕྱད་མཐར་ཐུག་དང་། ཐེག་ཆེན་རྟོན་ལ་དབང་ཅིང་པའི།
 འཁོར་ལོ་བཟུང་ལྡན་ལྡན་ལེན་ནོ། རྩལ་ལྟ་བུའི་རང་མཚན་ལ། འདིས་པའི་ཡི་ཤེས་རྒྱ་ཏུ་ཡི། རྒྱ་ཏུ་རྩལ་པ་ལ་སྐབས་སོ། ཆེ་འབྱིང་རྒྱ་གསུམ་དཔུ་ཅ་དཔེ། རྩལ་ཐེན་སྒྲིལ་པས་རབ་
 ཏུ་དགའ། འཆལ་ཅིང་རྩི་མ་བྱལ་པས་ཤེས། འཆོ་བ་ཉིར་ཞིའི་འད་ཟེར་འཕྲ། རྩལ་བཟུང་མི་འབྱུང་ལྟ་ཡིས་གདལ། བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་ཏུ་མ་འདུས། ཕྱི་ལོན་ཐག་ཆད་མི་མཐུན་གནོན། ཉོན་
 མོངས་སྤངས་ཤིང་གཞན་རྟོན་འབྱུང་། གང་ལ་མི་ཆགས་སྒྲོན་ལམ་དག་ཡི་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་འཁོར་ལོ་བྱུང་། ཤེས་རབ་མཚན་བྱུང་འབྱུང་བ་མེད། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གཞིར་བྱུང་པས་བརྩོད། གཉིས་
 འཛིན་ཕྱ་བྱས་མ་སྤང་ཞིང་། རྩལ་མིན་བག་ཆགས་ཡིད་ལ་ཅིད། རྩལ་སྒྲིལ་བ་དག་ལྟས་མཐོང་འདིས་པའི། ལམ་ལ་གེགས་ཅིང་སྒྲོལ་སྤང་ཡིན། མཐོང་ཐོབ་ཡན་གྱི་སྒྲིབ་ཅིང་ཀྱན། ཉོན་
 མོངས་དང་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས། རྩལ་སྒྲིལ་དག་གིས་བཟུས་པ་ཡིན། རྩལ་སྒྲིལ་གང་ཐག་བདག་ལྟ་གང་། རྩལ་པར་ལམ་ཐོབ་གེགས་ཅིང་དོ། ཡིད་འད་ཡོན་ཏན་བར་མ་ཡི། རྩལ་པར་དག་ལ་

32

[illegible][illegible]

ཨ། མི་དགོས་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ལྷན་མི་འཆད་པས་རྟག་པར་གནས། སྤྱི་བཀོལ་མེད་པས་ཀྱན་ཁྱབ་མཛད། མི་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ལས་ལྱིར་བཟོད། ུ སྤྱན་ཅིང་གཞན་དོན་མཐར་ཁྱེན་བྱེད། ུ སྤངས་པ་
 ལྷན་སྐྱམ་ཚོགས་པས་སངས། རྟོགས་པ་ལྷན་སྐྱམ་ཚོགས་པས་རྒྱས། རྟེན་ལམ་འབྲས་བུར་འཁོར་པ་དང་། བདེ་འབྲས་ལྷན་སྐྱམ་ཚོགས་པར་བྱེད། ུ ས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་སྤྱན་མེ་ལས་འབྲས་བུའི་ལུ་
 རྟེ་བརྒྱད་པའོ། ུ །རང་ལ་གསལ་འདེབས་གཞན་ལ་ཕན་ལྱིར་བྱ། རྟོག་བཅས་སྤྱི་མི་དེ་མ་ཀྱན་སྤངས་ནས། མཆོན་ལྷན་སྤྱི་གྲོས་བཞད་གཞུང་རི་ལྟ་བར། སྤྱི་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱོར་བས་སྤྱར།
 ུ གང་དག་བཙོད་དང་བཙོད་སྤངས་རི་རྟེན་པ། སྤྱི་རིག་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཁྱད་པར་ཅམ། བཤས་ནམས་མི་མཐུན་བདེན་དོན་ཀྱན་ལ་ཡོད། དེས་ན་བཙོད་དང་བཙོད་སྤངས་རེ་ཞིག་བཞག། རྣམ་
 བཤད་གསལ་བའི་འབྲུལ་གྱི་སྤྱན་མེ་འདི། མོས་རྟོགས་གོམས་པར་བྱུར་པའི་སྤྱོས་བུ་དེས། དེ་མེད་ལམ་ཁྱེགས་ནམ་མཆོན་ལྷན་ཐོབ་ནས། བཤའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་བྱེད་འགྱུར། དོན་ལྷག་འགལ་
 དང་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ་བ། སྤྱབས་ལྷལ་དམ་པ་ནམས་ལ་བཙོད་པར་གསོལ། འདི་བཙམས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་རི་རྟེན་པ། ལྷན་ཏུ་སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱུར་ཅིག། བདག་གྱང་འདི་ནས་འབྲས་བུ་གྲུབ་གྲུབ་

ཏུ། ཐེག་ཆེན་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་རི་ཁྱིད་གནས་བར་དུ། གསལ་བྱེད་འདི་ཡང་ཀྱན་ལ་འཕེལ་བྱུང་ཅིག་ཨ་ ས་ལམ་འབྱུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་རྫོགས་སོ། ། །གཞི་ལམ་འབྱུལ་གསལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི། གཤེན་གྱི་དྲང་སྤྱང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དཔལ་ལྷན་མཁར་རྩའི་དགོན་ཏུ་སྦྱར་བ་དགོལ། ། །སྦྱན་འདྲེན་གྱི་ཡན་ལག་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་མགོན། སངས་རྒྱས་བོན་དང་གཤེན་རབ་སྤྱུ་མར་བཅས། བཙེ་བས་འདིར་གཤེགས་དམིགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། ཅག་གི་ཡན་ལག་ལེགས་པའི་སྦྱུ་ལ་མཁྱེན་པའི་སྦྱན་མངའ་ཞིང་། གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་བྱུང། སྦྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་བྱེད་ལ་གྱས་སྦྱག་འཆོལ། ། མཆོད་འབུལ་གྱི་ཡན་ལག་སྦྱིན་པ་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་སྤྲེལ་མེད་ཆོགས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གཉིས་རྫོགས་སྦྱིར་འབུལ། དཔྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱིར་བཞེས། ། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ཆོར་བས་འདི་དང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མི་དགོ་ཐིག་པ་བཞུགས་དང་ཡིད་རངས་སོགས། གནོད་འགྱུར་བྱམ་པས་མཁྱེན་ལྷན་བྱེད་ལ་བཤགས། ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་ནམས་དང་གང་ཟག་གིས། རྣམ་དག་དགོ་ཅ་རི་ལྟར་སྦྱུད་ནམས་ལ། མས་འདུན་སྤྱི་རྗེས་སྦྱུ་ཡིད་རངས་བཞུད། ། །

[illegible]

39

ཆོགས་གཉིས་རབ་ཚྲོགས་ཤོག མཐར་ཕྱིན་ས་ལ་སྐྱ་གསུམ་རབ་བརྟེན་ནས། ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་སྐྱ་ལྟན་ཅིང་། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་ཤོག མཚན་འོས་སྐྱ་གསུམ་རྟེན་དེ་
 ལྟར་ཉེར་བཟུང་ནས། བདག་གིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། མ་ལུས་སྐྱར་ཏུ་འགྱུ་བ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། གཞུང་བའི་ཡན་ལག་ དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་པ། སྐྱེ་བ་གཉིས་རྣམ་ཕྱང་
 ཆོགས་གཉིས་རབ་ཚྲོགས་ནས། བདེ་ལེགས་ཀྱན་ཚྲོགས་ཀྱན་མཁྱེན་དེ་ཐོབ་ཤོག། གཞུང་བའི་ཡན་ལག་ལས་བརྒྱད་པ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ། གཤེན་གྱི་ཏུང་སྟེང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རིན་
 ཆེན་ཐུངས་པ་མཁར་རྩའི་དགོན་པར་སྐྱར་བ་དགེའོ། གཞུང་བའི་ཡན་ལག་ ལྷ་གསུམ་བཟླ་ན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་རྟེན་སྒྲུབ་མས། ལྷ་གསུམ་ལུས་ཅན་ས་བཟུ་རིམ་བྱིད་སྟེང་། ལྷ་ལམ་རྣམ་བཤད་གཞུང་དོན་
 ཟབ་མའི་པུར། ཆོ་རུང་གར་ཤེས་སྟོབ་བྱུར་བདག་གིས་བརྟུབས། འདི་སྟེལ་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་དབྱར་གྱི་རིས། སྟེང་གསུམ་ཐོས་འདོན་ལམ་ཆོམ་སྐྱན་སྟོགས་པས། སྟོགས་ལ་སྐྱེན་སྟེག་རྣམ་
 དཔྱད་སྟོབ་ལྟན་ཅིང་། ཐོས་བསམ་མདོངས་མཐའ་དོམས་པའི་དདས་པོར་ཤིས། པར་འདི་རབ་ལེགས་གཞུང་ཏུང་སྟེང་ཏུ་བཞུགས། དགེའོ།

༥༥ དབུ་མ་ བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ༥༥

༥༥

གང་གི་བྱུགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། སྤྱོད་མཐའ་འཛིག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ནད་སེལ་བའི། བདེན་པ་རྣམས་གཉིས་འདིར་གསལ་ཟ། ཟྱེ་ནད་ལྟོད་བཟུང་
 འཁོར་འདས་ཅོན། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཅོན་རྣམས་ཀྱན། བདེན་པ་གཉིས་སྤྱོད་རྣམ་པར་གནས། ཤིན་ཏུ་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན། ལྷག་པས་བྱས་མིན་རྟོགས་པ་ཡི། ཤེས་པ་གཉིས་སྤྱོད་རྣམ་པར་
 དཔྱེ། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལྡོག་ལ། དེ་ཡིས་དཔེན་པ་དོན་དམ་ཉིད། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷ་ཆོགས་སྤང་ཞིང་བདེན་པར་ཞིན། དམ་པས་རྗེས་ཤེས་སྤང་བ་རྣམས། ཟྱེ་མ་བཞིན་
 ཏུ་རྒྱན་པར་རྟོགས། སངས་རྒྱས་དམ་པའི་མཉམ་བཞག་ལ། སྤྱོད་མེད་ཅི་ཡང་མཐོང་མི་འབྱུར། མིག་སྤྱོད་ཅན་ལ་མིག་ཡོར་སྤང། དག་པ་ཉིད་ལ་གཏན་མ་གྱུབ། སྤང་ལ་བདེན་དང་
 བདེན་མེད་དང་། སྤང་འཛིན་མེད་བཞིན་འདིར་ཤེས་བྱས། ཤེས་རབ་སྤྱོད་ལ་མ་རིག་པའི། བདག་གཞན་འཛིན་པའི་ནད་སྤྱོད་བྱས། ཅིར་ཡང་སྤང་འབྱུར་སྤྱོད་དེ་དག་ སངས་པས་དེ་རྣམས་

རྒྱལ་པར་ཆད། གུན་ཏུ་བརྟག་པས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། མཚན་མའི་དངོས་པོས་བདེན་པའོ། རྟོན་ཡིན་དམ་པ་ཡིན་པ་འཇ། དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གཞུང་བྱང་སྒྲིང་ཏུ་བདེན་
 པས་ན། དམ་པའི་རྟོན་གྱི་བདེན་པའོ། གུན་རྫོབ་དུལྱུ་བ་གཉིས་སུ་འདོད། དག་པ་དང་ནི་མ་དག་པའོ། རྩ་ཚགས་གཞུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཐོན། རྩང་བཞིན་བདེན་མཐོང་འགྲིབ་པར་བྱེད།
 རྩང་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་བཞིན། དེར་མཐོང་རྟོན་ལ་འགྲིབ་མི་འགྱུར། མ་དག་གུན་རྫོབ་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་པ་དང་ནི་ཡང་དག་གོ། མིག་སྒྲིན་ཅན་ལ་མིག་ཡོར་སོགས། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་
 རྟོན་པ། སྒྲིན་མེད་ལ་སྒྲིས་ལོག་པར་བཞག ཡུལ་དང་དབང་པོ་མ་བསྐྱད་པས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་གང་བཟུང་བ། དེ་ནི་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་ཡིན། རྟོན་དམ་སྒྲིས་པ་རྒྱམས་དང་བྲལ། ཅིར་
 ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ། གྲངས་དང་དབྱེ་བ་རྒྱལ་པར་ཆད། གྲངས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་དག་དང་། མཚན་པའི་ཆོག་གིས་གསུལ་བྱ་ཡི། བསམ་པ་དང་སྒྱུར་སྟོན་པས་གསུངས། གུན་རྫོབ་བདེན་

[illegible]

Л
М.
Д.
З.
Ю.
Н.

[illegible]

ལྷ། ཡིན། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པ་མེད། གལ་ཏེ་གཉིས་འཛིན་མཚན་བཅས་ན། མ་རིག་ལས་ཕྱང་འབྲུལ་པར་འགྱུར། བོན་སྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་མཁའ་འདྲ་ལ། རྣམ་རྟོག་འབད་ཚལ་
 མི་མངའ་ཡང་། སྒྲིན་ཆེ་གཞན་དོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོགས་བསགས་སྒྲིན་ལམ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཏུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཡི། ལས་བསགས་པ་ཡི་སྒྲིབས་གཉིས་ཀྱིས། དག་དང་མ་
 དག་འཁོར་རྣམས་ལ། སྤངས་སྒྱུ་སྒྱུལ་སྒྱུ་སྤང་བར་འགྱུར། སྒྲིབས་དང་མཚན་དཔེ་སྤྱོད་ལྡན་པས། མས་བཞིན་ཤེས་ཕྱ་སྒྱུར་སྤྱོད་ལྡན་ལ། སྒྱུ་གཏུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྱུལ་དང་། གང་ལ་ཅི་འདུལ་
 རི་བཞིན་ཏུ། མས་བཞིན་ཤེ་སྤྱོད་བཤད་སྤྱོད་ལྡན་ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ཕུ་ཆུ་ཆུ་བཞིན། དེ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། གཏུལ་བྱའི་རྟོག་པས་བཞག་ཏུ་བྱུང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྩེ་འཁོར་
 འདས་ལ། མི་གནས་ཏུག་དང་ཆད་སྒྲིན་མེད། ཕྱར་དང་ལྷ་མའི་བཀའ་བཞེན་ནས། རིགས་པས་རྣམ་དཔྱད་བདེན་གཉིས་བཀོད། རྣམ་མཆིས་མཆེན་ལྡན་པ་མེད་པར་གསལ། དག་
 བས་འགྲོ་རྣམས་ཐར་གྱུར་ཅིག ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དཔུ་མ་བདེན་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རུག་ཏུ་པ་རྩོགས་སོ། ། རྩེ་འཁོར་ཆེ་སྒྲིན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཞེས་ཕྱ་བསྐྱེད་ལས་འགྲོག་

8
 ལྷ།

9

དར་མ་ཕུང་དུ་བཅམས་པས་བསྟན་འགྲེལ་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག དགེའོ།། བཟ་ཤིས་སོ།། རྒྱས་པ། རྩོན་རྒྱུངས་མཁའ་ལ་ཤེས་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། མཆིན་དམྱེད་འདྲ་ཟེར་འབུམ
 རྒྱག་ལེགས་གཞལ་པས། བདེན་གཉིས་པད་མ་རྣམ་གྲོལ་དབུ་མའི་སྤར། ཆ་རོང་གར་ཤེལ་སྤྱོད་བྱུར་དད་པས་བསྟུབས། བར་འདི་རབ་ལེགས་གཞུང་དུ་སྤྱིར་དུ་བཞུགས། །

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॥



ཡེགས་པ་ཀུན་རྫོགས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱགས་པ་ཁ་འབྱེད་འཕུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན། ས་ལམ་རིམ་བཞུད་གཞུང་ཁྱད་
 ལེམས་དཔའ་དང་། བརྒྱད་ལྟན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། རྒྱུད་འཛིན་དཔང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་རྣམས། བདེ་ཆེན་མཆོག་
 གི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁས་པས་ལེགས་གསུངས་པ། མ་ནོར་ངེས་པས་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུར་མོད། རྒྱུད་འཛིན་
 བདེག་གིས་སྤྱོད་པའི་ངག་ཆོག་གིས། རྣམ་བཤད་ལྟག་དོན་འབྱུར་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། འགྲོ་མགོན་སྒྲ་མའི་བཞེད་གཞུང་རི་ལྟ་བར། རང་དང་
 གཞན་ལ་མན་བྱིར་འདིར་བཀོད་བྱ། རྒྱུད་འཛིན་ལེགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་པའི། བཤེས་གཞིན་མཁས་རྣམས་བསྐུལ་བར་མི་འོས་མོད་



ཆེ་མ་བརྒྱ་པའི་ལྟན་པ་མཆོག་ ལངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་མི་པའི་མཆན།

གཞུང་ལྷགས་ཡང་དག་ཐོན་རྣམས་རྟོན། འགྲོ་བའི་མགོན་པ་རྣམས་ལྟལ།



ཨ། ལན་བདེའི་གནས་འདོད་བདག་བས་དམན་པ་རྣམས། དད་མོས་དྲན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་བྱགས་མཛོད། ཨ སྐལ་ལྷན་གསུང་རབ་
 གྱི་དོན་ལ་འབྱེད་པའི་བྱིར་དུ། ས་ལམ་འབྱུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྒྲོན་འགྲོ་གླུ་གྱི་དོན་དང་། དངོས་བཞི་གསུང་གི་དོན་དང་།
 རྒྱུ་འབྱུག་གི་དོན་ནི། ཨ དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་ཁྱབ་བསྐྱུལ་བའོ།
 དེ་ལས་དང་པོ་ནི། ལེགས་པ་ཀུན་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་སོ། གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟུན་པ་
 དང་། བེར་ས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོན་པ་དམ་བཅའ་བ་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། གསུང་འདོན་ལ་སྐྱེས་བཤད་པ་བཞིའོ། གཉིས་པ་ནི། བཟོད་

འཆད་ཅོད་ཅོམས་བས་བྱལ་བཏུན་གྱིས། བྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་པ།



[illegible]

7

ནང་འཛིན་པའི་ཐོན། གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་ཐོན་ཅེས་སོ། བརྗོད་བྱེད་ལ་འཇུག་ཏུ། ཐོན་སྒོ་བཞི་མཛོད་ལ་འཆད་ཅིང་སྟོན་ཅེས་གསུངས་སོ། སྐབས་འདིར་ནི་དེ་དག་ཀྱང་གྱི་ཆ་ཆང་ཡང་། ཤེས་བྱ་
 ནང་འཛིན་འདས་ལ་འཇུག་པ་གཙུག་ཅེས་། དེ་ཡང་ཐོན་ནི་འཛིན་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་པའོ། གཞི་ནི་དེ་དག་གི་སྟོང་ཆ། ཅ་བ་ནི་གསལ་བ་དང་
 སྟོང་ཆ། ཡོངས་སུ་མ་ལྷན་པའོ། བདག་ཉིད་ནི་ལེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་སྟོང་བྱུགས་པའོ། འདུས་པ་ནི་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རང་ཆས་སུ་གནས་པའོ། དེ་ཡང་མཉམ་པའི་ཁམས་
 ནས། རང་གི་མ་བཅོས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་གསུངས་སོ། རིག་པའི་ཁམས་ནས། ཐོན་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུས་
 པར་བཤད་གྱི་ལ་སྐྱེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་རོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལ་སྐྱེས་རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་པར་དུ་བདག་ཉིད་ནི་ལེམས་ཉིད་ལ་སྟོང་བྱུགས་པའི་
 རྒྱལ་ལ་གསུམ་ཏུ། དང་པོ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བྱུགས་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ལེམས་ཉིད་ལ་ཐུན་ཅི་ལྟ་བུ་ལྷགས་

2

ལྷན་བཟུལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷན་བཟུལ་བདག་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་དང་། ལ་མཆན་དང་། རྣམ་གྲངས་སོ། དང་
པོ་ནི། འབྲུམ་རྟིག་ལས། རྟིག་པ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་འགའ་ཞིག་ནི་འཁོར་བར་ལྷ་ཏུ་བའི་རྒྱ་ཏུ་གསུངས་སོ། ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དཔྱད་ལས་འདས་པར་སྐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་གསུངས་སོ།
གཉིས་པས་མཆན་ནི། རོ་བོ་སྒྲིན་ལྷ་ཏུ་འདས་ནི། བདག་འཛིན་ཅི་རིགས་བྲལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་བཞག་པའོ། ལ་མཆན་གྱི་
སྒྲིན་ལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བྱགས་པ་ལྷ་ཏུ་འདས་དང་། མ་བྱགས་པ་ལ་འཁོར་བར་འཛིན་པའོ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིན་ལ་གཟུགས་སོགས་འཁོར་བ་དང་། སྒྲིན་སོགས་ལྷ་ཏུ་འདས་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་
སོ། ལྷ་ཏུ་སྒྲིན་ལ་མཆན་བཅས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ། དེས་སྒྲིང་ལྷ་ཏུ་འདས། སྒྲི་མི་སྒྲིན་ལ་མཆན་འཛིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ། དེས་སྒྲིང་ལྷ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་ཏུ་འདས་སོ། གང་ཟག་གི་སྒྲི
ན་བདེན་པ་མཛོན་ལྷ་ཏུ་མཛོང་བ་ནི་ལྷ་ཏུ་འདས་ལ། མ་མཛོང་བ་ནི་འཁོར་བའོ། དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། ལྷ་དང་། སྒྲི་དང་། རྟིག་གྱི་ལྷ་ཏུ་འདས་ཞེས་མཁས་པ་དག་གིས་གསུངས་སོ།

8

གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་ནི། འཁོར་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། གཞུགས་ནས་ཆ་གིའི་པར་དུ་གསུངས་ལ། ཟུང་འདས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཟུན་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཟུན་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་ན་ལ།
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་པར་དུ་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་རིས་ཆེག་ནི། ཟུ་ལྷའི་ལམ་དང་རིགས་ཐུག་གི་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་
 པའི་སྒྲ་ན་ལའོར་པ་དང་། འཁོར་པས་གཏུང་བ་དང་ཟུང་ན་ཟུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཅིང་། འདས་པའི་ཟུར་ན་ཟུང་འདས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲ་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་ཅིང་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའོ། གསུམ་
 པ་བསྐྱེད་དོན་ཅ་པར་བྱིས་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འཁོར་པ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཀྱང་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 པའི་ཐོན་རྣམས་མཚན་མ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲ་ན་ཀྱང་རྗོད་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་རྣམས་ནི། མཚན་མེད་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲ་ན་དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པར་འདུས་པར་བསམ་མོ། མདོན་རྒྱགས་
 རིག་པའི་ཆེ་མའི་འབྲས་ལས། གང་ལ་ཟུ་བ་ཡོད་ཅིང་འགག་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། འཁོར་པའི་ཐོན་ལ། གང་ལ་ཟུ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ལ་སྐགས་གསུངས་

སྐྱེས་པ་གཞི་རིམ་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དེས་ཆེག་གོ། དང་པོ་ནི། བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མཁས་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མང་མོད་ཀྱང་།
 གྲོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཡིན་ལྷགས་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། གྲོས་ཀྱི་ཕྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་ལྷགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་
 འདོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། གཞིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་ཉེ། རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རིགས་ཀྱིས་བཟུས་པའོ། དང་
 སྐྱེས་པ་གསུམ་ཉེ། མཚན་ཉིད་དཔྱེ་བ། དེས་ཆེག་གོ། དང་པོ་ནི། རྩལ་ཕྱིན་ཏུ་རྩལ་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྡན་པ་རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་སོ། ཁོ་ཙམ་ནི། གནས་སྐབས་
 ཀྱི་བདེན་པའི་རྩལ་ཕྱིན་ཏུ་རྩལ་ཅིང་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཙན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཉེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་དམ་གྱི་
 བདེན་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་ཙན་ཅན་ཏུ་འདོད་དོ། རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་ནི། བདེན་གཞིས་ཟུང་འབྲེལ་སོ། གཞིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཉེ། ལ་མཚམས་བཅད་པ་དང་། ལྡན་གྱངས་

དངོས་བཀག་ནས་ཕྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་བཞུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཕྱ་མ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བཀག་ནས། སྐྱེས་བྱལ་སྐྱེན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བྱས། རྣོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སྟུང་མ་པར་དབྱེད། ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྣོན་ནི། བདེན་པ་གཉིས། རོ་སྐྱེ་གཅིག་དང་། རོ་སྐྱེ་ཐ་དད་དང་། རོ་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཐ་དད་དང་། གཅིག་
 པ་བཀག་པའི་ཐ་དད། རིན་ཏུ་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱེས་མི་མཐུན་པ་མང་མོད་ཀྱང་། རྣོན་ཀྱི་སྐྱེན་ནས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཉི། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 ཏུ་ཡང་། དབྱེ་བ་མེད་པས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། གཟུགས་དང་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཇི་སྟེད་དབྱེ་བའི་གང་ལ་ནི། ཡིན་ཚུལ་ཏུ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེས་ཏེ།
 རྣོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པར་ངེས་ཅིང་། ལྷང་ཚུལ་དག་ཏུ་སྐྱོང་གས་སྟུང་འགག་པར་འཆར་བ་ལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སྟུང་མ་པར་ངེས་སོ། ཡ་གསུམ་པར་དབྱེ་བ་སྐྱེས་པའི་རྣོན་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྣོན་དམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་ལྟགས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། རེས་ཆེག་གོ། དང་པོ་ནི། མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་ཡིན་ལྟགས་དང་།

ལྷ། ལྷ་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅུ་གསུངས་སོ། དོན་དམ་མཚན་མཚན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། མཚན་མར་པ་ཐུབ་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་དོན་དམ་གྱི་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རང་ལྷག་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་། བརྟམ་ཅུང་བ་ཅམ་ལ་སྒྱུན་མེད་དོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་
 པས་གྲངས་དང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་ཡང་། གཙུ་ལྟ་བུངས་པའི་སྒྲིབ་ཅུ་གྲངས་དང་དབྱེ་བ་ཡང་ཐ་སྟོད་དང་བརྟམ་ཅུ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་འགྲེལ་ལས། ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་དོན་དམ་དང་། འཇིག་
 ཉིན་གྲགས་མེད་དོན་དམ་གཉིས་སྒྲིབ་པར་བཤད། དེ་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་ཅུ་འཆར་བ་དང་། མས་སྒྲིབ་ལ་དོན་སྒྲིབ་འཆར་བ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན་བརྟམ་ཅུ་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲིབ་པས།
 རྣམ་གྲངས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སོ། བརྟམ་ཅུ་བྱེད་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པས། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཞག་པའི་དོན་དམ་ཞེས་གྲགས་སོ། གསུམ་པ་
 དེས་ཆོག་ནི། ཐོན་ཅན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་སྒྲིབ་ཟབ་མོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཞེས་བརྟམ་ཅུ་དོ། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་གསུམ་

ལྷ།
 ལྷ།

ཨ། ཏུ་གསུངས་སོ། ཡ་གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་པ། དང་པོ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི།
 རེས་ཆེག་གོ། དང་པོ་ནི། ཐ་སྐད་པའི་སྒྲི་ནི་མ་འབྲུལ་པ་ཏུ་མཚན་མར་སྒྲུང་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ཐུན་པ་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རྫོབ་ཀྱི་མཁས་པས་འཛིན་སྟེ། རྣོན་
 ལ་བྱིད་བདེ་བའི་སྒྲི་ནས། གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པ་མང་བས་བརྟག་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གིས་བཟུང་
 པའི་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་རྣོན་རང་མཚན་སྒྲིས་མཐོང་བ་རྣམས་དང་། རྣོན་སྒྱི་ཡང་རྣོན་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣོན་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་དང་། རྣོན་སྒྱི་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ།
 དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གནས་ཀྱང་། རང་མཚན་དང་རྣོན་སྒྱིའི་སྒྲི་ནས་གཉིས་སུ་བཟུང་བའོ། ཡ་གསུམ་པ་རེས་ཆེག་ནི། ཅིའི་སྒྱིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བརྫོད་ཅེན། ས་སའི་སྒྱི་ཐའི་ཤེས་པ་
 འབྲུལ་པར་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ན་དེ་སྐད་བརྫོད་དོ། གཉིས་པ་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། རེས་ཆེག་གོ། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་

ལའི་ཤེས་རྒྱུ་ཅིང་མཚན་མར་སྒྲུབ་ཆུང་ལྟར་དོན་བྱེད་ཅུས་པས་སྒྲུབ་པ་ནི། ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི། དཔེར་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དང་།
 ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་། ཅུང་ཁེར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་དང་། ཡིད་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ། ཆེ་ལམ་བྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་ནམས་སོ། གསུམ་པ་དེས་ཆེག་ནི། དོན་བཞིན་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཡང་དོན་ལས་
 ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ན། ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། གསུམ་པ་མ་དག་ཀུན་རྫོབ་བྱི་དེས་ཆེག་ནི། བག་ཆགས་མངོན་སྲུང་དང་འགྲོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་
 བ། མ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྟེ་ཐ་སྙད་གདགས་པའོ། གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱི་དེས་ཆེག་ནི། ཀུན་ནི་སྒྲུབ་པ་འི་སྒྲིབ་པ། རྫོབ་ནི་མི་བདེན་བསྟུ་བ་སྟེ། བརྟག་ཅིང་དབྱེད་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བྱ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། དེགས་པས་དབྱེད་ན་དེགས་པས་བྱུང་མི་བཟོད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་པའོ། གསུམ་པ། རང་བཞིན་བྱི་བདེན་པའི་དེས་ཆེག་ནི། གནས་སྐབས་བྱི་བདེན་པ་ལ་
 བྱུང་བྱེད་དམ་རང་བཞིན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ན། རང་བཞིན་བྱི་བདེན་པར་བརྗོད་ཅིང་སྟོ་བརྟགས་བྱིས་ཐ་སྙད་བརྟགས་པའོ། གཉིས་པ་གནས་སྐབས་བྱི་བདེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་

ཨ། དང་། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ཕྱར་ཕྱར་ཅིང་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ།
 ཨ། གྲན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་དེར་ཐལ་བ་ནི་འདྲོད་པའོ། རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཉི། ས་མཆམས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ས་སའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།
 ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མུ་དན་ལས་འདས་པས་རྒྱད་ཀྱིས་བཟུས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་བཟུལ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གྲན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱད་ཀྱིས་བཟུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་
 ཨ། ལྷ་འབྱུང་དོ། རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ནི། གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་ལྷ་བ་ཕྱར་གནས་ཆོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གང་ལ་དབྱེ་བའི་རོ་བ་ནི། ལྷག་བཟུལ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གྲན་འབྱུང་
 དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བཞིའོ། འབྱུང་ལས། ལྷག་བཟུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གྲན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་
 དང་། ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་གསེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དང་པོ་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱར་ལས་སྤེ་བ་ནི། ལྷག་བཟུལ་གྲན་ནི་སྤང་བྱ་ལ།

2. 25. 44. 25

འཁོག་ལམ་ནི་གཉིན་པོའི་སྔ་ནས་སྤྱི་བཤེད། ས་སའི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་སྔ་ནས་དེ་དག་བཞིར་འབྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷག་བདེན་འཁོར་བའི་འབྲས་བུའི་ཆ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ནི་རྩ་ཡི་ཆ་ལ་རྟེན་ཏེ་སྤྱི་བཤེད། འཁོག་བདེན་ནི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆ་དང་། ལམ་ནི་རྩ་ཡི་ཆ་ལ་རྟེན་ཏེ་སྤྱི་བཤེད། རི་རྩེ་དབྱེ་བའི་དོན་ནི། འཁོག་བདེན་དང་བདེན་པ་གཞན་ནི་དབྱེ་བ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། ལམ་བདེན་དང་ལྷག་ཀྱན་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྔ་ནས་རྩ་བ་ཐ་དད་ལ། ལྷག་ཀྱན་གཉིས་ནི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྩ་བ་ཐ་དད་ཡིན། ཞེས་འགྲེ་མཁོན་གྱིས་གསུངས་སོ། རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བདེན་བཞིའི་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། རྩ་འབྲས་སྔགས་ནི་བཀྱིད་པར་སྔགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་དོ། རི་རྩེ་དབྱེ་བའི་གྲངས་ངེས་ནི། རྩ་འབྲས་བྱུང་གཉིས་ལ་རྟེན་ནས་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་གྲངས་ངེས་སོ། གོ་མི་མ་ཞི་ལྷག་བཟུལ་དང་འཁོག་པ་སྔན་ཏུ་བཟུན་ཅིང་གཉིས་པོ་རྩེས་ཏུ་བཟུན་པ་ནི། ཐོན་གྱི་རྩེས་འབྲེང་སྔགས་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་འབྱུང་དང་ལམ་བདེན་སྔན་ལ་གཉིས་པོ་རྩེས་ཏུ་བཟུན་པ་ནི། དད་པའི་རྩེས་འབྲེང་སྔགས་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ས་སའི་དོན་ལ་བཞི་ཉི། ལྷག་བཟུལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འཁོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། དང་པོ་ལ་

གཞུམ་ཉི། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། ལྷག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ལས་ལྷ་འདྲ་འདྲ་ལོ་ལོ་དག་ཅེས་སྐད་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་ལྷ་ལས་ལྷ་
 འདྲ་འདྲ་གི་རོ་མོ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྷན་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྩེ་བ་ལྷན་གྱི་ལྷག་བཟུལ་དང་། རྩེ་བ་རིགས་ལྷག་གི་ལྷག་བཟུལ་གཉིས་ནི་རོ་མོ་
 ལྷན་པ་དབྱེ་བ་འོ། ལྷན་པར་གྱི་ལྷན་པ་ལྷག་བཟུལ་དང་། མི་རྟག་པ། རྟོང་པ། བདག་མེད་པ་དང་བཞིའོ། ཞེས་ལྷན་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ལྷག་བཟུལ་དང་། འདྲས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་
 སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་རྟོང་པ་དང་། མོན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མཐའ་དང་བྲལ་བས། བདག་མེད་པ་དེས་སོ། རྩེ་བ་ལྷན་པ་དེས་ཆོག་ནི། རང་གི་ཞེས་ལྷན་ལྷག་
 བཟུལ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་ཅུ་གནས་པས་ན། ལྷག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྩེ་བ་ལྷན་པ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་གཞུམ་ཉི། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། དེས་
 ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷག་བཟུལ་བཟྱེད་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རོ་མོ་ལྷན་པ་ལས་གྱི་ཀྱན་

འབྱུང་དང་། ཉན་མངས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་སོ། བྱད་པར་བྱི་སྒྲིན་ནས། རྩུ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྩེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞི་ཙ་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་སྐྱེས་ནས་བཤད་དོ། དེ་
ཡང་ཕྱག་བསྐུལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། རྩུ་དང་། ཕྱག་བསྐུལ་ཆང་པར་འབྱུང་པས། ཀུན་འབྱུང་དང་། ཕྱག་བསྐུལ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་རྩུ་པར་བྱེད་པས། རབ་སྐྱེ་དང་། བྱིས་བྱང་སྐྱེ་བའི་རྩེན་
བྱེད་པས་ན་ རྩེན་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་སོ། རྒྱལ་པ་ངེས་ཆེག་ནི། ཕྱག་བསྐུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ན། ཀུན་འབྱུང་དང་། གནས་སྐབས་དང་ཐ་སྙད་ཅེས་ཏུ་བདེན་པས་ན་བདེན་
པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྒྱལ་པ་འཁོག་བདེན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད་དྲིང་། དབྱེ་བ། ངེས་ཆེག་ག། དང་པོ་ནི། འཁོག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལས་དང་སྐྱིབ་པས་དབེན་པའི་
ཡིན་ལྷགས་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྩེན་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཁོག་བདེན་ལ་སྐྱེས་ཏུ་བྱེད་པ། བྱད་པར་བྱི་སྒྲིན་ནས། འཁོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།
བྱ་ལྡན་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཞིའོ། དེ་ཡང་ཕྱག་བསྐུལ་ འཁོག་པ་དང་། ཉན་མངས་པ་ ཞི་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དགག་བྱ་བཞི་ལ་སྐྱེས་ནས་

ཨ། རེས་པའོ། རྩ་གསུམ་པ་རེས་ཆོག་ནི། དགྲ་གཉེན་འགོག་པས་ན་འགོག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་ཐ་སྟེན་ཅམ་རུ་བདེན་པས་ན། དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། རྩ་གསུམ་པ་རེས་ཆོག་ནི།
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རེས་ཆོག་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིན། བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ཐུན་པ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཉེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་སམ། ཐར་པའི་ལམ་ལྟར་གསུངས་སོ། དེ་ནི་ཆོགས་
 ལམ་ལ་སྐྱེས་སོ། རྩ་བར་གྱི་སྒྲིན་ནས། ལམ་དང་། རིག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། རེས་འབྱེན་དང་བཞིའོ། དེ་ཡང་ཐུང་འདས་སུ་ཐུན་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ་དང་། མ་རིག་པའི་སྤང་བ་
 རྩ་གསུམ་པས་ན་རིག་པ་དང་། ཡང་དག་ལྷགས་པའི་དོན་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པས་ན་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རེས་པའི་གནས་སུ་ཐུན་པར་བྱེད་པས་ན་རེས་འབྱེན་རུ་རེས་པའོ། ཡང་
 རེས་འབྱེན་ནི་སྤང་བ་ཅན་འབྱེན་པས་ན། རེས་འབྱེན་པའོ། གསུམ་པ་རེས་ཆོག་ནི། ཐུང་འདས་ལ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ། གནས་སྐབས་དང་ཐ་སྟེན་ཅམ་རུ་བདེན་པས་བདེན་

ཨ
 ཨ
 ཨ
 ཨ
 ཨ

22
22
22
22
22
22
22

ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ། གསུམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པའི་ངེས་ཆེག་ནི། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྔགས་སྒྲུབ་ཐ་སྟེན་ཅམ་རྩ་བདེན་པས་ཐུར་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་ཐ་སྟེན་གདགས་སྟེ། གསུམ་པ་རིགས་ཀྱིས་བཟུས་པ་ནི། འགོག་པ་དོན་དམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིན་སྟེ། ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་གྱུང་དོན་དམ་གྱིས་
བཟུས་པ་ནི། རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་སྟེ། བཟུས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེ། བཟུས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེ། བཟུས་པ་ནི། རྗེས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེ། བཟུས་པ་
ཡིན་སྔགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེ། གསུམ་པ་བདེན་པའི་ངེས་ཆེག་ནི། རང་རང་གི་གནས་ལྷགས་དང་ཡིན་ལྷགས་ཐ་སྟེན་ཅམ་རྩ་བདེན་པ་ལ་སྔགས་པའི་སྒྲིན་སྟེ། བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། གསུམ་པ་གཞི་རི་ལྟར་
རྒྱུགས་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལྷགས་དང་། རང་ལྷགས་དང་། བདེན་པའོ། དང་པོ་ལ། ཐུར་རྗེས་སྔགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། བཟུང་འཛིན་དོན་དམ་རྩ་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་
དགག་པ་དང་། སེམས་རིག་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་ཡོངས་གཅོད་རྩ་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་རྣམས། རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་གཞན་རྩ་བཟུང་པར་བྱའོ།

ཨ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྒྱལ་བྱེད་དོ། དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་མ་འདི་ལ། ཡང་དག་པར་
 བ་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས། ཅིའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་མ་གྱུབ་ལ། གང་གི་ངོ་ཐོར་གྱུར་མ་བརྟན་པ། རྒྱུ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པ། འདི་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཡང་ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་པས་དབེན་པའི་སྒོ་འདས་ཡིན་གྱུར་། གུན་རྫོབ་མ་སྟེད་ཅམ་ཏུ་སྒྲུང་བ་མ་འགག་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིལ་པ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་པའི་དངོས་ཐོར་གྱུབ་པ་མ་
 ཡིན་པར། རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མི་ལམ་མིག་ཡོར་དང་། གཞུགས་བརྟན་རྩ་བའི་གཞུང་འཛིན་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་མའི་རྩལ་ཏུ་གནས་པའོ། ཡང་དག་པར་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མ་དཔྱེགས་པར་དཔྱེག་
 གཏད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའོ། དེ་ཡང་གཞིའི་རྩལ་སྒྲུ་དོན་དམ་དང་གུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྩལ་སྒྲུ་མཉམ་བཞག་དང་རྫེས་སྒོའི་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒོའི་པ་
 ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་རྩལ་སྒྲུ་འི་རྩལ་པོ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་སྟོད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྒྲུ་རྩལ་ནས་སྒྲུངས་རྟོགས་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོང་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་དང་རིགས་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་ལྗོངས་བཅུ་དང་། གནི་ལམ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐོན་རྫས་ལ། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྫས་པར་དག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར། ཡང་དག་པར
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟོན་པས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་བརྒྱད་ལས། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་རྫས་པར་དག་ཅིས་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་གཡང་བྱང་གི་དབྱིངས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་སོ་ནིས་སོགས་དང་། འབྲུམ་
 ཏིག་ལས། མཐའ་དགུ་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་འརྱག་ཅིས་སོགས། ཕྱི་བརྒྱད་ལས། མི་སྤྱོད་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱོད་པས་མ་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ་བརྗོད་ཏུ་མེད། ཅིས་སོགས་དང་།
 གཤམ་པ་ལས། འདས་པའི་ཐོན་ལ་ཡེ་ནས་བཤད་ཏུ་མེད། ཅིས་སོགས་དང་། ཁམས་བརྒྱད་ལས། ཐུག་ཏུ་གཟུགས་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཏེ། སྤྱོད་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་བ་འབྲུལ་
 པས་དོ་གང་འདི་ལ་འགྲིབ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་འབྲེལ་བྲལ་འཁོག་པ་དང་། ཐུག་ཏུ་འགལ་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ཏེ། རོ་ཐོ་དང་། ལྷ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བརྟག་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། ལྷང་བ་ཅམ་ཐོན་ཅན། བདེན་དངོས་

ཨ། གྱིས་སྒྲོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་རྩ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཇམ། ལྷ་མའི་རྟ་མཉམ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡང་
 འག་གམ་བདེན་པའི་གཅིག་རྩ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲུང་བ་ཅམ་བོན་ཅན། སྒྲུང་གཤམ་གྱི་ཆ་ཤས་རྩ་མ་དང་བཅས་པ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའམ་བདེན་པའི་གཅིག་རྩ་གྲུབ་པ་ནི།
 མེད་དེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཐ་དད་རྩ་གནས་པའི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་གཅིག་རྩ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཤིན་རྩ་སྤྱུ་བའི་རྩ་མ་སྤྲན་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 ཆ་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྩ་མ་སྤྲན་ནི་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འག་རྩ་ག་སོགས་གྱི་ཆ་དང་བཅས་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་མིན་ན། རྩ་མ་སྤྲན་འདུས་པས་རགས་པ་ཙམ་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ།
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་འདུས་པས་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་རགས་པ་ཇི་ལྟར་ཙམ་སྟེ། ཙམ་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། སྤྱུ་བ་
 རྩ་མ་སྤྲན་དང་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་ནམས་ནི་ཆ་མེད་མིན་པར་སྒྲིས་ཅི་དགོས་ཏེ། ཆ་བཅས་སུ་གྲུབ་པའོ། དེས་ནི་ནམ་ཙམ་རང་རྟོགས་གྱིས་སྤྱུ་བ་ཆ་མེད་རྩ་འདོད་པ་

ཡ
 ཨ
 ཨ
 ཨ

དང་། ཕྱི་རིལ་པས་རགས་པ་ཆ་མེད་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་ཐོགས་སོ། གལ་ཏེ་བདེན་པའི་ཏུ་མར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱང་བ་ཅམ་ཅོན་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་
ཏུ་མར་གྱུ་བ་པ་མི་སྤྲོད་དོ། དཔེར་ན་ཤིང་ཁོགས་ན་ཤ་པ་ཁོགས་པ་བཞིན་ནོ། ལྷ་བ་ཕྱིད་ཁོགས་པས་ཕྱ་ཁོགས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་བརྟག་པ་ནི། གཡུང་རྒྱུང་གཟེར་ཆེན་གྱི་རྟགས་བཀོད་དེ།
རྒྱང་བ་ཅམ་ཅོན་ཅན། རང་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྐུ་བཞི་དག་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དཔེ་རིམ་ཉེ་ཞེ་ན་སྐྱེ་མའི་རྟ་གྲང་ནི། རང་ལས་གྲང་
མ་སྐྱེས། གཞན་ལས་གྲང་མ་སྐྱེས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་གྲང་མ་སྐྱེས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲང་མ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་རང་ལས་རང་སྐྱེ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེའི་རྟས་སྐྱེ་རང་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་
རང་མ་གྲུབ་ན། རང་བསྐྱེད་ཕྱིད་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཐོང་གི་ར་ལས་གཡུ་རྟ་གཞན་པོ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། འདོད་ན་རང་ལས་རང་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཉམས་སོ།
གྲུབ་ན། རྒྱས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བྱ་སྐྱེད་ཕྱིད་ཆ་གཉིས་ཅི་མི་འགལ་ཏེ་འགལ་ལོ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་རང་སྐྱེ་ན། མོ་གཤམ་ལས་མའི་བྱ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དང་མཚུངས་སོ། གཞན་ལས་སྐྱེ་ན། མི་སྐྱེ་འབར་

I

[illegible]

གཞིའི་ལེའུ་རྟེ་དང་པོ་ལོ། ཨ། གཞིས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། ལམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རང་བཞིན་
 རེའི་བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ནི། ལས་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ་ལྷང་ལས་བཤད། ཅེས་པ་ནི། མདོ་ལས་སྤྲེག་བཅུ་སྦྱོར་ན་ངན་སང་གནས་སུ་སྦྱེ། དགྲེ་བཅུ་སྦྱོར་ན་མཐོ་རིས་མི་
 དང་ལྷན་གྱི་ལམ་ལ་ཐོབ། བསམ་གཏན་ཉིད་འདོན་བསྒྲམ་ན་བྲམ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལས་གྱུར་། ལས་གྱི་ལྷན་གྱིས་སྦྱེ་བར་བྱེད། ཅེས་སྤྲེག་གསུངས་པས་སོ། དེ་
 བླ་ན་བཅུ་དྲུག་གི་ལས་ཅི་རིགས་དང་། དངོས་རྒྱ་སེམས་དག་མ་དག་ལ་སྤྲེག་ལས་འབྱུང་བའོ། གཞིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ལས། རོན་སྤྲེག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་
 དབྱེ་བ་དང་། མཚན་བྱའི་ངེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་རོན་སྤྲེག་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིན། རྒྱུན་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲོ་སྤྲེག་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་གསུངས་སོ། ཨ། གཞིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གཞིས་
 ཏེ། རྒྱུན་མང་དང་། སྤྲེག་མཚན་རོན་ནོ། དང་པོ་ལ། གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི། ལམ་ཅམ་མོ། གང་དབྱེ་བའི་རོ་བོ་ནི། འཁོར་བའི་ལམ་དང་ནི། ཐར་བའི་ལམ་

གཉིས་སོ། འབྲམ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་ལམ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྩ་མཆན་ནི། ཉེན་ཕྱིས་མངས་རྒྱས་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་ཐར་
 ལམ་དང་། མི་འདོད་ལ་སྐྱེས་འཁོར་ལམ་དབྱེད། ཇི་ཉེན་དབྱེད་པའི་དོན་ནི། རོ་པོ་ཡང་མི་གཅིག་ལ། ཕྱིད་ལས་ཀྱང་མི་གཅིག་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་གཅིག་པར། རྣམ་ཐང་དང་ལ་སྐྱེས་
 ཕྱིས་འབྱུང་ན། ཅི་ཉེན་དབྱེད་པའི་བྱངས་ངེས་ནི། ཟུང་དབང་རྩ་བྱས་ན། ཉེན་མངས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་འཁོར་ལམ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཐར་ལམ་དང་གཉིས་སྤངས་སོ། རོ་
 བའི་དབང་རྩ་བྱས་ན། རྣམ་པར་ཞི་བ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཐར་ལམ་དང་། བཞི་བ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་འཁོར་ལམ་གཉིས་སྤངས་སོ། འབྲམ་ཕྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན། ཡིད་རྩ་འོང་བ་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ཏེ་
 ཐར་ལམ་དང་། ཡིད་རྩ་མི་འོང་བ་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ཏེ་འཁོར་ལམ་གཉིས་སྤངས་སོ། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ས་མོ་བ་བྱེད་ཡིན་མིན་ལ་སྐྱེས་གཉིས་ཉིད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་རྣམ་པར་ངེས་སོ།
 རྩ་མཆན་པ་ལ་ཆེར་འདིས་ཤེས་སོ། གཉིས་པ། ས་སའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་། ཐར་བའི་ལམ་མོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། ཟུང་དང་། རང་བཞིན། ཕྱིད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ།

ཨ། རིང་རྒྱ་ནི། སྤྱུང་གི་ལས་མ་སྤང་བ་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་རིགས་ཡིད་ལ་འཆར་བ་དང་། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་སྤྱེ་བའི་ཡུལ། ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་དན་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། མིད་པ་ཕྱིན་ཁ་སྤྲོད་ལས་བྱུང་། འཁོར་བ་རྒྱག་གི་བ་མོ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཡེ་ཞེས་ཅེ་རྒྱལ་ལས། ཀྱན་རྟགས་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྒྱུན་འཛིན་པས། རྟག་རྒྱ་མེད་ལ་
 རྟགས་པའི་མཐུ་བརྟན་པས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉེ་བའི་རྒྱ་ནི། བསམ་པ་མ་དག་པ་སྤྲོད་པའི་སེམས་བརྟེན་དང་། བསྟན་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་བྱུང་ཉི། བརྟན་ཁ་ཅིག་སྤྲོད་
 པར་སེམས་བརྟེན་ཅེས་གསུངས་སོ། མ་དག་པའི་ཆོགས་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་སེམས་བརྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཉི་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅིང་དོན་རྒྱ་སྤྲོད་ཆོགས་ལ་སྤྲོད་གསུངས་
 ས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ནི། རྒྱག་གསུམ་རྒྱག་ལྟ་དང་མཆོངས་ལྟ་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་སྤྱོད་དང་། རྒྱག་ལྟའི་རྒྱ་ལས་མི་དག་སྤྱོད། འཁོར་བའི་ལམ་ལྟ་ནམ་པར་མིན་པ་ཉི། སྤྲོད་བརྟེན་སྤྱོད་ན་དན་སྤང་གནས་
 ལྟ་ཉི། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉི། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། དེས་ཅིག་གོ། དང་པོ་ནི། འཁོར་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་

བྱ་འབྱུང་ཅད་གི་རྟགས་ཀྱིས་ངེས་སོ། ལྷ་ལ་ཞི་འབྱུང་ཏིག་ལས། དང་པོའི་ས་ནས་འབྱས་བྱ་ཐོབ་ཀྱི་བར། རོན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ལས་སྐྱེ་སྐྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉི། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ངེས་ཆེག་གོ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིར་ཡེན་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་བྲལ་རྒྱར་རྒྱར་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དགེ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཅུ། རིགས་ཅམ་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡེན་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཉི། རྣམ་གྲངས་དང་། བྱེད་པ་བསམ་པའོ། དང་པོ་ནི། རོ་ཐོའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་སྤྲུལ་པར་དབྱེ་ཉི། བྲལ་འབྱས་དང་བསྐྱབ་འབྱས་སྟགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱུང་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་ལ་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་ནས་བྱེ་བའོ། གཉིས་པ་བྱེད་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་ཉི། ཡོད་པའི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་ཡོན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། འོག་མ་ལས་ཁྱད་པར་ཅུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རིགས་མེད་ན་ཁྱེན་གྱིས་སྤོང་།

ཨ། རྩ་མེད། རིགས་མ་སད་ཅིང་མ་སྤྱོད་ན། ཐར་པའི་ལམ་དང་མི་འབྱུང་། དེ་མ་འབྱུང་ན་འབྲས་ལུ་ཚོལ་མི་མེད་ལ། རྩུང་ལ་རིགས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་རྩེན་གྱིས་དེ་སྤྱོད་རྩུ་ཡོད་ལ།
 ཨ། རྩེན་གྱིས་དེ་སྤྱོད་པས་ཐར་པའི་ལམ་དང་འབྱུང་། ཐར་པའི་ལམ་དང་འབྱུང་པས་འབྲས་ལུ་རྩེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོལ་པར་འབྱུར་རྟེ། མདོ་ལས། གུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ། དག་ཤིག་གཞིས་
 རྩེན་ཚོན་ཡོད། རྩེན་དང་འབྱུང་པས་རྩུས་སུ་སྤྱོད་། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞིས་པ་རྩེན་ཡོན་གྱི་བྱེད་པ་ལ། ཐན་ཡོན་གྱི་བྱེད་པ་ནི། རིགས་སད་པས་ངན་སྤྱོད་རྩེན་ལྷུང་ཞིང་། འཁྱོ་བ་གཞན་
 ཡང་རྩེན་པར་བྱེད་རྩུས་པ་དང་། རང་ལ་སྤྱུག་བསྐུལ་བྱུང་ཡང་རྩུར་རྩུ་ཐར་པར་བྱེད་པ་དེ། མདོ་ལས། གཏོ་བྱ་དཔུལ་བའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་ཡོད་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོ། མ་སད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རིགས་མ་སད་པས་ཉོན་མོངས་རྩུག་ལ་སོགས་རྩེན་ངན་གྱི་དབང་རྩུ་འཁྱོ་བར་འབྱུར་རྟེ། ཤིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འབྱུང་ཅིང་། ལས་ཉོན་འདྲ་བ་དང་། མི་
 དང་མི་མིན་བསྐྱུ་བ་པའི་རིགས། གཞན་དག་གི་དབང་རྩུ་འབྱུར་ནས། ངན་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཀྱི་རྩུར་འབྱུར་རྟེ། མདོ་ལས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བྱང་ལུན་པའི་ཁང་པ་ནག དེ་དང་འདྲ་བའི་

ལེམས་ཅན་དེ་རིགས་ལ། རིས་ཚོག་བདེན་པ་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་སྐྱར་པ་འདེབས། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་འོག་མ་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་འོག་མ་བས། རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མི་རུས་ཅིང་། ལམ་འགྱུར་ལ་ཐག་རིང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཕུན་ཚགས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དགའ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་སད་པ་འདིས། ཉན་མོངས་ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞན་དོན་རྒྱ་
 ཆེ་བར་རུས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱར་ཏུ་ཐོབ་ནས། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན། ཐེག་པ་འོག་མ་དག་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བ་
 གཅིག་གིས་སྒྲ་མེད་བསྐྱབ་པ་འདི། རིག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲན་ཡིན་ཏེ། མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཏུག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་རིས་ཚོག་ནི། སྐྱར་ནི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་སྐྱར་
 པའི་སྐྱར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་བའི་རིགས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་པ་བསྐྱབ་པས་ན། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། རྟེན་

ཞེས་ཕྱ་བ་དང་། རིགས་ཞེས་ཕྱ་བ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཞེས་ཕྱ་བ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐ་སྟོད་གདགས་སོ། ཕྱེ་བྲག་རྩ་མངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་རྩལ་བ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕྱས་པ་མེད་
 ལ་པར་ཡིན་ས་རང་ཆས་སྟུགས་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བ་དེ་ཉིད་གསོལ་གདབ་ནས་ཉམས་སྟེ་ཡོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རིམ་
 པ་བཞིན་ཏུ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་ནི་རྒྱས་འབྱུང་གི་རིགས་སྟོས་ཤིང་ཐ་སྟོད་གདགས་སོ། དེ་ནས་གནས་པ་དང་། ཁམས་དང་། དབྱིངས་ནམས། རྒྱན་མཐའི་རྩྭ་ཆད་ཏུ། སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་བཅས་ལ་ནམ་གང་ས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ཕྱེ་བྲག་རྩ་གང་གི་རྒྱད་ལས་སྟེ་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་། ཉེ་བར་ཡོན་པའི་རྒྱ་དང་། རྩན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེན་
 རྟོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤར་མ་སྟེས་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་དང་། སྟེས་པ་གནས་པའི་རྟེན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷས་བྱེ་རྟེན་དང་། བསམ་པའི་རྟེན་ནོ། དང་པོ་ནི། མི་ཁོམ་པའི་གནས་
 བརྒྱད་ལ་ཕལ་ཆེར་མི་སྟེ་སྟེ། སྟོབ་པ་ཆེ་བས་རིགས་མི་སད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་མེད་པས་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལ་ལ་ནི་རྩྭ་ག་བསྟེན་ཀྱི་གཏུང་ཆེན་མེད་པས་རྩྭ་བ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ལ
 རྒྱ་
 རྩ་

ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྒར་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་པ་ལ་ཆེར་ནི། ལྷ་དང་མེད་རྟོན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་ལྷན་དཔལ་འབྱུང་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་མི་ཁྱེད་པས་གཡེང་བ་
 མེད་པའོ། དེ་ཡང་དཔལ་འབྱུང་ཐོབ་པའི་རྣམས་འདིར་སྐྱེ་བས་མ་དཔང་དང་ལྷན། གཞན་དག་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཁྱེད་པས་གཡེང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། ལ་ལ་དྲང་སྲོང་གི་སྒྲུབ་
 ལྷན་ལ། སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་དེ། ཐོན་ནང་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་སྐུ་གསུངས་ཀྱིས་གསལ་
 ལ། དེ་ནས་རང་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་པ་ལ་ཆེར་ནི་དེ་ལྷ་ར་ལ། གཞན་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི། འདི་ལྷ་ར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྒྲུབ་ལ་སྐུ་གསུངས་པ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུ་གྱུ་གི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་
 ཅང་བ་ལས་སྐྱེ་ཏེ། གཏོ་བུ་དཔུལ་བའི་ལྷ་ལ་ན་ཡོད་ཀྱང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དང་། ལྷ་རིགས་ལྷ་དང་། བུད་ལ་གཡུང་རྒྱུད་གི་སེམས་ཐོབ་པ་གེ་སར་
 གཞན་རྒྱུར་ལ་སྐུ་གསུངས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་བསམ་པའི་རྟོན་ནི་འབྱུང་རིག་ལས། མཐའ་དབྱ་བལ་བའི་ཤེས་པས་འབྱུང་གསུངས་པའི། སྐྱེར་རང་རང་གི་རིགས་སད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཏུ་ཐེག་

४।

பு. ம. ம. ம.

༡༩། བ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་ཅིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱེས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱེས་མི་སྐྱེས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པའོ། གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་གནས་པའི་རྟེན་
ནི། རྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དག་གིས་རྟོན་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་འབྱུང་བས་ན། ལམ་སྐྱེས་པ་གནས་པའི་རྟེན་ནི། འགྲོ་བུ་གཉེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལས་གང་ཡང་ཅིང་བར་སྐྱེ་ཉི། རྟོན་གས་ས་སྐྱེས་པ་དག་སར་
ཆང་བཅའ་བ་དང་། ཕྱིས་ཉ་མོ་མ་བཟུང་བ་དང་། རྟོན་སྒོ་དང་ལ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ། རྟོན་གྱི་བག་ཆགས་རྟེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། འབྲུམ་
རྟིག་ལས། གང་ལ་བདག་གིས་མ་ཆགས་ན། རྟོན་པ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་མི་ཆགས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྟོན་པ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གསུངས་པས། འཁོར་བའི་རྟོན་པ་སྐྱེས་པ་དང་། མར་
རིགས་རྟོན་གྱི་ལོ་ལས་ཅན་ལ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐོན་དང་གཤེན་རབ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ་དང་པ་དང་ལྡན་པའོ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་གཞི་སྐྱེད་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་ཤིག་ ཅེས་མདོ་
དང་། མདོ་ཐོན་ལས། དད་པ་བརྟན་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་མི་རྟོན་པའི་རྟེན། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུངས་པ་སྐྱེན་ཅིག་ཕྱིད་པའི་རྟེན་ནི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དཔོན་གསལ་དང་། ཐོབ་ཕྱིད་ཐབས་གྱི་

39

གདམས་ངག་དང་། ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གསུམ་ཡིན་ཏེ། འག་ཏུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་ལ་གསུམ་ཉི། གང་གིས་ཉོན་པའི་དཔོན་གསལ་
 དང་། དེས་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། གཏུལ་བྱ་ལ་མ་ལ་
 འགོད་པའི་གདམས་པ་ཉོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུའམ། གང་ཟག་ དེ་དག་ནི་ཡངས་འཛིན་དཔོན་གསལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཉི། ས་མཆོལ་ས། རྣམ་
 གྲངས། དེའི་བྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི། འབུམ་ཏིག་ལས། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ཉོན་པའི་སྒྲགས་བཟང་ལ། ཐོན་རྣམས་དང་ནི་འབྲས་བུའི་དོན་རྣམས་དང་། ཞེས་པ་དཀར་པའི་དོན་རྣམས་ཞེས་
 པ་དང་། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཐབས་རྣམས་ཞེས་པར་བྱ། གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲགས་བྱུང་པར་ཅན་དཔོན་གསལ་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ཡང་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ནས། སྒྲགས་ཅམ་
 བྱིས་ཟིན་པ་ཡོད་དེ། ཆོག་ས་སྦྱར་ནི། ཡུལ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། བྱུང་པར་ཅན་ནི་ཐོན་མཆོག་ལ་གནས་པ་སྒྲགས་ལ་ཡོད་དེ། ཏུས་འདིར་འཛིག་ཉོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་

ཨ

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཨ། ཆེལ་པ་དང་། རྒྱུ་མེས་པ་དཀར་པ་རིག་པ་དགོན་པར་མེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་གལ་ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་པར་བ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་པ། བོན་མཆོག་
 ན་ཡོད་པ་ལ། ལམ་གསར་ཁྱགས་ན་ཡོད་པ་མ་གྱུ་བ་ཟེར་ན། དེ་ནི་བྱེད་པར་བྱི་ཡོངས་འཛིན་ལ་དགོངས་པ་ལ། དེ་མིན་གྱང་གཅིགས་སྟེ་མི་ཆེན། དེ་ལྟར་མིན་ན། ལམ་གསར་ཁྱགས་རྒྱ་བྱེན་
 གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་རྣམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུམ་ཏིག་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་འཆོལ་བ་ལ་ཡང་། བཤོད་དཀར་པའི་གནས་ཡིན་པས།
 སྒྲིགས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞིས་པ་རྣམ་གྱངས་ནི། སྔ་སྟེ་དང་། འཕགས་པ་དང་མཆོག་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔོན་གསལ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱ་མཆོན་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཕྱགས་
 དེ་ལྟར་པ་དང་། བལ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། སྔ་སྟེ་འཕགས་པ་མཆོག་ཐོབ་བྱི་དཔོན་གསལ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། དབྱེ་དོན་ལ་སྔགས་གྲོ་སྟོ།
 གསུམ་པ་བྱེད་པ་ལ། སྤང་བའི་བྱེད་པ་ནི། རིག་པའི་སྒྲིགས་དང་འསྒྲིགས་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྟོད་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་སེམས་ཁྱུ་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ།

རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ན། ལམ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་གསུངས་པས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཉི། ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྲོད་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཐབས་གྱི་སྤྲོད་འགྲུ་ལེན་པ་བྱེད་དང་། དངོས་གནི་དག་ཆགས་དང་། རིས་སུ་བཅོ་བས་ཟིན་པར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི། རྟེན་དེས་ཟིན་ན་ཕྱ་བ་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་
 གྱི་དག་བའི་སྤྲོད་ཆོན་པ་འདེབས་ཤིང་ཐན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་པས་བཀྱར་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་འདོན་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དཔོན་
 གསལ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། ཡང་དཔོན་ནི་མགོན་ཏུ་གྱུར་པའོ། གསལ་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་འཛུམ་པའི་སྤྱོད་པོ། གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་གསུམ་ཉི། ཉན་པ་པའི་གང་ཟག་དང་། དེས་ཉན་
 པའི་གདམས་ངག་རང་བཞིན་དང་། དེའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། རྟེན་གང་གིས་ཉན་པ་དང་། ཏུན་ནམ་གྱི་ཆོ་ཉན་པ་དང་། ལྷལ་གང་ལ་ཉན་པའོ། དང་པོ་ནི། རྟེན་ལེན་
 ཅན་གྱིས་གདམས་ངག་མ་ཐོས་ན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པས། དེས་ན་གདམས་ངག་ཐོས་ཅང་ཅམ་ནི་ལེན་ཅན་ལ་ཡོད་དེ། ལེན་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ནིང་འཁོར་ནམས་ཤེས་པའི་

222
11
222
11
222
11

ཕྱིན་ལ་སྤྱི་བཤེས་གཉིན་ལ་ཉན་ལ། སྤྱིར་ལམ་ལ་ནི་འཕགས་ཕྱལ་སྤྱི། ཞེས་པ། སྤྱིར་ལམ་ལ་ནི་ཆད་ན་འཕགས་པ་དང་མཚན་གྱི་ཕྱལ་ཕྱལ་ཉན་པ་དང་། གཡང་བྱང་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱལ་ཕྱལ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་འཁོར་སྤྱི་བསྐྱར་བ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། དེས་ཆེག་གོ། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཏུ་གཉེར་བུའི་ཐབས་
སྟེན་པར་བྱེད་པའི་ངག་གང་ཞིག ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དེ་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་ཐོབས་པ་མི་ཉམས་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟེན་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ལས་བྱུང་བས་ངག་
དང་། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་ངག་གང་ཞིག ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་ནི། རིམ་བཞིན་བྱ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། རྒྱུ་
བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། བྱུང་པར་སྐབས་འདིའི་རྣམ་ནི། གཡང་བྱང་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཏུ་གཉེར་བུའི་ཐབས་སྟེན་པའི་ངག་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དེ་གདམས་ངག་
ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཚན་དང་། དབྱེ་བ། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་ཅམ་ནི་གསར་བྱས་སྤྱི་གསར་ན་

ཨ། ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་ལམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པས་སོ། གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ན་ཡོད་དེ། དེ་ནས་བསྒྲུབ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས་སོ། རྒྱུ་བཟུང་གི་གདམས་
 ཨ། ངག་ནི། ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་བྱུང་པ་དག་ལ་ཡོད་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་གི་གདམས་ངག་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནོ། །ཁམས་གསུམ་ཉིས་པ་ཅན་ཏུ་གདམས་པ་ལ། འདོད་
 གཞུགས་གཞུགས་མེད་གསུམ་ཡང་ལམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་གནས་ཤིང་། རྩང་ཅམ་ཏུ་གནས་དེ་མ་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པས། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་འདོད་པས། །
 ཨ། ཡུལ་འདི་ཉིད་ཉན་ལ་མི་དམིགས་པར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གདམས་པའོ། ལམ་ལྟ་ནི། ཐར་པའི་དོན་ཏུ་གདམས་པ་ལས། ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཐོབ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཟུང་
 ཨ། པ་དེ། བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། གྲུག་རྫོབ་བདེན་དཔོན་ཅམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་མ་དམིགས་པར་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་
 ཨ། དབང་ཏུ་བྱས་ན། བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། དེ་མ་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་དང་། རྟེན་ལ་དམིགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྐབས་གནས་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་མ་དམིགས་པ་

སྐྱེས་ཀྱི་གདམས་པའོ། ཟུང་པར་ཏུ་འགྱུར་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏུ། ལེ་ལོ་སྤངས་ཤིང་བཙོན་འགྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། དེ་ཡང་ལམ
 རྩེ་ནི། ཁམས་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གདམས་པས་སོ། རྣམ་མཁྱེན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གདམས་པ་ལས། རྣམ་པར་དག་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཅུ་ལ་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེས། མ་དེ་མཁྱེན་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 པར་གདམས་པའོ། དེ་ཡང་ཁམས་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་གདམས་པའོ། གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི། འབྱུང་ཏིག་ལས། ཁམས་དང་ལམ་དེ་ཡང་། མཐའ་དང་བཅས་པ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ་
 མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། ཡོད་མེད་སྤང་སྤྱོད་རྟག་ཆད་དང་། རྩེ་འགག་མཐའ་ཅ་མི་དེ་མཁྱེན་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱི་དང་བྲལ་བའི་ཐོན་ཏིང་དེ་མཁྱེན་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་དང་
 དེའི་མཐའ་འདས་དང་། སྤང་དང་སྤྱོད་དང་དེའི་མཐའ་དང་ནི། རྟག་དང་ཆད་པ་དེའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། རྩེ་འགག་གཉིས་དང་མཐའ་ལས་འདས་པའི། སྐྱེས་པར་ལྟ་བ་བརྒྱ་གཉིས་
 བསལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི། འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་སྤུལ་ལྟར་གང་དག་ལ། མ་རྟོར་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་གདམས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གདམས་ངག་

ཞེས་བརྗོད་དོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། མི་དམིགས་པའི་གདམས་པ་མེད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱིར་ན་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་དགོས་པའི་མཆོག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གདམས་པ་ཐོབ་ན་དང་པ་དང་ལྡན་པས་ཐར་པ་དང་ཆ་མཐུན་པར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་ཉི། སེམས་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་སྔ་རུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
 རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་ལ་མ་སྟེས་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ་ལ། དེ་རྒྱད་ལ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 མི་ཐོབ་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྔ་རུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། འབྲས་ཏིག་ལས། དང་པོའི་ས་ནས་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར། དོན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ལས་སྟེས་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་འགྲོ་འགྲེལ་བ་ཐོན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། མདོར་ན་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་

བའི་བྱིར། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་ཕྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རང་བཞིན་དེའི་བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ཉེ། ཆགས་པའི་རྟེན་དང་རྟེན་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱིན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ལ་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་
 གང་ཞིན། ལྷ་ལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་འཇིགས་པ་སེམས་བའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། ས་མཚམས། རྣམ་གྲངས། འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི།
 རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དང་། རྒྱལ་ལ་སྤང་ཅམ་དང་། རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བྱེད་པར་ཅན་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། བསྐྱེད་ནམས་ཆ་མཐུན་པ་དང་། ལམ་ལ་ཁྱེད་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 ནི། རྒྱལ་ལ་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱེད་གྲོས་པའི་བྱིར་དང་། ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་ཆོག་ལ་སོགས་བདུན་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐོན་ཉིད་ལས་ཐོབ་པའི་
 རྒྱལ་ལ་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ཏུ། དང་པོའི་ས་ལ་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་དེ། དང་པོའི་ས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་སོགས་

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངས་པའི་དང་པོ་དང་། མས་པའི་དང་པོ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པོ་དང་། གསུམ་མོ། ~ དེས་ཆོག་ནི། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཉེར་བར་དང་ཅིང་གསུམ་པས་བྱེར་ན། དང་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ནི། ལྷག་པ་ལྷག་ལ་དམིགས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལེན་པ་བཅུ་པའི་སྒྲོལ། དབྱེ་བ་ནི། བདག་ཕྱགས་མེད་པ་དང་། གུན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱ་གཉིན་ལྟ་བུའི་
 ཉིད་རྒྱུ་དང་གསུམ་མོ། དེས་ཆོག་ནི། འགྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསུང་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱམས་པས་ན་ཉིད་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེད་ནི། ལྷ་དང་པོ་དང་ཉིད་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་དང་།
 ལྷ་མཁའ་མཁའ་བྱི་བཤེས་གཉིན་ལ་སྒྲུབ་མཐུན་བྱེད་གུན་ལྟ་བུ་དང་། བད་སྒྲོད་པའི་ཆོག་ཆང་ཞིང་འཛོམ་བ་ལ་སྒྲུབ་ནི། ལྷ་མཁའ་ལྟའི་སྒྲུབ་པ་མོ་བ་ཅིང་འབྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེད་
 ཏུ་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉིད་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི། དེས་ཆོག་སྟེ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གྲང་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་ནི་
 དེ་ལ་པོ་བཞིན། ལེན་པ་བྱེད་ཅུང་དང་། ཐེག་ཆོན་བྱི་ལེན་པ་བྱེད་བྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་ན་མས་ནི་བརྟག་པར་བྱོལ། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ལ་གསུམ་ཉིད་ས་མཆན་སྟེ།

ལྟེན་པ་བརྟེན་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། ས་མཚམས་བཅད་པ་དང་། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། ལྟེན་ལ་བྱེ་བའི་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ས་
 དགུ་དག་ལས་ཐར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལམ་རྒྱ་ག་དག་ལས་ཐར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་དང་། མཐའ་ནམ་པ་བརྩ་གཉིས་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་པ། སྤྱིར་ནི་ལམ་གསར་ཁྱགས་ཚྲགས་ལམ་
 ཅུ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་ཅུ་བར་ལས་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱི་ཚྲུམ་པ་དང་། ཐོན་ཉིད་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱི་ཚྲུམ་པ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་ཅུ། འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་ནི་འདིག
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟགས་ན་ཡོད་དེ། ལྟེན་མཚན་སྐབས་འགྲའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཚྲགས་བྱི་ལམ་ན་ཡོད་ལ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་རོན་སྤྱིར་ཚུལ་
 ཅུ་རྟོགས་པ་དང་ནི། རྟོག་པ་གསལ་སྤང་ཅན་དང་། མངོན་སུམ་ཅུ་མཐོང་པའི་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཅུ། ཚྲགས་ལམ་དང་། སྤྱིར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་དོ།
 ལྟེན་མཚན་ནི་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་དང་ཉན་པ་དེ་བཞིན་ཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ནམ་བཞག་

ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་

[illegible]

ལན་གསུམ་པར་རྩ་བརྒྱར་རྩ་བརྒྱབ། དེ་ལས་འདས་ན་མནར་མེད་དུ་ལ་པར་ལྷང་། ཞེས་གསུངས་སྟེ། གསུམ་པ་རྩུན་ཡན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་པ་པའི་ཡན་ཏན་དང་། ཉམས་པའི་རྩུན། དང་
 བ་ལ། སྤྱི་པ་རྩུན་གྱི་འབྲས་ལུང་མཆར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྩུན་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏེ། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་གང་རྩ་འཛེལ་དང་། ཉེན་ལྷན་པར་ཅན་རྩ་འབྱར་བ་དེ་དང་། ཡ་རབས་འཕགས་པ་
 དམ་པ་གོང་མའི་རྩུན་དང་ལྡན་པས། བསྐྱེད་གཉེན་ལ་སྟགས་དམ་པས་བསྐྱེད་པར་འབྱར་རོ། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་ལུང་ཆེ་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་
 བསྐྱེད་གཉེན་དང་བསྐྱེད་པོས་ལུ་འབྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པས་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་འབྱར་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་པ་
 དང་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་རྩུང་ནས་འབྱེན་ཅིང་ཅ་བ་ནས་ལུང་རུས་པ་དང་། སྤྱི་ནང་པར་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱར་ཏེ། དགོ་ལུ་འདུག་པར་བཅོན་ན་བརྩུབ་ཏུ་འདུག་པར་འབྱར། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུང་དོན་རྩུར་ཞིང་རྩུ་ཆེ་ཏེ། སྤྱི་རྩུ་རྩུ་གས་པའི་གངས་རྩུས་ཐོབ་པར་འབྱར་བའི་སྤྱི་རྩུ་ཏེ། ལངས་རྩུས་ལས་བསྐྱེད་འགྲོ་དོན་རྩུས་པར་མཛད་པ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་

པའི་ལས་ནི་སྒྲིང་པར་མི་བྱ་རབ་རྒྱ་སྒྲིང་། གཉིས་པ་བཟུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོ་འདིར་ཡང་ཉིན་མཚན་ཀུན་རྒྱ་སྒྲིང་པར་བྱ་ཞེ། ཆོ་ག་ལ་སྐགས་ཀྱི་ནང་རྒྱབ་དང་། རྒྱས་བཞི་དང་། རྒྱས་རྒྱལ་
 རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིང་པ་དང་། བྱི་མའི་དོན་རྒྱ་ལྷན་སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་པར་བྱའོ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷན་དང་ལྷན་སྒྲིང་གང་ལས་ཀྱང་། ཉིན་རྒྱ་གཅིས་པར་འཛིན་པར་བྱའོ། གཞུམ་
 པ་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་ནི། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྐགས་བསྒྲིམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མི་བརྗོད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། ལྷན་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འབྲས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐགས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་ཅིང་སྤེལ་བའི་ཐབས་ཉིད་དོ། གཞུམ་པ་རི་རྩུབ་འཇུག་པའི་རྩལ་ལ། འབྲུམ་ཉིག་
 ལས། དེ་རྩུབ་ལས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་འཇུག་པ་བཟུན། འཇུག་པ་ལྷལ་དང་ཤིས་པའི་རྩུ་དང་། མཁས་པ་དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པའོ། གཞུངས་པ་དང་། སྒྲིང་

ལ་ཟབ་མོ་འབྱས་ཏུ་འབྱུངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ། དེའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་འཇུག་པ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རང་བཞིན། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ནི། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་
 སྐྱབ་འཇུག་གི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ཉིན་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ནི་གདམས་ངག་ལ་སོགས་ནི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
 སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཞན་
 དོན་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ། ཐོན་ནམས་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བཅོན་པ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཆམས། རྣམ་གྱངས། སོ་སའི་དོན་ནོ། དང་
 པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི། གོ་ཆ་སྦྱར་ལམ། འཇུག་པ་མཐོང་ལམ། ཆོགས་སྒོ་མ་ལམ། དེས་འབྱུང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་གསུངས་སོ། ཁ་ཅིག་གིས་ཆོགས་ལམ་ན་གོ་འཇུག་གཉིས་ཡོད།
 ཆོགས་ཐོན་མཆོག་ནས་ས་བརྒྱ་ལ་ཡོད། དེས་འབྱུང་ས་བརྒྱ་ཐ་མ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་དེའི་ས་མཆམས་ནི། ཆོགས་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད། བྱེད་པར་བྱ་ཆོགས་

འཕགས་ལྷ་མོ་སྐུ་ཡོད་དེ།

ལམ་ལ་གོ་སྐུ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཀུན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་སྐུ་ཡོད་དེ་ཐེག་ཆེན་ལ་བྱུགས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྐུ་ཡོད་དེ། ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་གྱི་སྐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱུང་གི་སྐུ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ནམ་མཁུན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གདལ་འབྱམ་ལས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུགས་ནས་ཁམས་གསུམ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་འབྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆོགས་ལམ་ན་གོ་ཆ་ཁྱད་
པར་ཅན་ཡོད་པར་གསལ་བ་ནི། དེ་ནི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཁྱད་པར་ཅན་མེད་ཀྱང་གོ་སྐུ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་མི་དམིགས་པ་མངོན་གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། རྟོན་སྤྱིར་རྟོགས་ཅིང་འཕགས་པ་
ཡོད་དོ། བྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་བསྐུ་ཡོད་དོ། ནམ་མཁུན་ལ་དངོས་སྤྱོད་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་བར་ཡོད་དོ། དེ་ནས་འཕགས་ཆོགས་དེས་
འབྱུང་ཡོད་ན་དེར་འབྱུར་བར་བསལ་ལ། གཉིས་པ་ནམ་གྱངས་ལ། དབྱེ་གཞི་ལེམས་དཔའི་སྐུ་ཡོད་པ་ཅམ་མོ། དབྱེ་རོ་ནི། གོ་ཆའི་སྐུ་ཡོད་དང་། འཕགས་པ་དང་། ཆོགས་དང་དེས་འབྱུང་གི་སྐུ་

ལྷ། བ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། འབྲུམ་ཏིག་ལས། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོན་ས་ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལམ་དང་ཞེས་དང་། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་
 ལྷ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་མཚན་ནི། རོ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སྟོན་ནས་འབྱེད་པ་ཉི། བསམ་པ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་
 ཆ་དང་། རྒྱུར་བ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། གོ་ཆའི་རྒྱལ་པ་དང་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་སྒྲུ་འབྱེད་དོ། ཆོགས་གཉིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དང་། མཐར་
 ལྷ། སྐྱག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རིམ་བཞིན་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་པ་གཉིས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དབྱེད། དབྱེད་དོན་ནི། རྒྱལ་པ་ཅམ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་པའི་ཚུལ་
 ལྷ། རྟེན་ཐ་དད་དོ་གསུངས་སོ། གྲངས་ངེས་ནི། རྒྱ་མཚན་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ངེས་ཏེ། རོ་པོ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སྒྲུ་ངེས་པ་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་བཞིན་ངེས་པའོ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ཉི། གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་པའོ། དད་པོ་ནི། བདལ་འབྲུམ་ལས། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་

222
222
222
222
222
222
222

དགའ་བ་ལྷན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་མི་རྒྱང་། རྟག་ཆད། རྩེ་འགག་ རྒྱང་ལོན། བཅད་ག་ཡོད་ཅིང་། དཔེན་མི་དཔེན། ལྷན་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་ཡིན་ཞེས་ལ་སྐགས་ན་མས་ལྷ་སྤྱོད་
ནས་མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་པས། དེས་ན་དེ་དག་དཔེགས་པ་མེད་པར་ལྷ་ལ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་འཇུག་པའོ། ཡང་དགུ་ཉི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། ལྷན་པ་བྲལ་མེད་ལས་སྐགས་བྲལ་མེད་བརྟུང་དང་། ལམ་
ལ་དཔེགས་ནས་དང་། ཆད་མེད་བཞི་དང་། ཐོན་ཅན་མཆན་མ་དང་། འཁོར་གསུམ་མཆན་མེད་དང་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆེད་དང་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ལ་
དཔེགས་ནས། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་མི་དཔེགས་པའི་འཇུག་ཅིང་སྤྱབ་པའོ། དེ་ཡང་བདེ་ལ་འབྱུང་ལས། བསམ་པ་བརྟན་པོའི་ཉིང་རིའའི་ན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་རྣམས་མི་དཔེགས་ཤིང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་མེད་དང་བྱམས་སྐགས་གོ་བསྐྱབ་ཏུ་བརྟན་པ་འཇུག་སྤྱབ་ཏུ་
འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མོང་ཏུ་བསམ་པའི་གོ་བཤོས་པས་གོ་ཆ་ལ། འདིར་སྒྱུར་བས་འཇུག་པས་ན་འཇུག་སྤྱབ་པོ། གསུམ་པ་རིས་ཆོག་ནི། སྒྱུར་བ་དངོས་ལྷ་ཞུགས་ནས་ཉམས་ལྷ་ལོན་པས་ན། འཇུག་

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་པ་ཞེས་ངེས་པ་ལོ། གསུམ་པ་ཚྲིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ལ། བདེ་ལ་འབྱུང་ལས། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་བསགས་ཤིང་། ཞེས་སྐགས་དང་། གཞུང་བྱུང་
 ལ་སྐམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཏྱིད་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩྱུང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འབྱུང་ཉིག་ལས། དེ་ལ་ཚྲིགས་ནམ་པ་གཉིས་ཅེས་གསུངས་པ། འདི་ལ་གསུམ་ཉི། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ངེས་ཚྲིག་གོ། དང་པོ་ནི། ཚྲིགས་སྐྱེ་བ་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཞན་
 རྒྱ་རྩ་བོ་ན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རྩ་བོ་དམིགས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལེགས་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྱུང་བྱ་བ་ཉིད་པའི་རྒྱུར་བྱུར་པ་ལོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་ནི་ཚྲིགས་ནམ་པ་གཉིས་ཅེས་གསུངས་
 པ། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དང་། འབྱུང་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་སོ། དེ་ཡང་པར་བྱེད་ལ་སྐགས་ཉམས་སྒྲུབ་རྒྱུར་ནམས་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱ་མར་རྩ་བྱུར་རྩྱེགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་བསགས་ལ། དེ་དག་
 བདེན་ཏུ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་མེད་པར་རྩྱེགས་ཤིང་། མི་དམིགས་པར་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་སོ། ཡང་ན་བདེ་ལ་འབྱུང་ལས། གོ་ཆའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་པ་དང་། ཤེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་པ་

གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ། ཉིང་རྩེ་དང་། སྤྱང་པ་དང་། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དྲང་གསུམ་ལས། སྤྱང་པ་ཕར་བྱེན་བརྩེ། གཉིས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བཟུང་པ་ལ་དུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་ཆོག་ལ་ནི་ཕར་བྱེན་བརྩེ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ནི་སྤྱང་ཉིད་བཙུང་དོ། ལམ་གྱི་ཆོག་ལ་ནི་གཡུང་དྲུང་གི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སོ་བརྩེན་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ཡིན་ལ།
 གཞུངས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ནི་ཡུམ་ཁམས་བརྩེད་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། སའི་ཆོག་ལ་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཏུ་དེའི་ཕྱོད་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་སྤྱོད། གཉིན་པོའི་ཆོག་ལ་ནི་མཉམ་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་དྲུང་བྱང་བྱང་
 བྱང་བར་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཆོག་ལ་གཉིས་ལ་འདྲེས་པའོ། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི། རང་རྩེད་ལ་ཆོག་ལ་བསྟན་ཅིང་འབྲས་བུ་དངོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཆོག་ལ་བསྟན་
 ཅས་བྱའོ། བཞི་པ་དེས་འབྲུང་གི་བསྟན་པ་ནི། བདལ་འབྲུམ་ལས། གཡུང་དྲུང་ལམས་དཔའ་འདི་ལ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བ་དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དེས་པར་འབྲུང་ཞེས་དང་། གང་གིས་
 མ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་བྱགས་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུམ་ཏིག་ལས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟན་པ་བརྩེན་ནོ། ལྷ་དཔལ་ལས་

ཨ། འདས་པའི་རྩུ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་ཐོན་སྐྱོལ་ཐོབ་པའི་ཆད་ཏུ་མི་
 འཇམ་གས་པའི་བཙོན་པ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྩུར་རྩུར་པ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། རྩུལ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་
 གཅིག་གི་དོན་ཐོབ་པའི་ཆད་ཏུ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་གོང་ཏུ་བཞུན་པའི་ལམ་ན་མས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའོ། ལམ་དེ་དག་ཡང་ཆོག་སྒྲིས་ལ་འདུས་པའོ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱར་
 པ་ལ་དོན་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པར་བྱུང་པར་མེད་པར་སོ་སོར་བཞུན་པ་དགོས་མེད་ཏུ་འབྱུར་ཞེ་ན། སྐྱར་བ་ནི་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱུང་བཞུན་པ་ཡིན་ནིང་། བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་བཙོན་འགྲུལ་
 གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའོ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲ་མེད་བཞུན་པའི་ལམ་བཞི་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དོན་མེད་ཏུ་འབྱུར་རོ། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི། མི་དམིགས་པར་ཉམས་
 སྒྲུབ་ལེན་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་དེས་པར་འབྱེན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ན། དེས་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པ་དེའི་དོན་ངེས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱབ་

པ་ཞེས་ཐ་སྟོང་གདགས་སོ། གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་། སྐྱེས་པ་
 དང་། གདམས་རག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་ལྟ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་ནི། ས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལས། ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲུའི་ལུ་ཉེ་གཉིས་པའོ། ཡ་གཉིས་པ་རྒྱ་དེ་
 ལས་བྱུང་པའི་ཐར་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉེ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི། དེས་ཆེག་གོ། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་དོན་སྟོན་གསལ་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ལ་གཉིས་ཉེ། བསྐྱེས་བྱ་སྐྱུར་པའི་རང་བཞིན། བསྐྱེས་པ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། རྒྱ་དང་། རང་བཞིན། རྟེན་
 ལས་སོ། དང་པོ་རྒྱ་ལ། ལྷན་གྱི་རྟེན་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱེས་པ་ཉེ། མོང་ཅུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་སད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་.....

གདམས་ངགས་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པ་དང་། བར་སྐྱོད་པའི་གྲགས་ལ་སྒྲགས་ལུ་ལ་འཛིན་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་སྟོབ་པར་འདོད་པས། མན་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཏུ་གྱུར་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་སོ། འབྲུམ་ལས། བླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཞུང་ཏུང་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཟབ་མ་ལ་སྦྱོང་ན་སྟོབ་པར་འབྱུར་རོ། ལ་སྒྲགས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་འདི་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཚམས། རྣམ་གྲངས་
 ས་སའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ། རྣམ་ཀུན་སྦྱར་བ་ནི། ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྩའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མེད་དེ། དེ་ནས་ཅི་མ་ལག་སྐྱོ་སྟོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ། བསྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོབ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་གི་ས་མཚམས་ཡང་འདྲ་མའི་འདྲ་མ་རྣམས་

2.
2.
2.
2.
2.
2.

གོང་པའི་གོང་མ་ལ་སྟོན་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོ།
བར་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོག་ས་ལམ་གཉིས་པ་ནས་རང་རྟོག་ས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོག་ས་པ་སྐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
བསྐྱེལ་འབྱུང་ཅན་ཡོད་པའོ། སྐྱར་ལམ་ན་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཆོག་ས་ལམ་གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐད་གཅིག་ཅིག་ལ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
བརྟུས་ནས་སྐོབ་པ་དེ། རིག་ས་ཡིན་ནམ་ཇུས་ཡིན།

ཅེ་མོ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་ལ་འགྲོལ།
ཆོག་ས་ལམ་གཉིས་པ་ནས་རང་རྟོག་ས་པ་སྐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱར་བ་ནི།
རྒྱན་མཐར་མེད་དེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
སྐད་ཅིག་མ་དེས་ཐོན་སྐྱོབ་སྐོབ་པའོ།
དང་པོ་ལྟར་ན།

ཅེ་མོ་སྐྱར་བ་ནི་ཆོག་ས་ལམ་གཉིས་པ་ནས།
དེར་བསྐྱེལ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་གྱུར།
ཆོག་ས་ལམ་རྒྱང་ཏུ་ནས་ས་བཅུའི་དངོས་གཞིའི་བར་ཏུ་ཡོད་དེ།
སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱར་བ་ནི་རྒྱན་མཐར་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ།
དེ་ལྟར་ན།
མཐོང་ལམ་ན་ཡོད་པར་ཐལ།

ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའི་
།
ཆོག་ས་ལམ་རྒྱང་ཏུ་ནས་ས་བཅུའི་དངོས་གཞིའི་བར་ཏུ་ཡོད་དེ།
སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱར་བ་ནི་རྒྱན་མཐར་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ།
དཀར་པོའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་
བདེན་བཞིའི་རིག་ས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་མདོན་ཏུ་རྟོག་ས་

ཨ། པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཉར་ན། ལྷན་མཐའ་ན་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོན་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན་
 ལྷན་མེད་དེ། སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་ས་བཅུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནམ་གྲངས་ལ། དེ་ཕྱི་གཞི་སྒྱུར་བ་ཅམ་མོ། ངོ་ཐོ་ནམ་གྲུན་དང་། ཅེ་མོ་དྲང་། མཐར་
 གྱིས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་དང་བཞིའོ། བདལ་འབུམ་ལས། ལྷན་པ་གྲུན་མངོན་པར་རྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཡང་ཅེ་རྟགས་པར་བྱའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྐགས་རིམ་བཞིན་མཐར་གྱིས་པའི་ལམ་རྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དོང་ནས་སྐྱག་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཐར་པ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐགས་
 རིམ་བཞིན་གསུངས་པའོ། འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ཅེ་མོ་ཐོན་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱམ་པ་ལ་རྣམ་གྲུན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་།
 དེ་ཉིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་ནས་ཐོན་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱམ་པ་ནི། ཅེ་མོ་ཡིན་ཞིང་། སྐད་ཅིག་མ་ཐོན་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱམ་པ་ནི་

འཕགས་ལྷན་པུས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

མཐར་གྱིས་པ་དང་།	མཐར་གྱིས་པའི་བདག་ཆེན་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་དང་བཞི་ཅ་འབྱེད་དོ།	དབྱེ་དོན་ནི།	ནམ་ཀུན་དུ་
གཅིག་པ་དང་།	ལམ་རང་ལྷན་པུས་དང་ཅི་རིགས་སྤྱོད་དོ།	གངས་ངེས་ནི།	སྒྱུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་ཀུན་ལ་སྐྱེས་གངས་ཡང་བཞི་ཅ་ངེས་སོ།
པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི།	ནམ་ཀུན་དང་ཅེ་མོ་ལ།	རྒྱུ་མཐོ་བ་དཀར་པོའི་ཐོན་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི།	མཐར་གྱིས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མའོ།
གཉིས་གྱིས་བཞིར་གངས་ངེས་སོ།	གསུམ་པ་སྐྱེད་དོན་ལ་བཞི་ཉེ།	བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།	སྒྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་དང་།
བ་དངོས་སོ།	དང་པོ་ནི།	རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ནི་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ།	དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་ཅམ་གྱི་རིགས་ནི།
པོ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱེས་སོ།	གཉིས་པ་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོན་ནི།	སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་ཡིན་ཤེས་པ་དང་།	ཡུལ་ལ་མི་གྲས་པར་སྤངས་ནས་གྲས་པས་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	༄༅། འཇུག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ནི་སྒྲ་མེད་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚུན་ཏུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱར་བ་བསྒྲུབ་
	པ་ཡང་དག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའོ། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་དང་བདེན་པ་བཞི་ནི། །
	དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལ་ཚུགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་བྱ་གོ ཐོན་རྣམས་ཀྱི་ཚུགས་པ་ལ་
	བརྟེན་པའི་བྱེད་བྱ་ཅེས་བྱང་གསུངས་སོ། ཐོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་གསུངས་སོ། མཚན་གཞི་ནི། དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཞིའི་བྱེད་བྱ་
	དང་། དེ་ཡང་རྩ་བུ་མེད་ཀྱིས་འབྲས་ཚུགས་དང་། འབྲས་བུ་མེད་ཀྱིས་རྩ་བུ་མེད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྦྱེ་མེད་བསྒྲུབ་ པ་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་རྩ་བུ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉི། བསྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཚུགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། དེས་ཆོག་ནི། རྣམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཕབ་ཅིང་རྟོགས་

༩།	བཤོ།	དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དམིགས་པ་བསྒྲམ་པ་དང་།	དེ་ཉིད་བསྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དམིགས་པ་བསྒྲམ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ།	གནས་པ་བཀག་པ་
དང་།		ནལ་འབྱུར་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ།	གཉིས་པ་ལ་ཡང་།	ལམ་ལ་དམིགས་ནས་
མི་དམིགས་པ་བསྒྲམ་པ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྱུར་བ་དང་།		ནམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དམིགས་པ་བསྒྲམ་པ་ནི་ཆད་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཏེ།		ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷག་
པ་ཐ་དད་དོ།		གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྷ་པོ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་འབྱུར་བའི་སྐབས་ལ་བདགས་ཏེ།		དེ་ལྷ་ལ་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་
ཉོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།		རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་དང་།	ཅེ་ཙམ་དང་།	བཅོད་པ་དང་།
པ་དང་།		མེ་མོ་དང་།	བཅོད་པ་དང་།	བོན་མཆོག་གི་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ།
		ལྷ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་།	མཐོང་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བའི་སྒྱུར་བ་དང་།	ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱན་པའི་བར

བྱང་ཆུབ་ལྷན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་།	ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ།	སྒྱུ་མ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པས་ན།	གཞན་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་།	དེ་ཉིད་ཏུ་སྒྱུན་ཡོན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་
པའི་སྒྱུར་བ་དང་།	དེ་ཉིད་ཏུ་ཐོན་ཅན་གས་ཆེར་མ་དུ་མིགས་ཤིང་ཐོན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མི་མཐོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་།	དེ་ཉིད་ཏུ་མཚན་མཚན་		
ལ་སྐགས་དང་།	བྲལ་ཅིང་མི་རྟོགས་པས་ནམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པའོ།	ས་དབྱ་བར་སོ་སོར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིགས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པ་		
འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་འབྱེན་པ་དང་།	ས་བརྒྱ་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས།	ནམ་པར་དག་པའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཏེ།	རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྷ་པོ་ཏུ་ས་ལ་སྐགས་གྱི་སྐབས་	
ལ་གདགས་པའོ།	གསུམ་པ་ས་མཚམས་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི།	བསྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲོན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།	རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྷ་ལ་སྐགས་གྱི་བོ་ཤོལ་མེད་པར་ཉམས་སུ་	
མེན་ཅིང་བསྐྱམ་པ།	ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་ཆུན་ཆད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དེ།	བརྒྱད་པ་ན་སྒྱུན་ཡོན་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆ་ཤས་མི་འབྱུང་བས་སོ།	གཉིས་པ་བྱུང་	

གཉིས་པ་བསྒྲམ་ཚུལ་ལ། གཞི་ལམ་ནམ་པ་སྐྱེ་མེད་ཏུ་བསྒྲམ་པའི་སྒོ་བོན་ཅན། བསྒྲམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་པར་བསྒྲམ་ནས། གསལ་ལྷན་ཕྱལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་འབྱུང་ཏུ་ཅད་ཉ། ཉིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་བཏན་པ་དང་། གོམས་པར་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གོམས་བྱིན་འབད་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆགས་ལྷལ་དང་འཛིན་
 ལྷལ་གོམས་པ་བཞིན་ནོ། གསལ་པ་ནམ་ཀུན་སྒྱུར་བ་བསྒྲམ་པའི་ཡན་ཏན་ལས། འགལ་བྱིན་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ཉིགས་པ་ལས་སྤགས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིང་ལྷལ་དང་འབྱུང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར། གནས་སྤབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 ཉ། རྒྱ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲས་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལ་སྤགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། གསལ་པ་ངེས་ཆོག་ནི། ནམ་པ་ཀུན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲམ་པས། མཛོན་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྒྱབ་པ་
 དེའི་བྱིར་ན། ནམ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ཅེ་མའི་སྒྱུར་བ་ལ་གསལ་ཉ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། ངེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ། ཅེ་མའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ནམ་

ལྷ། གུན་གྱི་སྦྱར་པའི་བདག་ཕྱིན་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེལ་པའོ། ཕྱི་བྲག་ཏུ་ཐོན་ཅན་སྦྱ་མ་ལྟར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེལ་པ་དང་།
 འཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་ནས་དེ་བཞིན་བསྐྱེལ་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། ཅེ་སྦྱར་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱོ། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེལ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ། བརྟན་ཏུ་པལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་གྱང་། འགྲོ་མགོན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་དང་། རྫོང་དང་། ཅེ་མ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཐོན་
 མཆོག་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྐྱེལ་ལམ་དང་། བར་ཆོད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་རོ། དང་པོ་ལ། ཆོགས་སྟུང་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་ནས་བསྐྱེལ་པས། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེལ་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་གྱི་ཅེ་སྦྱར་རོ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟགས་པ་ཡོད་དེ། རིང་འཁྱར་གྱི་རྟགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤངས་པའི་འདུ་བྱེད་བརྟུན་དང་
 ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། བསྐྱེལ་བྱུང་ཅན་ཡོད་པར་འདོད་ལ། བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ནི་ཁས་མ་སྤངས་སོ། རྫོང་ཅེ་བཟོད་མཆོག་ནམ་བཞི་ནི། སྤང་གཉིན་རྗེས་བཏགས་རང་བཞིན་མེད། ཅེས་པས།

རྒྱུ་ན་མུང་བྱུང་བ་ཉེན་པའི་གཟུང་བ་ཉེན་མངས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཅེ་མ་ན་གཉེན་པོར་བརྟེན་པའི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་འཕེལ་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་དང་། བཟོད་པ་ལ་གང་ཟག་བདག་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོན་མཆོག་ལ་སྐྱེས་ཏུ་བྱུང་གས་
 འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར། རྟགས་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡན་ཆད་ལམ་ནི་ཀུན་ལ་རིག་པར་བྱའོ། ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་མཆོན་ལྟར་མ་མཐོང་བའི་དོན་མཐོང་ལམ་
 ཏུ་མཛོན་སྐྱེས་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་འོ། དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་རང་མཆོན་མཐོང་བེན་གྱི་མཐོང་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་བསྒྲུབ་ལམ་གྱི་ཅེ་སྐྱེས་རོ། དེ་
 དག་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་པ་ནི། བར་ཆོད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱེས་དང་བརྒྱད་དོ། གཉིས་པ་བསྒྲུབ་ཅུ་ལ་ནི། དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྒྲུབ་
 པས་གསལ་སྤང་རབ་གྱིས་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། བརྟེན་བརྟེན་གྱི་མཐོང་པ་འཕེལ་བ་དང་། གྱིངས་བེན་འབད་པ་ལ་མི་སྐྱེས་ཐུང་། ཞེས་སྐགས་གོང་མ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་རིས་ཆོག་

[illegible]

ལམ་དང་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཞིན་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་”

82

[illegible]

ལྟོབས་དང་ལྟོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་ཅང་རྒྱ་ལས་སྤྱེ་རྟེ། རྣམ་བཞག་རྟེན་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་ཅུ་སྤང་དོ། མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་རྟེན་པ་གནས་གྱི་ས། གསུངས་
སོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། དེས་ཆེག་གོ། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྱོད་རབ་གྱིས་སྤྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐར་ལམ་ནི། ཆོགས་གྱི་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཚམས། རྣམ་གྲངས་སོ་སོའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ས་མཚམས་ནི། སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་ནས་སྦྱར་ལམ་དྲོད་མ་ཐོབ་གྱི་བར་རོ། །
གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས་རྟེ། བསྐྱམ་བྱའི་དོ་ཐོ་དང་། རྣམ་དབྱེའི་གྲངས་སོ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་གང་ནིག་ དབང་པོའི་དོ་ཐོར་
མ་རྒྱར་པའོ། རྣམ་གྲངས་ནི། དད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྱོད་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དབང་པོའི་དོ་ཐོར་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། དེ་
ཡང་འོག་མ་ལས་གོང་མ་འབྱུང་བའོ། གྲངས་ཡང་དད་པས་ལྷལ་ལ་འདུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་པ་དང་། དྲན་པས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་

སྐྱེས་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་འབྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་ཚུགས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། རིས་ཆེག་ནི། བར་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆ་ཅུ་གཏོགས་པས་ན། བར་པ་ཆ་
 མཐུན་ཞེས་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་ནམ་དཔྱེའི་གངས་ལ། གང་ལ་དཔྱེ་བའི་གཞི་ནི། ཆོགས་ལམ་ཅམ་མོ། རོ་མོ་ནི། རྩུང་ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་གསུམ་མོ། རྩུ་མཆན་ནི།
 སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་གཉིན་པོ་བཞིན་པ་དུན་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཅམ་དང་། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡན་ལག་སྟོབ་པ་དང་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཅུ་འབྱེད་དོ། དཔྱེ
 དོན་ནི། རོ་མོ་བ་དང་དེ། རྩུ་འབྲས་ལ་སྟོགས་ཡིན་པས་སོ། གངས་རིས་ནི། སྤང་བྱ་འགོ་གནོན་གྱིས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གངས་རིས་སོ། དེ་ཡང་རྩུན་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྩེ་འཕེལ་ཡིན་
 པས་འགྲུབ་པོ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་རྩུང་པ་དུན་པ་ཉེར་བཞག འབྲིང་ཡང་དག་སྤངས་པ། ཆེན་པོ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩུ་དང་།
 རང་བཞིན། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ། ཆོགས་ལམ་རྩུང་པ། དུན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་བཞིའི་རྩུ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་དང་ནི་སྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛོམ་པ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་སོ།

ཨ

ཐུང་བྱ་སྤངས་པ་དང་གཉིན་པོ་བཞིན་པ་དུན་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཅམ་དང་།

228.4.2

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དམིགས་ནས་བསྒྲམ་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཡངས་ཁྱབ་ཉམས་པའི་དྲན་པ་བསྒྲམ་པ་དེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཚན་ཉིད་དེ། གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་ལ། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཚར་བ་དང་། སེམས་དང་། བོན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་བཞིའོ། རྒྱ་མཚན་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྟུང་ཉི། ལུས་གནས་ངན་ལེན་
བྱེད་པ་ལ་འཇུག ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཚར་བ་དེ་ལྟར་གྱི་གཞི་འབྱུང་བ་སྟེ། གུན་འབྱུང་སྤང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་བདག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་མངོན་ཏེ།
བྱེད་པ་ལ་འཇུག བོན་བདག་མེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་སྤང་བ་ལ་འཇུག་གོ། དབྱེ་དོན་ནི། རྒྱ་རིགས་རོ་པོ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་པོ་དང་ཡོད་དོ། གྲངས་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྟར་བཞིའི་གཉིན་པོ་
ལ་སྟུང་ལ་སྟུང་ཉི་ཤེས་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་ཉིགས་ཉིག་པ་དེ་གཅིང་མར་གཅིག་ཕྱར་འཛིན་པ་ལ་སྟུང་སྟེ། གསུམ་པ་དམིགས་ནས་བསྒྲམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་བཞུགས་པ་
དང་པོ་ལ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་སྟུང་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་ལྟེ། འདྲ་ཤིས་དང་འདྲ་བྱེད་ནི་བོན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ལུས་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་བཞག་གི་གསུགས་

ལྷ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་སྒྲུབ་ཅུ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་གསུམ་ལ་བྱུག་ནམ་ཤེས་བརྒྱད་ལ་བརྒྱ་བྱུག་འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལ་བྱུག་འདྲ་བྱེད་ར་གཅིག་ལ་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཏེ།
བརྒྱ་དང་རེ་གཉིས་སོ། དེ་སྐགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིག་པར་བྱོལ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཡང་དག་སྤངས་བཞི་ལ་སྐགས་ལམ་དང་གོང་མའི་ཡན་ཏན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནི། གཉིས་
པ་འབྲིང་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རང་བཞིན། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ། ཆོགས་ལམ་འབྲིང་ལ་ཡང་དག་སྤངས་བཞིའི་རྒྱ་གང་ཞི་ན། དང་པོར་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་ལེན་དག་ལས་
འགྲུབ་པའོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ལ། སྤངས་པའི་སེམས་ཤེས་རབ་དང་། མཚན་པར་ལྡན་པར་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་
ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའོ། སྤངས་པའི་སེམས་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། བདལ་འབྱུང་ལས། འབད་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་དང་། ཚུལ་སེམས་དང་།
སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནམ་པ་བཞི་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྤངས་པས་སྤངས་པ་དང་། གཉིན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་འཕེལ་

ལྟོ། བ་དང་བཞིའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། ཡང་སྟོང་ཁམས་ནས་མི་དགེ་བ་སྟོང་སྟོང་གསུམ་གྱིས་གསུམ་སྤངས་པ་བཞིར་གསུངས་སོ། རིག་པའི་ཁམས་ནས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཉག་
 མད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་རྗེས་སུ་མི་སྟོང་། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་ ཉན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལ་རྗེས་སུ་མི་སེམས་བཞིར་གསུངས་སོ། མཐོང་ལས། ཡོད་མེད་གཉིས་དང་རྟག་མད་གཉིས་གོང་
 བཞིན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་ ཕྱིང་ཁྱོད་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་མི་སེམས་པ་དང་བཞིར་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བསྟོམ་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་བསྟོམ་རྒྱལ་སོ་
 དང་པོ་ལ། ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་མེད་དང་། ཉག་མད་གཉིས། སྟོམ་པ་ལ་ཕྱིང་ཁྱོད་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སྟགས་མི་དགེ་བ་དང་ཉིས་པ་རྣམས་སྤང་པ་ལ་དམིགས་སོ། གཉིས་པ་རྣམ་
 པ་ནི། མཐའ་དག་སྟེ་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོའི་གོང་བཞིན་སྟེ་མེད་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་པར་ཏུ་ཡོད་མེད་ཏུ་མི་དམིགས་པས་མ་མཐོང་བ་དང་། ཉག་མད་ཏུ་མི་དམིགས་པས་མི་སྟོང་པ་དང་།
 གཟུང་འཛིན་ཏུ་མི་དམིགས་པས་མི་རྟོག་པ་དང་། ཕྱིང་ཁྱོད་ཏུ་མི་དམིགས་པས་མི་སེམས་པའི་རྣམ་པར་ཅན་ཏུ་བསྟོམ་པའོ། གསུམ་པ་བསྟོམ་རྒྱལ་ལ། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟེ་མེད་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་

ལྷ་མ་ལྷ་པུར་བསྐྱེལ་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཟུང་པར་ཏུ་མཐོང་འཛིན་རྟག་པའི་མི་དགེ་བ་སྤང་བ་ལ། འབད་པས་འདུན་པར་བསྐྱེད། བཙུན་འགྲུས་
 གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེལ། ཟུང་རྟོན་ལ་སྐྱེས་སྤང་བུའི་གཉེན་པོས་ཚལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་ནས་རྟག་མཐོང་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་བསྐྱེལ་ཏེ། དམིགས་མེད་བྱི་ཉམས་
 ལེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཡང་དག་སྤངས་བཞི་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་སྐྱེས་གོང་མའི་ཡན་ཏན་འགྲུབ་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་
 ཏེ། རྩ་དང་། རང་བཞིན། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་འོག་མའི་ལམ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ། བསྐྱེལ་རྒྱལ་སོ། དང་པོ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཟུང་པོ་སྤང་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ནི། ཏུ་མ་འབྲུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ར་བའི་རྩ་
 ནས། མས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། འདུན་པའི་དང་། གསལ་བར་རྟགས་པ་དང་། མཉམ་པའི་ཉིང་འཛིན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་བཞི་རྩེ་ཁམས་དང་མཛོད་ནས་གསུངས་པའམ། བདལ་

སྐྱུ་ འབྲུམ་ལས། འདུན་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དཔྱད་པ་དང་བཞི་ཅུ་བཤད་དེ། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་ནས། སྤངས་པའི་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་གསུངས་པ་བརྒྱད་དེ། དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། འཛིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། འཇིག་བཞིན་དང་།
 སེམས་པ་དང་། བཏང་སྒྲུམས་དང་བརྒྱད་དོ། ཏིང་ལག་གི་སྒྲིན་ནས། མེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་དང་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཏུ་བྱེད་པས་ལུས་ཅུ་སྒྲིན་གཉིས་སོ། གསུམ་པ་བསྒྲུལ་རྒྱུ་ལ། གང་
 ལ་དམིགས་ནས། ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་དང་དང་། སྒྲིན་ཡིན་དང་། བྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་ལེ་པོ་སྤངས་པར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་སོ། རྣམ་པ་ནི། བསྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་
 ལྷ་ལེ་ལོ་འབྲུང་བས། དེའི་གཉེན་པོ་དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། འཛིན་ཏུ་སྤངས་པ་བཞིས་བསྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ལ་སོགས་ལྷ་ལེ་ལོ་སྤངས་པར་བྱེད་དོ།
 སྤངས་པ་ལ་གཉིས། ལྷས་དང་། སེམས་འཛིན་ཏུ་སྤངས་པའོ། དྲན་པ་དང་། འཇིག་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྒྲུམས་དང་བཞིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། བྱུགས་པ་དང་པོའི་དུས་ལྷ་

ཐུག་པ་དང་།

བཞེད་ངལ་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་དང་། བ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱེད་ནས་གཉེན་པོར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མྱོང་ནས་གཉེན་པོར་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཏུ་འབྱེད་དོ། སྤྱི་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་པོན་ནམས་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་མོ་བ་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། ལེ་ལེ་ལ་སྐྱེས་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ལྟ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་ལམ་ལ་སྐྱེས་མོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནི།
གསུམ་པ་རིས་ཆེག་ནི། རྒྱུད་ལ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་མྱོང་ཏུ་ཅང་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན། ཆོགས་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པར། བྱེད་པར་ཏུ་དམིགས་ནམ་ཏན་པའི་མི་བཞེད་པ་ཅམ་གཅིར་ཆེ་བ་དང་།
ཉེས་པ་ནམས་ཏན་པ་དང་། བཙུན་འབྲུལ་ཡང་དག་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་འཕགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་པར་ཡིན་པས་ན། ཏན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཡང་
དག་སྤངས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་དོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། སྤང་བྱ་འགོ་གནོན་པ་དང་། མོང་མའི་ལམ་ཉིད་ཉི་བར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནི།

སྐྱུ་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཡང་དག་སྤངས་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱེས་འདི་ནི། ས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིན་མེ་ལས་ཆོགས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ལུ་ཉེ་བཞི་པའོ། ། །གཉིས་པ་སྒྲུར་
 ལམ་ལ་གསུམ་ཉེ། རྩ་དང་། རང་བཞིན། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ནི། ཉེན་དང་། ཆོགས་དང་། ས་དང་གསུམ་འཛིན་པ་ལས་སྒྲུར་ལམ་སྒྱེ་ཞིང་འབྲུང་བར་བྱེད་དོ། ཉེན་ལ་
 ལྷས་གྱི་ཉེན་ནི་གོང་ན་བཤད་ཐིན་ལ། བསམ་པའི་ཉེན་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་སོ། ཆོགས་ནི་དབང་པོ་ལ་རག་ལྷས་ཅིང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་རྒྱུད་ལྷན་གཅིག་
 ལས་སྒྱེའོ། ས་ནི་བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་གང་ཅང་ལས་སྒྱེ་ཉེ། མཐོང་ལམ་རྩ་འཆད་དོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ།
 བསྐྱེད་པའི་ལུ་ཉེན་པའི་སེམས་རབ་གྱིས། ཐོན་ཉིད་དོན་སྒྱེ་ལ་གསལ་ལྷང་ཐོབ་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་ཅ་དེ་སྒྲུར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་ཉེ། ས་མཚན་སྐྱེ། རྩ་
 གྲངས། ས་སའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ནས་མཐོང་ལམ་མ་སྒྱེས་བར་དེར་སྤྱིད་དོ། གཉིས་པ་རྩ་གྲངས་ལ་གསུམ་ཉེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེའི་རང་བཞིན།

ཀ

ཉེ་བཞི་དང་།

ཉགས་དང་མན་ལོན་ནི། དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི་སྒྲུང་ལམ་ཅམ་མ། དབྱེ་དོན་ནི། རྒྱུ་དང་། ཅེ་མ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བོན་མཚམས་གོ། འབྲུམ་ལས་གྱུང་། རྒྱུ་ལྷན་པ་མཐོང་པ།
 ཅེ་མ་ལྷན་པ་མཐོང་པ། བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ། འཇིག་རྟེན་བོན་མཚམས་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གསུངས་སོ། ལྷ་མཚན་ནི། གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆ་བཞི་འགྲོག་པ་ལ་རྟོག་ཏེ།
 གྲུང་བྱ་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་རྟོན་མཐུན་པ་དང་། གཞུང་པོ་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་ཇས་འཛིན་དང་། རྟོག་པུ་བཏགས་འཛིན་ནམ་པ་བཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྱུང་དོ། དབྱེ་བའི་དོན་ནི། རོ་མ་དང་། བདག་མི་གཅིག་ཅིང་ཕྱི་ཇས་ཐད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གྲུང་ལ་ནི་དགག་བྱ་ནམ་པ་བཞི་ལ་རྟོག་ཏེ། རྒྱུ་མཉམས་བཞི་རྒྱུངས་ངེས་སོ། གཞིས་
 པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉི། བསྐྱམ་བྱའི་རང་བཞིན། རྟོགས་པའི་ཚུལ། བསྐྱམ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཡི་རིག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། དམིགས་པ་དང་། རྟོག་པ། བསྐྱམ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི།
 རྒྱུ་ལ་རོ་མ་རྟོག་འཛིན་ལ་བྱུང་པར་གཞན་རྟོག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་བྱུང་པ་ལྟ་བུར་ཡིན་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བདེན་པ་གཞིས་དང་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ལ། དེ་ལ་སྒྲུང་བྱ་ནམ་པ་བཞི་ནི་རྟོག་པ་བཞི་ཉི་དེ་

ལྷ། དག་ལ་དམིགས་སོ། གཉིས་པ་རྣམ་ལ་གསུམ་ཉི། རྟོགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས། རྟོག་བྱ་གཟུང་འཛིན། རྟོག་ཚུལ་དགག་སྒྲུབ་བྱི་རྣམ་པའོ། དང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ལྷ། ལྷིས། བོན་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་གསལ་སྤང་སྒྲོབ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་གསལ། གཉིས་པ་རྟོག་བྱའི་གཟུང་འཛིན་ལ་གསུམ་ཉི། སྤྱིར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 རྟོགས་བཟུང་བ་དང་། རི་ལྷར་རྟོག་པའི་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བདག་གི་པ་དང་། བདག་ལ་དེ་ལྷར་ཏུ་འདོད་
 པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་དེ་ལྷར་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྐགས་ཡོད་མོད་བྱི། ལྷ་ལྷི་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་དང་། ལྷ་ཅན་བྱི་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ཏུ་ས་
 རྟོག་གཟུང་རྟོག་ལ། གཉིས་ཀར་ལ་རྟོག་གསུངས་ཅིས་པས། ལྷ་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ལྷ་ཅན་ཏུ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་གཟུང་རྟོག་པ། ལྷ་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྷ་ཅན་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན་
 རྟོག་ཡིན་ཅིས་མེས་གསུངས་སོ། དེའི་དོན་ནི་སྤྱི་ལྷན་བྱིས་བརྟག་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱི་རྟོག་པ་ལ། སྤང་པའི་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་སྐགས་སྤྱག་ཀུན་བྱི་སྤྱད་བྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་སྤང་བྱ་དང་གཟུང་བར་ཞིན་པ་དང་། གཉིས་པ་གཉིན་པོ་རྟེན་ཅན་བྱི་རྟོག་པ་ནི། སྤྱི་མེད་བཅུ་དང་རྟོང་ཉིད་བཅ་བརྒྱད་

З.В.М.Д.Е.

ལམ་ལུ་མ་ཐུ་ཅ་བརྟན་ལ་སྐུ་ལ་འཇོག་པ་ལམ་ལྱིས་བརྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་གཉིན་པོར་ཞེན་པ་དང་། གསུམ་པ་གང་ཟག་རྣམས་འདྲིན་ནི། གང་ཟག་ལ་རྟག་པ་གཅིག་ལྟར་རང་དབང་
 ཅན་ལ་སྐུ་ལ་དང་ནི་ལྷལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་པོར་ཞེན་པ་ལ་སྐུ་ལ་དང་། བཞི་པ་སྤྱོད་པ་བརྟགས་འདྲིན་ནི། དེ་ལྟར་མི་རྟག་ལྟར་ལྟར་པོའི་རྟན་ཅམ་ལ། སྤྱོད་པ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་བརྟན་པ་བརྟགས་ནས་
 ལྷལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་འདྲིན་ཅིང་ཞེན་པ་ཉི། འབྲུམ་ཏིག་ལས། ཉན་མོངས་ཡོད་པར་རྟག་པ་དང་། བདག་ཕྱིད་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་ཏུ་རྟ་བ་དང་ལྷལ་སེམས་དོན་པོར་རྟ་བའོ། ཞེས་གསུངས་
 ས། གསུམ་པ་རི་ལྟར་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ། གཞུང་འདྲིན་རྟག་པ་ཁོ་ན་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་དང་མིན་པ་ཡོད། ཅེས་པས། དེ་ལས་གཞུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྷལ་པ་རྟ་བ་དང་། འདྲིན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་རྟ་བ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉི། གཞུང་རྟག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྷལ་པ་ལ་རྟག་པ་རྟ་བ་དང་། འདྲིན་རྟག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྟག་པ་རྟ་བ་དང་།
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་རྟན་མཚན་ལ་རྟག་པ་རྟ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་སྐྱེས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རྟ་བའོ། གསུམ་པ་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ཉི། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི།

རེས་ཆེན་ དང་པོ་ལ། སྤྱིར་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་འབྲེས་ཅད་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ར་འདོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི། རྟོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་དེ་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་
 མཆན་གཞི་ལ་གསུམ་ཉེ། ས་མཆམས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ས་སའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ། རེས་འབྲེད་ཀྱི་རིས་ཐོབ་ལ་སྐབ་རྟོག་དང་། དགག་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། མཉམ་བཞག་ལ་
 དགག་རྟོག་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཀག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱེད་རོ། གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ལ། དུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་ལ་སྐབས་སྤྱི་ཞེན་པ་ནི་
 སྐབ་རྟོག་ཡིན་ལ། གཉིན་པོར་སྐངས་པར་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པ་ལ་སྐབས་ནི་དགག་རྟོག་ཡིན་པའོ། གསུམ་པ་ས་སའི་དོན་ལ། གཟུང་བའི་རྟོག་པ་བཞི་ནི་སྐབ་རྟོག་དང་། གཉིན་པོའི་རྟོག་པ་
 བཞི་ནི། དགག་པའི་རྟོག་པ་བཞིའོ། གསུམ་པ་རེས་ཆེན་ནི། ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་དགག་པ་སྐབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་ན། དེ་སྐད་ཅུ་དགག་རྟོག་དང་སྐབ་རྟོག་
 བྲིས་བཅོད་པའོ། གསུམ་པ་བསྐྱམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཅེ་ལ་བསྐྱམ་པ་དབང་པོ། བཅོད་མཆག་ལ་སྐབས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ།

བསྒྲམ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ། བདག་མེད་དོན་གྱི་འཛམ་པ་མངའ་ཚོལ་པ་ནི། སྐབས་འདི་འདྲི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཚེགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སྐྱབས་པ་ཆ་
མཐུན་ལྟ་བུ་བསྒྲམ་པ། སྐབས་འདི་ནི་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དབང་པོ་ལྟར་འབྱུང་ནས་བསྒྲམ་པའོ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། དང་པོའི་དབང་པོ་དང་། བཅོན་འབྱུང་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། སྐལ་རབ་གྱི་དབང་པོ་ལྟར་འབྱུང་བའོ། འོག་མ་འོག་མས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། དེས་སྐྱབས་འདས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། གསུམ་པ་བསྒྲམ་ཚུལ་
ནི། མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲམ་པའོ། འབྲུམ་ལས། དབང་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟོབས་དང་། ཉིང་
རེ་འཛིན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། བསྒྲམ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ། བདག་མེད་གྱི་འཛམ་པ་ལ། བཅོན་པར་ཚོལ་པ་ནི་སྐབས་འདི་ཡི་ལྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྟེན་ཅེས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་བུས་པ་ཅན་ཀྱི་ལྟར་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ལྟོབས་ལྟ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་བསྒྲམ་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཉམ་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་ཀྱི་བསྒྲམ་

ཨ། བཤོ། གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསུམ་ཉེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། བསྐྱམ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་མེད་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་ལ། ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤང་དང་། རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟའོ། རྒྱ་མཚན་ནི་ཐོབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་ལ་སྒྲིམ་པའོ། གསུམ་པ་བསྐྱམ་ཚུལ་ནི། སྦྱར་བའི་རྩ་ས་སྤྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ཏུ། དངོས་གཞིའི་རྩ་ས་སྤྱི་
 རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱམ་པའོ། མཉམ་རྒྱུ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱགས་ཚུལ། རྟོན་ཅེས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱགས་པ་དང་། བཟོད་པ་ཐོན་མཚལ་གྱིས་འཛིན་པ་རང་
 མེད་པར་རྒྱགས་ཏེ། འབྲུམ་ཏིག་ལས། སྦྱར་བའི་ལམ་འོག་མ་གཉིས་ལ། བྱི་བཟུང་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤངས། ཞོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ལེམས་སྤངས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
 རྒྱག་པ་ཆ་བཞི་སྤངས་པའོ། བྱད་པར་ནི་རྒྱག་པ་ཆ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསལ་སྤང་མི་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། འབྲུམ་ལས་རྟོན་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ངེས་

4

卷二

[illegible]

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བཅུད་དང་མི་མིན་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའོ། བཞི་པ་ཐོན་མཚེག་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལ། ལས་གང་སྤྱོད་ཀྱང་། འཁོར་ལུས་མི་དམིགས་བས་ཟིན་པར་སྤྱོད་ལ།
 ལངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། རྟགས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། གང་གིས་སྤྱོད་ན། ལྷན་རྟེན་མིན་གྱི་ས་ལ། གང་ལ་སྤྱོད་ན་དེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་གནས་པ་ལ་དང་། མོང་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན
 རྒྱུ་ཐོབ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་ངག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྟགས་སྤྱོད་བཞི་དུ་ནས། མཉམ་བཞུག་རྟེན་པ་དང་ལྷན་པར་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའོ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ། བསྐྱེད་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་
 རབ་གང་ཞིག་རྟེན་མངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་གསལ་ལྷན་ཐོབ་པ་ཅམ་དང་། དེ་དག་གང་ཞིག་གཉེན་པའི་རྟེན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་གསལ་ལྷན་
 ཐོབ་པ་ཅམ་དང་། དེ་གང་ཞིག་གང་ཟག་ལས་འཇིག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱི་རྟེན་པ་གསལ་ལྷན་ཐོབ་པ་ཅམ་དང་། དེ་གང་ཞིག་སྤྱིས་བྱ་བ་རྟགས་འཇིག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱི་རྟེན་པ་
 ལ་གསལ་ལྷན་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། སྤྱོད་ལམ་དྲོད་དང་། ཅེ་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོན་མཚེག་ཏུ་དོན་རྣམས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་བཞི་གསུམ་གསུམ་ཉི། རྟོན་

ཨ། ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། ཆེ་མ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བོན་མཆོག་གསུམ་མོ། བསྒྲུལ་ཚུལ་ནི་གཉིས་གཉིས་ཏེ། བཅུ་མ་བཞག་ཏུ་སྒྲུ་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུལ་པ་དང་།
 ཨ། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲུལ་པ་རེ་རེ་སྒྲུ་བཟུང་དོ། གསུམ་པ་ངེས་ཆེག་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲུར་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུར་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ལམ་ངེས་པ་ར་
 འབྱེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་བྱེད་ལ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ཆ་དེའི་ཡན་ལག་གམ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་སྒྲུ་འབྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱེ་བྲག་
 མེའི་སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་བྱོད་འབྱུར་བ་བཞིན། མཐོང་ལམ་ལ་སྐྱེས་གཉིན་པའི་སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་རྟོགས་པའི་བྱོད་ཡིན་པས་བྱོད་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དུ་གེ་བ་འཕེལ་ཅིང་ཤེས་རབ་ནོ་བར་གྱུར་པས་ན་ཆེ་མ་ཞེས་དྲི་དང་།
 གཞན་གྱི་རྣམ་པར་འཛེབ་ལ་མི་བཟོད་པ་མི་འབྱུར་ཞིང་མེད་པས་ན་བཟོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བོན་རྣམས་དང་དགེ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་བོན་མཆོག་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་གྲང་ཐེག་
 པ་འོག་མའི་དམིགས་རྣམ་ནི་བྱོད་རྒྱུད་ཏུ་ཅ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་སོ། དེ་ནས་འོག་མ་འོག་མའི་དམིགས་རྣམ་གོང་མ་གོང་མའི་དམིགས་པའོ། དེ་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་

ཆ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆའོ། དང་པོ་འདྲ་ཁམས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོར། སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་གྱིས་འཇུག་ཏེ། མཚན་ཉིད་རབ་རྒྱ་རིག་པ་དང་། མས་པ་ལས་བྱུང་
 བ། དཔེན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཅུད་པ་དང་། དམྱུད་པ་དང་། སྦྱར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ནི་ཉེར་སྒྲིག་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་ཡིན་པ་འོ།
 དེས་ན་སྦྱར་བའི་མཐའ་དངོས་གཞི་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ནི། འདྲ་པའི་ཁམས་ནི་ཐལ་བ་ངན་པ་དང་། ཅིང་བ་འཇུག་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་ཅ། ཟུག་བཟལ་བ།
 བ། མི་གཙང་བའི་གཏན་གཞི་ལྟ་བུར་གྲེས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། དེ་སྤངས་པ་དཔེན་པ། ཞི་བ། བྱ་ཚྭ་པར་རྟགས་ནས། དེ་བསྒྲམ་པ་ནི། མས་པས་མ་དང་འབྲེལ་པར་འཇུག་
 ཏེ་ཆོགས་ལམ་གྱི་དོད་ཡིན་ནོ། མས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་པས་མ་དང་མི་འབྲལ་བར། ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་གནས་པ་ཏེ་སྦྱར་ལམ་གྱི་དོད་ཡིན་ནོ། དཔེན་
 པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྒྲམ་པ་འདྲ་ཁམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་བྱུར་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་དོད་ཡིན་ནོ། དགའ་བ་ནི་འདྲ་པའི་ཉན་མོངས་པ་འབྲིང་གསུམ་སྤངས་པ་སྒྲམ་ལམ་

འ
 ར
 ལ

དང་མཐུན་ནི། བཟུང་བ་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉན་མངས་པ་རྒྱུ་ཅེན་པོ་དང་འབྲིང་གཉིས་སྤངས་ནས་ཉན་མངས་པ་གཏན་མེད་དམ། ལྷམས་པ་འབྱུང་བ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་དོད་ཡིན་ནི།
 དེའི་དང་པོ་ནི་ཉན་མངས་པ་ཡོད་དམ། མེད་དམ་སྒྲུལ་ཏུ་ཉམས་གསོད་ཅིང་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་འདྲའོ། ལྷུ་ར་མཐའ་ནི་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ལྷུ་ར་བསྒྲུལ་པ་ས། འདོད་པའི་ཉན་མངས་
 པ་རྒྱུ་ཅེན་པོ་རྒྱུ་ཅེན་པོ་གཉིས་པོར་ལྷུ་ར་པ་ནི་བར་ཆོད་མེད་པའི་ལམ་དང་མཐུན་ནི། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་ནི་དང་པོ་ནས་བརྒྱན་པ་ལ་སྤྲུལ་ཡང་དེ་ལྷུ་ར་ཏུ་
 འབྱུར་ལ། སྤངས་ཞེས་པ་ཡང་འགོ་གནོན་པ་ཅམ་ཡིན་གསུངས་སོ། སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་སྒྲུལ་པར་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། འཇུག་མོད་གྱི་ཕྱི་ས་ནི་མངོན་ཏུ་མི་ཕྱིད་དོ། དེ་ཡང་བདེ་ལ་འབྱུལ་
 ལས། གཞུང་རྒྱུ་ཅེན་པོ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་གནས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིའི་འཛིན་ལ་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་འཛིན་ཆ་ལ། གཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། དེའི་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་མངས་པ་ཅན་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་

ཨ། སེ། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་པོ་ལག་པ་བྱས་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་ཀྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི། ལྷ་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། དེ་བཞིན་ཅུ་མིང་པ་དང་།
 ཨ་ར་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཆེ་མ་དང་། མོངས་པ་འཕེལ་བ་ནི། དེ་དག་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། ཁོང་ཁྱོ་མི་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་ནི་གནས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུངས་སོ། དེ་དག་ལ་སེམས་
 དཔའ་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་སེམས་དཔའི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། ཞེས་པ་ནི་བརྟག་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་ཅུ་ལ་སྤྱངས་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟག་གོ། གཉིས་པ་ནི།
 ཨ་ཆད་མེད་དང་། ཟད་པར་དང་། ཐིལ་གནོན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་སྤྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་སེམས་དཔའ་སྤྱངས་པར་འཇུག་གོ། གསུངས་པ་ནི། གང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་བདེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་དང་། གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་མ་ལྷས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་
 རྟོག་པ་དང་སྤྱད་པ་གཉིས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། དཔེན་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་ལ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྩ་བའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་ལ་ནོ།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དེ་ལ་དངོས་གཞི་ཅེས་དང་། དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་སུ་གསལ་ཐོབ་དང་འདྲིས་པ་ལ་སོགས་ལས་འབྱེད་དོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ། རྟོག་དཔྱད་ནི་
 སྤངས་པ་སྟེ། ནད་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་གང་ཞིན། དུན་པ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་གོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་ཕན་
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལྟ་ནོ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི། དགའ་བ་སྤངས་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་སྟེ། དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་།
 བཏང་སྟོམས་གསུམ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ངོ་ཐོར་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟ་ནོ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། བདེ་བ་
 སྤངས་པའི་གཉིན་པོ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་དང་དུན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། བདེ་བ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ངོ་ཐོར་གྱི་
 ཡན་ལག་དང་བཞི་ལྟ་ནོ། རྟོག་དཔྱད་དང་དགའ་བདེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སུ་ཤེས་ནས་སྤངས་པའི་བྱིར། མོང་མ་མོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་བསྟན་པའོ། སེམས་དཔའ་ནི་

४
५
६

༩༩། བརྟན་དང་ལྷན་པ་རྟོགས་ཤིང་འདུག་གོ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། མཐོང་ལམ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་བཅུ་དྲུག་སྐད་ཅིག་མ་དག་ལས་གཅིག་ཆར་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་དག་ལས་གཅིག་ཆར་སྐྱེས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་གཉིས། སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་སྐར་མ་མཐོང་བའི་དོན་མདོན་གྱུ་མ་དུ་མཐོང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་འཁྱོང་སྟེ། གཤམ་པ་ལས་གསུངས་སོ། མདོ་ལས། མ་མཐོང་མཐོང་བྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་སྟོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཕྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་ན་
 རིམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། དུས་མཐའ་ལ་ཡང་སྤར་གས་གཉིས་སྟེ། བཤད་པའི་རགས་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། ལྷུ་བ་བྱེད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོན་ཅན། སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཐོན་མཆོག་ཆེན་པོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་མདོན་གྱུ་མ་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་ལྷལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྟོ་མཉམ་རྒྱུ་འདུག་གིས་
 མདོན་གྱུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་དམིགས་ནས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐར་མ་མཐོང་བ་མདོན་གྱུ་མ་གྱིས་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་སོ།

ག.
 ཡ.
 ར.

ཐུན་པ་དང་སྒྲོན་མེ་བཞིན་ནོ། སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་པ། གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཡོད་ན་མ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་མིག་གི་རྗེ་གོར་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞེས་དང་འགལ་ཞིན། འཁྲུལ་པའི་ས་པོན་ཡོད་ཅིང་རགས་པ་མེད་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། མཐོང་སྤང་དང་ས་
པོན་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། སྤངས་ནི་དོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་བརྒྱ་དུག་འཆར་བར་ངེས་སོ། དེ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཤེས་བཟོད་པ་རྒྱ་དུག་གི་སྒྲོན་མེ་ངེས་སོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་
བྱའི་པོན་དང་། མཐོང་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་རིག་དང་། མཐོང་པའི་རྟགས་དང་མན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙུ་བར་གཤེན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། འཁོར་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་
མཚན་ཉིད་ལ་གཙུ་བར་པའི་དོན་ལྡོག་གང་ཞིན། གཤེན་རབ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་དེ་གཤེན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། བྱེ་བྲག་དུ་གཤེན་
རབ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ གུན་བརྟགས་གྱི་རིགས་གྱིས་དག་པ་དང་། དངོས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཁྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་གུན་

ལྟུང་གི་རིགས་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རྟེན་གས་པའི་མོང་ཏུ་སྒྲུབས་པ་དང་། བཞི་ནི་རིམ་བཞིན་ཏུ། གཤེན་ལམ་དཀར་པོ་བཀ་ཆགས་མེད་པ་དང་། རིང་
 པོ་རྒྱན་ཏུ་བྱུགས་པ་དང་། དྲང་པོར་འཁོར་བ་མེད་པ་དང་། དབུ་མ་སྒྲུབ་ཕྱིན་པའོ། དབྱེ་བ་ཡང་དེས་ཤེས་སོ། དེས་ཆོག་ནི། གཤེན་རབ་བྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་
 ཕྱིར་ན་གཤེན་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་འཁོར་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ཤེས་རབ་དང་། དྲན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཙུན་འགྱུས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་
 དང་། བཏང་སྒྲུབས་དང་བདུན་ནོ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དྲན་པ་ནི་གནས་
 གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གས་པ་དེ་ཉིད་མི་བརྗོད་པས་སོ། དགའ་བ་ནི་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་ལ་མན་འདོགས་པས་སོ། བཙུན་འགྱུས་ནི་དེས་འཕུང་གི་སར་སྤྱར་ཏུ་སྦྱེལ་བའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་གྱི་སར་སྦྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་དྲན་དགའ་བཙུན་འགྱུས་ཀྱིས། རང་བཞིན་གནས་མན་དེས་འཕུང་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། ཤིན་སྤངས་ཉིང་

ལྟུང་གི་རིགས་སྤངས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་།

འཛིན་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། གནས་ངན་ལེན་སྤངས་མེད་གནས་ཐོབ། ཀུན་བརྟགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར། ཅེས་པ་ལ། མེན་སྤྱང་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་ནི། ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉི། དང་པོས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་པ་སྤངས་པ་དང་། གཉིས་པས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་མེས་རབ་ཀྱི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རིགས་དང་བྲལ་
 པ་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པའོ། དེ་དག་སྐབས་འདིར་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། མོང་མར་ཡང་རང་རང་གི་ཡན་ལག་རྩ་བཅོད་དོ། དེ་ཡང་མེས་རབ་ནི་སྤང་ཆེན་ལྟ་བུ་ཉི། མཚན་འཛིན་
 འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། དྲན་པ་ནི་འཁོར་ལྟ་བུ་ཉི། ལྡན་བྱང་སྟགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། དགའ་བ་ནི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཉི། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་། བཙོན་འགྱུས་
 ནི་རྟ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཉི། མོང་མར་སྐྱར་བྱ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མེན་སྤྱངས་ནི་བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་ཉི། ལྷས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་ནི་སྦྲན་པོ་ལྟ་བུ་ཉི། ཡོ་གལ་དང་འགྱུར་བ་
 མེད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་ཉི། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་བྱང་ཆོར་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྟོབས་འཛོམས་པ་དང་། ལྡན་པའོ། དེ་ལྟར་བྱལ་སྤྱིད་ནོར་བུ་གྱིས་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་

ཨ
ཀ
ཁ
ཁ

ཨ། ཡན་ལག་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་བརྒྱན་པོས་བྱུང་། འཕགས་པའི་ཡན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་མཐོང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉི། དེ་ཡང་
ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དོན་དམ་མངོན་སུམ་དང་། སྒྲིབ་དང་གི་སྒྲིབ་ནས་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ཉེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ། གསུམ་པ་མཐོང་པའི་རྟོགས་དང་མན་ཡན་ལ། མཐོང་
ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ལ་བྱིན་དང་གི་པོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། རྗེས་སློབ་ལ་མིག་གི་རྩི་གོར་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའོ། དེ་ནི་རྟོགས་པའི་
ཡན་ཏན་དང་སྤངས་པའི་ཡན་ཏན་ནི། མངོན་ལ་སྟགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྟོགས་ལ་སྟགས། མི་འཇིགས་པའི་རྟོགས་རྣམས་སློབ་པར་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་འབྲུམ་རྟིག་ལས། ས་སློབ་འཇིགས་
པ་ལྟ་དང་བྲལ་ཅས་པས། མེས་འཇིགས་པ་དང་། རྩ་དང་རྟག་དང་། མཚན་དང་། བད་རིམས་དང་། ལུ་གེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། གཙན་ཟན་དང་། དབང་པོ་མ་ཚད་འཇིགས་པ་ལ་སྟགས།
ཉེན་མངས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལོ། གསུམ་པ་སྟོང་པའི་དོན་ལ། གསལ་རྟོག་དབྱེད་མེད་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན། སྒྲུབ་མ་རྟོགས་པ་གསར་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། གཉིས་མེད་མཐོང་པའི་མཐོང་ལམ་

མོ། དེ་ཡང་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གཟིགས་པ་ཏྲེ། ལྷང་ཆ་གཟིགས་པ་ནི། བོན་ཉིད་མཐོང་ལམ་ལ། གསལ་ཆ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་མོ། བོན་ཉིད་མཐོང་པའི་མཐོང་ལམ་ནི། རྩེ་
 པ་མེད་པའི་བོན་དབྱིངས་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསལ་ཏུ་རྟོགས་པའོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བོན་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་སྤེ་བ་བརྒྱད་དོ། རྩེ་
 དེའི་བོན་ཉིད་སྒྲིམ་སྤང་གིས་མ་དག་པ་དང་། མཐོང་སྤང་གིས་དག་པའི་ལྷོག་པ་དེ་དག་བོན་བཟོད་དང་བོན་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ། དག་པ་མཐོང་བ་དང་མ་དག་པ་མཐོང་བར་བཞག་གོ། ཡེ་ཉིད་ཅི་
 བཞིན་མའི་དོན་གསལ་བ་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསལ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཐོང་པའི་མཐོང་ལམ་མོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩེས་སྤེ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྩེས་སྤེ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སོ། དབྱེ་པའི་
 རྩེ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི། ལྷོག་པ་ནས་རྩམ་པ་བརྒྱད་དོ། མཐོང་རྩེ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་བོན་བཟོད་རྩེས་བཟོད་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་རྩེ་ཏུ་གཞལ་ལ། བོན་ཤེས་རྩེས་ཤེས་ཀྱིས་རང་རིག་
 པའི་རྩེ་ཏུ་ཅིག་ཆར་ཏུ་གཞལ་ལ། གསལ་བ་སྤང་བྱ་སྤངས་རྩེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་གི་རང་བཞིན་དང་། དེ་རི་རྩེས་སྤངས་པའི་རྩེ་ལ། དང་པོ་ལ་གསལ་ཏེ། རྩེ་དང་། རང་བཞིན་

སྒྲུབ་ལས་སྤྱི་དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་གི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་ཏྲེ། མདོ་ཕྱན་ལས། མ་རིག་རྒྱ་ལས་དུག་ལྡེ་རྒྱུན་དཔང་གིས། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱི་
 སྤངས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཏྲེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ། མཐོང་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིན། རྒྱས་སྒྲུབ་སྤྱི་པའི་བདག་རྒྱ་
 གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་མཚན་རྟོགས་པ་ལ་གཞགས་ཕྱིད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཏྲེ། ས་མཚམས། རྣམ་གྲངས། ས་སྤེལ་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་གི་ས་
 མཚམས་གང་ཞིན། ལ་མཐའ་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བརྟགས་ཏྲེ། ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ཡིན་པས་སོ། ། མ་མཐའ་མཐོང་ལམ་
 རྒྱད་ལ་མ་སྤྱི་ཀྱི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི། མཐོང་སྤང་ཅམ་མོ། རོ་བོ་ནི་ཉན་མངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སོ། ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱི་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་
 ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའོ། ། རྒྱ་མཚན་ནི་ཐར་པ་ཅམ་ལ་གཞགས་ཕྱིད་དང་། རྒྱལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གཞགས་ཕྱིད་ལ་རྒྱས་པའོ། ། དབྱེ་དོན་ནི་སྤྱི་རིགས་རོ་བོ་གཅིག་དང་ཕྱེ་བཤེད་དོན་པོ་ཐ་

དང་ཅི་རིགས་སྒྲུ་ཡོད་དོ། གྲངས་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ངེས་སོ། གསུམ་པ་ས་སའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་པ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་ངེས་
 ཚེག་གོ། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་ཉན་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྒྲིབ་ཕྱིས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ལྷན་ཐར་པ་ཅམ་ལ་གཞགས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མཛོད་
 ལས་གསུངས་པ་བཞི་ན། འཇིགས་ཚེགས་ཀྱན་ལ་ཉྱ་བ་དང་། ཀྱན་བརྟགས་མཐར་འཛིན་ཉྱ་བ་དང་། འབྲུལ་པ་ལྷག་པར་ཉྱ་བ་དང་། ཉྱ་བ་མཚན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྩལ་བྱིམས་བརྩལ་ཤུགས་
 མཚན་ཉྱ་དང་ལ། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། ད་རྒྱལ་ཤུག་དོག་མ་རིག་གོ། བརྩ་གཅིག་དེ་ལ་ཁམས་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། ཁམས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བརྩ་གཅིག་རེ་རེ་དབྱེ་བས་
 ས་གསུམ་ཡོད་ལ། སའི་སྒྲིན་ནས་དབྱུ་བརྩ་ཅ་གཅིག་ཏེ། ས་དབྱུ་རེ་རེར་བརྩ་བརྩ་དང་ཅ་བའི་མ་རིག་པ་དང་ཅ་གཅིག་གོ། ཡང་ན་མ་རིག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཏེ་གོ་གསུམ་སོ། དུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བརྩ་
 དང་བརྩ་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། འདོད་ཁམས་ལ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བཞི་བརྩ་ཐམས་པ་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་སྒོ་མ་གཏོགས་དབྱུ་དབྱུ་ཏེ། བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས། ཅ་བའི་མ་རིག་པ་

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

二五八

སྐྱོ་ དེ་ལང་ལྷང་ཕྱ་ལྷང་ཕྱར་ཞེན་པ་འདྲུག་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། རྟོར་ཕྱ་ལ་རྟོར་ཕྱར་ཞེན་པ་རྟོག་པ་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་གང་ཟག་ཟས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་བརྟགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཞེན་པ་སྐྱེས་ཏུ་བརྟགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཞིའོ། དེ་དག་ལ་ཆེ་ལྷིང་ཆུང་གསུམ་དགུ་དགུ་ཆེ་བས་ན་སྐྱེས་ཆུང་སྐྱེས་ཆུང་གོ། དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆུང་
 གསུམ་གསུམ་སྐྱེ་བས་བརྟུ་དང་ཅ་བརྟུ་དོ། གསུམ་པ་དེས་ཆེག་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྐྱེས་ཤེས་ཕྱ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེས་ཕྱིད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ན། མཐོང་སྐྱེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་
 ཅེས་ཕྱོད། གསུམ་པ་མཐོང་སྐྱེས་ཤེས་ཤེས་ཆེག་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་གནོད་ཕྱར་ཕྱར་པ་དང་། དེ་དག་ལྟར་ལ་ཡོད་ན་མཐོང་ལམ་ལྟར་ལ་མི་སྐྱེ་བས་ན། མཐོང་སྐྱེས་ཤེས་ཤེས་ཆེད་པའོ། གསུམ་པ་
 ཕྱིད་ལས་ནི། མཐོང་ལམ་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བར་གཤམ་ཕྱིད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། གཤམ་པ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཆུ་ལ། སྐྱེ་འཕྱར་དང་འགག་འཕྱར་གཤམ་གྱིས་སྐྱེས་པས་ཏེ། འགག་འཕྱར་ནི་ཐོན་མཚུག་
 ཏེ། བར་ཆོད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་འཕྱར་ནི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་འགག་ལྱལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ནས་ཤོལ་ལམ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྐྱེས་མཐོང་ནས་གཤམ་སོ། གསུམ་པ་དེས་ཆེག་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་

རྒྱ་རང་མཚན་ལྟར་མ་མཐོང་པ་རྣམས་མདོན་ལུས་ཏུ་མཐོང་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐ་སྟོན་གདགས་སོ། གསུམ་པ་བྱེད་
 ལས་ནི། སྤངས་པ་ཐག་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་མཐོང་བྱའི་ཐོན་དང་། མཐོང་བྱེད་བྱིས་ཏེ་དང་། མཐོང་བའི་ཐན་ཡོན་ལ་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི།
 ས་ལམ་འབྱུལ་བྱིས་ཐེ་ལས་མཐོང་ལམ་བྱི་ལེའུ་ཉི་ཏུག་པའོ། ། །བཞི་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གསུམ་ཉི། རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་བྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན།
 རྟེན་ཚུགས་ས་དང་གསུམ་འཛུམ་པ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། རྟེན་ནི་ཁམས་གསུམ་བྱི་དཔྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་གོམས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚུགས་སྐྱེར་
 ལ་སྒྲིམ་དབང་པོ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཤིང་། བྱེད་པར་ཏུ་མཐོང་ལམ་མོ། ས་ནི་བསམ་གཏན་ས་ཏུག་དང་། གཞུགས་མེད་འོག་མ་གསུམ་ལས་སྐྱེའོ། དེ་ཡང་འདོད་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་
 མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་གོང་མ་ནི། སེམས་མི་གསལ་བས་མི་སྐྱེ་བའོ། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། སྐྱེར་བའི་ཏུས་སུ་ཐོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ལས་སོ་སྐྱེམས་པའི་མོས་པ་

ལ
 རྒྱ
 རྒྱ

ལྟོ། རྣམ་གྲངས། སྤང་བྱ་སྤངས་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ལ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་གང་ཞིན། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་རྟོགས་ནས། མཐར་ཐྱིན་གྱི་ལམ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་གྱི་པར་དེ་གི་དང་...
 ལ། པའོ། གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ། དེའི་རང་བཞིན། ས་སའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་སྒྲིམ་ལམ་ཅན་སྟེ། རྩ་བ་ནི། མཉམ་བཞག་སྒྲིམ་ལམ་དང་ནི།
 རྩེས་ཐོབ་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་སོ། རྒྱ་མཚན་ནི། དུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དོན་དམ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་མཉམ་བཞག་དང་། ཀྱུན་རྩེས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་རྩེས་ཐོབ་གཉིས་སོ། འབྲས་བུའི་སྒྲིམ་ནས་ཕྱང་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་མཉམ་བཞག་དང་། ཕྱང་བཅས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩེས་ཏེ་རྩེས་ཐོབ་གཉིས་སོ། སྒྲིམ་རང་གི་རྩ་བ་ལ་རྩེས་ནས་བྱེད་པ་མཉམ་བཞག་དང་། བྱེད་པ་མཉམ་རྩེས་ཐོབ་དང་།
 ལྟོ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འབྱེད་དོ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ནས། རྟོག་པ་དང་ཉན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་ཅང་མེད་པས་ན། བྱེད་པ་ཏུ་འཛིག་ལ། རྩེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ། རྟོག་པ་དང་ཉན་
 མོངས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་ཅང་ཡོད་པས་ན། བྱེད་པ་ཏུ་འཛིག་གོ། ཐུན་པར་དེ་ཅན་ལ་དགོངས་པར་འཚལ་སྟེ། དབྱེ་དོན་ནི། དབང་པོ་ནི་རྩལ་ཁྱད་པར་ལ། དབང་པོ་ནི་པོ་ལ་མཉམ་རྩེས་

[illegible]

ཨ། བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་། བསྐབ་པར་བཟུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། གཉིན་པོ་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་
 དང་། ཚུལ་བ་དང་། དྲན་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བྱིང་སྐྱོད་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་ངས་སྤངས་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་དེ་གསུམ་གཉིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། རྟོགས་པ་དང་། རག་
 དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་བཞི་ནི། གཞན་སྐྱེས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་རག་གཉིས་གྱིས་བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་བརྟེན་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་རྟོགས་པ་གཞན་
 ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་རྟོན་པར་བྱེད། ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་ནས་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རང་རྟེན་གཞན་རྟེན་ཞིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ཏིང་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་དུ་མ་འབྱུང་བའི་རྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་འབྱུར་བའི་དོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། གཉིས་པ་བསྐབ་པར་བཟུ་བ་ནི། རྩ་བ་དང་རྟོགས་པ་ཚུལ་
 བ་གསུམ་ནི། རྟེན་རབ་གྱི་བསྐབ་པར་འདུས་ཏེ། རྟེན་ཐོབ་གྱི་ཁ་བྱིར་རྟེན་ནང་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་རབ་གྱི་མི་མཐུན་རྟོགས་འབྱུང་པ་ལ་སྐྱེས་སྤངས་པའི་བྱིར། རག་དང་ལས་

འཆོ་བ་གསུམ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འདུས་ཏེ། ལྷག་འཆོ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱད་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རོ། དུན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འདུས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤྱད་
 པ་དང་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། གསུམ་པ་དམིགས་ནམ་བསྐྱེས་ཚུལ་གསུམ་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། བསྐྱེས་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། གང་ལ་དམིགས་ན་བདེན་བཞིན་
 བོན་ཉིད་དང་བོན་ཅན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པའོ། དང་པོ་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་
 མོང་ཏུ་བཤད་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྐྱེས་བརྒྱད་པོ་དག་གོ་གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱེད་རྣམ་པ་ལ། རྟོག་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིན་པ་
 དང་། གཞན་དབང་དང་། ལྷག་འཆོ་དང་། ལྷག་པའི་ལས་དང་། གསུམ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་འབྲུལ་པ་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་
 འགལ་བའོ། གསུམ་པ་སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ལྷ་བ་རྟོག་འཛིན་དང་། རྟོགས་པས་རྟོག་པ་དང་། དག་གིས་གཞན་དབང་དང་། ལས་ཀྱི་མཐུན་ལྷག་པའི་ལས། འཆོ་བས་ལྷག་འཆོ། ཚུལ་

ཨ། འབྱེད་ཅེས་བས། རྟགས་ཕྱ་གཡུང་རྩུང་གི་དབྱིངས་དགུ་དང་། རྟགས་ཕྱེད་ཀྱི་རིང་འཛིན་དགུ་དང་། སྤང་བུའི་རྟགས་པ་དགུ་ལ་རྟགས་ཀྱི། བདལ་འབྱམ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཅུའི་རྒྱུ་ཅས་
 ཉན་མངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་ཞེས་སྟགས་གཡུངས་སོ། དབྱེ་དོན་རྩུ་སྟེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྩེ་བས་རོ་བོ་ལ་སྟགས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། གྲངས་རིས་ཀྱི་སྤང་བུ་དགུ་སྤངས་པ་དང་། རྟགས་ཕྱེད་
 དགུ་རྟགས་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ས་རིས་སོ། གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ། ལ་རེ་རེར་སྤང་བུ་རེ་རེ་དག་པ་ནི་ཡངས་སྟེ་སྤངས་པ་དང་། སྟོ་བུར་དྲི་བུ་ལ་ཀྱི་རྟགས་པ་རེ་རེ་ཐོབ་པའོ། དེ་ནི་ས་དང་པོར་
 ཐོན་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཐོན་དབྱིངས་ཅམ་ནི་མངོན་རྩེ་རྟགས་ལ། གཉིས་པ་ནས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོན་དབྱིངས་རེ་རེ་རྟགས་པ་ནི། གཡུང་རྩུང་གི་དབྱིངས་དགུ་ཀྱི། གང་ཞེ་ན། སྟེ་མེད་
 འབྱམས་ལས་རྒྱ་མ་ཆད། ལ་གཉིང་དཔག་མེད་དོན་པ་མེད། བདལ་ཆེན་ཟད་མེད་འབྱུར་མེད་དབྱིངས་དང་དགུའོ། སྤང་བུ་དགུ་འོག་རྩེ་འཆད་དོ། གཡུམ་པ་དབྱེ་བའི་དོན་ལ། རྟོང་ཉིད་
 འདྲིས་པས་ཕྱིན་ཕྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཅུའི་རྒྱུ་ཅུ། སྤར་པ་སྟགས་ནི་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་མཚན་ལ་འདྲིས་པས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཅུའི་རྒྱུ་ཅུར་སྤར་པ་ནི།

སྒྲིལ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་བཞག་གི་མཆན་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲིང་རྒྱུ་ལ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲིང་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་རྒྱུ་ལ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ནི་དེའི་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་དེའི་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་དེའི་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་དེའི་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་དེའི་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་རྒྱུ་ལ་ནི། སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོའི་མཉམ་བཞག་གི་མཆན་ཉིད་དོ། དེ་དག་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་མིང་བཏགས་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་བཞག་ལ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ལ་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཏེ། མདོ་
 ལས། གན་མ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རྒྱུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བག་ཆགས་དང་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པ་བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་ཅས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲིང་ལ་ནི། མི་ཆགས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་དང་།
 ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཏེ། གན་མ་རིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་རྒྱུ་མི་ཆགས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱིས་འཁོར་དང་ཟང་ཟིང་སྤངས་པ་བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་ཅས་པའོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ། མི་མཉམ་
 པའི་སྒྲིལ་མཆན་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཏེ། གན་མ་རིམ་པ་བཞིའི་ཉིང་རྒྱུ་མི་མཉམ་བཞག་གིས་སྒྲིལ་མིང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་ཅས་སོ། འབྲིང་གི་

ལྷ། རྩུ་ལ་ནི། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་རྟེ། གནམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་ཉིང་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིས་མཉམ་པའི་ངང་ཚོལ་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཅས་ས། འབྲིང་གི་
 འབྲིང་ལ་ནི། མི་རྩལ་པའི་རྩལ་མཆན་དང་ལྷན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཉི། གནམ་རིམ་པ་རྩལ་གི་ཉིང་ཏུ་མི་རྩལ་པའི་རྩལ་མཆན་བྱིས་ཆེ་བའི་རྩུ་འབྱུལ་བྱི་མངའ་བཞེས་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཅས་ས།
 འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ལ་ནི། མི་བཤེག་པའི་གསལ་མཁར་དང་ལྷན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཉི། གནམ་རིམ་པ་བརྩན་བྱི་ཉིང་ཏུ་མི་བཤེག་པའི་གསལ་མཁར་བཅེགས་པས་བརྩད་བྱི་ཆུ་བཞི་སྟེང་པ་
 བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཅས་ས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་རྩུ་ལ་ནི། མི་བརྟུངས་དང་ལྷན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཉི། གནམ་རིམ་པ་བརྟུང་བྱི་ཉིང་ཏུ་མི་བརྟུངས་ཚོལ་པའི་ཚན་བྱི་
 དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་འདྲིས་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཅས་ས། ཆེན་པོའི་འབྲིང་ལ་ནི། མི་འབྱུལ་བའི་བླ་ཅ་ཕྱིན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཉི། གནམ་རིམ་པ་དགུ་ཡི་ཉིང་ཏུ་མི་འབྱུལ་བའི་བླ་ཅ་ཕྱིན་
 པས་མི་རྟོག་པའི་ས་ལ་འཛེགས་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཅས་ས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ནི། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཉི། གནམ་རིམ་པ་བཅུ་ཡི་ཉིང་ཏུ་མི་ཡེངས་པའི་མན་

[illegible]

2. 2. 2. 2. 2.

གྱི་འབྲས་བྱས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ལས། མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྩལ་བ་དང་བཅས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ནི་བརྟན་པའོ། མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཡངས་སྒྱུར་གྱིས་ཀྱབ་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ནི་བརྟན་པའོ། མ་མེད་ལང
 དག་པའི་ཤེས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་དབྱ་པའོ། མཛན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བཞུར་བའི་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ནི་ས་བརྩུ་པའོ་གསུངས་སོ། སྤང་བའི་སྒྲིན་ནས་བྱེ་བ་ནི། ལེར་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 རྩ་འཆལ་བ་ལྟར་ཆོར་གསུམ་དང་། ལེ་ལ་གཡོ་རྩལ་སྤང་རྩུང་དང་རྩུག་གསུག་སེམས་རེ་དོགས་བྱིན་ཅི་ལྟག་དང་དབྱ། འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བརྩུ་ནི། ས་བརྩུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་སྤངས་པར་བྱེད་པ་
 ནི། ས་ལམ་གྱི་མདོ་ནས་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན་ནི། སྤྱི་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བས་དོ་བོ་ལ་སྟགས་ཐ་དད་ལ། ཇི་སྟེད་དབྱེ་བའི་བྱངས་ནི་རྩུ་མཚན་གྱིས་བྱགས་ལ་དེས་སོ། གཉིས་པ་དེའི་རང་
 བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་བའི་བོན་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ནི། རྩུང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བོན་གང་ཞེ་ན། རྩུན་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་སྟགས་པ་བརྩུ་པོ་ཡིན་ཏེ། ས་རེ་རེར་རྩུན་
 པའི་སྤྲ་མེད་ལ་སྟགས་སྤྱར་བ་ནི། བདལ་འབྱམ་དང་ས་ལམ་གྱི་མདོ་ལ་སྟགས་ནས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་དོན་དང་། གཞན་དོན་ལྟན་ཆོགས་སོ། དང་པོ་ནི། ས་

ཨ
ལ
རྒྱ

ཨ། བརྩ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུན་པའི་བྱ་མཁས་མ་ལ་སྐྱེས་བྱ་མཁས་མ་བརྩའི་ཞལ་མཐོང་པར་འགྱུར་རྟེ། ས་ལ་མ་ཤི་མཛོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉགས་ཁྱད་པར་
ཅན་ཐོབ་པ་དང་། ལྷལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་པ་དང་། ལྷལ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུལ་པའི་ཡན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་དང་པོའི་མ་ལུས་སམ་རྟགས་ལ། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་རིན་ཆེན་གྱི་གཉིས་ཕྱེ་བ
ཁྱེད་ཀྱི་གིས་གང་པར་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་པར་རྟོང་གསུམ་ལག་མཐིལ་དང་མཉམ་པ་ལ་གོང་མ་བཞིན་གྱི་ས་གང་བ་དང་། གསུམ་པར་བདག་ཉིད་གོ་ཆ་བཅན་པོར་གོན་ནས་ལས་
གྱི་རྒྱལ་བར་ཆར་གཙང་པར་མཐོང་བ་དང་། བཞི་པར་སྒྱེས་པའི་ན་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་མེ་རྟོག་མ་ཆོགས་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་བརྩན་མས་བདག་གི་མགོ་ལ་མེ་རྟོག་ཅམ་པ་གཉི་ཕྱེད་པའི་
རྒྱན་འདྲིལ་པར་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་པར་ཐེམ་སྐྱེས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྗེད་བྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མས་གང་ཞིང་བདེ་ལ་པ་ལ་ཡངས་སྒྱུད་པར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱག་པར་རྟོག་མ་མེད་པའི་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་པོ་མེ་རྟོག་ལྷུང་ལྷན་པ་ལ་བདག་ཅིད་ཅིང་ཡངས་སྒྱུད་པར་མཐོང་བ་དང་། བརྩན་པར་བདག་ཉིད་གྱི་གཡས་གཡོན་ན་སེམས་ཅན་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་ན། །

བདག་ཉིད་མ་སྒྲུབ་མ་ཉམས་པར་སྒྲུབ་ལ་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་། བརྒྱད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ན། གཅན་ཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གེར་རལ་པ་ཅོད་པན་དང་ལྷན་པའི་ཤིན་ཏུ
 བརྒྱད་པས། གཅན་ཟན་སྤོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། དགྲུ་པར་འཁོར་ལ་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱེ་བའི་ཆོག་མཐོང་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་མས་བསྐྱར་ནས་དེའི་མཆོད་གྱི་ལྷས
 ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོག་མཐོང་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་བདག་ལ་ལྷལ་བ་མཐོང་བ་དང་། བརྒྱ་པར་རྒྱལ་བས་འཁོར་ལ་བོན་སྟོན་མཐོང་ཞེས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མདོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བྱེ་བ་
 ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་མས་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་གྱི་ལྷས་ན་བོན་སྟོན་པར་མཐོང་བ་དང་། བདེ་བ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་དང་ཉིང་འཛིན་རེ་རེ་ཐོབ་པའི་ལྷ་ལྷས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལྷལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་
 པའི་ལོན་ཏན་ནི། གཡོ་འགྲོ་ཞིང་དང་བསྐྱལ་པར་གནས། ལྷ་སྤྱི་ལྷས་བརྒྱ་བོན་སྟོན་ལ་ལོགས་གསུངས་པས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པར། ལོན་ཏན་བརྒྱ་སྒྲུབ་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི།
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཆ་ལ་ཡང་། ཉིང་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་འདྲག་ཅིང་ལྷང་བ་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་དེ་དག་ལ་བོན་སྟོན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཉན་པ་དང་། ཉིང་གསུམ་

ཨ། ཐུག་པ་འབྲུལ་དགའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྟན་པ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྟན་པ་རྩྱུང་གཅིག་པ་ཁྱི་ཕྱད་དང་། དགུ་པ་རྩྱུང་གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་དང་། བརྟན་པ་ཐེག་
 ཨ པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་ལེན་ནོ། དེ་ལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཕྱད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་སྐྱོའི་དོན་ལ་གསུམ་ཁྱེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
 རིས་ཆེན་གྱི། དང་པོ་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་པོའི་རང་མཚན་ལ། འབྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་པ་ནི། ས་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ལ་སྐུ་གསུམ་
 ཨ སྐུ་ལྷན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲིང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། ཆེན་པོའི་
 ཨ འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཐོན་ཉིད་ཤོམས་པའི་རྒྱུད་ཐོབ་དང་། ཐོན་ཅན་ཤོམས་པའི་རྒྱུད་ཐོབ་དང་།
 ཨ གཉིས་སམ། སྐྱེ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལ། དགུ་ཅ་དབྱེ་བའི་རྒྱུད་ཐོབ་དགུའོ། ། གསུམ་པ་རིས་ཆེན་གྱི། ཁྱིམ་སྐྱེ་ལམ་དགུའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐུ་གསུམ་འབྲུང་བས་ན་སྐུ་ལྷན་བྱའོ། ། ཐེ་ཐུག་ཏུ།

[illegible]

འ

དེ་ལྟར་གྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་

ཞུ་བ་པ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་བྱེད་པས་ན། ཡི་གེ་འཁོར་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་པོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། འབྱུང་པ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ན། མི་འབྱུང་གཞུང་རྒྱུད་
 ས་ཞེས་བྱུང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་སའི་རྒྱ་བཤད་རྒྱས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱུང་། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི། ས་བརྩའི་གཞུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་མཐོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གཞིར་གྱུར་པ་ནི། གཞུང་རྒྱུད་
 ཐེག་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་དོ། མཉམ་ཐུག་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་སྦྱོར་བས་ན་རྗེས་སྦྱོར་བྱུང་བྱུང་། གསུམ་པ་སྤང་བྱུང་སྤངས་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཉེ། སྤང་བྱུང་སྤངས་སྤང་དང་། རིམ་
 གྱིས་དང་། ཅིག་ཆར་གྱིས་སྤངས་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། རྒྱ་དང་། རང་བཞིན། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་འདྲིལ་གྱི་སྤང་རྒྱས་མ་སྤང་ནིར་རྟེན་གཉིས་རྣམས་ཏུ་
 ཤར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མིན་པའི་བག་ཆགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་འདྲིལ་པ་ལས་སྤང་བ་ཉེ། གཤམ་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ནི། བདག་དང་གཞན་ཏུ་འདྲིལ་པ་ལས་སྤང་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉེ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བདག་ལྟས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་མཆོན་མཐོང་ནིར་འདྲིས་པའི་

ལམ་ལ་གཞུང་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིལ་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཆན་ལ། རྣམ་གྲངས་། ས་སྤེལ་དོན་ནོ། དང་པོ་མཆན་ལམ་སྤོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི། དོན་ལ་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པ་ཀུན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ལ། གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་སྒྲིལ་སྤང་ཅུ་མོ། རོ་བོ་ནི། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ། རྒྱ་མཆན་ནི་འདོག་བྱེད་
 ལ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཉན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པ་ལ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་པའོ། དབྱེ་དོན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཏེ་གཅིག་ཅིང་སྒྲིབ་ལྷགས་ས་དང་དོ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པ་ས་
 དང་གྲང་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤེད་པར་བཟུང་། གྲངས་ནི་རྒྱ་མཆན་ཀྱི་ཤུགས་ལ་ངེས་སོ། རང་བཞིན་ནི་ལྷན་སྒྲིལ་དག་གིས་བཟུས་པའི་ཉན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ས་སྤེལ་དོན་ལ་གཉིས་སྟེ།
 ཉན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། རིས་ཆེག་གོ། དང་པོ་ལ། ལྷན་གཅིག་སྒྲིལ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ལྷ་གང་ཞིག་ བྱེད་པར་བྱི་ལམ་སྤོབ་པ་ལ་
 གཞུང་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲིལ་སྤང་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལྷན་ཡིད་ཏེ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རང་གི་ཡན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། བར་མའི་

ལྷ། རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏི་མུག་དང་། ཅ་བའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་དང་བཞིའོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ། ཁམས་གསུམ་བཞི་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། སའི་སྒྲིབ་
 བྱས་དབྱེ་ན། ཁམས་གསུམ་ས་དབྱེ་ལ་བཞི་རེ་སུམ་ཅུ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིབ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་བཞི་བཞི་རྩེ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་དབྱེ་རེ་བྱེ་བས་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་དོ། གསུམ་པ་རིས་ཆེག་ནི། རང་གི་ལུས་སྐྱུ་ཉན་མངས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩད་པར་ལམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག གཞི་དང་མཆོངས་ལྡན་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ན། ཉན་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞེས་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་གསུམ་རྩེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། རིས་ཆེག་གོ། དང་པོ་ནི། ཉན་སྒྲིབ་མཚན་གྱི་བདག་ཏུ་ཉྱལ་བ། ཁམས་རང་མཆོན་པ་ཐོབ་པ་
 ལ་གཤམ་བྱེད་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་མཚན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལྷ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཐོན་ཉིད་དང་ཐོན་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་ཇས་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱ་བ་ཉགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། འདུག་པ་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཞིའོ། དེ་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་ནས་བྱེ་བ་སྒྲིབ་དང་། ཁམས་

228.41.24

གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་ཉེན་སྲིབ་བཞིན་ནོ། རོ་ཅའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། ས་བརྒྱའི་སྲིབ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། རང་གི་རོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་རེ་རེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གོང་མའི་བྱང་པར་ལ་སྐྱེས་
 མི་ཤེས་ཅིང་སྒྲིང་ས་པ་དང་། སྲིབ་པ་འོག་མ་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་པ་དང་། གསུམ་གསུམ་དག་དུ་བྱེ་བས་སྲུམ་ཅུ་འབྱུར་པའོ། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆེ
 འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ནམ་པ་དགུའོ། དེ་དག་གི་མིང་ཁམས་བརྒྱད་ལས་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུར་སྦྱ་མར་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ལ་སྐྱེས་གསུངས་ལ། མཛོད་ནས་འབྲུགས་པར་གསུངས་སོ། མདོ་ལས།
 སྒྲིན་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་བག་ཆགས་སྲིབ་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱིས་བག་ཆགས་སྲིབ་པ་སྤངས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་ལ།
 འཁོར་དང་བྱང་བྱིང་གི་བག་ཆགས་ཏེ། གསུམ་གྱི་ཉིང་དུ་མི་ཆགས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་བྱིས་འཁོར་དང་བྱང་བྱིང་གི་བག་ཆགས་སྤངས་ཞེས་སོ། ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ལ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་བག་
 ཆགས་ཏེ། བཞིའི་ཉིང་དུ་ཁམས་སྲུམ་ས་དགུའི་བག་ཆགས་གདར་ཐག་གཙོད་ཅེས་སོ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ལ་ནི། ཤེས་བྱའི་རྟོག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཏེ། ལྟ་པའི་ཉིང་དུ་སྦྱག་བལྟས་

ལམ་པའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་འབྱུང་པར་བརྟག་མི་བྱུང་པའི་གཞི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ཅེས་སོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་ལ་ནི། ལྷག་བསྐལ་སྤྱེ་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་ཏེ། ལྷག་གི་ཉིང་ཏེ་ལྷག་
 བསྐལ་སྤྱེ་ལེན་གྱི་ལམ་པའི་འོད་མ་ནང་ཏེ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་སོ། འབྲིང་གི་རྒྱུང་ཏེ་ལ་ནི། བརྟན་གྱི་རྒྱུ་བཞེད་པའི་བག་ཆགས་ཏེ། བརྟན་གྱི་ཉིང་ཏེ་བག་ཆགས་ཡུལ་རྗེས་སུ་ཤར་པ་ཤིང་
 བརྟན་གྱི་རྒྱུ་བཞེད་སྐྱེས་ཞེས་སོ། རྒྱུང་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་ནི། བརྟན་དངོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཏེ། བརྟན་གྱི་ཉིང་ཏེ་མི་བརྟན་པའི་གསུངས་སྐྱེས་ཅེས་སོ། རྒྱུང་ཏེ་འབྲིང་ལ་ནི། འབྱུང་པའི་མཆན་མའི་
 བག་ཆགས་ཏེ། དབྱུང་ཉིང་ཏེ་མི་འབྱུང་པའི་སྤྱི་བཞེད་སྐྱེས་གསུངས་སོ། རྒྱུང་ཏེ་རྒྱུང་ཏེ་ལ། ཤེས་བྱའི་ནམ་གཤེད་གི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་ཏེ། གན་མ་རིམ་པ་བརྟན་ལི་ཉིང་ཏེ་མི་ཡེངས་པའི་ཉིང་འཛིན་
 རྟོན་གྱི་གྲེས་བྱས། མི་འབྱུང་གསུང་ཏེ་གི་ས་ལ་གནས་པ་བཞེད་ཏེ་འབྱུང་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་ལྷང་ལ་གྲགས་ཆད་ལ་བརྟན་པའོ། གསུམ་པ་དེས་ཆེག་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་འགའ་
 ཞིག་ལ་སྤྱི་བཞེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་པ་དང་། གཞི་དང་མཆོངས་ལྷན་ཏེ་གནས་པས་ན། ཤེས་སྤྱི་བཞེད་སྐྱེས་ཞེས་བརྟན་དོ། གསུམ་པ་སྤྱི་བཞེད་ཤིང་ཤེས་ཆེག་ནི། སྤྱི་བཞེད་ཤིང་ཤེས་པར་གནོད་ཅིང་སྤངས་

2.28.44.2

པར་བྱེད་པས་ན། སྒྲིལ་སྤང་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྟངས་གདགས་སོ། གསུམ་པ་སྒྲིལ་སྤང་གི་བྱེད་ལས་ནི། རང་རང་གི་སྒྲིལ་ལམ་གོང་མའི་གོང་མ་ནམས་དང་། རྣམ་མཆིན་སྟོབ་པར་འཁོག་པར་བྱེད་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཚུལ་ལ། གཞན་སྟོབས་གྱིས་སྤངས་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། སྤངས་སྟུང་རྫོགས་སྟུང་སྟགས་རྫོགས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་པ་སྟུངས། གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཡ་ཏེ་སྟོན་པ་དང་སེམས་
 དཔའ་ཤེས་སྟུང་ཐ་དད་ལ་དེ་དག་གི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱི་པ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། དཔོན་དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་བསྟུང་ནས་དེ་ལྟར་མིན་པས་སྤྱིས་རོ། དེ་ལྟར་མིན་
 པས་སངས་རྒྱས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རྣམས་པར་མཚུངས་སོ། རང་སྟོབས་གྱི་སྤངས་ཚུལ་ནི། སྒྲིལ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས། སྤང་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་འབྲུམ་ཏིག་ལས་གསུངས་སོ།
 ས་གཉིས་པར་སྒྲིལ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་དང་། སྒྲིལ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གཉིས་དང་པོར་འཆགས་གཉིས་པར་རྣམས་མེད་ཏེ་བྱས།
 གསུམ་པ་སྤང་བྱའི་རྒྱན་ཞེས་པ་དང་། གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་གཉིས་ཏེས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤྱེས་ཏེ། འགག་འཁྱར་དང་སྤྱེ་འཁྱར་གྱི་གཉིན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་ཏེ་བཅུ་པ་མན་ཆད་ཏེ་

མན་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོད་མི་སྤྱོད་གསུངས་པའི་དོན་བྱང་འདི་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ཅིག་ཆར་སྤངས་པ་ལ་ཡང་། སྤང་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་བྱང་རྒྱ་པ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
བདག་གྱེན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པར་ལམ་ཉམས་སྟེ་སྤངས་པ་དང་། དམིགས་གྱེན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྱིས་རྟོང་པ་པོན་ཉིད་དང་། དེ་མ་ཐག་གྱེན་བདག་མེད་གོམས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཞི་འཛོམ་
པ་ལས་སྦྱེ་བར་གསུངས་སོ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགག་འཁྱུར་བྱི་གཉེན་པོ་དང་། སྦྱེ་འཁྱུར་བྱི་གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཡུང་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་
འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་རྟོགས་པས། མི་འབྱེད་མཉམ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྟན་ཞིང་མི་འཁྱུར་བས་ན། གཡུང་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་བར་དུ་གང་གིས་མ་ཆོད་པས་ན་བར་ཆོད་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། རོ་བོ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྦྱམས་བྱང་ཆ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། སྦྱེ་འཁྱུར་
བྱི་གཉེན་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཆོད་སྐད་ཅིག་དང་པོས་སྤངས་སོ། དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་གཙོད་བྱེད་བྱི་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་བསྐྱེད་བྱེད་བྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་རྣམ་

སྐྱུ་མཆོད་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེད་ལམ་ཏུ་བལྟ་། སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་ཏུ་བྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱི་ཞེ་ན། འགག་འཁྱུར་ཏུ་འདོད་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་འཁྱུར་བྱི་གཉེན་པོས་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཏུ་བ་བྱེད་དཀོས་པས་
 མ་ཁྱུབ་གསུངས་སོ། སྐྱེད་ཏུ་གང་ཞེ་ན། མྱོད་རྒྱུད་གི་བག་ཆགས་སོ་ཞེས་ཏུ་རྟེ། གནས་ངན་ལེན་བྱི་དྲི་མ་ཆ་སྤྲིང་སྤྲ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། སྐྱེས་སྐྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་སོ།
 ཅི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འཛིན་དང་། གནས་ངན་ལེན་བྱི་དྲི་མ་གཉིས། སྐྱེད་ཅིག་དང་པོར་ཆོགས། གཉིས་པར་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཏུ་སྐྱེད་པོ་རྒྱས་ལ། གསུམ་
 པར་སྐྱེད་ཏུ་འགག་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཏུ་སྐྱེད་པའི་མཉམ་ཏུ་འགག་པ་དང་ས་པོན་གྱི་འགག་འཁྱུར་བྱིས་སྐྱེད་ཏུ། དེ་ཡང་སྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བད་མཆོམས་ནས་འཁྱུབ་པ། དེ་གཉིས་འགག་པའི་
 སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིག་གཞན་བྱིས་པར་ཆོད་པར་སངས་རྒྱས་བྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་སྐྱེས་ལམ་བྱི་དེས་ཆོག་ནི། བདག་མེད་ལ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་གོམ་པས་སངས་རྒྱས་
 བྱིས་ལ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱེས་ལམ་ཞེས་ཏུ་རྟེ། གསུམ་པ་སྐྱེས་ལམ་བྱི་བྱེད་ལས་ནི། སྐྱེས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཞེས་མཆོད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། གསུམ་པ་བར་ལམ་བྱི་དེས་ཆོག་ནི།

འཁོར་པའི་གདུང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཞིང་། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཐར་ལམ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ཐར་ལམ་གྱི་བྱེད་ལས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཉི་ཐར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངེས་ཆེག་ནི། རང་རང་འགྲོ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་བྱེད་ལས་ནི། འཁོར་ལམ་དང་ཐར་ལམ་ལ་སོགས་ནི།
 བདེ་ལྷག་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་ཤང་བྱ་ཤངས་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིན་མེ་ལས། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 ལེའུ་ཉི་བརྒྱན་པའོ། ། ། གསུམ་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྒྱུ་དང་། རང་བཞིན། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལམ་གྱི་གསོལ་གདབ་པ་ནི་རྒྱ་
 རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་བདག་མེད་ལ་སོགས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་རྒྱུང་པའི་ཐོན་ཉིད་ལྷལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ས་བརྒྱ་རྒྱན་མཐའི་
 ཡེ་ཤེས་དག་ལས་ཅིག་ཆར་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་

ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར། གཤམ་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་གསལ། ཞེས་དང་། བོན་གྱི་སྤྱུ་ལ་རྫོགས་པའི་སྤྱར་བསྐྱེད་ནས། ཞེས་
 དང་མདོ་དང་བདལ་འབྱམ་ལས། མཐུན་པའི་ཡེས་ཤེས་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གསལ་བ་མང་། ཞེས་སོགས་དང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཏུ་མར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་
 རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ། སྤངས་རྟོགས་མཐའ་དག་ཕུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ།
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཚམས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ས་སྤེལ་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ། བོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཅམ་ནི་འདིག་རྟོན་པའི་ལམ་ན་ཡོད་དེ། ཆོགས་སྤྱར་ལ་རིམ་བཞིན་ཏུ།
 བོན་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་གསལ་སྤངས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐོང་ལམ་ན་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བདག་མེད་ལ་སོགས་མདོན་ཏུ་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོན་ཏུ་
 སྤྱར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྤངས་རྟོག་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྟོགས་ཅམ་མདོན་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པའོ། གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་

ལ། གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཚད་ཅམ་མ། རོ་བོ་རྟེན་སྦྱང་དང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་གསུམ་མ། རྩ་མཚན་ནི་རྟེན་གཞི་ལ་
 རྟེན་ཏེ། བརྟེན་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བྱེད་པར་རྟེན་ཏེ་ཕྱིན་ལས་སྦྱེད་དོ། དབྱེ་དོན་ནི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དྲ་དོ། གྲངས་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་ངེས་སོ།
 གསུམ་པ་སྐོས་མའི་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། སྦྱང་དང་། ཡེ་ཤེས། འཕྲིན་ལས་དང་གསུམ་མ། དང་པོ་ལ། རྩ་དང་། རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྩ་ནི་མ་གྲུབ་ལ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ནི། བྱང་ཚུབ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཉམ་བཞག་སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བསྐྱམ་པ་དང་། ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་བསྐྱམ་པ་
 དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱར་བ་རྗེས་ཐོབ་རྩ་ཡན་བསྐྱམ་པ་དང་། རྩ་པ་གསུམ་ནི། སྦྱ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཡི་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། རེས་ཆེན་གྱི། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་མི་འབྱུར་བའོ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་མང་གི་དབྱེ་བ་དང་། སྐོས་མའི་དོན་དང་།

ལུལ་གང་ལ་འཆར་བའོ། དང་པོ་ལ་དབྱེ་གཞི་ནི་སྤྱི་ཅན་ལོ། རོ་བོ་ནི་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བོན་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་སོ། རྩུ་མཚན་ནི་སྤྱི་དང་བཅས་སྤྱི་དང་མེད་གཉིས་ལ་སྟོས་ཏེ། བོན་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་དང་
 བོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་རིམ་བཞིན་འབྱེད་དོ། དབྱེ་དོན་ལ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན། གངས་ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། གཏུལ་བྱའི་སྒོ་རོར་འཆར་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཏེ་ངེས་སོ། གཉིས
 པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། བོན་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་ལོ། དང་པོ་ལ་བོན་ཉིད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་པ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བ་དག་པའི་ཡང་དག་པའོ། དབྱེ་བ་ལ་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་མོད་བྱུང་། ཐ་སྤྱད་ཅན་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྤྱི་དང་། མི་འགྱུར་བའི་སྤྱི་དང་གསུམ་
 ལོ། རྩུ་མཚན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི། རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྤྱི་ནི། སྒོ་བྱར་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ནི་དྲི་བལ་ལས་མི་འགྱུར་བ་
 དང་གསུམ་ལ་སྟོས་ཏེ་འབྱེད་དོ། དབྱེ་དོན་ནི། དབྱེ་བ་བྱར་མེད་ཀྱི་དོན་ཅི་བཞིན་པ་ནི། བོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་ལོ། གངས་ངེས་ཡང་རྩུ་མཚན་ཅན་གྱིས་ངེས་སོ། རིས་ཆེག་ནི། བོན་གྱི་

བར་ཐུང་བ་ནི་རྫོགས་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་སོ། རེས་པ་ལྟ་ནི། སྒྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་གནས་བཀའ་དང་ལྟར་རེས་པའོ། དབྱེ་བ་ནི། ཞི་ཁྱོ་གཉིས་སམ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐུ་སྒྲིལ་ལྟར་ནས་
 གསུངས་སོ། གཏུལ་ཞིང་ས་བརྒྱའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སེམས་པའི་ལས་ཅན་ནོ། རེས་ཆེག་ནི། སངས་རྒྱུད་ཡར་ལྡན་རྒྱུ་རྫོགས་ཤིང་མི་འབྱུར་པའི་སྒྲིལ་པས་ན། སངས་
 རྒྱུད་རྫོགས་སྒྲིལ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུལ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཏུལ་བྱ་ལ་མ་རེས་ལྟ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་སོ། རེས་ན་མ་རེས་ལྟ་ལྟར་གཏུལ་བྱར་ཐུང་
 ཞེས་བརྗོད་པའོ། དེ་ནི་སྒྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་གནས་བཀའ་མ་རེས་པའོ། དབྱེ་བ་ནི། འཇམ་སྒྲིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རྫོགས་ཏེ། སྒྲུལ་སྒྲིལ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། རིག་རྒྱུག་ལ་རྫོགས་ཏེ་འབྱུལ་བ་གཤེན་རྒྱུག་
 ལ་སྐུ་སྒྲིལ་དབྱེའོ། གཏུལ་ཞིང་ནི་རྫོང་གསུམ་མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྐུ་སྒྲིལ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། རེས་ཆེག་ནི། གཏུལ་བྱ་ལ་ཐོན་སྡོད་གང་ལ་གང་འབྱུལ་ཐུ་ཆོགས་སྒྲིལ་
 དེར་རྫོགས་པའི་བྱེད་རྒྱ། ཐུ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིལ་པས་ན་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་སྒྲུལ་གང་ལ་འཆར་བ་ནི། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་གཏུལ་བྱའི་སྒྲིལ་གང་ཡང་མི་ཐུང་ལ། སྒྲིལ་

১৫৫

ཨ། ལུ་འདུས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ཅུག་ལྡན་དང་། རྟེན་རིགས་ལྡན་དང་། རྟེན་ལས་བརྒྱད་ལྡན་འདུལ་བ་ལ་སྟགས་ལ་སྟེ་འབྱེད་པའོ། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེད་པ་ནི་
ལུ་ལ་རྟོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟེ་པ་ནི། ཅུག་ལྡན་རིགས་ལྡན་བདེན་གཉིས་ལ། རྒྱ་རྟེན་ལུ་གྱི་སྟོན་ནས་འབྱེད་ཅིས་བྱའོ། དཔེ་རྟོན་ནི། རང་སྟོན་གཅིག་ལ་སྟེ་པ་ཐ་དང་དོ། གངས་ནི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་བྱགས་ལ་ངེས་སོ། གཉིས་པ་ལུ་ལ་འདུག་ཚུལ་ནི། རྟེན་ཉིད་མཉམ་ཉིད་རྟོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལུ་ལ་རི་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པའོ། ལུ་བ་ནན་ཏན་དང་སྟོན་སྟེ་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལུ་ལ་རི་སྟེད་པ་ལ་འདུག་པའོ། མེ་མང་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བསྟུད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཉིད་མཉམ་ཉིད་རྟོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལུ་བ་ནན་ཏན་སྟོན་སྟེ་
རྟོགས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མེ་མང་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བསྟུད་པ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཉིད་མཉམ་ཉིད་རྟོན་དམ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུ་བ་སྟོན་རྟོགས་ཀུན་རྫོབ་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། མེ་མང་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་གཉིས་བསྟུད་ཡིན། གལ་མཛོ་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཚུ་མོ། གསུམ་པ་སྟོ་རིག་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྟོན་དམ་སྟོ་རིག་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་ཏེ། རྟོགས་པ་

ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྐགས་ནི། རྣལ་འབྱེད་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་དང་། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་མ་ལ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་
ནས་རྟོག་མེད་གྱི་བཅད་ཤེས་དང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོ། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི། ཡེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་མཛི་དོན་གསལ་བར་རྟོགས་པས་ན། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱོ། གཤམ་འབྲེལ་
ལས་གསུངས་སོ། མདོ་ལས། ཡེ་ནི་མཆོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཤེས་ནི་རིག་པའི་རྩལ་ལ་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གསལ་བྱེད་ཅིང་། མཛོད་
པ་རྣམས་ཆོགས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། གསུམ་པ་འབྲིན་ལས་ལ་གསུམ་ཏེ། རྩུ་དང་། རང་བཞིན། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ། ལེམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ནི། སྣོན་ལམ་ནམ་
དག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཅད་པ་ལ་སྐགས་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྩུ་ཏེ། དེ་དག་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཏེ། མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ།
དང་པོ་ལ། གཞན་དོན་རྩལ་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛོད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བཟོན་གྱི་འབྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མཛོད་རྩལ་ནམ་

ཨ། བར་བཞག་པའོ། དང་པོ་ལ། དཔེ་གཞི་ནི་ལངས་རྒྱལ་ཁྱིམ་འཕྲིན་ལས་ཅམ་མོ། རོ་བོ་ནི། ཞི་བ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཞིའོ། རྒྱ་
 མཚན་ནི། གཏུལ་བྱ་སྤྱོད་པར་འོས་པ་ལ་སྟུག་ཏེ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཚར་གཙན་པར་འོས་པ་ལ་སྟུག་ཏེ། དྲག་པོའི་དང་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟུག་ཏེ་དབང་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟུང་བ་ལ་སྟུག་ཏེ་
 རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཚར་གཙན་ཕྱིན་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟུང་བཞི་ལ་སྟུག་པས་འབྱེད། ཅེས་བཟོད་དོ། དཔེ་དོན་ནི་གཏུལ་བྱའི་རྒྱང་རོར་ཐ་དད་དོ། ཞེས་བ་མི་
 མཐུན་པ་རུ་མ་འཆར་བས་སོ། གཏུལ་བྱ་འདུལ་ཚུལ་གྱི་རིགས་ལ་སྟུག་ཏེ་གྲངས་མང་ཡང་བཞིར་ངེས་སོ། གཞིས་པ་མཛད་ཚུལ་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ། གང་འདུལ་མས་པས་དྲང་བའི་བྱེད་རུ་མཛད་
 པ་བཅུ་གཞིས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་པའོ། དེ་དག་གྲང་འབད་པ་དང་ཚུལ་བ་ལ་སྟུག་མི་དགོས་པར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པའོ། རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་འཕྲིན་ལས་གྲང་རྒྱག་པར་
 གནས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལ་བྱི་བཞོལ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་གྲང་གྲུན་ལ་བྱུང་བར་མཛད་དོ། གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ནི། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན་རུ་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་པས་ན་འཕྲིན་ལས་ཞེས་

ཨ

ཨ།

ཕུའོ། ཡང་ན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འཕྱིན་ལས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དོན་མཐར་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི། སྤངས་པ་ཕུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པས་ན་སངས། རྟོགས་པ་ཕུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པས་ན་རྒྱལ། ཞེས་ཕུའོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་
 ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། གཏུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འགོད་པ་ལ་སོགས་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་འབྲས་ཕུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་རྟེན་སྤྲོད་དང་། བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ནི། ས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལས་འབྲས་བུའི་ལེུ་ཉེ་བརྒྱད་པའོ། ། ། གསུམ་
 པ་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ཉི། སྤྱར་ཚུལ་དང་། བཟོད་གསལ་དང་། བཟོ་བ་སྒྲོན་ལམ་མོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། དཀོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྱར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ནོ། དེ་ལ་དཀོས་
 པ་ནི། རང་ལ་གསལ་འདེབས་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་སོགས་སྤྱོད་པའི་ལས་པའོ། སྤྱར་ཚུལ་ནི། གང་དག་བཟོད་དང་བཟོད་སྤྱོད་སོགས། ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་བཤད་གསལ་བའི་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་

[illegible]

2.2.2.2.2

[illegible]

1

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༩། ཟུང་མ་སྒྲིང་ཉིད་མཁའ་ལ་རྣམ་རྒྱུ་ཞིང་། ཆད་མེད་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆ་ཟེར་རབ་རྒྱས་པས། གཏུལ་བྱེད་སྒྲིང་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུག་སེལ་མཛད་པ། མི་མཆོག་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་པས་འདུད། ཟུང་
མའི་དོན་རྟོགས་མེ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཡིས། ཟུང་མའི་དོན་རྣམས་བསྟུན་ཏེ་བཤད་པ་ཡི། ཟུང་དོན་སྒྲིང་པོ་བདེན་གཉིས་སེང་གའི་དབྱངས། སྒོ་བ་སྤྲུལ་པས་ལྟེན་རྒྱུ་འདི་སྤྲུང་། ཨ་དེ་ལ་འཆད་
ཉན་གྱི་དགོ་བ་ལས་ཏུ་སྒྲིང་བའི་བྱེད་འཆད་ཉན་གྱི་གཉིས་བཟོད་པ་དང་། བཤད་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་པོ་འཆོག་གཏུ་མ་དཔལ་པ་གད་། བཤད་སྤྱགས་གཉེན་དང་བསྤྲུལ་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་
ལ། ཨ་དང་པོ་གཉིས་སྤྱི་དང་བསྤྲུལ་ལ། ཨ་གཉེན་འདི་ལ་གསུམ་སྤྱི། མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་པར་བྱ་བའི་གཉེན་དངོས་དང་། མཆོག་བཟོད་པར་གསལ་ཞིང་
བསྤྲུལ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། དང་པོ་ནི། གང་གི་སྤྱགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། སྤྲུལ་མཁའ་འདིག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ། ཞེས་པ་

2

ཀ

གཉིས་

ཀླུ་དང་ཀླུ་སྐུ་སྐུ་མ་དམ་པ་གང་གི་ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་ཉེ་བར་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་ནས་སྐྱོས་པ་མཐར་འཇིག་གི་སྒོ་འཇིག་ཅིང་སེལ་བར་མཛད་པ་ན་མས་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་ལ་
 ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དེས། གནས་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་
 སྐགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པས་ས། ཞེས་བཤད་སྟོམས་ཅན་གྱི་ཆོག་དང་། མང་དགོས་ཅན་ལ་རིགས་འབྱེད། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་འཇིག་པའི་ནད་སེལ་བའི། བདེན་པ་ན་གཉིས་འདིར་གསལ་
 ཟུ། ཞེས་པ། གཞུང་བཅོམ་པ་པོ་ཐོན་ཅན། བདེན་པའི་དངོས་པོར་འཇིག་པའི་སྒོ་ཡིན་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པའི། ཀྱན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སྐབས་འདིར་གསལ་བར་
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཅོམས་པའི་དགེ་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་སུ་འཁྱུར་བ་ལ་སྐགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཡ བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་དངོས་ལ་གསུམ་ཉི། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།

ཙ

བོན་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོས་པ་དང་། རྒྱུ་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སྟུང་པར་གནས་ཏེ། ཁྱད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མང་སྟེང་གཉིས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་རྒྱུ་པའི་ན་
 བོ། གཉིས་པ་ནི། མེན་ཏུ་གཅིག་མིན་ཐ་དང་མིན། རྒྱུ་ལས་བྱས་མིན། ཞེས་པ་ནི། ཀྱུ་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་མེན་ཏུ་གཅིག་ཅེན། མེས་བྱ་བོན་ཅན། ས་སའི་སྟེ་བ་ན་མས་ཀྱིས་དོན་དམ་
 མངོན་སྟུང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུ་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་མེན་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མེན་ཏུ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་སའི་སྟེ་བ་ས་དོན་དམ་མངོན་སྟུང་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་མེས་བྱ་བོན་ཅན་དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཚོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་གྱི་མེས་རབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། མེན་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་
 པ་རྟོགས་པ་ལ་ཚོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་གྱི་མེས་རབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མེས་བྱ་བོན་ཅན། ཀྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་ལ་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ན་མ་དབྱེ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པའི་ཕྱིར། མེན་ཏུ་
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་ལ་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ན་མ་དབྱེ་ཡོད་པའོ། ཡང་དོན་དམ་པ་བོན་ཅན། ཁྱད་མངོན་སྟུང་རྟོགས་མེད་གོམས་པ་ལུས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཁྱད་ལ་ཉོན་

མངས་སྡེ་པར་འབྱུང་ཏེ། བྱེད་ཀྱན་རྫོང་དང་ཤིན་ཏུ་གཅིག་པའི་བྱེད་རོ། ཡང་དེ་ཐོན་ཅན། བྱེད་ཀྱན་རྫོང་དང་ཤིན་ཏུ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་མངོན་སྲུང་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ཕུལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་མངས་མི་སྡེ་པའི་བྱེད་རོ། ཞེས་རང་རྒྱུད་བཞི་དང་ཐལ་འབྱུང་བཞིའོ། ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དོན་དམ་མངོན་སྲུང་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 འཕགས་པས་ཀྱན་རྫོང་གི་རྒྱང་པ་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་མངོན་སྲུང་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་འཕགས་པས་ཀྱན་རྫོང་གི་རྒྱང་པ་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་རྒྱས་པའི་བྱེད་རོ། ཡང་ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་འདི་ཀྱན་རྫོང་གི་རྒྱང་པ་འདི་ཡི་ཐོན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་འདི་ཀྱན་རྫོང་གི་རྒྱང་པ་འདི་ཡི་ཐོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། ཡང་ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉན་
 མངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཆར་ཏུ་སྡེ་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉན་མངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཆར་ཏུ་མི་སྡེ་པའི་བྱེད་རོ། ཡང་

ལྷགས་ལ་གཟུང་འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་དོན་དང་མཐུན་ནོ། ། གཏུམ་པ་དཔེས་མཆོན་པ་ནི། མིག་སྤྱོད་ཅན་ལ་མིག་ཡོར་སྤང་། དག་པ་ཉིད་ལ་གཏན་མ་གྲུབ། སྤང་ལ་བདེན་དང་བདེན་
 མེད་དང་། སྤང་འདྲིན་མེད་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བད་ཀན་ལ་སྤྱོད་པ་མིག་སྤྱོད་ཅན་ལ་མིག་ཡོར་སྤང་ཡང་། མིག་དག་པ་ཉིད་ལ་མིག་ཡོར་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པ་
 བཞིན་སྤྱོད་ལ་གཟུང་འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སྤང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཀྱང་། ལངས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཟུང་འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅིར་ཡང་མི་སྤང་པ་དང་བདེན་འདྲིན་
 མེད་པའོ། མིག་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་དག་པས། མིག་ཡོར་པ་ལ་ཆེར་དག་པ་བཞིན་ནོ། དམ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ན་མས་སྤང་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཁོང་དུ་རྩེད་པར་བྱའོ།
 ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དཔེ་ཡི་སྤྱོད་པ་རྟོགས་ཆད་བཟུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆར་བར་དང་། ལ་མེ་བཞིན་ནོ། ཡ་བཞི་པ་
 རྩེན་གང་གིས་བཞག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མ་རིག་པའི། བདག་གཞན་འདྲིན་བའི་ནད་སྤྱོད་ཀྱིས། ཅིར་ཡང་སྤང་འགྱུར་སྤྱོད་དེ་དག ལངས་པས་དེ་ན་མས་ན་མས་པར་ཆད། ཅེས་པས། བྱིས་

ལ། བ་ས་སའི་བྱེ་བ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་བྱི་རོ་བར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཅིར་ཡང་ལྷན་བར་འཁྱུར་རྟེ། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ཀུན་བརྟག་གི་སྒྲིལ། བདམས་དམ་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
 ལོགས་གྱིས། རྒྱུད་བྱི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ལིང་ཚོག་བཞིན་ནོ། ལངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་བྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ནམ་པར་ཆད་ཅིང་མེད་དེ། རྒྱུད་བྱི་
 རྒྱུད་ལ་མ་རིག་པ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལངས་ཤིང་དག་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་ཡིད་གྱི་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། རྟེན་གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་ལ་གཉིས་རྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ངེས་ཆོག་གོ། དང་
 ལ། ར་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། མཆོན་མའི་དངོས་པོས་བདེན་པའོ། ཞེས་པ་ནི། མ་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆ་ཀུན་ཐོན་ཅན། རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 དེ། རྒྱུད་མི་བདེན་བསྐྱེད་བདང་། བདེན་འཛིན་ཅན་ལ་བདེན་པར་ལྷན་བར་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་མི་བདེན་ཞིང་བསྐྱེད་བར་ཐལ། རྒྱུད་གནས་ལྷགས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པའི་སྒྲིལ་ལ་ལྷན་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་ལྷན་བ་བཞིན་ནོ། ཀུན་བརྟག་གི་སྒྲིལ་ནི་མིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ། རྟེན་གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་ངེས་ཆོག་ནི། དོན་དམ་པ་ཡིན་

བཤམ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱལ་ཡོན་ལ། གཡུང་རྒྱུང་སྤྱིང་རྒྱུ་བདེན་པས་ན། དམ་པའི་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་པ་ནི། མཐོང་ཉིད་དང་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་རྣམས་དམ་པ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་དང་། རྣམས་བྱའི་དམ་པ་དང་འཆར་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་གཞི་མཐུན་པའོ། དེ་ནི་གཞི་མཐུན་ཀྱི་རྒྱལ་མཉམས་ལ། ཡང་ན་དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཕྱལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལ། རྣམ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམས་བྱའི་རྣམ་ཡོན་ལ། རྣམས་ཚུལ་ལྟར་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་གནོད་པས་བདེན་པ་སྟེ། གཞི་མཐུང་ཀྱི་རྒྱལ་མཉམས་ལ། གཡུང་རྒྱུང་སྤྱིང་རྒྱུ་བདེན་པས་ན། དམ་པའི་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའོ། མདོ་
 ལས་གསུངས་སོ། རྣམ་ཉིད་སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་འཁྱུར་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་མ་ཤོང་པ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ལ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་གནོད་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། ཡ་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་དམ་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། མ་
 དག་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མིང་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བའོ། བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོང་

ཨ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་པ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དག་པ་དང་ནི་མ་དག་པའོ། ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན་དག་པ་གུན་རྫོབ་དང་།
 མ་དག་པ་གུན་རྫོབ་གཉིས་སོ། ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཆོགས་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བོན། ལྷ་དང་བཞིན་བདེན་མཐོང་འགྲིབ་པར་བྱེད། ཅེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལྷ་དང་བ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བ་
 པ་ལ་ལྷ་དང་བའི་བོན་རྣམས་བོན་ཅན། བྱེད་མ་དག་གུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལྷ་དང་བ་ལྷ་དང་བདེན་པ་ཞེན་པ་དང་། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ལ་འགྲིབ་པར་བྱེད་པའི་གུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱེད། ལྷ་དང་བ་
 ཆེ་ལམ་རྒྱ་མ་བཞིན། དེར་མཐོང་དོན་ལ་འགྲིབ་མི་འགྱུར། ཅེས་པ་ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེ་ལམ་དང་རྒྱ་མ་ལྷ་རྩན་པར་འཆར་བའི་ལྷ་དང་བ་རྣམས་བོན་ཅན། དག་པ་གུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ།
 གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་གུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། ལྷ་དང་བ་བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་རྩན་པར་མཐོང་བའི་གུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་མ་དག་གུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བ་
 བྱེད་བྱ་རུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གངས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། མིང་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་བྱ་རུ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་བྱ་སོ་སོའི་དོན་བཟུང་པའོ། དང་པོ་ནི་མ་དག་གུན་རྫོབ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ། མ་དག་གུན་

དཔེ་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་

ཕུར་གཏང་བ་བཞེན་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་འདྲ། གུན་རྫོབ་ལྷ་མས་ཁྱེད་ནས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
དང་། དོན་དམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། དང་པོ་ནི། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་སྟངས་པ་འདྲ། ཞེས་པ། བ་སྟངས་ཏུ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་
མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟུན་པའམ་འབྲུལ་པའི་དོན་ཏུ་སྟངས་པ་དེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
ཡང་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བདེན་པའི་དོན་སྟངས་པ་དེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱའོ། ཡ་གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་མཆན་ཉིད་ནམ་པར་ཆད། འོན་ཀྱང་
སྒྲིས་པ་ནམས་དང་བྲལ། ཞེས་པ་དོན་དམ་ལ་མཆན་ཉིད་མེད་དེ་ནམ་པར་ཆད། དོན་དམ་དེ་མཆན་མཆན་དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་རོ། འོན་ཀྱང་བ་སྟངས་དང་མ་བྲལ་བའི་དོན།
སྒྲིས་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་དེ། དོན་དམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བཞག་གོ། ཞེས་བྱའོ། ཡ་བཞི་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དོན་དམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཞར་བྱང་གུན་རྫོབ་ཀྱི་
འདུག་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དཔྱད་པོ་སྒྲིབས་བྱུགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དོན་དཔྱད་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བྱང་གིས་

ཨ། བསྐྱེད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། ཡང་དག་རིགས་པས་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ཀུན་རྫོབ་ཀུན་པའི་ཕྱང་ཕྱིར་རོ། བྱུང་ན་མི་གནོད་ཕྱིར་འདས་འབྱུང་། མ་བརྟག་
 ཉམས་དགའི་ཉར་ཉང་ལ། བརྟག་ན་རིགས་པས་ཕྱངས་མི་བཟོད། ཅེས་པ། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱང་བ་ཐོན་ཅན། ཟློན་བདེན་པར་བྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་མེད་དེ། ཟློན་བདེན་པར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་བྱུང་ན། མེས་ཕྱ་ཐོན་ཅན། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱང་བ་བདེན་པར་བྱུང་བ་ལ་ཡག་དག་པའི་རིགས་པས་མི་གནོད་པར་ཐལ།
 འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱང་བ་བདེན་པར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མེས་ཕྱ་ཐོན་ཅན། འཁོར་བའི་སྔ་སྐྱེས་གནས་ལྷགས་མངོན་སྲུང་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་མེས་ཕྱ་ཐོན་ཅན། སྔ་སྐྱེས་སྔོ་ཐོན་མས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞིང་ཕྱང་འདས་ཀྱི་སྔོན་པོ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནས་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱང་བ་འདི།
 རིགས་པས་མ་བརྟག་ན་བདེ་བ་ཉམས་དགའ་བ་དང་ཐན་ཕྱིད་དང་གནོད་ཕྱིད་ཉར་ཉང་ལ། རིག་པས་བརྟག་ན་རིགས་པའི་ཕྱངས་དང་རྩལ་པོ་མི་བཟོད་པ་ཁོང་ཏུ་ཕྱིད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་བྱུང་བྱི་

रुद्राक्षमंत्र

༡༩༥། གཤིས་ལ་རིགས་པས་བརྟག་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་མི་རྣམས་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྒྲིམ་། བྱེད་པ་བསྒྲིག་དེར་ཐལ། དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་མཚུངས་པའི་སྒྲིམ་།
 ༡༩༦། ཞེས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེལ། བཞི་པ་ནི་འཁོར་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི་རྫོབ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པས་གསུངས་། ཞེས་པ་འཁོར་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི་རྫོབ་ཡིན་པར་སྟོན་པས་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་
 ཀྱི་བོན་ལ་སྟོན་པ་ནི། འཁོར་པར་གནས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ལས་གསུངས་སོ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟངས་པའི་བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ན་བུན་གཞའ་ཚེན་ལྟ་བུའོ། ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། གཤིས་པ་དོན་དམ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་གསུམ་ཏེ། དོན་དམ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དང་དོན་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་
 གང་ལ་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བགག་ནས་དོན་དམ་མི་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་སྒྲིབ་བྱེད་ནམ་པར་ཆད། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་རི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཆད་ནི་མེད་པའོ། ཅི་ལྟར་
 ཡོད་ཀྱང་མེད་ཅེས་པའི་མཐའ་ཆེག་གོ། དཔེར་ན་འདི་ལྟར་དོན་དམ་བོན་ཅན། རྟོན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་དེ། རྟོན་འདི་ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་། ཞེས་སོ། གཤིས་པ་ལ་གཤིས་ཏེ། མདོར་

དབུ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་

བསྟན་དང་། རྒྱལ་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི། གུན་རྫོབ་བརྟག་པས་མ་རྟེན་པ། དེ་ཡི་སྤྱབ་བྱེད་ཐ་སྟོན་གདགས་ཞེས་པ། གུན་རྫོབ་རིགས་པས་བརྟག་ན་འདི་ཞེས་མ་གྲུབ་པ་འཇམ་མ་རྟེན་པ་དེ། རོན་
དམ་མམ་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཏུ་ཐ་སྟོན་གདགས་ཞེས་བྱ་ཏེ། གུན་རྫོབ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་འདི་ཞེས་མ་གྲུབ་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་ལ་རོན་དམ་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཏུ་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་ལ་རྩ་མཆན་ཡོད་དེ།
རྩོད་རོན་དམ་རྟོགས་འདོད་ཀྱི་ངོར་རོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཏུ་ཅང་བའི་བྱིར། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ཏེ། རྩེ་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་
པ་དང་། དངོས་ཅན་དང་དངོས་མེད་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པའོ། དྲང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷང་གིས་བསྐྱབ་
པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐོན་ནམས་སྤྱི་བ་མེད་པར་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྟོན་པས་གསུངས། ཞེས་པ། ཐོན་ཐམས་ཅད་རོན་དམ་པར་སྤྱི་བ་མེད་པར་རྟོན་པས་
གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱིས་ཅམ་ཉིད་ན་སྤྱི་བ་མེད་ཅེས་དང་། འབྲུམ་ལས། ཐོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པས། ཡོངས་སུ་བྱིད་པའི་ཐམས་སྤྱི་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་

སྐྱུ་པའི། ཞེས་གསུངས་སོ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མིན། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་གྲུབ་ཅིན་པ་བཞིན་ནོ། མེད་པ་སྐྱེ་ཞེ་
 བ། འབྲས་བུ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་རྒྱུན་ལ་མི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་ར་བཞིན་ནོ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མི་
 སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བུའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་
 བཞིན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། ཉུག་མི་ཉུག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུངས་ཏེ། རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རང་གཞན་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་
 པའོ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་། གྲངས་མེད་སྐྱེ་བས་སྐྱགས་མེད་འབྱུང་། ཅིས་པ། གཞུགས་སོགས་རང་རང་ལས་

ཀ
 ག
 ཏ
 ཐ
 ད
 དྷ
 ན
 པ
 ཕ
 བ
 བྷ
 མ
 ཙ
 འ
 ཡ
 ར
 ལ
 ཤ
 ཥ
 ས
 སྐ

སྒྲུབ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གཟུགས་སྒྲིག་པ་ཅན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལས་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་ལས་སྒྲེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྲུབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་ལས་སྒྲེ་བ་ཉམས་ཞེས་
 བཤད། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཁྱོད་ལས་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་ཏུ་བཤད། ཁྱོད་ཡོད་པ་སྒྲེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ལས་སྒྲེ་བ་ཁྱད་དེ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལས་སྒྲེ་བ་གྲུབ་མེད་ཏུ་སྒྲེ་བར་བཤད། ཁྱོད་
 ཁྱོད་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན་ཁྱོད་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲུག་མེད་ཏུ་འཇུག་རོ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལས་སྒྲེ་ན་སྒྲུབ་ཏུ་ལས། ཏུ་མ་པ་སྒྲེ་འཇུག་གཞན་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱ་དེ་ལས་སྒྲེ་འདོད་ན། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་
 གང་ཡིན་བརྗོད། དེ་ཉིད་མདོན་ཏུ་སྒྲུབ་ཞེ་ན། དེ་དག་བདེན་པར་གང་གིས་དེས། ཞེས་པ་གཟུགས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་གཞན་ལས་སྒྲེ་འོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲུབ་ཏུ་ལས་ཏུ་མ་པ་སྒྲེ་བར་འཇུག་པ་དང་མཚུངས་པ་ཉི།
 སྒྲུབ་ཏུ་དེ་ཏུ་མ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པས་སོ། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུབ་ཏུ་ལས་ཏུ་མ་པ་མི་སྒྲེ་ཡང་། རང་རྒྱ་འདི་མ་པ་ལས་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲུབ་ཏུ་ལས་ཏུ་མ་པ་མི་སྒྲེ་བ་དང་། འདི་མ་པ་ལས་ཏུ་མ་པ་
 སྒྲེ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་ཅིག་བཤད། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཉིད་འདི་ག་རྟེན་པ་ལ་མདོན་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བདེན་པར་གང་གིས་དེས་ཏེ་དེས་པ་མེད་

རྒྱ། དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། དཔེར་ན་མི་གཅང་པ་ལ་གཅང་བར་འཛིན་པའི་འཇུ་ཐུར་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་རང་གཞན་འཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། །
 ༡༡ དེ་སྐྱེར་གཉིས་ཀ་དག་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ། གཟུགས་སྟགས་ཐོན་ཅན། རྟོད་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོད་རང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། གཞན་ལས་ཀྱང་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་རྟག་མི་རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དོན་ཕྱིད་སྟོང་། གཟུགས་སྟགས་ཐོན་ཅན། རྟོད་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་པས་རྟོད་སྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པས་རྟོད་རིམ་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རུས། ཅིག་ཆར་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་དོན་ཕྱིད་རུས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་
 རྟག་འདས་དང་མ་འོངས་མིན། ད་ལྟ་རྒྱ་འབྲས་རུས་མཉམ་འབྱུར། ཅིས་པ། གཟུགས་སྟགས་ཐོན་ཅན། རྟོད་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོད་འདས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོད་འདས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་འགག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟོད་མ་འོང་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་རང་གི་དོ་ཕོ་ཚབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟོད་ད་ལྟ་པ་

བཤམ་གྱི་ལྟ་
 རྒྱ་ལྟ་

ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་ཉུང་བ་དང་རྒྱ་མ་ཉུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་པ་མེད་ན། རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་མ་ཉུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་ནི་མོན་ཅན་རང་རང་ལ་རྒྱ་པ་འདི་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེས་ཡིན་པར་
ཤིས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། རྒྱ་མེད་ན་མ་མཁའི་མེ་རྟག་ལས། གང་ནིས་སྐྱེ་བ་ཅི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་པ་ནི། གཞུགས་སྐྱེས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། གཞུགས་སྐྱེས་རྒྱ་
མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ན་མ་མཁའི་མེ་རྟག་ལས་འབྲས་བུ་གང་ནིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། འབྲས་བུ་གཞན་ལ་མི་རྒྱས་ཕྱིར། ཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་འཕ་མེད་པར་འགྱུར། ཅེས་པ། ~ གཞན་ཡང་
གཞུགས་སྐྱེས་འབྲས་བུའི་ཆ་ནམས་བོན་ཅན། རྒྱུ་གཞན་ལ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་འཕ། ཉམ་ཏུ་མེད་པ་གང་ཅང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། འདྲོད་ན་ཉམ་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འཆོགས་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་འཆོགས་པ་ལས། རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་འཕ། དེ་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་དམིགས་པ་འགྱུར། བུ་མ་པ་ནང་གི་
རྒྱ་བཞིན་ནོ། འབྲས་བུ་མེད་ན་ངི་ལྟར་སྐྱེ། འཆོགས་པ་བྱེ་མའི་མར་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་འཆོགས་པ་ལས་གཞུགས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་འཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་

རྩམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲས་ཕུ་ཐོན་ཅན། རྩུ་རྩུན་འཆོག་པ་ལས་ཁྱོད་ལྷུ་བ་ཟིན་པར་འགྱུར་རྟེ། རྩུ་རྩུན་འཆོག་པ་ལས་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་ཕུ་ཐོན་ཅན། རྩུ་
 རྩུན་འཆོག་པ་ལས་ཁྱོད་རྩུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩུ་རྩུན་འཆོག་པ་ལས་ཁྱོད་ལྷུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཕུ་མ་པ་ནང་གི་རྩུ་ལྷུ་བ་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་ཕུ་ཐོན་ཅན། རྩུ་རྩུན་འཆོག་པ་
 ལས་འབྲས་ཕུ་མི་སྤྱེ་བར་ཐལ། རྩུ་རྩུན་འཆོག་པ་ལས་འབྲས་ཕུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱེ་མ་འཆོག་པ་ལས་མར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩུ་འབྲས་གཅིག་ཉིད་ན། བསྐྱེད་ཕྱ་སྐྱེད་ཕྱིད་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཐང་དང་རྩུ་དང་རྩུ་མིན་མཆུངས། བན་རྩུན་ལྟས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ཕུ་རྩུ་ལ་མི་ལྟས་འགྱུར། ཀ་བ་དང་ནི་ཕུ་མ་པ་བཞིན། ཞེས་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྤྱེ་བ་ཡོད་ན།
 རྩུ་འབྲས་ཇེས་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཇེས་ཐང་དང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བསྐྱེད་ཕྱ་འབྲས་ཕུ་དང་སྐྱེད་ཕྱིད་རྩུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། རྩུ་འབྲས་དང་བསྐྱེད་ཕྱ་སྐྱེད་ཕྱིད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྩུ་ཡིན་པ་དང་རྩུ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཕྱིད་མ་ཡིན་པར་མཆུངས་སོ། རྩུ་འབྲས་ཇེས་ཐང་དང་ཡིན་པས་སོ། འདོད་ན། རྩུ་འབྲས་མན་རྩུན་ལྟས་པ་མེད་པར་འགྱུར། འདོད་པ་དེའི་

ལ། ལྷན་གཞན་ཏུ་བརྟེན་ནི། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གཞན་ཏུ་འདོད། ཡོན་ཏན་གོང་ཏུ་རི་ལྷན་གྱིས། གཡ་ཏེ་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་ན། ཆ་ཤས་མེད་པར་གཡ་འགྱུག། ཅེས་པ་ནི། གཡ་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་
བདེན་པའི་ཆ་མེད་ཏུ་ཡོད་དོན་ནི། རྩལ་ཕྱན་ལས་རྒྱས་པ་ཙམ་པའི་ཆེ། རྩལ་ཕྱན་ཏུ་རི་ལྷན་གྱིས་དབྱུག་རྩལ་ལ་བསྐྱར་བ། དབྱུག་རྩལ་གྱིས་ཤར་ཙམ་གྱི་རྩལ་ལ་ལྷ་ཞིང་གཞན་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ལ་ཡང་
རྩལ་པས་ན། ཤར་རྩལ་ལ་རྩལ་བ་དེའི་རྩལ་གྱིས་རྩལ་པ་ཡོན་ནི། དེ་མེད་པ་གཞན་གྱི་རྩལ་གཅིག་གིས་རྩལ་པར་འདོད། ཅེས་འདྲིའོ། དང་པོ་རྩལ་ཡོན་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རྩལ་ཕྱན་ཏུ་མ་འདུག་
པའི་གོང་ཏུ་དང་ཁྱེད་ཏུ་ལ་སྐྱེས་འགྱུག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་རྩལ་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རྩལ་ཕྱན་ཏུ་མའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡོན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་རྩལ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་རྩལ་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་འགོགས་པའོ། དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་ཡོད་དེ་དམིགས་ཕྱིར་ན། ཞེས་པ། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་
སྐྱེས་འདི་ནི་ལས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དེ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྩལ་འབྱུང་བ་ལྷ་གྱིས་དགོས། འབྱུང་ཅུང་ལྷ་ཕྱོགས་ཆ་ཤས་ཀྱིས། རྩལ་མེད་འབྱས་ཏུ་རི་ལྷན་

ལོ། ཡོད། ཅེས་པ། ཤེས་ཕུ་ཐོན་ཅན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱ་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་དེན་པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་ཞེ། གཞུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་འབྱུང་
 གཞུགས་ནས་དགག་པའོ། ཡང་ན། ཤེས་ཕུ་ཐོན་ཅན། གཞུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་གཞུགས་ནས་པ་དེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ནས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་དེན་པའི་དངོས་
 པོར་མེད་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ཕུ་ཐོན་ཅན། འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་དེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཞེ། འབྱུང་པ་རེ་རེ་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ནས། རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་
 ལྟ་བུ་ལྟན་པ། ལ་སོགས་གསུངས་སོ། བཞི་བ་འགལ་བ་འདྲུག་པས་བརྟག་པ་ནི། དངོས་པོ་ནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོན། གཞུང་བའི་ཕྱལ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། འཛིན་
 པ་ཐ་དད་སྤྱི་ཕྱིར་རྟོ། ཞེས་པ། ཤེས་ཕུ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོར་རྒྱུ་བ་ནས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་པའི་ཆ་ཀྱན་ནས་བརྟགས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མི་རྟོན་དེ། གཞུང་བའི་ཕྱལ་རྣམས་གཅིག་
 ལ་ཡང་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་ཐ་དད་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ལྟ་སྤྱོད་ནས། བཅན་ཏུག་བཞིན་ནི། རྒྱ་པ་ལ་གསུམ་ཞེ། རགས་པ་སྤྱིར་བཏུན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱིར་བཏུན་པ་དང་། རང་གི་

རོ་པོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བཟུབ་པའོ། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཏུས་གསུམ་ཆ། འབྱུར་ཅིང་མི་ཉག་སྐད་ཅིག་ལ། ཞེས་པ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲ་ལ་སྐགས་ན་མས་
 བན་ཅན། བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། འདས་པ་དང་། ད་ཉླ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་ཏུ་མའི་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་
 པ་ནི། སྐད་ཅིག་དབྱུས་དང་ཁྲ་མ་གཉིས། ཏུས་ཀྱི་བར་ཏུ་མ་ཆོད་ན། ཏུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྱུར། སྐྱགས་གཅིག་ཆ་ཤས་ཅན་ཏུ་འབྱུར། ཅེས་པ། སྐད་
 ཅིག་མ་ཆ་མེད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མས་རྒྱ་ཚྭ་པའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་མ་དབྱུས་མ་དང་ཁྲ་མ་གཉིས་ལ་དབྱུས་མ་སྒྲེ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཏུས་དང་། ཁྲ་མ་འགག་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཏུས་ཀྱི་བར་མ་
 ཆོད་དམ་ཆོད། ཅེས་འདྲིའོ། དང་པོ་ཉླར་ན། སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་དང་ད་ཉླ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ན་མས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བར་ཐལ་ལ། འདོད་ན། ཆོ་ལ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཏུས་དང་། བརྒྱ་བའི་

ལྷ། རྩལ་དང་། ཆགས་པ་དང་གནས་པའི་རྩལ་ནམས་རྩལ་གཅིག་ལ་སྟགས་པར་འགྱུར་རྟེ་ཉ་ཅང་ཐལ་སྟེ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཆ་མེད་ཀྱི་བདེན་འགྲུབ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། རྩ་ཕྱི་རྩལ་པས་དབྱུང་གིས་བྱང་། ཐ་དང་འགྱུར་ཞིང་རྩལ་གཅིག་ན། རྩ་ཕྱི་གཉིས་བྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཅེས་པ། སྐད་ཅིག་རང་ཆ་མེད་ཀྱི་བདེན་
 པའི་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་ཅེན། སྐད་ཅིག་རྩ་ཕྱི་ནམས་འབྲེལ་རྩལ། སྐད་ཅིག་རྩ་ཕྱི་གཉིས་དབྱུང་མ་དེ་ལ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ལྟའམ། རྩལ་ཐ་དང་པར་ལྟ་ཞེས་འདྲིའོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐད་ཅིག་མ་
 རྩལ་ཐ་དང་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉམས་སོ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་མ་དང་ཀྱི་མ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། །
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྟགས་སྐད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ་ཉ་ཅང་ཐལ་སྟེ། གསུམ་པ་དངོས་ཅན་དང་དངོས་མེད་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་མཆན་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བླ་མ་ཁའི་མེ་རྟག་མོ་གསལ་བྱ། བྱང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ། དངོས་པོ་མཆན་མ་སྐད་བའི་བོན་ཐམས་ཅད་དང་། བླ་མ་ཁའི་མེ

ཀ

ཡུལ་ཡུལ་

༡༥། བར་མཚུངས་པས་སོ། རྒྱ་པ་རྟོགས་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་གྱུབ་པ་ནི། བོན་ཆམས་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་ན། རྟོགས་ཕྱིད་རིག་པ་རི་ལྟར་གྱུབ། བུད་ཤིང་མེ་ཡིས་སྒྲིག་ཕྱིད་ཅིང་། མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 རང་ཤི་བཞིན། ཞེས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཆམས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་ཏུ། བོན་ཆམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱངས་ཕྱིད་མ་དམིགས་པའོ། རྟོགས་
 ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་བུད་ཤིང་ཟད་པ་ན་མེ་ཡང་རང་ཤིར་འགྲོ་བ་བཞིན། རིགས་པས་བོན་ཆམས་ལྷོང་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷོང་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་སོ། རྒྱ་པ་གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་
 བཀའ་ནས་དོན་དམ་མི་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་ཀུན་ཆམས་བཀའ་ནས། དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་མིན་ཏེ། ལྷོང་བའི་དངོས་པོ་མ་རྟོན་པས། ལྷོང་ཉིད་རྟོན་པར་གྲ་ལ་འགྱུར། ཅེས་པ། ཤོང་
 ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པ་ཆམས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་བཀའ་ནས། དངོས་མེད་ལྷོང་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་གཙོ་དང་བདེན་པར་གྱུབ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་
 བོན་ཅན། ལྷོང་ཉིད་ཆམས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་རིགས་པས་མི་རྟོན་དེ། ལྷོང་བའི་དངོས་པོ་ཆམས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་རིག་པས་མ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འདུག་

ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཅམ་པོ་བ་ཡི་དགག་པ་དང་། གུན་རྫོབ་བཟུན་པའི་དགོས་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ལྷང་བའི་དངོས་པོ་གུན། རྩ་རྩེན་རྩེན་འབྲེལ་ཉྩ་བས་ལས་བྱུང་། མ་རྟོགས་
 འབྲེལ་བའི་ལྷང་བ་ཡིན། མི་ལམ་རྟ་དང་སྤང་པོ་བཞིན། རྩུན་པའི་ལྷང་བ་ཡོངས་དོར་ནས། དེ་དག་སྤྱར་འདེབས་ཆད་ལྟ་ཉིད། ཅེས་པ། བོན་རྒྱལ་རིག་དོར་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་ན། མ་གཉིན་བྱུ
 བྱལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་སྟགས་འདི་ལྟར་ལྷང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་གྱི་མ་བྱུང་པར་རིག་གོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལྷང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ནི་དགེ་ཤིག་ལ་སྟགས་ཀྱི་རྩ་རྩེན་མ་བྱུང་བའི་རྩེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཏེ། དེ་
 ཡང་རིག་པས་མ་བརྟགས་པར་འབྲེལ་བའི་སྟོ་ལ་བདེན་པར་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་བདེན་པར་བྱུང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ལ་རྟ་དང་སྤང་པོ་ལ་སྟགས་བདེན་པར་ལྷང་ཡང་། དོན་ལ་མ་བྱུང་
 པ་བཞིན་ནོ། རྩེན་འབྲེལ་གྱི་ཉྩ་བས་ལས་བྱུང་བའི་རྩུན་ལྷང་ནི་མི་དགག་ཏེ། ལྷང་བའི་ཅམ་ལ་སྟགས་དགག་པ་དང་། ལས་འབྲས་དགག་པར་འབྱུར་བས། མེད་པའི་སྤྱར་པོ་འདེབས་པ་དང་། ཆད་
 པར་ལྟ་བུ་དང་མ་བྱུང་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྟགས་དོ་པོ་རྒྱལ་གྱི་དང་། རི་མེད་ཡོངས་སྤྱ་བཟུན་པ་ནི། དཔེ་ཡི་གཏུལ་བྱའི་གང་ཟག་ལ། རིམ་བྱིས་བྱུང་བྱིར་རྩུན་པས་གསུངས། ཞེས་

ཨ། བ། གཟུགས་སྐྱེས་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བུ་རྩོ་བོ་དང་ནམ་གྱུར་དང་། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དང་དཔེ་ལ་སྐྱེས་ཅི་ཉིད་ཅུ་བརྟན་པ་ནམས་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཉོན་པས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུལ་བའི་གང་ཟག་ནམས་ཀུན་རྫོབ་ཅུ་རིམ་གྱིས་བྲིད་ནས། རོན་དམ་ཅུ་ཤར་བའི་ཆེད་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཕྱུ་མས་བྲིད་ནས་ངེས་པའི་རོན་བརྟན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ཐུགས་ལ་གསུམ་ཉི། བདེན་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཅུ་དགོས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཉམས་སྒྲུབ་ཡོན་ལུགས་དང་། རོན་དམ་ཉམས་སྒྲུབ་ཡོན་ལུགས་སོ། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་མ་
བྲིན་པ། ཐབས་བྱུང་དེ་བཞིན་དེས་མི་འགྲུབ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་ན། ཡང་དག་འགྲུབ་པས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐུགས་ལ་ཞེས་པས། ཤེས་རབ་བྱུང་སྟོང་པ་སྒྱུགས་གཅིག་ཁོ་ན་འདི་དགེ་བས་
བྱུང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ། ཐབས་བྱུང་པ་དང་མཚན་མ་སྒྱུགས་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱུང་དེ་བཞིན་ཏེ། མཁའ་ལྡིང་གི་གཤོག་པ་སྒྱུགས་གཅིག་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ལམ་པ་ནམས་བོན་ཅན། ཁྱོད་ལྟར་ཅུ་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བ་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་མ་རྩལ་ཕྱིན་བཅུ་ཡང་འདིར་བརྟན་

ཏྲི། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱས་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། དགེ་ཤིག་སྤང་བྱངས་བྱ་བ་དང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་བཞུགས་པ་དང་། རྣང་བ་རྒྱ་མར་ཉུ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་
 རྒྱལ་ཆོགས། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་རྒྱན་པར་རྣང་། ཆི་ལམ་རྣང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་དགག་མི་རིགས། ཞེས་པ་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་དགེ་བ་
 ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་རྒྱལ་བཟུལ་འབྱུང་བ་འདི་དགག་པར་མི་རིགས་ཉེ། རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱན་པར་རྣང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆི་ལམ་
 གྱི་བདེ་རྒྱལ་གི་རྣང་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དགེ་དང་ཤིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། ངན་འགྲོ་བ་དེ་འགྲོ་ཐར་པ་ཡི། བདེ་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་དེས་པར་བསྐྱེད། ཉམ་ཏུ་སྤང་ཞིང་སྦྱད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱས་ཤིག་པའི་ལས་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་སྤང་དགོས་ཏེ། ཤིག་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བཟུལ་དེས་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དགེ་པའི་ལས་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། དགེ་པའི་ལས་རྣམས་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པ་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་དེས་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་པ་ནི་མས་འཛེགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་

1
2
3
4
5

དཀོན་པ་ཡོད་དེ། གཏུལ་བྱ་སྒོ་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་ཆེག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་དེ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འཇུག་མས་བྱིད་ན་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་
པ་ནི། བསམ་མེད་བརྗོད་མེད་དཔེ་མེད་པ། བརྟེན་མེད་རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཅིར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ། དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྟད་གདགས། ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་མོན་...
ཅན། བྱིད་ལ་དོན་དམ་མམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྟད་གདགས་ཏེ། བྱིད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་བསམ་དུ་མེད་པ་དཔེ་ལས་འདས་པ་བརྟེན་མེད་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མངོན་གྱུ་མ་དུ་
རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་འཕ། སྒོ་ལ་སྤང་བ་ནམ་བཅད་ཅིང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། དོན་དམ་བསྟོམ་ཞེས་ཐ་སྟད་གདགས། ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་
ལམ་པ་མོན་ཅན། བྱིད་ལ་དོན་དམ་བསྟོམ་ཞེས་ཐ་སྟད་གདགས་ཏེ། བྱིད་མཉམ་གཞག་གི་རུས་སུ་སྒོ་ལ་བདེན་པ་དང་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་ནམ་པར་བཅད་ཅིང་། གནས་ལུགས་སྒྲིབ་བྱལ་
ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་སྒྲིབ་བྱལ་མིན་པའི་བྱིར་རྟོག་པ་ནི། ཡས་ཐུབ་ཅིས་པའི་དོན་འདིའོ། ~ གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞི་ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་

ཞ། ལྷགས་དང་། ལངས་རྒྱས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་དང་། ཉེས་སྦྱོན་གྱིས་མ་གྲོས་པའོ། དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཆེ་ལམ་སྤྱོད་མ་ལྟར། དགོ་བའི་ལས་ནམས་སྤྱོད་པ་ཡིས།
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་རྫོགས་པ་ལས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱོད་མ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་པ། ཉོན་པ་གཞེན་རབ་བོན་ཅན། ཁྱོད་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆེ་ལམ་ལ་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་ཏུ།
 སྤྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ལ་སྤྱོད་དགོ་བའི་ལས་ནམས་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་ལངས་རྒྱས་གཟུགས་སྤྱོད་མ་གཉིས་སྤོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ནི། མཆན་མ་མེད་པར་གསལ་རྟོགས་པའི། ཡེ་ཞེས་ཆོགས་ནི་རྫོགས་པ་ལས། རང་དོན་
 བོན་གྱི་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་པ་ནི། ཉོན་པ་ལངས་རྒྱས་བོན་ཅན། ཁྱོད་སྤྱོད་ལམ་ཏུ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཆན་མ་མེད་པར་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡེ་
 ཞེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་པའི་འཕགས་པ་ལུ་ལྟུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ལངས་རྒྱས་དངོས་ནི་བོན་གྱི་སྤྱོད་

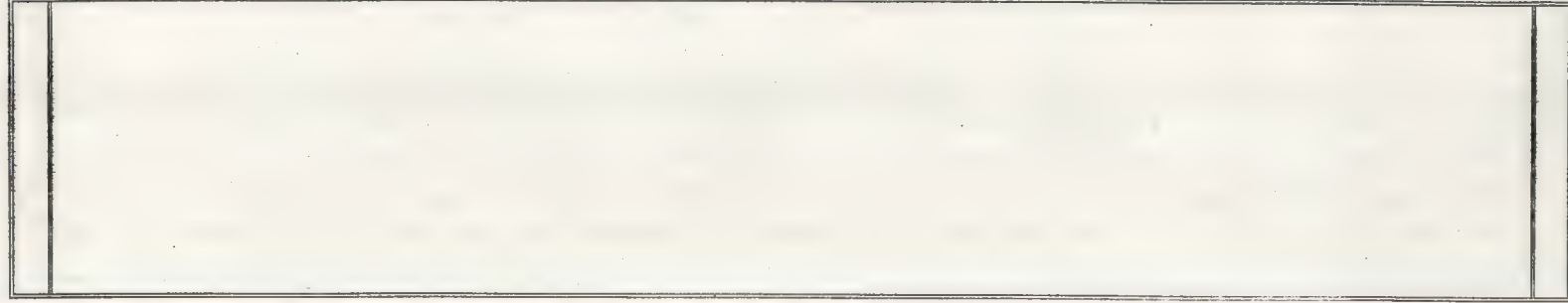
५८३४६०२७॥

༩༩། གི་རྩེ་གཏུལ་ཕུ་འཏུལ་བྱིན་གྱི་རྟོག་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བྱུང་། གཏུལ་ཕུ་དག་མ་དག་མ་དག་གི་རྟོག་རྩེ་གཏུལ་ཕུ་འཏུལ་བྱིན་ཏུ་འཆར་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ཁོང་ཏུ་ཆེད་པར་བྱུང་། བཞི་པ་
 ཉེས་སྒྲིན་གྱིས་མ་གྲོས་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་འཁོར་འདས་ལ། མི་གནས་རྟག་དང་ཆད་སྒྲིན་མེད། ཅེས་པ། སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོན་ཅན། སྒྲིད་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིན། སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོན་ཅན། ཞི་བ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིན། སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོན་ཅན། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་གྱི་མཆན་མའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིད་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིན། ཞེས་བྱུང་། ༥ གསུམ་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་བཟོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བཟོ་བའོ། དང་པོ་ནི། བྱང་དང་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བརྟེན་ནས།
 རིགས་པས་རྣམ་དཔྱད་བདེན་གཉིས་བཀོད། རྟོང་མཆིས་མཁྱེན་ལྡན་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དང་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རིགས་པས་རྣམ་ལས་དཔྱད་ནས་བདེན་

གཉིས་གསལ་བར་རྟོན་པའི་གཞུང་འདི་ཙམ་པ་པོ་པོ་ཙན་ཅན། བྱོན་རྟོན་གྱི་ཙམ་པ་པོ་རྣམས་དང་། རྩལ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོན་ཉེས་པ་མི་དགེ་བ་མཐུན་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པའི་ཙམ་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱོན། གཉིས་པ་ནི། དགེ་བས་འཕྱོ་རྣམས་ཐར་ཐུར་ཅིག་ཅིས་པ། གཞུང་འདི་བཙམས་པའི་དགེ་བ་མི་འཇད་ཅིང་རྩ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱོན་གཞུང་འདི་བཙམས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཐར་བ་འཐོབ་པའི་བྱོན་ཏུ་བཟླས་པའི་བྱོན་རོ། ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དཔུ་མའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བདེན་པ་གཉིས་གསལ་བར་བྱོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཏུག་ཅུ་པ་རྫོགས་སོ། ཞེས་བྱ་བྱོ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དཔུ་མ་ཞེས་བ་རྩེད་གདགས་སོ། རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེའི་ལྷགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འམ་བཞེད་དོན་བཟུན་པ་དང་། གཞི་བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབས་ནས། ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་པ་སྟེ། འབྲས་ཏུ་སྒྲུ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གསལ་བར་རྟོན་པའི་གཞུང་འདི་ལ། ཆོག་བར་བཏུན་ལ་ཤད་བར་གཅིག་ཤད་བར་བཞི་ལ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་ཏུག་ཅུ་ཡོད་པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་པ། ཆོག་རྫོགས་པ་ནི་ལྟར་གཞུང་

ॐ नमः शिवाय

ཨ། མཐུག་གསུམ་ཚད་པའི། རོན་རྒྱལ་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཚད་པར་རྟོན་པའི་རྟོགས་བྱིས་གཏུལ་བྱ་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་རྟུར་བྱ་འཁོད་པར་བྱེད་པའོ། དེ་རྟུར་ཆོགས་པཅད་བྱག་
ཆུ་པའི། དགོངས་རོན་འདི་རྟུར་པ་ཤད་པ་ལ། རོན་དང་འགལ་ན་པ་ཤགས་པར་བཟུང། དགོ་པས་འགྲོ་རྒྱལ་གྲོལ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་ཆུང་འདི་ནི་གཞི་ན་བྱི་བྱར་སྤྱོད་ཞེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་
བྱིས་པན་བྱེད་ཐུན་རིམ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱར་པ་དགོངས། ༥མཐའ་ཡུལ་ལྟ་པའི་གདོང་ལྟ་རྒྱུ་གཅིག་བྱས། མཐའ་པབྱེད་རྒྱལ་གྲོལ་གསུང་གི་པདྟན་གཉིས་འབྲེལ། མཐའ་ལས་འགྲོ་ལ་མཐའ་མེད་མེད་དགའ་རྟོན་
པར། ཆ་རོང་སྒྲོལ་དཔོན་ཞེས་རབ་ཡི་ཞེས་བརྒྱ་བྱ་རྒྱུ་པ་བཟུངས། འདི་ཞེས་དགོ་པས་པདག་སྤགས་མཐའ་མཉམ་འགྲོ། བཅས་གསུམ་ས་དགུར་རྟོན་སྤྱོད་བྱེད་ཞེས། གཤུར་བྱར་ས་པ་བྱར་ཞེས་
སྤྱོད་ཐུང་པའི་མཐའ། མཐའ་དགུ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མཐའ་རོན་རྟོགས་ཤོག པར་འདི་རབ་ཡིགས་གཤུར་བྱར་སྤྱོད་བྱེད་ཞེས་བྱུགས། ༥



2-396

H

|མཚན་ཉིད་ཚིག་བཀྲའི་རིམ་པ་རབ་དཀར་པད་མའི་འཕྲེང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ།།

卷之五

2-398

ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བཤད་མ་ཐོག་པའི་གཞུང་ལ་མ་དེའི་སྐབས་སུ། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་གྲུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ཆད་མ་ནམ་འབྱེད་འབྱུལ་གྱི་སྒྲིན་མེ་འདི་ཉིད་བཅས་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པའི་ནམ་བཞག་དེ་བསྟན།
 དེ་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ཆད་མ་ནམ་འབྱེད་འབྱུལ་གྱི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བཙུག་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དང་། བཅས་པ་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་དང་། བཙུག་པ་
 མཐར་ཐིན་མཇུག་གི་དོན། ས་བཅད་ནམ་པ་གསུམ་བུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བསྐུལ་བའོ། དང་པོ་ནི།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཅས་པའི་ཐོག་མར། འབྲས་བུ་ཆད་མ་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྐབས་གནས་སུ་གསུམ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ཐོན་

མཉམས་པ་ཡིད་དེ།

ཅན། དགོས་པ་ཡིད་དེ། བསྟན་བཅོས་བཅོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བཅོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱ་བ་དང་། རྩོད་བྱུང་གི་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལྟལ་ཏུ་ཕྱིན་བར་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆད་མ་མཐར་ཐུག་ཐུག་གསུམ་ལ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས། གཞི་ཆད་མ་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་དང་། ལམ་ཆད་མ་འཇལ་བུའི་གསུམ་རྣམས། གཞུང་འདི་ཡི་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་ཆེད་དང་། རྩོད་ལ་བསྟོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འབྱུང་བ་ཉི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཐན་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གཏིར། ལྟལ་ཕྱིན། ཀུན་གསལ། ། རྩལ་འཆལ་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་བྱུང་། གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟལ་བྱེད་པ་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། ལས་སུ་བྱ་བ་རི་བྱེད་སྟམ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐུགས་པའི་སྒྲོ་གསར་གཏན་ཆེད་རིག་པའི་གནད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། ཐོན་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྤྱད་ཏུ། རྩོད་པ་གངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་

4

༭༩། བཀའ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི། རྟོན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་གཏུང་སྟབ་ཆེན་པོ་དང་། མཁའ་མཆོག་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག ལེ་པཎ་མཁའ་པ་གཤེན་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 བཀའ་རྟེན་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་སྟོ་ཆེན་ཡི་ཕུ་སྟག་རིང་དང་། ལེ་པཎ་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་དང་། སྒྲ་ཆེན་དུན་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་སྟགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱེད་ཚད་མ་ཆ་རྟེན་དང་བཅས་པ། གཏུན་
 ཆེག་རིག་པའི་གལ་མདོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཐོན་གྱི་སྟུན་ལྡན་ཆེན་པོ། འགྲོ་མགོན་སྟོ་རྟོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ་སྟགས་ཚད་མའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་བྱ་བ་རྟེན་ནས། གཏུལ་བྱ་མ་རྟོགས་སྟོ་ཡི་སྟུན་སྒྲིབ་སེལ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོན་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་།
 བྱེད་རིགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རབ་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ། འབྲུལ་གྱི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་དང་གཞན་ལ་
 བན་སྲུང་དུ། མཁའ་རྣམས་བཀའ་ལ་རབ་བསྟན་ནས། མ་རྟོགས་སྟོ་ཡི་སྟུན་སེལ་བའི། རྣམ་འབྱེད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བཤད། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། བྱེད་དང་རིག་པའི་

ལྷ་
པ་
ལྷ་

གནད་དོན་ལ། རང་དབང་སྒོལ་བ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དཔེར་ན། གཅན་ཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གཞི་སྐད་སྒྲགས་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡིན་མོད་བྱུང་།
 ཤེས་རབ་གསལ་ཞིང་། འདོད་པའི་ལེགས་པའི་ལམ་མཆོག་གཏན་ཆེན་རིག་པའི་དོན་ལ། རབ་བྱ་གཉེར་ཞིང་། བཙུན་འགྲུས་དང་དད་པ་མས་པ་བྱིར་མི་ཤྲོག་པའི་ཐོ་ཅན་དེས་གཞུང་
 བྱས་འདིར་བྱས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། ཆོག་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་གསོན་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་འདོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་རིགས་སྒྲུབ་པའི་མེད་སྐད་
 ཅན། མཁས་རྣམས་བསྐྱལ་བར་མི་འོས་མོད། ཤེས་འདོད་ལེགས་པའི་དོན་གཉེར་བ། དད་མས་སྒྲོ་ཡིས་འདིར་གསོན་མཛོད། ཅེས་པའི་གཞུང་དེ་བྱུང་། གཞུང་བྱི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སྟ། དགག་
 སྐབས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་ཤིང་། སྤྱོད་བྱ་ཙཱ་པ་ལ་ཉེ་བར་འདུན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིན་པར་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡིན་པའི་རྣམ་བཞག་དེ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དགག་སྐབས་རྒྱལ་ལ་༥ སྤྱོད་བྱ། བདེ་ཆེན་༥ བསྟན་པ་༥ འདིན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་བྱུང་། གཞུང་འག་མ་དེ་གོང་མ་ལ་འཕྲོས། འཕྲོས་པ་དེ་
 འཕྲོས་དོན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་མགས་འཕྲོས་དོན་དང་ཆོད་པ་རྒྱལ་བུས་སྐབས་དང་རྒྱུར་ཉེ་ཤིང་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། མ་རྟོགས་ལག་རྟོག་སེ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་པ་རྣམས་སུན་འབྱེན་

ལྟོ། བའི་སྒྲིན་པ་དག་ཅིང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ནོར་བར་བསྐྱབ་པའི། སྒྲིན་བྱ་ཚད་པ་ལ་ཉེ་བར་འདུན་པའི་སྒྲིན་པ་པོ་དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་སྒྲིན་བརྗོད་པར་འོས་པ་
 དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྗོད་པ་འདི་ན་ཅིང་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་བྱ་དངོས་ཡིན་པས་བྱུ་
 བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱུ་བའི་ཤེས་བྱེད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དག་ག་སྐབ་XX འདི་ན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་འདོད་དགོས་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིར་བསྐྱལ་བཟང་སྒྲིན་མེ་ཅན་གྱི་བསྐྱལ་བ། ཚོད་ལྟན་ཆེ་ལ་བརྒྱ་པའི་ནང་ཆན། རུས་ཐུན་ལུ་མ་ཆགས་པ་དེ་རིང་གི་སྐབས་སྟེ། ཆོག་བཟའི་རིམ་པ་རྩེ་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབྱུལ་
 བ། དེ་ཡང་སྒྲིར་རྣམ་མཁུན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཀུན་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འབྱུལ་པ་མེད་པ། ཐན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་
 རྒྱས་གཞུང་བྱུང་ཐོན་གྱི་བརྗོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ན། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་ཏུ་སྒྲིན་བྱལ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་རྟ་བརྟན་དབང་པོ་ཤར་བ་ལྟ་བུས། རིས་མེད་ནོར་འདི་ན་གྱི་ཁྱོན་

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྟེ། ལྷན་གཤམ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་མཐོན་པོས། ས་ལྷོང་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པས་ཁྱབ་པ་གཅིག་དང་། ཁྱབ་པ་དགོན་མཆོག་གི་གྲངས་ལྷན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ་པར་ཐལ། ཁྱབ་པ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལ། མཁས་གྲུབ་གཤམ་དུང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ས། རབ་འབྱམས་ཚུགས་བརྩུ་རྒྱལ་བ་XX མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དབྱིད་དུ་འབར་
 ཞེས་དང་། ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱལ་བ་ལྷན་པ་འདི། མཁའ་ལྷར་ཁྱབ་ཅིང་ཉིད་འོད་ལྷར་གསལ་བའི། བལྷན་པའི་ཆ་ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡང་མི་རུབ་ལྷན་རིང་གནས་
 ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་ཆེན་དུན་པ་ལྷ་མ་མཁའི་ཞལ་ལྷན་ས། ལྷོང་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དབྱས་ཅའི་དབྱིལ་དུ་བསྐྱབ་གསུམ་
 བལྷན་པ་འཛུགས། ཞེས་དང་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིད་པ་གསུམ་ལ་འཛུགས།X ལྷན་པའི་དུང་ཆེན་སྤྱི་ལོ་ཚུགས་བརྩུར་ཚུགས། ཞེས་དང་། དུན་པའི་ཞལ་བྱང་ཟང་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས། བོད་
 ལྷལ་འོ་ལྷལ་ས་མདའ་ཅ། བོན་གྱི་འདུས་གནས་ཆེན་པོ་ཆགས། ལྷང་བ་དབང་དུ་འདུས་པ་ཡི། ལྷང་ཞིག་ཐོགས་མེད་བྱ་བར་འབྱུང་། བྱི་ཕྱག་གྲངས་བའི་ལྷ་ལྷེ་ཆགས། མདོ་ལྷེ་རྣམས་གྱི་བལྷན་པ་

ཨ། དཔའ་འདུས་ཤེ་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ན། གཞི་རྩལ་བྱིས་པ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཡུད་འབར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡུད་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལ་འཆད་
 ཉན་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས། བདག་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས། སངས་རྒྱས་བཟུང་པའི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་ཤིང་། ཞོང་ནས་ཞོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བས་བྱབ་པ་གཅིག་དང་། སྔོན་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་ཡུམ་གྲས་གཤེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུན་ལྟར་འབྲུལ་བྲལ་ཐོན་གྱི་བཟུང་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྦྱང་བར་ནལ་གྱིས་བཞེས་པའི། བཟུང་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ན། མཐུ་རྩལ་རྒྱས་པ་སྦྱབས་དང་གཟི་བྱིན་རྣམས་ཞོང་ནས་ཞོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་
 རྒྱས་བཟུང་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མིང་མེད་དུ་ཞི་བ་དང་། བཟུང་པ་རྩལ་བཞིན་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། མཐུན་རྒྱུན་སྤོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་དེ། རྣམ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་ཐམས་
 ཅད་རྩལ་བ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་བྱབ་པས་བྱབ་པ་གཅིག་དང་། བྱབ་པ་ཆེ་མའི་གངས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དང་པོ་དེ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་གྲས་

ཕྱིས་གསུང་པ་ལས། སྒྲ་མའི་སྒྲ་ནི་གསེར་གྱི་རི་ལྟར་བརྒྱུད། སྒྲ་མའི་གསུང་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྟར་ཟུག། སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ནི་མཁའ་ལྟར་སྒྲིམ་དང་བྲལ། ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཞིན་ཏུ་དགོས་འདོད་
 འབྱུང་། འཕྱིན་ལས་ཉི་ཐེར་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་གསུང་བཅུར་རྒྱས། ཞེས་དང་། བརྟན་འགྲུའི་དཔལ་ཤར་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཚབ་ཁྱིལ་Xརབ་དངར་བ། བདོ་སྒྲ་གསུང་བཤད་སྒྲིལ་འཛིན་པའི་
 མཁའ་ཆེན་རྒྱུ། ཞེས་པ་དང་གསུང་རྒྱུ་ཁྱིལ་རྟག་བརྟན་ཤོག། ཅེས་པའི་གསུང་དེ་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་X བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་གསུང་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རི་རྩེད་རྒྱ་ཆེ་བ་X གསུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་མང་པོས་གང་ཞེས་དང་། འདིར་ཆོགས་མཁས་མང་འདུས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མས། འཆད་དང་ཉན་དང་ཚད་དང་ཚམ་པ་དང་། སྒྲ་གསུང་སྒྲིལ་སྒྲ་བཅུར་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་གསུང་། འཕྱིན་
 ལས་པོན་གྱིད་ཡར་ངོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག ཅེས་པའི་གསུང་དེ་བྱུང་། གསུང་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་X བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་འདི་བརྟན་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྒྱ་མས་ཀྱིས། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སྒྲིལ་ལ་ཕྱིན་ལས་
 སྒྲུབས། བརྟན་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་གར་བྱས་ལ། བཏོག་ལོལ་མ་འཛོར་ལ་ཤིས་བརྒྱད་མཛོད། ཅེས་པའི་གསུང་དེ་བྱུང་བ་ཡོན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་འདོད་དགོས་སོ། དེ་ཡང་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་

ཡ
པ
ཏ
ན

༣༥། བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་སྒྲིན་དང་། ལྷན་པར་རྩ་དགོན་གནས་འདི་ཞེས་ཅུ་བའི་ཁ་བསྟན། བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་འདི་ནམས་ཡིན་ན། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲིག་ལུས་ད་བར་ཐང་གྲུང་ན། དཔལ་
དང་གྲགས་པ་བཅོན་སྒྲིགས་འཕན་དར་བདེ་སྒྲིན་ལེགས་པའི་ལངས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་འཕེལ་རྒྱུ་ཉེ། རྒྱལ་པོ་ནམ་ཐོས་སྒྲིག་སྒྲིག་པས་འབྱུང་མངའ་ཐང་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་འཛད་མེད་འདོད་དགའི་
དཔལ་ལ་ལངས་སྒྲིན་པས་ལྷབ་པ་གཅིག་དང་། རང་ཅག་ཕྱ་ཚྭ་ཕྱི་ཚྭ་གཉིས་པོ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་དང་སྒྲིན་འབྱེན་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདི་དག་གི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ཉེ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རབ་རྩ་རྫོགས་རྒྱུ་ཉེ། བརྒྱ་གསུམ་འཁོར་ལ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུར་རྩ་ཐོབ་
པས་ལྷབ་པ་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིག་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་ནས་བདག་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཡིན་ན། ཁམས་གསུམ་རིགས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩ་
བརྩེ་བའི་མཐུ་དང་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་སྒྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རྒྱས་གསུམ་རྩ་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་བག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ནས། སྒྲིག་གསུམ་

842
— 5.
— 2
— 23
— 2

[illegible]

ཨ

བུ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

གཞུང་ཁྱུང་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱ་དར་ནིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བད་མུག་འབྲུག་ཅོད་ལ་སྐྱེས་པ། མདོར་ན་མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་ཕྱགས་རྣམས་མིང་མེད་ཏུ་ཞི་ནས། དཀར་ཕྱགས་
 རྒྱུད་པའི་ལྷ་མུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆར་ཆུ་རྒྱས་སུ་འབེབས་པ་དང་། ལྷ་ཕྱགས་རྟག་རྒྱ་ལེགས་པ་ལ་སྐྱེས་མཐུན་ཆེན་དཔལ་འབྱུར་སྟོན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད། དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་ཇི་བཞིན་རབ་
 ཏུ་འཁེལ་ནས། རྒྱས་རྟག་རྒྱ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྷ་བུའི་བདེ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཁྱབ་པ་ཤིས་བརྗོད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཐར་བཟུན་པ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཡོད་
 ཅས་ཅེས་པ་ལ། སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་དགེ་བའི་མཐུ་དཔལ་གྱི། བད་མུག་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི་བ་དང་། དཔལ་འབྱུར་བསོད་ནམས་ཕུན་ཆོགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་རབ་དར་ནས། སེམས་ཅན་དཔལ་འབྱུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱ་མཆོ་རྟུ་། རྒྱས་རྣམས་རྟག་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅས་པའི་གཞུང་
 འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྟོན་ལམ་ཐེབས་པ་ལྷ་བུ་འཕ། རིན་ཆེན་དང་པོའི་རྒྱན་པོ་ལ། སྤྱོན་སྤལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འབྱུང་ཕྱག་ཤར་བ་ལྷ་བུ། འོད་མེར་མེར། བཀྲ་ལམ་ལམ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་



ॐ
ॐ
ॐ

इति तत्त्वप्रमाणं तस्मात्तद्विज्ञानं तस्मात्तद्विज्ञानं तस्मात्तद्विज्ञानं
तस्मात्तद्विज्ञानं तस्मात्तद्विज्ञानं तस्मात्तद्विज्ञानं तस्मात्तद्विज्ञानं
तस्मात्तद्विज्ञानं तस्मात्तद्विज्ञानं तस्मात्तद्विज्ञानं तस्मात्तद्विज्ञानं
तस्मात्तद्विज्ञानं तस्मात्तद्विज्ञानं तस्मात्तद्विज्ञानं तस्मात्तद्विज्ञानं

ॐ
ॐ
ॐ



ॐ

ॐ

ॐ



ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

विष्णुं शतनाम सप्तशतनाम
हृष्टीकदम्बहृष्टीक
देवैः सप्तशतनाम
। पञ्चमः सप्तशतनाम ॥

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

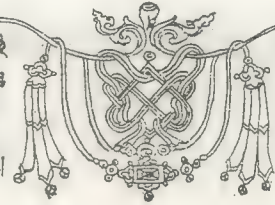
ॐ

ॐ



३

तेललेवसेवतलीनसीलीग
 लीनलीवलीनसीलीग
 लीनलीवलीनसीलीग
 लीनलीवलीनसीलीग



३

लुवकलिलीनलीनलीग
 लुवकलिलीनलीनलीग
 लुवकलिलीनलीनलीग
 लुवकलिलीनलीनलीग



ཨ། རྒྱ་དབྱངས་རིག་པའི་མཛོད་འཛིན་པ། ཞེས་སངས་ལུ་མ་དང་རྒྱ་པའི་སེང་། ལམ་ལྷན་རྒྱ་དབྱངས་རྒྱལ་མོ་སྟག་ལ། རྟིང་མགྱིན་རྒྱན་བཞུགས་ནས་དབྱུང་ཚུལ། རྒྱ་པའི་དབང་ལྷན་དཔ་
པ་དང་། ཤ་རི་བྱིམ་ཆ་བྱི་ལ་དུ། ཀྱན་གྱི་ལ་གྲགས་དང་ཉི་བརྟན་སྟག་ལ། རྒྱ་པལྷན་པལྷན་པཅས་ལྷན་པལྱིའོ། མ། རྟིང་དང་ཞི་བར་གནས་པའི་ཁམས། བཛོད་དོན་གསལ་བར་གྱུར་འཕེབས་
པའི། འཕྱལ་ཆེན་ཡིག་རྒྱུར་ཀྱན་བྱི་རྟིང་། བར་སྟོང་རྟིང་པའི་སྟོན་མེ་སྟོ། མ། ཐབས་སེལ་ལུ་ལྷན་རྟིང་པ་གསེན། ལྷན་སྟེལ་ལྷན་སྟེལ་ལྱིན་རྒྱལ་ལྷན་བྱིས། རྒྱ་པའི་མོ་འཕྱུ་ལུ་ལྷན་ལྷན་པའི།
འཕྱལ་བྱི་མོ་ཡིག་བཞི་བརྟན་ལྷན་པའི། དེ་ལ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་གཉིས་ཏེ། ཐབས་བྱི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་དམ། ཀྱན་ལི་ཙ་པ་ལྷན་སྟག་པཛོད། རྟིང་སྟེལ་རབ་རང་བཞིན་དབྱངས་ཨ་ལི། ཡན་
ལག་སྟག་སྟག་གདག་པ་ཏེ། དོན་ཏུ་འཕྱལ་ཡིག་བཞི་བརྟན་འདོད། དེ་དག་འཕྱུར་བ་ཆེ་ཆུང་གི། དབྱེ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་ཀྱན་འཕྱུར་དང་། གཞུག་ལག་དཔལ་འཕྱུར་མ་རྒྱུད་བྱི། རྟིང་མེད་མིག་

5

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	། སྐབས་འདི་ཅ། ཟུང་སྤྱུང་ལྷགས་གཉིས་མཐུན་ཕྱིར་སྤྱོ། ༥ ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྷ་ནི། །སའམ་ཕྱ་ཡི་ཡི་གེར་བཞེད། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ལྷ་ནི། །ཆུའམ་མ་ནིང་ཡི་གེ་དང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་	II
	མ་ཇ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་བཅུ་གཉིས། །མེ་དང་ཕྱ་ཡིག་ཅེས་སྤྱུང་དོད། །ང་ཉ་ན་མ་བཞི་པ་ནི། །མེ་ཡི་མེའམ་ཤིན་རུ་མ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་མེ་ཅམ་དང་། །མོ་ག་ཤམ་གྱི་ནི་ཡི་གེར་བཞེད། །མེ་ཅམ་	
	མེ་ཡི་མེ་གཉིས་སམ། །མོ་ག་ཤམ་ཤིན་རུ་མ་ཡིག་གྱུང་། །དོན་རུ་མ་ཡིག་ལ་གཏོགས་ཕྱིར། །མེའམ་ཕྱ་ཡིག་བཅུ་དགུར་ཤེས། །ཡ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱུང་རུ་ལྷགས། །མདོར་ན་ས་ཕྱ་ཆུ་མ་ནིང་། །མེ་	
	ནི་ཕྱ་ཡིག་མེ་ཡི་མེ། །ཤིན་རུ་མ་དང་མེ་ཅམ་ནི། །མོ་ག་ཤམ་ཕན་ཆུན་དོན་གཅིག་གོ། ༥ །ད་ནི་སྤྱུང་མིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི། །འཇུག་ཆུ་ལ་རིམ་པས་བཤད་ཅུ་ཉི། །གང་གིས་འཇུག་ཅིད་གང་ལ་འཇུག་	
	རི་ཉྱར་འཇུག་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ །རེ་རེར་ནམ་པ་བཞི་རེས་འཆད། ༥ །སྤྱུང་ལ་གང་གིས་འཇུག་ཅེན། །གང་བ་མ་འཇུ་ཉི། །སྤྱུང་འཇུག་ལྷ་ཞེས་གོང་རུའང་བཤད། །དེ་ལྷ་ཕྱ་ཕྱ་སྤྱུང་དཔྱེ་	
ཆུ་ལ། །གང་གཉིས་ནི་ཆུ་མ་ནིང་། །བ་ནི་སའམ་ཕྱ་ཡིན་ལ། །མ་ནི་ནམ་མཁའ་ཤིན་རུ་མ། །འདྲི་མེའམ་ཕྱ་ཡིག་གོ། །འཇུག་ཆུ་ལ་མེ་སྤྱུང་མ་སྤྱུང་གྱུང་། །ཕྱ་ཕྱ་སྤྱུང་ཤེས་ཞར་ཏོགས་སྤ། །		

མ པ ན	ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ། ག་ཡི་རྒྱུད་འཕུལ་བརྒྱ་གཅིག་དཔེར། ཤིག་ཅོད་གཏུབས་གཅིག་སྒྲིབ་གདང་གོམ་དང་། གཞུང་གཟིགས་གཡས་གཤེགས་གསུང་ལྟར་མང་། ག་ཤིང་། ད་ཡི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། ཤོ་ཡིག་ག་པ་གཉིས་ལ་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་བཞི། ད་ཡི་རྒྱུད་འཕུལ་རྒྱག་དང་ནི། ད་ཡིག་མ་གཉིས་འདོགས་འཕུལ་དགུ། དང་པོ་རྒྱུད་འཕུལ་རྒྱག་གི་དཔེར། ཤིང་གོར་དཔོན་མེད་གཤམ་དཔུལ་དབལ་དམག་ལྟར། གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་དགུ་ཡི་དཔེར། ཤིང་གྱེལ་དགྲོག་དཔུད་དཔུལ་མེད་གྱེས་དགུ་མ་དང་། དབྱིངས་དབྱི་དཔུལ་ལྟར་མང་པོར་འགྲེ། ཤིབ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། ཤོ་ཡིག་ག་ཅ་ཉ་ཅ་བཞི། མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་དང་། ར་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས། བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས་པས་བརྒྱ་རྒྱག་དབང་། དེ་ལས་ནང་གསེས་ག་པ་གཉིས། རྒྱུད་ཅིག་འདོགས་སྒྲག་བཞི་ག་དང་། ཉ་ཅ་ད་གསུམ་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས། ང་ཅ་ཉ་ན་ཇ་ལྟ་ནི། བཅོགས་པ་ཁོ་ན་ཅ་ཞ་ཤ། གསུམ་ལ་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་དང་། ཟ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱུད་འདོགས་གཉིས། ར་ལ་འདོགས་པ་དངོས་བཅས་འཇུག་དེ་བས་བ་ཡིས་རྒྱུད་འཕུལ་བརྒྱ། ཅིག་འཕུལ་ཉི་ཤུ་འདོགས་འཕུལ་དགུ། རྒྱག་འཕུལ་རྒྱག་རྒྱ་དེས་པ་ཉི། དང་པོ་རྒྱུད་
	13 H 2-425

འཕུལ་འཕུག་ཕུལ་ནི། །ཤོང་གསལ་མོ་ཡིག་ག་ཅ་ཏ། །ཅ་བཞི་མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ། །ཟ་ཤ་ས་ཏུག་འཕུག་ཉི་དཔེར། །བཀའ་མ་བཅག་བཏབ་བཅུག་མ་བཞེགས་བཏུད་བཞི། །བཟའ་བཤའ་བསད་ཉར་
 རྒྱལ་གྱངས་མང། ༥ །གཉིས་པ་ཅེག་འཕུལ་ཉི་ཤུའི་དཔེར། །ཤོ་བཤོ་བསྐང་བཏག་བཏུ་བཏུད་བཅེག་བཏུལ། །ཤོ་བཏུལ་བཏུ་བཏུན་བཏུ་བཏུས་བཏུམ་བཏུན། །བཏུར་བཏུད་བཏུག་བཏུག་བཏུན་
 བཏུར་ཉར། ༥ །གསུམ་པ་འདྲོགས་འཕུལ་དབུ་ཡི་དཔེར། །ཤོ་བཏུལ་བཏུ་བཏུག་ཏུར་ཤོ་བཏུལ་བཏུར་བཏུས། །བཏུབ་བཏུར་བཏུར་ཉར་གཞན་ལ་འགྲེ། ༥ །བཞི་པ་ཐུག་འཕུལ་ཏུག་གི་དཔེ། །
 མ་བཏུར་བཏུད་བཏུད་མ་བཏུད་བཏུར་ས་བཏུད་ཉར། ༥ །ཤིན་ཏུ་མ་ཡིག་འཕུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི། །མོ་ཡིག་ག་ད་ཅ་ཏ་ད། །ན་ཅ་བཏུན་ཉི་བཏུ་གཅིག་ལ། །ཏུར་
 འཕུལ་དང་ནི་ཁ་ག་གཉིས། །འདྲོགས་འཕུལ་བཞི་ལ་འཕུག་ཉི་དཔེར། །ཏུར་འཕུལ་མ་ནིང་། །མ་ཁས་མཆོག་མཐུ་མཆོ་དང་། །ཤོ་མཐོན་ཤིན་ཏུ་མ་མངག་མཐུག་མཉེན་མདྲོག་མནན་མཛོད། ༥ །
 འདྲོགས་འཕུལ་མ་ནིང་མཐོན་མཐོས་མ་ཐུགས་མཐོན་ཉར། །ཤོ་འ་ཡིག་འཕུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ད་ཅ་ཏ་ད། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་མ་ཆ། །བཏུ་པོ་དག་ལ་ཏུར་འཕུལ་དང་།
 །དེ་ནང་ག་ད་བ་ཁ་པ། །ཡ་རའི་འདྲོགས་འཕུལ་དབུ་ཡི་དཔེར། །དེ་ལ་ཏུར་འཕུལ་བཏུ་ཡི་དཔེར། །ཤོ་འགག་འཕིག་འཕུག་འབར་འཕུམ་མ་ནིང་། །འཁོར་འཆད། །འཐད་འཐགས་འཆོག་ཉར།

五

ཤ
ལ
འ

ཐེའི་ག་ག་ང་། །ད་ནི་རང་ཐེའི་ཏ་ད་ན། །ཤིན་མོ་མ་ནིང་མོར་མི་འཇུག་ མ་ནི་རང་ཐེའི་པ་མ་བ། །མོ་ཡིག་མོ་ལ་མི་འཇུག་ཏེ། །འ་ནི་རང་ཐེའི་ལ་ཟ་ལ། །ཡ་སྟགས་འཇུག་པར་མི་འཇུག་རོ། །
ཅིས་གྲང་མི་འཕུལ་བཞི་ཡོད་དེ། །ཐུ་དང་འུ་དང་ཏུ་ཨ་འོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་དང་མི་འཇུག་གི་ །དེས་པ་རྒྱས་པར་བཟུན་ཟིན་རྟོ། ༥ །ད་ནི་རི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། །ག་ད་གཉིས་ནི་རན་པའི་ཚུལ། །
བ་ནི་དུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ མ་ནི་ང་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། །འ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །སྐད་གདངས་མཐོ་དམན་རན་པ་དང་། །དུག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་འམ་རྩད་པ་ལ། མཉམ་དང་ཞན་ཚུལ་
ལ། ༥ །དོན་ཆེད་ཅི་ཐུར་འཇུག་ཅེ་ན། །མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །གཙ་ཆེར་ད་ལྟར་ཆེད་ཏུ་ཏེ། །བདག་གཞན་གཉིས་དང་དེ་འབྲེལ་ལས། །འདས་སྐུལ་གཉིས་ལའང་དེ་འགའ་ཅམ། །དེ་ཡང་
དཔེར་བརྗོད་འདི་སྟགས་གཞན། །གསལ་བྱེད་གོ་རིམ་ལྟར་འཆད་དེ། །ག་ཡིས་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ལ། །ཟ་ཡ་ཤ་ས་བཅུ་གཅིག་ཏེ། །དེ་དག་ད་ལྟར་བ་ཡི་དཔེར། །ཤིང་
གཙ་དོན་གཉིས་ཐུན་པ་གཏོང་། །ཁྱེན་འདེགས་འོག་གཞོན་སྟེལ་འཇུགས་དང་། །དགྲ་འཛོམས་འཕྲག་གཟར་དར་གཡོབ་དང་། །མཚན་གཤོམ་དགྲ་གསོད་ལྟ་བུའི་མཐར། །པ་བ་གང་འཕྱོང་བྱེད་

ཨ། ཆེག་ལ། བདག་སྒྲ་པོ་སྒྱར་དངོས་པོ་བདག །གཙོན་པ་པོ་དང་གཉེར་བ་པོ། །ཉྱ་ཕྱ་ཀུན་ལ་སྒྱར་བས་འབྱུག། ཨ། བདག་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ལས་འཇུག་སྟེ། བྱེད་ཆེག་ལ་དོན་ར་སྒྱར་བས། །གཙོན་
 པར་བྱེད་དང་གཉེར་བར་བྱེད། །གཏོང་བྱེད་འདེགས་བྱེད་ཉྱ་ཕྱར་ཤེས། །བདག་དང་བདག་འབྲེལ་བྱེད་ལས་ཀུན། །ད་ཉྱ་བ་ཡི་ཁོངས་སྤྱུ་འདུ། ༥ །དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བྱ་ཆེག་
 འབྲེལ་སྒྱར་བྱ་དངོས་སྟེན། །བཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཉེར་བྱའི་ནོར། །བཏང་བྱའི་རྩལ་དང་གདེག་བྱའི་ཁྲི། །མནན་བྱའི་བདུད་དང་གཟུག་བྱའི་སྒྲིལ། །གཞིམ་བྱའི་དགྲ་དང་གཟར་བྱའི་འབྲག །
 གཡལ་བྱའི་དར་དང་བཤམ་བྱའི་མཚོད། །བསད་བྱའི་དགྲ་ཉྱར་མདོར་བསྒྱུ་ན། །བཅད་བྱ་གཉེར་བྱ་གཏང་བྱ་སྟགས། །ཉྱ་ཕྱ་བྱ་ཆེག་རྒྱུར་སྒྱར་ཤེས། །གཟར་བ་པོ་དང་གཟར་བྱའི་གོས། །
 ཉྱ་ཕྱ་ཆེག་སྟགས་མ་སྒྱར་ན། །འཇུག་ལྷལ་བདག་གཞན་བྱེད་མེད་པ། །མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། ཨ། གཞན་འབྲེལ་བྱ་ལས་ལ་འཇུག་ཚུལ། །གཙོན་པར་བྱ་དང་གཉེར་བར་བྱ། །སྟགས་མང་
 བྱ་ཆེག་སྒྱར་བའོ། །མ་སྒྱར་གཙོན་པ་གཉེར་བ་ཉྱར། །བྱ་ཆེག་རྒྱུར་པས་རྟོགས་པར་སྟིད། །གཞན་དང་གཞན་འབྲེལ་བྱ་ལས་རྣམས། །མ་འདས་པ་ཡི་ཁོངས་སྤྱུ་འདུ། ༥ །བྱས་ཟིན་འདས་པ་

ཨ མ ལ ལ ལ	ཨ། བྱིམས་དབྱལ་དབྱིངས་ཉིད་རུམ་བུར་དབྱེལ། །དུམ་པ་སྐགས་དགུ་དེ་ནང་གི། །ཞོ་དྲོག་ཐུགས་དབྱེས་རྟོག་དཔྱད་དང་། །བྱིམས་དབྱལ་དབྱེལ་དུམ་པ་རྣམས་ལྟ་བུར། །བདག་
	དང་བྱེད་ལས་གཞན་བྱ་ལས། །ཆོག་གྲོགས་སྐྱར་ན་སོ་སོར་རྟོན། །དྲོག་པ་པོ་ཡིས་དྲོག་པར་བྱེད། །དྲོག་བྱེད་ཞོ་ནི་དྲོག་པར་བྱ། །དབྱེས་པ་པོ་ཡིས་དབྱེས་པར་བྱེད། །དབྱེས་
	བྱེད་ལྷལ་ལ་དབྱེས་པར་བྱ། །དཔྱད་པ་པོ་ཡིས་དཔྱད་པར་བྱེད། །དཔྱད་བྱེད་ལྷལ་ལ་དཔྱད་པར་བྱ། །དབྱེས་པ་པོ་ཡིས་དབྱེས་པར་བྱེད། །དབྱེས་བྱེད་བྱིམས་ནི་དབྱེས་པར་བྱ། །དབྱེས་པ་པོ་ཡིས་དབྱེས་
	པར་བྱེད། །དབྱེས་བྱེད་ཐོས་སྐགས་དབྱེས་པར་བྱ། །དུམ་པ་པོ་ཡིས་དུམ་པར་བྱེད། །དུམ་པ་པོ་ཡིས་དུམ་པར་བྱེད། །བྱ་དོད་འཕྱར་སྐྱར་མ་འོངས་གསལ། །དྲོག་འཕྱར་དབྱེས་འཕྱར་
	ལྟ་བུར་མཆོན། །ཞོ་དྲོག་དྲོག་བྱ་སྐགས་བདག་གཞན། །དབྱེར་མེད་མང་པོ་རྟོགས་པར་བྱས། །གཞན་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་གཏོགས། ། །བྱས་ཟིན་འདས་ཆོག་སྐྱད་པས་དགྲིས། །སྐྱོས་དཔྱད་རུམ་བུ་དབྱེས་ལྟར་དང་། ། །སྐྱལ་ཆོག་འདྲེ་དགོར་ད་གཏིང་མཐའ་དཔོགས། །ལ་སྐགས་འདས་སྐྱལ་ག་པ་པ། །མ་གཏོགས་མང་པར་འཕྱག་པ་མིན། ། །སྐྱོན་འཕྱག་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིག་ནི། །དཔོན་པ་

ཡེ་
ཡེ་

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། །གཙུག་པོ་རྒྱལ་པོ་འདས་པ་དང་། །དངོས་གཞན་བྱ་བ་བསྐྱབ་ལ་འཇུག །འཇུག་ལུལ་ཀ་ག་ཅ་ཏེ། །ཅ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་བརྒྱ་པོ། ~ །རྒྱུ་འཕུལ་འདས་དཔེ་ཕྱོད་རྒྱས་བཀའ་།
གོ་བོའི་མྱིས་བཅད་དམ་བཅགས་བརྟུན། །མིག་བརྒྱམས་སྤྱོད་ཞུ་བ་ལྟར་བཟོ་བཟོས་དང་། །རྒྱས་བཤུད་དག་བསད་ལྟ་བུར་མང་། ~ །ཅིག་འཕུལ་ཀ་ག་ང་ང་ཉ། །ཏ་ད་ན་ཅ་ང་བརྒྱ་དཔེར། །ས་
བཞོས་དམ་བསྐྱངས་པར་ལ་སྒྲུལ། །ལམ་བསྐྱགས་མདོས་བརྟན་དགོ་བ་བཟོས། །ནོར་བཟེས་ལག་བརྒྱབས་རྒྱུ་བཟློགས། །མེགས་བརྟགས་མིག་བརྒྱས་ཐོན་ཆོས་བརྟན་ད། །ང་བརྟུངས་ཕྱེས་
བརྟགས་ཕྱོགས་གཅིག་བཟོས། །ཡིད་བརྟགས་བྱུག་བརྟམས་ལས་བཅམས་སོ། །བཀའ་བཅུད་ལྟར་བརྟུངས་ལྟ་བུ་མང་། ~ །འདོགས་འཕུལ་བཟྱེས་བཟུལ་བསྐྱགས་བཟྱེས་དང་། །བཟུངས་བཟྱེས་
བཟྱེས་བཟུངས་བཟུངས་ལྟ་བུ། ~ །སྐྱགས་འཕུལ་བཟུངས་བསྐྱབས་བསྐྱད་བཟུབས་ན་ཆགས། དང་། །བཟྱེས་དཔེ་བཟུངས་ལྟ་བུ་ནམ་མང་བཟྱེ། །དེ་ལ་འདས་ཆེག་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །ཆར་ཟིན་བྱུང་བྱུར་
སྒྲར་བཟུ་བྱུར། །བཀའ་ཆར་བཀའ་ཟིན་བཀའ་བྱུང་དང་། །བཀའ་བྱུར་བཀའ་ངོ་སྤྲོད་ལྟར་བས། །གསལ་བར་ཉོན་བྱང་མ་སྐྱར་ནའང་། །སོན་འཇུག་བ་ཡི་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱངས་བསྐྱབས་

། མཚན་པ་པོ་སྐད་སྒྲིག་པ་དང་། ཆོག་སྐད་ལ་དོན་བྱེད་ཆོག་སྒྲིག་། མཁས་པར་བྱེད་སྐད་སྐད་ལས་དང་། ༥ དངོས་པོ་གཞན་ལ་བྱ་ཆོག་དང་། འབྲེལ་སྒྲིག་མཁས་བྱེད་གནས་
 ཞེས་སམ། མཁས་བྱ་མཁུ་བྱ་མངག་བྱ་ལྟར། བྱ་ལས་མཁས་པར་བྱ་ལྟར། བྱ་ཆོག་སྒྲིག་རམ་མཁས་པར་འབྱར། མཁུ་བར་འབྱར་ལྟར་འབྱར་བཏགས་ན། མ་འོངས་པའང་གསལ་སྒྲིག་འབྱར།
 ཅུས་གསུམ་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱས། ལྟ་བུ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། མཁས་པ་པོ་དང་མཁས་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་བདག་དང་བྱེད་ལས་དང་། མཁས་སྒྲིག་མཁས་སྐད་སྐད་ད་ལྟ། མཁས་བྱེད་
 གནས་ལ་མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་འབྱར་ཅེས་བྱ་ལུ་ལམ། དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་ལས་རྣམས། མ་འོངས་པར་འབྱར་དེ་ལྟ་བུར། ལྟར་ལ་སྒྲིག་བས་ཅུས་གསུམ་སྐད་སྐད། ཡ འདོགས་འབྲེལ་
 མཆོན་མཁུང་མཆོགས་མཆོན་ལྟར། མཆོན་སྐད་སྐད་འགའ་བྱས་བྱེད་སྒྲིག་། ལྟར་བཞིན་ཅུས་སྐད་སྐད་པར་འབྱར། ཡ ལྟར་འབྱར་མ་སྒྲིག་འཁྱེད་ལྟར། འབྱར་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། །
 དངོས་པོ་བདག་དང་ད་ལྟ་བ། གཙོ་བོར་མ་འོངས་སྒྲིག་སྒྲིག་རོ། འཁྱེད་འབྲེལ་བའི་མིང་གཞི་ནི། ལ་ག་ཆ་ཇ་མ་ད་མ། བ་ཆ་ཇ་བཅུ་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་། དེ་ལ་ལ་ག་ད་མ་བ། ལྟ་ལ་ཡ་རའི་འདོད་

ཨ
ཨ
ཨ

འཕུལ་དགུ། །ཡོད་པས་རྒྱང་འཕུལ་བདག་འཇུག་དཔེར། །འཁོལ་འགོད་འཆིང་འཛིན་འཐབ་གདོན་འཕྱོ། །འབད་འཆོལ་འཇུག་བཅས་རེ་རེའི་མཐར། །བྱེད་ཆོག་པ་བ་བདག་ལྷ་པོ། །ལྷ་ར་
བས་ལྷ་པོ་འཁོལ་བ་པོ། །འགོད་པ་པོ་དང་འཆིང་བ་པོ། །འཛིན་པ་འཐབ་པ་འདོན་པ་པོ། །འཕྱོ་བ་པོ་ལྷ་ར་བྱེད་ལས་དང་། །ད་ལྷ་ར་བལ་འཇུག་པ་མང་། །
འཁོལ་འགོལ་འཆིང་འཛིན་འཐབ་འདོན་འཕྱོ། །འཕྱོ་འཆོལ་འཇུག་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་མང་། །ལྷ་ར་ཆུ་ཆོག་སྐྱེས་པ་བལ། །འཕྱོ་ར་དང་བྱེད་ཆོག་ལྷ་ར། །འཁོལ་བར་བྱེད་སྐྱེས་བྱེད་ལས་དང་།
འཁོལ་བཞིན་པ་དང་འགོལ་སྐྱེད་དང་། །འཆིང་གི་ཡོད་དང་འཛིན་སྐྱེས་དང་། །འཐབ་གི་ཡོད་དང་འདོན་བྱེད་འཇུག འཕྱོ་བཞིན་པ་དང་འཕྱོ་སྐྱེས་དང་། །འཆོལ་བྱེད་ཡོད་དང་འཇུག་བྱེད་འཇུག
ལྷ་པོ་ད་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ། །འཕྱོ་རྒྱང་བཞིན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ། །འཇུག་མིན་ཆོད་པ་མང་ཏུ་སྐྱེད་། །མ་འོངས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ། །འཁོལ་འགོལ་འཆིང་འཇུག་འཐབ་འཇུག་འཕྱོ། །འབད་
འཆོག་འཇུག་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་ལ། །འཕྱོ་དང་ཆིས་དང་གྲུབས་སྐྱེས་ལྷ་ར། །འཁོལ་བར་འཕྱོ་དང་འཁོལ་ཆིས་ཡིན། །འཁོལ་གྲུབས་ཡོད་སྐྱེས་མ་འོངས་དཔེ། །མ་འོངས་སྐྱེས་འཕྱོ་ལྷ་ར་

། འདས་འཕྲུལ་མེད་དང་། གནས་ནས་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་མེད་ལྟར། འདས་སྐུ་ལ་ལའང་སྤྲོད་ཅམ་འདུག འདྲུགས་འཕྲུལ་འབྲིལ་འཕྲོ་འབྲིང་འབྲན་དང་། འདྲ་འཕྲུ་འཕྲུས་འཕྲུན་འཕྲོང་ལྟར་རོ། ། གཞན་ཡང་སྤྲོད་འདུག་ལྟ་པོ་ཡང་། བྱ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲོད་མ་བཟུང་པར། མིང་གི་གཞི་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ། ཤིན་ཏུ་མང་བས་བྱར་བཀོལ་གྱི། དམོས་འབྱུང་ནོར་གཉེར་ནང་ཏུ་གཟིགས། ། སྐབས་འདིར་བརྒྱུད་དཀར་གནད་མཐུད། ཆ་ཆེན་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ལས། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྤྲོད་ལས། རྣམ་དཔྱད་སོར་མཐོང་འབྲེལ་བར་བྱེད། ། ལས་གང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདག བྱ་བའི་ཕྱལ་ལ་གཞན་ཉེ་གཉིས། ། དེ་ལ་དང་པོ་བྱེད་པ་པོ། བྱེད་པ་བྱེད་པའི་ལས་དང་གསུམ། ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པོ་དང་། བྱེད་མཁན་དངོས་པོ་བདག་རྣམས་གཅིག ། བྱེད་པ་བྱེད་དངོས་རྣམས་དངོས་ཡོད། དངོས་མེད་གཉིས་བྱང་བྱེད་པར་འདུ། ། བྱེད་པ་པོ་འབྲེལ་བྱེད་ལས་གསུམ། མདོར་ན་དངོས་པོ་བདག་ལ་འདུ། ། གཉིས་པ་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཕྱལ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་རྣམས་པ་གསུམ། ། བྱ་ཕྱལ་དངོས་པོ་གཞན་ཅེས་བྱ། ། བྱ་བྱེད་དངོས་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག ། བྱ་བ་བྱ་ལས་གཞི་ཡི་ལས། མཚུངས་རྣམས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདུ། ། ཡང་ན་བྱ་བྱེད་ལས་

ཡུལ་

ཡུལ་

གསུམ་ལྟར། བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་པོ་ཞེས། བྱེད་པོ་ལ་ལས་ལས་ཞེས་དང་། བྱེད་པོ་ལས་བཟུང་བ་བཟོད། རྩལ་གསུམ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་ལ་འདུ། ༥ རི་
 དག་ཅུང་ཟད་གསལ་བཟོལ་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མཁན་འདྲ། གང་ཟག་ཤེས་ཆ་བཅས་གསུམ་དཔེ། མིང་དང་བྱ་བྱེད་མ་བྱེད་ན། མིང་མཐའི་པ་བ་འདྲེ་འདྲེས་བྱས། བྱེད་ཆོག་བྱ་ཆོག་རིས་
 མི་ཟིན། མིང་ནི་བུམ་པ་རྫོང་པ་སྐགས། བདག་སྐྱའི་པོ་ཡིག་སྐྱར་ན་ཡང་། བུམ་པ་པོ་དང་རྫོང་པ་པོ། ཞེས་འགྲུབ་བབ་འཆོལ་འབྱུལ་གཏམ་ལས། བྱེད་པ་པོ་ནི་སྟན་མི་རུས། བྱེད་ཆོག་གཙོད་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཆོག་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། བདག་སྐྱའི་པོ་ཡིག་སྐྱར་མ་ཐག་གཙོད་པ་པོ་དང་བརྟུང་བ་པོ། ཞེས་པ་གང་ཟག་ལ་འགྱུར་ཆོ། བྱེད་པ་པོ་བཟོད་བྱེད་མིན། ༥ བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡན་
 ལག་དང་། ཆ་ཤེས་བཅས་པོ་སྐགས་ལའང་འདུག བྱེད་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། རི་ལའང་རྩས་དངོས་ཡོད་མེད་གཉིས། རིམ་པ་བཞིན་རྩ་ལྷགས་བྱ་དང་། ལག་པ་དག་གི་དཔེ་ཤེས་བྱ། །
 དེ་གཉིས་འགག་དོན་བྱེད་པར་འདུ། བྱེད་པོ་ལ་རྩས་དངོས་བྱེད་པའང་གཅིག་བྱེད་ལས་བསྐྱབ་ལ་མཚུངས་པ་ཉི། འཛིན་བྱེད་ལྷགས་བྱ་ཞེས་པ་དང་། འཛིན་བྱེད་ལག་པ་དཔེར་མེད་དོ། གཞན་

ཨ། །ཡང་གཙོན་བྱེད་འཆིང་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས། །མང་པོ་གསལ་རྣམས་བྱེད་པར་འདུ། ༥ །འོན་ཀྱང་རྗེད་བྱེད་སྐྱེས་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས། །བཞེགས་བྱི་མིང་རུ་མ་འཁྱུལ་ཅིག ༥ །བྱེད་ལས་ཞེས་སྤྱུ་གསལ་པ་ནི།
 །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས། །འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཡིན་དཔེར། །ལྷགས་སྤྱུ་ལག་པའི་འཛིན་སྤྱངས་ས། །འདི་བྱེད་དངོས་ལྷགས་སྤྱུ་མ་གསལ་པ་མཆན། ་རྣམས་བདག་ཅེས་བྱ་བྱེད་ལས། །གསུམ་བྱི་
 ་ནང་ན་བྱེད་པར་གཏོགས། །རུས་བྱི་དབང་ལ་ད་ལྟར་འདུ། །ལག་བཀམ་སྒྲིག་མ་བཟུང་ལ་སྐྱེས། །རང་དབང་ཅན་འགར་ངེས་པ་མེད། ༥ ་བྱུ་ལུ་ལ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོས། །བྱ་བ་གང་ཅང་བྱེད་པའི་
 ཆོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡི་བརྟེན་ས་འཇ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་ས་དེ་ཉིད་ཡིན། །དཔེར་ན་སྐྱབས་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་ལུ་ལ། །མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ་སྐྱབས་ཆེན་མིན། ༥ ་བྱུ་རྒྱ་བྱ་དངོས་བྱེད་པ་པོས། །བསྐྱབ་བྱ་
 ་འཇ་བསྐྱབ་སྤྱུ་དེ་ཉིད་ཡིན། །གཙན་བྱའཇ་གཙན་སྤྱུ་མིང་སྤོང་ལྟར། །འདི་ལ་རྣམས་དངོས་ཡོད་མེད་གཉིས། །རིམ་བཞིན་རྒྱ་དང་རྣམས་རྟོག་དཔེ། །འདི་གཉིས་དོན་རྒྱ་བྱ་རྒྱར་འདུ། །དགག་སྤྱུ་
 ་རྒྱ་དང་རྣམས་རྟོག་གཉིས། །དགག་པར་བྱ་ལ་དབྱེར་མེད་དོ། །འདི་གཉིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱི། །ལས་ཞེས་བྱ་བའང་འདི་ཉིད་ཡིན། ༥ ་བྱ་བ་བྱ་ལས་མཆོངས་པ་ཉི། །བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས།

འདེམ་ན་གཅད་པར་བྱ་ལྟ་བུ། འདི་ཅུ་པའི་དངོས་པོ་ཤིང་མ་གསལ་བ། རྣམས་གཞན་ཞེས་བྱ་བྱིད་སྟགས། འདྲ་ན་བྱ་བའི་ལས་ལ་གཏོགས། འུས་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་འདུ། ༥ འུས་གསུམ་སྟོན་བྱི་
 རས་འཛིན་ལ། བྱིད་པོས་བྱ་བ་ཅུང་མ་བྱ་བ་ཅུང་། བྱ་བ་ཀུན་ལ་རིས་མེད་དོ། བྱས་ཟིན་རྣམས་ནི་འདས་པ་ཡིན། བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། བྱིད་སྒྲུང་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་བ།
 སྒྲན་འཇུག་མེད་པ་ཤས་ཆེར་ལ། ཡོད་ཀྱང་བ་དང་ཡང་འཇུག་སྒྲུང་། འུས་འཕུལ་ན་རོ་འབྲེལ་ཆེར་ཡོད། བྱ་འབྱུར་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ། འཕུལ་བྱིད་ལྟ་ལ་རིས་མེད་ཀྱང་། ག་ད་བ་རྣམས་
 ཤས་ཆེ་ལ། ར་རོ་ཡང་འཇུག་སལ་ཆེར་སྒྲུང་། བྱིད་པོའི་གཞན་སྟལ་སྟལ་ཆེག་གོ་སལ་ཆེར་འ་མཐའ་ཅན་སྒྲུང་ཉི། ར་རོ་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ཆེར་མིད། བྱིད་པོ་གཞན་པ་མེད་རྣམས་ལ། སྟལ་
 ཆེག་གིས་ནི་དགོས་པ་ཆུང་། སྟལ་ཆེག་མ་འོངས་པ་ལ་འདུ། འདས་སྒྲུགས་ལ་བྱིད་ཟིན་བྱ་བ་བྱུར། ཆར་དང་སྒྲུར་བལྟ་ན་རོ་སྒྲུར། ད་ལྟར་བཞིན་གྲང་བྱི་བྱི་གི་ མ་འོངས་འབྱུར་ཅིས་གྲབས་
 རྟགས་མང་། བྱིད་པོས་དངོས་སྟལ་ཟིན་པའི་སྒྲུ། བསྐྱར་བཅག་བསྐྱེལ་བཀས་བསད་བསྐྱེལ་བཅད། བཀུག་སྟགས་རང་སྒྲུར་བྱ་བྱིད་ཀྱས། དངོས་སྟལ་ལ་བྱིར་བདག་གཞན་སྟགས། དཔྱེ་བའི་

མ

ཡ
མ
མ

ལྷ། །རྩ་མཆན་དེ་ཡིན་ལ། །འཁོར་འབྱུང་གས་ཆད་ཆག་གི་འབྱུང་། །ཁྱུག་ལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་པོས། །དངོས་སྤྱི་ཕྱི་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱང་། །རྩལ་གསུམ་ཁོངས་ལ་འདས་པར་འདུ། །པོད་ག
 གཞན་དབྱེ་བའི་ལྷགས་མེད་དོ། །བཅད་པ་གཏུབ་པ་ལྟ་བུ་ནི། །བྱེད་པ་པོ་དངོས་གསལ་བའི་བྱིར། །བདག་གཞན་སྟོན་དངོས་ཕྱི་པ་ཡི། །འདས་སྤྱི་ཡིན་ཅེས་བཤད་པར་སྤྱང་། ༥ །བྱེད་པ་པོ་
 དང་བྱེད་པའི་ལས། །ད་ལྟར་བ་ན་མས་འཕྱོང་ཚུལ་གཅིག །དེ་བཞིན་བྱ་བུལ་བྱ་ལས་དང་། །མ་འདས་པ་ན་མས་སྤྱིར་འཕྱོངས་འདྲ། ༥ །དེ་ཡང་སྟོན་འདུག་མ་ནིང་སྟེ། །ག་དས་འཕུལ་བའི་བྱ་བ་
 ལ། །བྱེད་པར་མ་ཡིག་འ་འདུག་གམ། །བྱ་བྱེད་འཕྱར་མེད་དག་ཀྱང་འཕྱོང་། །དེ་ཡང་ག་ཡིག་འདུག་པའི་གཞི། །ཅ་ཏ་ད་ཅ་ཞ་ཟ་སྐྱེས་གས། །བྱ་བའི་ཆེད་འདུག་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་འས་འཕུལ་
 ལྷས་སྟོག་འཕྱར། །དཔེར་ན་ཡིད་ལ་གཅགས་འཇག་དང་། །གཏུབ་འཕྱོང་གཏུམ་འཕྱོམ་གདབ་འདེབས་དང་། །གདགས་འདོགས་གདིང་འདིང་གདེག་འདེགས་དང་། །གདོན་འདོན་གཏུལ་འདུལ་
 གདམ་འདོམས་དང་། །གཅོ་འཛོ་གཅོར་འཛོར་གཞལ་འཇལ་དང་། །གཞག་འཛོག་གཞིལ་འཇིལ་གཞུགས་འཇུག་དང་། །གཞམ་འཛོམས་གཞུག་འཇུགས་གཞུད་འཇུད་དང་། །གཞུང་འཇིན་གཞིག་

II

三
四
五

म. अ. म. न. ॥

འཇུག་ཅན། །སྤྱི་ལུ་རབ་སྟེ་དྲག་པའི་དྲག་ མ་ཡིག་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ཅན། །སྤྱི་ལུ་འབྱིང་སྟེ་དྲག་པའི་འབྱིང་། །ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །དྲག་པའི་ཞན་
 པ་ཞེས་སྟུགས་ས། །དེ་བཞིན་ཞུ་བ་མ་ཡང་། །ནང་གསེས་ཞན་པའི་དྲག་པ་ནི། །ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མ་དང་། །ཞན་པ་ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད། །འ་མཐའ་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ཡི་མེ། །
 བུར་མ་མ་ཅིང་ན་ར་ལར། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅང་། །མིང་གཞི་མ་ཡིག་མཐའ་ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་མ་ཡིག་མཐའ་ཡོད་དང་། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཁྱེད་པ་ན། །དྲག་དང་ཕྱད་
 པས་དྲག་པར་འགྱུར། །མིང་གཞི་མ་ཡིག་རྩེས་སྟེ། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཁྱེད་པ་ན། །ཞན་དང་ཕྱད་པས་ཞུ་བུར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ཅིང་ཡིན། །མིང་གཞི་མ་ཡིག་རྩེས་སྟེ།
 ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཁྱེད་པ་ན། །ཞན་དང་ཕྱད་པས་ཞུ་བུར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ཅིང་ཡིན། །མིང་གཞི་མ་ཡིག་རྩེས་སྟེ། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་
 ཁྱེད་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །མཚན་གཉིས་མ་འགྱུར་ཅམ་ཡང་། །ནིང་ཞེས་སྟུགས་ས། །མིང་གཞི་མ་ཅིང་རྩེས་སྟེ། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཁྱེད་པ་ན། །
 དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བས། །མཚན་མེད་འགྱུར་མེད་ཀྱང་། །མ་ཅིང་ཞེས་སྟུགས་སྟོན། །སྤྱི་ལུ་མེད་རྩེས་མིང་གཞི་གསུམ། །མ་མ་མ་ཅིང་རང་མཐུན་གྱི། །ནང་འཕྱད་སྟུང་ལྡན་ཡང་འཇུག་བཅས།

[illegible]

ཕ་གང་ཅུང་བརྟེན། །འདན་འབར་འགལ་ལྟར་ཞན་ཕྱད་ཞན། །དེ་གཉིས་འཁྱར་བ་མ་ནིང་བཟླ། ༥ །མི་ཡིག་གཉིས་ལ་མ་ནིང་གང་། །ཡང་འཁྱག་བཅས་ཁྱགས་འགནད་འདརད་འཇལད། །
 ལྟ་བུ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་གཤམ། །མ་ནིང་མིང་མཐར་མ་ནིང་གང་། །ཁན་ཐར་ཕལ་ལྟར་བྱག་ཞན་གང་། །མི་འཁྱར་མཚན་མེད་མ་ནིང་ངོ། །ཁྱགས་འགར་ནང་ཕྱད་སྤགས་མ་བཤད། །ཚུན་
 མིང་གང་ཡང་ཅུང་བའི་མཐར། །ག་བ་ང་མ་ཡང་འཁྱག་ཅན། །ཡོད་ཚད་ཀྱན་དང་མེད་པ་ཀྱན། །བྱག་ཞན་དཔྱེ་ཁྱགས་ཐར་ལྟར་ལ། །མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་པོ། །འཁྱག་གཞི་ཚུན་འཁྱག་གང་
 ཡང་ཅུང་། །མིང་གཞི་མ་མ་མ་ནིང་དཔྱེ། །འཁྱག་ཚུལ་ཐར་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས། ༥ །ཞར་འཁྱར་ཡང་འཁྱག་འཐོབ་ཚུལ་ནི། །ཕལ་ཆེར་འདས་བསྐལ་གཉིས་ལ་འཁྱག །མིང་གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་
 འཐོབ་ཏེ། །ནོར་གཉིར་མཁྱག་ཏུ་ཕྱེས་ཡོད་གཟིགས། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་མཐར། །ས་ནི་གང་བ་མར་དབང་། །དེར་སྐབས་ཡང་འཁྱག་ད་ཡིག་ནི། །དངོས་སྤྱུ་ཐར་བའི་ཁྱགས་མེད་བྱང་། །
 མིང་མཐར་སྤྱར་ཚུལ་ཡོད་ལྟར་བྱ། །དེ་བཞིན་མཐའ་མེད་པ་ན་མས་ལ། །འ་མཐའ་ཁྱགས་ཀྱིས་འཐོབ་མེད་བྱང་། །ཡིག་ཚོར་ཡངས་ཕྱིར་ཕྱིས་པར་ནང་། །དགའ་བ་ལ་སྤགས་མེད་ན་ནོར། །ཅིག

ཡུ་

ཡུ་

པ་མང་། །འོན་ཀྱང་ནམ་དུ་ཕྱེ་ཕྱད་སྐགས་མིན། །ཁྱུང་ཀར་རྒྱ་གར་དཀར་མིང་ཡང་། །འདྲིན་བདེའི་ཕྱགས་ཕྱིས་དེ་ཉུང་མཛད། ༥ །སྤྱོ་མཐུན་ཉུག་མ་ཉུས་མ་དང་། །ནང་པ་དམ་པ་གཞིན་པ་
 དང་། །བར་པ་ཞལ་པ་རྒྱང་པ་དང་། །སྤྱམ་པ་རམ་པ་ཕྱམ་པ་དང་། །བུམ་པ་ལ་སྐགས་ཕྱ་ཡིས་མ། །མ་ཡིས་ཕྱ་དང་མ་ནིང་གིས། །མོ་ལ་དྲངས་པ་མང་སྤྱིད་ཀྱང་། །མིང་གི་རིགས་ཕྱར་རྟགས་
 མཚུངས་སྐགས། །མི་འགྲོ་མིང་བཞིན་སྤྱོ་མཐུན་སྤྱོར། །ནམ་དུ་ཕྱེ་ཕྱད་སྐགས་མལ་ཆེར་ཀྱང་། །རྟགས་མཐུན་མང་ཞིང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །སྤྱོ་མཐུན་གཙུག་ཙུག་པའང་ཡོད། །གཞན་ཡང་ཡི་
 དམ་ཡི་རྟགས་དང་། །བྱ་གེ་ཕྱ་བྱ་ཡི་གེ་དང་། །སྤྱོ་ར་སྤྱོ་ར་ཉུང་དང་། །ཉུག་སྐགས་ལ་རྗེས་འཇུག་ག། །ཡོད་ཀྱང་མ་རོལ་རྗེས་འཇུག་དེ། །ཡོད་པས་ཆེག་རྟུག་དོན་འབྱུང་ཕྱིར། །ཁྱུང་མིང་གཟིགས་ནས་
 ཕྱིས་པར་སྤྱང་། །གསེར་སྤྱོང་ལ་སྐགས་དེ་བས་ཀྱང་། །ཐོར་ཡངས་ཕྱ་ཕྱིར་ང་ཡིག་ཡར། །སྤྱོར་ལ་བུས་ཉུང་མང་ལ་ཁྱུང་། །ཐུར་ཆག་ལ་སྐགས་མི་འདྲ་མང་། ༥ །གསུམ་པ་ནམ་པར་འཕྱེད་པ་
 ལའང་། །ནམ་གྱངས་ངོས་འདྲིན་དུ་ཕྱེ་ཕྱད་དང་། །རང་དབང་ཅན་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ནམ་གྱངས་ལ་ཡང་བརྒྱད། །འདྲོ་བོ་འལས་དང་འཕྱེད་པ་དང་། །འདྲོ་གོས་ཆེད་ཡའཕྱུང་ཁྱུངས་

21

உ
க
ம
ச
ட

༣༩། འབྲེལ་པ་དང་། །འཛིན་གནས་དང་ནི་འཁོད་སྒྲུའོ། ། །དང་པོ་ངོ་ཙམ་སྟོན་དང་། །ཡི་གེ་གཅིག་གསུ་མར་འདུས། །རང་རང་གི་ནི་མིང་གྲུབ་ཏུ། །དཔེར་ན་ག་སྟོན་རྒྱུ་ལྟེ། །མིང་གཞི་ཤེ་འཆོག་ལ་གཤེན་ཞེས་འགྲུབ། །མིང་གི་ངོ་ཙམ་སྟོན་དེས་མཆོན། ། །གཉིས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཞེས། །བྱ་ཡུལ་བྱ་པ་བྱས་ཀྱས་སྟོན། །བྱེད་པོ་དངོས་སྒྲུག་ལས་དཀོས་མེད། །བྱམ་པར་བརྟུང་གྲུག་སྟེ་འོ། ། །གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཞེས་པ། །བྱེད་ལས་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལས། །བྱ་ཡུལ་དངོས་སྒྲུག་ལས་བ་མེན། །དཔེར་ན་གཤེན་གྱིས་ཙན་བརྟན་དང་བཞིན། ། །བཞི་པ་དཀོས་ཆེད་ཅེས་བྱ་བ། །སྒྲུང་དོན་ཆེད་བྱིར་སྒྲུས་བྱིན་ནམ། །བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་ཡུལ་དེར། །མན་གནོད་ཀྱས་པའི་བྱ་སྟོན་དཔེར། །ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ཡུལ་སྟེ་འོ། ། །ལྟ་བ་བྱང་བྱངས་ཞེས་པ་ནི། །བྱང་དང་འབྱང་ལའི་བྱངས་སྟོན་ཏེ། །བྱིན་ལས་ཆར་པ་བཤས་སྟེ་འོ། ། །དྲུག་པ་འབྲེལ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་པ། །དངོས་སྒྲུག་མན་ཚུན་འབྲེལ་ཙམ་ལས། །བྱ་བའི་ཀྱས་པ་བྱང་མེད་དེ། །བདག་གི་མགོ་ཙམ་སྟེ་འོ། ། །བདུན་པ་གནས་གཞི་ཏེན་གནས་ཞེས། །ཡུལ་དེར་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །བྱ་བ་ནམ་ཡང་བྱེད་མིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟོང་ཏེ་སྟོན་གནས་བཞིན། ། །བརྟུང་པ་འཁོད་པའི་སྒྲུ་ཞེས་པ། །གཞན་ལ་

39

2-451

工

ཨ། །དབྱེག་གིས་བཞི་བདུན་པ་ཉི། །ལས་དང་དགོས་ཆེད་རྟེན་གནས་གསུམ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་ལྡེ་ལ་འཇུག སྦྱར་ཚུལ་མཐར་རྟེན་ས་མཐར་སྟ། །འདང་མཐའ་མེད་རའམ་ཅ། །དང་
 བ་མ་ར་ལ་ཅ། །ག་བ་ད་ཅག་ཅན་མཐར་ཅ། །ན་ལ་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་བརྟུས། ། །དང་པོ་ལས་སྟ་བུ་བའི་དཔེར། །དབྱེག་སྟ་ནོར་བཞག་ཉི་ཅ་འགོ། །བྱང་ཅུ་རྩ་ལྷག་མོད་ཅུ་ལྷག། །མཅུན་ཅུ་
 འབྱུ་ཐུངས་གནམ་ཅུ་གཏོར། །ཤར་ཅུ་ཐུག་བཅལ་མལ་ཅུ་ཉལ། །ལག་ཅུ་གཏད་ལ་རྒྱབ་ཅུ་ཁུར། །ཕྱི་རོལ་ད་ཅུ་བཅད་མཐར་བཀར་རོ། །དབྱེག་ན་བཞག་ཉི་ཉི་ལ་འགོ། །ཞེས་ལྟར་ན་ལ་ཕལ་ཆེར་མཚུངས།
 དཔེ་དེའི་འགྲེལ་བ་དབྱེག་མཚན་ན། །དབྱེག་ནི་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་འམ། །བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལྟ་ལ་དོན། །ནོར་ནི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མཚན། །ལས་དང་བྱ་བ་དོན་གཅིག་ཉིད། །བཞག་ནི་བྱ་བ་
 ཐུས་ལྟར་བསྟེ། ། །གཉིས་པ་དགོས་ཆེད་དག་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས། །བྱ་བས་ཡུལ་ལ་ཕན་རུས་སྟ། །ཕྱིར་སྤང་ཆེད་དོན་སྤྲས་ཟིན་དང། །མ་ཟིན་གཉིས་ལ་སྤྲས་
 ཟིན་དཔེར། །ཐར་པའི་ཕྱིར་ཅུ་དགེ་ལ་འབྱུངས། །ལྷངས་སྦྱོར་སྤང་ཅུ་ཟུན་པ་གཏོར། །མཚོ་རིས་ཆེད་ལ་བཅོམ་པ་བསྟུང། །མི་འབྱུག་དོན་ལ་གོས་དྲོར་བཅོ། །མ་ཟིན་རྒྱན་ཅུ་གསེར་དེལ་

བརྒྱུད། །དབུལ་པོར་ནོར་ཉེར་མེ་རྟོག་ཏུ། །ཆུ་ཁྱུག་ཆོག་ལ་ན་མང་ར་བསྐལ། །འཆི་བའི་གསོས་སྤྱ་བརྒྱད་ཅི་ནོད། །ཉུ་བུར་ཆེད་དོན་སྤྱ་སྤྱར་ཆོ། །ཁྱུན་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་གསེར་དབུལ་བརྒྱུད། །
 དབུལ་པོར་སྤྱད་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང། །མེ་རྟོག་ཆེད་ལ་ཆུ་ཁྱུག་ཉུར། །ཤོ་བར་བྱེད་དགོས་གཞན་ལ་འགྲོ། །འདི་ལའང་བྱེད་པོ་ཤུགས་བཏུན་ནོ། །རིས་འབྲེལ་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་ལ། །གདམས་ངག་
 མང་པོ་ཆང་དགོས་ཤིང་། །ཡི་གེ་འབྲིན་ཉུག་ཤོག་ཉུར། །༥ །གསུམ་པ་རྟེན་གནས་ཉེར་ཏུ་ཉ། །ཁྱུ་མཆོར་ནོར་བུ་འོག་ཏུ་སྤྱ། །མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་བཟུ་ཉུ་བུ། །བྱེད་པོའང་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ།
 འདི་གསུམ་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཉིས། །ཆོགས་པའི་རུས་པ་ཉུན་པ་ཡིན། །༥ །བཞི་པ་བདེན་པའམ་དེ་ཉིད་ནི། །བྱ་དངོས་དང་ནི་བྱ་བ་སྤྲུགས། །རོ་བར་གཅིག་ཁྱུར་དེ་ཉིད་ཡིན། །དཔེར་ན་དཔངས་
 སྤྱ་མཚོ་བ་དང་། །མི་བསྐྱ་བ་ཏུ་ངེས་པ་དང་། །མི་རྟག་དེ་ག་རང་ཏུ་འདུག །འོད་ཏུ་འབར་ལ་དོན་ཏུ་གནས། །དགྲ་བཅོམ་ཏུ་གྲུབ་གསེར་ཏུ་མདོན། །དཔལ་ཏུ་སྤྱར་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །རབ་ཏུ་
 གྲུབ་ཉེ་ཤིན་ཏུ་བདེན། །སྤྱ་ན་འཕགས་དང་ཡིད་ལ་གསལ། །དངོས་པོར་གྲུབ་སྤྲུགས་ཉུ་བུའོ། །༥ །དེ་ལ་དབྱེན་ནམ་པ་རྒྱུག །དངོས་གཅིག་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆོས་ཏུ་དང་། །ནམ་མཁའ་ཉུར་བྱ་བྱ་ཉུ་བུ་བ་གཅིག་

༥༥། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་འཛིག་དང་། བཟོན་པ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་ཏེ་དཔེར། བྱེད་ཆས་བྱེད་སྒྲུལ་ཉེ་པར་བཞིན། འོད་ཀྱི་འཛེར་བ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་འཇུར་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་གསལ།
 བྱེད་ཆས་ལེ་ཤེས་སྒྲུལ་འཇུར་ལྟར། བྱེད་སྒྲུལ་བ་གཅིག་བྱུར་ནི། བདག་མེད་དོན་ལ་བཟོ་བར་བྱ། ཀྱེད་ཀྱི་བཟང་པོ་བཟོས་པར་བྱ། བྱེད་ལས་རྣམ་དཀར་སྒྲུབ་པར་བྱེད། འོག་བཟོ་དག་བཞུགས་
 འཛེས་པར་བྱེད། སྒྲུལ་འཛིག་རང་རིག་བཟོན་ཀྱི་གསལ། འཇུག་ཏེ་བདག་འཛིན་འཛེས་སྒྲུལ་གསལ། བཟོན་པ་བྱེད་ཆས་ཞི་བར་ཤོག བདག་མེད་དོན་དམ་ཏྱིགས་པར་ཤོག འདི་སྐབས་
 བཟོ་བ་ལེ་འཇུག་དེས། ། ལྟ་བུ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཆུལ། འདི་ལ་བྱ་བུ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། བྱ་བ་གཉིས་ཆེགས་རུས་པ་ཡིན། དོན་ཀྱི་ཀྱེད་ཆས་ལྟོན་བཞི་དཔེར། དེ་ཡི་ཀྱེད་སྒྲུལ་དགོང་མེ་ཅ། །
 ཉི་མའི་གུང་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། ཀྱེད་ཆས་གཞན་ཀྱི་ཀྱེད་ནམ་ཀྱི། ཉི་ཤར་ཀྱི་ཉིན་ཡི་ཀྱི། ཀྱེད་ནི་ཏྱིག་ཀྱི་ཉི་ལུང་ཀྱི། ལྟོན་ཀྱི་ལྟོན་ལ་མ་འོངས་ལ། ལྟོན་མེ་སྐབས་སྐབས་དེ་དག་མཐར།
 ཆེ་སྐབས་ཀྱི་མཚམས་ཁ་རྣམས་སྒྲུར། དཔེར་ན་དེ་ཡི་ཀྱེད་ཀྱི་ཆེ། དགོང་མའི་སྐབས་དང་ཉིན་གུང་ཀྱིས། ཉིན་བྱེད་མཚམས་དང་ཉི་ཤར་ཁར། འཁྱོ་ཁར་ཉལ་ཁར་ལྟར་སྒྲུར་ལྟོན། བཟོས་སྐབས་

ཆེག་བཅས་དང་ཕྱད་པ་ན། །ར་མཐས་དང་ཕྱའི་ཕྱད་ཕྱེན། །མཚར་བཅས་ལྟར་བཅས་མིར་བཅས་ལྟར། །ན་ལ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །འཇུག་ཉི་དགའ་ན་མི་དགའ་གྱིས། །ཡོད་ལ་མེད་
 བྱུང་བྱེད་ལྟ་བུ། །གཞན་ཡང་གོང་བཤད་དེ་དག་ལ། །དགག་ཕྱེ་ཕྱུར་བས་སྔ་སྔ་ཡི། །མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་ལྟན་གྱི་གསལ་སྟེ། །དཔེར་ན་དབུས་ལྟོན་མི་བཞག །ཐར་པའི་བྱེད་ཏུ་དགེར་མི་འབྱུང་། །
 ལྟར་གྱི་ཕྱགས་ལྟ་ལྟ་མི་གནས། །དཔངས་ལྟ་མི་མཐོ་དེ་ཏུས་མིན། །ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཅམ། །གསུམ་པ་མི་ལྟན་འབྱེད་ཕྱེན། །བྱི་བྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྟ་ཉི། །བརྗོད་དོན་ལ་གསུམ་འབྱེད་ཕྱེད་དོས།
 །མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཆེག་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན། །ཉིན་དང་བཞིན་པ་ལྟ་ལྟ་ཅན། །གཞི་མཐུན་བཞིར་དབྱེ་ཕྱེད་ལྟ་ལྟ་ཡང་། །ད་བ་ས་དང་དག་མཐར་གྱི། །ན་མ་ར་ལ་
 བཞི་མཐར་གྱི། །ག་ང་གཉིས་གྱི་འ་མཐར་དང་། །མཐར་མེད་ཅན་ལ་ཉི་དང་ཡི། །དེ་ཡང་འབྱེད་ཕྱེད་ཞེས་པའི་དོན། །རང་ལྟས་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་སམ། །དངོས་རྒྱས་རང་རང་འབྱེད་ཆས་རྒྱས།
 །རང་དང་འབྱེད་བར་བསྐྱུང་བའམ། །རང་གི་ཡིན་ཞེས་བསྐྱུང་འཇུག་དཔེར། །བྱེད་བྱི་ཐུབ་བྱི་གཡས་བྱི་ཕྱགས། །མཇུན་བྱི་སྟོན་བྱི་ཤར་བྱི་དོས། །ཞོལ་བྱི་བདག་གི་བྱུང་གི་ཆར། །ལྟར་མདའི་ཆ་ཡི།

ལྟ་བུ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཆོག་ཤོག་སྐྱུར་བའི་ཆོ། །ཁྱོད་གྱི་ལག་དང་ཁྱབ་གྱི་གོས། །བདག་གི་ནོར་སྐྱེས་འབྲེལ་ཆས་སྟོན། །དེ་ལ་དབྱེན་དང་པོ་ནི། །ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་
 དཔེར། །ལྟ་དང་ལག་པ་ཉི་ལྔ། །ཁྱོད་གྱི་མགོ་བོ་ཁྱབ་གྱི་ཆོག་སྐྱེས་ །གཡས་གྱི་རྒྱ་དང་པ་མཐུན་གྱི་བྱང་། །འགྲམ་གྱི་སྐྱོ་དང་མཆོར་གྱི་ལྗེ། །མགུལ་གྱི་ཅ་ཆེན་བདག་གི་མིག །ཁོང་གི་སྐྱོ་དང་ལག་པའི་སྐྱེས་།
 །བྱ་ཡི་ཐེར་མ་ལྟ་བུའི་མཆོན། །། །གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས། །རྟེན་ཤིང་བརྟེན་པ་བྱ་ལྟར་དཔེར། །ཁྱབ་གྱི་ཤིག་དང་གནམ་གྱི་སྐྱེས་། །ཤིང་གི་བྱ་དང་སྐྱོང་པའི་མི། །ཆུ་ཡི་ཉ་ལྟར་ཀུན་ལ་
 མཆོན། །། །གསུམ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དཔེ། །ཡུལ་ཅན་བདག་དང་ཡུལ་དངོས་ལྡན། །ཁྱོད་གྱི་གོས་དང་གཞན་གྱི་ནོར། །བདག་གི་ཉ་དང་སྐྱེས་པའི་མཆོང་། །ང་ཡི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་འོ། །། །བཞི་
 པ་དང་པོ་གཅིག་བྱུར་རམ། །གཞི་མཐུན་ཞེས་ཉི་དོ་བོ་དང་། །འབྲེལ་གཉིས་ཐ་དང་ཡོད་མེད་ཉི། །ཁྱབ་གྱི་མིག་དང་གསེར་གྱི་བུམ། །རང་གི་སེམས་དང་གཙང་པོའི་ཆུ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་
 མཆོན་པར་བྱས། །། །གཉིས་པ་མཐུན་པའི་ཆོག་ཁྱུན་ནི། །བཤད་གྱི་ཉན་ལ་འབྲེལ་གྱི་བཞེས། །ཁྱོད་གྱི་ཉིས་དང་དགའ་ཡི་བཞོད། །ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆོག་འབྲེལ་བ་མང་། །། །གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་ལ་

ལྷ། །ཏུ་བ་ཚུད་ཉིན་པས། །གསལ་ཁ་ཅུང་ཟད་བཀལ་བ་ན། །ཉྱ་བུ་ཚུའི་པིར་བྱིས་ཆུ་ས་ཁུང་དུ། །ཉྱ་ལུ་བྱི་ཉྱ་བྱ་དཔེར་མཆོན་ན། །ཉྱ་བཟོ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཏེ། །འབྲི་མཁན་འབྲི་བ་པོ་
 མགས་མཐུན། །འི་འདི་བདག་པོ་ཇས་གཉིས་ཀྱི། །འབྲེལ་སྐྱ་བྱེད་པོ་དོན་ལ་གོ། །བྱེད་པ་དངོས་གསལ་བདེ་འཆད་ཡིན། །པེར་ཆོན་བྱེད་པ་པོ་པེར་དངོས་པོ། །ཡིན་ལ་ཇས་དངོས་ཡོད་མེད་གཉིས།
 །འདི་ནི་ཇས་ཡོད་དངོས་པོ་ཉྱ། །འདི་རུས་བྱེད་པ་པོ་ལ་བཟླས། །བྱེད་པེར་དངོས་པོ་ཞེས་སྟེ་འདོད། །བྱིས་འདི་བྱ་ཉྱ་བྱེད་སྐྱ་འོ། །པེར་ཆོན་འདུ་བྱེད་གཡོ་ཚལ་ལ། །བྱེད་པེར་ལས་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་། །ཆོགས་ཁད་འདི་ནི་འབྲི་བེར་ལྷལ། །རུ་འདི་ལ་དོན་སྐྱ་ཡིན་ལ། །དེ་མེད་བྱ་ལྷལ་ཉྱ་མི་རུས། །ཉྱ་འདི་བྱ་བེར་དངོས་པོ་འཇ། །ཇས་དངོས་ཡོད་པེར་བྱ་བ་དང་། །དོན་རུ་འབྲི་སྐྱ་དེ་
 ཉིད་ཡིན། །ཆོན་སྐགས་རིམ་བཞིན་བཀྱེ་བ་ལ། །འདི་སྐབས་བྱ་ལྷལ་ལ་བཟླས་པ། །བྱ་བེར་ལས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །འབྲི་འདི་ལ་བཟླས་བདག་གཞན་དང་། །རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་འབྱེད་
 དགོས་ཏེ། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་པེར་ལས་ལ་བདག་ཅེས་བྱ། །བྱ་ལྷལ་བྱ་དངོས་བྱ་ལས་གཞན། །རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་བྱིས་བྱིན་འདས། །བྱི་སྐང་ད་ཉྱར་འབྲི་བར་འབྱར། །མ་འོངས་

ལྷ་ཆེན་ཕྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བཅུས་པའི་དཔེར། །བདག་གིས་མེ་སྒར་ལྷ་ལྷ། །བདག་ནི་ཕྱི་པ་པོ་དངོས་ལ། །ལག་པས་མ་སྒར་ཕྱི་པ་མེད། །ཕྱི་པ་ཅུང་པ་སྒར་རྒྱས་བྱལ། །
 དེ་ཕྱིར་གྱི་འདི་ཕྱི་པ་ལག །ཕྱགས་བཅུན་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྲ་འདི་ཉིད། །ཕྱི་ལྷ་མངོན་ཉན་ཕྱི་ལས་འདྲ། །ཕྱ་ལྷ་ཕྱགས་བཅུན་ཐབ་སྒྲ་མེས། །ཕྱ་དངོས་མེ་ལ་སྒར་འདི་ཉིད། །ཕྱ་ལས་མེ་སྒར་
 ལས་དེ་བྱལ། །དེ་ལས་མེན་ཏུ་བཅུས་པའི་དཔེར། །བདག་གིས་སྒར་ལྷ་པོ་བདག་གིས་ཁོངས། །ཕྱི་པ་ཕྱི་པ་ཕྱི་ལས་འདྲ། །སྒར་ལ་ཕྱ་ལྷ་ཕྱ་པ་དང། །ཕྱ་ལས་འདྲ་ཉི་བདག་གཞན་དང། །
 མེན་སྒར་འབྱར་སྒར་རྒྱས་གསུམ་ཆང། །སྒྲ་བཅུའི་དབྱེ་རྒྱལ་དེ་ལྷ་ལྷ། །འཁོར་འདས་སྒྲ་བཅུད་ཉིན་གཡོ་གྲུན། །དཔེ་དེས་གཞལ་ལ་བདག་གཞན་སྒྲ་ལ། །དགའ་གནད་སྒྲ་མཐུད་ཞིག་ལྷ་
 འབྲེལ། །ཞར་འབྱར་སྒྲ་མཆན་ལ་འཇུག་དཔེ། །བཅུར་ཏུ་བཅུབ་ཕྱིས་བཅུར་དེ་ཅིག་ལྷ། །སྒྲ་ལས་འགར་འཇུག་ལ་མང་ཏུ་མེན། །ཁ་ལ་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་སྒར་རྒྱལ་ལས་འཇུག་ཆེན་ཆེན་
 སྒྲ་ལ། །འཆད་ལ་སྒྲ་ལྷ་པོ་ཅེས་བྱ་བ། །ཀྱང་ཡང་འདྲ་གསུམ་མཐུན་མི་མཐུན། །ཆེན་ཆུན་གཉིས་དང་ལྷ་པོ་པ་དང། །ཡང་ལ་ཕྱི་བྱག་བཅས་ཉི་བཞི། །དེ་དག་སྒྲ་དོན་སྒྲ་རྒྱལ་ཡང། །ག་ད་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	ཨ། །བ་ས་དྲག་མཐར་བྱང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐར་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཁ་སྐྱོང་མི་དགོས་སྐྱོང་བྱེད་རོ། །དང་པོ་མཐུན་པའི་ཆིག་ཀུན་ཞེས། །མ་ཕྱི་གཉིས་མཐུན་	49	H 2-461
	ཀླན་ཏི་དཔེར། །རྟག་བྱང་རྟག་ལ་ཡོད་བྱང་ཡོད། །ཐོབ་བྱང་ཐོབ་ལ་མཛོལ་བྱང་མཛོལ། །ཕྱིན་དྲུང་ཕྱིན་ལ་སྦྱང་ཡང་སྦྱང་། །སྟན་ཡང་སྟན་ལ་བསམ་ཡང་བསམ། །དཀར་ཡང་དཀར་ཏི་		
	གསལ་ཡང་གསལ། །གདའ་འང་གདའ་ཉི་འདྲ་ཡང་འདྲ། །ལྟར་དང་གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཀུན། །ཐུག་བྱང་མི་ཕན་བཅུད་བྱང་འཕྱོ། །ཐུབ་བྱང་མི་བྱེད་མཛོལ་བྱང་ཀུན། །བསྟན་དྲུང་མི་ཤོ		
	མཐོང་ཡང་ཡོལ། །མཐུན་ཡང་འགྲས་ཏི་བསམ་ཡང་བཛེད། །ཤར་ཡང་རྩབ་ཉི་གསལ་ཡང་འགྲིབ། །དགའ་ཡང་ཏུ་ཉི་འགྲོ་ཡང་ཉལ། །ལྟར་དང་གཉིས་པ་ཐུད་ཀུན་ཏི། །མ་ཕྱི་ཆིག་དོན་ཐུད་པའི་		
	དཔེར། །དཔོན་པོས་བྱང་བྱས་གཡོག་ལྟ་ཅི། །གཡུ་ཡང་ཡིན་ཏི་ལྷང་བྱའང་ཡིན། །ལྟས་ཆར་ཕབས་ཏི་ཐུས་བྱང་འབེབས། །མཁས་པ་ཡང་ཡིན་གྱུ་ཐོབ་ཡིན། །འདི་ནའང་འདུག་གོ་ལྟ་བུའི་		
	མཆོན། །བཞི་པ་ཞོར་བསྟན་དེ་ནང་ལ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་བསྟན་བསྟར་གཉིས། །འདུག་ཉི་ཆེས་འདུག་ལ་མི་བསྟོས། །བསྟན་པ་མ་མའི་ཉིང་ཏུ་སྒྲར། །ནམ་གངས་གཞན་བསྟན་ཡིན་ནོ་དཔེར། །		

ཡང་ན་འདི་ཉུང་ཕྱུ་ཉེ་འཇམ། །དེ་ནས་ཡང་གསུང་ཡང་གསོན་དང་། །ཡང་གཅིག་ལྟ་བུར་མཆོན་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ལྷ་མ་བཟུབ་པ་ཉེ། །ཡང་ན་ཡང་ཅུ་ཡང་ཡང་ཉུར། །འཁྲུ་པ་ལྷག་བཅས་ཏེ་
 ཏེ་ཉེ། །བརྗོད་དོན་ལྷག་ལུས་ཡོད་པར་གྱི། །དེ་ལའང་མཆོམས་སྦྱར་ལྷག་བཅས་དང་། །དམ་བཅའ་བ་ཡི་ལྷག་བཅས་དང་། །གཞན་འདྲིན་ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་ཉེ། །ལྷག་བཅས་སྦྱ་དོན་སྦྱར་
 རྒྱལ་ལ། །ན་ར་ལ་ས་ཏེ་རྒྱུད་དང་། །ད་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། །མཐའ་མེད་ནམས་ལ་ས་ཏེ་འཕོབ། །དང་པོ་མཆོམས་སྦྱར་ལྷག་བཅས་དཔེར། །བཞེན་ཏེ་བསྐྱབ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཆོག །ལྷ་ལ་ཏེ་ཉན་ལ་
 བཞེན་ཏེ་བཤད། །མཆོད་དེ་ལས་ཕྱ་དགག་ཏེ་སྦྱར། །སོང་ཏེ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱབ་ཏེ་བཤད། །བསྒོམ་ཏེ་རྟོགས་ལ་དགའ་ཏེ་རྒྱགས། །འགྲོ་ཏེ་གནས་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དང་། །རིམ་ཅན་གཅིག་ཅར་གཉིས་
 དཔྱེན། །རིམ་ཅན་དེ་ཡིན་གཅིག་ཅར་ནི། །མཐུན་སྦྱེ་བཞེན་ཏེ་བཤད་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའི་ལྷག་བཅས་ལ། །རྒྱ་མཆོན་དེས་ཆོག་ནམ་གངས་གསུམ། །དང་པོ་རྒྱ་མཆོན་འདྲིན་པའི་སྒོ། །
 དམ་བཅའ་བ་ནི་མི་རྟག་ཏེ། །བྱས་པའི་བྱིར་རོ་ལྟ་བུ་དང་། །གཉིས་པ་དེས་ཆོག་འདྲིན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ཏེ་ཉན་མངས་སངས། །ཡི་ཤེས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནམ་གངས་འདྲིན་

ལྟོ། །པ་ནི། །ཕར་ཕྱིན་དུག་ཉི་ཕྱིན་ཚུལ་དང་། །བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ། །གསུམ་པ་གཞན་འདྲིན་ལྷག་བཅས་ནི། །འདི་ནི་མི་ཉེ་འདི་ལྷོ། །འདི་ནི་རྩ་ཉེ་འདི་གཤང་རོ།
 ལྟོ་ཕྱིན་ལྷག་སྒྲིམ་གཞན་འདྲིན་ནི། །དུག་པ་འབྱེད་ལྷན་ཅེས་བྱ་འཇམ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ། །རྩིས་འཇུག་བརྟུ་དང་ཏ་བཅས་ལ། །སོ་སོར་མ་མཐུན་སྒྱུར་བའི་ཆོ། །གོ་ངོ་དོ་ནོ་པོ་མོ་འོ།
 འོ་ལོ་སོ་དང་ཏམ་བཅས་པའི། །རྩིས་འཇུག་རང་འབྱར་མཐུན་ལ་དང་། །དུག་མཐུར་ཏམ་སྒྱུར་དབྱེ་གཞི་ལས། །འབྱེད་ལྷན་ཉེ་ཆོམ་དྲི་གདུམ་ལྷ། །དང་པོ་འབྱེད་དམ་བཤུལ་བའི་དཔེ། །སྒྲ་ནི་ལྷ་ཉེ་
 བོན་སྒྲ་འཇམ། །རྩིས་སམ་སྒྲུལ་ལམ་རོ་བོ་འཇམ། །མི་འབྱུར་གཡུང་དུང་སྒྲ་འོ་ལྷར། །གཉིས་པ་གཟུགས་སམ་ཆོར་བ་འཇམ། །འབྱེད་ཤེས་སམ་ནི་འབྱེད་དམ། །རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་པོར་ལྷན་པའོ། །
 གསུམ་པ་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ནམ་མིན། །འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་དོན་འདི་ཉིད། །ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ལྷ་བྱ་མང་། །བཞི་པ་དྲི་ཆོག་གཞན་ཞིག་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་སམ། །དུང་ངེས་ལ་སོགས་ཤེས་
 སམ་ལྷར། །ལྷ་པ་གདམ་ང་གསེར་ལེན་ནམ། །དུལ་ལེན་བརྟུང་བྱ་རྩ་འབྱུང་ངམ། །ཆང་འཆུང་ལྷ་བྱ་གདམ་ང་ཉིན། །ཞར་འབྱུང་དེ་འབྱུང་པེ་མིད་དམ། །ལྷ་བྱ་དགག་ཆོག་ལ་འང་འཇུག་

གཞན་ཡང་ར་ཅུ་འི་ཡི་དང་། །འང་ཡང་འོ་ཁྱ་འམ་ནམས་ཀྱང་། །ཆོག་རྒྱུ་ཁ་སྒོང་མི་དགོས་ན། །ཆོག་མེད་ཕྱ་འོ་ཁ་སྒོང་ཆོ། །པར་ཆོག་ཕྱ་ཉི་དཔེར་བརྗོད་ནི། །དགོན་པར་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཅ།
 མང་ཐའི་དུང་གཏོང་ཆོགས་པ་ཡི། །མགོ་འཇུགས་གསལ་ཐུང་འབྲེན་པ་ཡང་། །ཁྱི་ཕྱགས་ཕྱ་འོ་ཁྱི་ཅུང་གིས། །གཏོར་མའམ་ཆང་ཕུད་མཆོད་ཉུ་ཅ། །འབྲུན་པ་ཕྱང་ཁྱངས་སྒྲན་པའི་སྒྲ། །
 བྱུང་དང་ལྷན་གཉིས་འཇུག་པའི་ཕྱལ། །ཕྱང་ཁྱངས་དངོས་དང་འབྲེན་མཆོད་སྒྲན་དང་། །རིགས་ཀྱི་དགར་ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན། །ཕྱ་པུ་ཡོན་ཏན་རྫོས་ཕྱུང་པ། །མཆོད་སྒྲན་སྒྲར་དུས་དང་ཕྱ་མཆོད་བཅས།
 བཅུ་གཅིག་ལོ་དེ་དག་ནང་། །འཇུག་ཅུ་ཁྱི་དང་ཕྱི་བྱག་གཉིས། །སྒྲིར་ན་ཕྱང་ཁྱངས་དངོས་ཀྱི་དཔེར། །ཁྱི་ནས་ཆར་བབས་ས་གནི་ལས། །མེ་རྒྱུ་འཁྱུངས་ཉུར་འབྲེན་པ་ནི། །རྒྱ་ནས་བབས་
 དང་སྒྲན་ལས་ཕྱུངས། །ཉུ་པུ་ནས་ལས་ཕྱུད་མེད་འགྲོ། །ཕྱི་བྱག་རིགས་མཐུན་ནས་འཇུག་ཉི། །དགོ་སྒྲུབ་ནང་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་མཆོག་ །མི་མཐུན་པ་སྒྲན་ལས་འཇུག་ཉི། །མི་ལས་བུད་ཕྱམས་ཉུ་
 པུ་འོ། །ཕྱ་པུ་འགྲོ་ལས་བུད་པ་དགའ། །ཡོན་ཏན་ཅིས་ལས་སྒྲརིག་འདམ། །རྫོས་ནི་དུལ་ལས་གསེར་ཉིད་ལེགས། །ཉུ་པུ་མཆོད་སྒྲན་ཕྱར་དུས་གསུམ་ལ།

உ. ம. ப. ௨

གདོལ་བའི་རིགས་ནི་རིགས་དཔལ་ནོ། །ཐ་དད་དགར་ལ་གསེར་ཁུམ་ནི། །དུལ་བུམ་ལས་ནི་རྩ་བ་ཟང་ནིང་། །རྩ་ནི་ཤིང་ལས་ཆེས་སྙ་ལྟར། །རིས་བཟུང་འདི་ནི་དངོས་ཀྱི་བ་ལྟེ། །ཁྱོད་ནི་འཆི་
 བ་མི་བྱན་ལྟར། །བཟུན་པ་ཕྱིད་ནི་སྒྲ་མ་ལྟེ། །ཕྱིན་ཆེད་ལས་མཐུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ལྟར་ཉེ་ཐམས་ཅད་བཟུན་ཁོངས་འདུ། །ཁ་སྐོང་ལྟ་སྦྱོར་དང་ནི་ལྟར། །དག་སྦྱོར་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་གོ། །ཆོག་ལྟག་ནི་
 སྒྲ་ལས་མ་སྦྱར་ཡང་། །དོན་ནི་ཉམས་པར་མི་འཕྱར་རོ། །གཉིས་པ་རྩུང་སྒྲ་འབྱེད་དང་ལྟར། །ཆོ་སྐབས་རྩུ་མཆོན་གདམས་ངག་དཔེར། །འབྱེད་པ་འགྲོ་བ་དག་ལ་བྱུག། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མིན་དང་།
 ལྟ་ལ་སོང་དང་ནི་ཡི་དུགས་དང་། །དུལ་བ་དག་གོ་དཔེ་གཞི་གཅིག །སོ་སོར་འབྱེད་པ་དག་ལ་བྱ། །ལྟར་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་། །མི་དང་རྩུང་དང་དུལ་བ་ནམས། །རིགས་བྱུག་བཟོད་ལ་
 བཟུ་བ་ལྟར། །ཆོ་སྐབས་དཔྱིད་སྒྲ་ཤར་བ་དང་། །ཞིང་པས་སོ་ནམས་མགོ་འདུགས་ཉེ། །ལྟར་ཁ་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་པ་དང་། །བར་བར་བྱ་བའི་ལས་ཕྱིད་དོ། །རྩུ་མཆོན་དགོན་པ་མཇལ་བ་དང་། །
 སྒྲ་མ་གྱུ་སྒྲ་ལོད་པར་ཤིས། །རྩུང་པ་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། །འཆོ་བ་གྱུང་ཆོག་བཟོ་བར་རྟོགས། །གདམས་ངག་ཉེ་ལམ་དོན་བཟོ་མ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐར་པ་འཐོབ་པར་འཕྱར། །སོ་ནམས་

[illegible]

བའི་དཔེར། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་བྱུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་འཛངས་དེ་ནི་དབྱེལ་ཆེན། །ཉམས་བཅས་འབྱུང་དེ་བཤགས་པ་བྱ། །བཅད་དེ་ལས་བྱ་བཅད་དེ་བཟུལ། །རྣམ་
 གངས་དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམ་བུ་བས་ལུལ་དེ་གསལ། །འདི་ནི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཉི། །མཁས་ཤིང་བྱུ་བ་པ་ཉང་དེ་ཡིན་ཉམ། །རྣམ་གངས་མང་བཟུང་རྩ་
 བོ་གཅིག་མེད། །རྣམ་ནི་འདས་པ་ལ་འཇུག་དཔེར། །ཐོགས་ལྡན་རྣམ་ཁྱི་བ་དེ་ཁྱི་དེ། །ལྡར་ལའི་ལ་ལ་དེ་ལྡར་བྱུང། །མ་འདས་སང་ཉིན་ལས་དོན་དེ། །ཁྱེ་ལའི་རྣམ་དེར་
 བཞུའི་སྒྲུལ། །ད་ལྡར་མི་འཇུག་རྣམ་འདི་ཟེར། །དངོས་པོ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་དཔེར། །དེ་རང་ཡིན་ལ་དེ་བདེན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་འམ་དེ་དེ་བཞིན། །བདག་གི་བ་ནི་ངའི་རྩ་
 དེ། །དེ་ནི་རང་ཁྱིམ་དེ་ངའི་ཡིན། །ཉམ་བུ་རང་འབྲེལ་དངོས་ཀྱི་མཆོན། །བདག་རང་ལ་ནི་དེ་མི་འཇུག་མེད། །མ་རྩལ་དེ་ནི་བྱུ་བ་པ་དང། །དེ་ནི་ཁྱི་དེ་ཁྱི་དེ་ཡི། །གཞན་ནི་མ་རྩལ་དངོས་
 ཀྱི་ནོ། །གསང་བའི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཉིན། །དེ་ནི་མ་ཟེར་དེ་བྱུང་ངམ། །དེ་ཉིད་བཟླས་པར་མི་བྱ་ལྟར། །གསང་དངོས་མི་སྒྲུ་དེ་ས་གོ་འབྱུང། །ལྡེ་པ་བདག་སྒྲུ་པོ་རྣམས་ཅན། །ཞེས་པ་བྱ་བྱ་
 རྩ་གསུམ་དང། །མིང་མཐའི་སྒྲུ་མཐུན་བྱ་བྱ་པོ། །བྱུགས་བཟུན་བྱ་བྱ་ཅུ་བཅས་ལ། །དེ་ནང་པ་དང་བ་གཉིས་ཁྱི། །ལྡར་ཆུ་ག་ད་ན་བ་མ། །ས་དང་ད་ལྟ་ཅན་མཐར་བུ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་

ལྷ། མེད་ཀྱི། །བ་ཕྱེད་མར་འཁོད་ན་མས་ལ་བ། །འགའ་ཞིག་པ་བ་བརྗོད་བདེ་གང། །ཐུར་རོ་བདག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་འཇམ། །ལྷན་པའི་དོན་ཅན་དེ་ལ་བརྗོད། །བདག་སྐྱེ་
 རྒྱུ་དང་ཕྱགས་བསྟན་གཞན། །གཉིས་ལ་དང་པོ་བདག་སྐྱེ་དངོས། །རྗེས་འཇུག་མི་བསྟོས་བསྟོས་པ་གཉིས། །མི་བསྟོས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྩ་གཡག་ལྷག་སྐྱེས་ཀྱི། །མིང་
 ཐུང་བདག་པོ་གསལ་བ་མིན། །བདག་སྐྱེའི་པ་ཡིག་སྐྱར་བའི་ཚེ། །རྩ་པ་གཡག་པ་ལྷག་པ་སྟེ། །ཞོན་འདྲེད་འཆ་མི་ཡོད་པར་གྱི། །ཕྱ་གེ་པ་དང་ཕྱ་མིང་པ། །ཅ་སྟག་པ་དང་མངའ་རིས་པ། །སྟ་
 སྟེ་རྗེས་འཇུག་བསྟོས་པའི་སྐྱེ། །ལྷགས་འགར་བདག་སྐྱེ་ཆོག་ལ་ཕྱིར། །དེ་ལ་བྱ་དང་ཆ་ལ་བྱ། །ཞེས་སྐྱ་བཤད་དེ་རིས་འགའ་བདེན། །གཉིས་པ་ཕྱགས་བསྟན་མིང་མཐའ་ལ། །པ་བ་གང་ཅང་
 ཡོད་པ་དཔེར། །ཀ་བ་བུ་མ་པ་སྟ་བུ་ནི། །བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་འཁྲལ་མི་བྱ། །འོན་ཀྱང་སྐྱར་འཛུལ་བྱད་མེད་དཔེར། །ཆིག་པ་མིད་པ་ཤན་པ་དང། །ཞིབ་པ་མཉམ་པ་མཁས་པ་དང། །སྟོན་པ་
 ཐུར་ད་པ་བསྟུལ་ད་པ་དང། །གང་བ་དགའ་བ་ཐར་བ་དང། །འཇལ་བ་དགེ་བ་སྟ་བུ་འོ། །དེ་སྐྱེས་ཕྱ་ཕྱིད་ཆོག་ཡོད་རིགས། །བདག་སྐྱེའི་པ་ཡིག་སྐྱར་མ་ཐག །བདག་པོ་དངོས་སྐྱེ་སྐྱེ་

ལྷ། །མི་མིན་མེད་ན་མས་དཔེར། །མི་ཤེས་མི་མཐོང་མི་སྟོན་དང་། །མི་སྒྲིབ་མི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་སྟེ། །མ་དང་མི་གཉིས་སྟོན་དགག་དང་། །ང་མིན་ཁྱོད་མིན་བསྐྱབ་པ་མིན། །བརྗོད་མིན་ཤེས་མིན་དེ་མིན་དང་
 ད་མེད་ཁྱོད་མེད་བསྐྱབ་པ་མེད། །མཐོང་བ་མེད་སྐྱེས་མིན་མེད་གཉིས། །རྗེས་སྟེད་དགག་ལ་འཇུག་པ་མང། །མ་ཡིག་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དཔེར། །རྒྱ་མ་བོད་དང་ར་མ་ལྷག །ས་མ་འགྲོག་སྐྱེས་
 ལྟ་བུ་འོ། །བྲལ་དང་དབེན་ཡང་རྗེས་མཐུན་ཏེ། །འཇིགས་བྲལ་ཕྱིན་དབེན་ལྟར་རྟོགས་མཐོང་། །དགག་སྒྲུའི་མ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་ལས། །ཁུས་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱེད་མེད་འཇུག །མ་ཡིག་མིང་རྒྱ་ཡོད་པའང་
 རྗེས་འཇུག་ཀུན་ལ་རིས་མེད་མཐའ། །ཐོག་མ་གོང་མ་གདོད་མ་དང་། །བརྟན་མ་འདབ་མ་བཤམ་མ་དང་། །མཐའ་མ་བར་མ་ཆལ་མ་དང་། །དབུས་མ་ལྟར་དང་ང་མ་དང་། །ཆང་མ་འཛོམ་
 ལྟ་བུར་མང་། །འགའ་ཞིག་མ་ཡིག་སྐྱར་བའི་ཆོ། །ང་མ་མོ་དང་ཆང་མ་མོ། །ལྟ་བུ་མོ་ཡི་བདག་སྒྲུའང་སྟོན། །མིང་མཐར་མོ་ཡོད་མང་སྟེ་དཔེར། །གད་མོ་ཉིན་མོ་བདེ་མོ་དང་། །ཞིབ་མོ་
 དམའ་མོ་དགའ་མོ་དང་། །གཡང་མོ་ལྟ་བུའི་མཆོན་པར་བྱ། །བརྟན་པ་ཆོག་གི་འཕྲོ་འཐུད་ལ། །ཅིང་ཞིང་ཤིང་གསུམ་འཇུག་པ་སྟེ། །འཕྲོ་བ་ཚུལ་ག་ད་བ་བྲག་མཐར། །ཅིང་དང་ང་ན་མ་འ་ར།

ལ་དང་མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ཞིང་། །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཤིང་ཚབ་ཞིང་། །དེ་མེད་ཤིང་རྒྱར་འག་ཏུ་ཡང་། །ཅེས་ཞེས་ཤེས་དང་ཅེ་འདྲ་དང་། །ཞེ་འདྲ་ཤེ་འདྲ་ཅེ་ན་དང་། །ཞེ་ན་ཤེ་ན་ཅིག་ཞིག་
 ཤིག་ །རྣམས་ལ་འདྲ་རྒྱར་འཕྲོ་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་ཡང་འཕྲོ་འཕྲུད་དཔེར་བརྗོད་ནི། །རྒྱག་ཅིང་རྒྱུད་ལ་འབད་ཅིང་བརྒྱབ། །གཏུབ་ཅིང་གཏོར་ལ་བརྟན་དེ་ཅིང་འཆད། །ཐར་དེ་ཅིང་ཕྱོག་
 ལ་བརྒྱལ་དེ་ཅིང་ཐད། །མཐོང་ཞིང་འཇིགས་ལ་ཕྱིན་ཞིང་སྒྲིབ། །བསམ་ཞིང་བསྐྱམ་ལ་དགའ་ཞིང་བཞོད། །རྒྱར་ཞིང་བཞེབ་ལ་རྒྱལ་ཞིང་འབྱེད། །དྲི་ཞིང་བཤད་ལ་ཤིས་ཤིང་དག། །རྩ་བར་རྩ་ཆེར་
 ཤིས་བར་བྱ། ༥ །བརྒྱད་པ་ལྟ་མཐོང་དེས་བཟུང་སྟ། །ཅེས་ཞེས་ཤེས་གསུམ་རྒྱར་བཤི་དཔེར། །རྟག་ཅེས་བྱ་དང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད། །བརྒྱབ་ཅེས་བྱ་ལ་བརྟན་དེ་ཅེས་ཐོས། །བཟང་ཞེས་ཟེར་ལ་རྟན་ཞིང་
 འཇེབས། །བསམ་ཞེས་ཟེར་རོ་དགའ་ཞེས་འཇུག། །བཀྱར་ཞེས་བྱའི་འདུལ་ཞེས་བྱལ། །འདི་ཞེས་བྱ་ལ་མཁས་ཤེས་ཟེར། །མཁས་ཞེས་བདག་གསར་ནོར་དོགས་དཔྱེ། །དཔྱེ་པ་དྲི་མེད་མཚམས་
 རྒྱར་སྟ། །ཅེ་ན་ཞེ་ན་ཤེ་ན་དང་། །ཅེ་འདྲ་ཞེ་འདྲ་ཤེ་འདྲ་གསུམ། །རྒྱར་འཕྲོ་བཞོད་བཤད་འཕྲོ་འཕྲུད་རྩར། །དཔེར་བརྗོད་དངོས་པོ་རྟག་ཅེ་ན། །མི་རྟག་ཅེ་འདྲ་བསད་ཅེ་ན། །མི་གསལ་དེ་འདྲ་རྒྱབ་

ལྷ། ཅེན། །བསྐྱལ་པ་ཅེན་ཉླན་ཅེན། །ཉླན་ནོ་ཅེན་མཐོང་ཞེན། །མ་མཐོང་ཞེན་ཉླན་ཞེན། །ཉླན་ནོ་ཅེན་བསམ་ཞེན། །མི་བསམ་ཞེན་གདའ་ཞེན། །མི་གདའ་ཞེན་བཀར་ཞེན།
 །བཀར་རོ་ཞེན་བསྐྱལ་ཞེན། །མི་བསྐྱལ་ཞེན་བཏུ་ཞེན། །མི་བཏུ་ཞེན་མཁས་ཤེན། །མཁས་སོ་ཤེན་ལྷ་བུར་འགྲོ། ༥ །བཅུ་པ་ངེས་བཟུང་སྤྱལ་ཆོག་གཉིས། ཅིག་ཞིག་ཤིག་གསུམ་འཇུག་པ་
 ཉླ། ལྷ་རམོ་བུལ་ནི་ལྷ་ར་དང་འདྲ། ུ །དང་པོ་ངེས་བཟུང་དཔེར་བཟོད་ནི། །ཆ་དྲག་ཅིག་འཇུག་གནད་ཅིག་བཏུ། །ཆོག་ཐེབ་ཅིག་བཙམ་འཕྱིནད་ཅིག་བཤད། །དབང་ཞིག་བསྐྱར་ལ་ཉླན་
 ཞིག་འདིང། །སྒྲིམ་ཞིག་འཁུང་ལ་མདའ་ཞིག་འཕེན། །མཁར་ཞིག་ཅིག་ལ་དུལ་ཞིག་བཟུང། །འདྲེ་ཞིག་བཀར་ལྷ་ར་གཞན་ལ་ཤེས། ུ །གཉིས་པ་སྤྱལ་ཆོག་གསལ་བྱེད་དཔེར། དག་པོ་
 ལྷག་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག །ལྷོ་བ་ཅིག་ཉླན་ཅིག་དབང་ཞིག་སྐྱརད། །དོན་ཞིག་སྤྱབས་ལ་གཏམ་ཞིག་ཤོད། །མདའ་ཞིག་འཕོངས་ལ་གར་ཞིག་ཅེས། །ངལ་ཞིག་སྤོས་ལ་བརྟ་ཞིག་ཉླནད། །ལས་
 ཤིག་བྱིས་ལྷ་ར་ནམ་མང་འགྲོ། །བྱངས་བྱི་གཅིག་དང་མ་འཁྲལ་མཐོད། ༥ །བཅུ་གཅིག་གཞན་ཡང་སྤྲད་ལྷ་ཆོགས། །མདོར་བསྐྱན་བཟོད་དེ་འདི་སྤྱ་དང། །ད་ཉླ་ཉིད་སྤྱ་ཅམ་སྤྱ་དང། །མང་སྤྱ་ལྷག་

ཨ། །བར་མཛོད། ཨ། །ཞོར་བཞུག་ཆོག་པར་སྒྲུབ་ཆོག་པར་དང་། །བུས་དང་བྱར་ཆག་ལ་སྐྱོན་པ། །ཞིབ་པར་བཞེད་ཀྱིས་མི་སྦང་ཡང་། །རག་འཛུལ་ཅམ་ཞིག་བཞེད་པ་ན། །མྱོད་ཉམས་ལུ
 དང་གང་ལུ་ལ། །ཕྱོས་ཤིག་གུ་དང་སྒྲུབ་རེ་མཁས། །འཕུར་ལུ་ཁད་དང་འཇམ་ལུ་ཁད། །གཙང་ཞིང་གིན་མཛོས་དང་ཡོད་ཀྱིན་ཅིང་གདའ། །ཡིན་ནོ་སྟེ་དང་མ་རྟེ་མཚར། །ཞེ་རེ་ཕུག་དང་ཉམ་རྟེ་བ།
 ཉམ་རྟེ་བ་དང་ཤད་རྟེ་ཤད། །ཡ་ལུ་ལུ་དང་ལུ་རྩ་རྩ། །ཞེས་སྟེ་ཞེས་དང་སྟེ་སྟེ། །ལུ་རྩ་རྩ་དང་ལུ་ལུ་སྟེ་ལུ། ཨ། །བུས་དང་བྱར་ཆག་ལ་སྐྱོན་པར་གྱུར། །མ་ཡིན་དག་ལ་བུས་པ་མིན།
 ཨ་ན་ཨ་ན་དང་ཡི་གེ་ཡིག །དེ་རིང་དེང་དང་དེང་སང་དེང། །ཅུང་ཟད་ཅུང་དང་ཅི་ཡང་མེད། །ཅང་མེད་བདེར་གསེགས་བདེ་གསེགས་དང་། །ག་ལ་ལ་ཞེས་ག་ལ་དང་། །གང་ལ་ག་ལ་དང་ས་
 བོན་སོན། །ལ་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་རྒྱལ། །སྒྲོ་ལྷན་མཁས་པས་རྟོགས་པར་བྱོས། ༥། །བར་འབྱེད་ཆོག་ནི་ང་མ་གཏོགས། །གཞན་རྣམས་ཤད་གོང་ཕྱི་མི་འདྲེ་ཕྱི་ཕྱིར་ར། །ཆོག་སྦངས། ཨ། །མདོ་གཙང་
 ཤད་ལ་དགར་ །ཤད་དང་། །ནག་ཤད་(ཆོག་ཤད་དགར་༥ ནག) ། དྲག་ཤད་དང་། །ཕྱུ་ལ་ཤད་དགར་༥ ནག་༥ བུག་ཤད་དགར་༥ ནག ། དང་ཕྱག་ཉི། །དེ་དག་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། །དགར་

༄༅།

། བར་ལྷོང་ལྷོང་པའི་ལྷོང་མེ་ཡི།

ཙ་ཙེག་རག་

རེའི་ལྷོང་ལྷོང་པའི་ལྷོང་མེ་ཡི།

༩༩། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མེད་ལ་བརྟན་དེ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་སྒྲེལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་ལས་སྦྱས་པའི། །འབྲུལ་གྱི་སྒྲ་ཡིག་བཞི་བརྒྱར་བྱུང་། །དེ་དག་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་དཔེ།
ག་ཡི་གས་ལ་བྱེད་སྒྲུལ་རྩེ་ལ། །ཐང་བབ་ཤེ་ཆན་ཅེད་དང་བརྒྱད། །དེ་ཅིང་སྐབས་སྦྱར་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་པས། །འབྲུལ་གྱི་སྒྲ་ཡིག་བཞི་བརྒྱར་བརྒྱད། །ག་ད་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་བཅས་རིས་འཇུག་
བརྒྱ། །ས་མཐའ་ཅན་གྲགས་དེ་ནང་ལས། །ག་ད་བ་མ་འ་རྒྱུ་འཇུག། །ལྷ་ཅི་འ་མཐའ་ཅན་ཡང་བྱེད། །ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་དཔང་། །དེ་ཅིག་ཉི་ཤུ་མིང་གཞི་ལས། །རྒྱུ་རིས་གང་ཏེ་
འཇུག་མི་འབྱུར། །མགོ་ཅན་ར་ལ་ས་གསུལ་དང་། །སྒྲ་འདོགས་ལ་ར་ལ་ས་བཞི། །མིང་གཞི་ག་ཡི་སྒྲུལ་རྩེ་ནང་། །ར་མགོ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །ཀ་ཀ་ར་ར་ཀ་ར་ད། །ན་བ་མ་ཅ་ར་
ན་མས་སོ། །ལ་མགོ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ཤྩ་ཤྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཤྩ་ཤྩ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཡིན། །ས་མགོ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ནི། །ཤྩ་ཤྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཤྩ་ཤྩ་ལྷ་ལྷ་མགོ་ཅན་ཆང་། །སྒྲ་འདོགས་

ཉེ་མིང་གཞི་ནི། མོ་དང་མ་ནིང་ལ་འཇུག་གོ ོ། འཇུག་ལུ་ལ་སོ་སོའི་གངས་དབྱེ་ནི། །གུ་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །རྩ་ཡིས་རྒྱང་རྒྱག་འདོགས་འཕུལ་དགུ། །བྱ་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་བརྒྱ་
དང་ནི། །ཅིག་འཕུལ་ཉི་ཤུ་འདོགས་འཕུལ་དགུ། །ཟླ་འཕུལ་རྒྱག་རྩ་དེས་པ་འོ། །ལྷ་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །ཡ་རའི་འདོགས་འཕུལ་བཞི་ར་དེས་སོ། །འུ་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་བརྒྱ་
དང་ནི། །འདོགས་འཕུལ་དགུ་བཅས་ཁྱོན་བཅོ་ལྔ་པས། །རྒྱང་འཕུལ་ཞེ་བརྒྱད་ཅིག་འཕུལ་ནི། །ཉིར་ཐམ་འདོགས་འཕུལ་སོ་གཅིག་དང་། །ཟླ་འཕུལ་རྒྱག་བཅས་བརྒྱད་དང་ཟ། །མི་འཇུག་
དེས་པ་ཞར་རྩྱེད་སྟེ། །དོན་ཆེད་མ་ནིང་གཉིས་པ་ནི། །གཙ་ཆེར་ད་ལྟར་ཆེད་རྩྱེ་ཉི། །བདག་གཞན་གཉིས་དང་དེ་འབྲེལ་ལས། །འདས་སྐུ་ལ་ཡང་དེས་འགའ་ཅམ། ོ། མོ་ནི་གཙ་ཆེར་
འདས་པ་དང་། །དངོས་གཞན་བྱ་བ་བརྒྱུ་ལ་འཇུག་ད་ལྟ་སྐུ་ཆེག་སྤྱད་ཅམ་ཡིན། ོ། བྱིན་རྩྱེ་མོ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས། །དེ་འབྲེལ་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་དང་། །རྩྱེ་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱ་བ་པར་འཇུག་
ོ། མོ་ནི་བདག་དང་ད་ལྟར་བ། །གཙ་ཆེར་མ་འདས་རྩྱེ་བྱིར་རོ། ོ། བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་རྩྱེ་གསུམ་གྱི། །དགའ་གནད་དགྲོ་ལ་མཁས་པར་བྱ། ོ། བྱིས་བྱིན་རྩྱེ་མོ་ནི་འདས་པ་ཉི། །བས་

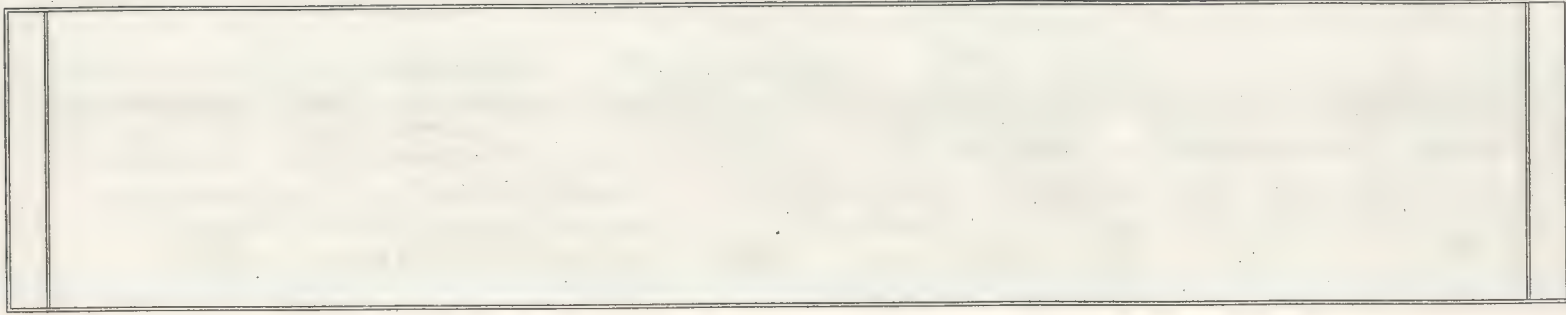
ལྷ། །འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། །ཕྱིད་སྤང་ན་མས་ནི་ད་ལྟ་བ། །སྤོན་འཇུག་མེད་པ་ཤས་ཆེ་ལ། །ཡོད་ཀྱང་བ་དང་ཡང་འཇུག་སྤང་། །འས་འཕུལ་ན་རོ་འབྲེལ་ཆེར་ཡོད་། །ཕྱི་
 འཕུར་ན་མས་ནི་མ་འོངས་པ། །འཕུལ་ཕྱིད་ལྷ་ལ་རིས་མེད་ཀྱང་། །ག་ད་བ་ན་མས་ཤས་ཆེ་ལ། །ན་རོ་ཡང་འཇུག་པལ་ཆེར་སྤང་། །ཕྱིད་པོས་གཞན་བསྐྱལ་སྐྱལ་ཆོག་ཏེ། །པལ་ཆེར་འ་མཐའ་ཅན་
 སྤང་ཏེ། །ན་རོ་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ཆེར་སྤྱིད། །ཕྱིད་པ་པོ་དང་ཕྱིད་པའི་ལས། །ད་ལྟར་བ་ན་མས་འཕྲོ་འཕྲོ་ལ་གཅིག་། །དེ་བཞིན་བྱ་ལྟལ་བྱ་ལས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་མས་སྤྱར་འཕྲོ་འཕྲོ། །ག་དས་
 འཕུལ་བའི་བྱ་བ་ལ། །ཕྱིད་པར་འ་འཇུག་བྱ་ཕྱིད་གཉིས། །འཕུར་མེད་དག་ཀྱང་འཕྲོ་པ་མང་། །བ་འཇུག་བྱ་བར་ཕྱིད་པ་ལ། །པལ་ཆེར་འཕུལ་མེད་པ་ཡང་མང་། །མ་འཇུག་བྱ་བར་ཕྱིད་པ་ག་
 འཕུལ་མེད་གཉིས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ཅམ། །པལ་ཆེར་བྱ་ཕྱིད་འཕུར་བ་མིན། །འ་འཇུག་བྱ་ཕྱིད་གཉིས་ཀ་རང་། །འཕུལ་མེད་བྱ་ཕྱིད་མི་འཕུར་ཞིང་། །ལྷས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་གཞན་འཕུར་བའི། །ཕྱི་ཕྱིད་
 དག་ནི་ཅི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་རིས་འཇུག་ཕོ་མོ་སྤྱོད་ལ། །དཔྱེ་ཚུལ་མི་འདྲ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱང་། །འདིར་བཞེད་ག་ད་བ་ས་སོ། །ང་མ་འ་མོ་ན་ར་ལ། །མ་ནིང་ཞིབ་དཔྱེ་ཕོ་ལ་གསུམ། །མོར་གཉིས་

པཌ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ་

མ་ནིང་གསུམ་དུ་བྱེ། །སྒྲ་ནི་དྲག་ཞན་བར་གསུམ་གྱི། །དྲག་པ་ཕོ་གསུམ་ནང་ཕྱད་དམ། །འབྲིང་དང་ཞན་པ་འང་དེ་བཞིན་གྱི། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་ཞིབ་དབྱེ་ཤིས། །དོན་ནི་རྟགས་མཚུངས་
མིང་མཐའ་འདྲིན། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་མིང་འདྲིན་ཉུང་འགྲོ། །ཡང་འཇུག་དང་སྒྲ་གཉིས་པོ་ནི། །ཕལ་ཆེར་འདས་སྐལ་གཉིས་འཕོབ་མང་། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་མཐར། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་དབང་། །ད་དྲག་
དངོས་མིན་ཡོད་ཉུང་སྒྱུར། །འ་མཐའ་ཀྱན་དོར་དགའ་བ་སོགས། །འགའ་ཞིག་མེད་ན་ནོར་དོགས་བཞག་ེ། །དེ་ནས་ནམ་དབྱེ་ཕྱད་སོགས་ལ། །ནམ་དབྱེ་འི་མིང་གུངས་རོ་བོ་ཉལས་༥། བྱེད་ཉལ་དགོས་༥
ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་ཡད་དང་། །འབྲེལ་བ་ཅེན་གནས་ེའཕོད་སྒྲ་པ་བརྒྱད། །དབྱེ་བྱ་ཕྱད་ལ་ཉལ་བ་བྱུ་དང་། །ཉལ་དོན་ཉལ་ལྡན་པ་བྱུ་བྱུ་དང་། །ཡལ་ག་བཅས་ཅའབྱེད་བྱུ་འབྱུང་ེའཁུངས་
དང་། །ེའཕོད་སྒྲ་དང་བཅས་བརྒྱད་བྱེ་ལ། །ཉལ་བ་བྱུ་རྒྱུ་ཆོག་དོན་གཅིག་ཉེ། །རིས་འཇུག་རང་འདུན་རོ་བྱུར། །གོ་རོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་ལོ། །རོ་མོ་མོ་དང་བྱགས་བཞག་ཉོ། །སྒྲོར་ཚལ་བྱས་
བྱིན་སྒྲར་བལྟ་དངོས། །མ་འོངས་སྒྲར་བལྟ་ཅམ་གཉིས་དབྱེ། །ལ་དོན་ཉལ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། །ལ་ར་ནམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བརྒྱན། །ལས་དང་དགོས་ཆེད་ཅེན་གནས་གསུམ། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལྷ་ལ་

ཨ། འཇུག། །སྒྱུར་ཚུལ་མཐའ་རྟེན་ས་མཐར་སྟུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་རྩ་འམ་ཅ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ཏུ། །ག་བ་ད་ཏུག་ཅན་མཐར་སྟུ། །རྩ་ལ་རྟེན་འཇུག་ལ་མི་བརྟེན། །~ །འཇུག་ལ་མི་བརྟེན་འབྲེལ་བ་རྟེན་ཅིང་།
 ཨ། །ཁྱི་ཁྱི་གི་འི་ཡི་ལྷ་ནི། །འབྲེལ་སྒྱུ་དངོས་དང་ཆོག་ཅུན་འཇུག་ །ད་བ་ས་ཁྱི་ག་ར་གྱི། །ན་མ་ར་ལ་ཁྱི་འ་མཐའ། །མཐའ་མེད་གཉིས་ལ་ཁྱི་དང་ཡི། །~ །དེ་ལྟར་སྐུ་བརྟེན་ཅིང་སྒྱུ་ཉི། །ཁྱིས་ཁྱིས་གིས་
 འིས་ལྟར་གྱུ་བ་ཉི། །ཅིང་སྒྱུ་དངོས་དང་སྒྱུ་མཚན་དཔེ། །སྒྱུར་ཚུལ་འབྲེལ་སྒྱུ་དང་མཚན་སོ། །~ །ཆོག་ཅུན་ཅུན་སྟུང་གྲང་ཡང་འང། །ཆོག་ཅུན་གཉིས་དང་སྟུང་སྐུ་སྐུ་དཔེ། །ག་ད་བ་ས་ཏུག་མཐར་སྟུ།
 །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འདྲ་དང་ཡང་། །ཁ་སྒྲིང་མི་དགོས་དགོས་ཁྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ནི་བརྟེན་བརྟེན་གཉིས། །འཇུག་གྲང་རྟེན་འཇུག་ལ་མི་བརྟེན། །~ །འཇུག་བཅས་ཉི་དེ་
 །ཉི་གསུམ་ནི། །མཚན་སྒྱུར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲིན་དཔེ། །ན་ར་ལ་ས་ཉི་ཁྱང་དང་། །ད་དེ་ག་ད་བ་མ་འ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་ཉི་སྟུར། །~ །འཇུག་སྟུང་རྣམ་བརྟག་ཅན་ཁྱི་སྟུ། །རྟེན་འཇུག་
 །བརྟུ་ལ་མ་མཐའ་སྟུར། །གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་དང་ཉམ་བཅས་ཉི། །རྟེན་འཇུག་རང་འདྲར་མཐའ་ལ་སྟུར། །འཇུག་གྲངས་འབྲེལ་སྟུང་མེ་ཆེན་དང་། །དྲི་བ་གདམ་ང་

75



2-488

H

༄༅། །རྒྱལ་ཆེན་མེ་ལྔ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།།

༥

༢༩ || ལྷོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ མཚན་པར་བཟོད་པ་ཐུག་ཏུ་དོན་བཟུན་པོ། བོ་རང་གྲོ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྷོ་ཆེན་བྱན་པ་ན་མ་
 མཁའ་མིས། ལྷོ་གར་ཐུ་ཞ་ལས་སྟོགས་ཀྱི། མཁའ་པུན་ན་མས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུངས། ལུས་ལ་འཕྱར་སྟོག་ཐོན་བཟུབས་ནས། ལག་ལྷང་བྱང་རིན་
 ཆེན་གཏེར་ཏུ་ཐོས། དམར་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་བཟུང་པ་ན་མས། ལའོན་པར་ཐུས་ནས་ཉམས་སུ་ཐུངས། རྟེན་འཕྱག་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་ཏུ། ལྷོན་
 ཐུང་རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱིས་མིས། ལྷོན་ཐུང་ཉི་ཤུ་ཅ་བུན་ཀྱི། ལྷོན་ཐུང་སྟེ་མཁའ་དག་གི། ཐུགས་ཀྱི་གསར་མཚན་འཕྱིན་པར་བྱེད། ལྷང་ཐུང་
 བཟུག་པ་རྫོང་གཏུལ་ཀྱི། ལུས་ལས་འཛོམས་པའི་ཐུག་ཏུ་ལ། ལག་ཏེར་ལ་ནག་ཚུར་བྱང་བ་བཞིན། འཕྱར་ཐེད་དོན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐོབ། ལྷོན་ཏུ་

༥། འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ནི། །གང་ཟག་སྔ་འགྲོ་ནས་པ་གསུམ། །འཇིག་རྟེན་ < ༧ > རྒྱུ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། །བྲམ་ < ༨ > བཞོ་ལྟར་
 ལྟར་བ་དང་། །དབང་དམ་ < ༩ > གསུང་བཞིན་ཐོབ་པའོ། །ཞོང་ < ༡༠ > བའི་དོན་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དང་གཉིན་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤངས།
 ལུས་ངག་ཡིད་བྱི་བྱ་བ་བཏང་། །ཆགས་ཞིན་མེད་པའི་སྤྱད་པ་བྱེད། །གཉིས་པ་ < ༡༡ > ལ་ཡང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་གསུང་བཀའ་བསྟོན་ཉན་པ་དང་།
 སྤངས་སྤྱད་གཏོངས་ཐོད་ཆེ་བ་དང་། །སྤོབས་པས་གདམས་ངག་ཆོད་པའོ། །གསུམ་ < ༡༢ > བ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དམ་ཆོག་སྔ་ཁྱིམས་བསྐྱུང་
 བ་དང་། །དབང་བཞི་རྣམས་པར་ཐོབ་པ་དང་། །རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུགས་ངོ་སྤྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་འཇོམས་སྤྱུས་བྱ་ཡིས། །མན་ངག་སྤྱིང་གི་མེ་སྤང་བརྟན།

༥
ཀློང་པ་
ཀློང་པ་

༥། རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་མི་ནོན། གང་ལྟར་ས་སྟབས་གཙང་པ་བདེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱུང་དེ། །ཅི་ཤར་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་མཆོག། གང་ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷུལ། །ཅི་
བྱིད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །གང་གསལ་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་སྤྲིང་། །འཁོར་འདས་བཏགས་ཆོད་མིང་དུ་གྲོལ། །རྟོགས་མེད་ནམ་མཁའི་དགོངས་པའོ། །རྟ་པ་མ་ནོར་གཏན་འབེབས་
པའི། །གདམས་དག་སྟོང་གི་མེ་ལང་འདི། །ལས་ཅན་ ཐུགས་ཀྱི་ སྟོང་གི་དབྱིལ་དུ་ཆོངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ག་གེ། །གཉིས་པའོ། ། ། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ས། །དེ་
འཆར་མན་དག་དོན་གྱི་བཅུད། །སྒྲིམ་པ་སྟོང་གི་མེ་ལང་ནི། །བརྟེན་པའི་མན་དག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྟོན་སྤྱངས་དབང་པོ་ནོན་པོ་ལ། །འབྲུལ་མེད་འདུག་ཚུལ་ལག་ལེན་གདབ། །གདབ་
ཐབས་མན་དག་གང་ཞེ་ན། །གདེང་ཆེན་གོང་ལྟར་སྟོབ་པའི་མིས། །རང་གི་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི། །ཅིར་ལྟངས་སྟོང་དུ་བྱིལ་ལ་གཞག། །ཆེད་དུ་མི་བྱ་ཁོང་ནས་འཆར། །གང་ཤར་སོ་མའི་དང་ལ་
གཞག། །རྟོག་འདོན་རང་བྱུང་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །འབྲུ་བ་སྒྲིམ་སྤྱད་གཡོས་པ་མེད། །མ་བསམ་བཞག་ན་རང་བྱུང་བསྒྲིམ། །ཅིར་ལྟངས་རིག་པའི་སྟོང་བཞག་པས། །བསྐལ་སྤྱིད་འབྱུང་བས་གཡོས་

ལྷ། ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཆོ་ནི་གར་བྱུང་ཉིས་ལྷག་འབྱུང། །མངོན་ཤེས་ཕྱ་མོ་བྱུགས་ལས་འབྱུང། །ཕྱ་གྱ་བརྒྱད་གྱི་མན་རག་ཡིན། །དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་ལས་ཅན་དེས། །རིག་པ་ཕྱར་
 རའི་དོན་ལ་བསྐྱབ། །བར་ཕྱང་མཐོངས་སྤྱ་གཏུགས་ཤིག་བསམ། །གཏུགས་གྱི་ཉིང་ཏུ་བདག་ཉིད་ནི། །རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་བཅུད། །དེ་ནས་གཏུགས་དེ་གཡོན་ཏུ་བསྐྱོར། །དང་པོ་
 ཉིད་དེ་རྗེ་དྲག་བསྐྱོར། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུལ་ལ་མི་ལྷུ་མ་བཅུད། །དེ་བསམ་གཏན་དྲག་རྒྱངས་མན་རག་ཡིན། །ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ལ་གདབ། །འབྱུང་བ་རྒྱད་པ་སྦྱོ་བར་འབྱུང། །གང་ཟག་
 ཆོད་བཅི་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །རྒྱང་ཤས་ཅན་ལ་བཏབ་པ་ན། །ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ། །ཁམས་གྱི་ཆོད་དང་ཕྱར་བྱས་ནས། །ཟླ་གཅིག་བསྐྱོམ་ན་རྩལ་འཆོས་འཇིག །གཉིས་གྱི་རྒྱང་
 བ་བརྒྱན་ཏུ་གྲོལ། །ཟླ་གསུམ་འབྲུལ་པའི་ཕྱང་བ་འཇིག །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ལྷུས་སྐོབ། །དམ་ཆོག་མ་ཉམས་སྤྱད་སྤྱར་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲལ་སྐོབ་པ། །འདི་དང་འཕྱད་པའི་སྦྱེས་
 མཆོག་དེ། །མཐོང་ནས་ཁྱི་གཏུགས་ཤར་བ་བཞིན། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དགོངས་པ་སྐོབ། །དབང་མེད་གཏུད་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན། །ཆོ་འདི་ཤྱངས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེས། །རིག་པ་ག་རའི་

II

7

ལྷ། ལུ་ག་དག་ནས་གདོན། །འོད་གསལ་འཁོར་ཡེའི་དབྱིངས་སུ་སྤར། །ལྷ་མ་གྱིས་རྒྱས་ན་ཅིག་པོར་བྱ། །མི་རྒྱས་མེད་གཤི་ཉལ་ཉལ་སོ། །རིག་པ་སྤྱོད་པའི་མདའ་ཉལ་འཕང་། །ཞུ་
 ཅིག་གཅིག་ལ་ཡིད་དམ་སྒྲིལ། །གསལ་བ་རྒྱན་ཏུ་བསྒྲུབས་སྤར་ན། །ཡང་དག་དོན་ཏུ་ངང་ཉིད་འབྱུང། །འདི་དང་འབྲུད་པའི་ལས་ཅན་ཚོ། །འཆི་ཁར་དགའ་ལ་འདའ་ཁར་བྲོད། །གཡང་བྱང་
 དཔའ་ཅོའི་གསེབ་ལམ་ཡིན། །འདི་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་བྱ་དེ། །མི་ལྷ་སངས་རྒྱས་དཀོངས་པ་ཐོབ། །མ་པ་མ་འབྲུད་འཆི་བྱུར་ན། །ལྷ་སུ་ཕྱིན་ལ་འབྲལ་ལ་གདུང། །ཁྱོལ་བར་འབྱུར་ཉི་མེ་
 ཚམ་མེད། །ཉལས་སུ་བྱངས་ན་ཉལས་རྟགས་འབྱུང། །གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྒྱད། །མི་ཆགས་རྒྱལ་བྱགས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་འབྱལ་སྤྱོད་འདོད། །གར་དགའི་
 གནས་སུ་འབྱམས་སྤྱོད་འདོད། །བུན་ཡོང་དད་པ་ངང་གིས་འབྱུང། །སྤྱ་གཤམ་པ་ཅམ་ལ་སྤྱོ་ཞིང་གུས། །སྤྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་འཛིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །༥༥ རྩེ་ ༡ བྱ་སྤྱོད་པའོ།
 ག །།ཁྱབ་བདལ་མཐའ་དབུས་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་སྤྱ། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་གི་མེ་ཡོང་ནི། །ད་ཉལ་གྱི་ཤེས་པ་ཅིར་ཤར་འདི། །སྤྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །སྤྱོད་པ་ཅོན་ཉིད་དཀྱིངས་

གྱི་མུ། གནས་པ་ཡངས་ཕྱོད་རྫོགས་པའི་མུ། །འགག་མེད་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་པའི་མུ། །འཁོར་བ་མ་སྤངས་ཕྱ་གསུམ་སྒྲོང་། །ཕྱང་བ་མ་སྤངས་ཐོན་ཉིད་རྒྱན། །བདེ་ཕྱག་མ་སྤང་རིག་པའི་གདངས།
 ཉིལ་སྤྱོད་གཡས་མེད་དགོངས་པའི་མཚན། །ཀུན་གྱི་ལ་འབྲས་ཕྱ་ཟང་ཐལ་གནས། །རྒྱ་འབྲས་གཞི་ཅ་རང་གྱི་ལ་བས། །སྤངས་ཐོབ་མེད་པའི་འབྲས་ཕྱ་ཡིན། །གདོད་ནས་རང་ཆས་གཞན་མི་བཅལ།
 ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །འབྲས་ཕྱ་གཞན་ནས་བཅལ་མི་བྱ། །མཚན་མ་ཐོན་ཕྱི་རྩལ་པ་ལ། །རྩལ་རྒྱུ་རང་ཕྱུང་ཡེ་ཤེས་ས། །ཕྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་རྒྱན། །བསྐྱམས་
 པས་རྟེན་འབྲས་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་བསྐྱམས་པས་ཕྱུང་དོར་ཐལ་མེད། །རིག་པའི་རོ་བོ་འབྱར་མི་མིད། །རང་དུ་ཤེས་པས་ཕྱུང་མི་དགོས། །ཕྱང་བ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལ། །ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་
 ཐོན་འགའ་མེད། །དཔེར་ན་རྟེ་མའི་སྤྱིང་གོ་ལ། །ལུན་ཕྱང་གཉིས་ཕྱ་མི་གནས་བཞིན། །གདོད་ནས་རིག་པ་རང་ཤར་ལ། །མ་རིག་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་མེད། །རྒྱུ་ལས་དང་མ་རྒྱུ་ལས་འདོད་པ་ཟེད།
 གྱི་ལ་དང་མ་གྱི་ལ་འཛིན་ཕྱར་མེད། །འབྱུང་བཞིན་མ་མཁུངས་གྱི་ལ་བར་ཉར། །ཕྱང་མིད་རིག་པའི་རོ་བོར་གྱི་ལ། །ཞེས་གསུངས་ས། །དོན་མི་འཆུགས་པ་འབྲས་ཕྱ་སྤྱིང་གི་མེ་མང་། །ཡཱེ་རྒྱུ་ཨ།

ལྷ། བཅད་ལ། །མི་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྤྱང་། །མིང་བཞི་རྩུ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །ཤེས་པ་རྩུ་མས་ཉམས་སྤངས་པས། །གཉིད་དམ་ཉམས་སམ་དངོས་ཉིད་ཏུ། །མི་འགག་དེ་ཉིད་
 རྩུད་ལ་འཆར། །དབང་པོ་རབ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །འབྲིང་ལ་སྤྱིང་བཞི་འགྲོ་དུག་གམ། །ཐ་མ་གང་ཏུང་ཞིག་སྤང་འཆར། །ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་གསུམ་ལོ། །ཤར་རུས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་
 དབུལ། །འདུ་འཛི་སྤངས་ལ་དཔེན་སར་བསྤང། །ཡོན་ཏན་འཁོར་བར་དེ་མི་རྩུང་། །གཉིས་པ་རང་ལ་ངོ་སྤྱད་པ། །ཕྱི་རྩུ་རྩུ་ལུས་གཟུགས་སྐྱེས་སྤང། །ནང་རྩུ་རྩུ་ཤེས་པའི་རྩུད་ལ་སྤང། །
 ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་གཉིས་སྤྱུ་བཟ། །མགོ་པོ་དབུས་ཀྱི་རི་རང་ལ། །ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་འཛམ་སྤྱིང་བཞི། །རྩུ་ལུས་སྤང་པོ་སྤྱད་ཏུ་བཟ། །ནང་གི་ཤེས་རྩུད་བརྩུད་ཏུ་བཟ། །ཞེ་སྤང་དཔུལ་
 པའི་མཆན་ཉིད་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཡི་དུགས་མཆན་ཉིད་འཛིན། །གཏི་ལུག་ཕྱི་ལ་སང་མཆན་ཉིད་འཛིན། །ཕྱག་དྲོག་མི་ཡི་མཆན་ཉིད་འཛིན། །ང་རྒལ་ལྟ་མིན་མཆན་ཉིད་འཛིན། །ཁོང་
 རྩུ་ལྟ་ཡི་མཆན་ཉིད་འཛིན། །འགྲོ་དུག་གོང་ཁྱིམ་རྩུང་ལ་ཆར། །ཡར་འཕེལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ནི། །ཞེ་སྤང་བརྟག་ཅིང་ཉམས་སྤངས་པས། །མི་ཁང་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྩུང་སྤྱུ། །གཏི་ལུག་

五
六
七
八
九
十

ལྷ། ལྷ་མ་རྟེན་ན། །ལྷ་ཕྱིད་རིག་པ་རང་སར་སྤྱོད་ལ་ཞུགས། དེ་རང་སར་འགྲོ་ལ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི། །ལྷ་གས་མེད་རང་སྤྱོད་ལ་ལྷ་བའམ། །གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ལྷ་བ་ནི། །ཉམས་ལྷོང་ཆས་
 ལྷ་རང་གི་ལྷ་ལ་འཆར། །སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་བལྟན་པ་ནི། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཅན་ཉིད་ལ། །དམིགས་གཏད་སྤྱོད་པ་འི་ལྷ་ར་བསྤྱོད་མ། །བསྤྱོད་པས་བསྤྱོད་ལྷ་རྟེན་དམ་སྤྱོད། །བལྟས་
 ལས་བསྤྱོད་ལྷ་མ་རྟེན་ན། །ད་སྤྱོད་པར་ཕྱིད་པའི་མཐར་ཐོ་འདི། །རང་གི་སུ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས། །དེ་འགྲོ་ལ་ཤེས་ལྷོང་ཆེན་པའི་སྤྱོད་མ། །དམིགས་གཏད་མེད་པའི་རིང་དེ་འདྲིན། །ཉམས་ལྷོང་
 ཆས་ལྷ་རང་གི་ལྷ་ལ་འཆར། །ལྷོད་པའི་མཐར་ཐུག་བལྟན་པ་ནི། །ཅི་ཕྱིད་ཅི་ལྷོད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆ་འབྱུང་ཡིན། །དེ་ལ་རྩ་ཆ་གཙང་སྤྱོད་ཕྱི་བསལ་འི་ལྷ་ར་ཕྱ། །བལྟས་
 ལས་ཕྱ་ལྷ་མ་རྟེན་ན། །ད་ཕྱིད་པའི་མཐར་ཐོ་རང་སར་ཞུགས། །རང་སར་འགྲོ་ལ་ཤེས་ལྷ་གས་འབྱུང་གི། །ལྷ་རྩ་རྩ་མེད་པའི་ལྷོད་ལ་འཆར། །ལྷོད་པའི་མཐར་ཐུག་བལྟན་པ་ནི། །ནམ་རྟོག་
 ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་ཕྱང་ལྷོ་ཤེས་ལྷ་བ་ཡིན། །ནམ་རྟོག་དགག་ལྷ་རྟེན་དམ་སྤྱོད། །བལྟས་ལས་དགག་ལྷ་མ་རྟེན་ན། །འགོགས་ཕྱིད་ཀྱི་མཐར་ཐོ་རང་སར་ཞུགས། །རང་སྤྱོད་

[illegible]

ལྷ། མཐོངས་ཆོངས། །འདི་ཡི་ཡན་ཏན་བསམ་མི་ཉམ། །རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ཁ་ཕྱེ་ལྟར། །འདི་དོན་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། །འབྲས་བུ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱང། །ཉི་མའི་སྒྲིང་
 ཡོས་ཀྱན་ཉམ་ལྟར། །འདིར་ལྟན་དགོངས་པ་བསམ་མེད་འཆར། །མེད་གེ་རི་ལྷལ་འགྲིམས་པ་ལྟར། །འདིར་ལྟན་ལྟང་བ་བྱགས་གྱིས་ཆོད། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ལྟར། །ཉམས་
 རྒྱངས་ཡན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བྲིས་འཕྱར་ཏེ། །ཐབས་ལྟན་སྒྲིས་བུའི་མཁུལ་བཏགས་ན། །ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་རྒྱ་གདངས་བཞིན། །བག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་དག་
 འཕྱར། །ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བསད་པ་དང་། །ས་གཡོས་སྒྲ་ཆེན་གྲགས་རུས་ལ། །པད་མ་ཕྱེ་ཡིས་བསྐྱགས་ཕྱར་ན། །ཕྱི་མར་འགྲོ་དོན་ཀྱན་གྲགས་འཕྱར། །འཕྲ་བ་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་ཁྱིམ།
 ལྷ་ཅམ་ཐོས་པས་ཐར་པ་ཐོབ། །གང་ནིག་མི་གནས་གྲོལ་བའི་ཆོ། །ཐུར་དང་སྒྲགས་ཏེ་བསྐྱེད་ཕྱར་ན། །རུང་ཆངས་སོང་བའི་འཇིག་རྟེན་ནམས། །ལྷམ་བརྒྱན་ངན་སོང་མི་རྩུང་དང་། །མི་
 དམས་ཆ་བའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོབ། །འདི་དང་ཡངས་ལྷ་རྟོགས་པ་མཆོག་གི་དོན་བཟོན་པོ། །མི་འབྲལ་རྣལ་འབྱོར་དེ། །འཕྲ་བ་ཅམ་གྱིས་རིག་འཇིན་གྲལ། །དབྱེར་མེད་ཀྱན་བཟང་ས་ཐོབ་ནས། །ཐུང་

རྒྱལ་འགྲོ་དོན་ཅེད་པར་འཁྱུར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གནད་ཀྱི་ལམ། །མཁའ་འགྲོ་གཉན་པས་བརྟགས་ལ་སྒྱུན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་འཕྲད་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་། བཤམ་ཅེ།
 བདེར་གསེགས་དགོངས་པའི་བརྟུང་། །ལངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་། །བྱན་པ་ན་མ་མཁའི་བཀའ་རྒྱ། །རྩི་རི་བྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤུལ་སྤུལ་ལྷན་ལྷ་གཉན་ལ་བརྟུང་། །དེ་ཡིས་བདག་ལྷང་
 སྒྲིམ་འཁོར་སོ་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟུང་པའོ། །རིག་པ་མཁའ་ལ་འཕེན་ནིང་། །གསུང་བྱུང་དཔའ་པོའི་གསེབ་ལམ་བཅའ་བའི་གདམས་ངག །གནད་འདུས་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་བརྟུན་པ་ཞིས་བྱ་བ། །མངལ་
 རེས་བར་པ་ལ་མནར་བ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

|| གྲང་རྩོན་ལུན་སེལ་ལྷོན་ལ་བཀྱགས་སོ། ||

༄ ། ། ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་འབྱེད་པའི་དཔལ། ལྷན་པའི་ཆོག་ལ་རྣམས་འཛམས་མཛད་ལྷན་མཐའི་འོད། མ་རིག་ནད་གཏུང་མེལ་བ་ལྷན་
 པའི་གཅི། མེ་མི་མཆོག་ཏུ་ཕྱར་བ་དུ་ཡི་རྒྱལ། ཏུག་ལྷའི་འདམ་དང་མཆོ་སྒྲིམས་མེ་ཆེན་དཔུང་། མཆོན་དང་དཔེ་ཕྱད་ལྷན་པའི་གཟི་འཕགས་པ།
 དགའ་བ་རྣ་ཆོག་ལ་དང་ཏུ་སྤངས་ནས་ནི། མཛད་པ་རྣ་ཆོག་ལ་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་མཛད་ཅིང་། གཟིགས་ཆད་པའི་དང་དགོངས་ཆད་ཏུག་གཉིས་ཀྱིས། ཕྱམས་
 པ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་རྒྱལ་མཛད་པའི། གཤེན་རབ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྟག་པར་རྩ་བ་རྣམས། གཏུང་ཏུང་པོན་ལ་
 དད་པ་བཟུང་མཛད་པས། མས་པའི་ཕྱིན་མཛད་གཏུང་ཏུང་རྩ་ལྷའི་གཤེན། ཏུ་གར་བྱ་ཤ་ལས་སྟགས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། དེ་རྒྱལ་གཏུང་སྟབ་

ཨ། །ཤུབ་ཐོབ་གཤེན་རབ་ལ། །འཁོར་བ་མ་སྒྲིལ་བར་རྩ་བ་དག་ཉིད་ཕྱག་འཆལ་ས། ། །ཞེ་མ་རང་གིས་རང་བཙམས་ལྷག་ལྷའི་སེམས་
ཅན་ནམས། །འདོད་ཆགས་མཚར་བྱུང་ཐར་པའི་རྩལ་མཐའ་མེད། །ཞེ་ཐར་མེ་ཡིས་རང་གི་རྩུད་བསྐྱེགས་ཤིང་། །གཏི་ལྷག་ལྷན་པས་ཤེས་རབ་མིག་གྱུང་
ལོང་། །ར་རྒྱལ་བྱག་ཆེན་གཏམས་པས་རྩལ་མཐའ་མནན། །ཕྱག་དོག་ཁྱོ་རྩེ་ལྷགས་བྱིས་དམ་རྩ་བ་ཐམས། །རིགས་རྩལ་གཡང་ལར་རྩུང་བས་རྩལ་བཟུལ་
འཆད་མི་སྤྱོད་། །འཁོར་བའི་བཙན་རར་བརྩུང་འཛིན་ཐག་པས་བཙིངས། །ལེ་ལེ་ཐར་མས་རྩལ་མཐར་བཙིངས་རྩུར་པས། །མ་འོངས་སྐྱེ་བའི་དོན་རྩ་
བདག་གིས་བཙམ་པར་བྱ། ། །རང་རང་རྩུད་ལ་བཙམ་དང་རྩེས་འརྩལ་ནམས། །དལ་འརྩུར་འདི་ནི་ཤིན་རྩ་རྩེད་པ་དགའ། །བྱང་ལྷགས་ལྷན་མ་

ལྟོན་ན་ལྟོན་ལ་གཅིག་ཆགས་མིད། ཐམས་ཅད་ས་ལ་ལྟུང་ནས་སོང་བཞིན་ཏུ། མི་ལྷན་ཐོབ་པར་དཀའ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱངས་ལ་རྟོས། རྩ་མཚེར་གྱི་གཟིངས་བརྒྱད་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་
ལྟར། དལ་འཕྱུར་རིན་ཆེན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་དཀའ། ཁབ་བཅུགས་ཏུངས་དཀའ་ལྷགས་ཀྱང་མིག་ཏུ་ཆགས་མི་མིད། མིང་བཞི་བསྐྱར་ཀྱང་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་མི་རྟེན་ཏུར། མི་ལྷན་རིན་
ཆེན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་དཀའ། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་འདྲ་བའི་དལ་འཕྱུར་མི་ལྷན་འདི། ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་ཡིས་ཆེ་འདི་རྒྱད་མ་གསལ། རྩ་མཚེར་དཀ་དོན་ལ་མི་མས་ཤིག་པའི་
རྩྭགས་ཀྱི་འབྱེད། རང་དོན་འབྱུང་བར་བཏང་ནས་ཤིག་ཤོས་ཀྱི་ནོར་གསལ། རྩྭ་བ་པའི་ཐོན་མོར་མི་འཕྱག་ཤིག་པའི་མི་ཆས་དང་ཏུ་ཡོན། ཤི་བའི་རོ་དང་མཚུངས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གསལ་ཏུ་རེ།
བཅོན་ར་དྲག་པོར་རྩྭ་ཀྱང་འབྱོས་ཐབས་བསམ་བ་མེད། རྩ་མར་མི་ཐན་དེས་ཀྱང་ཟས་ནོར་ཐས་ལ་ཆགས། རྩན་ཆེ་མ་མར་ལྟར་པའི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། དེན་ཏུ་མི་བཟོ་བརྒྱད་ཞིང་
བདེག་པའི་སེམས་དང་ལྟན། བ་བཅོལ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཁ་གཏོགས་ཟེར། ཡང་དག་བདེན་པའི་ཐོན་བཤད་བསམ་བ་ལྟག་ཏུ་གཏོང་། ཉིས་མེད་སེམས་ཅན་མཐོང་ན་ཞི་ཐང་གསོད་སེམས་ཟེ།

ལྷ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སྦྱིད་ན་སྦྱི་མར་སྦྱག་མོད་ཟེར། དེ་ལྟར་དོན་དར་མི་ལྟན་སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་དེ། མི་ལུས་རུས་འདིར་རྒྱད་གསུམ་ཨ་ཅ་སྦྱིང་རེ་རྩེ། སྦྱིང་མཆོག་པའི་ན་རྩེན་ལྟན་འཛམ་
 སྦྱིང་འདིར་སྦྱི་དགའ། ཁམས་གསལ་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་སྦྱིང་འདིར་གནས་པ་ལ། འཁྱོ་བའི་མཆོག་གྱུར་མི་ལུས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དགའ། འོན་མཁའ་ཞ་བོར་གྱུར་ན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་
 ལ་སྦྱིད་པ་དགའ། མི་སེམས་གདོས་ཀྱིས་མ་ཐོགས་ལུས་ཐོབ་གཞན་པའི་ཆོ། མི་འབྲལ་ཐོན་ལ་མི་སྦྱིད་མི་ལུས་རྒྱད་རེ་གསུམ། རྩེན་ངན་ན་དང་གསུམ་དང་འཆི་བའི་རུས་བཟའ་ཆོ། དེ་རུས་མི་ལུས་
 རྒྱད་གསུམ་འཁྱོད་ཀྱང་མན་པ་ཟེར། དཔེར་ན་ཐོན་དང་མི་ལྟན་དག་སྦྱགས་སྦྱིན་པའི་ཆོ། དག་ཡིས་ཟིན་ནས་འཕྲོས་བསམ་འཁྱོད་སེམས་སྦྱི། སྦྱིས་ཀྱང་མན་ཡིད་བདག་ཉིད་ཐར་ཐབས་
 མིད། དེ་དང་འདྲ་ཡིས་ཐོན་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་བསྦྱིད། དཔེར་ན་སྦྱིས་འཇིགས་དོགས་ནས་སྦྱོན་ཏུ་མཁར་ཅིགས་ལྟར། སྦྱི་མར་ངན་མོང་འཇིགས་ན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱིད། ༥ ཆོ་འདི་མི་
 སྦྱོད་རི་གཟར་ཁ་ནས་རྒྱུ་འབབ་འདྲ། བསྐྱིས་ཀྱང་འཛད་དེ་བཞོལ་འདེབས་སྦྱོན་པ་ཟེར། སྦྱ་ཞུག་གྲངས་བཅས་དར་གཅིག་མི་སྦྱོད་ན། བཟ་ཞུ་འཁྱུར་ཞིང་ཤི་དང་ཤིན་ཏུ་པར་པར་ཉི། རང་

གི་ཆེ་འདི་གད་ཁའི་སྒྲོ་པ་དག་དང་འདྲ། འཆི་བདག་འཇིག་པའི་བདུད་ནི་གད་ཆའི་ཆུ་ཆེན་འདྲ། རང་གི་ཆེ་འདི་གཡང་ཁའི་ཆ་མོན་འདྲ། ཆེ་ཞབས་རྟག་མ་མི་གན་འབྱས་པ་འདྲ། ཉིན་ཞག་སྤེལ་མ་
 བྱི་བ་དགར་ནག་འདྲ། ཆེ་འདི་མི་སྒྲོ་ཆུ་ལ་ཉ་འབྱེམས་འདྲ། འཆི་བདག་བདུད་ནི་སྤྱུ་ལ་ཉ་རྟག་འདྲ། ཆེ་འདི་མི་སྒྲོ་ལྷུང་འགྲོ་མཁུགས་པའི་ཆད་བཟུན་པ། དཔེར་ན་སྤྱེས་པ་སྒྲོ་བས་
 རྟན་བཞི་ཡིས་སྤྱུགས་བཞིར་མདའ་འཕང་པ། སྤྱེས་པ་ཞིག་གིས་ས་ལ་མ་རྒྱུད་ཟིན་ལྷུང་པ། དེ་ལྷུང་རྟམ་ན་དེ་བས་རྩ་བ་ཉི་མ་གཉིས་འབྱུར་རོ། དེ་བས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་མཁུགས། དེ་
 བས་འབྱུར་ཅིས་ལག་པོས་ཆེ་མཁུགས་ན། འཇིག་རྟེན་གྲོ་བ་ཐག་བཟུངས་ལ་ཐོན་ལ་མོས་པར་སྤྱོད། སྤྱི་གན་འཆིའི་རྟག་བཟུལ་རང་ཐག་རེ་མོས་འདྲ། མི་རྟག་འབྱུར་བའི་ཐོན་ནི་དབྱར་དབྱན་
 རྟན་དབྱེད་འདྲ། རྟག་ཏུ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་བྱ་དང་ནོར་བསགས་བྱང་། ཏུ་དང་ནོར་ནི་བྱིར་ལྷན་བདག་ལ་ཐན་པ་མེད། རང་ཉིད་དགེ་མེད་གཉིས་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། ། རྟོར་དང་
 རྟེན་ནི་ཤིང་ཁའི་བྱི་ཆུང་འདྲ། མི་རྟག་དེས་བྱི་ཆགས་ལེམས་གཉེན་པོས་ཆོམས། ལག་རྟོང་སྤོན་མོར་འགྲོ་ཆེ་དབྱལ་བྱང་རྟག་མ་ལྷན། སྤྱིག་བཟུལ་མངས་སྤྱོད་མ་གསོག་ཁམས་ཟས་སྤྱར་ཡང་འཆོ།

ལྷ། ས་མ་སུ་ཅ་གཉིན་འདུན་ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། འབྲེལ་པ་མེད་པར་མ་ཤེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཀྱང་བཅིངས། སྤྱིད་ལྷག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཁ་སང་དེ་རིང་འདྲ། ༥ །འདག་
 ཉིད་ཐོན་ལ་འགྲོ་ཆོ་འཇིག་རྟེན་གྲོས་བཤེལ་འདེབས། འཇིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་མི་ཆོས་བྱ་དགོས་ཟེར། འཇིག་རྟེན་ནོར་གྱིས་བྱིད་ཅིང་ཐོན་གྱི་བར་ཆོད་ཟྱེད། རྟག་གི་སུམ་པ་ཐོག་ནས་
 སྤྱིད་རུ་འོང་དང་མཆོངས། ང་ལ་བྱམས་སོ་སྟུང་ནས་གཉིན་འདུན་སྒྲ་བ་ཉན། རྗོན་གནས་སེམས་ཅན་སྐམས་ལ་བརྟོན་དང་མཆོངས། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་སུ་ཆོ་རྟག་གི་མེ་རྟག་འདྲ། མཐོང་
 པའི་རྟུལ་ན་དགའ་ཉྱེ་ངན་སོང་རྒྱ་གསོག་ཡིན། རང་ཅག་ན་མ་ཞིག་འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོ། མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ་ནས་ལུས་ལ་གཟེར་གྱིས་བཏབ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་རྒྱལ་དང་རུར་
 རྒྱགས་བརྟོད། དེ་ཆོ་ས་མ་གཉིན་འདུན་ན་མས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་རྟེ། ཀུན་གྱིས་དགའ་དགུ་སྤྱད་ཀྱང་བདག་ལ་སན་པ་མེད། མོ་ཐོན་སྤྱོད་དཔྱད་ཀུན་བྱས་ཕུས་མཐུ་ཟད། དེ་ཆོ་རང་ལ་རང་
 གིས་ཅི་ཡིས་སན་སོམས་དང་། འཛངས་པའི་ཤག་གིས་མི་ལྷོག་དཔའ་ཐོས་འཐབ་རུ་མེད། མཁར་བཅན་འཕྱས་སུ་མེད་ཅིང་ནོར་གྱིས་རྒྱ་ཅ་མེད། གཉིན་ལ་འདུས་པས་མི་སན་སྤར་མ་འགྲོས་སུ་

མིང་། ལུས་ཀྱི་ལྷན་པ་གཞིར་ཆེ་ཡང་གཉེན་ལ་བཞོར་མི་བརྟུབ་། གསོན་ཆེ་ཕྱལ་ས་ཀྱང་གི་ནས་འཇིགས་ཤིང་འཕྱོས་། ལུས་མཁར་ཐོར་ནས་ས་ལུག་རྒྱུ་ཁྱོད་བཞུལ་། གཉེན་འཇུག་ཐོར་ནས་
 བདག་རང་གཅིག་ལུར་འབྱམས་། བདག་ལ་ཕྱལ་ས་ཀྱང་ཕྱི་ནས་འོང་བ་མེད་། གཉེན་འབྲེལ་རྒྱུ་མི་ཐོབ་ཀྱི་ལ་གནོད་། རང་ཅུང་འབྲེལ་པས་ཟ་འདྲི་གཤེད་མས་འབྲིད་། ཉི་ཅུ་
 རྒྱལ་ས་ནི་གཏུང་པའི་སྐད་འདོན་ཟས་སྒྲིལ་ཟ། དེ་འདྲའི་གཉེན་འཇུག་གོས་ལྷན་པ་ཞིན་རྒྱུ་ཡོངས་། ། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པས་གདམས་ངག་འདི་ལྟར་བྱུངས་། མི་ཁོམས་གནས་སུ་སྒྲེས་ན་ཐོན་ལ་སྦྱོར་
 དགའ་ན། རང་ལ་དབང་ཡོད་པ་ཞིན་རྒྱུ་དབང་མེད་མ་བཟུང་བར་། རང་དབང་རང་གིས་ཆོད་ཀྱིན་ཐོན་སྦྱོར་ལྟར་རྒྱུ་ཡོངས་། མི་ལུས་ཐོབ་ཆེ་དལ་གྱི་མི་ཁོམས་མ་བཟུང་བར་། ལས་ལ་མིན་པ་མེད་ཀྱི་
 གཏུང་རྒྱུང་ཐོན་ལ་ཉིན། འཇིག་རྟེན་སོ་ནམ་ཕྱལ་ས་ཀྱང་ལུས་ཟ་ཆ་མེད་ཀྱི་ རང་གི་ཕྱན་ན་ཐོད་ཀྱི་སོ་ནམ་ཐོན་ལ་ཕྱིས་། གལ་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་གཞོན་པའི་ཆེ་འདི་ལ། འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྦྱོར་
 འབྲེལ་པའི་ཅ་ཅོར་མ་བརྟུང་བར་། གཞོན་ཆེ་འདི་ལ་ཐོན་སྦྱོར་དང་རྒྱུ་ཡོངས་། ། དཔེར་ན་གཤེན་རབ་རྒྱལ་སྐས་ཐང་པོ་ཞེས་བྱ་ངས་། འཇིག་རྟེན་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་ཀུན་བརྟུང་ནས་། །

སྐུ། དཀའ་ཐུབ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཕྲང་ནས་རྒྱུད་བཀྲོལ་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་རྒྱལ་སྐུ་ལག་ཐུད་བཞིན་ནོ། འདི་ལྟར་བཀའ་བཞིན་དང་ཏུ་མ་བྱུང་ན། བྱིམ་ས་ཐབས་བྱས་ཀྱི་
 ཉིང་ལ་འགྲོད་ཀྱང་འདམ་གྱིས་ཟིན། ཏུག་གི་མཚེ་བསྐྱེལ་ངན་སོང་གཉིང་ཏུ་ཐུལ། ཐར་པའི་གཤམ་བྱེད་ཐུང་ན་མཚེགས་དང་ཏུ་ལེན། བུ་ཚ་སྒྲིང་ཏུག་འཁོར་པའི་བརྟོད་ཐུར་ཡིན། བུ་ཡི་
 ཐུས་ལ་ཤིག་བྲ་མིག་གིས་བྱར་བྱེད། སེན་མའི་རྒྱལ་པ་འབྱེད་ནས་གཤེད་མ་སོ་ཡིས་བྱས། རྒྱལ་སྒྲིན་རང་ལ་ཤིག་ཉེ་བྱི་མར་ངན་སོང་སྒྲིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཏུག་བཟལ་ཐུང་ཆེ་བུ་ཡིས་ཅི་ལ་ཐན། དེ་
 ཐུར་བུ་ལ་མ་ཆགས་གཡུང་ཏུང་ཐོན་ལ་རྒྱགས། ༥ །དཔེར་ན་ལྟ་བུ་ཏུང་སྒྲིང་ལན་ཆགས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར། ལན་ཆགས་དོས་ཏུག་སྒྲིག་པའི་བུ་ལ་ཆགས་མི་བྱ། ཁ་ཅིག་ཡང་དག་ཐོན་ལ་
 ཏུགས་ནས་རྒྱུད་དོ་ཟེར། སྒྲན་གཤམ་ཉིད་བཀྱར་བསོད་ནམས་ཏུག་འདམ་ལ། ང་ལས་མེད་ཞེས་གཞན་དག་དྲིགས་པ་འཛོམས། གཞན་གྱི་ཡན་ཏན་རྣམས་ལ་གཏུངས་སེམས་ཆགས་པ་བསྐྱེད། ཐོན་
 མིན་ཐོན་ལྟར་འཆོས་ཤིང་གཡོ་རྒྱ་ཆེ་ཐབས་བསྐྱབ། འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱིར་ཁ་ལྟ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དག་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་མེད་གཤེ་ཆེག་སྟེ། མི་གུས་འཁོར་སྒྲེལ་བཟང་པའི་དཔོན་ཆ་འཛིན།

[illegible]

ལྷ། ཡིས་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པ་སྤྱིན་བཞིན་འཁྱུར་ཤོག་ཆེ། གཡུང་རྒྱུར་ཐོན་ལ་སྤྱོད་ན་སྤྱུག་པོར་མཁུན་པར་མཛོད། ཆེ་འདི་འོ་ནོར་སྤྱུག་སང་གནང་ལུས་པར་དེས། ཁ་ཅམ་
 མ་ཡིན་འབད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱུབ་བྱེད་པ། མཛོདས་ཤིང་སྤྱུང་པ་ལགས་ཏེ་སྤྱེས་བྱ་བྱི་མར་བདེ། མི་འབྲགས་ཅམ་ཏུ་ཏུག་པོ་སྤྱོན་ལ་བཟང་ཏུག་ཐོན་ལ་བཟོས། མི་སྤྱུགས་ཅམ་ཏུ་ཁམ་ཏུབ་
 རྩ་ལ་ཞིམ་མངར་ཐོན་ལ་བཟོས། བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་བྱམས་པའི་ཞལ་ཏེ་བེར་བ་ཉི། བདག་ལ་བས་ནོར་སྤྱུབས་བྱི་རེ་བ་ག་ལ་ཡོད། དན་སང་འཁོར་པའི་གནས་ནས་བསྐལ་བྱིར་གདམས་པ་ཉི།
 བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་འདོད་ཞེན་དམན་པ་ཉི། ༥ །དཔེར་ན་མང་རྩེ་ཤ་ཤའི་བྱ་མོ་བཟང་ཆུན་ལྟན། ཁྱོ་ལ་མ་མག་རྒྱལ་མང་དགའ་མཛའ་བསྐྱགས། འདོད་པའི་དོན་དང་མ་འཕྲད་ཆུན་བཤུས་
 སྤྱ་ཕབས་བཞིན། རང་གིས་རང་བསྐྱས་རང་ལ་སྤྱིང་ཆེ་མ་ཤིག། །དེ་འདྲ་འདི་དང་བྱི་མར་ཏུག་པའི་སྤྱེས་བྱ་ཆེ་རེ་ཆད། བསྐལ་བ་གཏིང་ལྷུང་གཡང་ས་སྤྱི་རེ་འབྱུང་། དེ་རིང་སང་ལ་མི་འཆི་ཞེས་ནས་
 འཏུག་པར་ག་ལ་རིགས། ཐོན་ལ་སྤྱོད་ན་གཞོན་ལ་ཤི་ཡང་སྤྱིད་པ་ཉི། ཞིང་ཁམས་དག་པར་འགྲོ་བྱིར་ཏུག་བསྐལ་ག་ལ་ཡོད། ཐོན་སྤྱོད་མ་ཁྱུགས་ཆན་ཆོན་ཤི་བ་སྤྱིད་ཅེས་སྤྱ། མི་སྤྱིད་ཤི་

[illegible]

१०८५

བཟུལ་དང་། གནམ་ལ་སྤར་ནིར་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་བཟུལ་དང་། བཟུལ་བཟུང་ལྟར་ཉལ་མི་རུས་ཕྱག་བཟུལ་དང་། གཞན་ལ་སྤོམ་ནིར་ཉྱལ་བྱང་རུ་སྤོམ་སྤར་བ་གང་། གྲང་ནིར་ཆ་
 ལ་རུ་སྤོམ་སྤར་བ་གང་། འགྲོ་ནིར་འདུག་པར་འདོད་བྱང་རུ་སྤོམ་སྤར་བ་གང་། མལ་དུ་བཟུལ་ཆེ་བཟུལ་པར་མ་ཡིས་བོར་བ་སྟུམ། བཟུང་བཟུང་དོན་པར་མི་རུས་བདག་ཉིད་ལ་ཐང་ཆད།
 སྤོམ་སྤར་ཐར་པའི་ཕྱག་ཕྱི་འཕྲོ་ཕྱི་བྱང་། མང་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ཉལ་དེ་ཡིས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་མི་གསལ། ཕྱི་བའི་ཕྱག་བཟུལ་དེ་ཡིས་རང་ལྷན་རུ་བཟུལ། དེ་ནས་བདག་གི་ཕྱི་སྤོམ་སྤར་ལ་
 བབ་རུས་ན། གཞན་པའི་སྤོམ་ནི་ཕྱི་བོར་བྱ་དེད་འདྲ། ལྷན་ངག་ཚུལ་འཆོས་པའི་མ་གསར་མ་འདྲ། ང་རུ་མིང་ས་སེམས་གངས་ཕྱི་སེང་གེ་འདྲ། བཟུང་ཕྱག་ཆས་འདོགས་རུ་བྱ་བྱ་འདོགས་
 འདྲ། ཆགས་སེམས་ཉན་མོངས་སྤོམ་ནི་དཔུ་པ་པོ་ཞེས་ཆེ་འདྲ། འཛེལ་ཕྱག་བྱམས་དང་བྲལ་བ་གསལ་མོ་བྱ་བའདྲ་འདྲ། སྤོམ་གཟུལ་སྤོམ་མོ་ལ་རུ་སྤོམ་མེད་པས། ལང་ཆེ་དར་ལ་བབ་བྱང་ཕྱག་
 བཟུལ་ཉིང་འབྲུར་ཚུད། དེ་ཆེ་ཕྱི་ཕྱག་བཟུལ་བཞི་ལང་ཉལས་སྤོམ་ཕྱིང་། མེད་པ་བཅུ་ཕྱིས་མི་ཆེད་ཕྱག་བཟུལ་དང་། ཡོད་པ་བཅུ་ཡིས་མི་བྱུ་བྱུ་ཕྱག་བཟུལ་དང་། ལང་བ་དག་དང་འཕྲད་

ཡུལ་གྱི་ཕུགས་ལྟར་ལྟར་

ཞི་དྲགས་པས་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་། བྱམས་པའི་གཉན་དང་བལ་གྱི་དྲགས་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ། དེས་ན་མ་ཟླ་འདས་ནས་ཆས་པ་བྱགས་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། ཆས་ཆེ་མགོ་བོ་སྟོ་བ་དང་འདྲ་ཁ་
ནང་སོ་ཡང་མེད། རྒྱ་བར་བོས་བས་མི་བོས་མིག་གིས་གདོང་མི་མཐོང་། བསྐྱེད་ན་རང་ལུས་ཉམས་ཆུང་ས་དོ་ཆད་པ་འདྲ། ལངས་བ་དཀར་ཉི་ཤང་ལ་མེ་ཤུར་འབྱིན་པ་འདྲ། ཁྱིམ་ནས་སྒྲོ་བ་
འགྲོ་ཡང་ཤུར་ནས་གྲོགས་ཏེ་འགྲོ། ཟས་དང་སྒྲིམ་འདོད་གཞན་ལ་འཁོད་ཅིང་སྒྲིངས། ཁ་འདར་ལག་པ་འདར་པས་ཟས་གྱི་ཕོར་མི་ཐུབ། ཁ་ཆུ་ཕྱ་ཆུ་འཛམས་པས་ནི་རྩོམ་སྟོན་པ་འདྲ། ཅི་
དང་ཆ་ཡིས་མཐོང་ཡང་མི་མས་ཡིད་མི་འོང་། ཏུག་པོ་བསྐྱོན་ནིང་སྒྲོ་བ་ཤུར་ཏུ་གཏོང་། གཞན་དག་འོང་ན་དོ་ཆ་ཕར་རྒྱག་ཟེར། ཁྱིམ་མཆོས་ལུ་ཆ་ཀྱན་གྱུར་གཤེན་ནིང་འཆོར་འོང་། ཐམས་
ཅད་ཆོགས་སར་ཕྱིན་ན་རྒྱག་པོ་ཕར་རྒྱག་ཟེར། དང་པོའི་ལས་ཐབས་སྟེ་ནིང་ཡི་ཕྱག་བསྐྱེད་ན་མས་འཁོད། བྱ་སྐྱེད་ཀྱན་གྱུར་གི་ན་ཅང་ཞེས་གསུང་སྟེ། ལུས་གྱི་ཉམས་སྟོབས་ཤོར་བས་ཐེར་ག་
ཤིགས་ལྟ་ཆོལ། ལེགས་པའི་ཁ་སྒྲིམ་སྟེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ནར་མི་ཉན། བདེ་བའི་མལ་ཏུ་ཉལ་ཡང་ལྟ་ཆོགས་ཁོལ་ནིང་ན། གཞན་ལ་གཏམ་གཅིག་སྟེས་ཀྱང་ཆད་ཆོན་མ་སྟེ་ཟེར། འདིར་འདུག་

ཕྱིར་མེད་འབྱུངས་ལས་པོན་སྒྲོལ་བྱུགས་སྒྲུབ་ཏེ། ཉན་པར་འདོད་ནས་ཕྱིན་ཡང་ན་པས་བྱ་མི་ཐོས། འབྱུང་བུམ་ཤེས་རབ་ཕྱིར་པས་སྒྲོ་ཡིས་ཐོན་མི་གྲོ། །ཐོན་ལ་འགྲོ་པར་འདོད་ཀྱིང་ལྷན་ལ་རྒྱས་
པ་མེད། སྒྲོལ་དཔོན་མཆོད་ཕྱགས་ཀུན་གྱིང་མི་འདུག་འགྲོ་པ་དགའ། དེ་ཙམ་ཐོན་ལ་ཐོས་ཀྱིང་པདག་གིས་མི་རྒྱས་ན། བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་ཤད་ན་དེ་འདྲ་ཀུན་ལ་འོང། ། །མི་ལ་
དཔུང་ན་སྒྲོ་ཏེ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་པའི་མི་དང་སྒྲོལ་པོན་གནས་པའི་མི་འཕུ་ཅི། མི་ལ་སྒྲོས་རིགས་བཅུད་དེ་འཛམ་གྱི་སྒྲོལ་པའི་མི། འཁོར་ལོ་དཔར་པ་ལྷུང་པའི་མི་དང་གཤམ་གྱིང་
ལྷན་པ་ལྷན་མི། ལྷན་ཤིང་བཅུད་འབྱུང་མི་དང་མི་ཏོག་ལྷན་པ་གནས་བཅུད། དང་པོ་པའི་ནི་ཤར་ཕྱི་ལྷན་པ་ཤད་པ་དྲོད་ལས་སྒྲོས། ལྷན་སྒྲོས་སྒྲོ་མི་སྒྲོན་དང་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོལ་པ་ལྷན་ཏེ། མང་ལ་ནས་
སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་ཡི་འཛམ་གྱི་སྒྲོལ་དང་པའི། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དཔར་པ་ལྷུང་ཕྱི་མི་ནི་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་ལས་སྒྲོས། བྱས་པ་ནི་རི་རབ་ཁོང་ཁོང་གསེབ་ན་གནས། གཤམ་གྱིང་ལྷན་པ་ལྷན་མི་ནི་སྒྲོ་ལྷན་
པའི་སྒྲོ་ཙམ་སྒྲོག་གནས། ཡར་འཕེལ་སྒྲོ་མེད་མར་འཕྱིལ་བཅུད་གྱིང་མེད། བར་གྱི་བསྐལ་པ་བཅུ་གཅིག་ཙན་པའི་བར་དག་ཏུ། ལྷན་པ་གྱིད་གཤམ་དགེ་བཅུ་ཆེད་མར་སྒྲོད་ནས་མར། ལྷན་

ཞེ། ཤིང་བཅུད་འབྱུང་ལུ་ཡེ་རུ་མ་ཤིང་ཁོང་པར་གནས། སྒྱུན་པ་མཐར་སྒྱུན་དབང་གི་དཔག་བསམ་ཤིང་བུ་ལ། ལྷ་བ་བཅུད་ཅི་འཛགས་པས་གསལ་གྱི་སྒྲུལ་པར་སྦྱོང། མེ་རྟོག་ཕུབས་
 གནས་མི་ནི་བཟོད་ཐོབ་དབང་གིས་སྒྱེ། དགེ་བཅུ་བསྐྱུང་ཞིང་པར་གྱི་བསྐྱུལ་པ་རེ་ནས་ཐར། མི་འམ་ཅི་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་པ་མེ་རྟོག་འབྱུང་བ་ཕྱུ་མཚའི་ཁ་ཞག་འབྱུང་། རྒྱུས་
 ཅུག་བྱིས་སྒྲོང་ལས་དབྱར་སྒྱེ་དགུན་ན་འཆི། དིང་རྒྱགས་མཚན་ཐོགས་སྒྱེན་པ་རྣམས་དང་འཐབ་ཅིང་ཤ་ཁྲག་བ། མགོ་བརྟན་མི་ལུས་དུད་འགྱུརི་མགོ་ཅན་བས་སྒྱ་ལྷ་ཤིང་བ། སྒྲིང་
 རྒྱུ་བ་པར་གནས་ཅིང་ཆེ་རིང་བསྐྱུལ་པ་ཆེན་པོར་བྱུབ། ཡང་ཡེ་ལུས་ལ་ནད་མེད་བདེ་ཅུ་རེ་བ་རྣམས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། འགྲོ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་
 ནད་པ་གངས་རེ་མང། ཅུག་གསུམ་ཅུག་ལྷ་ནད་གྱི་དབལ་རེ་ཆ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ནད་པ་ལྟན་རེ་རིང་། དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ་མ་རིག་སེམས་ཅན་བདེ་ཅུ་རེ། འཆི་བདག་བཅུད་གྱི་ཞགས་
 པས་ཟིན་པའི་ཆེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཅམ་ན། ལུས་གྱི་རྒྱལ་བཟུལ་སྐམས་ལ་ཉ་བསྐྱར་འདྲ། སྒྲུལ་བུ་རྟོག་རྟོག་འཐར་བྱང་བཅུད་ལ་སྒྲིང་རྩི་མེད། དག་གི་རྒྱལ་བཟུལ་རམ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མ་ཐུ་རྒྱུ་གཏུངས་པ་འདྲ། ལྷ་ལྷ་ཅེར་ཅེར་པོས་བྱང་ནད་ཀྱི་དབལ་མི་ཚག །ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ག་བཟལ་རི་དྲགས་ཐུ་ཅུ་ཟིན་པ་འདྲ། འཕྲོས་པའི་ངས་མ་པ་གཏང་ཡང་ཐར་པའི་རྒྱས་མཐའ་མེད།
གཟེར་ནད་དྲག་པོ་བཏང་པས་རྩ་ཚ་བྱིས་འཛེམས་ཤོར། གཉེན་འདུན་གྱུན་གྱིས་བསྐྱར་ཡང་ལྷ་ག་བཟལ་རང་གིས་ཐུང་། བདེའ་དཔུའི་ཟས་གྱིས་བསྐྱར་ཡང་དང་ཁ་གཏིང་ནས་ལྷ་ག །ཟས་སྐྱལས་
ཁ་ཅུ་བཅུག་བྱང་ཕྱེ་ལ་ཕྱོ་ལྷ་ག་མེད། གས་ནས་པོས་བྱང་ཉལ་རྒྱུང་ཁ་ནས་སྐད་མི་ཐོན། ཅི་དཔུ་རང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་བྱང་ཉལ་ཐག་ལྷང་མི་རུས། ཅི་ལྷ་ར་ཉལ་ཡང་བདེ་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །
ཞིག་བྱས་འཁྱུད་པ་ཕྱིས་བྱང་བདག་ལ་བཞགས་ཁངས་མེད། མི་མན་འཆི་རྟགས་མང་པོ་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་ཆོ། གཤམ་པས་མཛད་པའི་གཏོ་དཔུད་མང་པོ་རྟགས་པས་ན། བདག་བྱང་དེ་དང་འདྲ་
པས་མི་རྟག་བསྐྱལ་པར་བྱ། ད་ལྷ་ཉིད་ཏུ་འབད་ནས་མ་བསྐྱལ་ན། ཕྱིས་ནི་ཐར་པར་འདོད་བྱང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱང་མེད། མི་རྟག་འཆི་བ་དཔུ་ཐུག་ཅུ་ལ་ཏུ་བསྐྱལ་པར་བྱ། ཅིས་བྱང་འཆི་
བར་ངེས་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཐོན་ཆད་ལྷས་པ་མེད་པས་འཆི་ངེས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟགས། རྣོར་གྱིས་ཐུ་ཅུ་མེད་ཅིང་སྐྱ་མཁས་ཤག་བྱང་རྟགས། དྲག་པོས་འཐབ་ཏུ་མེད་ཅིང་མཁུ་

△
64

གར་ར་ཅ་རད་ན་ཞེས་བྱ་བས། རྒྱུ་པ་རིགས་རན་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ལྟར། མི་འཆིའི་ས་ཚུགས་མེད་ཀྱི་མི་རྟ་ག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ། དེ་བཞིན་ད་ལྟར་མ་བསྒྲིམ་འཆི་ནད་ལྟག་བཟུལ་གྱིན་
ལ་འོང་། འཆི་བའི་རྣམས་ན་དགོ་སྒྲིག་ལས་ཀྱི་ཤན་རྣམས་འཕྱེད། དགོ་བ་ཅན་དག་འཆི་ཆེ་བ་དེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་། ལྷན་པའི་ཁམས་རྣམས་སྒྲག་ཡལ་སྤང་བ་མཐོང་བ་དང་། ལྷན་ལ་ཆགས་
པ་མེད་ཅིང་བྲལ་ན་དགའ་བ་དང་། བདེར་གཤེགས་བསྐྱར་བ་ཕྱེད་ཅིང་ཐོན་འཆད་མཐོང་བ་དང་། ལྷན་ཚུགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོད་པའི་
རྣམས་འབྱལ་དང་། འབྲོ་རྒྱག་གནས་མཐོང་ཉིང་རྩིའི་སེམས་བྱུང་བ་ཕྱེད། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དག་ན་བདེ་བའི་གནས་ལྷ་བདག་འདྲའ་འཁྱུར། སྒྲིག་པ་ཅན་དག་འཆི་ཆེ་ཉེས་པའི་རྒྱུན་མཐོང་ཉི།
སྤང་བའི་ཁམས་རྣམས་ལྷན་སྒྲས་བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་། རང་སྤང་མ་དག་གྱི་གཙུག་ཁྱུང་ལ་འབྲོ་བ་མཐོང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གསོད་གཅོད་དག་ཅ་མཐོང་། ལག་ན་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་གཏུག་པའི་
མཆོན་ཆར་མཐོང་། ལྷ་སྤང་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་བདེག་སྒྲ་ཅ་ཐོས། འཇིགས་པའི་གཤིན་རྩི་རྣམས་ནི་གདོང་ལ་བརྒྱག་ །སྒྲིག་བྱས་གཏམ་རྣམས་སྒྲིག་ཅིང་མ་གཏོང་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར། ལྷན་པའི་མི་

[illegible]

༡༩༩ གྱིས་འཛོམས་པའི་བྱུང་སྤང་འདི་འདྲའོ། ལུན་པ་དང་ནི་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དག་ན། ཀླང་མེད་ཀླང་མང་ཀླང་གཉིས་ཀླང་པའི་ཡི། ཀླང་སག་བརྒྱད་བརྒྱུ་མ་ཡི་མཐོང་འཛོམས་པའི་ས་ཡང་
 མེད། མཆོན་ཆ་ལྷ་ཆོགས་ར་མིག་མཆེ་བ་ཐོགས་པ་ཡིས། གཅིག་བཟ་གཅིག་གསོད་གཅོད་ཅིང་རྒྱུད་ས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཛོམས། འ་ཅིག་ཤིག་པ་རྒྱན་ཡིན་ཐོན་པ་ཤིན་རྒྱན་
 ཏུ་ཉ། །དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མོ་བ་ནག་པོ་ཡིས། རྒྱན་ལ་ཚོངས་པས་བབ་ཆོལ་རྒྱད་པ་ཅི་བཞིན་ནོ། བཤའ་ལ་རྒྱན་གྱིས་ཐར་བའི་བྱུང་སྤང་ཞེས་བྱ་བ། ལུ་མ་
 རྒྱ་ཆ་གསུམ་གནས་ན་ཐང་ཆེན་རབ་བརྟན་དང་། གང་འདོད་འཛོ་བའི་བ་དང་ཐུའི་བྱུང་སྤང་། གཞན་ཡང་འདང་ཆགས་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་ཕྱང་ར་མཐོང་བ་དང་། །
 གཅན་བཟ་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་མི་ལ་བརྟེན་པ་ན་མས། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་འཁོལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གཅོད་གསོད་ཅིང་ཤི་བའི་རྒྱག་བསྐལ་
 དང་། ཉིང་གིས་ཉིང་གསོད་འདོད་ཅིང་བཟ་བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས། མི་བཟོད་དཔེར་ན་ལྷག་བསྐལ་དེ་དོན་བསམ་པར་བྱ། ། ཡི་དྲགས་གནས་ལུ་མིན་ན་ལྷག་བསྐལ་དཔེར་ན་ལྷག་ཏུ་

རང་སྒྲུང་འཁྲུལ་པས་དཔྱུལ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར། དཔྱུལ་ཁམས་དབྱེ་ན་སྒྱིར་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ཚ་གྲང་གཉིས་དང་ཉིས་ཆེ་ཉིས་འཁོར་བཞི། སྒྲིལ་རིགས་བཅ་བརྒྱད་ཕྱི་ལ་ཕྱག་བསྐྱེལ་བརྟན། ཚ་
བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་དང་གྲང་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད། ཉིས་ཆེ་ཉིས་འཁོར་གཉིས་ཉི་བཅ་བརྒྱད་དོ། ཚ་བ་བརྒྱད་ནི་ཡང་སྐུ་ཐུག་ནག་དང་། ། །བཟུང་འཛམས་ཏུ་འབོད་ཏུ་འབོད་ཆེན་
པོ་དང་། ཚ་བ་དང་ནི་རབ་ཏུ་ཚ་བ་མནར་མེད་པའོ། དེ་ཡང་ཡང་སྐུ་ཐུག་མེད་བསྐྱེལ་ཐལ་བར་སོང་ནས་ཡང་སྐུ་ཐུག་པའོ། ཐུག་ནག་མེ་ཡིས་བསྐྱེལ་ཅིང་ཚ་བས་གཏུངས། ལྷན་པོ་ནག་པོར་སྒྲུང་
ནས་སྒྱུར་པའོ། བཟུང་འཛམས་མེས་བསྐྱེལ་ལྷན་པོ་འཛོར་ནས་བརྒྱད་ཞིང་སྒྱུར་བར་བྱེད། ཏུ་འབོད་ཚ་བའི་རིག་ཏུ་བཟོད་སྐྱེལ་མེད་པ་ཡིས། རྩར་བྱི་ཉི་འཕེལ་དུ་ན་ནས་ཏུ་ཞིང་འབོད་པར་
བྱེད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་དེ་བས་སྐད་གདངས་ཆེ་བར་འབོད་པའོ། ཚ་བ་ཚ་བའི་རིག་ཏུ་ལྷན་པོ་འཛོར་སྐྱེལ་མེད་པའོ། རབ་ཏུ་ཚ་བ་དེ་བས་ཕྱག་བསྐྱེལ་ཆེར་ཆ་བའོ། མནར་མེད་ཆེར་ཕྱག་
ཕྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་དེར། ཐར་བའི་ཏུས་མེད་བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བར་བྱེད། མེ་དེ་གཞན་བས་ཚ་བའི་རྒྱ་མཚན་རི་རྩར་ཡིན་ཞེ་ན། མེ་ནི་འབྱུང་བའི་མེ་དང་བསྐྱེལ་པ་ལས་བྱི་མེ་དང་གསུམ། །འབྱུང་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཨ། བའི་མེ་མི་རྩ་ཞིང་འཛིགས་པར་ཅེན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་མེ་འདི་འོད་གྱུང་བཟོན་པར་མི་རུས་ན། དེ་བས་བརྟན་འཁྱར་མགས་བའི་མེ་ཆ་ཆུགས་གྱུང་འདྲ། དེ་བས་བརྟན་འཁྱར་བྱུང་
ཁང་མེ་ཡང་ཆ། དེ་བས་བརྟན་འཁྱར་བསྐལ་བའི་མེ་ཆ་མ། ཉི་མ་བརྟན་གྱིས་མ་ག་བསྐྱེགས་པས་བརྟན་འཁྱར་ཆ། དེ་བས་བརྟན་འཁྱར་ལས་ཀྱི་མེ་ཆ་ཉི། ལས་རན་དཔང་གིས་བསྐྱེགས་པའི་མེ་
དེ་ཉིན་ཏུ་ཆ། དེ་ལ་བཟོན་ཆུགས་མེད་ཀྱི་ལྟར་ཏུ་བསམ་པར་གྱིས། གལ་ཏེ་དེ་བས་གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་སྦྱོད་སྟམ་ན། གྲང་བ་བརྟན་ནི་ཆུ་བྱར་ཅན་དང་ཆུ་བྱར་བརྟེན་བ་ཅན། ལ་ཆུ་ཆུ་དང་
ཀྱི་ཏུད་ཟེར་བ་དང་། བརྟེན་ལྟར་གས་བརྟེན་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པའོ། ལྟར་དཔལ་ལྟར་གས་ལྟར་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པའོ། ཆུ་བྱར་ཅན་ནི་གྲང་བའི་ལྷག་བསྐལ་མི་བཟོན་ཆུ་བྱར་བྱུང་། ཆུ་བྱར་
བརྟེན་བ་ཅན་ནི་ཆུ་བྱར་གྲང་ནས་བརྟེན་ཞིང་གས། ལ་ཆུ་ཆུ་ནི་གྲང་བའི་ལྷག་བསྐལ་དེས་གཟིར་སྐད་རན་འཁོད་པའོ། ཀྱི་ཏུད་ལྷགས་གྱིས་མ་བཟོན་ལྷག་བསྐལ་ཆེར་འཁོད་པའོ། ལོ་འབམས་
འཁྱེགས་པས་ལྷན་དང་ཁ་སོ་ཐམས་ཅད་འབམས། བརྟེན་ལྟར་གས་ལྷག་དེས་ལྷན་པོ་ཅེད་མར་གས། བརྟེན་ཆེན་པོ་ལྟར་ནི་ལྷན་པོ་ཆུགས་བཞིར་ཆལ་བར་གས། ལྟར་དཔལ་ལྟར་གས་བརྟན་ཏུ་

གསལ་ཤིང་ཕྱིར་། ལྷན་དཔལ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཆལ་པར་གསལ་ཤིང་ཕྱིར་། རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འཕྱུར་བ་བསྐྱལ་བར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱུར་ཅིས་བརྒྱན་འཕྱུར་བརྒྱན་འཕྱུར་དག་གི་ཡང་བ་ཉི། ལྷགས་
ཀྱི་གཏུན་རྒྱ་བསྐྱར་ཡང་ཐང་གཅིག་ལྷན་ལ་འགས། དེ་ལྷན་དཔལ་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ལྷག་བསྐྱལ་བཅོད་སྒྲགས་མིང་། རྒྱ་དགེ་བྱེད་པོ་ན་སྒྲུབ་ལྷགས་པའི་སྒྱུ་ཁྱུ་ཆེ་ཆལ་དང་སི་ལྷན་དཔལ་ཁམས་ལག་ཆར་
པོ་ན་བཟང་ཉི། * །དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ལྷན་ཀྱི་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། གཤེན་གྱི་གནས་གཞིའི་གསལ་ཁང་བཅས་པ་ན། དང་སྤང་ཕྱག་བྱེད་སྤྱོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཆལ་སྒྲིམས་འཆལ་ནས་
མཆམས་མེད་ལྷ་བྱས་པས། ཆེ་འཕོས་དཔལ་ཁམས་སྤང་བ་ཤར་བ་འི་བཞིན་ནོ། བཅོ་བསྐྱད་དག་ན་ཉིས་ཆེ་ཉིས་འཁོར་དག་ལྷག་ཉི། བཅུ་དྲུག་ལྷན་ལ་བར་མཆམས་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ལྷག་
ལྷགས་ཀྱི་ཁང་རྩལ་འབར་བ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་བཅུག་ །ལྷགས་བཞིའི་མཐའ་ལ་འོབས་བཞིས་བསྐྱར་ནས་ཡོད། མེ་མ་ལྷན་གྱི་འོབས་ཆེན་གིན་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ཐལ་ཆན་རྒྱ་པོ་རབ་མེད་རོ་ལྷག་
འདམ་དོང་དང་། རལ་གྱི་ཕོ་མའི་ནགས་ཆལ་བཞི་ལྷན་བསྐྱར་ནས་ཡོད། ལྷགས་ཁང་སྒྲི་མེད་ནང་ཏུ་ལྷག་ཅིང་ཕྱིར་། ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲིག་ས་གཞི་འབར་བས་བཅོད་སྒྲགས་མིང་། ལས་ཀྱི་རྒྱང་

༣
པ
ལྷ

༄༅ ལངས་གང་པའི་ལྷག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། འབྲོས་པའི་སྒྲི་མེད་རྒྱལ་པའི་མགོན་གྱང་མེད། འབྲིད་པའི་སྒྲགས་མེད་ཁྱ་གསལ་གདབ་གནས་མེད། བསྐྱན་པས་མི་རྒྱགས་ལས་བསགས་
ལྷས་ངན་དེ་ལྷ་བྱ། བསྐལ་པ་ལས་ཁྱི་རྒྱང་གིས་སྒྲི་བཞིར་འབྱེད། ཤར་གྱི་སྒྲི་བྱེ་བྱས་ཏེ་བྱིན་པ་ལས། མེ་མར་སྤར་གྱི་འོགས་སྤྲ་སྤར་ལ་བྱིང་ཞིང་རྒྱུད། དེ་ནས་ཐར་དུ་དེ་ནས་བྱས་པས་ཐལ་ཚན་
རྒྱ་ཅ་བྱིང་། དེ་ནས་བྱས་པས་རྩ་ལྷག་འདམ་དུ་བྱིར་ལ་བྱིང་། འདམ་གྱི་ནང་ན་ལྷགས་གྱི་མཆུ་རིང་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ཡིས། སྤྱིག་ཅན་ལྷས་ལ་ཐར་ཐལ་རྒྱར་ཐལ་འབྲུག །ལྷགས་ཁྱི་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་
འཕྱིགས་པས་བྱིན་པ་གཙོད། རྒྱེད་ནས་ལྷགས་གྱི་བྱ་རྩ་བྱ་བྱང་ཀང་ཀའི། མགོ་འབྲུག་མིག་འབྱིན་ཁྱེ་འཕྱོགས་སྤྱིང་ཡང་འབྱིན། དེ་ལྷར་རྩ་ལྷག་འདམ་ལས་ཤིན་ཏུ་བཀལ་བ་དཀའ། དེ་ལས་
ཐོན་པས་རལ་གྱིའི་ནགས་ཚལ་སྤྱི་གྱིའི་ཐང་ལ་བྱིན། ཤ་རྒྱལས་ཁམ་ཚད་དུ་མ་བུ་བརྒྱ་ཅ་གཏུབས། རྒྱངས་ཐོན་ལྷགས་གྱི་ཤལ་མ་རི་སྤྱང་ལ། ཡར་འབྱུང་མར་འབྱུང་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་རྒྱུད།
བསྐལ་པར་བསམ་དུ་མེད་པར་ལྷག་ཅིང་རྒྱུད་པས་ཉིས་ཆེད། ཉིས་འཁོར་བ་ནི་བྱས་ནས་ལྷག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲམ་ནས། ཞ་བ་སྤང་མགོ་ཅན་དང་རག་ཤ་ཐག་མགོ་ལས་སྤྱོདས་ཁྱིས། མཚོན་ཆའི་

ཕྱི་ཕྱག་མང་པོ་ཐོག་ནས་ནི། རྒྱུ་ལ་འགྲོ་དབང་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་ལ་འོག་སྒྲུབ་ལྟུང་འཕྱག། །དབྱུང་གི་ཁང་པར་བཅུག་ནས་ཆ་ཡང་ཕྱག་བཟུལ་ཕྱོད། བསྐལ་པ་ཡང་ས་མེད་ཕྱི་གས་བཞིའི་སྒོ་ན་
 མྱོང་ལྟར་ཕྱོད། ཕྱག་བཟུལ་དེ་ཡི་ཕྱན་ཆོད་བཟུན་ར་འདི་ལྟར་རོ། རྒྱུ་དབྱེ་བས་ཉིལ་བཀའ་བཟུ་ནས་ཉིལ་རེ་བཟུར། དེ་བཟུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆོད་ཡིན། གཞན་གྱི་ཆོ་ཆོད་དེ་ལས་འཕྱར་ཅིས་
 ཉི་ཕྱར་འཕྱར། མི་མི་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཆོད་རིགས་བཞིའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དེ་བཟུ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅན་གྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཆ་ཅིས་མ་ནི་བཟུ་བཟུ་ལ། དེ་ཕྱི་རེ་བཟུར་ནས་བཟུ་
 པ་དཔུལ་པའི་ཕྱར་སྒོ་ཡིན། དེས་འགྲེས་བཅོ་བཟུད་ཡོ་ལ་ཉི་ཕྱར་འཕྱར། ཐར་པའི་རྒྱས་མཐའ་མེད་གྱི་རྒྱས་ཕྱོད་དང་པ་ཕྱོད། བཞི་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཕྱག་བཟུལ་བཟུན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་བ་
 མང་པོ་བདག་གིས་སྒྲུབ་ཕྱོད་ཕྱོད། ཕྱག་དོག་ར་ཕྱི་ཕྱོད་ཁོང་སྒོ་དང་ལྟ་མིན་སྒྱེ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དཔག་བསམ་གྱིང་ལ་འཐབ་འཕྱར་ཏེ། གོས་སྒྲུབ་གོ་གོན་ལག་ན་མཆོན་ཡང་ཐོགས། ཉིན་རེ་
 གཟུལ་ཆོད་བཅོ་བཟུད་འཕྱོད་པའི་ཕྱག་བཟུལ་དང་། མཆོན་གྱིས་བཟུབས་བསད་མ་ཡི་ཕྱག་བཟུལ་དང་། བྱག་ནག་ལྷས་ལས་འཛགས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་དང་། འབྲོས་འདི་དང་འཛིན་དང་ཕྱག་པའི་

མཆོག་ཀྱི་མེ་ཁོ་མ་དཔང་པོ་མི་གཙང་སྒྲིལ་མོན། མཐའ་འཁོབ་སྒྲིལ་དང་ལྟ་བུ་ལོག་པར་འདྲིན། དེ་བརྒྱད་སྒྲིལ་གྱིས་མ་གྲོས་དལ་འཕྱར་རིན་པོ་ཆེ། འཕྱར་བ་དབྱེ་ན་བརྒྱ་ཉི་གཞན་གྱི་
 འཕྱར་བ་ལྟ། རང་གི་འཕྱར་བ་ལྟ་ཉི་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ། དང་པོ་སྒྲིལ་བ་འདིག་ཉིན་ལྷོ་དང་དེ་ཡིས་ཐོན་གསུངས་དང་། དེ་བཙུན་ལྷན་རིང་གནས་ཤིང་བཙུན་པ་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་བ་ཡོད། སྒྲིལ་བ་
 དེ་ཉིད་མེས་ཅན་དོན་ཅུ་བཅུ་མེས་ཅན་པོ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག་གནས་པ་ལ། བརྒྱ་ཅུ་སྒྲིལ་བ་འདིག་ཉིན་འདིར་མི་འཕྱོན། ད་རིས་བསྐྱལ་བ་བཟང་འདི་ལ་ཕྱོན་པས་འཕྱར་
 བར་ཤིས། རང་གི་འཕྱར་བ་ལྟ་ནི་ལྷན་དབྱུང་སྒྲིལ་བ་དང་། མི་ལྷན་ཐོབ་ཅིང་དཔང་པོ་སྒྲིལ་ཆེད་། གནས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་རས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་པོ། རྩེ་མ་ད་ལྟ་དལ་འཕྱར་རིན་ཆེན་ཐོབ་
 ཅུས་འདིར། བདེར་གཤེགས་གསུང་བཞིན་དང་ཅུ་མི་མེན་ན། དད་པའི་གོ་ཆ་བསྒྲིལ་ནིང་བཙོན་འགྲུལ་ལྷག་གིས་བྲལ། དད་པ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་བཟང་པོ་དད་
 པ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། བདེར་གཤེགས་བཀའ་ལྷན་བཟང་མོ་དད་པ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ། དབྱུང་མནར་གཉིན་འབྲེལ་གྱི་བ་དད་པ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ། ནད་རིམས་དར་དང་ལུས་ལ་ནད་གཞིར་དད་པ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ། །

ཡུལ་པ་ལྟ་བུ་

༡༩། དད་པ་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲིན་རྒྱལ་དཔེར་བཅུན་འདི་ཉྱུར་རོ། རྒྱ་མཚའི་གཏིང་གི་ཕ་སར་མཉན་པ་མེད་པའི་བྱ་དང་འདྲ། སང་བ་ལྟ་ཁང་ཕྱིན་དང་ས་ཐོན་མེ་ཆེག་འདྲ། སྤྱད་མ་འཁོར་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ལག་རྒྱལ་གསེར་གྱི་ཕྱིན་དང་འདྲ། དད་པ་ལྟ་བུ་པའི་ལོན་ཏན་རྒྱལ་བཅུན་པ། ཞིང་ས་གཤིན་པོ་འདྲ་ཞིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། བྱིས་ས་ཆགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ་ཞིང་འགག་ཡོད་
མཁའ་འཛིན་འདྲ། རྒྱ་ཆེན་གྱི་གཟིངས་འདྲ་ཞིང་འཛིགས་པའི་བསྐྱེལ་མ་འདྲ། རྒྱུས་བ་ཅམ་བྱིས་མི་ཕན་སྤང་བར་བྱ་བའི་དད་པ་བཞི། ཉག་མི་བྱུ་བ་པ་སྒྲིན་མེ་ཉྱུ་ཕུའི་དད་པ་སྤྱངས། རྒྱུན་རན་
མི་བྱུ་བ་པ་སྒྲིན་ཕུ་ཉྱུ་ཕུའི་དད་པ་སྤྱངས། ཁ་དགར་དོན་ནག་རྒྱལ་སྒྲིན་མཁའ་པོ་ཉྱུ་ཕུའི་དད་པ་སྤྱངས། གཡོ་ཆེ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཁའ་པ་མ་བྱུ་དབྱེན་མ་ཉྱུ་ཕུའི་དད་པ་སྤྱངས། ཉམས་སྤྱ་སྤངས་དང་
སྤྱད་ལ་བཞེན་པའི་དད་པ་གསུམ། ཕུ་གཅིག་པོ་ལ་མ་ཉྱུར་མས་པའི་དད་པ་དང་། འབྲོན་པོ་རང་ལྷལ་མཐོང་ཉྱུར་ཡིད་ཆེས་དད་པ་དང་། སྤྱ་ཞིང་གྲས་པ་ཤེལ་སྤོང་ཉྱུ་ཕུའི་དད་པ་དོ། དེས་ན་
དད་པའི་ལོན་ཏན་བསམ་ཞིང་བཞེན་པར་བྱ། དད་པས་ཐོན་གྱི་སྒྲིན་མས་མ་ལྷུས་འབྱེད། དད་པས་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་སྤྱང་བར་བྱེད། དད་པས་ཐར་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་ལ་ལ་ལྟ་འདྲེན། དད་

ཡུལ་ལྔ་པ་འབྲུག་པ་ལྟར་

པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩ་རྩུན་གཙོད། དད་པས་བདེ་རག་ཤིགས་བཀའ་རྩུད་དོན་རྣམས་རྟོགས། འཆི་ཞེས་མི་རྟག་རྩུད་ལ་སྤྱི་བ་ཡང་། དད་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ངེས།
འདིག་རྟེན་ཡངས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་གཏོང་བ་ཡང་། དད་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ངེས། རྒྱང་བ་རྩུ་མ་མི་ལམ་འདྲར་ཤིས་རྟོགས་པ་ཡང་། དད་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ངེས། མི་
ཆགས་རྩལ་ཁྱེད་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ་ཡང་། དད་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ངེས། དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཐོན་རྣམས་བསམ་ཞིང་དད་པས་ཐོན་སྒྲོར་འཁུག ༥ །དཔེར་ན་བྱ་ཤིང་ལྷ་ལྟེ་
རྩ་སྤྱུ་ག་ན། ཤན་པ་ནག་པོ་མ་དང་རིགས་ངན་གོང་ཁྲ་མ། དད་ལན་གཤེན་ཆེན་གསང་བ་དོན་ལན་འབྱུངས། ས་སྤྱིག་ལས་ངན་སྤངས་ནས་བྱལ་བ་སྦྱོང་བ་ཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་དད་པ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་ཞིང་། བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་རྩ་ལ་མ་ཞོན་ན། བདག་གིས་ཐར་པའི་ས་ལམ་མི་བསྐྱོད་པས། སྤྱིག་མའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་གསོད་པ་འི་བཞིན་ནོ། ས་ལྷ་ལ་རྩལ་ཏུ་བསྐྱུར་པའི་བཙོན་
འགྲུས་དང་། དྲག་རྩལ་པར་དྲ་ཁྱེད་པ་བསྐྱུར་བ་ལྟར། ཁྱིམ་གྱི་ཕྱ་བ་བཏང་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། མཚང་ཅན་དོང་ཏུ་བཅུག་པའི་འཕྲོས་སེམས་ལྟར། དག་གཞིན་གསེབ་ནས་འཕྲོས་པའི་

—
—
—
—

[illegible]

三
卷
上

ལྷན་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་འདུ་པར་འཁྱུར། ། དཔེར་ན་རྩ་གར་བྱེ་མ་གཤམ་བྱུང་གི། བྱང་མཐུ་འདུལ་པ་བཟུ་བྱུང་གསལ་ཁང་ན། བདེ་བ་ར་ཅ་ཡལ་དང་ཕྱ་ཅ་ད་ན་ཕྱལ་བྱེ་ལྷན། ལྷན་
ཕྱལ་ཅེས་བྱེད་ལྷན་ཕྱལ་ཕྱལ་ཕྱལ་དོན་བྱུང་ཅི་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་གསེན་རབ་བྱེད་དེས། ཐན་བྱེ་ལྷན་པ་བཅུ་གསུལ་དང་ཏུ་མང་བྱ་ཏེ། གཤམ་གསུལ་དེ་ར་ལྷན་པའི་
པར་ལྷན་ཐོང་པར་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟའི་གསེན་རབ་བྱེད་པ་ལྷན་པ་དང་། ཡིད་དམ་ལྷན་དང་བདེར་གསེགས་འགྲོ་ལྷན་པ་ལྷན་དང་། ཡི་གེ་བྱི་དང་ལྷན་དང་ཁ་སྐྱོན་
འདོན་པ་དང་། བསྐྱར་བ་སྐྱུ་བཅད་ཅིག་དོན་བསམ་པ་དང་། བཤད་དང་ཉན་དང་དོན་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱོན་པ་མི་མི་ལྷན་ལྷན་ཉན་དགུ་ལྷན་བྱི། དེ་ཡི་རྩ་ལ་བསམ་ནིར་དོན་ལ་
སྐྱོན་དང་བཅུ་གསུལ་མོ། རིགས་རྩུད་བཟང་པོ་འདོད་ཕྱིར་དམན་པའི་ཆ་བཟུང་དང་། ལོར་ཐམས་ལྷན་པར་འདོད་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་བཏང་པ་དང་། དབུས་ལྷན་ཕྱིར་པར་འདོད་ཕྱིར་ནིར་ཁམས་དབུས་བ་
དང་། ཡིད་འོང་མཛེས་པར་འདོད་ཕྱིར་བག་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་བྱིས་བཀྱར་བར་བྱ་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་བརྟུག་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཕྱིར་སྐྱོན་བསམ་སྐྱོན་པ་དང་། ཉག་ཏུ་ཐོན་

ལྷ། དང་མི་འབྲལ་བྱ་བྱིར་དོན་ལ་བསམ་པ་དང་། གཡོག་འཁོར་འཕེལ་པར་འདོད་ཕྱིར་མི་བདེ་བལྟ་པ་དང་། ཀུན་ལ་གཤམ་པར་འདོད་ཕྱིར་ཚན་སྒྲུབ་སྒྲིག་དང་དགྲ། དེ་ལྟར་སེམས་
 ལྷ། བསྐྱེད་བོན་སྒྲུབ་ཚུལ་བཏུན་ན། ལྷ་ལྷ་མི་དང་མི་མིན་ཕྱི་འབྲལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསམ་པ་དང་གིས་འབྲལ་ཅིང་དགེ་བ་རྒྱས་པར་འཕེལ། རྣམ་དང་གཟི་བྱིན་ལྟ་བུ་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀྲུང་བར་
 འབྱུང་། གལ་ཏེ་མི་གྲས་བསྐྱུར་ན་དེ་ཉིད་ལྷ་གྲས་བསྐྱུར་པ་ལྟེ། བག་ཕྱོག་མ་ལྟ་བུ་གནས་ངན་སྒྲེ་བར་འབྱུང་བ་ཉི། ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ལྷ་ལྷ་ཕྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ཚལ་དག་ན། རྒྱ་མཚོ་དགེ་
 ལྷ། ལྷ་ཞི་བ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྲམ་བླེ་མི་གཙུག་བཞིན་ངན་ཉི་གནས་བྱས་དང་མཚུངས། དེས་ན་ཟླ་མ་དོན་ལྟ་བུ་བཏུན་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཞལ་ནས་གསུང་བཞིན་མ་ཉམས་བསྐྱུང་པར་བྱ།
 ལྷ། ཆགས་སྒྲུང་དྲག་པོའི་རྒྱ་དང་དྲུལ་བྱ་ཞིང་། གཉེན་འདུན་ལངས་སྒྲུབ་དང་གིས་སྒྲོང་བར་བྱ། དབང་མེད་ཁ་སྒྲུབ་གཞན་ལ་མི་བོར་ཞིང་། ཕྱིས་ཕྱི་སྒྲོན་ལམ་དག་ལ་མི་རེ་འབད་པར་བྱ། ཡང་
 ལྷ། ངམ་མི་ཡང་ཆ་མེད་སང་མེད་འདུན་བོར་ཞིང་། ཕྱི་མ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་དེས་འཆི་ཆས་བྱས། གསོག་སྐབ་ཆེ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་དོར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་རྒྱལ་ཞོར་བ་འབྱུང་གི་ཉམས་ལེན་དོག་ལ་

ཚེ། ཕྱིན་དང་དངོས་པོས་བསྐྱུ་བས་ཆགས་ཞིན་བརྒྱུད་ཕྱིན། མི་དགེ་ལྷན་པའི་པོན་ལ་འཛིན་པ་བཞག་བརྒྱུད་པར་བྱ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷན་དོན་གྱི་གདམས་ངག་བརྟེན་ཕྱིན། འབྲུལ་ལྷན་ཕྱིན་པ་བསྐྱུ་བ་སྤང་བར་བྱ། གསང་པའི་མན་ངག་སྟོན་ངན་མི་སྤེལ་ཞིང་། ལས་ཅན་རྒྱལ་འཛིན་དེ་ལ་ཕྱིན་པར་བྱ། བརྒྱུད་དང་མི་ལྷན་སྤྱོད་དཔོན་སྤང་ཕྱིན། རིམ་པས་འཕྲང་ནས་བཤར་བའི་དོན་ལྷན་བརྟེན་པར་བྱ། གླེ་མ་མོས་གྲུས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་སྤྱོད་འབྲུང་འབྲུར་ཞིང་། བྱུད་པར་ཆོགས་བསགས་བསམ་པ་ལས་སྤྱོད་པར་བྱ། ཉིང་འཛིན་བྱུད་པར་ཅན་ནི་སྤྱོད་ལ་བསྟོན་ཕྱིན། ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་མནན་པར་བྱ། རྒྱལ་པ་ཉམས་སྤྱོད་པས་ཆགས་སྤང་བརྒྱལ་ཕྱིན། བཟོད་པའི་ཚ་བཞོ་མི་སྤོད་བརྟེན་པར་བྱ། མདོ་དང་བཀའ་རྒྱུད་པས་བཞིན་གཡེང་ཕྱིན། གློ་སྟོང་མི་བཏང་འབྲི་བ་བཅད་པར་བྱ། བར་ཆད་བྱུང་གི་དོགས་ན་མ་ཡོངས་གཡེང་བ་སྟོངས། བསྟན་པའི་ཡོང་མེད་སྤྱོད་རྒྱ་སྟོན་ལ་བཙོན་པར་བྱ། བསགས་པ་བྱས་གྱི་གསོན་ཆས་མ་བྱེད་འཆི་ཆས་གྱིས། རོ་བསྐྱུད་དགོས་གྱི་གཡོག་ལ་མ་དགའ་གཅིག་ཏུ་རྟོལ། འབྲུལ་ལྷན་འབྲུང་འབྲུག་མང་ན་བརྒྱུད་གྱིས་བྱེད་ཏེ། རྒྱ་བསྐྱུར་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་མི་ཐ་མལ་སྟོགས་པ་

༡༩། སྤྱིངས། འབྲུག་པའི་སྤྱིངས་ཆེན་འདུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ན་སྤྱིངས་པར་སྤྱོད། སྤྱིངས་འབྲུགས་པས་ཆོག་གི་ལྷན་ངག་ཡན་མ་གཞུགས། སྤྱིངས་ཀྱི་གས་ཐག་ཆ་འདྲ་ཡི་རང་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱིངས། མི་
 བཟད་གཏིང་དང་འབྲུག་འདྲོད་རིན་ཆེན་སྤྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད། རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་འདུགས་ཐུགས་ཐུགས་མ་བཅས། བདུན་ཕྱིས་ཕྱིར་ཕྱིས་དོགས་ནས་གསུམ་པའི་ཁར་མ་གཏོང། ལྷ་པ་གདིང་ལྷན་རང་སྤྱོད་
 ཆོགས་པར་བྱ། སྤྱིངས་པ་གདིང་ལྷན་དོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱས། སྤྱིངས་པ་གདིང་ལྷན་ཐོ་ཅ་ཆུ་ཆོས་དོན། འབྲུག་ཕྱི་གདིང་ལྷན་རིག་པ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་ལྷན་ལྷན་པའི་གཞིན་རབ་དོན་ལྷན་དེ།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ལྷན་གསུམ་སྤྱིངས་སྤྱོད་འཆར། ཕྱི་མར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པར་སྤྱོད། ༥ ། དཔེར་ན་རྒྱ་པ་སྤྱིངས་སྤྱིངས་པ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན། བསྐྱར་ནས་སྤྱིངས་ཕྱི་པའི་སྤྱོད་ཕྱིར་བྱ། མ་པ་
 དེ་སེ་མ་མ་ཅ་རི་ཞེས་ཕྱི་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཕྱི་པའི་སྤྱོད་པའི་མདོག་ཅན་ཞེས་ཕྱི་པས། སྤྱིངས་གི་ཡས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ལ་བཞོད་བཞིན་ནོ། ཕྱི་རྩ་འདི་བཞིན་དང་ཕྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱིངས་ཕྱི་སྤྱོད་འདྲ་དེས། །
 གཞུགས་དང་ཆེན་པ་འདུ་ཤེས་འདུ་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཤེས་ཕྱིར་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆོགས་སྤྱོད་ཕྱིར་བྱ། ཕྱིན་ངན་པར་ཆོད་མི་སྤྱོད་རྒྱུ་དྲུང་ལི་བར་སྤྱོད། དང་ལ་ཐུག་དང་ལ་ཕྱད་མཆོད་པར་འདུག་

22

[illegible]

ལྟོ། འོད་ལྷན་ལ་ཡི་ལྷན་པོ་ནི། ཡར་བཟུང་ཐང་པོ་ཅི་བཞིན་བདེར་གསེགས་སྤྱུང་ལྟུང་ས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ནས་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས། འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་ཕྱུས་ན་
 འཁོར་ལ་བཟུར་བྱུང་ཐོབ། སྤྱུ་མཆོད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་གསུམ་པར་འབྱུང། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཉིད་གསལ་བས་སྤྱུ་གཏུང་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང། ཁ་འདོན་སྤྱོད་ཉིད་གསལ་བས་སྤྱུ་ཆེན་གསུམ་པར་འབྱུང། །
 རིག་པའི་འོད་གསལ་གསུམ་པས་གཞུང་འོད་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང། ཕྱུ་སྤྱངས་སྤྱོད་ཉིད་གནས་ནས་ལྷ་ག་མ་མེད་པར་འབྱུང། བཟུབ་ཕྱུ་ཀྱན་ལས་སྒྲོམ་ན་གང་འདོད་དངོས་གྱུབ་འབྱུང། ཚུལ་བྱིས་སྤོན་
 ལྷན་བཟང་འགྲོར་འགྲོ། བཙོན་འབྱུང་གཡོ་མེད་བག་དང་ལྷན། བཙོད་པས་མཛེས་ཤིང་གཟུགས་བྱད་བཟང་། སྤྱིན་པས་རྩལ་ལྷན་དུ་གེ་བྱེད་འབྱུང། བསམ་གཏན་དོན་ལྷན་སྤྱིར་མི་སྤྲུག།
 གིས་རང་པོན་ནམས་རང་སར་སྒྲོལ། གཞོན་པས་སྤྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་པ་ཐོབ། དེ་ལྷར་ཁེར་ལྷ་སྤྱངས་ལ་སྤྱིན་པ་གསུམ་གཏོང་ཏེ། ཟང་ཟིང་རྩལ་སྤྱིན་སྤྱུབས་དང་པོན་སྤྱི་སྤྱིན་པ་གཏོང། འཆལ་པ་
 སྤྱངས་ནས་ཚུལ་བྱིས་གསེར་ལྷ་བྱུ་ལ་འཇུག། །དག་པ་པོན་ཕྱད་ཁེས་ཅན་དོན་བྱེད་དང། སྤོམ་པས་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ལྷན་པར་བྱ། འབྱུག་པ་བཙོད་པས་མི་འབྱུག་མཆོ་ལྷ་བྱུ་ལ་འཇུག།

ལྷག་པ་ལྷལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུལ་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལྷག་པ་ལྷལ་དང་ལེན་ཐབས་བྱེད་བཟོད་པ་སྒྲུལ་པའོ། ལེ་ལེ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུལ་ངལ་རུབ་མེད་ལ་འཇུག །བདག་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་
 གའི་དོན་རུ་བཙོན་འགྲུལ་བཙོན་པའོ། གཞིང་པ་ཅན་རྣམས་བསམ་གཏན་འགྱུར་མེད་དོན་ལ་འཇུག །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་། བར་ཚད་མེད་དང་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་བསམ་
 གཏན་གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་སྤྱོད་ཡང་དག་ཤིས་རབ་སྒྲན་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག །ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་དང་གསུམ་བྱིས་ཡང་དག་དོན་ལ་གནས། ས་རོལ་བྱིན་རྒྱལ་དོན་དེ་རྒྱད་ལ་སྒྱུར་བྱ་ཞིང་།
 ལྷ་ནང་ལྷག་པ་ལྷལ་བྱིན་རྣམས་ངང་གིས་ཞི་བར་བྱ། བྱིན་ངན་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་དག་གིས་ཤེས་ཡིན། བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རག་སྒྱུར་བསྐྱལ་མ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གདངས་ཆེན་
 པོ་ཡིན། དེ་རྒྱུར་ཤིས་བྱ་ཡང་དང་ཡང་རུ་བསམ། གལ་ཏེ་གདམས་ངག་སྒྲ་ཁ་མང་བས་དོན་མི་འགྲུབ་སྒྲུལ་ན། མེ་ཆོམ་མི་བྱ་གར་མས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གང་བསྐྱབས་འགྲུལ་བྱ་དོན་བྱིས་
 གཏུགས་བཞིན་སྒྱུབ་པར་བྱེད། །དཔེར་ན་རྒྱ་གར་འཕྲོག་གནས་སྒྲུ་མེར་རྒྱར་བྱེད་ཀྱང་། གནོད་སྒྱིན་མ་ཆུང་ཁ་ཆེ་བྱིས་སྒྲུ་བས། གང་དང་འཕྲད་པ་ཟ་རུ་འདྲ་བའི་སར། ལྷ་གར་གཤེན་

བྱུགས་ཀྱང་གྲུ་མ་ཆེ། གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་ཐར་པ་ལྷུ་བ་ཐོ་ཞེས། མ་མོས་ཉན་པའི་ཚུལ་བཟུན་ལུས་བུུད་ཀྱང་། བད་ནས་ཉན་མོངས་རྒྱང་འཚུ་བས་མག་ཉེ་བས་མ་པ་གཏོང་། ཉིན་མོ་
 ཚུལ་འཚོས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཆད་ཏུ་བྱེད། ༥ །དཔེར་ན་རྩ་བཅུན་མག་སྦྱོད་མའི་དཔེ་དང་མཚུངས། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་སྒོ་སྒྲིའི་འབྲེལ་བ་ཁད་ཀྱིས་བགྱི་བའི་བྱིར། སྒྲིན་ལས་འབྲུ་སར་
 བསྐྱུ་བ་ལ་ཁད་ཀྱིས་ཐབ་མའི་དོན་ལ་བྱིད། སྒོ་ཀྱང་ཐོག་རྒྱུ་མི་གོ་བྱི་ཐའི་གཏོང་དང་འདྲ། མེད་མི་མེད་པར་ཅེ་མོ་མི་འོང་ཉར། བདེར་གཤེགས་རྒྱལས་ཀྱིས་གསུང་པའི་མདོ་སྒྲགས་ལས། རྩ་
 ཆོགས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱུ་བ་ཕ་ཕྱུས་པ་ཡིས། མི་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བྱིར་ངེས་ཤིས་ནང་ནས་འཆར། ༥ །དཔེར་ན་རྩ་གར་ཤལ་གྱི་རྩལ་པོ་འབར་འདྲ་ལ། བཅུན་མོ་ལྷ་བརྩ་ཡོད་པའི་ཆེན་མོ་ནི།
 རྩལ་མོ་ཆེན་མོ་བྱིད་སྒྲིངས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས། དེ་ཡང་རྩང་བས་གཞོད་པའི་རུས་ན་ཐན་པའི་གནས་བརྟེན་ཏེ། འདུ་འཛི་སྦྱང་ཞིང་འབྲུལ་སྦྱོད་དོར་བྱས་ལ། སྒྲུ་མ་མཚན་ཉན་རྒྱང་དང་དགོན་
 པ་དཔེན་བརྟེན་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཅིང་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲུ། མི་སྒྲིན་ཆོག་རྒྱལས་ཐོས་ནས་སྒྲུ་བཅུན་བྲག་ཆར་ཉ། གང་ལ་ཆགས་པ་སྤང་ཞིང་ཆགས་མེད་དང་ལ་གནས། ཡེ་ཡེ་

三
五
九

ཉིན་ནང་ཉམས་གཞུང་ཡས་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་དང་། ཞི་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་གནས་པ་དང་། ཞི་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ཆུན་ཆས་ལྟས་ལ་བརྟན་པ་དང་། འོད་ཟེར་རེ་རེ་དག་ལ་ཁ་དྲིལ་ལྟར་འཕྲོས་
 ཏི། ཆེ་ལྷ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ལྷུ་པའི་རྒྱར་འབྱུང་བའོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གཉིས་བདག་ལ་གསལ་ལྟར་ཏི། གནས་པའི་དབྱིངས་ནི་ངོ་བོ་ཉིང་པར་གནས་པ་དང་། ཤར་པའི་དབྱིངས་
 ནི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དགོངས་པ་བསམ་མེད་འཆར་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་། མོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱ་བ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་བྱད། མཛོན་ཤེས་བྱུག་བྱང་
 དང་གིས་འབྱུང་བ་ཏི། ལྷུན་གྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་གཟིགས། ལྷུན་གྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་སྐྱ་རྣམས་མཆིན། ལྷུང་གྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དྲན་པ་
 མཆིན། ལྷུན་གྱི་གནས་གྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནི། ལྷེ་བ་ལྷ་ལྷེ་རང་གཞན་གནས་དང་མཆིན། ལས་གྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་གྱི། དགེ་སྤྱི་ལྟར་བྱ་མ་བཟུན་བྱས་པ་མཆིན། ལྷ་
 འབྱུང་མཛོན་པར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བྱུང་ནས་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ཏེ་ལྷུ་དང་བསད་གསོ་མཆིན། ལྷུན་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དག་བྱང་དང་གིས་འཆར་

ལ། བར་འཇུར། ཤ་ཡི་ཐུན་གྱིས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དག་མཐོང་ངོ། ལྟ་ཡི་ཐུན་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་འཇམ་སྒྲིང་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུན་གྱིས་ཐུལ་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་ཏེ། ལྟ་
 ལ། གསུམ་ལྟ་དང་འདིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཐོང་། ཐོན་གྱི་ཐུན་གྱིས་གཟུགས་སྒྲ་རྣམ་གསུམ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་གཅིགས་བར་འཇུར། ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ཏེ་ཐོན་ཉིད་དོན་རྣམས་
 ཐུན་ང་མེད་པར་རྟོགས། ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ཏེ་ཐུ་རྩལ་ཡུལ་རྣམས་གཏན་ལ་མཐུ། ཐུབ་མེད་ཡོངས་སྒྲ་དག་བས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་འདས་གསལ། ཤོས་ཐུབ་ཐུན་ཐུན་རྣམས་ངང་གིས་ཁི་བར་འཇུར།
 ལ། བཞེགས་ངན་བར་ཆོད་ཁི་ཁིང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བར་འཇུར། ༥ ། དཔེར་ན་ཡུམ་གཅིག་བཟང་བ་རིང་བཅུན་ཇི་བཞིན་ནོ། ཡག་ན་མེད་ཀྱི་རང་ལྡང་སྒྲུལ་བར་གྱིས། ལྷ་ཆོགས་གསལ་གྱི་འད་
 ལ། གསལ་ཡང་དག་འཁོར་ལ་བསྐྱེམ། རང་ཆས་གནས་གྱི་ཆོལ་ཁིང་སྒྲུབ་པའི་ལས་མ་བྱེད། འདི་ཀ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆོར་ལྷ་ཆོགས་ངོ་ཡིས་བཟུང་། གདོད་ནས་བཏན་གྱིས་ཅ་བའི་མང་མ་ལྟོག ། ལུག་ན་
 ལ། ལྟ་བཞིན་ཐུ་ཅ་མི་བཅལ་བཅལ། གངས་གོང་སྒྲེབ་ནས་ནེ་ལྟོ་ལྟོ་མི་གཡེམ། གསེར་སྒྲིང་སྒྲེབ་ན་ར་གན་ལྟོག་མི་བཅང་། རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་སྒྲུང་པའི་ལས་སྒྲུང་དོར། རང་བཞིན་མཐོང་།

[illegible]

ཨ། སེའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རལ་རྒྱལ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉམ་ར་མེད་པའི་འརྱལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་དང་།
ཁང་ཁྱི་མེད་པའི་བཙུན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་།
སྤྱི་འབྱུང་ཤེས་རབ་གཅིག་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་ས་ལས་ཀྱི་ལ་བ་དང་། རྒྱུ་འརྱལ་གཤེན་རབ་མེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་དོན་སྦྱོར་མ་ལུན་སེམས་བདག་གིས་བཙུགས་
བ་ཡིས། འཁྱོད་དོན་མཐར་ཕྱིན་བསམ་བ་འབྱུང་བར་ཤོག །བར་ཆེད་ལྷག་ལྷའི་ཆོགས་རྒྱལ་མོ་ཞི་བར་ཤོག །ཅིས་དང་དོན་སྦྱོར་མ་ལུན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ། མཐོ་ཐོག་ཀྱན་རྒྱལ་གི་མདོ་རྒྱུས་སོ།
༥ །མཁས་པར་སྦྱངས་པའི་དུན་པ་ནམ་མཁའ་བདག་ དང་པོ་སྐྱེ་ཅིའི་ཆོག་སྦྱང་རྒྱ་གར་ལན་ལྟ་ཕྱིན། རྒྱ་གར་ཞང་བྱང་སྤྱོད་ཤོད་དཀར་གྱི། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ཞལ་ཆབ་བུད་ཅི་གནང་།
ཆེད་བར་མངའ་བསྐྱེམས་རིག་འཛིན་གྲུལ་ལ་གནས། རྒྱ་འབྲུལ་བསྐྱེམས་པ་གར་ཡར་ཉམས་ར་མེད། བཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཤུང་རྒྱུད་ཐོད་བྱི་བཀའ། གཤེན་རབ་ཞལ་ནས་གཤུང་ཆེད་མ་ལུས་

[illegible]

།།

།།དང་རྩོན་ལྷོན་མ་ལྷན་སེལ་ལས་གཤེན་རབ་ཀྱི་མཛོད་པ་
མཐར་ཐུང་གི་གཟེར་བུ་ནིས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

༩༩ ། ལྷོན་པའི་སྤྲོན་མ་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། བོན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་གཤེན་རབ་མཛད་པ་མཐར་ཐུངས་གྱི་གཟེར་བྱ་འདི་ལ། །
 རོན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དཀའ་བ་ལྷ་ཆོགས་དང་རུ་སྤངས་ནས། ཐར་བ་ཐོབ་ཆུལ་བསྟན་པ་དང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ངི་
 ལྟར་མཐར་ཐུངས་ཆུལ་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་དཀའ་བ་ནི། ལྷལ་པའི་སྤྲོ་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས། བསྐལ་བ་གོང་མའི་གོང་མ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་
 ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་པ་ཐུངས་ཏེ། རྒྱུ་བ་ཡང་སྤུ་མ་འོག་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཅོད་པ་ཅན་ཅ་ལུ་ལ་གམ། མཁར་ཏ་ཏ་ལ་ཅེ་བརྒྱད། ས་རྒྱལ་པོ་
 ཀའ་འད་ལ་སྤྲོད་ཅན། མ་སྤྲོན་ལ་དཀའ་བའི་བཞིན་བཟང་མ། ཡབ་ལྷམ་དེ་གཉིས་ལ་གྲས་བཞི་འཐུངས་པ་དང་འོག་ ཤེས་རབ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དེས། །

༄ | ཅུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་གཡུང་ཅུང་གི་ཐོན་པ་ཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཅུ་བསྐྱུང་དཀའ་བས། བྲག་དཀར་རི་ལ་ཤེལ་གྱི་ཕུག་ཅུ་དགོངས་པ་ཐང་བཅད་
ནས་བསྒྲོམས། ཅུས་དེ་ཅུ་ཅུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། དྲག་རྩུབས་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་ལུ་གེ་ཉིང་ཤ་ཉིང་གིས་བ་བ་ཕྱུང་རྩེ། རྩལ་སྤྱིད་བཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྦྱིན་པ་གཏང་། འབུམ་སྡེ་མང་པོའི་སྤྱག་ཀྱང་ཐོན་པར་བྱས། སྦྱིན་པ་བྱངས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་གར་སྐྱེ་པ་ཚོགས། དེས་ན་ཡང་སྦྱིན་པའི་མཐའ་ནི་
མཐའ་སྦྱིན་ཆགས་མེད་ཡིན་ཞེས་བྱས་རྟེ། ལུས་ལ་ཤ་བརྒྱགས་ཀྱིས་སྦྱངས་སྦྱང་པོ་གཟའ་དབུ་གསོས། ཅུས་པ་དཀར་ལ་ཕུག་ནས་སྦྱི་བ་བརྒྱས། མི་
བཅད་འཇིག་རྟེན་པོ་སངས་བར་ཉར་སྦྱོས། སྦྱི་བ་འདིའི་གོང་མ་ལ་སྤྱིད་པ་ཡེ་སང་གི་ཡུལ་ན་འཆིས་ཅམ་ན། ཡབ་ནི་ཁྱིའོད་ཡུམ་ནི་ཀུན་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་

རི་གཉིས་ལ་སྐྱེས་གསུམ་འབྱུངས་པའི་བར་པ། བྱེད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞི། གཏོ་འབྱུང་མི་སྐྱེས་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཅིས་བྱ་བ་ཅན། ལེ་ཤེས་བྱ་ལྟ་གཤེན་ལྟ་འདྲ་དཀར་ལ་འབྱུང་བ་འདྲེན་
 པའི་ཅན་ལྱང་མཛོལ། ཚད་མེད་པ་བཞིའི་བྱུགས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཞེས་ཅན་བྱ་དོན་བྱས་སོ། གཉིས་པ་མཛོལ་པ་ནི་སྤྱི་ཅ་བྱུག་ཅུར་བཤད་བྱང་། ད་རིས་འདིར་བཅུ་གཉིས་སུ་བཏྲན་ཏེ། རྒྱུ་
 བཞེས་བཏྲན་སྤྱི་ལ་འབྱུང་གཉིས་བུལ། ཁབ་བཞེས་སྐྱེས་སྤྱི་ལ་འབྱུང་དོན་མཛོལ། བུད་ན་ལས་བུལ་ནས་བཏྲན་པ་བཞེས། བྱེད་སྐྱེས་འཁོར་སྐྱེས་འདས་ཅུ་བཏྲན་ཞེས་གསུང་པས། དེ་ཡང་
 དང་པོ་བཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་ན་ཡང་། ཅུ་བཏྲན་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། ཅུ་བཏྲན་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགོ་པོ། གངས་བཟང་པོ་མཐུང་ཅེ་འདྲ་བའི་ར་བ། །
 རི་གཉིས་ལྟར་དུ་བཏྲན་པ་ཅེས་བྱ་ཅ་བ། བྱུག་སེང་གི་ཀྱུ་བ་བཏྲན་བྱ་བར། ས་པད་མ་འདྲ་བ་བཏྲན་བྱ་ཞིང་། གནས་འཁོར་ལ་ཅེས་བཏྲན་བྱ་འོག་ཤིང་གཞན་འཁོར་ལ་ཅེན་འདྲ་འབར་བྱ་གསེབ། ཅ་
 མི་རྟེན་ལྟ་ཆེས་བྱ་གནས། གསེས་བུད་ཅེ་སྤྱི་ནགས་ཆལ། གནས་རིན་པོ་ཆེའི་མཁར། ལྷལ་འོ་མ་ལྱང་རིང་། མཁར་བར་པོ་སྤྱི་བཏྲན། གསེས་མཁར་ཤམ་པོ་ལྟ་ཅེ། ལྷལ་དེན་

△

དང་ཤེས་རབ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་ནས་བརྟུལ་རྟེ། སྤྱགས་ནི་ནི་བའི་རང་ལས་མ་གཞིས་ཀྱང་། སྤྱུ་ཁྱོ་མའི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་བརྟུལ་བས། མཐོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་མཐོང་བའི་ཤིག་པ་སྤངས་པ་ཅེས་
 ལས་མ་སྤྱུལ་བར་མཐོང་དེ། མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱས་པས། ཤི་ནས་དཔྱུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཐོང་ནས། ཞག་བརྟན་བརྟན་ནས་ཡར་
 འགྲོ་བར་མཐོང་ནས། དེ་དག་ཀྱན་རྒྱན་བཅད། ཤིག་ཅན་གཏོ་བུ་ལས་སྤགས་ལྷུལ་འད་མ་འབྱམས་སྤྱར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་མཐོང་བའོ། །བཞི་པ་འགྲུ་མིང་མ་ཏི་ཐར་པར་
 སྤངས་པ་ནི། ཤར་སྤྱགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ལྷུལ་རྟོས་མ་བྱིང་རྒྱག་ མཁར་འབར་བ་ཅེ་དགྲ། སྤང་ཁྱིམ་བདལ་བྱ་བ་ཀྱན་འཕྱོ། མཚོ་གཡུང་རྒྱུང་མིག་དགྲ། དེ་ན་ཆ་རྣ་ཆོགས་
 འཁྱུངས་ཤིང་། མེས་ཅན་རྣ་ཆོགས་གནས་རྟེ། ལྷུལ་དེའི་ཅེ་རྩེ་ནི། རྒྱལ་པོ་རྟོས་ཀྱི་རིགས། རྟོས་དངས་བ་ཡིད་རིང་ཞེས་བྱ་བ་དེས། གསོན་གྱི་ཁངས་སྤྱོད་ལས་སྤགས་པ་ཀྱན་དང་ཤན་
 ཡང་། རྒྱུ་ཤི་དང་འདུ་འབྲེལ་ལ་གནས་པས། མཚོ་རིས་སུ་འབྱེན་པ་དང་། ཐར་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མ་མཆིས་པས། རྟོན་པ་གསེན་རབ་མཚོད་གནས་སུ་སྤྱན་སྤངས་ནས། འཁྱུང་

ལྟེན་གཤམ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ་ཐོན་སྒྲིལ་བཞི་མཛོད་དང་ལྟ་ལ་ཆད་པའི་བྱན་པ་ཅད་ཏུ་མི་རུང་བས། སྤྱིད་པ་སངས་པོ་འབྱམ་ཁྱིའི་སྤྱལ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེལ་རྒྱུ་ཆུང་བཏང་ནས། རྒྱལ་པོའི་གཡུང་རྒྱུང་
 གཙུག་གཤམ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མིང་མཛན་ཏུ་བཏགས་ཏེ། ཤེལ་གྱི་བྲག་འབྲས་སྒྲིལ་པར་མ་ཅན་གྱི་སྤྱག་ཏུ་དགོངས་པ་མཛོད་པས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ན་བརྟུང་དང་། སྤྱིན་པོ་གཤམ་རྒྱུ་གཤོད་ཐུན་
 དང་། ལོ་སྒྲིལ་རྒྱན་སྒྲིལ་གཉན་ཁམས་དང་། སྤྱིད་སྒྲིལ་བྱུང་དང་ལྟ་སྤྱི་ཐམས་ཅད། སྤྱིད་བྱུང་པོ་རངས་ཞལ་ལྟ་མཛོད་པ་འབྱུལ། སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་ཐུན་པསྤྱི་གསལ་ཟས་དྲངས། ཐུན་ལས་བཏབ་
 ནས་ལོ་གསལ་ཏུ་མཛོད་གནས་སྤྱི་བཟུགས། དེ་ལྟར་བཟུན་པ་དར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ། བཟུན་མོས་སྤྱི་བཟུར་བཏབ་པས་བཀའ་ཆད་མཛོད་ཡིས་བཏབ། ཐུན་པོ་གཤམ་རྒྱུ་རབ་དྲང་སྤྱི་བཏབ་པོན་གཉིས་
 ཐུན་དྲང་ནས། དྲང་པོས་འབྱུང་ཆངས་མཛོད་བཤགས་བྱས་པས་ནད་དན་སོས། བཟུན་པ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུ་ལེན་རྒྱས་ཟ་རྒྱལ་མིང་ཁབ་ཏུ་སྤྱུལ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལྷམ་གྲས་འཁོར་སེམས་ཅན་གྱུན། - ལྟ་པོ་
 ལྟམ་བཟུའི་ཞལ་མཛོད་ཞིང་ཆེ་སྤྱི་དེ་ལྟར་གསལ་གྱིས་སྤྱི་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད་དོ། ལྟ་པོ་ཁོ་བོ་བཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། རབས་ཆད་དང་མ་ནིང་

བྱ་བའི་ངག་བཅག་པའི་ཕྱིར། ལྷལ་རྩ་མོ་སྤྱིང་བྱུག་ནས། རྩལ་དངས་པ་ཡིད་རིང་གི་བྱ་མོ་རྩལ་བརྒྱལ་མེད་ཁབ་རྩ་བཞེས་ཏེ། ལྷལ་འལ་མོ་ལྷུང་རིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཡང་ཆ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་
 མཐུན་བསྟུས་ནས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རིའུ་རིགས་དང་། མང་གི་ཁྱིའུ་གཙང་མ་དང་། ལུ་མོ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དར་དཀར་གྱི་གཡལ་པ་མོ་དང་། སྤྱོད་དང་མཆལ་གྱི་
 རུ་བ་དང་། སྤྱུ་ལྷལ་གཙང་ཆན་གྱིས་ལ་སྒྲས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཁ་ནས་བསྟུའོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱ་འཕྱུར་བ་སྤྱོད་གསལ་གྱིས། ཕྱིའི་ལྷལ་བཞི་དང་ནང་གི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་
 ལ་བཟང་ངན་གྱི་མཆན་བརྟགས། སྤྱིད་པའི་རྩ་ཐོན་པོས་སྒྲན། བརྟད་མཆོད། སྤྱི་ལན་ན། བྱར་སྤྱུང་འདྲེ་བཀར། དཔལ་སྤྱུབས། གཞན་ཡང་ལྟ་དང་ཕྱ་དང་དཔྱ་དང་ཡེ་གཤེན་གཡུང་
 རྒྱང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་ལས་རྒྱས་པར་བརྟབས། དཔྱ་ཐག་དཔྱས་བརྟགས། ཞལ་རྩོ་ལྷལ་བྱིན། ལྷལ་གཡང་ལྷས་སྒྲན། སྤྱི་བརྟད་ལྷས་ཐོར། སྤོན་ལས་ཡོས་བརྟབས། དེ་
 ལྟར་ལྟར་དང་དཔྱལ་རུ་ཆོགས་ས། སེམས་ཅན་གནས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁྱིམ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལུན་དཔྱུང་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའོ། །རྟུག་པ་སྟེན་སྟེན་པ་ནི། ཕྱིའི་ལྷལ་བཟང་

△

པདྨ་པ་

ཞིག་ཕྱད་ཏེ། ཟམ་ཟེའི་ལུས་དཔྱད་ཕྱི་ཤིས་ལྷ་བཀྲགས་ས། དཔྱད་རྒྱུད་མཐའ་དག་མ་ཚོངས་ཡལ་བཞིན་མཆེན། བཞེགས་ལ་གཏོས་མན་པ་དང་། བྱང་ལ་དཔྱད་ཀྱིས་མན་པ་དང་།
 མ་རིག་པ་གསལ་བའི་ཁྱིམ་མཛད་པའོ། །བརྟན་པ་རྒྱས་པ་ཁྱིམ་དངས་པ་ནི། ལྷ་ལ་ཁྱིམ་འབྱམས་པ་དང་། མཁར་ཤོད་མ་བཅེགས་པ་དང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་རྒྱུན་གྱི་འབྱུངས་པ། ལྷ་ལ་དེའི་ཅེ་རྩེ་
 ནི། རྒྱལ་པོ་དཔོའི་རིགས། དཔོ་འབར་བའི་རྒྱན་མ་ཅན་ཞེས་ཕྱ་བའི་མངའ་རིས་ཏེ། ཤིན་རྒྱལ་ལྷ་བཟྱ་ཤིས་པ། མཁར་ཤིན་རྒྱལ་ཉམས་དགའ་བ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་དེ་ན་འདོད་པ་ཀྱན་ཚང་བ། །
 ཟམས་ཅད་ཀྱན་ལས་བཟང་བ། དད་པ་ཆེ་བ། ཞིག་པ་མི་ཕྱིད་པ་དགོ་པ་དང་ཏུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་ལ་དེའི་རྒྱལ་རྒྱུགས་ཀྱི་གླིང་ན། རྒྱལ་ཐུན་ཁྱིམ་འདྲེས་ཕྱ་བ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་ཕྱི་
 ཤང་ཕྱ་བ་ཞིག་འབྱུངས། དེ་ཤི་བའི་ནད་ཀྱིས་བཀྲགས་པ་ལ། མ་ཅན་མོ་ཅ་མཁན་གཉིས་ཀྱིས། ཟ་འདོད་པའི་དབང་གིས། མ་མཐོང་པར་མཐོང་ཕྱས་པ་དང་། མི་ཤིས་པར་ཤིས་ཕྱས་
 པས། བན་རྒྱུ་རེ་ནས་མི་སྒྲིང་བཏོན་པའི་ཞིག་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ངན་པ་ཕྱས་པས། དེའི་ལེ་ལེན་ཁྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཤི་གསལ་ཕྱེ་བ་དགྲ་ཕྱད་ཏེ། དེ་ན་མས་ལས་དང་བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱིས། ངན་

སྐྱུ་འབྲུངས། དེ་ཡང་མཚན་བརྟགས་ལྟ་བུ་བཞིན་བཅད། དེ་ལྟར་འགྲོ་དོན་གྱི་ལགས་ཕྱིད་པར་མཛད་པའོ། །བརྟུན་པ་བརྟུན་བརྟུན་པ་ནི། གཞུགས་ཁམས་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མ་ཐ། ཚངས་
 རིགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། དབུ་ཚད་བརྟུན་པ་བརྟུན་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན། ལུན་པ་གཡུང་བྱང་ཟེར་ལུན་ཀྱི་ལྟ་ཁམས། ལུན་པ་སྒྲག་ནག་འཁོར་ལའི་ནང་ན། ལུན་ཀྱི་དམུང་པའི་དབང་
 གིས་བརྟུན་ལྟ་ལགས་ཐོད་མེད་ལྟ། བརྟུན་ལྟ་པ་ལག་རིང་ཞེས་ཕྱ་བ་དེ། ལུན་པ་གཞེན་རབ་མི་བོས། ཁོའི་ཞིང་ཁམས་ལྟར་བྱ་འཇུག་པར་མཛོང་ནས། ལུན་མཛས་པའི་དབང་གིས་ཞིན་ཏུ་
 མི་དགའ་བའི་སེམས་སྒྲུལ་ནས། བརྟུན་ཀྱི་གཡོག་འཁོར་བསམ་བྱ་མེད་པ་བཟུང་ནས་བྱས་པས། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོས་པ་དང་འདར་བ་དང་། འབྱུལ་བ་དང་། མེར་བ་
 དང་། རྒྱུད་དམར་དང་། ཁ་བ་དང་། ཟེར་བ་དང་། མི་ནད་དང་། ལྷགས་ནད་དང་། མི་དགེ་བ་ལྷ་ཚོགས་བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་ལས། ལུན་པས་
 བལ་ནས་དགེ་བ་ཡོད་ན་ཞིག་པ་ཡོད། དཀར་པོ་ཡོད་ན་ནག་པོ་ཡོད། ཉི་མ་ཡོད་ན་ལུན་པ་ཡོད། ལུན་པ་ཡོད་ན་དོས་འཇུག་ཡོད། དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་མ་སྒྲག་པར། དགེ་བའི་ལས་ནམས་ལུན་

2-577

སའི་ཁ་བ་དང་། བརྟུང་རི་ནག་པོས་ལམ་བཀག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་བར་མཛད། དེ་ནས་ཡང་རྟའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལ། བརྟུང་རྣམས་ཁྱིམ་དམག་དངས། ཤག་འབྲན།
 མཚན་གྱིས་ཆར་ཐབས། ཏུག་ཁྱུང། ཆ་ངེས་དང་ཏུས་མོ་བཏབ་པས། གཤེན་རབ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་ལ་ཐམས་པས། བརྟུང་གྱི་དམག་རེ་རེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཉྱའི་དམག་བརྒྱ་བརྒྱ་
 སྤྱལ། རྩལ་གྱིས་ཆད་བཞུག མཚན་དང་ཏུག་རྣམས་མེ་ཏྲིག་ཏུ་བསྐྱར། ཏུས་མོ་འཕར་པོ་འཕར་རྒྱུ་དང་གིས་རྒྱན་བཅད། བརྟུང་གྱི་དམག་བཅའས། གཤེན་གྱི་ཆགས་བསྐྱེད། རྩབ་པའི་
 ལབ་རྒྱན་ལུས་རྒྱན་དང་། ཀོང་རྗེ་དཀར་པོ་ལས་སྤྱགས་དད་པ་ཉྱའི་གིས་སྐྱེས། གནོད་འཁྱུད་འཆལ་ནིང་རྟ་བརྟན་ཆལ་དང་བཅས་ནས་སྤུལ་བས། དམ་པའི་གནས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་སྤྱེ། རྩབ་པ་
 ཏུ་འདོད་བསྐྱ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱས་ལུས། དེ་ནས་ཡང་བརྟུང་རྩབ་པས། ཏུ་སྐྱེད་དང་། རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དང་། བད་མའི་ཐོང་པོ་དང་། སྐན་དང་འབྲུའི་ཆལ་ལ་ཆ་འབྲུལ་བརྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བར་མཛད། དཔྱེན་དང་འབྲུ་མའི་གཏོ་སྐྱམ་ཞུགས་ལ་བསྐྱེགས་པ་ལ་ཡང་། བརྟུང་གྱི་ལན་ཆགས་ཁེར་ནས། རྟོན་པའི་སྤྱགས་རྗེས་སྟོན་ལམ་གྱིས། ཏུད་པ་མེ་ཕྱེ་འདག་མ་ལས། གནམ་

སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱུང་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་ཅུང་དོ། རྟེན་རབ་སྤྱོད་དང་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་གྱིས། ཀོང་ཟའི་མཚན་བརྟགས་ཡངས་ལྷ་སྤྱོད་ལམ་
 བརྟགས། བྱི་ཆུ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་གསལ་བའི་མདོག་ཅན་འབྱུངས། གཏོ་ཕུ་དཔུང་ཕུ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་གྱིས་རིམ་འགྲོ་བཀུར་བཞི་ཕྱས། ཡི་གེའི་སྐྱེ་བའ་དཔའ་མོ་འབྱུངས་ལས། ཆོ་འབྱུངས་གྱིས་
 ཡི་གེ་ལུ་མ་བརྟུ་ཏུ་ག་ཅུ་ཆ་བརྟུང་གྱིས་ནས་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དུ་པ་བརྟན་པ་རྗེས་བཞག་ནི། ཡུལ་རྒྱ་ལག་འདྲ་མ་གྲིང་། མཁར་བྱི་སྤྱོད་ཅེ་བརྟུ། སྤྱིང་གྲོང་ཁྱིམ་འབྱུངས་
 བརྟུར་བཀོད་པའི་ཆོགས། བ་རྒྱལ་པོ་ག་རྟུ་ལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། བརྟན་མོ་ལྷ་བྱི་ལ་གསལ་འདྲ་མ་ཞེས་ཕྱ་ཞེ། དཀར་པོ་མེར་རྒྱར་པ་ལས་ཆེ། ཏུས་དེར་རྒྱལ་པོ་གསལ་མཚན་དམ་པ་ཆོ་
 འཕྱོངས་ནས། ཡབ་ལུ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་འབྱུངས་སོ། ཏུས་མཁན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚན་ཏུས་པས་དེ་ཞིན་ཏུ་བཟང་ཞེ། རྒྱ་ཀོང་ཅི་འབྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བརྟགས་སོ། རྒྱལ་ཕུ་དེ་དཔུང་མ་རོ་
 དུ་ཕྱེ་མོན་ནས། དཔྱིད་ཟླ་རབ་པའི་ཉ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྤྱོད་ལམ་བརྟགས་པས། ཉི་ཤུ་ལྷའི་རུས་ལྷ་བསམ་པ་བྱིག་གིས་གྲུབ་པ། འབྱུང་བའི་རྟིང་ལ་འཆི་རྒྱགས་ཀྱི་

ལྟེ། རྒྱ་མཚོའི་མྱིང་ཐོག་འབར་དུ་བཏགས། དེ་ནས་ལྷ་མྱིན་བཏུད་ལས་སྐད་པས་གསལ་ཁང་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཤེན་རབ་འཁོར་གཞུང་དུང་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་།
 ཆས་ནས་བཏུད་མྱིན་སྤྱལ་པ་ནི་བར་མཛད་ནས། སྤྱིའི་བརྟན་པ་བཞགས། དེ་ནས་ཡང་གཤེན་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷ་མི་ལ་གཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ན་ཐོན་སྟོ་བཞི་མཛད་དང་ལྷ་བྱེས་ནས་གསུང་གི་བརྟན་པ་བཞག་
 པས་ཅུང་ཙམ་དཔེ་ཤགས་ཞེན་ནས། མྱིང་པ་སངས་པོ་འབུམ་བྱི་དང་ཆས་ནས་ཐོན་སྟོ་བཞི་མཛད་དང་ལྷ་ར་རྒྱས་པར་དཀྱིལ་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ནས་དང་པོ་མཚམས་བཅད། ཡིག་
 མཁན་དང་ཡོན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར། སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཡི་གེའི་དབུ་བཅུགས། མྱིང་བམ་དཀར་ལ་ཡི་གེ་ནག་ཏུ་བྱིས་ནས་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་བཞགས། དེ་ནས་ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་བྱི་བརྟན་
 པ་རྗེས་སུ་བཞགས་པ་ལ། མངའ་དབུལ་ཞལ་བསྟོ་སྟོན་དཔེ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། མྱིན་ལས་བཙ་བརྒྱད་ཀོ་རིམ་མ་ནོར་བར། གསུང་རབ་འབུམ་ལྷེ་ཐོན་བྱི་སྟུ་དང་སྟུར། སྟུ་གཏུང་མཚད་ཉེན་རྫོགས་
 པའི་སྟུ་དང་སྟུར། སྟུ་གཞུགས་སྟུན་ཅན་སྤྱལ་པའི་སྟུ་དང་སྟུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཤེན་རབ་བྱིས། སེམས་ཅན་དཀྱིད་དུང་གི་དོན་དང་དཔེ་དང་ཐབས་བརྟན་པའི་བྱིར་མཛད་པར།

བ
 བ
 ལྟེ
 ལྟེ
 ལྟེ

མཛད་པ་

བཞུགས་ནས་མི་དཀའ་ཐུབ་མོ་གཅིག་མཛད། བཅུད་རྩེ་ཁྱབ་པ་ལས་སོགས་དད་པ་སྦྱེ་ནས་དྲིག་པའི་བཅུད་ལ་བོན་འཁོར་བསྐྱོར། དཀའ་ཐུབ་མོ་གཅིག་མཛད་ནས་མི་ཡོངས་དོན་ལ་འཕྲེང་བའི་
 སྤྱིང་བ་བགྱངས་པས་རྟོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་གདར་ཐག་ཚོད། དེ་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱེ་རིགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་ཕྱ་དངས་ནས། བཅུད་ལས་སོགས་པ་ཀུན་
 གྱིས་མཚོད་པ་རྒྱས་པར་ཐུལ་ནས་བཤགས་པ་བྱས་པས། རྟོན་པས་འཁོར་འདུས་པ་དེ་ནས་ལ་གོ་འཕྲེད་བཞིན་དུང་གི་བོན་བཟུན་ཞིང་མ་ནོར་མཚོག་ལ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བོན་གྱི་འཁོར་མོ་
 ཚིག་བཞི་གསུང་པས། ཐམས་ཅད་དད་པ་སྦྱེས་ནས་རབ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཁས་སྤངས། འཁོར་ལ་སྦྱེ་ཕྱེ་གཉིས་ལ་དགོས་ཕྱེ་བཞི་ཅུ་ཕྱེ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་མཁན་པོ་བྱས། རྟོན་པས་སྒྲིབ་དཔོན་
 མཛད་ནས་ཕྱོམ་བ་ཐོགས། ཕོ་གུལ་གཡས་དང་ཕོ་གུལ་གཡོན་ཏུ་ཕྱེས། རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ལས་སོགས་གོང་བཞིན་སྦྱིན་པར་བཏང་། ཐུས་བྱས་ཐུང་གོས་ལས་སོགས་རྩལ་ནམས་སྤངས། ཅ་བ་
 བཞི་ལས་ཀྱིས་པའི་ཕོ་བྲིམས་གཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ། ཕོ་བྲིམས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དགོ་བསྟེན་གཏན་བྲིམས་ཕྱ་ལྟ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་སོགས་ཕྱེ་རྒྱས་པར་དགྲོལ། ཕོ་ཕོ་ཕྱེ་

༩༩། རྣམ་གྲུ་རྣམ་རྣམ་སྤྱོད་པ་བཟུང་། བར་རྩ་མེད་གཤིས་བཟུང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཤེས་རབ་ཆད་རྩ་བྱེད། འཁོར་བའི་སྒྲིབ་བཅད་ཐར་པའི་དོན་མཚན་
 པའི་བྱེད་མཛད་པའོ། བཟུང་གཅིག་པ་འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛད་པ་ནི། འགྲོ་བྱ་གྲུགས་རྣམས་བཟུང་བའི་བྱེད། ཅིར་ཡང་སྤྱོད་ནས་གྲུགས་རྣམས་བཟུང་། ད་འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛད་པ་
 ཡང་། མེས་ཅན་སྒྲིབ་རབ་ཡོད་པ་ན་མས། ཐར་པར་བྱེད་རྩ་སྒྲིབ་དབྱེད་བྱེད། དམ་པས་འཁོར་བྱེད་སྤངས་ནས་གཅིག་པུར་དགོན་པར་འགྲོ་གསུང་ནས། ལྷན་པ་ཡང་རིག་ཡུང་རྩུང་དུ་
 བཟུང་གྱི་ནགས་ཆལ་མི་མི་རྣམས་པའི་ནང་རྩ། འཁོར་སྤངས་ནས་དགོན་པ་ལ་གཤེགས་སོ། དེའི་རྩལ་གྱི་གཏོུ་ལས་སྤྱོད་པ་རིགས་དང་། གཤེན་བཟུང་ལས་སྤྱོད་པ་རིགས་ཀྱིས། རིག་པས་
 ཆལ་གྲུགས་མཐོ་བའི་འཁོར་ན་མས་བཟུང་ནས། རྣམས་ཆལ་དགོན་པའི་ནང་རྩ་གཞན་དང་མཚམས་བཅད་དེ། ལྷན་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་བཞིན་འདུས་ནས། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་བཟུན་པ་ཁྱབ་པས་
 མི་སྤྱོད་སྒྲིབ་བཟུང་གཅིག་གིས་ཐར་པ་སྤྱོད་པའི་གོ་དམས་ངག་ཁྱུས་པས། སྒྲིབ་རབ་དོན་རྩ་དགོན་པའི་གནས་ནས། གུན་གཞི་དང་ནམ་ཤེས་ཆད་གཅད་བྱུང་ཆོད། སྒྲིབ་འགྲེལ་སྒྲིབ་པ་བཟུང་དན། སྤངས་

བླ་མ་དཔེ་དང་བཅས་ནས་བསྟན་པས། གཏོ་བུ་ལས་སོགས་པས་སྦྱེས་པ་ལྟའི་ཀུན་གཞིའི་དབྱིས་ཏུ་མི་འཆར་གཟེར་ཏུ་ཐེབས། གཤེན་ཅེ་ལས་སོགས་སྦྱེ་བ་དཔལ་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྦྱོར་བྱེད་ཏུ་འབྲེལ་
 བར་བསྟན་ཏེ། ལ་རིམ་པ་དགྲུ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་ནས། གནས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། དཔེ་ནི་གསལ་བའི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་བླངས། སྦྱེས་པ་ལྟའི་རིགས་
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་རིས་དོན་གཅིག་ཆར་བསྟན་པས། ཤེས་རབ་སྒྲོ་ཆལ་རྩལ་ས། བྱད་ཐེད་སྦྱོན་གྱི་བག་ལ་ཟླ་བ་ཆོས་པ་བཞིན་ཏུ་མས་ལར་འདུག་སྟེ་རིམ་པས་བསྟན། དེ་ནས་ཡང་སྒྲོ་དཔལ་
 པ་རྣམས་ལ་མདོ་ཏུ་བསྟུན་ནས། ཆོག་འགྲུའི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་འཛིན་དང་མཚུས་དང་། བར་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་དང་། ཐ་མར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་སོགས་པ་གསུངས་སོ།
 དེ་ཡང་ཕྱལ་གྱི་འདོད་པ་བཅའ་སྟུང་ནས། རིས་དོན་གསལ་བྱེད་པས་ཏེ། སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་བཟུབ་པའི་སྦྱིར་མཛད་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་མི་རྟག་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི། དོན་
 ཏུ་གཤེན་རབ་ཉིད་འགྲོངས་པར་མི་མངའ་ཡང་། མི་རྟག་རྟག་ཏུ་རེ་བ་སྟན་དབྱུང་བ་དང་། སེར་རྩ་ཅན་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། ལེ་ལེ་ཅན་བཙོན་འགྲུས་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་ཏུ། སྦྱང་རན་ལས་

མཛད་

ཡ

སྐར་ལྟ། ཡིད་ཀྱི་ཕྱིའུ་ཆུང་གིས་དབུ་ནས་བཏེགས་ནས། ལྟ་གཤེན་གྱི་མཆོན་ན་མས་བརྗོད། གཏོ་བུས་སྤྱགས་ཁའི་རྩྭ་དང་ནས་བདེར་གཤེགས་སྤྱིད་པའི་སྤྱིང་པོ་བཟུམ། མ་ལ་གཡུ་ལས་
 ཞབས་གཡས་གཡོན་ནས་འཇུག་ནས་དན་སོང་དོང་སྤྱགས་སྤྱིང་པོ་བཟུམ། དཔྱད་བུས་ནམ་པར་གཤེས་པས་ཅ་རྒྱ་རུས་མི་རུས་བཟུམ། དེ་ལ་སྟོན་པས་སྤྱི་བཞེངས་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། འཁོར་ཕྱང་དན་
 སྤྱིང་ག་འདོན་ཅིང་བྱང་ལག་འཐབ་པ་ལ། འདའ་དགའ་འཆི་རྩྭ་གྱི་གདམས་དག་ཞལ་ཆེམས་བཟུན། བསྐྱེད་རིམ་ནམ་གཡུམ་མཛད་ནས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སྤྱི་བཏབ། སྤྱིད་ལ་བྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞེད་
 གནལ་སྤྱི་བཏུད་དམག་རྒྱུར་བཏུམ། སོ་རེངས་རི་གཡུང་རྒྱུར་དགུ་བཅེགས་གྱི་ཅེ་མ་ལ་མཛད་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་སོ། དགུན་ཟླ་ར་བའི་གནམ་སྤྱིང་ལ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཕྱང་དན་
 འདས། སྤྱིངས་པའི་བུར་ལ་བཀྱར་སྤྱི་རིམ་གྱི་བྱིད་པ་ལ། འཁོར་ནམས་ཐ་དད་ཁ་རུམ་ནས། སྤྱགས་དང་འདྲ་བའི་འ་ཞལ་སྤྱག་པར་བཅད་ནས། བཅུན་པ་ཁྱབ་པས་སྤྱིན་དངས། མ་གྱིངས་
 གསོན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཞལ་མཛལ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ནས་རྩ་མོ་བཏབ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཡབ་གྱིངས་ནས། སྤྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་གཏུང་བསྐྱེས། བུ་མ་མཁའི་སྤྱིན་ཆོགས་བཞིན་རྩ་ཕྱང་། བུར་

29

མཆོད་པ་

པ་

ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ན་མས་ཀྱིས་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆ་ཅ་སྤྱ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱད། མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱས། གཏུང་བའི་དབྱངས་སྒངས་ནས་ཞུས་པས། རྟོན་པས་འག་མིན་གྱི་
 གནས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཐོན་པོ་སྤྱ་ཆོ་ལྷེ་མ་རྒྱལ་གཏུང་སྐབ་ལ་བཏང། དེ་རང་འབྱུང་མཆོད་རྟེན་བཞིའི་ཆ་པ་ཅ་རྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉ་ལ་ལྟ་བུའི་འཁོར་དང་བཅས་ཕྱོད་རྟེ། དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱ་བྱུ་ལ་རྟེ་བཏོད། སྤྱབ་དཔོན་སྤྱ་ཆོས་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ཐོག་འབར་བ་ལས་སྐྱེས་པ། བདེ་གསེགས་བཞུགས་གནས་གསུམ་རྩ་པོན་གྱི་འཁོར་ལ་གསུམ་བསྐྱོར་
 བས། ཤེས་པའི་རྒྱད་ཐུངས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་རིམ་པར་བྱུང་ནས། བཏུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མངོན་དོ། གཟིགས་ཆད་བཞི་དང་ཞེས་པ། འལ་མ་ལྷུང་རིང་ལ་གཟིགས། མཁར་
 བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ལ་གཟིགས། ཡབ་རྒྱལ་ཐོན་ཐོད་དཀར་ལ་གཟིགས། ལྷམ་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞེད་ལ་གཟིགས། དཀོངས་ཆད་རྒྱལ་ཅེས་པ་སྤྱིང་ནི་རྟོའི་སྤྱིང་ལ་དཀོངས། ཕྱེ་བ་མི་ལ་དཀོངས། རིགས་
 རྒྱལ་རིགས་ལ་དཀོངས། རྟོར་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལ་དཀོངས། བཏུན་པ་སྤེལ་བར་དཀོངས། འགྲོ་བ་འདུལ་བར་དཀོངས་རྟེ། ལྷམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། དཀར་བ་རྟོ་ཆོགས་དང་རྩ་སྒངས་ནས་

༣༩། མཛད་པ་ལྷ་ཆེགས་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནའོ།
ད་ལྟ་ཡང་བཀའ་ཤི་ལྟོད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲི་བྱུངས་པས།
དཔྱུང་གི་གཟེར་བྱ་ཞེས་ཅུ་བ་ལྟོགས་སོ།

འཁོར་བ་སྒྲིལ་མཛད་ཅེས་པ།
དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྒྲིལ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ།

ལྟར་ཡང་དག་པར་ལྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ།
ཐོན་གྱི་ཆེ་བ་བཤྲོད་པ།
གཤེན་རབ་མཛད་པ་མཐར་

2-592		H
-------	--	---

॥དང་རྟོག་ལྷན་སེལ་ལྟོག་མའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

༄། །སྟོན་པའི་སྟོན་མ་མ་རིག་སྟོན་པ་སེལ་ལ་བྱག་འཆལ་སྟེ། །ལྷན་དོན་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པའི་སྐབས། །སྟོན་རྒྱུད་རིག་པ་ཆེ་བྱང་དོན་སྟོན་
མ་སྟོན་སེལ་འདི་བཤད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། །འདི་ལ་ཅིས་འགོ་རྣམ་པ་བརྟན་གྱིས་བརྟན་པ་ལས། །མཛད་པའི་དཔོན་གསལ་གང་གིས་མཛད་པ་དང་།
ཡུལ་གང་ཏུ་མཛད་པ་དང་། རྩལ་གང་གསལ་གྱིས་པ་དང་། མཆན་ཅི་ལ་བརྟགས་པ་དང་། དོན་ཆེད་དགོས་པ་ཅིའི་
དོན་ཏུ་མཛད་པ་དང་། །མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པའོ། །དེ་ལས་མཛད་པའི་དཔོན་གསལ་ནི། །གཤེན་བྱན་པ་ན་མ་མཁའ་ཉིད་གྱིས་མཛད་དེ། དཔུ་
གཤེན་བྱན་པ་ན་མ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། །བདེར་གཤེགས་བྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མངའ་བ། །ཟག་མེད་བྱགས་རྩེའི་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པ། །རིག་འཛིན་རིག་

༄། པའི་རྒྱུད་པ་མངའ་ཉེ། །ཟག་བཅས་ལྟ་བའི་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁྱད་པ་ལྟར་བྱི་རྒྱུད་པ་མངའ་བ། ལྷོས་བཅས་ཆོགས་གི་རྒྱུད་པ་
 དང་ལྡན་པ། ལྷོན་རྒྱུད་ལ་འབྲེ་ཡིས་བདེར་ག་ཤེགས་སྟུ་ག་སྟུ་མ་བྱི་ཞིང་ཁམས་ག་ཟིགས་པ། ལྷུ་བ་ཐོབ་རིགས་བཞིའི་དགོངས་པ་ཐུགས་སྟུ་རྒྱུད་པ། ཐོས་བསམ་
 ལྷོ་མ་ག་སྟུ་མ་བྱིས་རིག་པ་འབྲང་ནས་བཤར་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱིས་བཀྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་འབྲུལ་སྟག་དང་རྒྱུད་གིས་འཇིགས་པའི་གཅན་
 འབྲང་ག་ཤོག་པ། མདོ་ཉེ་དང་རྒྱུད་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་མངའ་བས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་ཐོད་མཁའ་པ་ལྟ་བུ་ལས་སྟུ་ལ་རྒྱུད་
 པའི་རྒྱུས་མཆོག་ག་ཤེན་ཆད་མེད་འོད་ལྡན་འགྲོ་བ་མི་ཅུ་བྱེ་བ་བཞེས་པ་ཉེ། ཡབ་དཔྱ་ག་ཤེན་དག་པ་དང་། ལྷམ་བདའ་བ་མཁའ་རྒྱལ་བྱི་སྟུ་སྟུ་བ་རྒྱལ་ས་པ།

ཡེ་འདི་ལ་བཞེད་པ་གཉིས་ཏེ། མངལ་སྒྲིལ་གཙུག་ཅུ་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིལ་གཙུག་ཅུ་བརྟན་པ་གཉིས་རྒྱལ་སྒྲིལ་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྒྲིལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ཁམས་པར་རྒྱལ་པའི་མིང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ། མེ་རྟོག་པར་མེ་རྟོག་པའི་མིང་ལ་རྟོག་པའི་མིང་དང་
 རྟོག་པའི་མིང་དང་རྟོག་པའི་མིང་དང་རྟོག་པའི་མིང་ཏུ་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡང་། མེ་རྟོག་པའི་དབང་མེན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་བར་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་འདི་མངལ་སྒྲིལ་གཙུག་ཅུ་བརྟན་པའི་མིང་རྒྱལ་མོ། དེ་ཡང་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གསུམ་བཞོག་གོ། །མའི་རྟོན་གནས་པའི་རྒྱལ་ན་ཡང་རྟོན་གི་སྒྲིལ་གསུམ་པ་དང་། བཅས་པའི་རྒྱལ་ན་གནོད་སྒྲིལ་མིང་གའི་གདོད་ལས་སྒྲིལ་པའི་མི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱར་
 བ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིལ་དང་གོང་ན་གསེར་གྱི་པར་འདབ་བརྒྱད་གསལ་བའོ། དཀོངས་ལ་རྟོན་ལྟ་ལྟ་ནས་དང་པའི་སེམས་དང་རྟོན། རྟོན་མ་ཤོང་རྒྱན་མ་ལ་ཁྱལ་རེ་འགན་སྒྲིལ་ནས་བྱེད། དྲང་སྒྲིལ་
 དགའ་རྒྱལ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་སྒྲིལ་པ་ཞོན། ལོ་དགུ་ལྟ་ནས་འཕྱི་སྒྲིལ་ཚད་ཏུ་བྱེད། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་ལྟ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཏུ་བྱེད། རྒྱ་གར་མཁས་པ་བདེ་བ་སྒྲིལ་པ་གསལ་ལ་ལོ་ཆའི་ཆེག་ལ་རྒྱུར་
 བྱེད་གསང་སྒྲིལ་དང་སེམས་སྒྲིལ། །ཡང་དགོས་བཀའ་རྒྱ་གར་གྱི་ཐོན་སྐྱར་ལོ་མེད་ཐོན་སྐྱར་ལྟས་པར་བསྐྱབས། སྐྱར་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཐོན་སྐྱར་ལྟ། དེ་ལ་བྱེ་སྐྱར་ནང་སྐྱར་གསང་སྐྱར་
 གསུམ། གསང་བ་སྒྲིལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། རྟོན་རྒྱུད་ནས་པ་གཉིས་གསང་བ་སྒྲིལ་མེད་ཐོན་སྐྱར། དེ་ཡང་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཏུ་བརྟན་ལ་འཕེབས་པར་བྱེད་པ། རྟོན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁའ་འཕྱུལ་

གྱི་མཛོད་ཆེན། གུས་འཕུག་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་དང་དོན་སྒྲུབ་མ་ཐུན་སེལ། དེ་ལྟར་སྦྱིད་བཤམ་ནང་དབང་གསང་དབང་སྒྲན་མེད་པའི་དབང་
 རྣམས་མཛོད། གཤེན་མན་རྩ་རྩི་ཤ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཉིད་གྱི་ཐོན་ཕྱི་རྣམས་བསྐྱབས། ཞང་ཁྱད་རྩྱུང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་ལ་མཐུ་དང་རྩྱུ་འཕྱལ་གྱི་ཐོན་ཕྱི་ཞུས། འོད་འཕྱོ་སེང་གི་འབར་བའི་ཆལ་དུ་ལ་
 གསུམ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། དེག་པ་གཅིག་རྫོགས་སུ་སོང་པས་རྩྱུ་འཕྱལ་ཞབས་གྱིས་ཐོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་ཅ་བཅུད་ལེན་དང་རྒྱང་མཁྱུགས་ལས་སོགས་གྲུབ་རྟགས་ཤིན་
 ཅུ་མང་བར་བྱུང་། །དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱན་ལ་གསེར་སྦྱེ་བྱེ་གསུམ་ཁྱེར་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཞབས་རྟག་འབུལ་དུ་བྱོན། བདེ་བ་གཡུང་དུང་རྒྱན་པོ་ཆལ་དུ་སྒྲ་མ་རྣམས་སྦྱན་དུངས་ནས། གསེར་
 གྱི་མ་འདལ་ཕུལ་ནས་རྫོག་པའི་འཕྱོ་བ་བཅད། ཆེའི་དངོས་ཕུབ་ཐོབ་ནས་ཐོད་དུ་ལོ་བརྒྱན་བཞུགས། དེ་ཆེ་ཆོས་དར་ཐོན་བཟུབས་ཐོན་རྣམས་གཉེར་དུ་སྦས། རྩྱུ་འཕྱལ་མཐུ་ལས་ལྷན་གཤེན་ལ་
 དར་རུབ་མེད། བེ་རོ་ཅ་ནས་ཐོན་རྣམས་ཆོས་སུ་བཟུང་། དེ་ནས་ཞང་ཁྱད་རྩྱུང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྲོངས་པའི་འདང་ལ་ལན་གཅིག་སྦྱེགས། དེའི་དུས་ན་སྦྱེགས་གྱི་ཕྱི་རིགས་གྱིས། བྱང་པ་ལ་ཅོད་

ཡ
ཀ
ཏ
ཨ

པ་བྱེད་པའི་རུས། ཆོགས་གསལ་ཆེན་པོ་བྱེད་རུས་ན། རུས་པ་རྩ་ཆོགས་འགྲན་པས་རུག་ཐེའི་རྩོན་པ་རུས་པ་བྱོན་པ་ཞིག་གིས། ཉིན་མོ་གནམ་གྱི་ཉི་མ་གཟའི་ཁ་ཅ་གཏང་། འབྲུལ་རྩོད་པས་བྱིས་མཁའ་ལ་བྱིན་ནས་གཟའ་མོད་བརྟོད་ལ་མནན་ཉི་མ་ཐང་ལ་ཐུང་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། ཁོའི་རྩུ་འབྲུལ་བྱིས་ཐུའི་བྱོང་བྱིར་དཀྱགས་ནས་ཁ་ཆར་ཉིན་མ་ཆན་མེད་པར་ཕབ།
ཐུ་ཆེན་རྩན་པ་ནམ་མཁའ་ཐུའི་བྱུ་ཁམས་གསལ་ནས་གནམ་ས་བར་རྩང་འོད་བྱི་དཀྱུལ་འཁོར་བྱིས། ཁོས་བརྟུང་ཐིན་ཐུལ་པར་བཞུས་ནས་ཐམས་ཅད་རྩོས་བྱིན་བྱུལ་རུ་བཅུག །རྩན་པས་ཁོའི་
རྩོན་པ་བཅིངས་ནས་ཐམས་ཅད་གཉིད་རུ་གཏང་། ཁོ་ནང་པར་དྲོས་སུ་ཚོད་པ་བཀལ་བས་ནང་པ་ཕམས། ཐུ་ཆལ་འགྲན་པས་ཁོའི་རྩོད་པ་ཕྱུབ། །རྩན་པ་ནམ་མཁའ་བོད་རྒྱག་བཞག་སར་
བརྟོད་པ་ཞིག །མིང་ཡང་བོད་བྱི་མོན་རྒྱག་བརྟོན་དར་བཏགས། ནང་པར་རྩོ་རུབ་ཐིན་པའི་དམག་ཡང་པས་ཐུས་རྫོག་དེས་བརྟན་པ་འཛིན་ནོ་ཟེར། ནང་པར་ཐུལ་པའི་ཐིན་པའི་དམག་གིས་
ས་གཞིའི་གདོང་རྫོགས་ནས། ནང་པས་རྫོག་གམ་དེས་རྫོག་ཟེར་བས། ནང་པ་ཀུན་གྱི་ཁ་མར་བཏགས་པ་ནི། ལ་ལས་མཐུ་དང་རུས་པས་རྫོག་གོ་ཟེར། རིག་བྱེད་རུས་མཐུ་རྩ་ཆོགས་བྱིས་རྫོག་

८५
८६
८७
८८

27

ཡ
ཡ
ཡ
ཡ

མན་རག་འདི་རྟགས་པས་ཡེ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་དེ་གསལ་བས། གཟུགས་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉམ་མངས་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་མཁོ་རྟེན་ལ་གཉེན་པོ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་
བར་ཉམ་པས་ན་ཉམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེ་དོན་དེ་གཉིས་བྱང་ནི་རྟགས་རང་ལ་ཡོད་པར། ཉམ་པས་ན་རྟགས་བྱི་ཉམ་པའོ། དེས་ན་ཉིད་ལ་ཉིད་བྱིས་གསལ་བར་ཉམ་པས་ཉམ་པའོ། ཟུང་
ཏུངས་བྱི་ཉམ་པ་ནི། །ཁོན་སྐྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་ད་ལྟར་ཡན་ཆད། བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་གང་ཟག །ཟག་མེད་ཟག་བཅས་ཞལ་ནས་ཆེག་ཟུང་རིམ་པས་ཟུང་པའོ། ཡེ་འབྱུང་གི་ཉམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིད་པས་མ་མིད་པ་ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་མཁའ་ལ་མིད་པ་བྱང་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱིབ་གདོད་ནས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་ཉིད་བྱང་ནས། རང་ལས་རང་གིས་གནས་
པ་ནི་ཡེ་འབྱུང་གི་ཉམ་པའོ། དེས་ནི་འགྲོ་བྱུག་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་དོན་གྱུ་བ་པ་ཅུ་ཉམ་པའོ། ཉམ་པ་ལྗེའི་དོན་ཡང་དེར་འདུས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལྟར་ན་
རྒྱང་མིད་དེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དེར་འདུས་ལ། ཟུ་ལྟར་ན་ཐེག་དཔུའི་པོན་དང་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད། གཤེན་རབ་ཉིད་ལ་འདུས་སོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་དང་མངས་

ལྷོད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལྟར་རོ། འཁོར་བ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ལཱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་རྩ་འཁོར་བའོ། འདྲེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐར་པར་འདྲེན་པའོ། དཔལ་ཞེས་པས་རྟོན་པ་ཉིད་
 གྱིས་རྟོགས་པས་བདག་གི་དཔལ་ལ། གཞན་གྱི་འདྲེན་རྟོན་རྒྱུས་པས་ན་སྤྱགས་རྗེས་གཞན་གྱི་དཔལ་ལ། སྟོན་པ་ཞེས་པ་མ་རིག་པའི་སྤྱག་རྩམ་མོ། ཆོགས་ནི་ཆན་ཆེ་བ་ལ་བྱའོ། རྣམས་ནི་མ་
 ལྟས་པའོ། འཛོམས་མཛད་ནི་སྤྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོན་མ་དེས་འཛོམས་པས་ན་འདྲ་ཅེས་བྱའོ། མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་མོ། བད་གྱིས་གཏུང་བ་ནི་རྒྱལ་བཟལ་ཤིན་རྩ་ཆེ་ཞིང་ལྟན་རིང་བའོ། །
 ཁེལ་བ་ནི་སྟོན་པ་མཁས་པས་ན་ཁེལ་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་གྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱལ་འཛོམས་པའོ། གཙུ་ནི་རྩ་མཆར་བའོ། བཞི་མཆོག་གྱུར་ནི་གྲང་པོ་ལྷ་མཆོག་ལྟར། འགྲོ་བ་གཞན་ལས་
 རྟོན་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའོ། དཔུ་ནི་གཏུང་རོ། རྒྱལ་པོ་ནི་གཏུང་བརྒྱད་དོ། རྒྱལ་ལྷ་ནི་འདྲོང་ཆགས་ལས་སྤྱགས་པའོ། འདམ་ནི་དེ་ལས་མི་ཐོན་པའོ། དེ་སྤྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དེས་
 རྗེས་པའོ། མཆན་བཟང་པོ་བཞི་བཅུའོ། དཔེ་བྱུང་ནི་བརྒྱད་ཅུའོ། དེས་ན་གཟི་བཞིན་དང་ལྟན་ཞིང་གཞན་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པའོ། དཀའ་བ་ལྷ་ཆོགས་ཞེས་པ་ནི། མཛད་པ་མཐར་

ལྷན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ལྷལ་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལ་ཞེས་པ་ནི། གཤེན་ནི་མགོན་དང་ལྷ་པས་ལྷ་ལྷན་པ་ལ་བྱ། རབ་ནི་བདེར་གཤེགས་ལྷན་ཙ་གཉིས་སམ། བཟུང་གཅིག་ལས་
 ལྷ་པས་ལྷ་པས་ལྷ་ལྷན་པའོ། ལྷ་དངོས་ལྷ་བཟུགས་པའི་དོན་ནོ། ལྷག་བཅལ་བ་ནི། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲ་ནས་བརྟེན་འཇལ་བའོ། དེའི་བ་ནི། ལྷ་འཇུལ་མཛོད་ལྷན་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ། དེས་ནི་ཅི་བཟུན་ན། ལྷ་དོན་ཙ་པ་དེལྷས་ལ་དབབ་པས་ལྷག་འཆལ་མཛོད་བརྟེན་ལྷེའུ་གཤེར་བྱའོ། རྟོགས་སོ། ལྷན་པའི་སྒྲ་མེ་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ལྷས་
 འཇུག་ལྷན་པར་ཅན་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་གཤེན་རབ་ལྷ་མ་བཟུན་པར་བཟུན་པ་ལ་དོན་བརྟན་ཏེ། རི་ལྷན་བཟུན་པ་དང་། མཆན་ཉིད་བཟུན་པ་དང་། ལན་ལྷན་བཟུན་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་བཟུན་
 ལྷན་པར་བཟུན་པ་དང་། ལྷ་མའི་མཆན་ཉིད་བཟུན་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་བཅའ་ཐབས་བཟུན་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་པར་བཟུན་པའོ། ལས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འབྲས་ལྷ་ལྷན་མོ་བ་
 པར་འདོད་པ་དེས། ལན་གསུམ་བཟུན་པར་བྱ་ཉི། བཟུན་ལྷ་ནས་པ་བརྟན། ལག་ལེན་གསུམ། ལྷ་ལྷན་པའི་ལོན་བཞི། དེ་ལས་བཟུན་པའི་ལོན་བརྟན་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པར་བཟུན་པ།

ཐུང་པ་

༄༅། དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྐོབ་པར་དཀའ་བ་བསྟོམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་མིག་བསྟོམ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྟོམ་པ། ཕྱམས་ཉིང་རྩེ་བསྟོམ་པ། རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་ལེམས་བཟུང་བསྟོམ་པ། འབྲས་
ཕུ་ཉིང་ཉིང་བསྟོམ་པ་དང་བརྟན་ནོ། ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཐོན་གསུམ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་མིག་མཐོང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་བ་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས། ལས་དང་འབྲས་ཕུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས
ཐོན་དང་འགལ་བའི་རྒྱུད་པ་དོར་དགོས། ཕྱམས་དང་ཉིང་རྩེ་ལས་སྤྱུང་པས། ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་ཏུ་ལག་ཏུ་བྱང་དགོས་སོ། སྤྱོད་པའི་ཐོན་བཞི་ལ། འཆི་བ་རྩལ་གྱི་ཐོན་ཞིང་དཔལ་
འབྱོར་སྐོབ་པ་དཀའ་བར་བསྟོམས་པས། ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དགོས། འཁོར་བའི་ཉེས་མིག་མཐོང་ཞིང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་པ་དགོས། ཕྱམས་པ་དང་ཉིང་རྩེ་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་ལེམས་བསྟོམས་པས། རང་དོན་ཞི་བདེ་སྐོབ་འདོད་ལས་སྤྱོད་པ་དགོས། གང་ཟག་དོན་ལ་བདག་མེད་པར་བསྟོམས་པས། ཡང་དག་པའི་བཟུང་འཛིན་ལས་སྤྱོད་པ་དགོས། དེ་རྒྱར་
དགོས་པ་ལ་བདག་གིས་མ་ཤེས་མ་རྟོགས་པས། ཉིན་དཔོན་གསལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་བཞུན་དགོས། ལྷང་གི་ཡང་གསལ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་ལས། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

廿
 九
 日
 二

ལྟེན་པ་ཞིག་དགོས། བདེར་གཤེགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསར་བའི་མཆོད་པས་སྐྱེས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་ཁམས་ནས་དག་བསྐྱེད་ཅུས་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བདེར་གཤེགས་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས། ཕྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཕྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གདང་བྱ་ལྟར་འབྱོར་ཅུས་པ་ཞིག་དགོས། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་བ་མའི་སྒྲོ་ལ་བཞིན་བྱང་། གང་མཛེས་
 མཁུན་པ་ཞིག་དགོས། སྐྱེད་ཡོན་ནི་བརྒྱན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་བའི་ཁ་ན་མ་མོ་བ་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་ཡོན་དང་། རྩལ་ཕྱེད་ཀྱི་པ་མཁས་ཅན་དག་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་ཡོན་དང་། བར་ཆོད་མཁས་
 ཅན་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་ཡོན་དང་། ཡོན་ཏན་མཁས་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྐྱེད་ཡོན་དང་། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲུ་མ་མཆོད་ལྟར་དང་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་ཡོན་དང་། ངན་སྤང་གསུམ་དུ་མི་ལྟུང་
 བའི་སྐྱེད་ཡོན་དང་། སྐྱེད་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་ལྷན་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་ཡོན་དང་བརྒྱན་ནོ། ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པ་མི་བརྟག་ཏེ། འབྱུང་པ་དེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་
 བ་མ་ཆ་མེད། གཞན་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཡིན་ནམ་ཆ་མེད། རང་གི་རྩལ་བ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཆ་མེད་ནོ། ། དེ་ལས་འབྱུང་པ་དེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཆ་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ཡངས་པ་

ཡ
ཀ
འ
ཡ
འ
འ

ཅན་གྱི་གསལ་ཁང་ན། གཤེན་རྩ་རྩ་ཤི་གཤེན་རྩ་ཤི་དཀར་གྱི་ལྷལ་པ་ཡིན་སྟེ། ལྷ་རྩལ་ལྷལ་རྩ་རྩ་ཤི་གསལ་རྩ་གསལ་གཤེན་རྩ་བསྐྱབ་པས། རྩལ་ནམ་ཞིག་ལྷལ་ཤི་རྩལ་རྩ་རྩ་ལས་
ལྷལ་བརྩལ་པ་ཞིག་ན་ཅེ། ལྷལ་ཅི་ལྷལ་ཅེས། དཔལ་གཤེན་རྩ་བསྐྱབ་ལྷལ་པས། འོ་ན་འདིར་མི་འགྲུབ། གཤེན་རྩ་ལངས་པ་ཅན་གྱི་གསལ་ཁང་ན། གཤེན་རྩ་རྩ་ཤི་གསལ་ནམ་ཡིད། དེར་
ལྷལ་ནམ་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་ལྷལ་ལྷལ་དེར་ཤི་ཅེས་བས། དེར་རྩ་ཤི་གསལ་བདེན་ནམ་མཁོས་ནས། ལྷ་གསལ་གྱི་ལྷལ་རྩ་འོ་ནམ་རྩལ་པས། རྩ་རྩ་ཤི་གསལ་ཡིན་ཅེས་བས། བསྐྱབ་ལྷལ་གྱི་ལྷལ་མཐུ་
དང་རྩལ་མཐུ་མང་པོ་ལྷལ་ཅིད། ལྷལ་རྩལ་ཆེ་ཤིས་འདེབས་ཤིང་། མཐུ་དང་རྩལ་གསལ་མང་པོ་གསལ་ལྷལ་འདུག་ན། མན་རྩ་ཤི་གསལ་ལྷལ་པས། ལྷ་ལྷལ་གྱི་ལྷལ་པོ་ཞིག་ལ། ད་ལྷལ་གྱི་
བསྐྱབ་བར་ཆེད་རྩ་ཤི་རྩལ་པ་ལས། གཤེན་གྱི་ལྷལ་ནམ་ལྷལ་གྱི་ལྷལ་ལྷལ་འདོད་གསལ་ལ། འདོད་པ་གཅིག་ཡིད་དེ་མ་འགྲུབ་ལྷལ་པས། ད་ཅི་འདོད་གསལ་ལ། ད་ལྷལ་རྩ་ལ་མོར་ལྷལ་པ་ཞིག་འདོད་
ལྷལ་པས། འོ་ན་མཁོ་ལྷལ་གྱི་ལྷལ་ཅེས་སྟེ། ཤིང་གསལ་ཤིང་གསལ་བརྩལ་པས། ལྷ་རྩལ་ལྷལ་ན་ལྷལ་ནམ་འདུག་གོ། དེར་བསམ་པས་མི་དེ་ལྷལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ་རྩལ་ནས། འཁྱོད་པའི་

44

15
 14
 13

5
10
15
20
25

Л. Д. 242

ཨ ཐ ཏ ཉ མ ཙ འ	ཨ། བརྟེན་གྱི་སྒྲིབ་མ་དེ་མོན་མཚན་ཉིད་བཙུང་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་བཙུན་པུ་རྟོང་ན་མོ་ལྟ་པུ་ཞིག་དགོས། ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་ ཐན་ནོར་གསོག་པ་ལྟ་པུ་ཞིག་དགོས། དད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་བྱུར་པ་ཞིང་ས་གཤེན་པོ་ལྟ་པུ་ཞིག་དགོས། བཙུན་འབྲུས་ངལ་ཏུ་བ་མེད་པ་ཚུ་པོའི་གཞུང་ལྟ་པུ་འམ་རི་གཟར་གྱི་བཅའ་ལྟ་པུ་ཞིག་དགོས། གཡོ་ཚུ་མེད་པ་ཁྱེའུ་གསལ་པའི་མདོག་ཐན་ལྟ་པུ་ཞིག་དགོས། ངང་ཚུལ་བཟང་བ་ལུམ་བཟང་བ་རིང་བཙུན་ལྟ་པུ་ཞིག་དགོས། དབང་རིམ་པས་ཐོབ་པ་ཚུལ་པོའི་བཀའ་རྟགས་སྒྲིབ་པུ་ལྟ་པུ་ཞིག་ དགོས། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་བ་སོ་མཚམས་གྱི་མཁར་དཔེ་ལྟ་པུ་ཞིག་དགོས། གཏོང་པོད་ཆེ་བ་གཤེན་ལ་བཞུར་ཐང་པོ་ལྟ་པུ་ཞིག་དགོས། གསང་སྒྲགས་པའི་མོན་ལ་མོས་པ་པུ་གཅིག་པའི་ མ་ལྟ་པུ་ཞིག་དགོས། གནས་སྒྲིབ་ཏུ་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཙག་གྱིན་རང་ཉམས་དགའ་བ་གྲོགས་སྒྲིབ་ཏུ་བབས་པ་ལྟ་སྒྲིབ་མཐུན་ཞིང་བཀའ་བསྒྲོ་ཉན་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ སེམས་དང་ལྡན་པ། གཤེན་རབ་མཆེད་གསུམ་ལྟ་པུ་དང་། ཕུ་བ་ནམ་གསུམ་གཏང་བ་གཤེན་གསང་བ་རྟོན་ལྡན་ལྟ་པུ་དང་། ཟླ་མ་ལ་མོས་གསུམ་ཚུད་པ་གཙུག་མོན་མོ་ལྟ་པུ་དང་། ཐོས་བསམ་
---------------------------------	---

སྒྲིལ་ལ་བཙུག་པ་གཤེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོན་སྒྲིལ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་བརྟན་པ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུང་ལ་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་རྒྱལ་གཤེན་མཆིང་ཅམ་ལྟ་བུ་
 དང་། མཚན་ཉིད་བཙུག་དང་མཚུངས་པ་དེས། གདམས་ངག་བཙུག་ཐང་ལ་རྒྱལ་གྱིས་བཙུག་པར་བཟུག་ཏེ། ལྟ་བའི་རྟོན་མ་སྤང་ཀྱན་གྱིས་བཙུག་པར་ལ། སྒྲིལ་པའི་རྟོན་འབྲལ་མེད་ཡོངས་
 བྱུང་བུ་བཙུག་པར་ལ། སྒྲིལ་པའི་རྟོན་ཀྱན་ལྟན་ལྟན་བྱུང་བུ་བཙུག་པར་ལ། འབྲལ་བུའི་རྟོན་ཚལ་བྲལ་དབྱེངས་ཤར་བུ་བཙུག་པར་ལ། དམ་ཆེག་གི་རྟོན་འཛིན་རྟོག་མཐའ་བྲལ་བུ་བཙུག་པར་ལ། བཟུབ་བུའི་རྟོན་གདོད་
 བྱུང་བུ་བཙུག་པར་ལ། རྟོན་ལྟན་བཞིས་རྒྱུད་ཉིད་བཟུང་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟ་བའི་དད་པ་དང་། སྒྲིལ་དཔོན་མགོ་ལྟར་བྱུང་བའི་མེས་པ་དང་། ཁྱིམ་གསལ་རྒྱལ་འཛུགས་མེད་པའི་དམན་
 ལྟར་དང་། དཀའ་བྱུང་འབྲུང་ནས་བཤར་བའི་སྒྲིལ་པའོ། མཆིན་ལྟན་སྤྱོད་ལས་འདུ་ཤེས་ནམ་བཞི་བཞག་ཏེ། མའི་བྱ་གསལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་ལས་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
 རྒྱལ་ལྟན་རྒྱུན་གཏོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་ལ་དཀོར་འཕྱོག་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་གོ། །སྤྱོད་པ་ལྟན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡིག་ནི། བཟུག་ཐང་ལ་བཟུག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་རྟོག་

ལྷ། བྱས་སྤྱུ་མའི་མཆན་ཉིད་བརྩུ་ལ་བརྟགས། བརྟེན་པའི་པན་ཡོན་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསམ་པར་བྱ། སྤྱུ་མའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟགས་སྤྱུང་བར་བྱ། རྟོན་དང་
 མི་ལྟན་པས་སྤྱུང་གྱི་སྤྱུན་བརྩུན་སྤྱུང་། སྤྱུན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱུང་མའི་མཆན་ཉིད་བཙུང་བརྟགས། བཙུང་ཐབས་རྣམ་པ་རྩལ་གིས་གདམས་རག་བཙུང་བར་བྱ། རྟོན་ལྟན་བཞིའི་རྒྱུད་ཉིད་བསྤྱུང་
 བར་བྱ། མཆོན་ལྟན་སྤྱུ་མས་འདུ་ཤེས་རྣམ་བཞི་བཞག རྟོན་དང་ལྟན་ན་རང་གཞན་རྟོན་རྣམས་འགྲུབ། དེས་ཅི་བརྟེན་ན་གུས་འབྲུག་ཁྱུད་པར་ཅན་ན་སྤྱུང་པར་བྱེད་པ་གཤེན་རབ་སྤྱུ་མ་བརྟེན་
 རྒྱུན་གྱི་གཟེར་བུ་རྟོགས་ས། རྟོན་པའི་སྤྱུན་མ་མ་རིག་ལྟན་པ་ལེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ས། འཁོར་འདས་གྱི་ཅ་ཤན་དགེ་ཤིག་གི་མགོ་ལྟག་འབྱེད་པ་འདི་ལ། ཅ་བ་བཞི་ལས་གྱུས་པའི་ཤིག་པ་བརྩུ་
 དེ་ལས་སྤྱུག་པ་དགེ་བ་བརྩུ་ལ། ཅ་བ་བཞི་ནི་སྤྱུག་གཙོད་པ་དང་། ལྟན་ལྟ་སྤྱུ་པ་དང་། མ་བྱེན་པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལྟག་པར་གཡེམ་པའོ། དེ་ལ་སྤྱུག་གཙོད་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་འདོད་
 རྒྱུར་ཡིད་པའི་རྟོན་གྱིས་གསོད་པ་དང་། ཞེ་སྤྱུང་གིས་འཐབ་འབྲེག་གིས་བརྩུབ་ནས་གསོད་པའོ། གཏི་ལྟག་ནི་དགེ་ཤིག་མ་ཤེས་ཅེ་འཛའི་རྩལ་ལྟ་གསོད་པའོ། དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དང་ཁ་ན་མ་སྤྱོ་

བ་དང་བཅས་པའོ། རང་བཞིན་ནི་ལག་གིས་བཅད་པའོ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སྤྱུ་ནས་བཅད་པའོ། བཅས་པ་ནི་ཁ་ལག་བཅས་པ་དང་བཅས་པའོ། དེ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ཀྱི་གསོད་པ་ལ་
 དགའ། དབང་གིས་འབྲས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱད། རྣམ་པར་མྱོན་པས་དུམ་ལ་བར་སྤྱོད། དགེ་བ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྤྱོད་ཆེ་མེད་ཀྱིས་གཅོད། རང་བཞིན་ཁ་ནས་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་གོང་གི་ལས་སྒྲིག་གོ་འབྲས་
 ཀྱི་ཡང་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་མི་དགའ། དབང་འབྲས་ཆེ་ཡིང་། རྣམ་པར་མྱོན་པས་འབྲས་ཀྱི་ཉར་སྤྱོད། མ་ཕྱིན་པ་ལེན་པ་གསུམ། མཐུས་ལེན་པ་དང་། རྒྱས་ལེན་པ་དང་།
 འཇམ་ཀྱིས་ལེན་པའོ། རང་བཞིན་ཁ་ནས་མ་ཐོ་བ་དང་། གཉིས་གསལ་ལེན་པའོ། རྒྱ་མཐུན་འབྲས་ཀྱི་ལེན་ལ་དགའ། དབང་འབྲས་ནོར་དུམ་ལ། རྣམ་མྱོན་ལི་རྒྱས་སོ། དགེ་བ་དེ་རྣམས་
 སྒྲིག་པས་རྒྱ་མཐུན་ལེན་ལ་མི་དགའ། དབང་གི་འབྲས་ཀྱི་ནོར་འཕེལ། རྣམ་མྱོན་འབྲས་ཀྱི་སྤངས་སྤྱོད་འཕེལ་སོ། འདོད་པ་སྤྱོད་པར་གཡེམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། །
 བོན་བྱིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། བྱིས་བདག་གིས་བསྐྱར་པའོ། སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། རྒྱས་མ་ལེན་པར་སྤྱོད་པ་དགེ་བ་ཕྱིད་འཕྲོ་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་མ་ལེན་པར་སྤྱོད་པ་ནི། ཉམ་ཁང་མཆོད་

ལྷ། ཉེན་གསུང་རབ་བྱི་སར་སྦྱད་པའོ། སྦྱད་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་སྦྱད་པ་ནི། བྱ་སྤྱིང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སྦྱད་པའོ། རང་བཞིན་མི་རུང་པ་ལ་མི་འདྲེ་མས་པའོ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི།
 གལ་མེད་བྱིས་ཟེར་བའོ། བཅས་པ་གཉིས་ཀའོ། རྩ་མཐུན་སྦྱད་ལ་དགའ། དབང་འབྲས་ཆུང་མ་ངན་པ་དང་འབྲད། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མང་ལ་བྱི་སྤྱིན་འབྱར་སྟེ། དགེ་བ་དེ་ལས་སྟོག་པའོ། །
 རྩན་ལ་གསུམ། བན་པའི་རྩན་དང་གནོག་པའི་རྩན་དང་བན་གནོད་མེད་པའོ། བན་པ་ནི་སྤྱི་ཤ་ཐོ་ལག་དམར་གདོང་ལ་བཅུག་པ་དང་། མིང་པའི་གདོང་ལ་རི་དྲགས་བཅུག་པ་ལས་སྟོག་པར་སྦྱ་
 པའོ། མ་བསད་པར་བསད་ཟེར་བ་དང་། ལས་ཐབས་མ་བྱས་པར་བྱས་ཟེར་བ་དང་། དཔོན་ལ་བསྐྱར་བ་འདྲེ་བས་པ་དང་། དགེ་བའི་དོན་ལ་ཡ་ག་སྒྲིས་འདོགས་པའོ། རྩན་ཆུབས་པོ་ཆེ་ནི།
 ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཟེར་བ་དང་། ངས་བྱབ་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་ཟེར་བ་དང་། ཤི་ནས་སྐར་སྟག་ཟེར་བ་ལས་སྟོགས་པའོ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་རྩན་དངོས་སོ།
 ཁ་ན་ཐོ་བ་ནི། མི་ཟེར་བ་ལ་ཟེར་བའོ། རྩ་མཐུན་འབྲས་བུ་ནི་རྩན་དགའ། དབང་འབྲས་ཆེག་མི་བཅུན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཁ་མིག་ལྟག་པར་དོད་པར་སྟེ། ངག་གི་དགེ་བ་ནི་དེ་

༡
༡
༢
༣

ནམས་རྩུ་ལྷོག་པའོ། འབྲས་ཕུ་མིར་སྒྲེ། སྤུ་མ་ལ་གསུམ། བཅན་འབྲས་སྒྲིགས་སྤ། གཞོགས་སྤ་གསུམ་མོ། བཅན་སྤ་ནི་ཕ་རོལ་གྱིས་མ་སྒྲིས་པར་ཁྱོད་འདི་སྐད་ཟེར་ནས་སྤ་མ་འཛུད་པའོ། སྒྲི་
སྤ་ནི་ཕ་གས་ནས་སྤ་མ་འཛུད་པའོ། གཞོགས་སྤ་ནི་གཞན་དང་སྤ་ནས་སྤ་མ་འཛུད་པའོ། དེ་ལ་རང་ཁ་ན་མ་སྤོ་བ་དང་བཅས་པའོ། རྩུ་མ་ཕུན་ཟེར་བ་ལ་དགའ། དབང་འབྲས་འཛེལ་བ་ཤེས་
འབྲས། རྩུ་མ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ཕུ་མོ་གསུམ་པར་སྒྲེ། དགེ་བ་དེ་ནམས་རྩུ་ལྷོག་མི་ལུས་སྤོ་བ་ལོ། ཆོག་རྩུབ་པ་ལ་གསུམ་སྤ། འབྲས་ཀྱི་གཞོན་འདེབས་བ་དང་། རྩུ་དེ་གཞོན་འདེབས་
བ་དང་། སྤ་གཱ་ཀྱི་གཞོན་འདེབས་པའོ། གཞན་འགྲོའོ། རྩུ་མ་ཕུན་འབྲས་ཕུ་ཆོག་རྩུབ་སྤ། དབང་འབྲས་དབྱ་མང་པོས་མཛེས། རྩུ་མ་པར་སྒྲིན་པ་རྩུ་མིན་ཀྱི་སྤ། དགེ་བ་དེ་ལས་རྩུ་ལྷོག་
པའོ། དག་འཆལ་བ་ལ་གསུམ། འཕྲོ་ཆོགས་སྤྱང་སྤེབས་དང་། སྤོ་མོ་གན་མ་ལ་ད་དོ། ཡིད་ཀྱི་སྤོ་ནས་གསུམ། མངན་སེམས་དང་གནོད་སེམས་དང་། སྤོག་པར་སྤྱ་བའོ། མངན་སེམས་
དང་ལ་གསུམ། བདག་ལ་བརྟུང་བ་གཞན་ལ་བརྟུང་བ། གཞིས་ག་ལ་བརྟུང་བའོ། བདག་ནི་ཟས་ནོར་ཕུ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད། གཞན་ནི་ཕ་རོལ་འཛུག་པའི་ཟས་ནོར་ལ་འདོད་པའོ། གཞིས་ག་

ཨ། རི་རང་ལ་ཡོད་པར་འདོད། གཞན་ལ་འདུག་པ་ལ་མི་དགོ། དབང་འབྲས་མཐའ་འཁོབ་ཆ་སྟོ་ཅན་ཏུ་སྒྲུའོ། དགོ་བ་བཅེ་སེམས་དྲང་པོར་ལྟོ། འབྲས་བུ་ལྟར་སྒྲུའོ། གནོད་
 སེམས་ལ་གསུམ། བདག་ལ་གནོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པོ། འབྲུལ་པ་ལས་སྐྱེས་གནོད་སེམས་གྱིས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པོ། རྩ་མཐུན་
 གནོད་པ་བྱེད། དབང་འབྲས་སྟོ་མི་བདེ། རྣམ་སྒྲིན་དུ་ལ་བར་སྒྲུ། དགོ་བ་དེ་ཆ་ཚུར་ལྟོག་པོ། སྐྱེས་པར་ལྟ་བ་ལ་ཡང་གསུམ། ཉུག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། འཇིག་
 ཆགས་སུ་ལྟ་བོ། དགོ་ཤིག་ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། འཁོར་འདས་གྱི་ཅ་ཤན་འབྱེད་པ། དགོ་ཤིག་མགོ་ལྟག་འབྱེད་པའི་གཟེར་བུའོ། རྩལ་སྟོ། ༥ །ཉོན་པའི་སྒྲིན་མ་མ་རིག་
 ཐུན་པ་ལེལ་ལ་བྱག་འཆལ་སྟོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་འདི་མི་ཉུག་པར་རྒྱད་ལ་སྟོམ་པ་འདི་ལ། ཅ་བའི་ཆོག་དགུས་བདེན་པར་འཇོན་པ་སྒྲིག་པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་འདྲི་ལྟར་ལེན་པར་བཟུན་པ་
 དང་། དེས་ཤེས་བཞུད་པ་གཏམ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་དེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱད་ལ་ཚུར་བསམ་པས། ཉོན་ཆད་ལུས་པ་མེད་པར་འཆི་བར་དེས་

ཡ
ཀ
འ
ཡ
འ

པ་དང་། ལྷག་ཡང་ནོར་གྱིས་སྒྱུ་ཅི་མི་འདུག སྒྲ་མཁས་ཀྱང་ཤག་རྒྱགས་པར་འདུག །དྲག་པོས་འཐབ་དུ་མི་འདུག །མ་གྱི་བར་རྩིང་པར་ལྷས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས་བདག་འཆི་ངེས་སོ། །
ཞེས་རྒྱུ་ལ་སྟེ། གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་འཆི་ངེས་ཏེ། འདུས་པའི་མཐའ་རྣམས་འབྲལ་བར་འདུག བྱིས་གཉེན་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རྟོས་མི་སྦྱབ་པར་འདུག བླ་རང་གི་རྒྱ་ལྷས་
གྱིས་ཀྱང་རྟོས་མི་སྦྱབ་པར་འདུག བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་ཏེ། མཁར་བཅན་ཡང་འཕྲས་ས་མི་འདུག །གཉེན་ལ་འདུས་པས་མི་ཐན་པར་འདུག་སྟེ་མ་སྒྲིལ་སྒྱུ་མི་འདུག་རྟོས་ཏེ་བསམ། གསུམ་
པ་ཆེ་འདི་སྟོན་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འཆི་ངེས་ཏེ། རང་གི་ཆེ་འདི་རི་གཟར་པོའི་ཁ་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་དང་འདྲ་ཏེ། སྟང་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད། བསྐྱིས་ཀྱང་ནི་འཛད་པར་འདུག །གསོལ་འདེབས་
པའམ་སྟོན་པ་ནི་མི་འདུག །ཡང་ན་རང་གི་ཆེ་འདི་གད་ཁའི་སྟང་པོ་དང་འདྲ་བར་འདུག་ཏེ། བཅ་འབྱེལ་ཆ་མི་འདུག །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་གད་ཅའི་རྒྱ་ཆེན་དང་འདྲ་ཏེ་སྟོན་ནིང་འདུག
ཡང་ན་ཆེ་འདི་གཡང་ཁའི་རྩ་ཕོན་དང་འདྲ་བར་འདུག ཆེ་ཞབས་བྱི་རྟག་མ་འདི་ནི། མི་ཆེན་ཆ་ཕོན་ལ་འདུས་ནས་ཆོལ་རྒྱབ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་འདུག ཉིན་ཞག་སྟེལ་མ་ནི། བྱི་བ་དགར་

ལ། བཀ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཙུག་པ་དང་འདྲ་བར་འདུག ཆེ་འདི་མི་སྣ་དུ་པར་རྒྱ་ལ་ཉ་འགྲིམས་པ་དང་འདྲ་བར་འདུག །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་སྤྱ་ཉ་ལ་སྣ་དུ་པ་བཞིན་བསྐྱུག་པར་འདུག
 དེས་ན་བརྟན་པར་སྣ་དུ་མི་རེ་བར་ནང་དུ་བསམ་ཞིང་ཉམས་སྦྱང་དོ། །ཡང་ཆེ་མཁྱེས་པའི་ཆད་བརྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱིས་པ་དཔའ་ཆལ་ཅན་བཞིས། རྩུགས་བཞིར་དུས་གཅིག་ལ་མདའ་
 འཕང་པའི་ཆོ། དེ་ནས་སྤྱིས་པ་ཞིག་གིས་ས་ལ་མ་རྒྱུད་པར་ཐིན་པ་བས་ཀྱང་དེ་ལས་རྒྱ་བ་བརྒྱ་ལྟ་གིས་མཁྱེས་པ། དེ་བས་ལྟ་པ་ཉི་མ་མཁྱེས་པ། །དེ་བས་ཀྱང་ཉི་མ་ལྟ་པ་མཁྱེས་པ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་
 མཁྱེས་པ། དེ་བས་ལྟ་པ་ལ་ཆེ་མཁྱེས་པ། རྩུ་དུ་བདག་གིས་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་བྱོ། །ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་པས། བཀ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ལ་དོན་རྣམས་པ་གསུམ་ཉི། དང་པོ་མངལ་དུ་འཆི་
 ཞིང་བཅས་དང་གོག་ལས་འཆི། དར་དང་རྒྱས་ལས་སྣོན་ཉི། བཀ་འཆི་ཆ་མི་འདུག་རྩུ་དུ་བསམ། གཉིས་པ་འཆི་བྱེད་མང་བས་ཀྱང་བཀ་འཆི་ཆ་མི་འདུག་ཉི། བད་བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ཡི་
 འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དེ་ལ་བྱེད་བཞེས་རིགས་སྣོད་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་མིས་གསོད་དེ། མཚན་དང་དུག་དང་མཐུས་ཀྱང་འཆི་བའི་བྱེད་ཕྱིད་པར་འདུག །འགྲོ་བ་གཞན་དག་

ལ།

ལ།

ལ།

21
7
21
21

ཅུག་ཕྱུ་དང་ཉུག་དང་རྟ་ལས་སྐྱེས་པས་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱེད། འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་དང་གཡང་དང་མི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པས་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། གསུམ་པ་ནང་ནས་
 འབྱུང་བ་འབྲུག་པས་འཆི་རྒྱུ་བྱེད། --- ཅ་ཆད་པ་དང་མིད་པ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེས་པས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པར་འདུག་པས། ནམ་འཆི་ཆ་མི་འདུག་སྟུང་ཁྱེད་ཀྱི་པས་མ། གསུམ་པ་འཆི་ཆ་ཅིས་ཀྱང་མི་
 སྤང་བར་འདུག་པས། རང་བའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དམག་ཏུ་བྱོན་ཀྱང་མི་སྤང་བར་འདུག། །མི་ལྟར་ཐམས་ཅད་གསེར་གསུམ་བཀའ་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་མི་སྤང་བར་འདུག། རྒྱལ་ཁམས་
 སྤང་བཞི་གཞན་ཏུ་བྱོས་ཀྱང་མི་སྤང་བར་འདུག་པས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཐག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་ལ། --- ཅུག་དེས་སྐྱེད་འདུག། སྤྱིད་ཅུག་གདམས་ཁ་ཅ་འདུག། །ལམ་ཁ་བྱག་ཏུ་འདུག་པ་ཅུ་པ་
 ཆེའི་འཐུན་ས་ཏུ་འདུག། །བྱང་རྒྱུད་གིས་འཆོར་ས་ཏུ་འདུག། བྱོར་རྒྱས་ཤིང་ཁའི་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་འདུག། གཉེན་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་པོ་ཏུ་འདུག། །ཡང་ན་ཆོང་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོན་པོ་དང་འདྲ་
 བར་འདུག། །རང་ལག་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་འགྲོ་ཅམ་ན། ཅིས་ཀྱང་མི་སྤང་བར་འདུག་སྟུང་ཁྱེད་ཀྱི་པས་མ། སྤྱིང་ཐག་པར་ཅུས་པའི་གཏིང་ནས་སྟོམ། དེ་ཡང་བསམ་ཡས་ཀྱི་གད་པོ་ལྟར་མི་བྱེད་

ཡུལ་པ་ལྟ་བུ་

། རྩེ། བླ་ཆེན་པོས་མི་རྟག་པ་སྟོམ་ཏུ་བརྩུག་པས། ཁས་མི་རྟག་ཟེར་ནིང་ལག་པས་བརྟ། ཁས་མི་རྟག་ཟེར་གྱིན་ཤིག་འཆའ། དེ་ལྟ་བུར་མ་ལགས་པར། རྩེ་གར་གྱི་རྩལ་པོས་རིགས་ངན་
ལ་ཆད་པ་གཙོ་བོ་ཡི་ཐབས་ཤོམ་པ་ལྟར། བསམ་ཤིང་རང་རྩུད་ལ་འདྲེས་པར་བྱོ། ཡང་རྩེ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་སྟོད་ལམ་བཞི་ལས་བརྟེན་ནས་སྟོམ་སྟེ་གནས་མལ་ཏུ་རྩོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཏུ་རྩོད་
གྱི་རྩེ་གསར་རྟིང་བརྩེལ་བ་ལ་བསམ་ནིང་སྟོམ་པས། རྩེ་གསར་པ་དང་རྟིང་བ་དང་། མགོ་དང་ལུས་ལྷ་བལ་བ་དང་། ཤ་དང་ཐུགས་པ་བལ་བ་དང་། རྩེ་དང་དམ་ཏུ་མ་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ལུ་རྩེ་
རི་དང་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། ཅ་བྱང་བྱིང་དང་ཏུ་ལ་བ་དང་གསུམ་པ་དང་ནམ་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རྩེ་པར་བམ་པ་དང་། ཏུ་སྤྲུལ་པའི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནམས་ལ་བསམ་ནིང་འདི་ལྟ་བུའི་
ཐོན་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན། འདི་ལས་མ་འདས་སྟོམ་ཏུ་བསམ། གནས་མལ་ཤིང་ཏུ་རྩོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤང་པོའི་ཁོག་པ་བྱས་ནས་སྤྲོད་སྤྲུལ་འབྲས་བུའི་རྩེ་བྱས་ནས་སྟོམ་སྟེ།
སྤང་པོ་དེ་དགུན་གྱི་སྐམ་པོ་དེ་མི་རྟག་སྟེ་དབྱིད་ཁ་འབྱུང་། དབྱུར་མ་འདབ་མི་རྟག་རྩུལ། སྟོན་འབྲས་བུ་སྟོན། དབྱུན་མ་འདབ་ཤོགས་པ་ལ་བསམ་ནིང་། བདག་གྱུང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོན་ཅན། དེ་

ཡ
ཀ
མ
ལ
འ

ལྷ་པུའི་རང་བཞིན་ཅན། བདག་བྱང་བོན་ཅན་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཅ་འདུག་གོ་སྟེ་ལྷ་པུ་བསམ། གནས་མལ་གྱི་གཤམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། གནས་ཀྱི་རྩ་སྐར་མཚོང་བའི་ས་ཅ་བཅུད་ལ། སྤྱོད་ལ་
རྩ་སྐར་འཆར། མོ་རང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གིས་རྩུད་ལ་མི་རྟག་པར་བསམ། གནས་མལ་དེས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོགས་དེས་པ་མེད་པ་གང་འདུག་འདུག །ཟས་དེས་པ་མེད་པ་
གང་བྱུང་བྱུང་། སྤྱོད་ལས་དེའི་རྩུད་ལ་བསམ་མོ། དགུ་ཕྱག་ཞེས་བྱ་བས་གངས་དེས་པ་ནི། དང་པོ་འཆི་དེས་པ་ནས་གསུམ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་གསུམ། འཆི་བ་ལ་ཅིས་མི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཉི་དགུའི་
ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་ལ་ལན་དགུར་བསམ་གསུང་། དེ་ལྟར་བསམ་པས་སྤྱོད་པ་འདི་གསོག་གསོབ་ཡ་མ་བརྒྱར་མཚོང་བ་དང་། ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱམ་པར་མཚོང་བ་དང་། ལེར་རྩ་གཟུང་འཛིན་བྱ་
བའི་ལུས་མེད་ཅུ་མཚོང་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ལས་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། མི་རྟག་པའི་གཟེར་བྱ་རྣམས་སོ། ། །སྟོན་པའི་སྟོན་མ་མ་རིག་ལུན་པ་ལེལ་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། །རྩུན་ཆད་མེད་པར་
ཉམས་སྤྱོད་པ་བར་ན་ཅུས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་འདི་ལ། སྤྱོད་ནས་པ་བཞིས་བཟུན་ཏེ། གང་ཞེ་ན་བར་དོའི་དེས་ཆིག་བཟུན་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཟུན་པ་དང་། གདམས་ངག་བཟུན་པ་དང་། བར་

བ་དང་། གཞི་ཐོན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་རྟོགས་པས་སྤངས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མ་འགག་པར་ཅི་ཡང་སྤངས་ལ། རྟོན་ལུ་འདོད་པ་དགུ་འབྱུར་ལྟ་བུ་རང་ཤར་བ་དང་། གཞི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་ཚད་རྟོགས་པས་སྤངས་ཤིང་གི་ཐོན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་རང་ཤར་བ་དང་། གཞི་ཡེ་ནས་རང་གྱུ་ཆེན་པོའི་རང་བྱུང་རྟོགས་པས་སྤངས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་གང་ལ་ཡང་རྟོན་མི་འཆའ་བར་རང་སར་གྱུ་ལ་བས་བར་སྤངས་གི་སེར་བུ་ལྟ་བུ་རང་ཤར་བ་དང་བཞིའོ། དེ་ལྟར་གཞིའི་ཐོན་བཞི་པོ་དེ། ཡེ་ནས་རང་རྟོགས་མ་རྟོགས་མེད་པར་མ་འདྲེས་པ་ཡང་སྤངས་ལྟ་རྟོགས་པར་གནས་པའོ། གཞི་རྟོགས་པས་ཐོན་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་ལ་ཡིད་ཆེད་མི་བྱ་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་ཆོག་གི་རྟོག་པ་མི་བྱ་བ། རྟོགས་གིས་ཉམས་བྱེན་དབང་ཏུ་བྱུར་བས། ཉམས་ཀྱི་མཐའ་བྱག་མི་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་མ་པས་ཏུས་ཆོད་དེ་ཅམ་ན་སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་སྟེ་ཡང་སྒྲོ་མ་པའི་ཡིད་སྒྲོ་བྱི་འབྲས་བུ་མི་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲོ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུང་བ་དང་གཉིས་སོ། དངོས་པོ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་སྤངས་གཅེར་མཐོང་གཅེར་གྱུ་ལྟ་འཆར་གསུམ་ལྟན་གཉིས་འདུས་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། དེ་ཀྱང་རྟོན་

[illegible]

ཡ
ཀ
མ
ཁ

གསུམ་ཉི། ཡིད་དམ་ལྟ་ལ་འཕྲོ་ཏེ་འབྲལ་བ་དང་། མི་ཆགས་རྒྱལ་བྱགས་ཆེན་པོས་རིག་པ་འཕང་ཉི་བྲལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲིང་འབྱར་སྟོབས་བྱིས་འབྲལ་བའོ། དང་པོ་རང་གི་སྟོང་གིས་
དབྱིལ་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ཞིག་བསམ། བརྟན་བྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིད་དམ་ཞི་ཁྱོ་གང་ཅུང་བསམ། རང་གི་སྟོང་དབྱིལ་ནས་མིག་དུ་ཆ་གསེར་བྱི་བ་ཐག་ཅམ། མིག་ནས་བརྟན་ནས་ཡིད་དམ་ལྟ་འི་བྱགས་
ཀར་གཏད། རྩི་དེ་ཡིད་དམ་ལྟ་འི་བྱགས་ཁར་འཕྲོ། མི་ཆགས་པ་ནི་ཆགས་ཞེན་བྱིས་ཤེས་པ་རྒྱང་གིས་བརྟུར་ལ། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕང་། རྟོགས་པ་སྒྲིང་བྱར་ནི་འོག་དུ་ཆོད་པའི་ཆོད་
བརྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཉི། དེ་ལྟར་ད་ལྟ་རང་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉམས་སྟ་སྒྲིང་ངོ། བ་རོལ་ཉམས་སྟ་སྒྲིང་པ་ནི་མ་འགག་འོད་གསལ་བྱི་སྒྲིང་བ་འདི་འཆར་བ་ལ་འོད་རང་འོད་དུ་མ་ཤེས།
སྒྲིང་སྒྲིང་ཕ་ཤེས་པས་འབྲམས་པས། འཁོར་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་ཉི། ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་བྱགས་སྟ་མ་རྒྱུད་པས་ཀྱན་གཞི་འོད་ཐོག་དུ་འཁོར། རིག་པ་ཅལ་ཐོག་དུ་འབྲལ་གྱིས་བྱགས་ནི་གདམས་
ངག་འདི་ཡོད་པས། དུས་མཉམ་བརྟན་པར་གྱོལ་ཏེ་ད་ལྟ་ངོ་སྟོད་པས་སྒྲིང་མ་དང་ཡིད་དམ་ལྟ་འི་སྟོན་ཏེ། བརྟན་པ་དང་ཤེས་པ་དུས་མཉམ། ཤེས་པ་དང་གྱོལ་བ་དུས་མཉམ། གྱོལ་བ་དང་བརྟན་

[illegible]

ཡ
ག
ཡ
ལ
ལ

གསུམ་ཉི། བདེར་གཤེགས་ས། དབྱེ་བ་བཞི་ཉི། ཟྱེ་ཡི་རྒྱབས་འགྲོ་དང། བད་གི་རྒྱབས་འགྲོ་དང། གསང་བའི་རྒྱབས་འགྲོ་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབས་འགྲོ་ལ། ཟྱེ་ཡི་རྒྱབས་འགྲོ་ནི་
བདེར་གཤེགས་ཅོན་དང་གཤེན་རབ་གསུམ། བད་གི་རྒྱབས་འགྲོ་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། གསང་བའི་རྒྱབས་འགྲོ་ནི། ཅ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མི་འབྱེད་རང་
སྒྲ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཉལ། ཟྱེ་ལས་ནི་དག་གི་རྒྱབས་འགྲོ་གོ་རིམ་བཏུན་པ་ཉི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བདེར་གཤེགས་ཅོན་དང་གཤེན་རབ་གསུམ་གཉན་པར་བྱེད་དེ། སྒྲ་མ་
རི་ཁྲོད་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་གཉན་གསུངས་ཅིའི་ཟྱེར་ཞི་ན། བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཏུན་པ་ཡང་སྒྲ་མ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱ་ལས་པས་བྱང་སྒྲ་མ། དོན་ཉམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲ་མའི་
དུས་ཐབས་བཏུན་པ་ལས་བྱང་བས། བདེར་གཤེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ན། ། དང་ལ་སྒྲ་མའི་རྒྱབས་འགྲོ་འདི་འབྱུང་། ལེགས་པ་གྲུན་འབྱུང་གཤེན་རབ་སྒྲ་མའི་
མཚན། །ཟྱེ་གཟི་མདངས་འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་དཔལ། མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་བདུད་རིགས་དཔུང་རྣམས་འཛོམས། རྒྱལ་རྒྱུ་འབར་བས་ལྷག་ལྷ་ཆར་ཡང་གཙོད། རྒྱལ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ས་བཅུ་འཁོར་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ལས་མཐར་ཕྱིན་བཟླ་པའི་དར་ཆེན་ཕུར། སྤྲེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཕུང་བའི་རྒྱ། བོན་དང་གཤེན་རབ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་
 དཔལ། འགྲོ་བ་སྐམས་སར་སྐྱལ་བའི་བྱ། རྒྱལ་གསུམ་ཕྱན་པ་ལེལ་པའི་མིག། །གཤེན་རབ་སྤྲེལ་པའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། ཕྱགས་གྱི་ཕུལ་ཕུང་རྩོན་རྒྱུད་ལག་ལེན་ཉིད། ཅ་བའི་སྤྲེལ་མ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། འཁོར་བའི་ལམ་རྩ་རྒྱལ་ཅིང་ཐར་པའི་སྐྱལ་ལམ་འདུགས། འདྲེན་པའི་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། དབང་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ངག་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
 རྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། གཤེན་རབ་རྒྱལ་འདུག་བུད་སྤྲེལ་པར་ཆོད་སེལ། རྒྱལ་གསུམ་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། ཞེས་སྤྲེལ་པའི་སྐྱུངས་འགྲོའོ། ༥ དམིགས་མེད་
 མཁའ་རྒྱུད་དག་ཅིང་སྐྱོན་རྣམས་བྲལ། དམིགས་མེད་བོན་གྱི་སྐྱལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་དང་རབ་ལྡན་པའི། སངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། འཛམ་གླིང་
 ཕྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱར་གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་མཛད། ཅིར་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ལ་གསུམ་ཉི། ཕྱིའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་གདང་

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	ལ་དང་། བུ་ཕྱུང་ཉམས་ཕྱིན་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོལ་བ་གདུབ་པ་དང་། གསང་བ་མཛད་སྤྱོད་ཕྱིན་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་གདུབ་པ་ལྟ། དམིགས་མེད་མཁའ་ཉམས་ དག་པའི་གནལ་ཡས་ན། མ་ཐུངས་ཀྱི་འཕྱང་གནས་མཁའ་ཉམས་དག །ཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདྲ། མ་གཡོས་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་བྱང་ན། མཆན་དང་དཔེ་བྱང་རྒྱན་ དང་རབ་ལྡན་པའི། རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདྲ། རྩ་ཆོགས་རྣམས་པ་རང་ཤར་ཕྱི་བྱང་ན། རྩལ་པ་རྩ་ཆོགས་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་ལ་མཁས། འགྲོ་འདྲལ་རྩལ་པའི་རྩལ་ཕྱག་འཆལ་ འདྲ། རྩང་གསལ་མེ་འབྱེད་འོད་ཀྱི་གནལ་ཡས་ན། ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་གནས། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔར་ན་མས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདྲ། ཆད་མེད་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ གནས་མཆོག་ན། ལྷ་ཐོན་ཕྱུང་པ་རྩང་ལྡན་རྩལ་པའི་རྩལ་དང་མཉམ། ལུས་བཅུ་ཅ་གཞུག་ལྷ་ཡི་ཕྱི་བྱང་ན། ལྷ་ཐོན་ཐང་རྩེ་འཕྱལ་རྩང་འགྲོ་བ་རྩྱུབ་པའི་ལྷ། ཉམས་སྤྱོད་ཕྱི་བྱང་མཆལ་གྱི་ཕྱི་ བྱང་ན། ལྷ་ཐོན་ཕྱུང་ལྡན་སྒམ་པོ་ཉིང་འཛིན་རྩྱུབས་མཆོག་རྒྱལ། བདེ་བ་རྒྱ་མཆོལ་གྱི་ཕྱི་བྱང་ན། གཤེན་ཟེ་མེད་གཡུང་རྒྱུང་གཤེན་རབ་ལྡའི་སྤྱལ། དགའ་རབ་བསལ་བ་རྩྱུང་པོ་ཆལ་གྱི་ཕྱི་
---	--

ཡ
ཀ
ཁ
ཐ
ཅ

བྱང་ན། གཤེན་འཕྱལ་གསལ་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་དཔལ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་པོ་ཆལ་གྱི་ཚ་བྱང་ན། གཤེན་ཁྱི་རྩེ་ཡངས་རྩོགས་མི་བརྩེད་ཐུགས་མངའ་བ། ལྷའི་གཤེན་པོ་སྐལ་པ་ཆེན་པོ་
ཐུག འད་ཟེར་ལྷ་ཆགས་འཕྲོ་ཞིང་སྐལ་པ་སྐྱགས་མེད་འབྱེད། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་འགྲོ་བའི་ཉེ་དཔོན་གཙུག་ལོན་པ་འཛིན་ཅིང་ཐར་བའི་
རྒྱད་བརྟེན་པ། རྒྱ་གར་ལྷལ་ཏུ་མཁས་པ་ལྷལ་ཏུ་སྦྱང་། འད་འཕྲོ་ཁེང་གི་འབར་བ་ཆལ་གྱི་གྲུབ་ཚོབ་ལགས། གཤེན་ལྷ་འད་དུ་གར་འགྲོ་བ་མི་ཅ་སྐལ། མཁའ་ལ་རྒྱ་འགྲོ་འགྲོ་དོན་ཐབས་ལ་
མཁས། གཤེན་བདེ་བ་རྟེན་པོ་གསལ་གྱི་སྐལ་ལྷུག་འཆལ་འདུད། དེ་ཡི་རྒྱད་པ་འཛིན་ཞིང་ཐར་བའི་རྒྱད་བརྟེན་པ། རྒྱ་གར་ལྷལ་ཏུ་མཁས་པ་ལྷལ་ཏུ་སྦྱང་། བདེ་བ་གཤམ་དུང་རྒྱན་པོ་ཆལ་གྱི་
གྲུབ་ཚོབ་ལགས། ཉི་མ་ཐུག་ནས་སྦྱང་ནས་སྤང་གསལ་འད་གྱིས་འགེངས། བདེ་ཐུགས་རྒྱད་ཉེ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཡང་འབྱེད། གཤེན་མན་རྩ་མྱི་ཤེས་སྐལ་ལྷུག་འཆལ་འདུད། དེ་ཡི་རྒྱད་པ་
འཛིན་ཅིང་ཐར་བའི་རྒྱད་བརྟེན་པ། རྒྱ་གར་ལྷལ་ཏུ་མཁས་པ་ལྷལ་ཏུ་སྦྱང་། བསེལ་བ་རོལ་མ་སྦྱིང་ཆེན་ཆལ་གྱི་གྲུབ་ཚོབ་ལགས། ཉི་ཟེར་རྩ་ལ་ཆིབས་ཤིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བྱུལ། །

ཕྱིར་ཕྱོད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་

མཁའ་ལ་ཡངས་སྤྱད་འཕེབས་ཤིང་འགྲོ་ལ་ཆོག་ལྟ་གཏོང་། ལྷག་ཤིང་གཡུང་རྒྱུད་ལ་ཕུག་འཆལ་འདུད། །དེ་ཡི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ཅིང་ཐར་པའི་རྩྭ་པ་བསྟེན་པ། ལྷག་པ་
ལྷུང་ལྷུང་མཁའ་པ་ལྷུང་ལྷུང་། མེ་ཏོག་ཡིད་དཔའ་གཞུང་ཆོན་རྒྱན་པོ་ཆལ་གྱི་ལྷུང་ཐོབ་ལགས། འོད་དཔུང་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་དབུ་སྒྲུབ་ལ་གཟེངས། སྤྱན་མ་མི་སྤྱན་པ་ནི་བྱན་བཞིན་
གཡོག་གྱུར་བྱེད། གཤེན་ཁྱོ་གསལ་བརྒྱ་འོད་ཟེར་སྤྱུ་ལ་ཕུག་འཆལ་འདུད། དེ་ཡི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ཅིང་ཐར་པའི་རྩྭ་པ་བསྟེན་པ། ལྷག་པ་ལྷུང་ལྷུང་མཁའ་པ་ལྷུང་ལྷུང་། སྤྱན་ཤིང་བདེ་ལྷན་
ཉུ་ལྷུ་གཡུང་སྤྱན་ཆལ་གྱི་ལྷུང་ཐོབ་ལགས། གཡུང་ལྷུག་རྩྭ་བཅིངས་ཤིང་བཟའ་བརྒྱད་མ་ཉར་འབྱེད། གཤེན་སྤྱོ་ཆོག་ལ་གཡུང་རྒྱུད་མེད་གཤིས་སྤྱུ་ལ་ཕུག་འཆལ་འདུད། དེ་ཡི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ཅིང་
ཐར་པའི་རྩྭ་པ་བསྟེན་པ། ལྷག་པ་ལྷུང་ལྷུང་མཁའ་པ་ལྷུང་ལྷུང་། འབྲུ་སྤྱན་ཉུ་ཆོག་ལ་འབྲུངས་པ་ཆལ་གྱི་ལྷུང་ཐོབ་ལགས། མཁའ་འགྲོ་དངོས་སྤྱུ་འཁོལ་ཞིང་གཅེར་བུ་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན། གཤེན་ཐོན་
ཁྱིམ་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པའི་སྤྱུ་ལ་ཕུག་འཆལ་འདུད། དེ་ཡི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ཞིང་ཐར་པའི་རྩྭ་པ་བསྟེན་པ། ལྷག་པ་ལྷུང་ལྷུང་མཁའ་པ་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷ་མཆོ་སྤིང་ཆེན་རྒྱ་མིག་ཆལ་གྱི་ལྷུང་ཐོབ་ལགས།

ཡ
ཡ
ཡ
ཡ

སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་བརྟུང་ཅི་ཕྱག་ལས་འཛམ་གསལ། བརྟུང་ཅི་ཡང་དག་ཀྱང་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཛམ་འབྱུང་། དེ་ཡི་བརྟུང་པ་འཛིན་ཞིང་ཐར་པའི་རྟུང་བསྐྱེམས་པ། རྩ་གར་ཕྱལ་ཏུ་མཁས་
པ་ཕྱལ་ཏུ་སྒྱུར། བརྟུང་ཅི་ཕྱག་སྒྲིབ་ཀྱི་མེར་ཆལ་ཕྱིས་ཀྱང་ཐོབ་ལགས། གནོད་སྒྲིབ་མོན་ཕྱག་མང་པོས་སྒྲུ་བརྟེན་ཞིང་། ཕྱག་སོར་མེར་གེར་ཕྱལ་ནས་འཛིགས་པའི་གཅན་འབྱུང་གསོག་གསེན་
དཔེ་ཡོད་པ་དེ་བ་གནས་གསལ་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཛམ་འབྱུང་། དེ་ཡི་བརྟུང་པ་འཛིན་ཞིང་ཐར་པའི་རྟུང་བསྐྱེམས་པ། རྩ་གར་ཕྱལ་ཏུ་མཁས་པ་ཕྱལ་ཏུ་སྒྱུར། རྩི་བསྐྱུང་དང་ལྷན་སྒྲིབ་རི་སྒྲིབ་པ་ཆལ་
ཕྱི་ཀྱང་ཐོབ་ལགས། ཕྱལ་པས་བན་སྒྲིབ་དྲན་ལྷན་སྒྲིབ་པར་གཏོང་། ཞལ་གདངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞེགས་རིགས་དབང་ཏུ་སྒྱུར། གསེན་རབ་གསང་བ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཛམ་
འབྱུང་། དེ་ཡན་ཆད་རྩ་གར་ཕྱིས་བརྟུང་པའོ། ། དེ་ཡི་བརྟུང་པ་འཛིན་ཞིང་ཐར་པའི་རྟུང་བསྐྱེམས་པ། རྩ་གར་ཕྱིས་ཕྱལ་ཏུ་མཁས་པ་ཕྱལ་ཏུ་སྒྱུར། འཛིན་པ་མེ་རྟོག་སྒྲིབ་པ་ཆལ་ཕྱི་ཀྱང་
ཐོབ་ལགས། འདབ་ཆགས་ཏུ་ཏུ་ཕྱལ་ནས་བར་སྒྲིབ་གཞིགས་སྒྲུ་གཅོད། ཐོག་མདའ་ཕྱག་ན་བསྐྱེམས་ནས་ལྷན་སྒྲིབ་ཆལ་ཕྱིས་འཛམ་གསལ། དབང་ཀྱང་སྒྲིབ་གསེན་རབ་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཛམ་འབྱུང་།

རྒྱུ་ཡི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ཅིང་ཐར་པའི་རྩྭ་བསྟེན་པ། ཉག་གཟིགས་ལྷ་ལ་རུ་མཁས་པ་ལྷ་ལ་རྩྭ་རྩྭ། གཞུང་ཆོན་རིན་ཆེན་ཐུངས་པ་ཆལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ལགས། རྩྭ་དང་ཆེ་ཤིང་རིན་
 ཆེན་གཞིར་གྲུབ་བརྒྱད། དབང་ཉགས་རིན་ཆེན་ཐུར་པ་ལྷ་ལ་ལས་སྤྲུལ། གྲུབ་རྩྭ་ལ་པོ་གཤེན་རབ་སྤྲུལ་ལྷག་འཆལ་འདུད། རྒྱུ་ཡི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ཞིང་ཐར་པའི་རྩྭ་བསྟེན་པ། ཉག་
 གཟིགས་ལྷ་ལ་རུ་མཁས་པ་ལྷ་ལ་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་མཆོ་སྟོན་ཤིང་ཆལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ལགས། གཅན་ཐུང་འབངས་སྤྲུལ་ཁོར་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་འདུན་པ་ཕྱིད། གསལ་དྲག་བརྒྱད་ཆེ་གཤེན་རབ་འབར་པའི་སྤྲུལ་
 ལྷག་འཆལ་འདུད། རྒྱུ་ཡི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ཅིང་ཐར་པའི་རྩྭ་བསྟེན་པ། རྩྭ་ཤིའི་ལྷ་ལ་རུ་མཁས་པ་ལྷ་ལ་རྩྭ་རྩྭ། རི་ཆ་སྤྲུལ་ཏི་ཤི་ཆལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ལགས། རྩྭ་གཟིངས་མེད་པར་རྩྭ་མཆོ་
 ཆེན་པོར་བཞུགས། ཐོགས་ཆག་མེད་པར་རི་རབ་ཐོམ་ལ་གཤེགས། གཤེན་ག་བ་ཕྱ་ཏི་བ་རའི་སྤྲུལ་ལྷག་འཆལ་འདུད། རྒྱུ་ཡི་བརྒྱད་པ་འཛིན་ཞིང་ཐར་པའི་རྩྭ་བསྟེན་པ། རྩྭ་ཤིའི་ལྷ་ལ་རུ་མཁས་
 པ་ལྷ་ལ་རྩྭ་རྩྭ། རི་ཆ་སྤྲུལ་ག་ཡི་གྲུབ་ཐོབ་ལགས། མཁའ་ལ་ཞགས་པ་བརྒྱད་ཞིང་གཟུང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གནོན། གཅར་ཐུར་ཐུང་ནས་མཁའ་ལ་རྩྭ་ལྷགས་སྤྲུལ། གཤེན་རྩན་རིལ་པ་ཏའི་སྤྲུ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། དེ་ཡི་བརྒྱད་པ་འདི་ན་ཅིང་ཐར་པའི་རྩྭ་བཞེས་པ། བྱ་ཤའི་ཕྱལ་བྱི་མཁས་པ་ཕྱལ་ཏུ་ཐུང་། རི་ཚ་པན་ཏི་མེ་ཤའི་བྱ་བ་ཐོབ་ལགས། བྱའི་ཕྱལ་ནས་བྱ་བ་རྟགས་དངོས་
 བྱ་བ་ལོན། ཉ་ཏུ་ཕྱལ་ནས་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོར་གཤོག། གཤེན་པ་ཤི་བར་ཉེ་ལྷུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། དེ་ཡི་བརྒྱད་པ་འདི་ན་ཅིང་ཐར་པའི་རྩྭ་བཞེས་པ། བྱ་ཤའི་ཕྱལ་བྱི་མཁས་པ་ཕྱལ་ཏུ་ཐུང་།
 རི་ཚ་མ་ལ་ཆེ་ཡི་བྱ་བ་ཐོབ་ལགས། ཕྱལ་པའི་བརྒྱད་ཅིའི་རྩལ་པ་བཅུ་མས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་བྱི་གཙང་ནད་ལེ། རལ་པའི་ཐོར་གཙུག་འབྱེལ་པས་འདིགས་སྐྱག་འདར་ཏུ་འདུད། གཤེན་མ་མི་མི་
 ཏུ་མེ་ལ་བྱའི་ཕྱལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། དེ་ཡི་བརྒྱད་པ་འདི་ན་ཅིང་ཐར་པའི་རྩྭ་བཞེས་པ། བྱ་ཤའི་ཕྱལ་བྱི་མཁས་པ་ཕྱལ་ཏུ་ཐུང་། རི་ཚ་ད་ན་ཤ་རའི་བྱ་བ་ཐོབ་ལགས། རྩ་བུ་དྲུག་བཅེས་
 རྩ་བུ་གར་ཕྱད་ལ་འཁོར། བྱ་བ་ཐོབ་ཀུན་ཏུ་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ཐོབ། གཤེན་མ་ཤི་མེ་ཅིའི་ཕྱལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། དེ་ཡི་བརྒྱད་པ་འདི་ན་ཅིང་ཐར་པའི་རྩྭ་བཞེས་པ། དག་པོ་ཕྱལ་
 བྱིས་མཁས་པ་ཕྱལ་ཏུ་ཐུང་། ཐུན་ཐུང་འཕྲོ་ཡིས་བདེར་གཤེགས་སྐྱ་གཙུ་མ་གཟིགས། རྩ་གར་རྟག་གཟིགས་བྱ་ཤི་མཁས་པའི་དགོངས་པ་ལོན། རྩ་འཕྱལ་རྟག་དང་ཐུང་ཏུ་ཕྱལ་ནས་འདིགས་པའི་

ཡུལ་པ་

༄༅། གཅན་འཕྲང་གཤིག་ །ཆོད་མེད་འོད་ལྡན་སྒྲུལ་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཐིན་ལས་ནམ་བཞིས་སྒྲུབ་སྟེགས་ཐིན་པོ་འདུལ། ཆོད་བང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མངའ་ཡང་བསྟེམས། དཔྱ་གཤེན་
དྲན་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། བདེར་གཤེགས་སྒྲུལ་པ་བྱིསྒྲུང་ལྟེ་བཅན་དང། ཐོན་ཆོས་སྒྲུགས་མེད་པེ་རོ་ཅན་དང། ལྟག་མེད་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཅོ་བ་ཐོན་མོ་གསུམ། །
སེམས་ཅན་དོན་མཛད་འགྲོ་བ་མི་ཅུ་སྒྲུལ། མན་ངག་གཉིར་ལྡན་རང་གྲོལ་ཕྱགས་སྒྲུ་ཆུད། སྤང་པ་དོར་ནས་མཁའ་སྒྲུད་གནས་སྒྲུ་གཤེགས། སྒྲུལ་སྒྲུ་དྲིན་ཆེན་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། དེ་ཡི་བརྒྱད་
པ་འཛིན་ནིང་ཐར་པའི་དྲོད་བསྟེམས་པ། ཐོད་ལྷུལ་དྲུས་སྒྲུ་མཁའ་པ་སྒྲུལ་ཏུ་སྒྲུང། དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམས། ཕྱགས་རྩི་བཅད་པ་མེད་པས་ལས་ཅན་འདྲིན་
ཉོན་མཛད། ལྷང་བ་ཆོགས་སྒྲུ་སྒྲུར་པས་མཁའ་འགྲོས་བས་སྟོམས་འདྲིན། མི་བརྗེད་གཟུངས་སྟོབ་རི་དྲགས་གདམས་ངག་འཁོགས། སྒྲུལ་པ་ལྷ་ཆོགས་གཏུལ་བྱའི་ལྷང་བ་སེལ། ལྷག་པའི་སྒྲུན་
སྤངས་མངོན་ཤེས་ཆ་དང་ལྡན། བ་རི་བྱོད་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། ལྷན་སྒྲུང་འགྲོ་ཅན་ཤེས་རབ་མི་ལྟར་འབར། བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་རིགས་རྒྱད་ལྡན་པའི་གྲས། མཁའ་པར་

ཕ
ལྷ
པོ
ལྷ
པོ

༄༅། བསྐྱེད་པོར་ཕལ་མ། ལེ་འདབ་ལྷ་ཆོག་པ་དང་ལྷ་པ། མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་བྱི་དང་དང་ལྷ་པ། དེ་ཡང་ཤིང་དེ་ཡི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་པ་མ་བཞི་པ་ཞིག་བསམ། བསྐྱེད་པོར་ལྷ་པ་
རང་མོས་ཤིང་འབྲས་པོར་ཅེ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རྩ་སྒྲ་མ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ། མཐུན་གྱི་པ་དང་འདབ་ལ་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་རྣམས་བསམ། གཡས་སྒྲ་མ་པ་དང་འདབ་ལ་ཐོན་གྱི་གཞུང་
རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསམ། གཡོན་གྱི་པ་དང་འདབ་ལ་ཡེ་གཤེན་གཞུང་རྒྱུང་ལེ་མས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསམ། རྒྱུ་གྱི་པ་དང་འདབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཐོན་རྒྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་
བསམ། དེའི་ཉིང་རྩ་རྩ་སྒྲ་མ་བཤེར་གཤེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གཞུགས་བཞིན་རྒྱུ་པར་བསམ། གཞན་ཡང་ལེ་འདབ་བསྐྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ། ལྷ་དང་གཤེན་དང་མིད་པ་དང་
གཞུང་རྒྱུང་ལེ་མས་དཔའ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་མི་འམ་ཅི་དང་། བམ་མཁའ་མིང་དང་། ཤ་ཟའི་ཆོག་པ་དང་། སྒྱ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་འབྱུག་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་དང་།
རྒྱུ་ལོང་གི་ལྷ་རིགས་དང་། ཡི་རྩ་གས་གི་ལྷ་རིགས་དང་། དཔུལ་བའི་ལྷ་རིགས་དང་། གྲངས་དང་བསམ་ལས་འདས་པར་བསམ། བདག་ཉིད་སྒྲ་མིད་རྣམས་འབྱུང་དེས་དགེ་སྒྱུར་ཐོན་རྒྱུད་མཛོ

५५

འཕྲུལ་ཆུང་པ་དབྱེད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ནི།

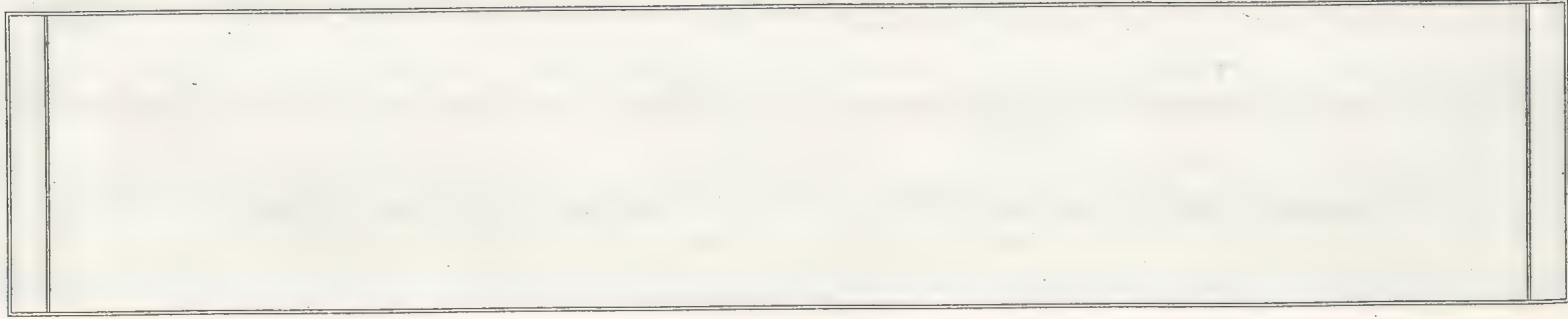
༄༅། གྱིས་མཚན་ལྟན་གྱི་ཁྱེད་ཆུང་དགོ་བ་རྒྱས་པར་སྒྲེལ་རྒྱས་པ། ཉེད་ལྷལ་ནས་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་ཡིན་པས་ཚགས་ཆེད། ཆོ་འཕྲུལ་ཆུང་པ་དབྱེད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་
རྒྱལ་པོ་རབ་མཛེས་ཀྱི། བཅུན་མོ་མེ་རྟོག་མཛེས་ལྟན་མ་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ལྷུས་ལ་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་བུད་དམ་རྩེ་ནག་པོས་འཕྲགས་པས་རྒྱལ་པོས་ལྷལ་རྒྱགས་ཀྱི་ཉེན་པ་གྲུབ་ཐོབ་
ནམས་ལྷན་དངས་ནས། ཉེ་དང་བུད་ཀྱི་རྒྱ་འདྲེ་ཡིས་ཉི་ཟླ་བསད། ལྷན་པའི་ལྷག་གཉིབས། མཚན་དང་ལྷ་གི་དང་། བད་རིམས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བྱུང་། དེས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤར་ས་ཞིང་ལྷ་
ཆེན་པོ་གྲགས་པ་དང་། ལྷའི་མོ་ལྷང་འཕྲུག་དྲིག་པ་ཅན་ནམས་ཚར་བཅད་ཅིང་ས་ཆེན་པོ་གཡོས་པར་བྱུང་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱས་ལྷ་དགོ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བ་ཁྱི་འཕྱར་རྒྱ་གཞུང་ས་
ཡང་ཉེན་པ་བྱུན་པའི་རྒྱས་ནི། ལོ་ཕྱི་པ་ཟླ་བ་རྟ་པ། སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོངས་ལྷ་བྱུན་པའི་རྒྱས་ལྷ་ཚགས་ཆེ། འདས་པའི་རྒྱས་ལྷ་དབྱེད་ཟླ་ཐ་ཆུང་པའི་གནས་ཉེད་ཡིན་པས་ཚགས་ཆེད། བཅུན་པ་
བཞག་རྒྱས་དབྱེད་ཟླ་ཐ་ཆུང་པའི་ཉེ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆུང་པ་ཡིན་ན། མཚན། ཚགས་ཆེད། གུང་སོ་བ་བྱུན་རྒྱས་ཉེན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཟུང་ཡིན་པས་ཚགས་ཆེད། དེས་ལྷ་མ་འདས་རྒྱས་དང་ལྷ་ར་རྟ།

དེ་ཡང་དབྱུག་གྱུ་བྱུག་བཅུ་ཙམ་བཞི་དང་། རྩ་ཚད་ལྷན་བཅུ་ཙམ་གཉིས་ལྷ་བཟངས་པའི་རྩ་ཚད། གཅིག་གི་པར་དུ་གཉི་རྩེ་བཅུ་ཙམ་རམ། ཆབ་གཉི་རྩེ་རམ་མདོ་འམ། བསམ་པ་བཟང་པོ་འམ།
 གང་བྱས་ཀྱང་དེའི་བཅུ་འབྱུར་དུ་གཟུངས་སོ། དགེ་བ་རྒྱས་པར་སྤེལ་བ་ཚེགས་འབྱུར་ཆེན་པོའི་གཟེར་བུ་རྣམས་སོ། ། འཁྱོན་པའི་རྣམས་མ་མ་རིག་ལྷན་པ་ལེལ་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། མཛད་
 རྒྱུད་ལ་བྱི་མས་མ་གོས་པ། བུད་དབང་ལོག་རྒྱུད་རྣམས་པའི་གཟེར་བུ་འདི་ལ། རོན་གཉིས་བྱིས་བཟུན་ཏེ། བུད་བཅུ་རོས་བཟུང་པ་དང་། དེ་རོས་བཟུང་ཞིང་རྣམས་པའི་ཐབས་བཟུན་པའོ།
 དང་པོ་འཛིགས་པ་གཟུགས་བྱི་བུད་ནི། དེ་རོས་དང་ཉམས་དང་མིས་ལམ་དང་། མི་ལྷན་པ་རྩ་ཚེགས་བྱིད་པའོ། དེ་ལ་མི་དགའ་ཉེ་བྱུང་ན་བྱིས་ཟིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་པ་མ་སྤྲོས་རྩ་ཚེགས་བྱིད་
 པའོ། དེས་དབང་དུ་བྱུར་ཞིང་བསམ་པ་འཛིག་ཉེན་རྩ་ཚེགས་རྩུབ་དང་། འཛིག་ཉེན་བྱི་ལས་རན་རྩ་ཚེགས་བྱིད་པ་དང་། གནོད་དབང་ལྷོ་བ་པ་ལས་སྤྲོས་པ་འོང་། དེ་རྣམས་ཐབས་ནི། །
 རྒྱ་མ་མཁས་པའི་གདམས་ངག་བཟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་བ་ཆེན་པོ་གདོང་དུ་བྱུར་པའི་མཐུས། འབྲུལ་པ་བྱུག་བཟུལ་བྱི་མི་བདེ་བ་རྩ་ཚེགས་བྱིས་མནན་ལ། རིག་པ་བྱང་རྩུབ་བྱི་ལེམས་བྱི་

ཡ
ཀ
ཁ
ཐ
ཅ

བཞུས་ཞིང་བརྟན་དབང་ཏུ་རྒྱུར་པའོ། རྒྱལ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བཅས་པའི་ངང་ལ་གནས་པས། ཆེ་འཆས་ང་རྒྱལ་རང་འདོད་གཞན་སྤྲོད་ཡོད་མཐོང་ལྷང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁུན་གཞན་ཆོན་རྒྱུར་ཤར་བས། ཞེ་འདོད་ཆུལ་འཆས་ཆམས་སོ། མ་རིག་སྤངས་པའི་བརྟན་ནི། དོན་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་འཆར་བ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་མ་རྟགས་པས། སྒོན་གྱིན་སྤྲོད་དོ། དེ་རྒྱལ་པ་ནི། རྒྱ་བ་གདོང་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་ཐོན་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་རྟག་མེད་ཏུ་ཤར་ཅིང་། རང་འབྱུང་གི་རིག་པ་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤར་བའོ། འདོད་ཆགས་འབྲིག་པའི་བརྟན་ནི། ཐང་ཐིང་གི་ནོར་དང་འབྲིག་པས་ཆགས་པའོ། རྒྱལ་པའི་ཐབས་བརྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྱིན་པ་ཆེན་པོར་ངང་དང་ལྷན་པས། སྤང་སྤང་མེད་པ་ཡོད་མཐོང་ལྷང་གྲགས་ཐམས་ཅད་མ་མོར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤར་བའོ། ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་པརྟན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་མ་བྱུལ་ཏེ་རང་སྤང་ལོག་པའོ། རྒྱལ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པའི་ངང་ལ་གནས་པས། སྤང་སེམས་མེད་ཅིང་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། ཐལ་དོག་ཐུག་ཏུ་པརྟན་ནི། ཉན་མོངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇོམ་དོག་པའོ། རྒྱལ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡངས་པ་

ཨ། ཆེན་པོ། ཕྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྩུན་གྱི་གྲུབ་པ་ལོ། ང་རྒྱལ་ཁེང་པའི་བརྟུང་ནི། ཤེས་ངན་ཕྱ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་མཁས་ང་ཆེ་བའི་ཤེས་པ་རྒྱད་ལ་ཕྱོད། རྒྱུག་པ་ནི། ལྟ་བ་
 ཨ། ཆེན་པོའི་གདིང་ཏུ་ཕྱར་བའི་རྩོམས་གྱིས། ཕྱང་རྒྱུབ་གྱི་ལེམས་དང་ནི་བའི་ངང་དང་ལྡན་པས། ང་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའོ། མཛེད་རྒྱུད་ལ་ཁྲི་མས་མ་གོས་པར་བྱེད་པ་བརྟུང་
 དབང་ལོག་རྒྱུད་རྒྱུག་པའི་གཟེར་བུ་རྣམས་སོ། །སཏྭ་མཆྱ་ལོ།



2-650

H

凡

— ८८ —

11

[illegible]

གདམས་པ་བརྒྱགས་སོ། །

7

༣ । ལྷན་པའི་ལྷན་མ་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་ལ་ལྷན་འཆལ་ལ། ས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་གྱི་གསོལ་གདབ་པ། རིས་དྲུག་རང་སྤྱོད་གི་གཟེར་
བྱ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ལས་ཞི་དྲག་གིས་སྤྱངས་པ་དང་། དཀོངས་པའི་སྤྱོད་ལས་གྱིས་སྤྱང་པའོ། ལྷན་ལས་ཞི་དྲག་གིས་སྤྱང་པ་བཞི། དང་
པོ་བདུན་ཆོགས་ལྷ་སྤྱབ་པའི་རིས་པར་བསྟན་པ་དང་། རིམ་གྱི་དང་གཅིག་ཆར་གྱི་བྱ་བཞག་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་དུ་འགྲོ་བའི་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ་དང་།
ལྷན་ལས་གོ་རིམ་གྱི་ལག་ལེན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་ལྷན་སྤྱུ་མ་པོར། ལྷ་མ་མ་སྤྱངས་པའི་སེལ་ལ། ལྷིད་པའི་བག་ཆགས་གྱི་བར་ན་འདུག་པས།
ལྷིད་པའི་བར་མ་དོ་ཞེས་བྱའོ། ཞག་བདུན་བདུན་ནས་འདྲེན་པའམ་རྫོངས་པ་ནི། དང་པོ་ཡང་མེར་མེར་ ལྷིད་པ་ནི་བཞེ་ལམ་རྣམས་བཞེ། མོར་མོར་ལས་

༄༅། སྐུལ་པ་ཞག་བརྟན་བརྟན་ནས་འགྱུར་བས། རིས་ཏུག་བར་མ་དོ་དང་བརྟན་གྱི་རྣང་བ་རེ་ཤར་བ་དང་། ཤི་ནས་ཀྱང་དཔུལ་བའི་ཡུལ་ན་
འདུག་ཅེས་ན་ཡང་། ཆ་གྲང་གི་རྒྱུང་བའི་དཔུལ་བའི་དཔུལ་བ། བདེ་བར་འདོད་པའི་ཡིད་ལ་བཏགས་པས་དཔུལ་བའི་ཡིད་བཏགས། རོན་མ་རིག་
ཅིང་དཔུལ་དཔོན་གྱིས་བརྟེན་ཅོག་བྱེད་པས་དཔུལ་བའི་བྱུང་སྐྱེད་། རྩེ་ཆས་ན་འཆི་གཅིག་ཆར་ཏུ་ཡོད་པས་དཔུལ་བའི་མི། གཤིན་རྗེ་དང་ཅོད་ཅིང་པམ་
པས་དཔུལ་བའི་ཉ་མ་ཡིན་གནས་གོང་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱུང་བས་དཔུལ་བའི་ཉ། དེ་ཡུལ་ལ་མ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པས་དཔུལ་བའི་བར་དོ་ལ། །
དེ་ན་མས་ཉ་གཤིན་གྱི་བྱུགས་རྗེས་ཞག་རེ་ལ་རྣང་བ་དན་པ་རེ་རེ་བསལ་བས། ཞག་བརྟན་ནས་དཔུལ་བའི་ཡུལ་ནས་འདྲེན་པའོ། དེས་རིགས་ལྔ་ཆར་རེ་

སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་	འགྲེལ་སྤྱོད་ གཞིས་པ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་བྱི་བྱ་བཞག་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཞག་བརྒྱན་བརྒྱན་ནས་དངས་ནས་འདུག དེ་བཞིན་རྩ་དུ་ཡང་ཞག་བརྒྱན་བརྒྱན་རྩ་འདྲན་པའི་ཚུལ་རྩ་ཞག་རེ་ལ། དངས་པ་རེ་དང་། བྱས་དང་བྱག་དང་མཚན་པ་དང་མར་བྱིན་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་བཞགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འཛུགས་བཟང་ཞིང་། ཞག་བརྒྱན་བརྒྱན་རྩ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་ལ་བྱའོ། དེ་ལྟར་མ་ བྱལ་ན་ཞག་བརྒྱན་ཆ་རེ་ལ་ཐེབས་རེ་བྱའོ། ཡང་ན་ཞག་བརྒྱན་ཆ་རེ་ན་རིས་དུག་ཆར་པ་རེ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། གཞུམ་པ་སྤྱོད་རྩ་འགྲོ་པའི་བཅའ་གཞི་ནི། མ་འདྲལ་ སྤྱོད་ལམ་ཉུང་། དང་ གཏོར་མ་དང་། མཚན་བྱང་དང་། དྲི་མ་ ཕྱི་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུད་ ལས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱ་ལ། བདག་ཉིད་བྱག་རྩ་ལྟ་བུ་བསལ། ཉིང་འཛིན་བྱག་རྩ་ཐགས་ དང་ནི། ཆོག་བཤད་བཞིའི་རིམ་བཞིན་དངས། བྱག་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། མཚན་བྱིན་དང་། བྱགས་རྩེ་འཛིན་པའི་བྱག་རྩ་ནི། མགོ་མཐུག་ཀྱང་ལ་གཅིག་པའོ། ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་འགྲོ་ འདི་ལྟར་བསྐྱེལ། བྱང་རྩ་མཚན་རྩ་ལེམས་བསྐྱེད། དེ་རྩེས་ལ་ཆེ་འདས་འགྲོ་དུག་ས་པོན་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་ནམ་པ་དེ། བཀྲགས་ལ་མཚན་བྱང་གནས་སྤྱོད་བཞིལ། བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་
--	---

༥ ༧ ༩ ༩ ༩	༥༥༥ བྱུགས་ཁ་ཅ། ལུ་ལྷན་ཡི་གེ་སྒྲིག་པས་མ། སྒྲིག་པས་མཛུགས་ཀྱི་དེ་འབྱུང་མེད་པར། མཛུགས་ནས་སྒྲིག་ཀྱི་དེ་འབྱུང་མེད་པར། བྱུག་ཀྱི་འདུལ་གཤེན་དུ་གཏུ་བས་མ། །བཞི་པ་ཕྱིན་ལས་གོ་ ༧ རིམ་ལག་ཡོན་ནི། མདོ་ཕྱིན་ལས་བཅོམ་བཅུ་དཔེ་གཞུང་བསྟན། དཔེ་པོ་སྒྲིག་ཅིང་ངམ། མཚན་བཞུད་ཡན་ཆད་བྱས་ལ། དང་ལ་ནི་ཕྱུ་རྒྱུ་མའི་མཚན་བྱས་ཀྱིས། བདག་དང་གནས་ ༩ དང་རྒྱལ་ལས་སྒྲིགས་དག་ཅིང་ཆད་པར་བྱས། དང་པོ་ནང་བཅུ་ཉེ་ན། དཔུལ་བའི་གནས་ནས་བྱངས། དེ་ནས་ཆབ་གཅིང་ལས་དེ་ལ་བའི་བྱས་བྱ། དེ་ནས་གཞུང་དུ་གི་སྒྲིང་བྱས་བྱ། དེ་ ༩ ནས་མར་མེ་མཚན་པ་སྒྲིག་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ནས་དཔུལ་བའི་མར་སྒྲིག་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་གཤེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་གདབ། དེ་ནས་ཞེ་སྒྲིང་བྱས་པའི་སྒྲིང་དུ་བཤགས། དེ་ནས་གཏོར་མ་མ་མ་ ༩ རྒྱ་གཅིང་སྒྲིང་ལ་མར་ལ་བསྐྱར་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཡི་དུ་གས་གྱི་གནས་ནས་བྱངས། ལྷའི་སྒྲིག་བྱས་བྱ། ཡི་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་བྱས་པའི་སྒྲིང་དུ་བཤགས། སྒྲིང་མའི་མཚན་པ་སྒྲིག་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱ། ཡི་དུ་གས་ ༩ གྱི་མར་སྒྲིག་བྱ། སྒྲིག་ལམ་གདབ། འདོད་ཆགས་སྒྲིག་པའི་སྒྲིང་དུ་བཤགས། གཏོར་མ་གཉིས་པ་བསྐྱར་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཕྱུ་ལ་སྒྲིང་གི་གནས་ནས་བྱངས། གཉིན་གྱི་ཟེར་བྱས་བྱ། བམ་	II 5
----------------------------------	---	-----------------

མཁའ་འཁོར་གྱི་འཆའ་ལ།
ལ་བཞག་གོ།
མཁའ་འཁོར་གྱི་འཆའ་ལ།
མཁའ་འཁོར་གྱི་འཆའ་ལ།
མཁའ་འཁོར་གྱི་འཆའ་ལ།
མཁའ་འཁོར་གྱི་འཆའ་ལ།
མཁའ་འཁོར་གྱི་འཆའ་ལ།
མཁའ་འཁོར་གྱི་འཆའ་ལ།

མཁའ་འཁོར་གྱི་འཆའ་ལ། བརྒྱད་ཅེ་མཆོད་པ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འབུལ། །ཕྱལ་སྤང་གི་མར་སྒྲོན་ཕྱ། །སྒྲོན་ལམ་གདལ། །གཏི་ལྷག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་བཤགས། །གཏི་ར་མ་གསུམ་པ་བསྐྱར་
ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་མེད་གནས་ནས་བྱངས། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་འོ་ཁྱུས་ཕྱ། །འབྱུང་བའི་སྤྲོད་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཉེ་སངས་ཀྱི་མཆོད་པ། །སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འབུལ། །མེད་མར་སྒྲོན་ཕྱ། །
སྒྲོན་ལམ་གདལ། །འབྲུག་རྟོག་ཡངས་པའི་སྤྲོད་ཏུ་བཤགས། །གཏི་ར་མ་བཞི་པ་བསྐྱར་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་ཉེ་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་ནས་བྱངས། །ལྷའི་མཆོད་ཁྱུས་ཕྱ། །སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཕྱག་འཆའ་ལ།
མེ་རྟོག་གི་མཆོད་པ་སྒྲོན་ལམ་དང་ཆས་པ་འབུལ། །ཉེ་སྤྲོད་ཀྱི་མར་སྒྲོན་ཕྱ། །སྒྲོན་ལམ་གདལ། །ར་ཁྱལ་ནི་བའི་སྤྲོད་ཏུ་བཤགས། །གཏི་ར་མ་ལྷ་པ་བསྐྱར་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་ཉེ་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་
ནས་བྱངས། །ཀོང་ཅེ་འེ་གསུམ་ཁྱུས་ཕྱ། །སྤྲོད་བསྐྱར་གྱི་ཕྱག་འཆའ་ལ། །རྣམ་ལྷ་སྤྲོད་པོས་ལུལ། །ཡང་ན་རོ་མཆོར་ནས་མར་ལ་བཞོད་པའི་མཆོག་ལ། །མར་མེད་འོད་དང་སྤྲོད་ཀྱི་བྱེ། །བརྒྱད་ཅེ་འེ་
གསུམ་དང་ཉེ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུམ། །མེ་རྟོག་ལས་སྤྲོད་རྣམ་པ་ལྷ། །དང་པོ་ཡེ་མེད་སྤྲོད་པ་ལ། །སྤྲོད་ནི་ཡེ་ཡོད་ཅུང་ལས་སྤྲོད། །ཆགས་ནི་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་ལ་ཆགས། །སྤྲོད་ནི་བྱེད་གཤེར་རྣམ་ལས་བསྤྲོད། །

། དྲང་རོན་ལྷོན་མ་ལུན་སེལ་ལས་གཏམ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཡི་གཟེར་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ།།

༣༩ ། ལྷོན་པའི་ལྷོན་མ་མ་རིག་ལྷོན་པ་ལེལ་ལ་ལྷོན་འཆལ་ལོ། གཏམ་རྒྱུད་བཅའི་གཟེར་བུ་ལས། ལྷོ་མ་ལ་མས་ལྷོན་རྒྱུད་པ་ཙྰ་བཅོ་བཙུན་མ་ཞེས་བྱ་
 པ་ །བདག་ཉིད་དང་ཐུག་མ་མ་བྱས། བློ། གཙུག་ལྷོ་དེ་དྲགས་པ་ཙྰ་ཤོད་པ་ཡིན། ས་ནི་གཙུག་གིས་བུ་ལེན་ཆ་ཞེས་བྱ། མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་ལྷོ་མ་གཉིས་བྱི་བུ་མར་
 འཁྱུངས། ལྷོན་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པས། །ཆེ་ཆེ་མ་ལ། ཆགས་པ་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་ཤེས་རབ་ཆེ། ལྷོ་ལ་བཏང་ཞེས་ཀ་ཆ་ལྷོ་ཆགས་བསྐྱབས་པས། །
 ལྷོན་ལྷོ་ཆགས་བཏྲགས་ །གཟེར་གཟ། དས། རིལ་ཆེད་ཐུག་ལ་བཏང་པས། །རིག་མ། མི་འཁྱོ་བར་གཅིག་བུར་བུད་ཀྱང་བཟང་ །འཁྱོ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱུས་པས་
 རྒྱུ་བ་དང་རྒྱ་མ་འདྲེས། དེ། བུ་མ་དེ་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གསུམ་ཡོད་དེ། བུ་མ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཙྰ་ག ལང་ཏི་ཏི་ལྷོ་ལྷོ་

ལྟུང་གི་ཚུལ་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། བཅ་མཁའི་མཐོང་ནས་གཞུགས་མེད་སྐྱེད་ །མ་རུ། ཅིག་ཙ་ཟ་ཙན་མ་ཞེས་ཟེར་གྱིན་འཁོད་པ་དང་།
གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་ན་ཁོངས་སྟེད་ལྟ་ཆགས་འབྱེད་པ་དང་། །ཅན་མང་པའི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་གདམས་ངག་བཏབ་པ་དང་།
གཤེན་རབ་པའི་མས་ཆགས་པ། ལྟུང་ཏུ་མཐོང་པ་ལ་བྱེད་པ་མིའོ། །ཅན་ཙ་ཙ་གཅན་ཙ། དེ་ལྟའི་བྱགས་རྩེས་གཟིགས་ན་གཤེན་ཆད་མེད་འད་ལྟ་གྱི་སྐུ་ལ་
ལམ་མཐོང་གི་ཏུར་ཆགས་ན། པ། དེས་གཤེན་བྱན་པ་ནས་མཁའ་དེས། གཙ་མི་ཁང་བུའི་སྒྲི་རྩེ་སྟེང་ཏུ་བྱན་ དེ་ལྟར་པར་སྐུ་བཞག། པས། བུ་མ་དེ་
ཤིན་ཏུ་སྒྲི་བ་སྐྱེས་ནས། གཤེན་རབ་དེ་ག། ལྟས་གྱི་ཤ་ཞིག་པ་ཙ་མ་བྱེད་ནས། །དང་པ་ཆད་པ། འདར་ཞིང་མཁར་གཞོང་ཏུ་ཞིག་བྱངས་པས། མཁར་

མེ་མི། ཁྱེད་པའི་སྒྲིན་མ་མ་རིག་སྒྲིན་པ་ལེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། ཡང་ཉེ་ཕྱེད་ལ་སྒྲིན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས། ཉེ་ཕྱེད་ཕྱི་དང་སྒྲིན་ཤེས་དགའ་རབ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཕྱེད་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཡིན་
 གྱིན་གྱིན་རྒྱལ་ཅེད་ལྷ་ཆོག་ལ་ཅེ་ཡིན་ཡོད་པ་ལ། ཉེ་ཕྱེད་འཛོ་སྒྲིན་མེ་རྟོག་གླིང་ལ་ཕྱིན་པ་ལ། མི་ཕྱེད་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་མཐོང་། དེ་དགའ་ལྷ་མེད་ནས་མི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ། ཕྱིད་མེད་པས་མ་པ་དང་རྒྱན་
 དང་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་། ཉེ་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལྷ་ཅུ་ཕྱིན། ཕྱིད་མེད་དེགས་མས་ཁྱིམ་འཛོགས་གྱིས་ཅོགས། ཉེ་ཕྱེད་ནད་ཕྱིད་མེད་ཉེ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་པ། ཉེ་ཕྱེད་
 སྒྲིན་པེགས་མ་ལ་ལན་ཆགས་སྒྲིན་པ། ཆད་ཀྱི་ཕྱིན་ནས་ཕྱེད་ལ་རྒྱང་མ་གླངས། བག་མས་ཁྱིམ་ཀྱི་བརྟོན་ནས་ཉེ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་པ། ཉེ་ཕྱེད་པེགས་པས་མི་ཕྱེད་ཆོ་དེས་གང་། ཉེ་ཕྱེད་པེ་ཆོག་བཤད་
 འདི་སྒྲིན་པེད། ད་ནི་ཉེ་ཕྱེད་ཕྱི་དང་སྒྲིན་ཤེས་དགའ་ཉི། གཞལ་ཡས་ཁང་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་རྟོག་གླིང་ལ་ཕྱིན། མེ་རྟོག་གླིང་ནས་འཛོ་མ་གླིང་མི་ཕྱེད་མཐོང་། དགའ་དད་སྒྲིན་ནས་མི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཀྱི་
 ཕྱིན། མ་དག་སྒྲིན་པེམ་ཉེ་ཕྱེད་ཅིག་བཏུབ་པའི་མཐུས། བཏུན་མོ་མེ་འབར་མ་དང་ལམ་ཁར་ཕྱག་གིས་འཕྲད། མ་ཉིས་ཉེ་ཕྱེད་དེས་པས་ད་ཅམ། ཉེ་ཕྱེད་མེད་པ་དང་གིས་ཀྱི་ཕྱིན་པེ་ཉེ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་པ།

<u>མ</u> <u>ལ</u> <u>པ</u> <u>པ</u> <u>པ</u>	བ་རྟ་ཁྱི་ར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། དམན་ཆ་མི་འཛིན་པར་བསོད་ལྡན་ལ་ཕྱག་རྟོག་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆེ་འཕྲོ་ནས། ལས་ངན་པའི་དབང་གིས། ལྷ་བ་བྱེད་རྟོན་པ་རྟོགས་ལྡན་གདོང་བཞིའི་ལྷས་ བྱངས་ནས། ལས་བཟང་པོ་བོན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས། རྟོན་པའི་ལྷས་རྟོན་མིའི་ཞལ་གཅིག་དབུས་སུ་འབྱུངས། གཞན་བོན་བྱེད་པ་ལ་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་པའི་རྒྱལ་ བ་རྟ་པས། གཡས་རྒྱགས་སྤྱི་ལ་བུའི་ཞལ་གཅིག་བྱུང་། སྟོན་མོངས་ར་ཆོད་ཏུ་སྤྱད་པས། བག་ཞལ་གཅིག་གཡོན་ཏུ་བྱུང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་རམ་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱ་ཕྱི་མཁོ་བོ་གཅིག་བོན་ བས། མི་མཛེས་པའི་ལྷ་བ་རྟོན་ཆོགས་མི་གསང་བར་རྟོན་པར་སྤྱར་རྟོ། ཅ་བ་མི་ཡི་ཞལ་དེས། ལྷ་བ་མི་རྟག་ཆེ་འདྲ་སྟོན་བཞིན་འབྱུར་ཤོག་ཆེ། རྟག་ཏུ་རེ་བའི་བསམ་པ་དོར་བར་བྱ། ཡང་དག་བདེན་པའི་བོན་ལ་མས་བྱས་བྱགས་རྩེ་རྒྱན་མི་འཆད། ཅས་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུར་བཅས། ཀ་ལྷ་མི་བཀྲམ་ནས་བཤད་པས། གཡས་པས་ན་རེ་གྱི་གསོན་དང་ལགས་པ་དེ་རྒྱགས་ལགས་ཏེ། ལྷ་བ་ བ་འདི་རྟོན་བྱུང་། བྱང་ཏུ་མི་བདེན་མ་ཤར་བྱི་ཏེ་དོན་བཤད་བྱུང་། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བྱིལ་ཞིང་རང་ཆ་འབབ། སྤྱི་ལ་པའི་བོན་བཤད་ལྷག་བསྐྱལ་རང་ལ་སྟོན། ཞེས་རྒྱགས་སོ། གཡོན་གྱི་

༡༩༩། བཤམ་ཞལ་ན་རེ། བཤམ་བྱ་དང་བཅས་ནས། རང་ཉམས་གཞན་དང་མ་བཟུན་ལྷག་པའི་རྒྱུད་པ་མཁས། རོན་ལ་མི་གནས་གཏི་མུག་མོངས་པར་བཤད། གཡེ་མེད་རོན་དང་
 མི་རྒན་པ་གཞིན་པོན་བཤད་པས། རྒྱ་དན་རྒྱུན་དང་མཚུངས་པའི་མཁའ་ཞལ་འདི་རྩ་བུ། གསལ་བར་བྱ་རྒྱུར་ལགས་ཏེ་དབང་མེད་རྒྱན་ན་རྒྱུད་ཅེས་སྟེ། རྩི་གཙུག་ཁྱིམ་བུའི་མགོ་ཙ་ན་རེ།
 རྩིས་དང་ཐར་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱན་པ་རན་སྟེ་མཁས། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ས་ཙས་དག་བརྗོད་མིན་ལེན་དབུ་ལ་རྩི་ལ། གཅེན་པོ་། གཞལ་གཅིག། མི་བདེན་གཙུག་པོ་ཞལ་གསུམ་བདེན། ལྷས་
 རྒྱག་འཆལ་རུ་རང་རྒྱང་འདྲེ་ཅ་ལངས། དཔོན་ཆས་བཟུང་རུ་བཟུང་བྱིས་བཟུས་ནས་མེད། རིས་འཇུག་ནམས་བྱིས་ཆུ་དང་ལུན་པར་རྩྭ་ད། རང་གི་རང་བཟུས་འབྲུལ་པ་མ་རྒྱུག་ན། ཁོ་ས་
 རྩིག་ཁྱིའི་བར་རུ་མི་ཁོ་མ་རྩྭ་པ་རྩྭ། རྩིག་བཟུལ་ཆེན་པོས་རང་ལ་གདོང་རུ་བཟུག་ ཅེས་རྒྱགས་པར་བྱར་རྟོ། དེ་ག་རྩྭ་བཟུལ་པ་རྩྭ་བཟུལ་ཅ་ན། ཡང་ལྷག་པར་སྟེ། རྩིན་པ་བཟུང་བཟུལ་ཅ་
 ན་མེད་རྩྭ་འི་གཏམ་ལྷག་པར་སྟེ། ཞི་བ་རྩྭ་བཟུལ་ཅ་ན་རྩྭ་ལྱི་གཏམ་ལྷག་པར་སྟེ། ཡངས་པ་རྩྭ་བཟུལ་ཅ་ན་རྩིག་དོག་གི་གཏམ་ལྷག་པར་སྟེ། བཀའ་བྱུང་དགོས་བཟུལ་ཅ་ན་ཡང་ལྷག་པར་སྟེ།

ཨ། རྩ་མེད་འོད་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ། རྩ་ཆོག་ལ་འཛམ་ལ་པ་ཞིག་ལ། བྱིས་ཏུ་བཏང་ནས། བདེ་སྲུང་འཛམ་ལ་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཀྲལ་བའི་མ་རོལ་ན། སྒྲོན་པོ་གཏུག་པ་
 ཨ། ཅན་ཞིག་གིས་ཐབས་ངན་བཤམས་ནས་དབྱེན་བསྐྱལ། རྩྭ་ཁྱི་རྩྭ་ལ་སྐྱུ་ངན་གྱི་ཐན་པ་ནད་ངན་མཛོ་ཡིས་བྱེར་ནས། མི་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྩྭ་ལ་རྩྭ་དོད་པ་བྱེར་ཏེ་འབྱུང་ཡིན་
 འདྲ་ག དེ་བས་ལ་ཆེན་པོ་འདི་བཀྲལ་བའི་མ་རོལ་ན། བྱིས་ཏུ་འཛམ་ལ་བའི་སྲུང་པ་རྩྭ་ཁྱི་རྩྭ་དེ་སྒྲོན་ངས་མཐོང་སྟེ། དེ་བས་ཆེར་སྐྱུ་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དང་འབྲད་ལ་འབྲད་དམ་སྟེ་ཡིས་
 ཨ། བྱིས་ཏུ་གསང་དམ་པ་གྱིས་རྒྱན་སྒྲོན་ཆོག་ལ་ཐོག་ཅིག ང་ཅག་རྟ་པ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱུ་ཡི་བྱེར་ནས་སོང་ངོ། མོས་རྩྭ་ལ་སྐྱུ་པས་བྱང་སྒྲོན་བས་བྱང་བཞིན་མི་སྐྱུ་པར་སྒྲོང་། རྩྭ་འདྲ་བའི་
 ཨ། རྩྭ་ལ་མི་དོད་ལན་གཅིག་དགའ་མཛོའ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་ནས། གསེར་གཡུའི་རྒྱན་བཏགས། དར་ཐབ་ཆས་གྱི་གོས་གོན་མེ་གོར་གྱི་རྒྱལ་ཐང་བྱ་བ་ཞིག་ལ། ཉི་མ་གསུམ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རྩྭ་ལ་ཐབས་བཤམས་
 བས་བྱེན་པས། མ་མཐོང་བའི་སྲུང་ཕུག་གིས་སྲུང་བྱས་ལ། དེ་རྒྱུག་བྱང་རྒྱུག་བྱས་ནས་བྱེན་པས། ཁར་སང་བྱེར་བའི་རྟ་པ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱུས་བྱང་། གསེབ་ན་ངའི་མཛོའ་སྐྱུ་ལ་ཡོད་སྟེ་ཕུག་པས་

ཕྱིན་པས། ཉ་བ་བརྒྱ་ཡིས་རྒྱན་ནས་ས་བཤུས། སྤུ་ལ་བ་རྒྱ་ལ་པོ་བསྐྱོན་ནས་ཕྱུ་ལ་རུ་ལོག མ་སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་གཙང་ཁ་ཞིག་ན་ཡར་རུ་ཡིན་ཕྱེ་བ་ཀྱང་མ་རྒྱས་ཡོང་བས། མ་མོ་ཤ་ཁྱེར་ཞིག་
 དང་འབྲུད་ནས་དེས་ཅི་བྱེད་བརྒྱས་པས། རྒྱ་ནང་ནས་ཉ་ཞིག་བྱུང་། མས་ཁའི་ཤ་ཐོར་ནས་ཉ་བདས་པས་མ་ཐིན་པར། ཁའི་ཤ་ཡང་རུ་ཡིས་ཁྱེར། མོ་ལ་མིག་ཅེ་རེ་རྒྱང་། མོས་མ་ལ་ཆོག་ཅམས་
 པ། ཁ་ཤ་ཐོར་ནས་ཉ་ཤ་བསྐྱེག ཉ་ཤ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་རུ་བྱོས། ཁ་ཤ་གནས་གྱི་རུ་ཡིས་ཁྱེར། མ་ཤ་དད་ཅན་ལ་སྒྲིང་རེ་ཆོམ། བྱས་པས། མས་ལན་བཏབ་པ། གཏན་ཁྱོད་ཐོར་ནས་
 སྒྲིང་ཁྱོད་བསྐྱེགས། གཏན་གྱི་ཁྱོད་རེ་རྒྱབ་བལྟ་ལ་བྱས། སྒྲིང་ཁྱོད་མ་འབྲུད་དག་དང་འབྲུད། སྒྲིན་མོ་ཁྱོད་དད་ཅན་ལ་སྒྲིང་རེ་ཆོམ། ཞེས་སྒྲས་སོ། དེས་ན་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པའི་མི་རྒྱམས་
 འབྲུལ་སོ། ༥ ༥ ༥ རྒྱན་པའི་རྒྱན་མ་མ་རིག་སྒྱན་པ་སེལ་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱུ་ལ་ད་ན་ལ་རུ་བ་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོ་རད་ན་ཕུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྒྲིན་པོ་རིགས་དན་མ་རྒྱ་ཕུ་བ་ཞིག་
 གིས་དགོར་བརྒྱས་པས། ཕྱིས་མི་རྗེས་རིག་ནས་ཐབས་གྱིས་ཆད་པ་གཙང་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ། ། ར་མ་ཞིག་གི་ནང་རུ་སྐུ་ལ་མཐོང་བའི་རུག་ཅན་གཅིག་རིག་པའི་རུག་ཅན་གཅིག་ཁ་རྒྱང་རུག་ཅན་

བུའ། ཁྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་མ་རིག་ལུན་པ་ལེལ་ལ་ལུག་འཆལ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གི་ལ་ཨ་རྟེ་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་སྒྲོན་མ་ཆེན་བྱ་བ་ལ། རྣམ་དང་རྣམ་གྱིས་ཁང་ཁྱིམ་ཁེངས། རྣམ་གྱི་ལས་དང་སྒྲོན་མ་མ་རིག་སྒྲོན་མ་གྱིས། བུའ་མ་རྟེན་ལ་མེ་འབར་ཁབ་རྟེན་བཞེས། ཁེངས་སྒྲོན་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོན་མ་མེངས། རྣམ་དེ་ཅམ་ན་སྒྲོན་པོ་མ་རྟེན་སྒྲོན་མེས་བྱ་བ་ཞིག་མི་ལ་གིན་རྟེན་རྒྱ་གར་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་རྒྱུ་ལ་འབྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཆེ་འཕྲོ་ནས་བུའ་མ་རྟེན་མེ་རྟེན་ལྟ་བུ་དེས་རྒྱ་བ་དགེ་བྱ་བ་ལ་གིན་རྟེན་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུངས། ཁ་འབག་གི་ཁ་བཞིན་ན་པའི་རྟེན་རྟེན་པ། རྣམ་པའི་མཆོ་བཞིན་གིན་རྟེན་འབྱུག་ལ་རིང་བ། མིག་སྒྲོལ་ཡི་མིག་བཞིན་རྟེན་ཁང་རྟེན་པ། རྣམ་སྒྲོན་མག་བཞིན་རྟེན་ཁྱེད་པ། ལག་པ་རྣམ་པའི་ལག་བཞིན་རྟེན་པ། རྒྱུ་པ་དོམ་བཞིན་རྟེན་ལྟ་བུ། འགྲོ་བ་གཙོད་མེ་འགྲོས་སྒྲོན་པ་གིན་རྟེན་བཞིན་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུངས་སྟེ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་གིན་རྟེན་ཆེན་པོ། ཁྱིམ་རྟེན་སྒྲོན་པ། ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་གཞུང་འོད་མ་དང་གཉེན་སྒྲོན་སྟེ། ལག་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་ཡང་མཐོང་མི་མྱོད། རྣམ་མ་སྒྲོན་ནས་ལག་པ་ཐང་ལ་བརྟེན། ཐམས་ཅད་རྣམས་གིང་སྒྲོན་ལྟ་བུ་མ་འདེབས། ཁ་ལ་

ལྷ་ཡང་དོག་ཅིང་བཅོམ་པས་འགྲོས་དཔང་མེད། ལྷ་པའི་སྒྲག་ཅུ་མ་ཆེན་པོས་གཏི་བས་པས། ལྷ་པའི་གོ་སྐབས་མེད། རྒྱལ་ཁྲལ་ཤ་རུ་ལ་མཆོ་ལས་མི་ཐོན་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་། མི་
 གཙང་འདམ་དང་བམ་སྤོས་ནད་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་ལྷང་། གནས་ངན་དེ་ནས་མི་ཐོན་པར། བསྐལ་པ་ཆེན་པོར་སྤྱངས་པར་བྱས། དེ་ནས་ལས་ངན་དེའི་ཁ་བརྒྱས་ནས། མཐའ་འཁོབ་མི་ཡི་ལྷས་ཤིག་
 ཐོབ་ཏེ། ཐོས་ཀྱིས་སྒྲིས་ནས་ནད་ཀྱིས་གཏུང་ཅིང་སྤྱང་། ཁོང་པ་སྤྱན་དང་དུ་ཆུས་ཁེངས་པ། ཆོགས་མིག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བྱུང་བ། མཁལ་མ་སྤྱར་ཡ་དང་། སྒྲི་བྱར་ཡའི་ནད་ཀྱིས་ནག་
 རྒྱལ་སྤྱན་མི་འཆད་པར་འཛག་ ལན་པའི་ཟས་ནི་བཅལ་དང་མི་རྟེད། འབྱུང་དང་སྤྱེད་མོ་ཆལ་གྱི་མིང་ནི་འབྲུངས་མི་སྤྱིད། མོ་ཐོན་སྤྱན་སྤྱད་མཁན་ནི་མིང་མི་སྤྱིད། བུ་སྤྱང་ཉི་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་ལྷང་།
 བད་ཀྱིས་གཏུངས་ཀྱིན་ལྷག་པ་དང་ནི་ཐབས་སྤྱ་སྤྱན་པ་ལས་མེད། ཤིན་ཏུ་ལྷག་ཅིང་བསྐལ་བས་ཆེ་རིང་སྤྱང་བར་བྱས། དེ་དང་མཆུངས་པར་སྤྱོན་སྤྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོར་ལ། དགེ་པའི་སྤྱལས་སྤྱ་ཆུང་
 ཞིག་མ་ཁྱལས་ན། ལུ་ལ་སང་གནང་འགྱུད་པས་མི་ལན་མི་ཐོན་འདམ་ཏུ་སྤྱང་། དེ་ནས་ཉམ་ངའི་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་པར་བྱས་ལ། ཐར་པའི་སྤྱལས་སྤྱ་ཁ་ལྷོ་གསུངས་སོ། ༥ ༥ ༥ ལྷ་པའི་སྤྱན་མ་མ་

ལ

དུ།

604

01
D
01
5
01
5

ལ་ཐུག་པར་མཐོང་པའི་སྒྲིག་པའི་ཞིག་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་མདངས་འཕྲུག་པའི་གདོང་མ་དངོས་སྤྲོད་དཔེ་མཉམ་པར་བཀྲགས། ཡིད་བྱི་ལྷ་འཕྲུག་པའི་རྒྱ་བ་དང་ཡིད་མ་ཤེས། ཡོན་
 བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་མོ་མི་འོང་བར་མཉམ་པར་བསྐྱུལ། ཡུལ་སྒྲིགས་དེ་ཅམ་དུ་ཡང་གནོད་ཅམ་ན། ཅ་ཏུ་སྤྱི་རིང་གི་འདུག་གམ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་དེ། འདུག་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་གནོད་མི་རུས་པར་སྤྲོད་
 ཏོ། དེ་ལྟར་མཐོང་པའི་སྒྲིག་པའི་ཡིད་གསུངས་སྤྱི་བྱང་པར་མཉམ་པར་བསྐྱུལ། ད་ལྟར་ཉམ་ངའི་ལས་ལ་འཛེམས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༥ །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་མ་རིག་སྤྱོད་པ་ལེལ་ལ་སྤྱོད་པ་འཆལ་
 སོ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་བྱ་བ་ན། གཤེན་རབ་གྱི་གནས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ན། དྲང་སྤྱང་ལྷག་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པའི་འདུལ་བྱིམས་རྒྱ་བ་དུ་བོར་ན། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་
 པའི་ལས་བྱས། ལུས་བྱིས་སྤྱོད་གཅོད་མ་བྱིན་པར་ལེན། ངག་གིས་ངག་འཁྱུལ་ཆོག་རྒྱ་བ་རྒྱན་དང་འཕྲུལ་མ་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱོད། ཡིད་བྱིས་མངན་ལེམས་གནོད་ལེམས་ལྷག་པར་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་
 དྲང་སྤྱང་གིས་རྒྱ་བ་དུ་ན་བཟུང་རིས་དུག་སྤྱོད་ལ་གསོལ། དེ་ལྟར་མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་དྲང་སྤྱང་སྤྱོད་ཅན་དེ། འདི་ནས་ཆོ་འཕྲིན་དུ་ལ་བའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཅིག་མ་ལ་ཤར། འཇིགས་པའི་

གཅན་གཟན་མང་པོས་མཐའ་མ་བསྐྱར། འདབ་ཆགས་ཤ་བཅན་མང་པོས་ཉིང་ནས་འཇུག་ཞིང་ཉིང་། ཆོགས་རྒྱལ་ལྷ་ལ་ཏུ་ཐང་བ་འབྲུལ་དབང་གིས་མི་ལུས་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན་དང་། ཅུ་
 ལྷན་མགོ་ཅན་ཉུག་དང་མེང་གི་དང་བྱ་དང་རི་དྲགས་དང་། གཡུང་དྲགས་ཀྱི་མགོ་ཅན་མང་པོའི་ལག་ན་མཆོན་ཆ་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིགས་པ། ཁ་ནས་སོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲ་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིགས་ཤིང་མཐུར་ལ་ཏུང་
 བས་ཁྱེར་རོ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲགས་པས། རྒྱུ་པའི་མི་ཡང་མེད། འབྲས་པའི་ས་ཡང་མེད། འབྲས་པའི་ལྷ་ཡང་མེད། དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བྲིད་དེ་ཏུག་བཅུལ་དྲག་པོས་
 རྒྱུར། འདྲོད་ཆགས་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས། གནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི། རྒྱན་ཏུ་སྒྲ་པའི་དབང་གིས་ཁྱེ་ལ་བསྒྲལ་གྱིས་སྒྲོ། མ་བྱིན་སྒྲངས་པའི་དབང་གི་འབྲས་བྱ་བའས་ཁྱེན་ཁོ་ལ་མ་སྒྲགས། །
 རྒྱག་ཆགས་བསད་པའི་དབང་འབྲས་ནམ་སྒྲིན་ནི། འདབ་ཆགས་མགོ་ཅན་ནམས་ནི་དབང་པོའི་རྟེན་ལ་འཇོག རི་དྲགས་གཅན་གཟན་མགོ་ཡིས་ཁྱེ་ཉིང་ཡན་ལག་འབྲེག སྒྲ་མའི་དབང་གིས་ཁྱེ་
 མཐུར་འབར་བ་ཏུ། མེ་འོབས་འདམ་དོང་ཁང་ཏམ་འབར་བར་རྒྱུང་། སྔ་ཆེན་མིག་ནག་སྔག་ལེ་གསོར་ཆེན་འབྲུག་ཅིང་གཅོད། བྲག་ཆེན་འཐབ་དང་བའས་ཆེན་ནང་ཏུ་འཆོད། བསྒྲལ་བ་

ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདྲིམས་པར་བྱུང་ནི། དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ན་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་ཤིང་ཅུ་མཇུག་ཆེ་བར་འདུག་ཟེར་བ་དེ། སྐྱོན་པ་དགའ་ལྡན་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་
 འགྲོ་ཞིང་ནང་གསང་བ་གསུམ། སྐྱོང་རྒྱུ་ལ་ཞིག་གིས་ལྷམས་ནས། ངས་བྱང་བསད་བཅད་མང་པོ་འདི་ལ་མཇུག་ཐོག་པར་སྤྱོད་དམ་སྐྱེས་ནས། སྤྱོད་རང་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། ཕྱི་འོ་
 རྒྱུ་ལས་འགྲོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ངག་ལ་ཉན་ཅིང་འདུན་པར་བྱུང་ནས། བྱང་གི་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བྱེད་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ལྟར་གཏོགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཆོག་ལྟེན། འགས་པའི་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་ཅ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ལེ་གནས་ལྷ་འདྲོངས་པས་བཞུགས་ན་རྒྱ་མོ་འོད་འཆང་མ་ཡང་མཇུག་རྒྱུ་ལས་བཞུགས་ནས་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལས་འཐེམས། ཕྱིན་ན་རྒྱ་གར་ལྷ་ལྟ་ཉིན་ཞག་
 གསུམ་གྱིས་ཕྱིན། དེར་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལས་གར་ལྷ་གི་རྒྱལ་པོ་ཡན་པའི་དམག་དཔུང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལ། སྐྱོན་པ་དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་རྩིས་ཆེན་པོ་དེས། དམག་མཐོང་ནས་
 རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བ་གསང་བ་བྱུང་བས་མཆོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་མི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཤིང་གོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར། གར་ལྷ་གི་དམག་གིས་གནོད་པ་ལ་སྤྱོད། བོད་གྱིས་དེ་

མཐུན་པུ་

མཐུན་པུ་

ཅིག་བཀུགས་པ་ལ། སྐུ་མེ་མི་གཙུག་བཞིན་རན་ཕྱ་བ་ཞིག་ཉེ་གནས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱུད་དོན་དང་བླ་མའི་གདམས་ངག་བསྟོན། ཁོས་དེ་བླ་མའི་ཇུས་ལ་ཆོད་ཡོད་རེ་ཆོས་བྱས། །
 ལན་གཅིག་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཅ་ཆོགས་སོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར། ཁྱེ་བྱ་ཁོ་ནི་ཆོས་བདར་བྱས་ནས་ལ་མོར་འགྲོ་བར་བྱས། དྲང་སྲོང་དོན་ལྡན་དེ་ལས་དགེ་སྦྱར་འཕྲོ་མ་ཆར། ལ་མོར་འདོད་ཅེས་སྟོགས་
 ཅིང་ཕྱར་མིག་སྟོག་ དང་གི་མ་ཕུ་བ་སྟོ་བ་ཕྱམས་ངག་འབྱུང་ལ་བརྟུང་། ཁྱིམ་རྒྱུད་དེ་ནས་ཆེ་གཅིག་མ་ལྟར་ཞིག་ ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཕྱི་ཅ་ཁྱོ་མས་གསེབ་སོང་། དམ་ཉམས་ནམ་མཁུན་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་བྱས།
 རིགས་རན་ལྷན་འཆོར་མ་ཡི་མང་ལ་དུ་ཆགས། འཕྱར་བའི་དུས་མཐའ་མེད་པར་དུག་བཅུ་ཁྱིམ་དུ་ཡིག། ཕྱི་ཅ་ཐོན་པས་གད་པོ་དུག་བཅུ་པ། རྒྱུ་ཕྱ་བྱར་ཕྱི་སྐྱ་བ་གྲོད་པ་ཅམ། ཁོག་པ་དམུ་རྒྱ་
 སྟོན་ཕྱི་ཁོངས། མིང་ནི་ཕུག་བདག་ཀན་ལ་སྟེས། ལས་རན་བཅགས་པས་རང་ལ་མིན། ནམ་མཁུན་དེ་ལས་གྲོ་ལ་འདོད་ན། མཆོད་དང་ལུ་ལྷ་སྟོབ་དཔོན་དང་། ལས་དང་སྟོན་ལམ་བུས་
 པའི་སྟོགས། ཆོད་ཡོད་རེ་མ་ཆོད་སྦྱར་པ་དང་། བག་མེད་མི་ཁྱ་རྒྱུད་བ་དང་། ཡ་ཁ་སྟོས་དང་བསྐྱར་པ་དང་། ཇུས་དང་ཡོ་བྱེད་སྟོས་འཕྱར་དང་། འབྱུང་ལོག་དམིགས་པ་ལོག་པ་དང་། ཕྱར་

五
四
三
二
一

ལེམས་ཅན་ཅི་ཕྱད་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་ལ་བྱ་བར་བྱུང་བ་ལ། ལྷུ་བ་པ་ཐོབ་པའི་གཤེན་པོ་ལྷ་མཁུ་དང་རྒྱལ་པ་འབྲུན་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་གཤེན་པོ་ཁྱི་རྩེ་ཡོངས་རྫོགས། ཡི་དྲུལ་ལྷའི་དངོས་
 ལྷུ་བ་པ་རྟེན་པ་ལ། ངས་ལྷ་ལེར་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུ་བར་རྒྱལ་སོ་བེད། བདེ་བ་རྟེན་པོས་དོན་ཀྱན་ཐུགས་ལྷ་རྒྱུད་པ་ལ། རང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཤར་བས་ངས་འབྲུ་བར་རྒྱལ་སོ་བེད། མན་ད་མི་ཤ་
 ལེམས་པ་ཕྱེད་གྱི་དངོས་ལྷུ་བ་པ་རྟེན་པ་ལ། ངས་འབྲུ་བར་རྒྱལ་སོ་བེད། ཐུགས་རྩེ་གཤུང་རྒྱུད་ལྷུ་བ་པ་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་བརྟེན་པ་ཐོབ་པས་ངས་འབྲུ་བར་རྒྱལ་སོ་བེད། བརྒྱ་མོད་བེད་རྟེན་པ་
 རྟེན་ཐུགས་ལྷ་རྒྱུད་པ་ལ། ངས་འབྲུ་བར་རྒྱལ་སོ་བེད། དེར་གཤེན་ལྷ་པོ་དེ་རྒྱལ་པ་འབྲུན་ཏེ། གནོད་ཕྱིན་རྒྱུ་བའི་ས་ཅ་རྩུན་པ་ལ། རང་རང་གི་རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་བཅད་པ་ལ།
 གོང་གི་གནོད་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ནས་བཟུང་བར་བྱས་པ་ལ། ལྷ་སྤྲུལ་པ་ཁྱི་རྩེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཟུགས་པ་ལ། ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ། མའི་ཕྱུང་པོར་བྱུང་བས་གནོད་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་
 གནོད་པོ་གཤིས་ནས་བྱུང་ཤིང་། བདེ་བ་རྟེན་པོ་ལྷ་སྤྲུལ་ལེམས་པ་ཕྱེད་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་རྟེན་པ་རྟེན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རིག་པར་རང་རྒྱལ་བས་གནོད་ཕྱིན་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་པས་ཐམས་ཅད་

མིང་པར་སོང་། ལེགས་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་པའི་མཆོད་པེ་གཡུ་གཟམ་པམ། ཁོ་ལ་ཟམ་སྐྱེམས་གཟམ་ཕྱིས་སྤང་བ་ཟམས་ཅད་ཆོས་པར་སྤྱར་རྟེ། ཟམ་ལ་གྲུབ་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལྷགས་རྗེ་གཤམ་ཐུང་ལ་གཟམ་པམ། ཁོའི་སྤང་བ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པར་སྤྱར་ནས་ཟམས་མ་ཆོད། སྤང་བ་ཉིད་ལྷགས་ལྷ་ཆུང་པམ་པད་མ་མོད་ཟེར་ལ་གཟམ་པམ། ད་ལྟ་འདི་ག་ད་མོད་པ་ཡིན་རྟེ། ཅེས་སྤང་བར་སོང་ནས་མི་ཐིན། དེས་ན་མོས་པ་ཆུང་ན་གང་གིས་ཐུང་མི་བསྐྱེད། དེ་ནས་མེ་ཆོས་སྤང་ལ་གང་མོས་ལ་འཁུག་པར་ཐུང་། ཁོན་པའི་སྤྱོད་ལ་མ་རིག་སྤྱོད་པ་མེས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལ། ཐུ་བཅུན་ལྷག་སྤྱོད་མའི་གཏམ་ཆུང་ནི། ཉམ་གཤིགས་ཀྱི་ཕྱལ་ཏན་རྟེ། ཞེས་ཐུ་བ་ན། ཐུ་བན་བན་རྟེའི་ལྷན་མོ་མོག་སྤྱོད་མ་ཞེས་ཐུ་བ་ཞིག་མོད་པམ། དང་པོ་ཆུང་ནས་དད་པ་ཆེ་ཞེས་བྱངས་སྤང་ཐུག། སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད། ཁོ་ནས་བདག་གིས་ཐར་པ་བསྐྱུབ་པོ་ཞེས་ཟེར། གཏིང་ནས་མོས་པ་མོད་པར་ལྷན་པོས་ཉན་ཆུ་ལ་བརྟན། བར་ནས་འདོད་ཆགས་གཏི་ལྷག་ང་ཆུ་ལྷག་དོག་ཞེ་སྤང་གིས་བསམ་པ་གཏོང་། ཉིན་མོ་ཆུ་ལ་འཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུབ་ཆོད་ཏེ་ཕྱིད། ཐུབ་མོ་འདོད་ལྷག་དང་སྤྱག་གཅོད་བརྒྱས་པའི་ལས་ཕྱིད། ཉིན་མོ་ཞི་དལ་

ଉତ୍ତରୀୟ

གཅིག་ཅམ་ནས་བཅས་པའི་མ་ཐན་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཤུ་བར་སྤྱོད་ནས། རྒྱལ་ཁྲིལ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པོ་བ་འདུག་ཕྱིན་པས། ཉིད་ཀྱང་ལྷག་པོ་བར་འདུག་མོ་རྒྱལ་པོ་ཅན་ཏུ་འོང་བེད་ཕྱིན་པས།
 དེར་ང་ཡང་ལྷག་པོ་བས་ཕྱིན་ཏུ་མ་གཏང་ཞིག་ཕྱིན་པས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་ལྷན་པོ་ཅམ་ནས་ལྷག་པོ་བར་འདུག་ཕྱིན་པས། དེ་ཤི་བས་ཀྱང་ལྷག་པོ་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་ཤི་ཕྱིན་
 བས་ཤི་བས་ཀྱང་། མོ་ཡང་ལྷག་གསུང་ནས་ཕྱོད་ན་མེད་དོ། སྤྱོད་པོ་ཐབས་མཁས་པར་སོང་། དེ་ནས་ལམ་འོག་མ་ནས་གོང་ཏུ་བཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་ས་དགོས།
 ། ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདོད་པ་རྒྱུད་ ། འདོད་པ་རྒྱུད་ ། ལ་ཀྱན་དང་མཐུན་པ། ། རྩོམ་ཅུག་ རྒྱལ་གཤིན་མཆིང་ཅམ་ཉུ་ཕྱུ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་བ་
 རྩོད་ལྷག་སྒྲ་ཆེན་ཉིད་ལ་གསན། དན་པ། མན་ངག་སྤང་བ་བདེ་བཀྱིལ་མན་ངག་གདམ། ཉན་ཅུང་། རྒྱ་ནག་སོག་པོའི་རི་ལ་ཉམས་ཅལ་རྒྱམས་སོན། འདོད་པའི་ལྷག་སྒྲ་ཁྲོལ་ནང་ཏུ་བ་འཆོ་བ་
 ལྷག་ས། ཕྱི་རྩོམ་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས། ཀྱན་དང་མཐུན་ཉི་ཞོར་རྒྱས་ཏུ་མེད་སྤྱོད་པར་གཏང་། ཉེ་མཆོ་ལ། སྤྱོད་པ་དྲག་པོའི་ ཆགས་པ་མེད་པའི། ལྷག་སྒྲ་ཁྲོལ་ཏུ་གྲོང་ཁྱེད་ཁྲམས། མེད།

འབྱུང་གསལ། ཅན་དན་གྱི་དྲི་དང་ག་པུར་གྱི་དྲི་སྒྲོ་བ། གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་རྟགས་ལྟས་ལ་ཆང་བ་ཞིག་འབྱུང་ས། དབྱུང་ལ་བརྟན་ལོན་ནས་སྒྲེ་གི་འཛིག་པའི་དང་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་རྒྱད་ལས་སྒྲེས། བརྟན་ཅི་ཕྱགས་ཀྱི་ཉི་ཟེར་ཆལ་ཏུ་གཤེན་དོན་ཡོད་བདེ་བ་གནས་གསལ་ལ་དབང་གི་རིམ་པ་མ་ལྟས་བསྟོད། ཁྱད་པར་རིག་པ་ཅལ་གྱི་དབང་བསྟོད་དེ། བཀའ་རྒྱད་ལྟ་ཆོགས་
 ཀྱི་དོན་ཕྱགས་སྒྱུ་རྒྱུད། གཤོན་ནས་དབྱུང་ལ་དྲོ་དབྱུ་བཞིངས་ནས། ལྷམ་ལ་བྱས་པ། ཀྱི་ལྟས་སེམས་བསྟེད་པའི་ལྷམ་ལགས། ཆེ་ལྷ་མ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པ། བདག་ནི་རིགས་བཟང་
 ཁྱད་པར་བཅུན་རྒྱལ་རིགས་ཏུ་མའི་རིགས། ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཟང་གཤེན་རབ་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་འཛིན། ལས་བཟང་འཕྲོ་སད་བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་གསལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་རིག་ཏུ་འཆིགས་ཁྱད་པར་
 བས། འཛིག་ཉིན་གྱི་རྣང་བ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་བསྐྱར་ནས། ཆགས་མེད་པར། རྒྱ་གར་དྲི་བསྐྱང་ངད་ལྷན་སྒྲོས་རི་རྒྱན་པོ་ཆེ་ལ་ན། དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཞེས་ཅི་
 བའི་ཉིང་རི་འཛིན་ཅད་པར་ཅན། གནོད་ལྷན་དྲིགས་པ་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་ཐོགས་མེད་བྱ་བས། ཅལ་ཕྱགས་དེའི། བར་ཆད་ལ་འོང་བས། ལྷམ་དེ་ཉིད་པོན་གྱི་རྣང་གསལ་གྱི་གཞལ་ལས་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་

༄༅། བས། སེན་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྒྲིལ་ནས་འདུན་པ་བྱས་ནས་བཏོད་པ། གནོད་ཕྱིན། གྱུ་ཡུམ་གཅིག་ལྟས་བཟང་། གཞུལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྒྲ། གནོད་ཕྱིན་གྱིས་བཏོད་པ། སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ལྟར་
 བདེར་གཞེགས་རིགས་རྒྱུད་འཛིན། བས་མཁའ་རྒྱ་མཚའི་ངང་ལྟར་གཡོ་བ་མེད། ངང་ཚལ་བཟང་། གནོད་ཕྱིན་ཐེ་དཔོན་ཀྱན་གྱི་བཀུར་གནས་པ། དེད་ཅག་ཆེན་པ། བཟང་བ་རིང་བཅུན་སྒྲུ་ལ་
 འདུད་བར་བགྱིད། ཞེས་བཏོད་ནས་ གནོད་ཕྱིན་གྱི་བཏོད་པ་བཏང་། རྒྱལ་བསྐྱོར་བྱས་ནས་ནང་དྲོ་ལྟར་དགོངས་འདྲེན་ཞིང་ཐོང་སྒྲིགས་བྱེད། མཚན་ཡང་གནོད་ཕྱིན་གྱིས་གསལ། ། ། ། རྒྱན་
 པའི་སྒྲོན་མ་མ་རིག་སྒྲུན་པ་སེལ་ལ་བྱག་འཛལ་སྟ། ། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་འབྲོག་གནས་དགོན་པ་བྱ་བ་ཅིག་ན། བྲམ་བེ་རྒྱན་རྒྱན་གཉིས་ལ་བུ་ཚ་དེ་མེད། ར་རུམ་ཞིག་ལ་འཆོ་བ་རྒྱུར་བྱིན་ཡོད་པ་ལ།
 ཡུལ་རྒྱལ་དེ་ཅ་ལྟར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། རྒྱན་མོས་ར་ཡུག་བཅས་བྱིན་རྒྱན་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིགས་བཀུར་ནས་བཏུས་པ་ལས། སྒྲིལ་གསེབ་རྒྱལ་ཁར་བྱིམ་རུ་སྒྲིག་ནས་བྱུང་། བྲམ་བེ་རྒྱན་པོས་
 འདི་སྟེང་སྒྲིག་ རྒྱན་པོ་བདག་ནི་མི་སྒྲིན་སེན་ཏུ་བྱུང་། བཏུས་པས་མ་གྱི་སྒྲིལ་ཆོགས་སེན་ཏུ་ཆེ། ང་དང་ང་ལྟ་བུས་སྒྲིལ་གསེབ་བཀུར་ནས་སྟེང་། ཉགས་དང་མཚན་མ་མེད་ན་རྒྱན་པོ་སྒྲིལ་མི་སྟེན།

རྩ་དམར་མུད་པས་བྱིང་བྱིང་གཙུག་ཏེ་སོང་། ཁྱོམ་གསེབ་བསྐྱར་ཁིང་བལྟས་པའི་ཕྱི་ཏེ་ལ། བྱ་ལངས་ཁྱོམ་འབྲུག་གད་པོ་འབྱེལ་བྱིན་བྱས། དགོང་ཀ་གནས་བསྟེགས་ཏེ་གས་མཚན་ཡེ་མི་ཐང་།
 བྱམ་ཆན་ཏེ་ལས་ཁྱོམ་གསེབ་ཆེ་ཏེ་བྱིན། གསང་མུད་ཏི་ཐང་བྱས་པས་མི་རྣམས་གད་མས་མྱོགས། རང་ཕྱིངས་བཅའ་དང་མ་རྟེན་ཕྱག་ཅིང་བཟུལ། རྩན་རྩག་ད་ཅི་ཞིག་གིས་བྱམ་ཆན་འདོད་ཞེས་
 ཐུགས་སྤྲོད་པ་ལ་བཅས་པས་རང་གི་རང་རྟེན་དོ། རྩེས་འབྲུག་རང་ཞལ་ལྟ་ན་བྱ་མའི་གདམས་དག་བསྟེན། ཅེས་སོ། ། རྩན་ཐུང་ལས་འཕྱོ་ཅན་ཐུན་པ་ན་མ་མཁའ་བདག་འཕྱོ་བ་
 འཁོར་ནས་དྲངས་པ་དང་། ལས་ཅན་ཐར་པའི་ས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། གསང་ཐུགས་རིན་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་བསྟོན་ནས། བྱགས་ཐུད་སྤྱོད་ཆེན་འབྲུལ་བྱི་མཛོད་ཆེན་དང་། མདོ་ཐེ་གྲུན་
 བསྟོན་དྲངས་དོན་ཐུན་སེལ་བཅུ་མས། སེམས་ཅན་བཀྱིད་དྲང་དོན་ལ་དགོངས་ནས་འདི་བཅུ་མས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་ལས་ཐར་པ་དང་། བདག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་ནས་བདེ་དང་ཐུན་
 པར་ཤོག འགལ་འབྲུལ་བདེར་གསེགས་མཁའ་འཕྱོད་ཆེགས་ལ་བཤགས། ཡི་ཐི། ། ། རྩན་པའི་ཐྱོན་མ་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་ལ་བྱག་འཛལ་སོ། ། འཕྱོ་ཐུག་གི་སེམས་ཅན་འབྲུལ། རྩ་མི་

གཞན་རྟེན་ཐོག་པ་གོས། ལུ་རྟེན་སྟག་ཆད་ལོག་གཡུང་རྩུང་ལེམས་དཔའ་ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའོ། བརྟེན་མི་ལྷན་དགུ་ལྟ་ལྟ་ཞིག་གིས། ས་དང་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ།
 མཛན་ཏུ་དཔོན་གསལ་སྤྲེལ་ཆད་ལྟ་ལྟ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས། དེས་ཡོན་ཏན་ནམ་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ཞིང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས། དེ་ལྟར་དང་
 བཙུན་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་འགྲོ་ནམ་བཞི་ལ་དེས་པར་འཇུག་དགོས། དེ་གོམས་པའི་མཐུས་ཡིས་སྟོན་འཇུག་ལྟག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས། ལམ་རྒྱུད་ས་ཤིང་དོན་ཉམས་སྟུངས་པའི་མཐུ་
 ཡིས། རང་བཞིན་གྱི་སྟངས་པ་ཉིད་གྱི་དོན་སྟགས་སྟུངས་དགོས། སངས་རྒྱས་གྱི་དོན་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟགས་སྟུངས་པས། འགྲོ་བ་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ནས་
 བཙུན་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁྱད་དགོས་པས། འོ་སྟོལ་བདག་ཅན་བཙུན་བ་ལ་འཇུག་པར་བཀྱིས། དེ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཉི། མི་འབྱེད་པ་སྟངས་པ་ཉིད་གྱི་བཙུན་བ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སྟུངས་པ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་བཙུན་བ་དང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་སྟོན་པ་མོས་ཀྱས་རྒྱ་གཙུག་པོ་བས་བཙུན་བའོ། ། །ན་མོ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ། རྒྱས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། ཉིང་པ་

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

ཕྱང་རྒྱལ་ལ་ནམ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ལྷ་རབས་འདས་དང་ད་ལྟར་མ་ཅོན་གྱི། ཅུས་གསུམ་མདོར་གཤེགས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ས། ལྷ་གཤེན་མེད་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ས། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་
 གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ས། རང་རྒྱལ་བདལ་ཁུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན། བོན་སྤྱོད་ཆེལ་འདས་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་རོལ་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། འགག་མེད་ལྷ་ཆོགས་ཤར་བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན། ལྷལ་སྤྱོད་ཅེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདེ་བདལ་ཡོངས་སུ་བརྟོན་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན། ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་མ་
 ཅུས་དགོངས་སུ་གསོལ། འདུལ་དཀར་ཀྱན་འདུལ་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ན། ཁྱོ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཡབ་ལུམ་དགོངས་སུ་གསོལ། འདས་དང་མ་ཅོན་ད་ལྟར་གྱི། དཔོན་གསལ་མཆེད་དང་ལུམ་རྩལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷ་བ་འབྱལ་བར་གསོལ་བ་ནི། བདག་འདྲ་དང་པོ་བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས། གནས་ངན་བརྒྱད་ཅིང་མ་རིག་སྤྱན་པ་འཕྱིབས།
 འགྲོ་བ་རིས་རྩལ་ལས་སོགས་ཁམས་གསུམ་གནས་སུ་འཁོར། ལས་ངན་མཐའ་བད་མི་ལྷན་རིན་ཆེན་ཐོབ། མི་ལྷན་ཐོབ་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལས་མ་སྤྱོད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས་

གླུ་
 རྒྱུ་

ཡུལ་

ཡུལ་

བཟུང་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་པོན་གཡུང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ལྷུང་ཅིག ལྷ་མའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་དགོངས་ཉམས་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ལྷུང་ཅིག བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་མེ་ཡེངས་ཅི་
 གཅིག་གི་དོན་ལ་གནས་པར་ལྷུང་ཅིག ལྷུང་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པར་ལྷུང་ཅིག འབྲུལ་བའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་ལངས་རྒྱལ་རང་ལ་རྟེན་པ་ལྷུང་ཅིག ས་ལ་མ་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་ལྷུང་པ་གཅིག་ཆོད་དོན་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་ལྷུང་ཅིག དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལྷུང་བར་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཅིག ལྷུང་མ་ཐོབ་ཏུ་ལྷུང་བས་དང་ལྷུང་པའི་རིགས་རྒྱུད་དུ་ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག །
 ལྷུང་ཆད་མེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག རལ་དུ་བ་མེད་པའི་བཙོན་འབྲུལ་དང་ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག ཉམས་པ་མེད་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་དང་ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག ཁོང་ཁྱོད་མེད་པའི་བཙོན་པ་དང་
 ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག གཡོ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་ལྷུང་པ་དང་ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག མི་བརྟེན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གསུལ་པར་ལྷུང་ཅིག གཡོ་ལྷུང་མེད་པ་ཁྱེད་གསལ་པའི་མདོག་ཅན་ལྷུང་པ་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཅིག རང་རྩལ་བཟང་པོ་ལྷུང་པ་ལྷུང་ཅིག བརྟེན་པ་ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག དཔང་

ਅੰ

འབྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཚེས་ལྷན་སྐྱེ་པར་གྱུར་ཅིག ང་ལྟ་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བསམ་པའི་མཐུན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཤིང་འདུན་པར་གྱུར་ཅིག འབྲུ་ཡི་སྤང་པ་སྤུལ་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་གྱིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག ཐོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤང་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་ས་
 པར་གྱུར་ཅིག འགྲོ་བ་མི་བདེ་བ་བསྐྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། གཡོག་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ལྷན་ལྷ་ཚེས་སྤུལ་པའི་མཐུན་འགྲོ་གཅིག་གཅིང་ཞིང་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག བཞུན་
 པ་སྤུལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ངར་ཟབ་སྤུལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་མཛེས་དགའི་མདངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
 བྱེད་པར་དོན་བསྐྱམས་པའི་མཐུན་དོན་ཏེགས་མདོན་ཤེས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བྱིར་མི་རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཚོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་འབད་པ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མི་ཟ་པར་བྱ་བ་མཐུག་བསྐྱེད་པས་
 པའི་གཟེར་བུ་རྣམས་སོ། །

॥

༡༩། ལྷོན་པའི་ལྷོན་མ་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ལྷོན་པ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་མཛད་པའི་དྲན་དོན་ལྷོན་མ་ལུན་སེལ་འདི་ལ། རོན་གྱི་གནད་གཅད་པའི་གཟེར་ལུན་མ་པ་བཅོམ་ལྷ་བཟུན་ཏེ། དང་པོ་ལྷན་དོན་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་བཟུན་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟེར་ལུ་བཟུན་པ་དང་གཅིག་ལྷན་དོན་ཅ་པ་དཔྱུས་ལ་དབབ་པ་ཕྱག་འཆལ་མཛོད་བརྗོད་གྱི་གཟེར་ལུ་དང་གཉིས། ཐོན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་གཤེན་རབ་མཛད་པ་མཐར་དཔྱད་གི་གཟེར་ལུ་དང་གསུམ། ལྷན་འཇུག་ལྷན་པར་ཅན་ལྷན་པར་ལྷན་པ་གཤེན་རབ་ལྷ་མ་བཟུན་ལུན་གྱི་གཟེར་ལུ་དང་བཞི། འཁོར་འདས་གྱི་ཅ་གན་འཕྱེད་པར་ལྷན་པ་དགེ་རིག་མགོ་ལྷན་འཕྱེད་པའི་གཟེར་ལུ་དང་ལྷ། ཉམས་སེན་ལ་བཅོན་པར་ལྷན་པ་མི་རྟག་པ་དཔྱུ་ལྷན་ལྷན་པ་བཟུན་པའི་གཟེར་ལུ་དང་ཕྱག །

ལྷ། ལྷ་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྦྱང་བ་པར་དོ་རྒྱས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དང་བརྟན། བ་རྩལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་གསོས་གནད་པ་རིགས་ཀྱི་གཟེར་
 ལྷ་གི་གཟེར་བྱ་དང་བརྟན། ལྷ་རྒྱལ་དགེ་སྦྱང་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་འཕྲིའི་གཟེར་བྱ་དང་དག། ལས་ཐམས་ཅད་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་སྦྱང་གི་གཟེར་བྱ་དང་བརྟན་ཐམ་པ། དགེ་བ་རྒྱས་པར་སྒྲེལ་བ་ཆོགས་འགྱུར་ཆེན་པོའི་གཟེར་བྱ་དང་བརྟན་གཅིག་མཛད་སྦྱང་
 ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བྱེད་པ་བརྟན་དབང་ལོག་སྦྱང་རྒྱག་པའི་གཟེར་བྱ་དང་བརྟན་གཉིས། དོན་ཉམས་སྦྱང་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ་གནད་འདུས་སྦྱང་བྱན་གྱི་གཟེར་
 བྱ་དང་བརྟན་གཞུག། དཔེ་ཡིས་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པ་གཏམ་སྦྱང་བརྟན་པའི་གཟེར་བྱ་བརྟན། འབད་བའི་འབྲས་བྱ་ཆད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པ་མཆོག་བརྟན་

རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཤད་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་གི་བསྟན་པ་སྟེ། དང་པོ་མི་ལྷན་རྒྱུ་ལ་གསན་པར་བསྟན་པ་སྟེ་ཅུ་དཔ་པ་ ༡༥། དང་གཅིག་གཉིས་པ་འདི་ཉམས་ ༢༢། འཁོར་བའི་བྱིས་ས་ཐབས་སྤང་བ་དཔེ་
 རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་ཁ་ཅིག་ ༢༥། ཐོན་མིན་ཐོན་ཉམས་བཅས་པ་དཔེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པ་གཞན་ཆེ་ཆགས་ ༢༠། གཞོན་པའི་ཆེ་ལ་ཐོན་སྤྱད་པར་བསྟན་པ་
 དང་། ལྷ་པ་བདག་ནི་ཅུ་ཆགས་ ༥། བྱི་རྒྱལ་བའི་ར་རྒྱལ་གཞོམས་པའི་དཔེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། རྩལ་པ་རང་གི་རང་ལྷན་ཆགས་ ༢༠། རང་ཁྱིལ་གདབ་པར་བསྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་
 འཛིན་ཉེན་ནོར་ཆགས་ ༡། རྒྱལ་ལ་སྤྱིར་པོ་ཡོད་མེད་བསྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་སྤྱི་ཆ་ན་འཆིའི་རྩལ་བསྐྱལ་འདི་ཉམས་ ༥། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱ་པ། དང་པོ་སྤྱི་ཆགས་ ༢༥། བད་གི་རྩལ་བསྐྱལ་སྤྱི་
 བའི་རྩལ་བསྐྱལ་ལས་མདོར་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ། བརྟན་པ་ལང་ཆེ་དར་ལ་དེ་ནི་པད་ཀན་ ༡། བབ་བྱང་རྩལ་བསྐྱལ་རྩ་བསྟན་པ་དང་། བརྟན་གཅིག་པ་བྱིའི་རྩལ་བསྐྱལ་བཞི་དེ་ཆེ་ཅི་ ༥།
 བསྟན་པའོ། བརྟན་གཉིས་པ་དེ་ནས་ཆས་པའི་དེ་ནས་ཆ་སྟེ་ ༢༥། རྩལ་བསྐྱལ་བསྟན་པ་དང་། བརྟན་གསུམ་པ་མེད་དབྱེ་བ་མི་ལ་དཔེ་ཆགས་ ༢༥། བསྟན་པ་དང་། །བརྟན་བཞི་པ་ན་བའི་རྩལ་བསྐྱལ་

མཛེས་ལུགས་ ༢༢༡ མདོ་རྒྱལ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། བཙུག་པ་འཆི་བའི་ཕྱག་བསྟེན་མདོ་རྒྱལ་དཔེ་དང་མཛེས་ལུགས་ ༢༢༢ གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། བཙུག་པ་འཆི་རྟགས་འཆི་བའི་
 ལུགས་ལུགས་ ༢༢༣ བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་དག་བའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། རྟིག་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་གི་རྟིག་ཐེལ་བའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་བསྟན་པ་དང་། བར་དོའི་ངེས་
 ཆེན་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལོ། བཙུག་བསྟན་པ་བན་སོང་གསུམ་ལས་མར་ལ་འཁྱམས་ ༢༢༤ ཕྱུ་ལ་སོང་གི་ཕྱག་བསྟེན་གསུམ་དཔེ་དང་བཞི་ཡིས་བསྟན་པ་དང་། བཙུག་བསྟན་པ་ཡི་རྟགས་
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་བསྟེན་ལ་འཁྱམས་ལུགས་ ༢༢༥ དབྱེ་བ་དཔེ་དང་བཙུག་པ་བསྟན་པ་དང་། བཙུག་དབྱེ་བ་དབྱུལ་བའི་ཕྱག་བསྟེན་གསུམ་ལ་འཁྱམས་ ༢༢༦ མདོ་རྒྱལ་དབྱེ་བ་མེ་ཆུའི་རྒྱ་མཚན་ཡུན་ཚད་དཔེ་
 དང་བཙུག་པ་ལོ། རྟིག་པ་བའི་འགྲོ་ལྟ་དང་ལྟ་མེན་བཞི་བ་ལྟ་དང་ལྟ་ ༢༢༧ ཕྱི་ཕྱག་བསྟེན་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། རྟིག་གཅིག་པ་མེ་ཁོམ་གསུམ་ལ་འཁྱམས་ ༢༢༨ གནས་བཙུག་ཕྱིས་ན་བར་
 གྲུབས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྟིག་གཉིས་པ་མེ་ཕྱས་དལ་འབྱུར་དབྱེ་བ་དེ་བཙུག་ལུགས་ ༢༢༩ མདོ་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། རྟིག་གསུམ་ཐེ་མ་ད་ལྟ་ལུགས་ ༢༣༠ པ་དད་པ་བསྟེན་པ་དཔེ་

དང་བཅས་ཏེ་བཟུང་པ་དང་། ཉེར་བཞི་པ་བཙུན་འབྲུག་གི་གས་ཏེ་ཆགས་ ༡༡ ལྷན་གིས་བྲལ་པ་མདོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་པ་དང་། ཉེར་ལྔ་པ་ལྷན་འབྲུག་མདོ་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་དང་པ་ཆགས་
 ༢༡ དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཟུང་པ་དང་། ཉེར་རྒྱལ་པ་མེས་པ་བཟུང་ལྷན་འབྲུག་མདོ་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་དང་པ་ཆགས་ ༣༡ མདོ་རྒྱལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཟུང་པ་དང་། ཉེར་བཟུང་པ་མེས་པ་བཟུང་མདོ་རྒྱལ་ཏེ་ཉེར་ཅུ་པ་ཆགས་
 ༤༡ དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཟུང་པ་དང་། ཉེར་བཟུང་པ་དག་དོན་ཞལ་ཏེ་རྒྱལ་གདལ་བློ་རིམ་དེས་ན་ཆ་ཆ་ཆགས་ ༥༠ དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཟུང་པ་དང་། ཉེར་དབྱུག་པ་དག་པ་མེས་པ་མདོ་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཏེ་ཆགས་ ༥༡ རྒྱུ་དང་གསང་བའི་ཆགས་འབྲུག་བཟུང་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་པ་འབྲུག་ཅིས་དཔེ་གས་ཏེ་དེ་ཉེར་ཆགས་ ༥༡ དང་ཡོན་ཏན་བཟུང་པ་དང་། སོ་གཅིག་པ་མ་དོལ་བྱེད་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་
 ཆལ་ཁྱེད་ཆགས་ ༥༡ ཅིང་ཞལ་ཆས་ལྷན་བཟུང་པ་དང་། སོ་གཉིས་པ་འབྲུག་སོ་གཉིས་པ་ཏེ་གནས་པ་ཆགས་ ༥༡ ལ་ཡང་མེ་ཆེས་མི་བྱ་བར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་པ་དང་། སོ་གཉིས་པ་
 བཟུང་ལྷན་པ་ཏེ་བཟུང་ཆགས་ ༥༡ རྒྱལ་པ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་པ་དང་། སོ་བཞི་པ་ཁད་ཀྱི་བྲལ་མེད་ཅུ་ཆགས་ ༥༡ མཐོང་དོན་ལ་བཞི་བར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་པ་དང་། །

ག་ཆ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅོ་པ་དང་གཉིས། འཕྲང་ཆེན་པོ་བཞི་ལེ་ལ་བའི་མཆོན་བཞི་ཐོགས་ལ་དྲང་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་གསུམ། ཟྱེ་ནང་གསང་བ་རྒྱལ་ལྷ་མ་རིག་པའི་དག་བཞི་བསང་པ་ལ་ཞེས་
 པའི་འཇུག་སྤྱང་བ་དང་བཞི། ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆི་བདག་གི་བརྟུང་བཞི་བཅོམས་པ་ལས་ཆགས་འཁོར་གྱི་བརྟུང་གཞིམ་པ་དང་ལྷ། རྟོན་རྟགས་འབྲས་བུ་སྟུ་བཞི་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་གོ། གནད་
 བཞིས་བཅིངས་པ་ནི། བཀའ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བའི་གནད་དང་། བདག་རྩ་མི་ལྷ་བའི་གནད་དང་། ཡན་པར་མི་གཏོང་བའི་གནད་དང་། དམ་པར་མི་འཛིན་པའི་གནད་གྱིས་བཅིངས་
 པའོ། དེ་ལས་བཀའ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་ནི། བདེར་གསེགས་གྱིས་གསུང་པའི་དྲང་རྟོན། དེས་རྟོན་གཉིས་དང་མི་འགལ་བར་ཞེས་པར་བྱོལ་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོར་ན་ལས་རྩུ་འབྲས་མི་
 བདེན་པར་བཟུན་པ་ནི། གནས་ལྷགས་རྟོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ། ལྷ་ཆེགས་རྟོགས་ཟིན་པ་ལ། དཀོངས་ནས་གསུང་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་ལས་
 སྟགས་པ་ནས། ལས་རྩུ་འབྲས་བདེན་པར་གསུང་པ་ནི། ལྷ་ལྷགས་ཀྱན་རྟོག་གྱི་བདེན་པ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྱེད་རམ་ཆེགས་མ་རྟོགས་ཤིང་། ཟྱེ་བ་པ་མ་འཁྱེད་པའི་རྟོན་རྩུ་གསུང་པ་

ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བསྐྱར་ཤིང་། ཐེག་དགུའི་དོན་ཏུ་མི་འགལ་པར་གང་ལ་ཡང་སྒྲི་དང་བསྐྱར་བ་དང་། ང་བདེན་སྒྲི་མི་བདེན་ནིས་མི་བྱའོ། ། བདག་ཏུ་མི་ལྟ་བུའི་
 གནད་འཆིང་བ་ནི། ད་ལྟ་བདག་ཏུ་འདིན་བྱེད་གྱི་ནེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡན་པར་བཟུང་ནས་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། གནོད་པར་བཟུང་ན་དག་ལ་ཞེ་སྟངས་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉན་མཐའ་པ་རྣ་ཆགས་
 སྟེ་བའི་རྩ་བ་ང་བདག་ཡིན་པས། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ལྟར་པོ་ལྟ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱིན་འདུག་གས། བྱང་དང་བར་ནས་འདུག་གས་བལྟས་པས། མི་འདུག་པས། ང་མེད་པས་ཉན་མཐའ་པ་མི་ལྟར་
 འོ། ། ཡན་པར་མི་གཏོང་བའི་གནད་འཆིང་ནི། ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐིག་བཅུ་དང་། རྩལ་རྩལ་དང་། ལྷང་མ་བལྟན་གྱི་སྒྲི་དང་པ་རྣ་མས། མི་ལྷན་གཙང་མ་རྒྱུད་གཞུས་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་
 སྟོན་པས། དེས་ན་རྒྱུད་མ་གསན་པར་དགོ་བ་བཅུ་ལྷན། རྣམ་ཏུ་ཡོད་ན་དལ་བར་བཤད། དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱག་འཆལ་བ་དང་། མདོ་འདོན་པ་དང་། ཐོན་བསམ་པ་ལས་སྟགས་པས་རྒྱུད་
 མི་རྩོས་པ་ཡིན་པས། མི་ལྷན་ཐོབ་པ་དོན་མེད་ཏུ་མི་གཏོང་རོ། དམ་པར་མི་བཟུང་བའི་གནད་ཆིངས་ནི། འདི་ལྟར་སྟངས་ཀྱགས་འདི་མི་བདེན་པར་ཤིས། དག་ལ་དག་ཏུ་བདེན་པར་མི་བཟུང་།

གཉེན་ལ་གཉེན་ཏུ་བདེན་པར་མི་བཟུང་། རྣམ་དང་འཁོར་ལ་ལྟ་བུའམ། རྣམ་པ་གང་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་པ་མི་འདུག་པས། དར་འཛིན་བདེན་པར་མི་བཟུང་། བོན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
 མཐ་ལྷ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉེར་ལེན་གྱི་གོ་བོ་པོ་བཞི་ནི། དད་པའི་གོ་ཡིས་དཀར་བ་མོད་པ་ཆོག་ལ་མི་བཟུང་། བོན་གྱི་ཚྭ་གས་སུ་ཅི་ཡང་མོད་པ། རྟིང་ཅུས་དང་བཟོད་སྟན། གཤེན་
 རབ་མཆེད་གསུམ་ཏུ་ལུ་བསྐྱབ་པོ། ཐོས་པས་མ་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་བོ་པོ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐོས་པས་མ་གྱི་སྒྲུ་ལ་བར་བྱ་སྟེ། བོན་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཚྭ་གས་རིས་མི་བྱ་བར། བོན་ཐམས་མ་
 རྣམ་པ་ཐེག་པ་ལྷ་ཆོག་ལ་ཉན་པར་བྱའོ། ཅི་སྟེན་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་རང་གི་སྒྲོ་དང་འཆམས་པ་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། བཙོན་འགྲུས་ཉེར་ལེན་དྲག་པོའི་གོ་ཡིས་གཡེང་བ་མོད་པར་ལམ་ཏུ་བྱིར་བ་
 ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བོན་གང་ལ་ཡང་མི་ཡོངས་པར་རྒྱན་བསྐྱེད་ལ་བོན་དར་དྲག་པར་བྱའོ། བོན་ཉན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་སྐད་ཅིག་དང་ཡོངས་བ་མོད་པར་བྱའོ། དམན་པ་ཉེར་ལེན་དྲག་པོའི་
 གོ་བོ་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་བོན་བཅུ་རྩ་བུ་བཟུར་ལ། དམན་པའི་ཆ་བཟུང་དྲག་པོ་གོན་ལ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སར་བྱིན་ལ། བོན་བསྐྱབ་པས་འགྲུབ་ལ། རྟིང་དང་བཀྱར་བཞི་མི་རྟིང་

ལ། དང་། བདེ་དང་ཕྱག་བཞུགས་གསལ་འཛིགས་དང་། ལྷན་དང་མི་ལྷན་བཞུགས་ལྷན་དང་། བཟང་འདོད་ཀྱི་རྩ་མོ་བཅང་། མ་འདོད་ཀྱི་མི་མོ་བཞག་ ཁི་གྲགས་མཛད་སྤྱད་སྤྱད་བར་
 ལྟོ། ཤེས་རབ་འཕྲང་ལེལ་གྱིས་མ་རིག་ལྷན་ལྷན་མེ་ཆོས་འཕྲང་བཅད་པ་ནི། ཤེས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱོ། ལྟ་བའི་འཕྲང་ལེལ་གྱི་
 མཚན་གྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་པས་ལ་བ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོ་མཚན་མ་རྟག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལྟོ་པ་ཉིད་ལྟོ་པ་བྱལ་ཆད་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་ཆ་
 མི་འགགས་པས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཀྱང་མེད། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པས། ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས། མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཡང་དག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་རབ་རུ་ཤེས་ཏེ། ལྟ་བ་
 ལྟོ་ལྟོ་དབྱེར་མེད་རུ་ལྟ་བ་བྱོ། ལྷན་པ་འཕྲང་ལེལ་གྱི་མཚན་གྱིས་བྱང་རྟོག་གྱི་འཕྲང་གཅད་པ་ནི། བྱ་བ་གཡེང་བ་མང་པོའི་ཁྱིམ་སྤྱད་ནས། རི་དང་དཀྱོག་པ་གཅིག་ཕྱར་བཞུད་ལ།
 གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས། ལེམས་འདོད་པའི་ལྷན་ལ་བྱེར་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་དང་། བར་རུ་བུན་ནི་ལང་རི་མི་གསལ་བའི་བྱང་བ་སྤྱད་རོ། སྤྱད་པའི་འཕྲང་ལེལ་གྱི་མཚན་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

ལྷོ་ལ་འཛམ་དང་མ་ཆའི་འཕྲང་བཅད་པ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་རྒྱུ་ལ་ཐོན་ཉིད་རང་ཤུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་པས། མི་བཟང་པ་བཟང་རྒྱལ་འཛམ་པའི་འཕྲང་བཅད། ཆེད་ཅ་
 ལྷོ་ལ་འཛམ་དང་མ་ཆའི་འཕྲང་བཅད་དེ་སྒྱུད་རན་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱུང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་དགྲ་བཞི་བསད་ལ་ཤེས་རྒྱུད་སྤྱངས་པ་ནི། བྱི་དགྲ་ཉི་ཤེས་མཉམ་པ་ནི། ཉི་ཤེས་དགྲ་གཉིས་
 ལྷོ་བཟུང་བས་འཁོར་བའི་ཅ་བར་བྱུང་པས། དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་ཉི་ཤེས་མ་གྲུབ་པས། དེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཤེས་པས་བྱི་དགྲ་བསད། བྱི་དགྲ་ནི་ཤྱོ་ལ་འདི་ཉིས་ལེགས་བྱ་བར་བཟུང་
 བས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྡང་བས་གཡུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཐོན་བྱས་ནས་ལེགས་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་འཕྲལ་གྱི་ཤྱོ་ལ་གཏད་པ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། ལེགས་ཉིས་ལྡང་བ་ཐད་ཀར་བཅད་དོ། །
 གསང་བའི་དགྲ་བྱིང་ཚོད་བསད་པ་ནི། མཉམ་པའི་དགྲ་བྱིང་ཚོད་ལྡང་བས་བྱིང་བ་གསེང་། ཚོད་པ་གཞི་ལ་ཏེ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་བཞག་ སྤུང་པའི་རྒྱན་ཐག་བཏགས། ཤེས་བཞིན་གྱི་
 བྱ་ར་བྱ། མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཀུན་གཏང་དགོས། ལེགས་ལ་གང་འཕྲེང་གི་འཕྱི་བ་བཅད། གཅིག་ཤུ་ཅ་གནས་པ་དང་། འབྲམས་པའི་སྒྱུད་པ་བྱུང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་བསད་པ་ལ།

ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ནད་སྤང་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མའི་ར་ལ་ཆགས་ཤིང་། དགའ་བདེ་ལ་ཞེན་ན་ཕྱུར་ཏུ་རྟོགས་པ་མི་འཆར་ཞིང་འཁོར་བའི་ཕྱུར་འཕྱུར་རོ། ། ལམ་ཉགས་ལ་དགའ་
ན་བརྟུང་འཇུག་པས་དགའ་མི་དགའ་མི་བྱ། ཉིང་དེ་འཛིན་རང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། བརྟུང་བཞི་བཙམས་ལ་ཆགས་འཁོར་སྤང་བ་ནི། ། ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བརྟུང་བཞི་
གཞིན་པའི་ཆ་མཐུན་དང་། རྟོགས་ཐོབ་དེ་འབྲས་བུ་བཙམས་པའི་རུས་ན། བརྟུང་བཞི་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་བཟུན་པ་དང་། དང་པོ་བདག་ཐོན་སྒྲོར་ཁྱགས་པའི་གཤེན་རབ་དེ་ལ། ལྷའི་
ལུའི་བརྟུང་ཀྱི་གཉེན་ཀྱི་ཆ་བྱེད་དང་། དགའི་ཆ་བྱེད་ཏུ་ཡང་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། ཉེན་མངས་པ་རང་སར་བཞག་པར་བྱའོ། ཉེན་མངས་པའི་བརྟུང་ནི། རང་གི་རུག་ལྷ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བར་
བྱའོ། ལུང་པོའི་བརྟུང་ནི་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས། རང་གི་ལུང་པོ་ལ་ན་ཆའི་ཕྱག་བཟུལ་འཕྱུང་གི་དོགས་ནས། ཐོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། འཆི་བདག་གི་བརྟུང་ནི་ཐོན་ལ་ཕྱིན་
ནས་ཤི་ཏུ་དོགས་ན་ཐོན་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་གདབ་ཀྱིན་ཐོན་ལ་འགྲོ་མི་རུས་པ་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། བརྟུང་གཞིན་པའི་གདམས་ངག་ནི། འཕྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཉམ་མངས་པའི་བདུད་བཙུགས། གདོད་ནས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱེས་རྒྱུ་མི་མངའ་བས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཙུགས། ཐུམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉམ་
 པའི་བདུད་བཙུགས། འཆི་མི་འཆི་རང་ལ་དབང་ཡོད་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙུགས། རྟོན་ཉགས་འབྲས་ཕུ་ཐུ་བཞིར་སྐྱེ་བ་ནི། དམིགས་མེད་ཐོན་སྐྱེ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ། མངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕྱུང་རྩ་འབྲེལ་བ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རིགས་ལྟོ། ཐུལ་པའི་སྐྱེ་ནི་འགྲོ་བ་རིས་རྒྱག་དང་། འདུལ་པའི་གསེན་རྒྱག་རྩ་
 ཐུལ་ནས་ལེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་རྒྱ་ལག་ཕྱུད་པར་མཛད་པོ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་ཉམ་སྐྱེ་གསུམ་རྩ་བཟུན་གྱིང་། རང་རིག་པ་གཅིག་ལས་མི་འདའ་ལོ། ཐོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་དབྱས་
 མེད་པ་གཅིག་གི་རང་ལས་གཡོས་པ་མེད་དོ། གནས་ལྷགས་རྟོན་ལ་ཉག་གཅིག་གོ། དེ་ཉམ་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པས། རྟོན་ལ་བསམ་ན་འཁོར་བ་རྫོག་ཅིང་ཞེན་པ་ཁྲོལ་གསུངས་སོ། རྟོན་རྒྱག་སྐྱེ་
 པའི་མན་ངག་རྫོགས་སོ། ༥ ༥ ༥ ཉམ་པའི་སྐྱེ་ནི་མ་མ་རིག་སྐྱེ་ནི་པ་ལེལ་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། དབང་དམ་ལེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གསེན་རབ་ལམ་ལྷགས་སྐལ་ལྟན་དེས། འཇིག་རྟེན་རྟོག་པ་

17 2-727	ལྟེ། སྤངས་བྱས་ལ། དགོན་པའམ་ནགས་ཁྱོད་ཏུ། གཤེན་རབ་སྒྲ་མའི་རྩང་བཏུད་དེ། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ནི། དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་གང་ཞེ་ན། མ་གཅིག་ལ་གཏད་དེ་རིག་པ་གཟུན་པ་དང་། རིག་པ་གཏད་ཏུ་བཟུང་ལ་གཟུན་པ་དང་། ཀ་ར་ནམ་མཁར་གཏད་དེ་རིག་པ་གཟུན་པ་དང་། ཅིར་སྤང་ལམ་ཏུ་བཟུག་ཏེ་རིག་པ་གཟུན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཏད་པ་ནི། བདག་གི་མཛོད་སྤྱོད་དཀར་གསལ་ལ། ཤེལ་དཀར་དག་ལྟར་བྱི་ནང་གསལ། མ་ཡངས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྟ། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ངང་ཏུ་བཞག མཚན་བཅས་ཡི་གེ་ བསམ་གཏན་ཡིན། གཏད་ཏུ་གཟུན་པའི་མན་ངག་ནི། འོག་རྩྱང་བསྐམ་ལ་ཉིང་རྩྱང་མན་ན། བར་རྩྱང་བསྐམ་ལ་སྤྱོད་བྱས་ལ་བཀུག དེ་ཡི་ངང་ལས་ཅི་ཏ་ཤ་སྤྱོད་ཏུ་འདྲ་ལྟ་ཤར་བའི་ཐིག་ལེ་རྩྱང་ གསལ་ལ་རིག་པ་གཏད་ལ་ཉི་རེར་བསྐྱད། དེ་ཀ་རིག་པ་བྱང་རྩྱབ་སེམས། སྤྱན་སྤང་ཁམས་དང་སྤྱར་ལ་བསྐྱོམ། མི་འཕྱར་གཏད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན། ཡང་གོང་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟན་པ་ ཡིས། རིག་པ་ཀ་ར་ན་བར་སྤང་ཁམས་སྤྱོད་གཏད། དངོས་དང་མཚན་མ་ངར་མི་འདྲིན། འདྲིན་མེད་ཤེས་པ་རང་གསལ་ཏེ། རང་རིག་སོ་ཏུ་རྩྱང་པ་ཡིན། སྤྱན་སྤང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གཟུན།	17 2-727

བཀས་འདོན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། ཟུང་འཇུག་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། གོང་གི་འབྲུལ་འཁོར་གཙུག་མཐུན་གྱིས། རིག་པ་ཅི་ཆ་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་ནོམ་པ། འགག་མེད་ཤར་བའི་ཐབས་ལོན་གྱི།
 རིག་པ་ཅིས་ཟིན་ཤིང་རབ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤིས་པའི་གཤེན་རབ་དེ། གནད་བཞི་ཐེམས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡིན། བཅུད་ཀྱི་མན་ངག་བཟུན་པའོ། ། སྒྲུབ་གྱིས་མི་འཆོར་དོན་ལ་འཇུག་གཤེན་རབ
 ཐབས་དང་ལྷན་པ་དེས། ཉིན་རེ་རུ་མ་བུ་བཞི་ཏུ་བཅད། ལུབ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། དང་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིམ་ལ། ཟན་ཁམ་གཅིག་ན་ཁུམ་པའོ། དང་པོ་སྒྲུབ་ཆེས་ཁམས་ཀྱང་འབྲུགས།
 བྱི་སྒྲུབ་ཞགས་མི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། ཆལ་གྱི་ཞེན་པ་དམིགས་དང་བྲལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ཐངས། ཤར་ཏུ་ལྷས་ལ་རིག་པ་ལུབ་ཏུ་བསྐྱལ། ལུབ་བཟུས་ཤར་ཏུ་ལུན་ཏུ་བཏང། ཤིན
 ཏུ་བསྐྱལ་ལ་རིང་ཏུ་བཏང། ལྷོང་སྒྱགས་སྤྱད་པའི་ཆེ་མོར་བཏང། འོག་སྒྱགས་དཔྱལ་བའི་གདུར་ལ་བཏང། འགྲོ་འང་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་པ་ཤིས་ན་ཆུར་ལ་འཁོར། རང་ཏུ་ཤིས་
 པའི་ཆ་བ་ཆོད། མང་མན་ཏུང་ལ་ཐབས་གྱིས་བཀྱིད། ཆོག་དང་ཡི་གེར་མི་བཟུན་གསང། ཐབས་གྱིས་བྱིད་ལ་བཟུན་པར་འགྱུར། ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་པར་སྒྱུར། དཔེན་བཞེན་ཟླ་

ཅི་ཡང་མེད་པས་སྐྱེ་མཆེད་པསྐྱེ་མས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་བསྐྱེ་མས་ཕྱས་པ་སེམས་འཕྱེ་ལ་ཕྱས་ཀྱི་ཞེན་པ་བག་རེ་འབྲེང་ན། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
 བསྐྱེ་མས་པའོ། ཉིག་པ་བྲེང་བྲེང་ཆད་པ་སྐྱེ་མེད་ཕྱང་། ཕྱས་ལ་ཞེན་པའི་འབྲེང་ཐག་མཆོད་ན། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་པསྐྱེ་མས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མེད་ན་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་བཞིའི་ཉི་ནི། ཕྱས་མེད་པར་ཕྱས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་མ་བྱལ་བའོ། ཡང་སེམས་ཟིན་པ་ལ་གསལ་ཆ་མ་ཟིན་ཏེ། འབེན་ལ་ཐེམས་པའི་མདའ་བཞིན་ཏུ། ཤེས་པ་འཕྱུག་མི་
 རྒྱས་པར་ཤེས་པ་འཐེམས་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིག་མཐོང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་པར་ཏུ་གསལ་ཆ་བསྐྱེད་དོ། ཡང་སེམས་ཟིན་ནས་ཉིག་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྲེང་བྲེང་ཆད་ནས། གཞིད་
 འཕྱུག་པོ་ལྷག་པའོ། རྒྱག་གི་པོར་བ་རྒྱར་སོང་ན། གཏི་ལྷག་ཤིང་པོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ཁ་མཐོ་པོར་མ་རྒྱང་ཆེན་པོར་མ། རྒྱས་ཕྱས་ལ་ཕྱགས་ལ་བསྐྱེ་མ་མོ། ཡང་སེམས་ཟིན་པ་ལ་ངར་འཛིན་
 འབྲེ་མ་བྱུང་ཏེ་ང་ཡིས་བསྐྱེ་མས་སོ་སྐྱེ་མ་པ་དང་། ང་ཡིས་ཉིགས་སོ་སྐྱེ་མ་པ་དང་། སྐྱེ་མ་ལ་ང་ཏུ་འཛིན་པ་བྱུང་ན་ཉི་ཆེ་རིང་པོ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་གྱི་འབྲེ་མ་བཤེག་གོ། ཡང་སེམས་ཟིན་

ལྷ། བ་ལ་ཅང་མེད་སྟོང་མ་ལེན་ཉིད་ཙམ། རང་ཡང་ཞི་གནས་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས། ཉིན་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། ལུ་སྟེགས་ཆད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བས། ཤེས་པ་
 གསལ་ཏུ་བཞག་གོ ཡང་རི་དང་ཁང་བྱིམ་དང་དཀར་དམར་ལས་སྟགས། བྱིའི་ཕྱལ་དང་ཡིད་བྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་སྟགས་རྟེ། རང་གི་ལེན་དང་ཕྱལ་བྱི་ཤེས་པ་ཕྱ་ཚ་ལ་འཁྱུད་ན། ལྷ་མི་གཞན་
 བརྟེན་ཐེག་པར་གོ་ལ་རྟེ། ལྷ་བའི་ཁམས་བསྐྱེད་དོ། ཡང་ལེན་ཐེག་པ་ལ་གསལ་ལ་ཉམས་སྒྱུ་སྟོང་པ་ཞིག་འབྱུང་རྟེ། མདོར་ན་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཆེར་བ་ཕྱ་ཚ་ཞིག་བྱུང་ན། གཤམ་དུང་ལེན་དཔའི་
 སྒྲིམ་ཡིན་རྟེ། ཉམས་སྟོང་གི་འབྱུང་བ་ནི་ཅ་གཞུག་གོ ཡང་ལེན་ཐེག་པ་ལས་ལྷའི་སྒྱུ་བསྒྲིམ་པ་ལེགས་རྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་ན་གོ་ལ་རྟེ་ཡོངས་སྒྲིམ་ན། ལྷ་བསྒྲིམ་རང་གོ་ལ་ས་རྒྱུང་རམ་
 སྒྲིམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རྟགས་བྱི་པ་ལ་འཇུག་སྟོང་འདོད་པ་ཡིན་རྟེ། གཉིས་མེད་བྱི་དོན་ཞིག་མ་ཤར་ན་ལྷ་ཡང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཤམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱངས་བགྱངས་ལ་ཞེན་པ་བསྒྲིག་ འོ་ན་ཡར་
 རྟེན་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གསལ་ཆེ་ལ་འདོན་རྒྱུང་པ་ཤེས་པ་ཡང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་ཉམས་སྒྱུ་སྟོང་པ་མེད་པ། རི་དང་ཁང་བྱིམ་ལས་སྟགས་པ་ཅིར་སྤང་ཡང་སྟག་རྟོག་གི་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཉམས་སྒྲིལ་བཤེས་པ། ལངས་རྒྱལ་དང་དབྱལ་བ་ལ་རེ་དོགས་བྱིས་མེད་པ། ལྷང་སྒྲིལ་བྱུགས་རིས་མེད་པ་སྒྲིལ་པ་གསལ་བ། སྒྲིལ་རྟེན་གང་ལ་ཡང་མི་འཆར་བ། ཤེས་པ་འཕྲིབས་ལ་ཆོར་བ་མེད་པ།
 ལྷངས་པ་གང་ཡང་མི་སྒྲིལ་པ། དང་ཏུ་གང་ཡང་མི་ལེན་པ། དཔེར་ན་བར་ལྷང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའམ། ལུན་པའི་སྒྲིལ་ཏུ་མར་མེ་བའི་གསལ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཉི། རྒྱལ་པ་ཆེན་པའི་སྒྲིལ་པ་
 ཡིན་པས། དད་པས་མི་སྒྲིལ་བར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་དར་དྲག་ལ་ཡུན་རྒྱུང་བའི་བསྒྲིལ་བུམ། ད་ནི་སྒྲིལ་བའི་མན་ངག་བཏུན་ཏེ། དེ་ལ་བཞི་ཉི། ལུན་ཡངས་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲིལ་ལམ་
 ཡངས་སྒྲིལ་བ་དང་། གནས་ཡངས་སྒྲིལ་བ་དང་། ཏུས་ཡངས་སྒྲིལ་བའོ། དེ་ལ་ལུན་ཡངས་སྒྲིལ་བ་ནི། ལས་དང་པའི་ཏུས་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་པ་ལུན་རིང་ན་ལུན་པ་སྒྲིལ་ལ་མགོ་དང་མིག་ན་
 ཞིང་ཁམས་ལ་གནོད་པ་སྒྲིལ་མེ་སོར་གཅིག་ཅེས་བསྒྲིལས་པས་ཡང་འཕྲོ་གཅོད། ཞག་གསུམ་ཏུ་ལུན་མི་རིང་པར་བསྒྲིལ་མོ། ཞག་གསུམ་ཏུ་ལུན་ལ་སོར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཏུན་ལ་སྒྲིལ། ལུན་ཆེན་
 ཁམས་སྒྲིལ་ལ་ལུན་སྒྲིལ་ནོ། ལུན་རྒྱུང་ན་སྒྲིལ་བསྐྱེད་རྒྱུང་ལ་བསམ་པ་མང་ཏུ་འགྲོམ། ད་ནི་ཏུས་ཡངས་སྒྲིལ་ཉི། བས་སྒྲིལ་དབྱིད་ཀ་ཉི་མ་སྒྲིལ་བྱི་ཏུས་མི་བསྒྲིལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་བྱིས་

ཨ། ཏུ་བསྒྲུལ་མོ། སེར་བུ་ཆེ་སར་བསྒྲུལ། ལུས་ལ་རྩ་བུ་གིས་བྱུགས་ལ་བསྒྲུལ་འདུག་ས་སྒྲུལ་ལ་བསྒྲུལ། རྩལ་ལ་རྩེན་མེད་པར་ལུས་བསྒྲུལ་ལ་བསྒྲུལ། ཡང་རྒྱུད་པའི་རྩེན་ནི། །
 རྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཏུ་ཅང་གསལ་ཆ་ཆེ་བར་བསྒྲུལ་པ་ནི། གསལ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་རྟེ། སྒྲུལ་པ་ལ་ཆེར་བའི་ཕུང་པོས་གནོད་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུན་པའི་ནང་ཏུ་ལུས་ཤིང་གིས་རྩེན་སྒྲུལ་བཅུགས་
 ལ། ལུན་འགའ་ཅམ་བསྒྲུལ་མོ། ཡང་ན་བསྒྲུལ་པ་བྱས་ཅམ་ན། ལུན་ལོན་འབྲེལ་ཆགས་དང་ཁ་སྐྱེ་བྱེད་གཞི་ལས་སྒྲུལ་པ་བྱན་ན། འབྲུལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་རྟེ། བསྒྲུལ་ལ་ལྷན་ཏུ་བཅུགས་པས་
 གནོད་པ་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེན་ཐུག་དང་དགྲ་གཉེན་གྱི་རྩེན་པ་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་རྟེ། མི་བདེན་པ་ཡིད་ལ་བྱུང་། ཡང་སྒྲུལ་པ་བྱེད་ཅམ་ན། དའི་སྒྲུལ་འདི་ཐོན་ཏིད་མ་རྩེན་
 བ་ཡིན་པ་མྱིད་དམ། ཡིན་ཏེ་འོང་དམ་སྒྲུལ་པ་རང་གསལ་བར་འདུག་གོ། མི་གསལ་བར་འདུག་གོ་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲུལ་པ་རང་ལ་དཔུང་དམ་སྒྲུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཅེས་བྱུང་། ཐོས་པ་
 རྩེད་བསྒྲུལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཐོས་པ་རྩེད་པ་བྱེད་ལ་བྱ། ཡང་ན་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏུང་མིན་ཏུང་སྒྲུལ་ཡིན་པར་བྱས་ལ། ཐེ་ཆེན་མེ་ཟ་བ་བྱས་ལ་ལུན་བྱུང་ལ་གྲངས་མང་ཏུ་བསྒྲུལ་མོ། ཡང་

ཨ།
 རྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཏུ་ཅང་གསལ་ཆ་ཆེ་བར་བསྒྲུལ་པ་ནི།
 གསལ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་རྟེ།
 སྒྲུལ་པ་ལ་ཆེར་བའི་ཕུང་པོས་གནོད་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལུན་པའི་ནང་ཏུ་ལུས་ཤིང་གིས་རྩེན་སྒྲུལ་བཅུགས་ལ།
 ལུན་འགའ་ཅམ་བསྒྲུལ་མོ།
 ཡང་ན་བསྒྲུལ་པ་བྱས་ཅམ་ན།
 ལུན་ལོན་འབྲེལ་ཆགས་དང་ཁ་སྐྱེ་བྱེད་གཞི་ལས་སྒྲུལ་པ་བྱན་ན།
 འབྲུལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་རྟེ།
 བསྒྲུལ་ལ་ལྷན་ཏུ་བཅུགས་པས་གནོད་པ་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྩེན་ཐུག་དང་དགྲ་གཉེན་གྱི་རྩེན་པ་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་རྟེ།
 མི་བདེན་པ་ཡིད་ལ་བྱུང་།
 ཡང་སྒྲུལ་པ་བྱེད་ཅམ་ན།
 དའི་སྒྲུལ་འདི་ཐོན་ཏིད་མ་རྩེན་བ་ཡིན་པ་མྱིད་དམ།
 ཡིན་ཏེ་འོང་དམ་སྒྲུལ་པ་རང་གསལ་བར་འདུག་གོ།
 མི་གསལ་བར་འདུག་གོ་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲུལ་པ་རང་ལ་དཔུང་དམ་སྒྲུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན།
 དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཅེས་བྱུང་།
 ཐོས་པ་རྩེད་བསྒྲུལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་ཐོས་པ་རྩེད་པ་བྱེད་ལ་བྱ།
 ཡང་ན་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏུང་མིན་ཏུང་སྒྲུལ་ཡིན་པར་བྱས་ལ།
 ཐེ་ཆེན་མེ་ཟ་བ་བྱས་ལ་ལུན་བྱུང་ལ་གྲངས་མང་ཏུ་བསྒྲུལ་མོ།
 ཡང་

26

མཁུ་ཡི་ཡུ་ཡུ་

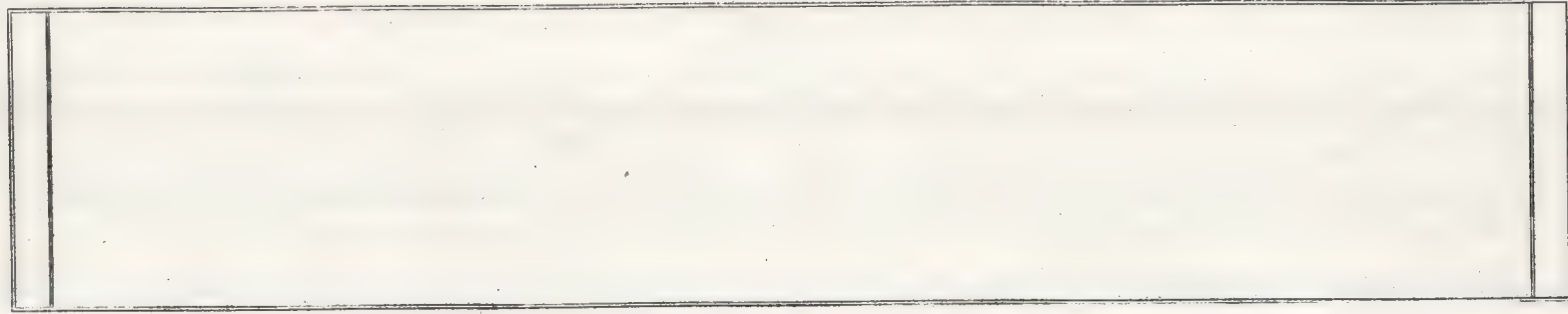
མཁུ་ཡི་ཡུ་ཡུ་ལ་མི་རྟག་ངན་སྤང་གི་གཤེད་ས་པ་དང་། རྟག་པར་ལ་བྱི་བྱི་བྱག་མང་པོར་བཤད། སངས་རྒྱས་བྱིས་ཡོན་རྟན་བཤད་ཅིང་བརྗོད་དེ་དང་པ་བཟུང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་
 པ་ལ་བཟང་བཟུང་མེད་ན་ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། འཛིན་པ་རྒྱུད་ལ་གསལ་ཆ་ཆེན་ཡིན་ནོ། རྩུགས་རིས་རྒྱུད་ལ་མཐར་བུག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡིན་ནོ། མ་འགགས་ལ་མི་འཛིན་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་རང་གསལ་ལ་ནམ་རྟག་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡིན་ནོ། ཉམས་སྒུ་བྱུང་བ་མེད་ལ་མ་འཐིབས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལྟག་མཐོང་ཡིན་ནོ། སྒྲིམ་ལས་སྒུ་བྱུང་བའི་
 རྟགས་བཟུན་པ། ལས་དང་པོའི་རྒྱས་སྒུ་ལེན་ས་ལ་ཡོད་པ་སྐྱ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསྒྲིམ་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཆང་གིས་བཟི་བ་གསེང་རྒྱས་ན་རྟགས་ཡིན། བསྒྲིམས་བྱས་པ་དགའ་ཞིང་རྫོད་ལ་སྐྱ་བ་
 དཔོན་ལ་བྱིན་རེ་ཆེ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཉིན་མོ་སྒྲིམ་བྱས་པ་མཆན་མོ་མི་ལམ་རྒྱུ་བྱུང་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། གཞོན་ཤས་ཆེ་ལ་ཤ་མདོག་སྐྱམས་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་
 རྟག་པ་ཡུན་རིང་རྒྱུགས་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། བོར་བྱས་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུད་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། སྒྲིམ་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། གྲགས་པ་ལ་མི་དགའ་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། སྒྲིང་པ་ལ་མི་

ཕྱུང་

ཐུང་

དགའ་བ་མེད་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། བརྟུང་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་བོན་ལ་ཡིད་མི་འདུག་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱལ་ལ་རེ་བ་མེད་ལ་གཡེང་བ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་ན་རྟགས་
 ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ལྷན་གྱི་ནང་གསལ་བ་དང་། རྟོང་གསུམ་མཐོང་བ་ལྟན་པ་དག་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་དང་། རིགས་བྱུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་བ་ལས་སྟགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་
 དགའ་བྱུང་མེད་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། ལྟན་ནག་གི་རྟོག་པ་ཆོས་ས་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཉམས་ལེན་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲོལ་ལྟགས་ན་མེད་རྟོལ་པ་རེ་ཤར་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱམས་པས་རྩལ་བ་གང་ཡང་བྱེད་རྟོང་མི་འདོད་པ་འཁོལ་ལེ་རྟོད་དེ་འདུག་ན། །ས་ཡི་ཁམས་སྤྱུ་འདུས་པ་ཡིན། འདར་ཞིང་བྱིང་བ་ལྟར་བྱེད་ན་རྩལ་ཁམས་སྤྱུ་འདུས་པ་ཡིན། ཡང་ཞིང་བྱ་
 བྱེད་བཞོད་བ་ལྟར་འདུག་ན་རྩལ་གི་ཁམས་སྤྱུ་རིག་པ་འདུས་པ་ཡིན་གསལ་ཞིང་ངར་ཆགས་ལ་བྱེད་སྤྱེད་མེད་གནས་སྤྱུ་ཁམས་འདུས་པ་ཡིན། གསལ་ཆ་ཆེ་ལ་རྟོ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཤར་ན།
 ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱུ་རིག་པ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཇིགས་མི་དགོས། རྩལ་བ་སྟོད་པས་ཆོག ཅི་མཐོས་བྱས་བྱུང་གྲོལ་ལ། དེ་ལྟར་རྩལ་བ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེལ་ན། རབ་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་

29 ཨ ར ལ	ཨ། འཁྲུལ་སྒྲིང་འཇིག་འབྱེང་གཉིས་ནས་ཐ་མ་གསུམ་ནས། སྔ་གཅིག་ལ་མཐོང་བའི་ཐོན་ལ་ཟུང་ན་འདས་པར་འགྱུར་རོ། ཉགས་ཀྱི་དེ་འབྱུང་གསལ་གྱི་མན་ངག་ཚོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་དོན་ ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་པར་བྱ་བ་གནད་འདུས་སྒྲིང་བྱ་གྱི་གཟེར་བྱ་ཚོགས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་འབད་བའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པ་མཆུག་བསྟོ་བའི་གཟེར་བྱ་བྱ་བ་བདེན་གཉིས་གྱིས་བསྟོ་བ་ལ་ དཀོངས་པར་བྱ། འདི་ལ་མན་ངག་བདུན་བརྒྱགས་སོ། མཁས་པར་བྱུངས་པའི་བྱ་བ་ན་མ་མཁའ་བདག་འགྲོ་བ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་བྱང་པ་དང་། ལས་ཅན་ཐར་པའི་ས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། མདོ་ཐེ་གུན་བསྟོ་ལ་བྱང་དོན་ཐུན་མེལ་བཅུ་མས། འགལ་འཁྲུལ་བདེར་གཤེགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་མཐོལ། སྤྱི་ཆེན་བྱ་བ་ས་མཐོང་པ་རྗེ་རི་ཁྲོད་པའི་བྱགས་གྱི་ཐིགས་པ། བྱང་སྟོན་ལྟ་གཉིན་ ལས་ཆུད་པའོ། བྱུང་མིག་ སའ་མཛུ་ལོ།
-------------------	--



2-740

H

།

རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་འཕྱུལ་གྱི་
མཛོད་ཆེན་གྱི་གཞུང་སྐབས་བཟུང་པ་བཞུགས་སོ།།

I

༩༩། །།ཀུན་བཟང་རང་སྒྲིལ་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ནས། །མཁའ་པར་ཐེག་པ་ཀུན་སྤྱངས་དྲན་པ་ན་མ་མཁའ་ཡིས། །དོན་བཅུས་ཅ་པའི་
གནད་བསྒྲིལ་རྟོགས་འཕྲུག་དོན་རྩ་གསུངས། །འགལ་འབྲུལ་ཡི་དམ་བཀའ་སྤྱང་རྟོགས་པ་བརྟན་པར་གསལ། །སྤྱག་འཆལ་ཆེ་བ་བརྟོན་ཅིང་མཆན་དོན་
བཅུན་པ་དང་། །བཀའ་དང་བརྟེན་དོན་སྤྱང་དང་བཤད་ཐབས་ན་མ་གསུམ་དང་། །གཞི་སྒྲིལ་དཔེ་དོན་གཏན་ཆེགས་གསུམ་དང་རྩ་མཆན་དང་། །བཤད་
ཐབས་བརྟན་བཞི་མེས་དོན་བརྟན་བརྟན་པ་བཅད་དང་། །ཐེག་པ་བྱི་ནང་གཉིས་བྱི་དབྱེ་བ་རྩ་འབྲས་དག། །གཏན་འཁེབས་དོན་བརྟན་བརྟོན་བྱ་ལས་སྤྱང་
དགོས་འབྲེལ་དང་། །གཞུང་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྱག་འབྲས་བྱ་སྤྱུ་གསུམ་དོན། །ཆད་མ་གསུམ་དང་མ་ཉམས་བརྟོན་པའི་དོན་དང་བཅས། །འཆད་པའི་དཔེ་ན་

ཡེ་
ལྷ་
ལྷ་
ཡེ་

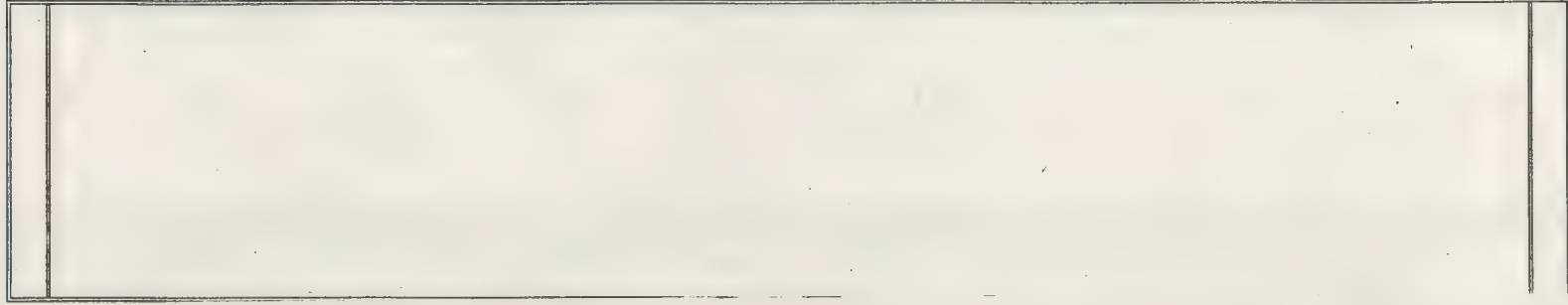
པའི་ན་ཕྱག་དཔེ་དང་མཚུངས། །རྫོགས་ཕྱགས་མདོ་རྒྱས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྱག་ཆེ་བའོ། །རྒྱས་ཕྱགས་ཇི་བཞིན་ངེས་མེད་སྤྱི་འགག་མེད་པ་དང་། །ཐོག་མཐའ་འཇུག་སྤྱི་མེད་ཅིང་རིག་གཉིས་གཏན་ལ་
ཐབ། །དཔེར་ན་སྤྱི་པ་ཐབ་མེ་སྤྱི་ལ་མདའ་རྒྱབ་ལྟར། །འཁོར་འདས་རྒྱས་གཅིག་གྲོལ་བ་ཅི་སྤྱི་མཐུད་པ་བཞིན། །མཚན་དོན་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །༥ །།གཉིས་པ་གནས་
ཕྱགས་ཡེ་ཕྱབ་དོན་ལ་བབས་ཕྱགས་བཞི། །ཡེ་ཕྱབ་འགག་མེད་དམིགས་མེད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྟན། །དཔེ་ནི་དང་པོ་ནམ་མཁའ་ཤར་ཕྱགས་ཆོའ་ཕྱུལ་དང་། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་བཞི་པ་རང་
སྤྱི་རང་ནི་ལྟར། །སྤྱི་མེད་འགག་མེད་རང་ཤར་བསྐྱེལ་བསྐྱུག་རག་མ་ཕྱུག། །གྲོལ་ཕྱགས་དགུ་དང་སྤྱི་བཞི་གནས་ཕྱགས་ལས་སྐགས་བཞི། །ཤེས་བྱ་བཞི་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །༥ །།
རྒྱག་པ་ཤེས་བྱ་བཅུ་རྒྱག་བཞི་ཆོ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། །རྒྱགས་མེད་རྒྱ་གྲོལ་སྤྱི་བརྒྱལ་གནས་ཕྱགས་དོན་ལ་བསྐྱུལ། །གནས་ཕྱགས་ལས་འཕྲོས་ལྟ་སྐྱེལ་སྤྱི་འབྲས་གཏན་ཆེགས་ལྟོ། །མི་སྤྱི་ཕྱགས་
སྤྱི་ཞེན་མེད་གང་ལྟར་སྤྱི་ཕྱིས་ཕྱབ། །ཕྱི་རིགས་མན་རག་གསུམ་དང་གསེར་སྤྱི་དཔེས་མཚན་ལྟར། །རང་འབྱུང་སེལ་མེད་སྤྱི་བ་འབྱན་བརྒྱུད་རིག་པར་གྲོལ། །རིགས་རྒྱག་ཏེག་ཆད་ཐེག་

།དབྱར་གྱི་ལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །མཐའ་བཞི་རྒྱ་ཡན་བདེ་བདེ་ལ་སྦྱགས་མེད་མཉུང་བསྐྱར་ལྟར། །ཁ་ཆར་རྒྱ་གྱུ་ཤིང་མེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱན་དང་རྩལ། །རྒྱ་ཡན་སྦྱགས་པ་ལྟར་མཆན་མ་རང་
 །གྱི་ལ་གྱི་ལ་ས་ཆོད། །དཔེར་ན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཕྱེ་མ་གསེར་གྱིང་ལྟར། །ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་རང་རྩ་ཤེས་ཤིང་མཐའ་བཞིར་གྱི་ལ། །སྒྲིམ་པ་སྦྱགས་ལྟར་སྦྱི་དང་རང་གི་སྦྱེ་འགག་མེད། །སྦྱིད་པ་མ་འགགས་
 །མི་ཆོས་སྦྱི་རང་འཁྱལ་པ་ཞིག །འབྲས་བུ་མི་འབྲུར་ཇི་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཆེག་ཆོད་དོ། །དཔེར་ན་མིས་ས་བྱ་ན་ཉ་འཕྱོས་རྒྱ་ནང་བཞིན། །ས་དང་ལམ་དང་ཐེག་པ་ཀུན་སྦྱངས་རིག་པའི་རང་མི་འདུ།
 །བཞི་ཆོག་ཉེས་པ་ཤར་འཕྱོས་ཐོན་བཞི་གཏན་ཆེགས་ལ། །མ་དེས་རང་ཤར་ལྟ་དང་ཤར་ལྟ་བུ་མེད་སྒྲིམ་འབྱུང་། །ཕྱི་ནང་མེད་སྦྱིད་སྦྱང་དོར་མེད་འབྲས་གསུམ་གྱིས་འཕེབས། །ཟང་ཐལ་སྦྱགས་
 །གནས་མེད་ཅིང་རང་ཤར་ལྟ་བུ་པ་མེད། །ཡིན་ལྟས་ལྟ་དང་མི་འགལ་མཉམ་ཉིད་སྦྱང་དོར་སྦྱངས་ཐོབ་མེད། །གྱི་ལ་སྦྱགས་མི་གནས་ལྟལ་བྱལ་རྩེས་མེད་རེ་དོགས་མེད། །ཤེས་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱར་གྱི་སྐབས་
 །ཉི་བཞི་པོ། །དོན་བསྐྱར་ནམ་ལྟ་དམ་བཅའ་ཡིད་ཆེས་གཏན་ཆེགས་གསུམ། །གདམས་ངག་ལ་བསྐྱེད་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱེ་འགག་དབྱེར་མེད་ཏུ། །མཐའ་བཞི་བྱ་བྱལ་དམ་བཅའ་གཏན་ཆེགས་ཡིད་ཆེས་

འཕྲུལ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

ན་གཤེས་ལ་བབས་ལྷགས་སྒྲིལ་ལྷགས་ཀྱི། །ལྷ་ནི་ལྷ་ལ་མེད་ཉག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིགས་མེད་དོ། །འགག་མེད་གཉིས་པ་ལེམས་ཅན་ནམ་རྒྱུ་ལྷ་དང་། །ཐེག་པ་དེས་མེད་གསུམ་པ་སྒྲིག་གསུམ་ཉག་
གཅིག་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིགས་མེད་དེས་མེད་ཐ་མའི་བརྒྱ་དགུ་པ། །མཉམ་པའི་མི་མཉམ་མཉམ་པར་མཐའ་ལ་མཐའ་མ་ལ། །ཉི་ཤུ་ནམ་པ་མ་དེས་མི་གནས་མ་དེས་པ། །མ་སྒྲིལ་དག་གི་འདིག་འདྲལ་
རྒྱུར་བརྒྱུག་མི་གནས་པས། །ཉེས་མཉམ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཉི་ཤུག་པའོ། །༥༥། །སུམ་སྒྲིགས་ཡར་མར་བར་གྱི་སྒྲོང་གསུམ་ཐོན་སྒྲུལ་མངས་སྒྲོལ། །སུག་འཕྲང་ཉུག་བཟུལ་སྒྲིགས་འདིན་གདམས་
དག་ཞབས་བདོལ་བ། །ལམ་གྱི་ཐོན་ནམས་ཆོགས་ཉུག་གྲུབ་མཐའ་ཐོན་ཉིད་གནད། །དཔེར་ན་ཁྱུང་སྒྲོང་རྒྱབས་ཡལ་ཐིན་ཐིམ་ལག་ཆད་མཁར། །གཉིས་པ་གནད་གཉིས་སྒྲང་ཆེན་གནད་གསུམ་
སྒྲིལ་ཆེ་མེད། །མི་ལེན་གྱི་སྒྲིགས་བཟང་དན་རྒྱ་ཟད་རྒྱུན་ཟད་འདྲ་ཉིད་ཟད། །མ་གཉོགས་ཐོན་ལ་གདམས་དག་མི་འགག་མི་གནས་ཉི། །སྒྲིགས་མེད་ཆར་ཁྱུང་སྒྲུག་བརྒྱད་དགོས་འདོད་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི།
ཅ་གཉིས་འཕྲ་འཕྱར་མེད་དེ་སྒྲིལ་པའི་གཞག་པ་དང་། །མངས་དང་སྒྲུང་དང་ཅད་ནས་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུ་འདྲེས། །མཆན་དང་བཅས་པས་མཉུག་བཟུ་པའི་སྐབས་ཉི་ཤུན་པའོ། །༥༥། །ཐ་དང་

༩༩། །རང་ཤར་ངེས་ཆེག་གཞུང་དགྲུ་མདོ་རྒྱས་སོ། །དཔེ་དོན་བརྒྱ་བཞི་མདོ་རྒྱས་ཟ་འོག་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུང་། །ཉ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་དེ་འབྲས་སྒྲུ་རང་གསང་སེམས་ཅུང་བ་སྒྲུ། །ལོ་འདབ་ཡལ་ག་ཅུང་
 བ་ཐོན་ཉིད་ནང་གསེས་བརྒྱ། །སྒྲུ་ཡོད་སྒྲུ་མེད་གཉིས་མེད་ལོབས་འདོད་སྒྲུ་དངོས་འབྱེད། །དེགས་ཆད་དྲང་འབད་ཐུན་པོ་ནག་འབྱམས་ཡང་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ག་ཕུར་ཤར་རྒྱལ་དགོས་འདོད་སྒྲུ་
 རྒྱལ་བརྒྱན། །ཁྱུང་མཆོག་དཔུ་ལོང་ཆེ་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་རྒྱུས་ཕུ་ཉྱར། །ཐོན་སྒྲུ་བདེ་ཆེན་ལྷང་གི་བསལ་པས་རང་ཤར་བརྒྱན། །འདོད་པ་ཐ་དད་རང་ཤར་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། ། ༥ །དོན་
 བཅུས་ཅ་བའི་གནད་བརྒྱལ་མན་ངག་དམ་པ་འདི། །སྐབས་བརྒྱད་ཤོ་ལ་ཀ་ནི་ལུ་མ་རྒྱ་གཉིས་དང་ཆེག་བཤད་གཅིག །ཆེག་བཤད་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དགྲུ་ཡིས་ཅ་བ་བཅིངས་ནས་སྒྲུ། །ཕྱི་རབས་སྒྲུ་པའི་
 བུ་ལ་འོལ་ཅམ་བཅུས་ཏེ་གཞག །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །དོན་བཅུས་ཅ་བའི་མན་ངག་རྣམས་སོ། །སྒྲུ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་བཀའ། །རྗེ་རི་ཁྱོད་པ་ཆེན་པོས། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལྷང་ཉྱན་ཉྱ་
 གཉན་ལ་གནང་། །དེ་ཡིས་ལྷང་སྒྲུ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྒྱད། །དེས་ལྷང་ཉྱན་དབང་གྲུ་ལ་བརྒྱད། །དེས་འཁོར་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་བརྒྱད། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་དར་བའོ། །སྒྲུ་མཆོག་ལོ།



2-750

H

||རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྙན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ན་མ་མཁའ་འཕྱུལ་གྱི་མཛོད་ཆེན་ལས་ཁོག་དབྱེས་
ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་བཞུགས་སོ།||

༩༩། རྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གྲོལ་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆལ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་འབྱུང་གི་མཛོད་ཆེན་འདི།
 རྟོན་པའི་རོ་བོ་ཁམས་གསུམ་སྤེད་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལ་བོན་རྟོན་པ་ལ་བྱུང་། དེས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་རྟོན། མི་གསལ་བ་གསལ་བ། མ་གོ་བ་གོ་བ། མ་
 རིག་པ་རིག་པ། ལེམས་ཅན་ལ་ལངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོན་པའོ། དབྱེ་བ་གསུམ། དཔེ་དོན་རྟོགས་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། ཆུ་རྟོགས་ནང་
 རྟོགས་ཀྱི་འོ། ཆུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་སྟོན་གྱིས་རྒྱུ་བ་རྩ་ཆོགས་པ་བཟུང་། བྱང་རིག་པ་ལེམས་ཀྱིས་བྱང་འབྱུང་ཆུ་རྟོགས་པ་བཟུང་། དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཞག་སྟེ། བྱམ་མཁའ་ལ་ཆུ་བས་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར་ལས་སྟོན་གྱིས་རྩ་ཆོགས་པ་བཟུང་། དོན་ནི་རྒྱུད་རྒྱུར་མས་པ་ལ་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤེམ་མཁའ་

༡། དག་བཟུང་། འབྲས་བུ་ལ་མོས་པ་ལ་སྒྲིག་གུམ། ལ་ལ་ན་དེ་ཡི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྒྲིག་གུམ་འདྲ་མ་བྱས་པའོ། རྒྱུད་ཁྲུང་གི་སྒྲོན་པ་བདེར་གསེགས་
 རིག་འཛིན་གང་ཟག་གི་ལྷ་ལ་ནས་སྒྲོན་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། རིག་པ་རང་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པའོ། ལྷ་དང་དོན་ཐོག་མར་ཉིད་ཏུ་བཟུང་པ། རྒྱུག་འཆ་ལ་
 ཞིང་མཆོད་པར་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྷ་སྒྲེ། རྒྱུག་གི་རོ་ཙ་དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དྲང་དགོས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྷོ། དྲང་པོ་རྒྱུག་གི་རོ་ཙ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་པར་དྲང་
 རྒྱུན་མོང་། རྒྱུད་པར་རིག་པ་གསེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བཅུ་ལ་བྱ་དྲང་འཆ་ལ་བྱེད་རང་སར་སྒྲོལ་བ་རྒྱུག་གི་རོ་ཙ་དྲང་། རྒྱུན་མོང་ལྷན་སྦྲེང་དྲང་པས་གཞི་མ་
 བྱས་ན། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་ཡིན། དེས་ཆོག་ནི་རོ་ཙ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལས་སྦྲེང་ཏུ་བྱུར་པས། །

ལྷ་ པ་ ལྷ་ ལྷ་	གདོས་བཅས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་པ་དག་པ་ནི་གཡིན། དཔྱེ་བ་གཉིས། ལུན་མོང་བཟོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་དང་། རོ་མཚར་དང་ལུན་པ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་གོ དང་པོ་ལ་གསུམ་རྟེ། །
	དངོས་བརྒྱད་ལྷ་གྱི་ཕྱག་ དངོས་མེད་དག་གི་ཕྱག་ རོན་དམ་ཡིད་གྱི་ཕྱག་གོ དེ་ལས་དངོས་བརྒྱད་ལྷ་གྱི་ཕྱག་ནི། ལྷ་ས་ལྷ་ས་པས་བག་བཞི་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་འཆལ་ལ། དངོས་མེད་དག་གི་ཕྱག་ནི། ཆངས་པའི་དབྱངས་བརྟན་ར་བཅས་པའོ། རོན་དམ་ཡིད་གྱི་ཕྱག་ནི། ཡིད་ལྷ་ས་ཏེ་ཕྱགས་བརྒྱ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྤྱི་ན་གཉི་བས་པ་ལྟར་དམིགས་ལ་བཅལ་བའོ། །
	འོག་མ་ལ་བཞིའི་བརྟན་པ་ནི། མས་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་དང་། རྟེ་འགག་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་དང་། འབྲེས་པ་ཆེན་པོ་ནན་ཏན་གྱི་ཕྱག་དང་། མངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་དང་བཞིའོ། དེ་ལས་མས་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ལ་མས་པ། སྤྱིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ལ་མས་པ། དེ་ཡང་ཏིང་ནི་མི་གཡེ་བ། དེ་ནི་མི་འཁྱར་བ། འཛིན་ནི་གཟེར་
	ཐེབས་མི་གཏོང་བའོ། རྟེ་འགག་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་ནི། རིག་པ་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཡེ་ནས་ཟང་ཐལ་རྒྱ་གནས་པས་རྟེ་འགག་མེད་ལ། དེ་སྤྱི་བ་གཡོགས་སམ་རྒྱ་རྟེན་ལས་མ་ཐུང་བར་ཡེ་ནས་ཤེས་

ལྟོ། བསལ་ཤེས། དེ་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟར་ངང་གིས་བྱས་པས་བྱས་ཀྱི། གསུམ་པ་འདྲེས་པ་ཆེན་པོ་ནན་ཏན་གྱི་བྱས་ནི། ཤོང་ལྟར་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་དང་དངོས་པོ་ཅ་འདྲེས།
 སེམས་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འདྲེས། ལྟར་བ་དང་རྟོང་པ་ཅ་འདྲེས་པས། སྒྲིབ་པ་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བས་བྱས་ཀྱི། བཞི་པ་ཡངས་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་བྱས་ནི། ཤོང་ལྟར་འདྲེས་པས་བྱས་པས་ལྟར་
 ཤེས་པ་ཆུར་འདྲེས་གཉིས་ཀ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་རྩལ་བར་ཤར་བས་སྒྲིབ་པ་བྱས་ཀྱི། བཞི་པ་བྱས་འཆལ་བ་ལ་དཀོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟེ་ལ་ན་བཞི་སྟེ། སྤྱི་རྟོན་སྤྱུ་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་གཏུང་རབ་
 ལས་སྟགས་པ་བྱས་སྤྱུ་བྱས་པ་དང་། འབྱར་ཏུ་རྟོད་པ་ལ་བཅལ་བས། བདག་ཉིད་ལ་རབས་དང་མཐུན་པའི་དཀོས་པ་ཡོད་དོ། ལྟར་གི་རྟོན་འདས་པ་དང་མ་འདས་ད་ལྟ་བ་དང་། ཅ་བའི་
 སྒྲིབ་དང་རྒྱད་པའི་སྒྲིབ་དང་འདྲེན་པའི་སྒྲིབ་དེ་རྣམས་ལ་བཅལ་བས། བདག་ཉིད་དང་བརྟེན་འཇལ་བའི་དཀོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་རྣམས་གཏུང་ཏུ་བསྐྱེལ་བས། ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 བྱངས། དེ་བྱངས་པས་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གདར་ཤ་ཆོད། དེ་ཆོད་པས་གསུང་ཏུང་སྒྲིབ་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཅིག་པའི་དཀོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་བཤད་པ་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པས་བསོད་ནམས་མངོན་

ལྟོ།
 གསུམ་པ་

པར་འཕེལ་བའི་དཀོན་པ་ཡོད། དེ་རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཟུང་པར་རྒྱས་པའི་དཀོན་པ་ཡོད་དོ། ཟུག་འཆལ་བའི་འབྲས་ལུ་ནི། ལྷ་ས་རག་ཡོད་གསུམ་རྒྱ་གསུང་ཟུག་ས་ཟུག་
ཟུག་པས། ཟུག་སུང་ཟུག་ས་འདུ་ས་མ་ཟུག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འཁྱུར་རོ། དེས་ཟུང་དོན་རྒྱག་འཆལ་བ་བརྟན་པའོ། ལུང་གི་ཆེ་བ་གོ་སྟོན། རྩི་དང་ཕྱི་བྲག་མཆན་གདགས་
པར་བརྟན་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་མཆན་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟུ་ལྟར་སེལ་ས་ཅན་གྲོལ་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པ། མཆན་གདགས་པའི་གཞིར་ཟུར་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ལྟར་རིག་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་
དཔྱེ་བཞུ་མེད་པར་གདོད་ནས་ཤར་པ་མཆན་གདགས་པའི་གཞིར་ཟུར་པ་དང་། གཉིས་པ་མཆན་གྱི་གདགས་ལྷགས་ལ་བཞི་རྩི། དཔེ་ལ་མཆན་རྒྱ་གསལ་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་གཤམ་རྒྱུང་རྒྱུང་དཔལ་ཅ
གསལ་གྱི་ཟུག་ས་ཟུག་ས་ལྷལ་པའམ་སྟེན་སྟུ་ཟུར་པ། ལྟ་བུན་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྒྱ་གར་དང་ཟུ་རྒྱ་གྱི་མཆན་པས། བྲག་སྟོན་པོའི་འབྲས་སྟེན་ཅན་རྒྱ་བསྟོན་གྱིན་ཡོད་ཅན། ཟུ་གར་བོན་པོ་བདེ་བ་རྩིང་
པོ་གསལ་གྱིས། དེལ་གྱི་རྒྱ་ཡོང་དཔུང་ནང་རྒྱ་གསལ་གྱི་མཆན་ལྷལ་ལྷལ་ཏེ། ཐེག་པ་རིམ་དཔུང་ཆད་མར་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་ས་པས། མེད་ཡང་ཆད་མ་འབྲལ་གྱི་མེ་ཡོང་དཔུ་བསྟོན་གསལ་པ་ལྟ་ལུང་མ།

ལང་རྒྱ་གར་གྱི་གསེན་རབ་མ་དུ་བེ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། བདེ་བ་གཞུང་དུང་ལྷན་པོ་ཆ་ལ་ན་སྒྲིམ་བྱིན་ཡོད་པ་ལ། བཤམ་འགྲོ་བ་དེ་རྒྱ་ས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་པ་ལྷ་ལས་གྲུབ་
 པའི་མེ་རྟོག་འོད་སྒྲོན་མ་རྒྱལ་པ་ལྷ་འབར་བ་ཞིག་ལྷལ་བས། གསེན་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ལྷ་ལས་ནས། རྒྱ་གཙུག་ཆེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དུང་བ་དོན་གྱི་ཡོན་བཤད་པས། འཁོར་བའི་
 ལྷན་པ་ལེལ་རྟེ། མཚན་ཡང་དུང་དོན་ལྷན་ལེལ་རྟེ་བཏགས་པ་ལྷ་བུའམ། ཡང་རྒྱ་གར་མཁས་པ་བླ་གས་རྗེ་གཞུང་དུང་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། བེལ་བ་རྒྱ་གར་རོལ་མོ་གྲིང་ཆེན་ཆ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ར།
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ཀྱི་ས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་གྲང་པོ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གྲས་པ་ཞིག་ལྷལ་ནས། རིག་པའི་ཆ་ལ་གསུམ་རྗེ་གས་པ་ཞིག་ལྷ་འཆ་ལ་གསལ་བས། ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་གྲང་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྟེང་རྟེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྗེ་གས་རྟེ། མཚན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆ་ལ་རྗེ་གས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྷ་བུའོ། གཉིས་པ་ལྷལ་ལ་མཚན་རྟེ་བཏགས་པ་ནི། ལྷལ་རྒྱང་གྲོལ་བའམ་འབྲུལ་པ་རྒྱལ་ས་
 ལ་དགོངས་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་པོན་བཟླ། ལམ་གྲོལ་བ་རྒྱ་དུ་ལ་འབྲས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་དགོངས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་པོན་བཟླ། ལམ་ལོག་པ་ལྷ་སྟེགས་རྟག་ཆད་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱ་

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	མཚན་ཉིད་དང་གྲུབ་མཐའི་ཐོན་པ་ཉུན། མཚན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཐོན་པ་དགོངས་ནས། རྒྱུ་མཚན་རང་གྲུབ་ཀྱི་ཐོན་པ་ཉུན་པ་ཉུན། གསུམ་པ་གང་ཟག་པ་མཚན་ཏུ་བརྟག་པས་ནི་གོ་སྒྲུ་ཉི།	8 2-758
	སྤོ་རྩ་ཐོན་པ་མཚན་པ་ལ་སྤོ་རྩ་ཐོན་པ་ཞེས་པའམ། དེས་འགྲེས་ཏེ། ལི་ཕུ་ཉུག་རིང་མ་ཞེས་པའམ། ཐུན་པ་ནམ་མཁའ་མ་ཉུན། གཉིས་པ་དོན་པ་མཚན་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ།	
	རྒྱན་དངོས་པ་མཚན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་དུགས་འབྲེལ་པ་མཚན་ཏུ་བརྟགས་པའོ། དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་དགར་པོ་ཡེ་ཤི་མཐའ་ཞེས་ཉུན། ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་ཉུན། །	
	གཉིས་པ་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་དམ། རིག་པ་ཀུན་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅེས་པའམ། རིག་པ་བྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅེས་པ་ཉུན། མཚན་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐལ་བཟང་སྐྱེས་པའི་འཕྲོ་ཐོན་	
	རིག་པ་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུ་རབས་གྲུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་པ་འདྲུལ་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གསུངས་པའོ། འོ་ན་ཉུན་རྒྱུ་དེ་ནི་པོ་ཆེ་	

ལྟོ། རྒྱུ་མེད་འཁོར་འདུག། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བྱིར་ན། རྒྱུགས་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། ཆེན་པོ་ནི། གོང་ན་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་གཞན་མེད་པའི་
 བྱིར་ནའོ། རྟན་རྒྱུད་ནི། ལྷན་ལྷན་གཤེན་རབ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་རྟན་ཏུ་པོན་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྷན་ཏུ་བརྒྱུད་པས། དེའི་བྱིར་ན་ཞལ་ནས་རྟན་ཏུ་བརྒྱུད་པས། རྟན་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནམ་པ་
 གསུམ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་དཀོར་རབ་བྱིར་བྱ་མཆོ་བ་ཡོད། བྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསམ་འཕེལ་སུ་རྒྱལ་བྱི་གཙུག་ན་ཡོད། བྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱི་དཔལ་བ་ན་ཡོད། ཆེ་དང་། ཡོད་པ་ཞིན་བྱི་ནོར་
 རྟན་པ་ལྟར་གཤེན་རབ་ལ་རྒྱུད་པས་མི་ཟད་པའི་ནོར་ཡོད། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་མོ། ནམ་མཁའ་ལ་དོན་ནམ་མཁའ་རྒྱུ། ཞེས་པ། བྱི་རིག་མེད་རྟོང་པ་དཔེ་ཡི་ནམ་མཁའ་དང་། ནང་རིག་ལེགས་ཅན་ལྟར་
 བྱི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་ཉིད་རྟོང་རྒྱུད་མེད་པས་རྟོང་ལ་རང་བཞིན་བྱི་མོད་གསལ་བར་གནས་སོ། བཅས་རྟོང་པ་རྟགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། གསལ་བ་རྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱི་རིག་པ་རྟོང་གསལ་ཆེན་པོ་གནས་སོ། གཉིས་རྒྱང་རང་བྱུང་
 རིག་པ་པོན་ཉིད་བྱི་ནམ་མཁའོ། འབྲུལ་ལ་ནམ་པ་གཉིས། འབྲུལ་རྒྱང་བྱིན་ལ་རྟོག་པའི་འབྲུལ་དང་། འབྲུལ་མེད་དོན་རྟོང་གནས་པའི་འབྲུལ་མོ། དང་པོ་ནི། དེའུ་དང་རྒྱག་ཤིང་གིས་རྒྱུར་

ཆེས་མྱོང་བཞི་ལྟར་ལ་འཁོར། རྩ་མཚལ་རིན་པོ་ཆེས་གར་འདོད་གནས་སྤྱིན། དམག་དཔོན་ཅི་དང་བཅུད་དག་འཛམ་ཤིང་རྩ་མྱོང་ཆུང་འཛིན། རིན་པོ་ཆེས་མངའ་བཞེས་པས།
 བདེན་པའི་རྩལ་མི་རྩོད་བ་བཞིན། རིག་པ་བྱང་རྩལ་མེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྩལ་པོ་དང་འདྲ་བའི་དགོར་མཛོད་ན། རྩོད་མྱོང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རུང་མ་འགགས་གསལ། རིལ་
 པ་ཤར་བས་ན་མཛོད། དེ་ཡང་རྟོགས་ལྡན་གཤེན་རབ་རྩལ་པོ་རྩ་བུར་ས་ལྷན་པས། ཐེག་པ་ཕྱིན་དང་གི་པོན་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བྱུང། གཙུན་མོ་བྱན་རིག་པ་ལྷན་པ་བྱུང་བན་མཛོད།
 འདྲ་ཉེ་པོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གཞིར་བྱུང། ལྷོར་བུ་བཞུན་པ་རྩ་མཚལ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཉེལ་བར་རུས། རྩོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་ཉེ་འཁོར་བ་རུ་ནས་བསྐྱེད།
 འདི་རྟོགས་ན་འཁོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་ཉེ་ཕྱིན་དང་རྩོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིག །འགལ་མའི་འཁོར་མ་རྩོད། རྩོད་དུ་ཉེ་ཤིང་ཤིང་པས་བསྐྱེད་རུས། །རྩ་མཚལ་དང་འདྲ་ཉེ་དང་ལས་འགྲ།
 དམག་དཔོན་དང་འདྲ་ཉེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱལ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཆེན་པོ་ནི་གོང་ན་མེད་པའི་སྤྱི་ཉེ། དཔེར་ན་བྱ་རྩལ་བྱུང་གི་གོང་ན་འདབ་ཆགས་གཞན་པའམ།
 གཙུན་མོ་མེད་པའི་གོང་ན་མེད་ཆགས་གཞན་མེད་པ་ལྟར། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁོབ་འོག་རུ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཆུད་ཅིང་། ཉན་མོངས་པ་རྩལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐིལ་བྱེས་

ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

གནོན་པས་ན་ཆེན་པོ་ལོ། ལྷན་གྱི་དབྱུག་སྤྱོད་པ་ལ། དང་པོ་བཀའ་ལི་བཤད་གཞི་ནི། མན་ངག་གི་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་མི་སྟོན། དེ་ཡང་བཀའ་འོ་མ་དང་། དབྱེ་བ་ལྷན་ཆད་ནམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བར་མ་སྐབས་མ་འདྲིས་པར། བོ་ཀུན་སྟོན་གང་ཟག་གིས། ལྷན་མེད་པར་ཞིག་ལ་བཞག དབྱེ་བ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། དངོས་གྱི་བཀའ་བདེ་གསེར་གྱི་ལམ་ནས་གསུངས་སོ། དངོས་གྱི་བཀའ་དང་གཅིག བྱིན་སྐྱབས་པའི་རྒྱལ་ཁི་མེད་དང་བསེར་མ་ཆར་གྱི་པོན་སྐྱོན་པས་སོ། བྱིས་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་དང་གཅིག། རྗེས་སྤྱོད་ཆ་རྗེས་རྒྱུ་ལས་མཁས་པའི་རྗེས་འདྲུག་ལ་སྟོན་ཅིག་སྟོན་ཤིག་ཤོད་ཅིག་པོ། །

གནང་བའི་བཀའ་དང་གསུམ། ལྷན་ཆད་ནི་ཕུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ཕུན་སྤྱོད་ཆོགས་འདིའི་འདྲ་གསུང་གི་པ་ནི། འབྱེད་པ་མེད་པའི་སྤེལ་རབ་དང་ལྷན་པའི་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དོ། འཁོར་ཕུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི། རང་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་རྗེས་སྤྱོད་གསུང་རྒྱུ་དཔེ་པོ་གསལ་ལ་མེད་སྤྱོད་རིགས་བཞིའི་འཁོར་བྱིས་བསྐྱར་བའོ། གནས་ཕུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷན་དག་པའི་དོན་གྱི་གཞུང་ལས་ཆེན་པོ་ལོ། རྒྱལ་ཕུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་རྗེས་སྤྱོད་རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ། བསྟན་པ་ཕུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི། གཅིག་ཆད་རང་གྱུ་ལ་རྒྱ་སྟོན་པ་སེམས་ཉིད་རྗེས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་པོན་ནོ། །བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐམས་ཅད་ཅིས་འགོ་ནས་པ་བརྒྱན་བྱིས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དཔོན་གསལ་དུན་པ་

གཤམ། བསྐྱལ་བའི་དོན་གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཕྱི་མཚའ་བ་དང་ཕྱག་ཤོ་། །དོན་ལྡན་བཞི་ཡིས་ངང་རྒྱད་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི། ཕྱང་རྒྱལ་ཤོག་ལ་མི་རྩ་བའི་དད་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་མགོ་ལྟར་ཁྱར་བའི་ཚལ་ལ། ཁི་ཤུགས་རྒྱལ་འཛུགས་
 མེད་པའི་དམན་སྤྱད། དཀའ་བྱུང་འཕྱར་ནས་ཤར་བའི་སྤྱབས་པའོ། །དོན་དང་མི་ལྡན་ལྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི་སྤངས་པར་བྱ། ཞེས་པས། ལང་ཆ་རྩ་མཁ་ཚལ་བ་དང་། བསྐྱལ་ཞེས་དོན་ལ་ཤེད་པ་དང་། བུད་ཅིར་ལ་ག་གཞག་
 ཕྱར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྟོད་རན་ཐུག་ཤིང་ར་འདྲའི་སྤྱོད་སྤང་རོ། །མཁྱེན་ལྡན་སྒྲ་ལས་འདྲུ་ཤིས་རྣམ་བཞིར་བཞག་གཞུང་ལ། ཅིས་པས། མའི་ཕྱ་གཞན་པའི་འདྲུ་ཤིས་དང་། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཕྱ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཕྱི་འདྲུ་ཤིས་དང་།
 རྣམ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་འདྲུ་ཤིས་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཞུར་འཛག་པའི་འདྲུ་ཤིས་བཞག་ཤོ། །དོན་དང་དོན་ན་རང་ལྟོན་གྱི། གཞན་མཐར་ཅིན། དོན་རྣམས་འགྲུབ། མི་ལྡན་འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་ན་རག་འབྱུངས།
 ཞེས་ཁོག་དབྱེ་ལས་འཕྱས་པའི་རྒྱལ་ཡིག་ཆར་རོ། །བདེར་གཤེགས་དཔོངས་པའི་བྱགས་བཅུད། ལངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ཕྱིར་པ། རི་སྤྱད་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་པོན་གྱིས། ལེམས་
 ཅན་དོན་ཏུ་དཀའ་ལས་སྤྱད་ནས་བྱས། དེ་ལ་ཁྱི་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱས། བྱགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་གྱི། །ཁི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཁི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཁུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཁ་མམ།

मन्त्र

34

॥ सुसुखं चार्ज्यं च महेश्वरं कुरु सुवर्षाभारतं ॥ सुसुखं चार्ज्यं च महेश्वरं कुरु सुवर्षाभारतं ॥

༄། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་འབྱུང་གི་མཛོད་
ཆེན་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཁོག་དབྱེ་གི་སྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།རང་འབྱུང་ཕྱུག་པ་མེད་པར་གནོད་ནས། ཡེ་ཤེས་གྲུག་ཏུ་བཟང་། །ཤེས་རིག་པ་རང་ས་མེད་པ། རྩ་ཐག་ཆོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། །ལ་ཅི་པ་ཐག་བརྩ་ཐང་
 བ་མ་ཆོག་པ་ཕྱུག་པ་ཆོད་པ། །འགགས་རང་ཤར་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །དོན་ཅི་བརྩུང་པ་ལ་སྤྱང་མ་ཕྱགས་པ། རྩུང་མ་ཆོད་གཤེན་རབ་མཆོག་ །དེ་ཆོད་མཐོང་ །རིག་པ་ཐུང་ས་
 ཕྱུག་པ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །ལྷ་རྩུང་མེད་གཏེར། །རྩུང་པ་དེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་གང་ཐག་གི། །ནས་གྲགས་པའི་སྤྱ་ལ་ལ། །རྩེས་ཅི་རབས་ལས་ཅན་གསར་པ་ཕྱུག་ཕྱུག་ཕྱུ་
 དོན་ཐབ་མེད་ལ། །འབྱུག་སྤྱལ་ལྷན་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཐུགས་རྩུང་ཆོད་མེད་དཔོན་པ། །རྩུང་པ་གསོ་ཕྱིར་བྱི། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཐེག་དབུལ་མ་ཆོག་རྩུང་འབྱུག་ཐམས་
 ཅད་འདིར་རྫོགས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅི། །ལྷ་མ་ནོར་པ་བརྩན་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུལ་པ། །རྩུང་ལམས་ཅིད་ཀྱིས་བཀའ་རྩུང་མཐའ་དག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར།

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ། །མན་ངག་ཅན་དང་ཐེག་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུག། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ། །བཀའ་རྒྱུ་མཐའ་དག་གནས་པའི་ཅིར། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆགས། །ཁོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷེ་མིག། །སྒྲོ་མ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྒྱུད་འདིས་འབྱེད། །ཐུབ་མཐའ་ཅི་ནང་གཉིས་ཀ་ལེགས་ཉིད་ཅུ་བརྒྱའ་བས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཤིང་། །ཤིས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤིས་རབ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུག། །ཤན་འབྱེད། །ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་དང་མེད་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད། །ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བརྗོད། །ཐུ་རྟེན་ཆགས་ཉིད་ལྷེ་དཔུ་དང་ཅད་པ་ལྷེ་གཞུགས་ཐུ་ཤོས་བས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་འབྱེན་ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་རྩ་མི་གཞན་བརྟེན་བྱས་ལེགས་གཉིས་ལུ་འདོད། །ལེགས་འབྲུག། །ཤིས་རྒྱུད་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་གཅད་པ། མགོ་བསྐྱོར། །ལམ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ ཐེག་པ་དང་མ་ལམ་བརྒྱད་པའི་མཐའ་རྒྱལ་ཅུང་ཆུང་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཆེད། གྱི་མཆོག་ཅུང་། །ཕྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསལ་བྱེད། བཀའ་རྒྱུད་དང་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གཏན་ལ་རང་གི་ཞེས་པ་དབང་པའི་ཆེད་རྟོག་། །ཞེས་ཆེད་ཀྱི་ཆད་གཅོད། རང་རྩ་ཤིས་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལྟས། ལངས་རྒྱས་ཅ་མ་བརྟན་ཅུང་གཅིག་ཅུ་འབྲས་པས།
ལག་འཆར། །རིག་པ་བྱང་བལ། གཞུང་འཛིན་ལྟ་མེད་ཅ་ཆུང་པས། །ཤོ་བ་མེད་པའི་ཤྲིག་ས། རྟོག་པ་ཤེད་མ་ཆེད་པ་ནམས་ཀྱི། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རང་། ཆེག་ཞགས་ཡིན་པས། ཅུང་མེད་ཀྱི་སྤྱང་། རང་རྒྱལ་ཡིན་པས་
ཅ་ཆུང་མེད་པ། ཅུན་ལྷུང་ཀྱི་འཆར་ ཅུ་གཞུང་རང་ཆས། རིག་པའི་རྩ་མ་ཆུན་མེད་པས། །ཀ་དག་གི་རྟོན། འཛིན་མེད་གཞུང་ཅ་དང་འཛིན་ཆེད་འདས་པས། གྱི་རིག་པ་རྒྱགས་མེད་ཅུ་ཤར། ལྷུང་ཆེད་ལྟ་ཅ་
མ་ལྷུང་པས། མེད་ཅུ་རྒྱལ། རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཆེག་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཡང་མཆོན་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པས། རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཀྱི་དངོས་གཞི་བ། །ཀར་རྩར་ཅུང་། མཆོན་ཅུ་ཅིས་ཀྱང་བརྟུབ་པ། བརྟག་དཀར་པས།
ཐོག་ཅུ་གར་གིས་ཀྱང་མི་མེད་པས། ཅུ་མ་ཤར་པས། ཀར་ཅུ་ཡང་མ་ཆད་པ། རྒྱགས་རྒྱགས་གཅིག་པ་མིན། ཀར་ཅུ་ཡང་མ་རེག་པ། ཆ་ཀྱན། ཐེག་པ་ཀྱན་མ་ཤར་པ། དང་མཐུན་པ། རྟོན་

七

ལྟུང་པར་དེ་ལས་འདས་པ། རུ་འཕགས་པ། དེ་ལྟར་ཆེ། ལྷན་མང་ལྟར་ནས། བ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ལུང་། གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི། རིག་པའི་སྤང་ནས་ཐང་བ་རང་ཤར་བ།
 ལྷན་ཆེད་རུ་རང་ཤར་བའི་དོན། ལྷན་མཁའ་ ལྷངས་དོན་མེད་ཅིང་མཐའ་ལས་འདས་པས། ལ་མཐུང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལྟར་འཆད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པར་ལགས་སོ། དེ་ལ་སྦྱིར་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལྷན་
 ལྷན་དང་འཆར་དང་སྟོན་པ་རུས་སོ། ལྷང་གང་རུ་མཐོང་བ་དང་། དཔོན་གསལ་དོན་ཆེད་བཀའ་རྒྱུད་གང་ལས་ཚུགས། ལྷན་ཆོགས་པ་བརྟན་ནས་ལྷའི་སྟོན་ནས་འཆད། བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་བརྟན་པའི་པོན་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་འགོ་རྣམ་པ་ལྷའམ་ ལོན་ཏན་རྒྱུ། བརྟན་གྱིས་སྟོན་ནས་འཆད། ལྷང་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་རྣམ་པ་བརྟན་ནས་དགྲའི་སྟོན་ནས་འཆད་དོ། དེ་ཡང་འཆད་པའི་འཆད་ལྷགས་ཇི་ལྟར་འཆད་ན། ལྷིར་
 ཡང་ཅེ་སྤྲན་མེད་པའི་ཐེག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་ལ། བཤད་ཅིང་གཏན་ལ་འབྲེབས་པའི་ལྷགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་པའི་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གྱུར་གྱི་མདོ་དྲིལ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་
 རུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡང་ཅེ་སྤྲན་མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱིས། འབྲུལ་གྱི་སྦྱིང་པའི་བཀའ་རྣམས་ལ། བཤད་ཅིང་འབྲེལ་ལྷགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་དྲིལ་

སྐྱེ་ལྟེན་པའི་ལུ་བཟུ་པ་ལས། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ཐོན་གྱི་དབྱིངས། འོག་མིན་གནས་གྱི་མ་
 བྱང་ན། སྐྱོན་པ་གཡུང་བྱུང་དཔའ་ཐོངས། དངོས་པོ་མཚན་མ་ནམ་བཙས་པའི། སྐྱེ་དང་གཡུང་སྐྱེ་མི་མངའ་བར། སེམས་གྱི་ཐོན་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དེ། སྐྱེ་འགག་ཚལ་བྲལ་ངོ་ཐོ་ཉིད། གཡུང་
 བྱུང་ངང་ཉིད་ངོ་ཐོ་ཅ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསེན་རབ་བྱགས་སྐྱེ་ལ། རང་རིག་སེམས་གྱི་ནམ་པར་བཤད། རང་དོན་ངོ་ཐོ་བཤད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། སྐྱེ་ཆོག་ཐེབ་སྐྱེ་ལྟེན་གྱི་བཤད་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 སྐྱེ་ལ་པའི་གཡུང་དངོས་སྐྱེ་གྲ་ཅིང་ཐོས་པས། ཆོག་དང་ཡི་གེར་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། ན་བའི་དབང་པོར་བཤད་པས་སེམས་ལ་དོན་ཉམས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་
 ལུ་བཟུ་པ་ལས། སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་ཐེབ་བཤད་པ་ནི། རྩ་ལྷལ་འཇམ་སྒྲིང་ལས་སོགས་ཏེ། རྩ་བྱག་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ན། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསེན་རབ་རིགས་ཅན་གྱིས། དངོས་པོ་མཚན་མའི་
 སྐྱེ་གཡུང་གིས། ཐོན་ཉིད་སྐྱེ་འགག་ཡེ་བྲལ་ཏེ། སྐྱེ་མེད་ཉེགས་སྐྱེ་རིན་ཆེན་གསེར། སྐྱེ་གསལ་བམ་སྐྱག་བྱ་བྱུན་མ་ཡིས། ཡི་གེ་ཆོག་བྲིས་ལེ་བཞུན་བྲིས། སྐྱེ་རབས་འགྲོ་བའི་གསེན་དོན་ཅ། །

མཁུ་
ལྟུང་
ལྟུང་

སྒྲ་དང་གསུང་གིས་ཐེབ་ནས་བཤད། སྒྲར་གསལ་སྒྲར་ཐེབ་བཤད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བཤད་བྱང་བརྟུབ། ཡང་ན་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་
བྱ་དང་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བྱང་འཆད་དེ། དེ་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རིག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཅིར་ཡང་འབྱུང་དུ་ཅུང་བ་ལ་གར་ཡང་ལྷང་དུ་
མ་བཟུན་པའི་སྒྲུ་བ་ཏི་མ་ཅོལ་དུ་གནས་ཏེ། རོ་ཅོལ་རོས་ནས་འབྱུར་ཐེད་དུ་ཡང་འདུག རོལ་པའི་རོས་ནས་ཁྲ་བོ་ཁྲ་ལྷག་དུ་ཡང་འདུག དེ་ལ་དཔེ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཏེ། རྒྱ་གར་
ཡང་མ་ཆད་ལ་སྒྲུགས་གར་ཡང་མ་ལྷུང་བ་འདུས་མ་བྱས་ན་མ་ཁའི་དཔེ་ཡིས་མཆོན་པ་དང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དཔེ་ཡིས་མཆོན་པ་དང་།
རྒྱང་བ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་དཔེ་སྒྲུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་བུར་གྱི་དཔེ་ཡིས་མཆོན་པ་གསུམ་སོ། རྒྱས་པར་དབྱེ་བར་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྒྱད་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། དེ་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཏེ། གཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་དུ་བཞགས་པའི་བསྒྲུབ་པའམ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་མ་རང་གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ནི། གཞི་

ཨ། །འི་བཞིན་ཉིད་རང་ཤར་རང་ཀྱལ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་གོམས་པའི་མཐུས། གཞི་དེའི་དོན་མ་བཅས་པར་ནར་སོན་པས་རང་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉི། སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་གཞི་འི་བཞིན་པར་རྟོགས་པར་མངོན་ཏུ་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ། བྱམ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱུ་ལྟ་བུར་རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པར་འབྱུང་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་འདྲ་གསལ་གྱི་རྒྱད་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས། རང་བཞིན་གསུམ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་། གཞི་རྒྱུན་དབང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉི། མ་བཅས་གོམས་དང་མཚན་མ་གསལ། རང་ས་ཟིན་པ་འབྲས་བུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཐེག་པ་འདུ་པ་དགུ་པོ་རང་རང་གི་ལྟ་བ་ཤར་ཡོན་པ་དེ་ལ་གཞི་བྱ་ཉི། ཅིའི་ཐུར་ན། ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ས་དང་བྱང་ཁྱངས་ཡོན་པའི་ཐུར། ལམ་ནི་ཐེག་པ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རང་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་སློབ་གཏིང་དང་དང་ཏུ་བྱུང་ཏེ་གནད་ཏུ་ཆུད་པ་དང་། དེའི་དོན་སྟོམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་དང་བསྐྱུང་བུ་ནམས་མ་ཉམས་པ་ནི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཉི། ཅིའི་ཐུར་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐུར་རོ། འབྲས་བུ་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་མངོན་ཏུ་བྱུང་ནས། ཐོབ་བྱ་ནར་སོན་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་ཆེར་སྦྱོད་ལས་སོགས་

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054 1055 1056 1057 1058 1059 1060 1061 1062 1063 1064 1065 1066 1067 1068 1069 1070 1071 1072 1073 1074 1075 1076 1077 1078 1079 1080 1081 1082 1083 1084 1085 1086 1087 1088 1089 1090 1091 1092 1093 1094 1095 1096 1097 1098 1099 1100 1101 1102 1103 1104 1105 1106 1107 1108 1109 1110 1111 1112 1113 1114 1115 1116 1117 1118 1119 1120 1121 1122 1123 1124 1125 1126 1127 1128 1129 1130 1131 1132 1133 1134 1135 1136 1137 1138 1139 1140 1141 1142 1143 1144 1145 1146 1147 1148 1149 1150 1151 1152 1153 1154 1155 1156 1157 1158 1159 1160 1161 1162 1163 1164 1165 1166 1167 1168 1169 1170 1171 1172 1173 1174 1175 1176 1177 1178 1179 1180 1181 1182 1183 1184 1185 1186 1187 1188 1189 1190 1191 1192 1193 1194 1195 1196 1197 1198 1199 1200 1201 1202 1203 1204 1205 1206 1207 1208 1209 1210 1211 1212 1213 1214 1215 1216 1217 1218 1219 1220 1221 1222 1223 1224 1225 1226 1227 1228 1229 1230 1231 1232 1233 1234 1235 1236 1237 1238 1239 1240 1241 1242 1243 1244 1245 1246 1247 1248 1249 1250 1251 1252 1253 1254 1255 1256 1257 1258 1259 1260 1261 1262 1263 1264 1265 1266 1267 1268 1269 1270 1271 1272 1273 1274 1275 1276 1277 1278 1279 1280 1281 1282 1283 1284 1285 1286 1287 1288 1289 1290 1291 1292 1293 1294 1295 1296 1297 1298 1299 1300 1301 1302 1303 1304 1305 1306 1307 1308 1309 1310 1311 1312 1313 1314 1315 1316 1317 1318 1319 1320 1321 1322 1323 1324 1325 1326 1327 1328 1329 1330 1331 1332 1333 1334 1335 1336 1337 1338 1339 1340 1341 1342 1343 1344 1345 1346 1347 1348 1349 1350 1351 1352 1353 1354 1355 1356 1357 1358 1359 1360 1361 1362 1363 1364 1365 1366 1367 1368 1369 1370 1371 1372 1373 1374 1375 1376 1377 1378 1379 1380 1381 1382 1383 1384 1385 1386 1387 1388 1389 1390 1391 1392 1393 1394 1395 1396 1397 1398 1399 1400 1401 1402 1403 1404 1405 1406 1407 1408 1409 1410 1411 1412 1413 1414 1415 1416 1417 1418 1419 1420 1421 1422 1423 1424 1425 1426 1427 1428 1429 1430 1431 1432 1433 1434 1435 1436 1437 1438 1439 1440 1441 1442 1443 1444 1445 1446 1447 1448 1449 1450 1451 1452 1453 1454 1455 1456 1457 1458 1459 1460 1461 1462 1463 1464 1465 1466 1467 1468 1469 1470 1471 1472 1473 1474 1475 1476 1477 1478 1479 1480 1481 1482 1483 1484 1485 1486 1487 1488 1489 1490 1491 1492

ལྟེན་པ་མཐོང་། དེ་ལ་གཞི་ཞེས་ཐ་སྟད་བརྟགས། དེ་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ལ། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྟད་བརྟགས། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་མངོན་གྱུར་ལ། འབྲས་བྱ་ཞེས་སྟེ་ཐ་སྟད་
 བརྟགས། དེ་ཕྱིར་རོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་ན་བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གཏན་ཆོགས་ནམ་པ་གསུམ་ཕྱིས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་སྟེ་བ་
 མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། རིམ་བུ་འགག་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བོན་དང་སེམས་ཏེ། བོན་ནི་ཕྱིའི་སྤང་གཤམ་ཕྱི་
 རྣམ་པ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྡན་དང་། སྤང་རྒྱ་བ་དང་ཞག་དང་བཟ་དང་ནམ་རྒྱ་རྟལ་བཞིར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད། གནམ་རི་ས་བྱག་སྟེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་མཁར་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་། ལྷས་དང་པོངས་ཆད་ཁ་
 དོག་ལྡན་དང་། དབྱིབས་ལྡེའི་རྣམ་པ། གཟུགས་སྒྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་ཆོགས་དང་། སྟེ་དང་བྱག་རྒྱ་ཞིང་ཁམས་དང་། གཞལ་ལས་ཁང་རྩ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་
 བརྟུང་ལས་སོགས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ལྡན་བཅུ་ཅ་གཅིག་ལས་སོགས་པ་ཤེས་རིག་ཉམས་སྟེ་ཕྱོད་པ། ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོགས་དང་། རིགས་ལྡན་དང་དབྱིལ་འཁོར་

ལྟོ་ལྟོ་
རྒྱ་ལྟོ་

ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། གསལ་བ་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་སྤྱི་འགག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་ཇི་
ཉྱ་ལྟར་གྱུར་བརྗོད་ཅིང་། བརྟག་ཏུ་མ་བརྟུབ་བས་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉྱ་ལྟའི་བོན་སེམས་དེ་ལ་ནི། མ་དང་མ་དང་ས་བོན་ཉྱ་ལྟའི་རྒྱ་མེད། འབྲས་ལུ་ཉྱར་དངོས་པོ་དང་རྣམ་སྤྱུ་སྤྱེས་ཤིང་
ལྟུབ་པ་གང་ཡང་ཡེ་ནས་ཡོད་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། གཏན་ཆོགས་དེས་ན་འཁོར་བའི་བོན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཅས་ཇི་བཞིན་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡིན་པའོ། དེ་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིར་པོ་
ཉྱག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། ཐ་སྤྱད་བོན་སེམས་ལྟ་ཆོགས་སྤྱེ། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དབྱིར་མེད་གཅིག དེ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡེ་མེད་སྤྱིར། འབྲས་ལུ་སྤྱེས་ལྟུབ་ཡོད་མི་སྤྱིད། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
སེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་རང་གསལ་བའི་དབྱིངས་དེ་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ། རྒྱུན་གཉིན་པོས། སྤོ་བས་ལུ་མ་པ་གཅོགས་པ་ཉྱར་བཤིག་ཅིང་གཞི་མ་དུ་མེད་པའོ། དེའི་
སྤྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་དགག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། སེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དེའི་རྩ་པའི་རྩ་ལ་ནི། གོང་ཉྱར་འཁོར་བ་དང་། རྒྱུད་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་སེམས་ལྟ་ཆོགས་སྤྱིར་རྒྱུད་ཞིང་ཐེག་པ་

5

15

ལྟུང་བཤད་ལྷན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱུང་། རྟོན་ནམ་པ་བརྟན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། ལྟ་བའི་རྟོན་ལྟུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཤིང་པ་ལྟར་བཤད་དེ། དེས་ནི་གྲོལ་ས་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་པས་ཆོད་དེ་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཁོབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ས་གཙུག་གི་མཆོངས་པ་ལྟར་བཤད་དེ། ས་གཙུག་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་རན་ལ་རྟོན་རྒྱས་ཤིང་འདྲིལ་བར་
 བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྟོན་བརྟན་ཅིས་བྱི་རྒྱ་མཐུད་ལྟར་བཤད་དེ། ཐ་སྙད་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤྲོས་བྱུང་རྟོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིས་འདྲིལ་བར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་འབྲེལ་སོ་ངང་མའི་འགྲོས་ལྟར་
 བཤད་དེ་འབྲེལ་ཞིང་བར་མ་ཆོད་པར་བཤད་དོ། །ལྔ་པ་བཀའི་ལྟངས་དང་བ་དགྲུང་ཐོག་བབས་པ་ལྟར་བཤད་དེ། ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཤིང་རྟོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་བཤད་དོ། །དྲུག་པ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་
 གེགས་བསལ་བ་བྱ་རྒྱུ་གཟན་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་བཤད་དེ། བརྒྱལ་ཆོག་ཁོང་ནས་ལྟུང་ལ་ལན་དུ་ལྷན་གྱིས་གད་བ་པ་ནི། ལྟོན་ཅིས་བྱུང་མི་འཇིགས་གང་ལ་ཡང་མི་རྟགས་པར་རང་གི་འདོད་པ་བརྟུབ་
 པའོ། །བརྟན་པ་འབྱུག་གཉིས་ཞིང་གཞི་མས་པར་དུས་བྱི་འབྱུ་ཆར་ལྟར་བཤད་དེ། ལྟོམས་ལ་འབྱུ་ལྟུང་གི་བར་མ་ཤོར་བར་བཤད་དོ། དེ་དག་ནི་བཀའ་རྒྱུད་མཐའ་དག་བཤད་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་མཛན་

བཅོམ་ དེ་ཡང་གཞུང་ཁྱུང་རྒྱུ་མེད་ཟེར་ལས། ལྷ་བ་གནས་ལ་ཁྱུང་མིང་འདྲ་ཉེ་གཡང་ས་མེད། ས་གཙོད་ལྷ་ག་གི་མཚོངས་པ་འདྲ་ཉེ་ཆེ་ཆུང་རན། རྟོན་བཟུས་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ་མཁུང་འདྲ་ཉེ་གཅིག་
 ཉུང་འདུས། འབྲེལ་ཁྱུར་ངང་མཐོ་འགྲོས་དང་འདྲ་ཉེ་བར་མ་ཆད། ལུང་དང་དགུང་ཐོག་བབས་པ་འདྲ་ཉེ་གཏན་ལ་མེབས། གེགས་སེལ་བྱ་རྒྱུ་དག་ཟུན་མཚོང་འདྲ་ཉེ་རྒྱགས་མེད་བཟུབ། འབྲུ་
 འཛོམས་ཏུས་ཀྱི་འབྲུག་ཆར་འདྲ་ཉེ་བར་མི་འཛོར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ན་དཔྱུས་ཀྱི་ས་གཙང་། ཆེག་གིས་འབྲུ་གཞོམ་མན་ངག་གི་རྟོན་བཟུ། ཡན་མན་གྱིས་འབྲུག་ཤེབ་པ། དེ་ཡང་ཀུན་
 འདུས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལས། ས་བཙད་འབྲུ་གཞོམ་རྟོན་བཟུས་ཤིང་། འབྲུག་ཤེབ་སྐལ་ལྷན་ལམ་རྣམས་སེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་བཀའ་སེམས་རྒྱགས་བཤད་པ་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོན་འདི་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཉེ། དེ་ཡང་རྟོན་བཟུ་བཟུན་གྱིས་བཟུན་ནོ། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་གང་ཡིན་ན། རྒྱུ་བྱེད་ཅིས་ཀྱང་མ་བཟླུབས་པའི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་འོད་གསལ་བར་
 ཉིད་དོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ན། གང་ལྟ་བུར་ཀྱང་མ་བྱུབ་ཉེ་ཉོང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་བྱུབ་ཅིང་ཁ་དོག་རི་ལྷ་བུར་ཀྱང་

བར་འབྱུང་བའོ། སྤྱིར་བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པས། བོན་ཅན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ལ་བོན་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་པར་གཅད། བོན་ཉིད་ཀྱི་ལ་བོན་སྤྱི་བ་དེ་བ་ཆེན་པོར་གཅད། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལ་རང་
 འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གཅད། སེམས་ཅན་ཀྱི་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གཅད། འཁོར་བའི་ལ་སྤྱང་ངན་ལས་འདས་པར་གཅད། འབྱུང་བའི་ལ་ནམ་མཁའ་གཅད་དོ། དེ་དག་ནི་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་བཞེད་སྤྱི་བ་ལྟན་པའོ། ཡང་ན་ཐེག་པ་དེ་མ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཉུང་པར་བཟུན་ཡང་། ཅི་སྤྱིད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་པར་དུ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲངས་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་གྲུང་བ་ཤད། ཉན་མངས་
 པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟངས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་བོན་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟངས་དུ་ཡང་བཤད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ན་ནམ་པ་གཉིས་སྤྱི་འདུས་ཏེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཉིགས་པ་དང་ནང་པ་གཤེན་རབ་
 པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཉིགས་པའི་ལྷ་བའི་ཐུགས་གཉིས་སྤྱི་གནས་ཏེ། དངོས་འབྱུང་ཉིད་ལྷ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་ལྟ་དང་། རྗེས་འབྱུག་འོག་མི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་ལྟ་འོ། རྗེས་འབྱུག་གི་ལྷ་ལྟ་ལ་
 མང་པོ་བཤད་གྲུང་གཉིས་སྤྱི་འདུས་སོ། ཉག་པ་ཐེ་དགུ་དང་ཆད་པ་ཐེ་གསུམ་མོ། དེ་ནམས་སྤྱན་འབྱེན་པའི་ཆད་མ་ནི་གཞན་དུ་ཞིབ་པར་བཤད་པས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བརྒྱལ་ལོ། བད་པ་གཤེན་

68

སྒྲིལ་པའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲིལ་པའི་ཐབས་དང་། སྒྲིལ་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། སྒྲིལ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མོང་འགྱིག་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཟུང་བའོ། དེ་ཡང་གཏན་ལ་དོན་རྒྱུ་ལ་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ བརྒྱུད་
 བྱ་དང་། རྒྱུ་ཕྱིན་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བའོ། དེ་ཡང་བརྒྱུད་ཕྱིན་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྒྱུ་ཕྱིན་སྒྲིལ་ཚད་མ་གཉིས། དོན་མཚན་པར་བྱེད་པ་
 ལས་སྒྲིལ་འབྱེད་ཞིང་། སྒྲིལ་ལས་དོན་མཚན་པར་བྱེད་པས། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་གྱི་ཤར་བའི་རྒྱུ་ན་སྒྲིལ་དོན་ལ་དོན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིལ་ཡིན་པས། བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བར་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གིས་མཚན་པས་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྲིལ་བའི་འབྲེལ་བ། ཡང་ན་དོན་མཚན་པ་ལ་སྒྲིལ་དགོས་པས། དགོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་པ་
 རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་དགོས་པའི་དགོས་པའོ། དེ་ལྟར་དོན་ལྷན་ཚུགས་དང་སྒྲིལ་མཐའ་མཐའ་དག་གི་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ཁྱིམ་སྒྲིལ་པས་ཀྱང་། བཀའ་རྒྱ་གར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡང་དག་དོན་གྱིས་
 གདམས་པ་འདི་ལ་བྱེད་པར་ཅན་གཞུང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཏེ། བྱེད་པ་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་དང་། །བུད་པ་སྒྲིལ་པོའི་གཞུང་དང་། རྒྱུ་ལ་ཕབ་གཅོད་པ་བྱམ་ཟེའི་གཞུང་རོ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། །

ཨ། ཆོགས་པ་མང་པོ་ལ་བཤད་པ་ཉི། ཆོག་དང་སྤྲ་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་ནས། ཐ་སྟད་མང་པོ་འི་རྒྱ་ཆེ་ལ། མན་ངག་གི་དོན་མ་འདྲིལ་བར་བཀྲལ་ཐག་གི་བརྟག་པ་དང་བཅས་ཏེ་
 བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རང་འདོད་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་གཏན་ཆོགས་དང་ཚད་མའི་འཐད་པ་བསྟུབ་པ་ཉི། ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཆོག་མང་ལུང་རན་བྱས་ཏེ་
 ལེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཉེ་བས། དེ་བས་མན་ངག་ལུང་རྩ་བ་སྟན་པའོ། དེ་ནས་གསེན་རབ་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུད་རན་པ་དང་མས་པ་ཆེ་བ་ན་མས་ལ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་ཆེ་བ་སྟོད་དང་ལྟན་པ་ལས་
 འསྟོ་ཅན་རེ་རེ་ལ་མན་ངག་རྩ་བ་སྟན་ཏེ། གང་རྩུང་རྩུང་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གཉིད་ཟབ་པ་དོན་འདྲིལ་བ། ཆོག་རྒྱུད་པ། ཆོག་དང་ཐ་སྟད་ལུང་པ། མན་ངག་ལྷག་པར་མ་སྤྲིབ་པར་
 བསྟན་པའོ། ལྷན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ནམ་གཅོད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་རྩ་རང་ཤར་བ་ན་མ་མཁའ་ལ་མཐུང་བསྟོར་བ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །
 དེ་ཡང་གཞུང་རྩུང་སྟོང་པོ་ཉག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལུ་བཅུ་པ་ལས། བཞུད་དང་བུད་དང་ནམ་པར་གཅོད། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པོ་བྲམ་བེར་བཤད། རྒྱ་ཆེ་ཆོག་མང་དོན་ལ་འདྲིལ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོར་ཐ་

༣༡། རྟེན་གྱི་ལུ་བུ་གསུམ་པ་ལས། བོན་ཉིད་མྱོང་པ་བྱུང་ཆུབ་ལེས་ས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་རྣམས་ལྟར། ཞེས་སོ། རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཞེས་ཕྱི་བ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བའི་
 སྒྲུབ་རྣམས་གནས་པའི་ཡང་མེས་པོ། སྒྲུབ་མ་བསྐྱེད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་མ་རེག ཁྱོག་མཐའ་ཆོད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡི་ནས་གནས།
 སྒྲུབ་མ་བསྐྱེད་ཡང་མེས་པོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྣམས་ཆེན་ལྷན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཐུག་པའི་མན་ངག་ཡིན་པའོ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཅ་ཅུང་པར་དང་ལྟར་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆེ་བ་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟར་པ་ཉི། བཀའ་རྒྱ་གར་གྱི་བོན་སྒྲོལ་གྱི་བཞེད་པ་ཉིར་ན། ཆེ་བ་རྣམས་པ་བརྟན་ཏུ་བཞེད། ཡིད་ཆེས་པ་ལྷང་གི་ལྷངས་ནས། གཤུང་ཏུ་ཡི་རྣམས་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐིག་པའི་ཡང་ཆེ་ཡིན་པས་ཆེ། དཔེར་ན་རི་རྒྱལ་ལྟར་པོ་འདྲ། ལྷང་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཆེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྒྲོང་པོ་འདྲ། རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་འགྲེལ་ཡིན་པས་ཆེ། དཔེར་ན།
 བྱམས་མཁའ་གོ་འབྱེད་འདྲ། མན་ངག་ཅུ་བ་ཡིན་པས་ཆེ། རྒྱལ་པོ་བཀའ་རྒྱ་གས་ཐོབ་པ་འདྲ། བཀའ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ཆེ། མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞི་ཤར་བ་འདྲ། རྟེན་འབྲས་ཐམས་ཅད་

མཁུ་གུ་ཡིན་པས་ཆེ།
མཁུ་གུ་ཡིན་པས་ཆེ།
མཁུ་གུ་ཡིན་པས་ཆེ།
མཁུ་གུ་ཡིན་པས་ཆེ།
མཁུ་གུ་ཡིན་པས་ཆེ།

མཁུ་གུ་ཡིན་པས་ཆེ། དཔེར་ན་ལམ་བཟོད་དགོངས་ལམ་འདྲ། བོན་རྒྱལ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཆེ། དཔེར་ན་མེ་ཁོང་གཡའ་དག་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ན་ཆོད་མ་རྒྱལ་པ་གསུམ་
ཁྱིམ་གྱི་ནང་ལ་འབེབས་ཏེ། བྱང་ཆོད་མ་ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ལ་དབབ་པོ། རིགས་པ་ཆོད་མ་ནི་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་དཔག་གིས་རྒྱ་བར་ནས་བཤར་བའོ། མན་ངག་ཆོད་མ་ནི་བྱུང་
བྱེད་བརྒྱུད་པ་ཞལ་ནས་སྟོན་ཏེ་བཀའ་མ་ཆོད་པར་བརྒྱུད་པའོ། དེ་གསུམ་མ་འབྲུལ་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོད་མ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་རྒྱུད་པའི་དཔེར་བྱ་བྱས་ན་གསུམ་ཏེ། བདེར་གསེགས་བྱགས་
ཁྱིམ་བརྒྱུད་པ་དང་། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པའོ། གང་ཟག་སྟོན་བྱངས་བརྒྱུད་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། བོན་སྐྱུ་ཀྱན་ཏེ་བཟང་པོས། རྗེས་སྐྱུ་གཡུང་རྒྱུད་དཔང་པོ་གསལ་ལ་མི་དམིགས་
པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་བཤད། དེ་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསེན་རབ་མི་བོ་ལ་དགོངས་པ་བརྟེན་ཡིས་བཤད། དེས་གཉིས་པ་ལྟའི་བོན་པོ་བཞི་ལ་བཤད། །ཉ་པོན་ཅུ་པ་མང་པོ། བར་རྗེ་འབྲུལ་རྒྱུད་དང་། །ཉ་པོན་མང་
པ་ཅུ་པ་ཉན་དང་མེད་གཡུང་རྒྱུད་ཉན་ཉིང་པོ་དང་བཞི། དེས་ཞང་བྱང་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་ལ་བཤད། དེས་དཔོན་གསལ་མཁས་པ་རྒྱ་པ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་བཤད། དེས་སྐྱུ་བ་དཔོན་པོ་རྩ་ཅན་ལ་བཤད། །

১৫৫

འདྲེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ཞིག་དགོས། ཉམ་མཐའ་འགྲོ་བུ་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱར་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས། བདེ་གཤེགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་ཞིང་ཞིང་ཁམས་ནམ་དག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཞིག་དགོས། སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་བདེ་གཤེགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བསྐྱེདས་པ་ཞིག་དགོས། ཕྱར་ཐུགས་སྤྱུ་བ་ཕྱིན་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་གདང་ལྟར་བྱིན་རྒྱུ་ལ་ཞིག་དགོས། དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་སྒོ་ལ་བཞུགས་པར་གང་མཛེས་མཁྱེན་པ་ཞིག་དགོས། ཡང་ན་ཕྱིན་པར་ཏུ་མཆོད་ཀྱིན་ཐུག་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ཕྱིན་པར་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྤྱེས་པས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཏུ་མི་གསོད་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་དགོས། ཉམས་སྤྱོད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཡལ་བར་མི་དོར་བའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་དགོས། ཕྱ་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲུ་བ་དོན་དང་མི་འགལ་ཞིང་གཞུང་མ་ལོག་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་དགོས། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་སྤྱུར་པ་སངས་རྒྱལ་རང་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་དགོས། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་རྒྱུ་ལ་ཕྱར་ཐུགས་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་དགོས། ཆེ་ཕྱི་མ་འབའ་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱུ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ། དེ་ནས་སྤངས་ལྟན་པའི་དཔོན་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་འདུ་གེས་ནམ་པ་བཞི་བཞག་གཞུངས། དེས།

[illegible]

མཁའ་ཉི་དང་པོ་། །དེས་ཅི་བཟུང་ན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་ན་མ་མཁའ་འཕྱུག་གི་མཛོད་ཆེན་གྱི་ཁོག་དབུབ་ཆུས་པར་བཟུང་རྟོ། ། མ་ཆུས་ཁོག་དབུབ་གྱི་ལྗེ་མིག་ཞེས་ཕུ་བ་རྩོགས་ས།
 ཁུ་ཁུ་ཁུ། ཁུ་ཁུ་ཁུ། ཁུ་ཁུ་ཁུ། །

||རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ན་མ་ལམ་འཕུལ་གྱི་མཛོད་ཆེན་ལས་མཚན་སྦྱར་ས་
གཙོད་གྱི་ལྷ་མོ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཞ། ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གྲོལ་རྟགས་པ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། རྟགས་པ་ཆེན་པོ་སྟན་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་ན་མ་ལམ་འཕུལ་གྱི་མཛོད་ཆེན་འདི་
 ལ། རྟེན་ན་མ་པ་ཕྱག་གིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ལ་རྟགས་ཁོག་དབུ་བ་གྱི་ལྷེ་མིག་གིས། རྟེན་འཕྱག་གི་གསེན་རབ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཅིང་བཤད་པའི་གཞི་
 བརྒྱུད་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག མཆོམས་སྦྱར་ས་གཙོད་གྱི་ལྷེ་མིག་གིས་དོན་གྱི་གནད་བརྟོན་ཞིང་དབུས་གྱི་ཁོག་བསེག་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཀུན་
 འཕྱུག་ཕྱང་གི་ལྷེ་མིག་གིས་བཀའ་བརྟུན་གྱི་དོན་བརྟོན་ཞིང་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཆུང་དགྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། ལྷ་བའི་སྟངས་ལྷན་སེས་ཕ་ཕྱག་བསྐྱོར་གྱི་ལྷེ་
 མིག་གིས་སྦྱར་རྟོན་ཙོད་པའི་སྟན་སྦྱང་ཞིང་རང་གི་གཞུང་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི། མཆོན་བྱེད་དཔའི་ལྷེ་མིག་གིས་སྦྱོར་ནང་གི་གས་ཐག་བཅད་ཅིང་ཐེ་

༄༅། ཆོས་ཀྱི་གོ་གསུམ་སེལ་པར་བསྟན་པ་དང་། མན་ངག་གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་གིས་དོན་ལྡན་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྲོད་ཅིང་འགྱུར་མེད་ལ་ཅལ་སྤྲོད་པར་བསྟན་པ་
 དང་ཏུག་གོ། ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལ་རྒྱུ་ཁོག་དབུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་གསེན་རབ་ཐེ་ཆོས་མི་བླ་ཞིང་དེས་ཤེས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་
 ངག་རྒྱུད་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཐོན་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཁོག་དབུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའོ། ། །གཉིས་པ་མཆོམས་སྤྱོད་ས་གཅིད་ཀྱི་ལྡེ་
 མིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤང་དང་གཞུང་དང་མཇུག་གོ། སྤང་གྱི་དོན་ལ་གསུམ། སྤང་གྱི་སྤང་ལ་གསུམ། །
 བྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྤང་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་སྤང་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། མཆན་གདགས་པར་བསྟན་པའོ། ། བྱག་

2 4 5	འཆལ་བ་ལ་ནམ་པ་ལ། རོ་མོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ལ། ལུང་གི་ཆེ་བ་གཉིས་ཏེ། སྒྱི་ཡི་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་ཆེ་བ་གཉིས། མཚན་གདགས་པ་ ལ་དོན་བཞི་ཉེ། མཚན་གྱི་གདགས་གཞི་བསྟན་པ་དང་། གདགས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། གདགས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། ལྷན་གྱི་དབྱུང་སྒྱུ་བསྟན་པ་ ལ། སྒྱི་དོན་ནམ་པ་བཅུ་བཞི་བསྟན་ཏེ། བཀའི་བཤད་གཞི་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་གཞི་བསྟན་པ་དང་། ལུང་གི་བཤད་གཞི་བསྟན་པ་དང་། བཤད་ལུགས་སྒྱིའི་གོ་དོན་ བསྟན་པའོ། དེ་ལ་གསུམ་ཉེ། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བྱིས་བཤད་པ་དང་། རང་དོན་རོ་མོ་ཉིད་བྱིས་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ཆོག་སྒྱུར་ལྟེན་བྱིས་བཤད་པའོ། ། ། ། ལྷ་པ་གཞི་ལ་མ་ འབྲས་ལུ་གསུམ་བྱིས་གཏན་ལ་དབབ་ལུགས་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དང་དཔེའོ། དོན་ལ་ནང་གསལ་གཉིས། རྟེན་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྟེན་པ་ལྷན་བྱེད་བྱིས་ གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། ། ། ལྷག་པ་གཏན་ཆོགས་ནམ་པ་གསུམ་བྱིས་གཏན་ལ་དབབ་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བཞི་ཉེ། ། ། ། རང་བཞིན་སྒྱི་བ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། མཚན་ཉིད་	4 5
-------------	---	--------

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	གཉིས་སྤྱི་མཆོད་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། གཏན་ཆེགས་སྤྱི་མཆོད་པའི་གནད་ཀ་བསྟན་པའོ། ། ། བརྟན་པ་བཤད་ལྷགས་ནས་པ་བརྟན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་	二
	ལ་བརྟན་ ལྟ་བུ། ལ་གཙོ་དུ། རྟོན་བསྟན་ འབྲེལ་ལོ། ལྷང་དྲང་། གེགས་བསལ་བ་དང་། འབྲུ་གཞིམས་བསྟན་པའོ། ། ། བརྟན་པ་སེམས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་	三
	ལ་དོན་ནས་པ་བརྟན་བརྟན་ཏེ། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་གང་ཡིན་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། ཚལ་བསྟན་	四
	པ་དང་། རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུན་བསྟན་པ་དང་། དེས་ཆེག་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུན་བསྟན་པ་དང་། གོ་ལ་ས་བསྟན་པ་དང་། ལྷལ་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་བསྟན་	五
	པ་དང་། འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ལ་གར་བཅད་པ་དང་། ཤན་དབྱེ་བ་དང་། རྟོན་པ་གང་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། ། ། ། དཔྱུ་པ་ཐེག་པ་དང་སྤྱི་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་	六

རྒྱུ་ཕྱིན། འབྲས་ཕུ་གཉིས། རྒྱལ་ཕྱི་པ་དང་ནང་པའོ། རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་པ་གཉིས། རྒྱ་མི་དང་། རང་རྒྱལ་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པོ་དང་གཞུང་རྒྱུ་ཕྱི་པོ། འབྲས་ཕུ་
 རྒྱལ་ཕྱི་པ་ལ་གཉིས། ཕུ་པ་དང་ནང་པའོ། འབྲས་ཕུ་རྒྱལ་ཕྱི་ཐེག་པ་ལ་གཞུང་། དངོས་བསྐྱེད་དང་ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་དང་། ཡོན་པ་རྒྱལ་ཕྱི་པོ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྟན་བརྟན་ནོ། །
 ༥ །བརྟན་པ་རྒྱལ་ཕྱི་པོ་གཞུང་གཞུང་གི་དོན་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས། རྒྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གཞུང་གི་བཞི་ཐབས་བརྟན་པ་དང་། འབྲས་ཕུ་རྒྱལ་ཕྱི་པོ་པོ་བརྟན་པའོ། ༥ །
 བརྟན་གཅིག་པ་ལྷན་རིགས་མན་ངག་གཞུང་གི་རྒྱ་པར་ནས་བཤར་བར་བརྟན་པ་དང་། ༥ །བརྟན་གཉིས་པ་བརྟན་པ་ནང་པ་གཞུང་གི་དོན་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱི་པོ་པོ་བརྟན་པ་དང་། ༥ །
 བརྟན་གཞུང་པ་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཆད་པའི་རྒྱུ་དཔོན་དེ་མཆན་ཉིད་བརྟན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་། ༥ །བརྟན་པའི་པ་ཉན་མཁན་རྟོན་གྱི་རྒྱུ་པ་མ་མཆན་ཉིད་བཅོ་བརྟན་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་བརྟན་བཞིན། ༥ ། །མཆན་བརྟན་པར་བརྟན་པ་ལ་གཞུང་། མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡི་བཅའ་ཐབས་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་བཞིན་མཆན་ཉིད་བཅོ་བརྟན་

ཨ མ པའི	ཨ། བ་དང་། བོན་བྱི་ནང་གི་དབྱེ་པ་བཏུན་པའོ།། དེས་མཛད་ཀྱི་དོན་གྱི་ས་གཙང་བཏུན་པའོ།། ༥ །། ད་གཞུང་གི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉེ། ལྷན་གྱི་ཚུ་ལ་ཏུ་མདོར་བཏུན་པ་དང་། ། ཡན་ལག་གི་ཚུ་ལ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པས་མཇུག་བཏུ་བར་བཤད་པ་བཏུན་པ་དང་། ལྷན་གྱི་ཚུ་ལ་ཏུ་མདོར་བཏུན་པ་ལ་གཉིས། གཞི་འི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཏུ། ། རང་སྤྱོད་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་རིག་པ་གནད་ལ་དབབ་པར་བཏུན་པ་དང་། འདོད་པ་ཐ་དད་རང་ཤར་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་ཤེས་བྱའི་གས་ཐག་གཙང་པར་བཏུན་པའོ། གོང་མ་ལ་གསུམ། གོ་ལ་ས་ལ་བཟུ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གོ་ལ་ས་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གོ་ལ་ས་ཤུགས་ལས་ཆོད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལས་རྫོགས་ཆེན་རང་གཞུང་ལན་ ལག་གི་ཚུ་ལ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་གནད་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྤྱོད་པ་ལས། དང་པོ་མཚན་བཏགས་ཅ་བའི་མན་ངག་ལ་རང་རིག་ཅིང་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ ཉིད་ཏུ་ལ་རྫོ་བར་བཏུན་པ་དང་གཅིག གཉིས་པ་གནས་ལྷན་གསལ་གདོད་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་ཡེ་ནས་གྱུབ་པའི་དོན་བཏུན་པ་དང་། གསུམ་པ་ཤར་བྱུགས་ལ་གྱང་ལྟར་བྱང་དགག་ཏུ་མེད་པས་རང་	ཨ 7 2-803
------------------------	---	--------------------------

འབྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱི་མཐོངས་གསལ་བའི་དོན་བཟུན་པ་དང་། བཞི་པ་ཡིན་ལུགས་གང་ཉམས་བྱུང་དམིགས་སྤྱི་མེད་པས་ཐོན་ཉིད་བྱི་སྤྱོད་རང་འབྱུང་ཏུ་བརྟེན་པའི་དོན་བཟུན་པ་དང་། ལུ་པ་ཤྲོལ་ལུགས་
 གདོད་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ལ་རྒྱ་བའི་དོན་བཟུན་པ་དང་། དུག་པ་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞི་ཡིས་ཤེས་བྱ་ལྟགས་མེད་མཐོང་མེད་ཏུ་ན་མ་མཁའ་ལ་མཐུང་བསྐྱོར་བྱེད་
 པ་ཉམས་བསྐྱོར་བའི་དོན་བཟུན་པ་དང་། བརྟན་པ་མཐོང་བཞིར་འཛིན་པའི་རྒྱ་རང་སར་བསྐྱོལ་ནས་མཐོང་འཛིན་བྱི་ཐུན་པ་རང་གསལ་བའི་དོན་བཟུན་པ་དང་། བརྟན་པ་གསང་བ་སྤྱོད་བརྟེན་བྱི་
 མན་ངག་གིས་རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་མེད་ཏུ་ལ་རྒྱ་བའི་དོན་བཟུན་པ་དང་། དུག་པ་ལྟགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པས་གནས་ལུགས་རང་སྤྱོལ་ལ་བཟུལ་བའི་དོན་བཟུན་པ་དང་། བརྟན་པ་དུག་གསུམ་
 བཅོ་བརྟན་བྱི་གདམས་པ་ཡིས་སྤྱོད་ཤི་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་དོན་བཟུན་པ་དང་། བརྟན་གཅིག་པ་མི་སྤྱོད་པ་ནམ་པ་གསུམ་བྱིས་སྤྱོད་འགག་མེད་པར་གནད་གཅོད་པའི་དོན་བཟུན་པ་དང་། བརྟན་གཉིས་པ་
 དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་རོ་སྤྱད་པའི་དོན་བཟུན་པ་དང་། བརྟན་གསུམ་པ་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོས་མཐོང་བཞིའི་ཞེན་པ་དཔྱོལ་བའི་དོན་བཟུན་

མ ལ	༣༡ བ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་ཅི་ཡང་ཕྱ་བ་མེད་པའི་བོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་ཕྱ་བ་ལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ལ་སྒྲོ་བའི་དོན་བཟླ་ན་པ་དང་། བཙུ་ལ་པ་དུས་མཉམ་ནས་པ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས་ ཕྱང་བ་ལྷ་ཚོགས་བོན་སྐྱར་དོ་སྤྱད་པའི་དོན་བཟླ་ན་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གིས། འགྲོ་ས་དང་གྲོ་ལ་ས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་བཟླ་ན་པ་དང་། བཅུ་བརྒྱ་ན་པ་ ཐུ་མཚན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་གིས་འབྲས་བུའི་དེ་དོགས་བཅད་པའི་དོན་བཟླ་ན་པ་དང་། བཙུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཤེས་ཕྱ་བ་བས་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་གིས་དབྱིངས་ཤར་དབྱིངས་གྲོ་ལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ པའི་དོན་བཟླ་ན་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བོན་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བོགས་འདོན་དུ་མེད་པའི་དོན་བཟླ་ན་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་དེས་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་དང་། མ་ དེས་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གལ་འགོགས་བསལ་བའི་དོན་བཟླ་ན་པ་དང་། ཙ་གཅིག་པ་སྒྲིང་སྤྱོད་ཕྱ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་གིས། སྤྱོད་ཤི་ཡི་གལ་འགོགས་བསམས་པའི་དོན་བཟླ་ན་པ་དང་། ། ཙ་གཉིས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་བོན་ནམ་པ་བརྒྱ་གྱིས་དབྱིངས་ལ་འཕོ་འཕྱར་མེད་པའི་ཐུས་གདབ་པའི་དོན་བཟླ་ན་པའོ། ། ༡ ། དེ་ལས་གནད་གྱི་མན་ངག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དེ་དོན་གཉིས་	ཨ 9 2-805
---	--	---

ལྟོ། དང་རྒྱལ་པར་བཟུང་པ་དང་། དཔེ་བཟུང་པའོ། མདོར་བཟུང་པ་ལ་བཞིས་བཟུང་ཏེ། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བཟུབ་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤུབ་ཀྱི་དོན་བཟུང་པ་དང་གཅིག ཤར་
 ལྟོ། ལྷགས་ལ་གང་རྒྱུ་ཡང་དགག་རྒྱ་མེད་པས་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོངས་གསལ་བ་དང་གཉིས། ཡིན་ལྷགས་ལ་དམིགས་སྤྱི་མེད་པས་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཤར་བ་དང་གསུམ། རྒྱལ་ལྷགས་གདོད་ནས་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བཟུང་པར་བཟུང་པ་དང་བཞིའོ། རྒྱལ་ལྷགས་ལ་དོན་རྒྱལ་པ་དགྲ་ཡིས་བཟུང་ཏེ། དང་པོ་ངེས་མེད་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དབྱིངས་སྤྱི་ལ་བར་བཟུང་
 པ་དང་། གཉིས་པ་འཛིན་མེད་རང་ཤར་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ལ་བར་བཟུང་པ་དང་། གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་ཟང་ཐལ་རྒྱུ་ལ་བར་བཟུང་པ་དང་། བཞི་པ་རྒྱལ་ལྷགས་ལ་འབྱུར་མེད་རྒྱུ་ལ་བར་བཟུང་པ་
 དང་། ལྷ་པ་སྤྱི་མེད་རང་རྒྱུ་ལ་བར་བཟུང་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཡེ་ཡིན་ཆེག་ཆོད་རྒྱུ་ལ་བར་བཟུང་པ་དང་། བཟུང་པ་ཐོག་བབས་ཅར་ཐོག་རྒྱུ་ལ་བར་བཟུང་པ་དང་། བཟུང་པ་བྱ་བལ་
 ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ལ་བར་བཟུང་པ་དང་། དགྲ་པ་འི་བཞིན་པའི་དབྱིངས་སྤྱི་ལ་བར་བཟུང་པའོ། དེས་ཤེས་བྱ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ས་གཙང་བཟུང་པའོ། ། ལྷའི་གནད་རྒྱལ་པ་བཞི་ཆ་བཞིའི་གདམས་

ངག་ལ། ཐུག་པ་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོར་པ་འབྲས་ཕུ་བཞི་ཤེས་ཕུ་ཐུགས་མེད་མཐའ་མེད་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་གནད་བཟུན་པ་དང་གཅིག་བཟུན་པ་མཐའ་བཞི་རྒྱ་སྒྲིམ་གྱིས་མཐའ་ཡི་ཐུན་པ་གསལ་བའི་གནད་དང་
 གཉིས། བཟུན་པ་གསང་བ་སྒྲོང་བརྒྱུད་གནད་ཀྱིས་སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་མེད་ཏུ་ལ་སྒྲོ་བའི་གནད་དང་གསུམ། དགུ་པ་ཕྱགས་འབྱུང་གི་རིག་པས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བའི་གནད་
 དང་བཞིའོ། བཞི་ཚེ་དང་པོ་གནས་ལྷགས་ལས་འསྐྱེས་པའི་དོན་བཞི་ཡོད་དེ། ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོར་པ་འབྲས་ཕུ་དང་བཞི། ཞེས་ལ་གཏན་ཆེགས་དང་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ལ། །དང་པོ་ལྟ་བ་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་བ་ལ། ཐུགས་འཛིན་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་དང་གཅིག་དེ་ལ་རྒྱ་ཆད་ཐུགས་ལྷུང་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བ་དང་གཉིས། དེ་ལ་མཐའ་བཞིར་མ་འགགས་ལ་ཞིན་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་པ་འབྱུང་
 བ་དང་གསུམ། དེ་ལས་འབྱུར་གང་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུར་ལ་གྲུབ་གང་ལྟར་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཕུ་འབྱུང་བ་དང་བཞིའོ། ། དེ་ལས་དང་པོ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྷུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་
 མོ། སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ། སྦྱོར་པ་ལ་ཡང་གསུམ། འབྲས་ཕུ་ལ་ཡང་གསུམ་མོ། མཚན་དཔེ་ནི་ལྟ་སྒྲིམ་ལས་ཤེས་སོ། གཏན་ཆེགས་ནི་ཆེན་པོ་དང་ལེས་ཕུའོ། བཞི་ཚེ་གཉིས་པ་ཤར་ལྷགས་

ཡ ཏ ཏ		13 2-809
	ཨ། ལས་འབྲས་པའི་མཆོད་པའི་ཆེ། ཞེས་ལ་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་ལྷ་ལྷས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་དེས་ཅིར་ཡང་མ་དེས་ལ་ཤར་ཐམས་ཅད་ཏུ་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཏུ་རང་ཤར་བའི་ལྷ་བ་དང་གཅིག་	
	དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤར་རུབ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བ་དང་གཉིས། དེ་ལས་རིག་པ་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་འབྱུང་བ་དང་གསུམ། དེ་ལས་དབྱེ་གསལ་བྲུང་དོར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་བཞིའོ།	
	དེ་རེ་རེ་ལ་བྱུང་རིགས་མན་ངག་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། གཏན་ཆོག་གྲུང་གོང་བཞིན་ནོ། མཆོད་དཔེ་ནི་ལྷེ་མིག་ལས་ཤེས་སོ། ཡིན་ལྷགས་ལ་ཡང་དོན་ནམ་པ་བཞི་ཞེས་ལ་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་	
	ལྷའོ། དང་པོ་ཡིན་གང་ཡང་ཡིན་ལ་འགལ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་ལྷ་བ་འབྱུང་བ་དང་གཅིག་ དེ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བ་དང་གཉིས། དེ་ལས་བཟང་	
	ངན་བྲུང་དོར་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་འབྱུང་བ་དང་གསུམ། དེ་ལས་དགག་སྟབས་སྤངས་ཐོབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་བཞིའོ། གཏན་ཆོག་གོང་དང་འདྲ། མཆོད་དཔེ་ལྷེ་མིག་ལས་ཤེས་སོ། །	
	སྟོལ་ལྷགས་ལ་ཡང་བཞི། ཞེས་ལ་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་ལྷའོ། དང་པོ་སྤངས་གང་ཡང་མ་སྤངས་ལ་གནས་གང་ཏུ་ཡང་མི་གནས་པའི་ལྷ་བ་འབྱུང་བ་དང་གཅིག་ དེ་ལས་རིག་པ་རྟོན་མེད་ལྷ་དང་བྲལ་	

བ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་བཟུང་པ་དང་། བཞི་པ་སྟེ་འགག་མེད་ཅིང་འདུག་ཤིག་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་བཟུང་པ་དང་། ལྷ་པ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་བཟུང་པ་དང་། དུག་པ་སྟེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་བཟུང་པ་དང་། བརྒྱན་པ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་བཟུང་པ་དང་། རྟོན་བསྐྱར་ལྷ་ཡི་ལྷ་བ་ཅི་ཡང་ཕྱ་བ་མེད་པའི་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་བཟུང་པ་ནི། དང་པོ་ཉམ་ང་མེད་ན་ཚན་བཅུ་མི་དགོས་པར་བཟུང་པ་ནི་བརྒྱན་ཏེ། དགོས་པ་ནམ་པ་བཞི། ཆད་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱན་ནི། དང་པོ་དགོས་པ་བཞི་ནི། བསྐྱབས་ཕྱ་གྲོ་སྒྲིག་རྒྱལ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་གཅིག་གཞན་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱར་ལ་ཉམ་མི་ང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་གཉིས། མཆན་མའི་ཕྱ་བ་ལ་སྒྲོ་མི་འདུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་གསུམ། ལྷ་མ་སྟེད་གྱི་ཕྱིར་མི་འབྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་བཞིའོ། ཆད་ནམ་པ་གསུམ་ལ། ཉགས་དང་མཆན་མ་ལ་དགའ་བྱེད་མི་སྟེ་ན་རྟགས་པའི་ཆད་མེད་པར་བཟུང་པ་དང་། གཉིས་པ་ཕྱིན་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་ན་གཡང་སར་མི་རྒྱུང་པའི་ཆད་མེད་པར་བཟུང་པ་དང་། བཀའ་རྒྱུད་དང་སྒྲ་ཆད་སྒྲ་ཆགས་གྱི་རིས་སུ་མི་འབྱེད་ན་

བ་
 བ་
 བ་

ཨ། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་སྤངས་ཏུ་རྒྱུ་པ་པའི་ཆ་ད་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པའི་ཐོན་གྱིས་ལངས་མི་རྒྱ་པར་བརྟན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་སྒྲིག་ཏུ་མི་དོར་པར་
 བརྟན་པའོ། དེ་ཡུལ་གཉིན་པོ་རྒྱད་ལ་མི་བརྟན་པར་བརྟན་པ་དང་། བརྒྱ་པ་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་རྒྱལ་པ་ཐབས་ལྷགས་འབྱུང་སྤངས་བཞུགས་རང་ཤར་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་འགྲོ་བ་དང་གྲོལ་ས་
 ཡོད་པས་འགྲོ་ས་དང་གྲོལ་སར་བརྟན་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་རྟོགས་ཏུང་མ་རྟོགས་ཏུང་གྲོལ་བས་སྒྲོ་བ་དེ་པར་བརྟན་པའོ། དེས་བསྐྱར་ལཱ་ལ་གཙུག་པ་དོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་བཙུག་པ་
 རྒྱལ་མཉམ་ནས་པ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས་རྒྱང་བ་རྒྱ་ཆོགས་ཐོན་རྒྱུར་དོ་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཐོན་ཉིད་མཐོང་བ་རྒྱལ་མཉམ་པར་བརྟན་པ་དང་། །
 གཉིས་པ་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱལ་མཉམ་པར་བརྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལྷུང་པོ་ཐོར་བ་དང་དབྱིངས་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་མཉམ་པར་བརྟན་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་རྒྱལ་མཉམ་གྱི་དེས་
 ཆོག་བརྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་བརྟན་པའོ། དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤར་ལྷགས་ནས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་དོན་དོས་བབྱུང་བ་དང་། འབྱུར་མེད་ཆོག་བཞི་ཡིས་གདམས་ངག་གི་བབས་ལྷགས་བརྟན་

བཤོ། དེ་ལས་ཤར་ལུགས་ནམ་པ་གསུམ་ནི། མ་དག་པ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བར་ཤར་བ་འགྲོ་བྱུག་དང་ལྷ་སྟེགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱི་སྒྲུང་བར་ཤར་བ་ལམ་ཐེག་པ་རིམ་པ་
 བརྒྱད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་མེད་འབྱུར་མེད་ཐོན་ཉིད་བྱི་སྒྲུང་བར་ཤར་བ་རྫོགས་ཆེན་བྱུང་པར་ཡང་ཅེར་བསྟན་པ་འོ། གཉིས་པ་འབྱུར་མེད་བྱི་ཆེག་བཞི་ནི། ལྷ་པ་ཐོག་བབས་བྱི་དོན་
 བསྟན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཅར་ཐོག་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིད་པ་བྱུགས་འབྱུར་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་སྒྲིབ་བརྒྱུ་དོན་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། ཅུས་མཉམ་པར་བ་ལ་
 གཉིས། གདམས་ངག་ནམ་པ་གསུམ་བྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་དོན་བྱི་ཡིད་ཆེས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིབ་དེ་ཡི་ཐོན་ནམ་པ་ལྷའི་སྒྲིན་སྒྲིན་དགོངས་པ་གནད་ཅུ་བཟུང་བར་བསྟན་པ་འོ། གདམས་ངག་ནམ་པ་གསུམ་ནི།
 རིམ་བྱིས་པ་དང་། ཆེག་ཆར་བ་དང་། རིམ་དང་ཆེག་ཆར་ལས་སྒྲོལ་ནས་ཆེག་ཆོད་ཅུ་བསྟན་པ་འོ། རིམ་བྱིས་པ་ལ་གསུམ། ལམ་རིམ་བྱིས་པ་དང་། ས་རིམ་བྱིས་པ་དང་། ཅུས་རིམ་བྱིས་པ་འོ།
 ལམ་རིམ་བྱིས་པ་ལ་ལྷ། ཆེགས་ལམ་དང་སྒྲིབ་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་དང་། མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་དང་ལྷའོ། དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་ལ་ཐོན་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པར་

ཨ ཨ ཨ	བཏུན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཏུ་ཐོན་བཏུན་ཞུགས་པར་བཏུན་པ་དང་། བཅོང་ལམ་ཏུ་གཞུང་དུང་གི་ཡན་ལག་བཏུན་ཞུགས་པར་བཏུན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ བཏུན་ཞུགས་པར་བཏུན་པ་དང་། བཅོང་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཏུ་ནམ་པར་བཏུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པར་བཏུན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་ནི། དང་པོར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས། བཏུན་ལམ་པ་དཔྱེར་ མིན་གཞུང་དུང་གི་ལེན་ས་ལས་སྟགས་པའོ། །གཞུགས་པ་ཏུ་ས་རིམ་གྱིས་པ་ནི། ལུང་གི་ཐོག་པ་ཆུང་བ་གཉིས་བསྐལ་པ་འདུམ་ཐག་གཅིག་ན་དགྲ་བཅོམས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ལུང་རྗེ་སེམས་དཔལ་ དང་གཞུང་དུང་སེམས་དཔལ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དུ་བ་དང་ནམ་པ་བས་སྤྱོད་པ་བཏུན་ལུ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། ཆིག་ཆར་པ་ལ་ཡང་གཞུགས། ལམ་དང་། ས་དང་། ཏུས་དང་གཞུགས་མོ། རིམ་དང་ཆིག་ཆར་ལས་སྟོལ་ནས། ཆིག་ཆར་ཏུ་བཏུན་པ་ལ་དོན་བཏུན་ཏི། ལམ་དང་། ས་དང་། ཏུས་དང་། སྤྱོད་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྤྱོད་དང་། གདམས་ངག་ཆིག་ ཆར་དང་བཏུན་ནོ། དོན་གྱི་ཡིད་ཆེས་བཏུན་པ་ལ་དོན་བཏུན་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཆ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་བཏུན་པ་དང་། དགོ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་ཐོན་ལ་བྱ་རྒྱ་ལ་རྟེན་པར་ ཡིད་ཆེས་པར་བཏུན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཤར་རྒྱལ་མིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བཏུན་པ་དང་། ལུ་ལྟོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཏུར་བ་ཡིན་པས་ཐོན་ཏིད་ལ་བཅས་བཅོས་བྱར་མིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་
	19.

བཏུན་པ་དང་། རྩུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བཏུན་པ་དང་། ཆགས་ལྡང་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བཏུན་པ་དང་། རྩུ་གསུམ་རང་ལ་ཤར་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བཏུན་པ་
 དང་། ལྡང་མྱིད་འཁོར་འདས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བཏུན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོ་བདེའི་ཐོན་ནམ་པ་ལྟ་ནི། མདོ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྟུ
 བ་དང་གཅིག་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་གནད་བསྟུལ་པ་དང་གཉིས། ཆོས་སེམས་མཐའ་འདས་ཀྱིས་འགག་བསྟུལ་པ་དང་གསུམ། ལྡང་བ་འགག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཕུ་ཐག་གཅད་པ་དང་བཞི།
 ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟེ་འགག་མེད་པར་འགྲོ་ས་བཏང་པ་དང་ལྔ། ཏུས་མཉམ་ཐ་མ་ལ་དེར་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོར་བ་དང་དབྱིངས་སྟུ་གྲོལ་བ་ཏུས་མཉམ་པར་བཏུན་པ་ལ་ནམ་པ་གསུམ། །ཐ་གའི་
 དང་པོ་སྟེའི་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔ་ཆ་གཅིག་གིས་འགྲོ་ས་དང་གྲོལ་ས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བཏུན་པ་དང་། དང་པོ་དེས་ཆོག་བཏུན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཏུན་
 པམ། རྩུས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་ཐོན་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་། བྱད་པར་ཀྱི་ཐོན་ནམ་པ་བརྒྱ་བཞིའོ། ཐུན་མོང་ལ་ཡང་གཉིས། དེས་ཆོག་དང་། རྩུས་པར་བཏུན་པའོ། དང་པོ་འཁོར་

ཨ། འདས་རྒྱ་མ་ཆད་པའི་ཡན་ཏན་བཟུན་པ་དང་། གཉིས་པ་དན་སང་རིགས་ཆད་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཡན་ཏན་དང་། གཞུམ་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་བའི་ཡན་ཏན་དང་། བཞི་པ་
 ཨ། གུན་ཏུ་ཡངས་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡན་ཏན་དང་། ལྷ་པ་རང་རང་གི་འབྲས་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཡན་ཏན་དང་། ཏུག་པ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སྤོབ་ཞི་གནས་དང་ཉུག་མཐོང་སྒྲིམ་ཏུ་བརྟུབ་པའི་ཡན་ཏན་
 དང་། བརྟན་པ་མ་བཟོ་མས་ཀྱང་མཆན་མ་རང་རྒྱད་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཡན་ཏན་བཟུན་པའོ། བྱད་པར་བྱི་བོན་བཟུན་པ་ནི། དབྱིངས་དེ་ཏུས་གཞུམ་ཏུ་སྒྲེ་མ་སྤྱོད་པར་བཟུན་པ་དང་གཅིག །
 ཨ། གཉིས་པ་འགག་མ་སྤྱོད་པར་བཟུན་པ་དང་། གཞུམ་པ་མི་གནས་པར་བཟུན་པ་དང་། བཞི་པ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་པར་བཟུན་པ་དང་། ལྷ་པ་རྒྱེན་ལས་མ་སྒྲེས་པར་བཟུན་པ་དང་། ཏུག་པ་གཉིན་པོས་
 མི་ཤིག་པར་བཟུན་པ་དང་། བརྟན་པ་ཡེ་ཤིས་སྤྱོད་པའི་ཏུ་འཆར་པར་བཟུན་པ་དང་། བརྟན་པ་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་པའི་ཏུ་འཆར་པར་བཟུན་པ་དང་། ཏུག་པ་ཡན་ཏན་སྤྱོད་པའི་ཏུ་འབྱུང་པར་
 བཟུན་པ་དང་། བརྟན་པ་གཉིས་མེད་བཟང་ཐལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བཟུན་པ་དང་། བརྟན་གཅིག་པ་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཟུན་པ་དང་། བརྟན་གཉིས་པ་བརྟན་དུ་ཀའ་ཞིང་ཆ་སྤྱོད་པར་བཟུན་པ་དང་། །

བརྩ་གསུམ་པ་དམིགས་མེད་མཆན་མ་མེད་པར་བཏུན་པ་དང་། བརྩ་བཞི་པ་སྟོག་མཐའ་འཕོ་འཕྱར་འཇིག་པལ་མེད་པར་གྱི་བར་བཏུན་པ་དང་། བརྩ་ག་བཏུན་གྱིས་ལྷགས་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་
 པར་བཏུན་པའོ། ། སྟེ་དོན་བརྩ་བཏུན་པ་མི་རིགས་པ་རིགས་པར་སྟོན་པ་རིགས་པའི་ཐོན་ལུ་རྩ་མཆན་གྱི་སྟོག་གིས་འབྲས་བུའི་རེ་དོགས་བཅད་པའི་གནད་བཏུན་པ་ལ་དོན་ལྡེ་ཡིས་བཏུན་ཏེ།
 དང་པོ་སྟེ་མ་རྩུང་པ་སྟེ་བའི་ཆ་འབྲུལ་དུ་རིགས་པར་བཏུན་པ་དང་། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུང་ལྷལ་དུ་མི་རིགས་པ་རིགས་པར་བཏུན་པ་དང་། གསུམ་པ་རྟོགས་པས་གྱིས་
 བྱིང་མ་རྟོགས་པ་གྱིས་བར་མི་རིགས་ཏེ་རྟོགས་ཆེན་ལ་རིགས་པར་བཏུན་པ་དང་། བཞི་པ་གདམས་ངག་བཏུན་མ་བཏུན་མེད་པར་གྱིས་བ་གཞན་ལ་མི་རིགས་ཏེ་རྟོགས་ཆེན་པ་ལ་རིགས་པར་བཏུན་པ་
 དང་། ལྷ་པ་དེ་གཞན་ལ་བྱག་མེད་དུ་སྦྱར་པར་རིགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཆེན་དུ་གྱིས་བར་མི་རིགས་ཏེ་རྟོགས་ཆེན་ལ་རིགས་པར་བཏུན་པའོ། ། དེ་ཡང་ལྷང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་འཐད་པར་
 བཏུན་པའོ། ། རུས་མཉམ་ཐ་མ་ལ་གནད་ནམ་པ་ལྷ་ཡོད་པའི་གསུམ་པ། སྟེ་དོན་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་སྲིད་པར་སྟོན་པའི་སྲིད་པའི་ཐོན་ནམ་པ་བརྩམ་བཏུན་ཏེ། འདི་ལ་རྟུ་བོ་ད་ན་

[illegible]

མའི་ལ་པ། སྤྱི་གནད་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ངེས་པ་ན་མ་པ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པ་ན་མ་པ་གསུམ་། རྟོགས་ལྡན་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་གྱུ་བར་བཟུན་པ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ལ་མ་ངེས་
 པ་ན་མ་པ་གསུམ་སྟེ། བདག་འཛིན་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་མ་ཁྲོལ་བས། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱང་ཏུ་གྱུ་བར་མ་ངེས་པ་དང་། ངར་འཛིན་ངག་གི་ཞེན་པ་མ་ཁྲོལ་བས། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལྡངས་སྤྱད་རྟོགས་
 པ་སྤྱི་སྤྱང་ཏུ་གྱུ་བར་མ་ངེས་པ་དང་། གཉིས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པ་མ་ཁྲོལ་བས། འཛིན་འབྲལ་མེད་པ་བོན་ཀྱི་སྤྱང་ཏུ་གྱུ་བར་མ་ངེས་པར་བཟུན་པའོ། དེ་གསུམ་ཚུར་སྒྲག་པས་ངེས་པ་ན་མ་པ་
 གསུམ་མོ། རྟོགས་ལྡན་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕོ་འཁྱར་མེད་པའི་སྤྱང་ལས་གཞན་ཏུ་འཆར་ས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་དོ། དེས་དུས་མཉམ་གསུམ་པའི་ས་གཅོད་བཟུན་པའོ།
 །ཅ་གཅིག་པ་སྤྱང་སུམ་སྤྱག་ཏུ་བཟུན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡར་གྱི་སྤྱང་གསུམ་བཟུན་པ་དང་། མར་གྱི་འབྲང་གསུམ་བཟུན་པ་དང་། བར་གྱི་གནད་གསུམ་བཟུན་པའོ། དང་པོ་ནི་ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཡར་གྱི་སྤྱང་གསུམ་ཏུ་བཟུན་ཏེ། རྩེ་མེད་བོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱང་བཟུན་པ་དང་གཅིག་ མི་འགགས་པ་སྤྱལ་པ་སྤྱི་སྤྱང་བཟུན་པ་དང་གཉིས། མི་གནས་པ་ལྡངས་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོང་།

༡༩། སྤྱད་རྫོགས་པ་སྤྱི་ལོ་བཟུང་པ་དང་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་མར་གྱི་འཕྲང་གསུམ་ཏུ་འདུས་པར་བཟུང་། རིགས་ཐུག་ཕུག་བསྐལ་གྱི་འཕྲང་དང་གཅིག །
ཡམ་པ་སྤྱགས་འཛིན་གྱི་འཕྲང་དང་གཉིས། རྫོགས་ཆེན་ཡང་ཅི་གདམས་ངག་གི་འཕྲང་བཟུང་པ་དང་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་གདམས་ངག་དང་ལམ་གྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་མར་གྱི་གནད་གསུམ་ཏུ་
འདུས་པར་བཟུང་། ཆོགས་ཐུག་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་། གུབ་མཐའ་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་། ཐོན་ཉིད་གནད་ལ་དབབ་པར་བཟུང་པ་དང་གསུམ་མོ། སྤྱི་དོན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་གནད་ཏུ་
བསྐྱལ་བའི་ཐོན་ནམ་པ་བཟུང་བཟུང་པ་ནི། མངལ་ཁ་སྤྱང་པ་བཞག་པ་དང་གཅིག བག་ཆགས་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་གཉིས། རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱང་པ་དང་གསུམ། སྤྱི་མི་ཅད་ནས་ཆོད་པ་
དང་བཞི། ལས་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཆོག་པ་དང་ལ། ཐུ་ཐུག་ལམ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་ཐུག འཁོར་འདས་སྤྱི་ཆུ་འདྲིས་པ་དང་བཟུང་ནི། དེས་མཆོད་དང་བཅས་ཉི་མཁུག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་གྱི་ས་གཅིད་བཟུང་
པར། རྩིས་གྱིས་རྩིས་བས་དེས་ཅི་བཟུང་ན། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྤྱི་མཆོད་ཏུ་རང་གྲོ་ལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་རིག་པ་གནད་ལ་དབབ་པའི་ས་གཅིད། དོན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོ་ལ་ཏུ་གཏན་

ལ་འཕེབས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བཟུན་པའོ། འདོད་པ་ཐ་དད་རང་ཤར་བའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ངེས་ཚིག་བཟུན་པ་དང་། དེའི་མཐའ་ཡངས་སུ་གྲོལ་བར་བཟུན་པའོ།
 དེ་ལས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནམ་པ་བརྟན་གྱིས་བཟུན་པ་ལས། དང་པོ་ཤར་ལྷ་ཚིགས་སུ་ཤར་བྱང་། འདུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཟེའོག་བེར་བྱིས་བཀའ་ལ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིས་བཟུན་པ་དང་། གཉིས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་བྱ་གྲོལ་བའི་དཔེ་བུ་བརྟན་ཡོད་བྱང་གསོད་པའི་སེམས་མི་སྡེ་བ་དང་། བུ་མོ་བརྟན་ཡོད་བྱང་ཆགས་པའི་སེམས་མི་སྡེ་བར་བཟུན་པ་དང་། གསུམ་པ་རྣམ་པ་རྣམ་ཚིགས་སུ་བྱས་
 བྱང་ཆ་བ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པའི་དཔེ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་རྣམ་ཚིགས་བྱས་པར་ལྟ་བུར་བཟུན་པ་དང་། བཞི་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཤེས་བྱའི་བབས་བྱིས་ཤར་ཆོད་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུང་བའི་དཔེ།
 ཟུན་གྱི་བྱུང་པོ་ག་ཤུར་ལྟར་ལྟར་བཟུན་པ་དང་། རྩལ་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཤར་བའི་བབས་ལ་གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསོད་ནམས་
 ཆེ་ཆུང་གིས་བཟང་ངན་རྣམ་ཚིགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་བཟུན་པ་དང་། དུག་པ་པོན་ཉིད་གཤིས་བྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་ཉིད་བྱི་སྡེ་མཆོད་ཏུ་ཤར་བ་ལ་སྤྲོ་ཆེ་ཆུང་གིས་གོ་བྱལ་རྣམ་ཚིགས་སུ་ཤར་བའི་

བདུན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཤར་བའི་དོན་ལ། སྒྲིམ་ཡོད་དང་སྒྲིམ་མེད་དངོས་འབྱེད་དང་། བྱུར་མེད་ལྷན་པོ་དང་། བཀ་འབྱམས་ཡང་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་དང་ཀ་
དག་དང་དེས་མེད་དང་དེ་ལས་སོགས་པའི་བཞིན་གཞུང་ལྷ་ཆོགས་པ་མཆོན་པའི་དཔེ་ནི། བླ་མ་མཁའ་དུངས་པ་ལས་རོལ་བ་ལྷ་ཆོགས་ཤར་བ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་སྒྱུས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པ་
ལ་མིང་ཏུ་མ་བཀྱགས་གྱུར་གཅིག་ལས་མ་འདོས་པ་ལྟ་བུར་བལྟན་པའོ། དེས་འདོད་པ་ཐད་དང་རང་ཤར་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་ཤེས་བྱའི་གྲས་ཐག་གཅོད་པའི་སྐབས་སྱི་ས་གཅོད་བལྟན་པའོ། །
མཆོམས་སྒྱུར་ས་གཅོད་གྱི་ལྟ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །



2-824

H

། རྒྱལ་པ་ ཆེན་པོ་ ལྷན་ རྒྱུད་ རིན་པོ་ ཆེ་ རྣམ་ མཁའ་ འཕྲུལ་ གྱི་ མཛོད་
 ཆེན་ ལས་ ཀུན་ འདུས་ ལྷང་ གི་ རྩེ་ རིག་ ཅེས་ བྱ་ བ་ བཀྲལ་ སོ། །

ལྷོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གྲོལ་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་སྟེ། ཀུན་འདུས་ལུང་གི་ཐུ་མིག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཀྲོལ་ཞིང་སྐལ་ལྷན་
 རྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱལ་བར་བཏུན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡང་ཅེ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱི། འཕྲུལ་གྱི་ཉིང་པོའི་བཀའ་ནམས་ལ། བཤད་
 ཅིང་འབྲེལ་ཕྱགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་དྲིལ་ནམ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས། ཞེས་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཐོན་
 ཉིད་གཞལ་ལས་ན། ལྷོན་པའི་ལྷོན་པ་ཀུན་བཟང་ཉིད། སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་ཐུ་མེད་དེ། སྒྲ་དོར་མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཏུ། ཡང་མེས་རང་ཉིད་བྱིན་
 རྒྱལ་སྟེ། གཞུང་རྒྱུད་དཔའ་བོའི་ཐུགས་ལ་བརྒྱུད། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་བཤད་ཅེས་ཅུའོ། ཅེས་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུ་བརྒྱུ་བཅུ་པ་ལས། ཐུ་མེད་

4

52

༡༩། འགག་མེད་ཐོན་གྱི་དབྱིངས། འག་མེན་གནས་གྱི་མ་བྱང་ན། ཉོན་པ་གཡུང་རྒྱུང་དཔའ་པོ་དང་། དངོས་པོ་མཚན་མ་རྣམ་བཅས་པའི། རྒྱ་
དང་གཡུང་རྒྱ་མི་མངའ་བར། སེམས་གྱི་ཐོན་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དེ། སྐྱེ་འགག་ཅ་བྲལ་ངོ་མོ་ཉིད། སྐྱལ་སྐྱེ་གསེན་རབ་བྱུགས་སྤྲས་ལ། རང་རིག་སེམས་གྱི་
རྣམ་པར་བཤད། རང་དོན་ངོ་མོ་བཤད་ཅེས་བུམ། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ལུ་བུ་པ་ལས་སྐྱེ་གསལ་སྤྱོད་ལྡོག་བཤད་པ་ནི། ལྟ་བུ་འདྲ་མ་གྱིང་ལས་
སོགས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུག་ལམ་ལཱའི་གནས་འདི་ན། སྐྱལ་སྐྱེ་གསེན་རབ་རིགས་ཅན་གྱིས། དངོས་པོ་མཚན་མའི་སྐྱེ་གཡུང་གིས། ཐོན་ཉིད་སྐྱེ་འགག་ཡེ་བྲལ་ཏེ། དེ་
བཞིན་དོན་དེ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད། སྐྱེ་མེད་ཉིགས་སྐྱེ་རིན་ཆེན་གསེར། སྤྱིགས་བམ་བྱུག་རྒྱ་ཁྱུན་མ་ཡིས། ཡི་གེ་ཆོག་བྲིས་ལེབ་བརྒྱན་དེས། སྐྱེ་རབས་འགྲོ་

3

བའི་གཞིན་དོན་ཏུ། སྤྱོད་དང་གསུང་གིས་བསྐྱབས་ནས་བཤད། སྤྱོད་གསལ་ལྟར་ཐེབ་བཤད་ཅིས་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཞེས། རང་བཞིན་གསུམ་ཏུ་ལྟར་བ་ཡང་
 གཞི་ཞེན་དབང་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི། མ་བཅོས་གོམས་དང་མཚན་མ་གསལ། རང་ས་ཐིན་པ་འབྲས་བྱའོ། ཞེས་བྱའོ། ཐེག་པ་འདྲ་བྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གསང་འདུས་དེས་བའི་ཐེག་པ་ནྟེས། རང་
 འདྲ་ཉི་བ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཉི་གས་ཐབས་མདོན་འབྱུང་ལམ་ཡིན་ནོ། རང་རང་ཐོང་བྱ་མདོན་བྱུང་ཏེ། བྱུང་མི་ཉེས་པ་འབྲས་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཞི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དེ་མོན་ཉིད་གཏན་ལ་
 དབབ་བའི་རྒྱུ་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་ཀྱི་གསུམ། མ་བཅོས་རང་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ནར། རང་བཞིན་རོ་ཙ་གཅིག་པ་ཡིན། གཅིག་ལ་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཡང་། མ་བཅོས་ཞེས་བྱའི་རོ་ཙ་
 དེ། ཉི་ག་པས་བསྐྱབས་པས་དེ་མ་མཐོང་། དེ་ལ་གཞི་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས། དེ་ཉིད་ཉི་གས་ཐབས་ཞེས་བྱེད་ལ། ལམ་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་སྟོན་བཏགས། དེ་ཉིད་ཞེས་བྱར་མདོན་བྱུང་ལ། འབྲས་
 ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཐ་སྟོན་བཏགས། དེ་བྱུང་རོ་ཙ་གཅིག་ལས་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། གཡུང་བྱུང་ཉིད་པོ་ཉེས་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལས། ཐ་སྟོན་པོན་ཞེས་མ་ཙོགས་མེད། རང་བཞིན་ཡོན་མ་དཔེར་མེད་

སྤྱོད་
 སྤྱོད་

གཅིག་དེ་ལས་སྐྱེ་བྱུ་ཡེ་མེད་ཐུང་། འབྲས་བུ་སྐྱེས་གྲུབ་ཡོད་མི་ཐུང་། ཅེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ལ། ཁྱེད་སྐྱེས་པ་ཤིག་ཅིང་གཞིམ་ཏུ་མེད། དེས་ན་རྣམ་པ་
 འགག་མེད་ཤར། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱང་བཅས་ཐ་སྙད་ཐོན་སེམས་ཀྱན། རང་འབྱུང་ཐིག་ལེའི་མཆན་ཉིད་ཏུ། གཉིས་མེད་མཐའ་བཞི་པ་སྤངས་བྲལ། དེ་ཡིས་ཐུང་ཏུ་ཀྱན་ཐུང་པ་ལ།
 ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོན་སེམས་སྒྲིང་པ་ཕྱང་རྒྱབ་སེམས། ཉག་གཅིག་ཀྱན་ཡོན་དེ་བཟུང་པས། འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་སྒྲོལ། ཉོགས་ཏེ་ཀྱན་གཞི་ངོ་བོ་ཐུང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་
 རང་ཞིར་སྒྲོལ། ཞེས་སོ། གཡུང་བྱང་རྒྱན་གྱི་ངོད་ཟེར་ལས། ལྷ་བ་གནས་ལ་ཁྱུང་མིང་འདུ་སྟེ་གཡང་ས་མེད། ས་གཙོང་ཉོག་གིས་མཆོངས་པ་འདུ་སྟེ་ཆེ་རྒྱུང་རན། རོན་བཟུང་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཐུད་འདུ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འདུས། འབྲེལ་སྦྱར་རང་མའི་འགྲོས་དང་འདུ་སྟེ་བར་མ་ཆད། ལྷང་བྱངས་དགྲུང་ཐོག་བབས་པ་འདུ་སྟེ་གཉན་ལ་མེབས། གོགས་སེལ་བྱ་བོད་གཟན་མཚོང་འདུ་སྟེ་གཏུག་
 མེད་བཟུབ། འབྲུ་གཞིམ་ཏུས་ཀྱི་འབྲུག་ཆར་འདུ་སྟེ་བར་མི་ཆར། ཞེས་སོ། ཀྱན་འདུས་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ས་གཙོང་འབྲུ་གཞིམ་དོན་བཟུས་ཞིང་། འབྲུག་སྟེ་བ་སྐལ་ལྡན་ལམ་རྣམས་སེལ།

ཞེས་སོ། །གཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཉག་གཅིག་གི་ལེའུ་བརྒྱ་པ་ལས། བཞུད་དང་བཞུད་དང་ནམ་པར་གཙོ་དུ། རྒྱལ་པོ་སྒོན་པོ་ལྷན་ཟེར་བཤད། རྒྱ་ཆེ་ཆེན་མང་དོན་མ་འདྲིས། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོར་ཐ་
 རྒྱུ་བཏགས། ཐེག་ཆེ་ཆེན་རྒྱལ་དོན་རབ་ཏུ། དེ་ཕྱིར་སྒོན་པོར་ཐ་སྒྲུབ་བཏགས། གཏིང་ཐབ་དོན་འདྲིས་རྒྱལ་བར་སྒོན། དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཟེར་ཐ་སྒྲུབ་བཏགས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཉིད་ཕྱི་
 ལེའུ་བརྒྱ་པ་ལས། གུན་གཞི་ཡིད་དང་གཉིས་མེད་པར། ཐོན་དཔྱིངས་རྒྱན་རྒྱགས་བདེ་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཕྱི་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལས། ཐོན་ཉིད་རྒྱུ་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཐེམས། གུན་
 རྒྱུ་བཟང་པོ་ཡེ་རྒྱགས་རྒྱན། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡེ་ནས་གནས། རྒྱ་ཕྱིས་མ་བསྐྱེད་ཡང་མེས་པོ། ཞེས་སོ། གཡང་རྒྱུ་པོ་རྒྱགས་ཕྱི་རྒྱུ་ལས། ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་ཡིན་
 པས་ཆེ། དཔེར་ན་དེ་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་འདྲ། ལུང་ནམས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཆེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཤོ་ཕྱི་འདྲ། མན་རག་ཆེ་
 པ་ཡིན་པས་ཆེ། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཉགས་ཐོབ་པ་འདྲ། བཀའ་ནམས་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ཆེ། མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་ཤར་བ་འདྲ། དོན་འབྱས་ཐམས་ཅད་མཐུག་བཞུད་ཡིན་པས་ཆེ། དཔེར་ན་

༡ ༢	ལམ་བཤོད་དགོང་མལ་འདྲ། བོན་རྒྱལ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཆེ། དཔེར་ན་མེ་མང་གཡའ་དག་འདྲ། ཞེས་སོ། ཡེ་ཁྱི་མཐའ་སེལ་ལས། བྱངས་རྒྱད་ཆད་ལྡན་སྒྲིབ་དཔོན་དེས། ཡུལ་དག་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུན་ལྡན་ལ། གསལ་བ་སྒྲ་མེད་དོན་སྤྱད་རིགས། ཞེས་སོ། དེས་ལྷན་གྱི་དོན་བཟུན་པས། །འཁོར་ས་འདྲ་གསལ་ལྡན་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ ཉིད་ལ། འགལ་དང་མི་འགལ་ཐེ་ཆོས་ཟད། ཉྱག་དཔྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྱ་གཅིག་ཅེས་སོ། བྱང་རྒྱལ་ལས། སྒྲིབ་བྱལ་ཉྱག་གཅིག་དགོངས་པའི་བྱང་། བྱང་རྒྱལ་གྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ འདི། བྱང་ཆེན་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོད། སེང་ཆེན་བཞིན་ཏུ་བྱགས་གྱིས་མཆོངས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ས་ལས། ས་དང་ཐེག་པ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་གཤེན་རབ་ལ། ཁམས་ གསུམ་འཁོར་བའི་གཡའ་ས་ཉམས་མིང་། ཞེས་སོ། བྱང་རྒྱལ་ལས། ཉྱག་ན་གཡུང་རྒྱུད་མིང་པོ་ཅན། ཆད་ན་སྒྱེ་མེད་ན་མ་མཁའི་དཔྱིངས། ཉྱག་ཆད་གཉིས་པོ་ལ་དགོངས་ནས། བྱང་པར་སྒྲ་ མེད་ལྡན་ཆེན་འདི། ཉྱག་ཆད་གཉིས་ལས་སྒྲིལ་བར་བཟུན་ཅེས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་བ་ལྷ་ཆོགས་འདི་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟད་མོ་ལ། མཛད་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཏེ་ཡབ། དེ་ལས་མ་གཞིས་
	༡ ༢

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྟ་ཡང་། ཞེས་སོ། ཡུལ་ཆེན་མདོ་འདུག་གི་རྒྱུ་ལས། རང་འབྱུང་རང་གསལ་བཟང་ཐལ་རྒྱ་པོ་ཆེ། ཡུལ་ཆེན་མཐའ་འདས་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པོ་ཆེ། གུན་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་མཐའ་ཡུལ་ཆེན་ཆེན་
 ཡུལ་ཡུལ། མཐའ་འདིན་གྱིས་ས་མ་བཞི་པས་མཉམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆེ། ཞེས་སོ། ཡུལ་རྒྱུ་ལས། གུན་རྫོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོ་ཆོན་ལུས་ཀྱིས་རྫོགས། རྫོགས་དོན་སྦྱེ་མེད་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 རྒྱུ་ལས། འདི་ཞེས་བཟུན་དགའ་དེག་མདོ་ཆེ་ལས་འདྲ། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལེགས་ལེགས་རྒྱུ་ཆ་བཞི་པ་ལས། ཡུལ་རྒྱུ་ལས་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་སྦྱེ་མཆེད་ཤར་པ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡང་
 རྫོགས། རྫོང་གསལ་གུན་ལ་ཡུལ་པས་ནམ་མཐའ་རྫོགས། གུན་བསྐྱེད་འབྱུང་གཞིར་ཡུལ་པས་ས་ཡང་རྫོགས། རྫོགས་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པས་རྒྱ་ཡང་རྫོགས། རྣམ་རྫོག་མཆོན་མ་བཞེད་པས་
 མེ་ཡང་རྫོགས། ཡུལ་ཡུལ་གུན་རྫོང་འདིགས་པས་རྒྱུ་ཡང་རྫོགས། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་ཆལ་རྫོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་རྫོག་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། དཔོན་དང་མཆོན་མར་འདིན་པ་བྱང་། །
 ཅི་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་ན། རྒྱུན་པའི་པ་རོལ་བྱེད་པ་རྫོགས། ཐོན་རྣམས་སྦྱེ་འགག་མེད་པར་རྫོགས། ཉན་མོངས་ཆ་ཤས་གསལ་པ་མེད། བསྐྱེད་ཏུ་གཉེན་པོ་རང་དག་པས། ཆེ་ལ་ཁྱིམས་པ་རོལ་

ལྟོ ལྟོ	པའི་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་རྫོགས། ཞེས་སོ། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལེལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། མན་ངག་བཤད་ཏུ་མེད་དེ་རྫོགས། ཟབ་མའི་དོན་ལ་ཐོན་སྒྲུབ་མེད་དེ་རྫོགས། བདེར་གཤེགས་ལ་གཤེགས་ལ་རྒྱུ་ མ་བྱལ་ཉེ་རྫོགས། ལངས་རྒྱལ་དཔོན་ལ་བཏུང་བཞག་མེད་པར་རྫོགས། ཉིང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་རྫོགས། ཉིང་པོ་ལ་ཡུལ་མེད་དེ་རྫོགས། ཐོན་སྒྲུབ་ལ་ཡངས་དོན་མེད་པར་རྫོགས། ཐོན་ ཉིང་ལ་ནམ་ཉིད་མེད་དེ་རྫོགས། མ་བྱལ་པའི་ཐོན་ཉིང་ལ་རྒྱལ་པའི་ཆེན་མེད་དེ་རྫོགས། མཐའ་ལས་འདས་པ་ལས་སྤོམ་སྤྱུག་མེད་དེ་རྫོགས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་རྒྱ་ཆད་བྱི་གང་མེད་དེ་རྫོགས། ། གཏུག་མར་གནས་པའི་དམ་ཆེན་ལ་ཡུང་མཆེད་ལ་བྱལ་དེ་རྫོགས། མན་ངག་རྒྱུ་པ་ལ་བྱི་བཅུན་མེད་དེ་རྫོགས་ཞེས་སོ། །ཆ་བའི་དོན་བཅུན་ཉི། །ནམ་མཁའ་དཔྱིངས་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཡོད་ ཡངས་གཉིང་ཟབ་ཉག་གཅིག་པོ། ཐོན་ཉིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཀུན་བྱལ་ཉག་གཅིག་ཅི་མ་བྱུངས། ཐོན་ཉིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐོན་ནམས་འདི་ཆེན་རང་རིག་པ། ཐོན་ཉིང་ཡེ་ཤེས་ ཆེན་པོ་ཡིན། ཐོན་ཉིང་རི་བཞིན་རྒྱུད་གསལ་པོ། ཐོན་ཉིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་ལ་ཀུན་ཉིག་ལ་རོལ་གང་བས། ཐོན་ཉིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ལུང་རྒྱུག་ལས། ཉག་དང་	10
-----------------------	--	-----------

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	ཏྲག་རྩ་བས་ཉྱེ། ཏྲག་ཆེན་འདི་ལ་གཉིན་པོ་མེད། ཆད་ན་ཆད་རྩ་བས་ཉྱེ། ཆད་ཆེན་འདི་ལ་དེས་འབྱུང་མེད། ཅེས་སོ། །རྒྱལ་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དབྱེར་མེད་མཐའ་དབྱུས་ མེད་པར་བདེ་ལ་པ་ལས། དགག་སྒྱུབ་སྤངས་སྤངས་བྱས་པས་ཆོ་ཤ་ཆད། རང་ཤར་གཤོད་ནས་མཁའ་ལྷ་ར་ཁྱབ་པ་ལ། ཚེ་ལ་དང་སྒྱུབ་བྱེད་གཤེན་རབ་ཆོ་ཤ་ཆད། དེས་ན་བཏང་བཞག་མེད་པའི་ སྒྲིབ་པ་ལས། ཞེས་སོ་དེས་ཤེས་བྱ་གཞི་ཡི་དོན་བཟུང་པ་ཉྱེ། གཉིས་པའོ། ནམ་མཁའ་དབྱེད་སྤངས་ཡངས་ལེུ་དགུ་པ་ལས། ཀྱན་གྱི་དངོས་གཞིར་ཤར་བ་ཡི། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་ནི། ། རྒྱ་རྒྱུན་ཡེ་བྲལ་ནམ་པར་དང་། ཁ་དོག་དབྱེད་སྤངས་བྲལ་སྒྲིབ་བསྐྱར་འདས། ཀྱན་རྩ་རྒྱུ་ལ་དེར་མི་གནས། ཀྱན་བྲལ་ཉྱག་གཅིག་ཅི་མ་སྤངས། ཀྱན་སྤངས་རྒྱན་རྫོགས་དངོས་གཞིར་ཤར། བོན་ དངོས་ཐམས་ཅད་གཞི་པོ་འདི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་བྱས་ཆེད། དངོས་པོ་མ་གྱུབ་ཀྱན་གཞིར་ཤར། ཅེས་སོ། དེ་ཉིད་ལེུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ་བདེ་ལ་ཚུགས་ཆ་མེད། བོན་ ནམས་ཡེ་རྫོགས་དེ་ཉིད་ཀྱབ། ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། བོན་ནམས་ཉིད་རྩ་མངའ་མཛད་ཆེད། སྤང་དོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། བདེ་དང་སྒྱག་བསྐྱེད་ཡངས་ཁྱབ་བྱང་། ཐུགས་	11 2-835

ཡུལ་

ཡུལ་

དང་རིས་ལྷ་འཛིན་པ་མེད། ཅེས་སོ། རྣམ་དག་གི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྟོན་པའི་རྟོན་པ་ཀུན་པ་བཟང་ཉིད། གཤེན་རབ་ནར་སང་ལྷ་བ་ཡིན། ལྷ་བ་བ་ལྷོགས་མེད་བདེ་ལ་ལ། ལྷོགས་བུ་ལ་རྟོན་
 གྱིས་མཇུང་བསྐྱར་བས། མ་སྤངས་ཅི་བཞིན་ཉིད་རྟོན་ཤར། འཛིན་ཕྱིད་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ། ཞེས་སོ། རྣམ་མཁའ་ད་ཕྱིངས་ཡངས་ལེུ་བཅུ་བརྟན་ལས། ཅུས་གསུམ་མིང་ཅམ་མ་སྟོད་རྟོན་
 མི་གནས། དེ་ཕྱིར་འདས་པའི་ཅུས་ཉིད་འགགས་པ་མེད། ད་ལྟར་གནས་པ་མེད་དེ་ཕྱི་པ་སྟེ་བ་མེད། ལྷ་ཕྱི་མེད་ཕྱིར་མཉམ་པོར་རྫོགས། འདུ་འབྲལ་མེད་ཕྱིར་རྟོན་གྱིས་གྲུབ། ལྷ་ཕྱིས་མ་བསྐྱར་
 རྫོགས་ཆེན་འདི། ཉག་ཆད་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་སྤྱོད། ཅེས་སོ། །ཡང་གསང་མད་ཅུ་ཕྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། བདག་བཅས་རྣམས་ནི་ཡོད་པའི་ལྷ། ལྷ་ཉིགས་ནི་ཉག་པའི་མཐའ། ལྷ་པ་
 རྣམས་ནི་མེད་པའི་ལྷ། ལྷ་ཉིགས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ། གང་ཞིག་ཉག་ཆད་སྟོ་ཞེན་པ། རྟོན་པོ་རྟོན་ཉིད་ལས་ནི་གོ་ལ་ཞེས་སོ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལྷ་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་པ་བར་འདོད་ན་
 ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་བཤད་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་སྤྱོད། ཡོད་པར་བཤད་པས་མེད་པའི་མཐའ་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱང་བཤད་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད། མཐའ་མཐའ་ཅད་ལྷ་པར་

༡༥། གཤམ་ཕྱང་མེམས་དཔའ་ན་མས་ཀྱིས་སྦྱོས་ཤིག་སྦྱོམ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། དཔྱིངས་ཡངས་ལེའུ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་ལས། ཡེ་ཚྭ་གས་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི། ལྷང་ཞིང་སྤིང་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། མ་སྤིང་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་སྦྱོམས། ཆགས་ལྷང་ལྷག་བཟལ་མ་ཁྱས་ཀྱང་། སྤིང་པོ་མེམས་ཉིང་རང་བཞིན་ལ། མེམས་ཉིང་ཐིག་ལེ་ཚྭ་གས་པས་ཆེ། ཐོན་ན་མས་མ་ཁྱས་ཉིང་ཏུ་ལྷན་གྱིས་
 གྱུབ། ཉིང་ལས་བཀོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཕྱིར་སྤིང་པོ་ཕྱང་རྒྱུ་མེམས། ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡོངས་ལ་སྦྱོམས། རྒྱུན་དང་གཉེན་པོ་ཡེ་མེད་པས། འཛོ་འཕྱར་འཇིག་བྲལ་ཡེ་ནས་མེད། དེ་
 ཕྱིར་གཤམ་ཕྱང་ཕྱང་རྒྱུ་མེམས། ཉིང་ལས་གཞན་པ་གང་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་བདལ་གྱིས། ཀྱན་འཕྱར་སྦྱོས་མེད་ཕྱང་རྒྱུ་མེམས། ཅིར་ལྷང་ཅིར་སྤིང་སྦྱོན་མེད་པས། དེ་ཕྱིར་
 སྤིང་པོ་ཉག་གཅིག་གོ། ཐམས་ཅད་རྩལ་པ་རྒྱན་ཤར་བས། གང་ཡང་འགག་མེད་སྤང་བྱ་དག་ ཅེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཐོག་འབེབས་བདལ་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་འཕྱར་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་བདལ་པས་
 བཞུད་དང་ཐོགས་ལས་འདས། འཇིན་མེད་རང་གྱིས་གདོད་ནས་གནས་པས་ཐོགས་ལ་རག་མ་ཁྱས། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཐོག་འབེབས་མེམས་ལས། ཐོན་ཉིང་ལྷགས་རྒྱང་མེད་པར་བདལ་པ་ཡིན། མེམས་ཉིང་

ཡེ་ཤིང་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། ནས་རང་ཆས་ཉུན་ཟུང་ཡིན། ཉུན་ཉུག་པ་ལ། ཉུན་པའི་ཐོག་ལ་འཁུངས་པ་ལ་སྟོང་། ཉུན་པའི་ཉུང་ཆུང་ལས། མ་དེས་པས། ཅི་ལྟར་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་ཉུང་། རིག་ཏུ་ཆུ་ལ་ཉུག་ཏུ་མཐོང་། ཡེ་ཤིས་ཐུགས་མཐུན་གྱི་མཁ་རག་གིས་ཉུང་བ་དོ་མྱོང་། ཀུན་ཡིན་གང་མ་ཡིན་པས་ཉུང་བའི་ལ་བཟ། གཞིར་བཞག་	ཡེ་ཤིང་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། ནས་རང་ཆས་ཉུན་ཟུང་ཡིན། ཉུན་ཉུག་པ་ལ། ཉུན་པའི་ཐོག་ལ་འཁུངས་པ་ལ་སྟོང་། ཉུན་པའི་ཉུང་ཆུང་ལས། མ་དེས་པས། ཅི་ལྟར་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་ཉུང་། རིག་ཏུ་ཆུ་ལ་ཉུག་ཏུ་མཐོང་། ཡེ་ཤིས་ཐུགས་མཐུན་གྱི་མཁ་རག་གིས་ཉུང་བ་དོ་མྱོང་། ཀུན་ཡིན་གང་མ་ཡིན་པས་ཉུང་བའི་ལ་བཟ། གཞིར་བཞག་	14

ཨ། དབང་པོ་རང་ལོག་གི་གདམས་པས་སེམས་ཀྱི་ལོན་ཕྱ། རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲིང་གི་མན་ངག་གིས་རྣམ་རྟོག་ངོས་བཟུང་། ཞེས་སོ། །འོད་ཆེན་དགུ་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གུན་གཞི་དོན་
 ཀྱི་མེ་ལང་བདལ་པ་ལ། མཁས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ཐོན་སྐྱེ་མཐོང་། ཞེས་སོ། །མད་འཕྱུང་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། གུན་གཞི་འི་རྣམ་ཤེས་ཡང་ཡེ་ཁུ་མ་ཆད། ཐོན་ཉིད་དཔྱིངས་ཆེན་
 ཡང་ཡེ་མཁས་པར་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་ལས་ཡང་ཡེ་ལོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འདོད་ན། རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་ཡང་ཡེ་སྤང་པོར་འཕུམས་དང་མཆུངས། རྒྱལ་སར་བརྟོན་ནས་ཡང་ཡེ་སྤང་པོར་
 བབས་དང་མཆུངས། ཞེས་སོ། །ལྷང་རྒྱག་ལས། རྒྱག་ལྷ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱག་ལྷ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ རིགས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའམ། མ་རབ་བརྗོད་པ་སྟེ་ཤ་ཅན། ཆོས་
 རྒྱན་ཞིག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། གསོད་པ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོམས་མེད་ཕྱིད། གཡེམ་རྒྱལ་མ་སྤྱིང་བུ་མོར་སྤྱོར། བཤང་ཕྱི་བས་སྐྱ་བུ་བ་རྣམས། རྫོགས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་རྒྱ་སྤྱོད། སྐྱ་རྟེགས་སྤྱིན་
 པའི་སྤྱོད་པའམ། རྒྱལ་རྒྱགས་ཆེན་པོར་སྤྱོད་རུས་ན། བཟང་ངན་མེད་པར་གད་ཕྱིད་པ། དེ་ནི་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་དུ་བཞགས། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷང་བ་ལྷ་ཆོགས་འདི་ནི་གུན་རྒྱ་བཟང་

ཨ།
 རྒྱུད་

མ་ལ། མཛད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཏེ་ཡབ། དེ་ལས་མ་གཞིས་པ་དེ་གཤེན་རྩ་མང། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་ཆེན་མིན་པར་ཐེག་ཆེན་ཁས་སྒྲུངས་བྱང་། སེང་གེའི་པགས་པས་ཐང་བུ་
 བརྒྱམ་པ་འདྲ། རྣོང་བུས་རྒྱལ་སར་ཐིན་པར་མི་འཁྱུར་རོ། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། རྩོགས་ཆེན་མ་རྩོགས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ཞེན་པ། ཁ་དོན་ཁྱེར་ཏེ་འབྲུལ་པའི་ལས་སྤྱད་པ། མི་རྩོ་འབྲུལ་པའི་
 ལས་ལ་གཡེང་བ་དེ། བརྒྱད་བྱིས་མཛོན་གྲུ་དག་ཏུ་བྱིད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། འཁོར་བ་དངོས་ལྷགས་ལས། གཞི་ཅ་མེད་པའི་ཐོན་ཉིད་ནི། རྩོག་མེད་དམིགས་མེད་བརྒྱུང་འཛིན་མེད། རྩེ་མེད་
 འགག་མེད་སྒྲོས་མ་མེད། བདག་མེད་དངོས་མེད་འཕོ་འཁྱུར་མེད། མེད་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་དོན། ཞེས་སོ། ཁྱི་མ་དགྲུ་འདུས་ལས། དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་གནས་པའི་ས་མེད་དེ། རྩེ་རྒྱང་
 ཡུལ་རྒྱང་འཛིན་རྩོག་མི་གནས་ཤིང་། གང་ནས་རྩེས་ས་མེད་པས་གར་ཡང་འགྲོ་ས་མེད། གང་གི་ངོ་ཐར་མི་གནས་རྩོན་དང་བརྩོན་བྱེད་མེད། སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱུར་གཤེན་རབ་དེའི་ཁྱམས་པར་
 རྩོས། ཞེས་སོ། བྱང་དུག་ལས། རྩེ་དང་རྩེན་མེད་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས། བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་གནས། ཞེས་སོ། ཁྱི་མ་དགྲུ་འདུས་ལས། རྩེ་མེད་རྩེན་བྲལ་མཐའ་

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054 1055 1056 1057 1058 1059 1060 1061 1062 1063 1064 1065 1066 1067 1068 1069 1070 1071 1072 1073 1074 1075 1076 1077 1078 1079 1080 1081 1082 1083 1084 1085 1086 1087 1088 1089 1090 1091 1092 1093 1094 1095 1096 1097 1098 1099 1100 1101 1102 1103 1104 1105 1106 1107 1108 1109 1110 1111 1112 1113 1114 1115 1116 1117 1118 1119 1120 1121 1122 1123 1124 1125 1126 1127 1128 1129 1130 1131 1132 1133 1134 1135 1136 1137 1138 1139 1140 1141 1142 1143 1144 1145 1146 1147 1148 1149 1150 1151 1152 1153 1154 1155 1156 1157 1158 1159 1160 1161 1162 1163 1164 1165 1166 1167 1168 1169 1170 1171 1172 1173 1174 1175 1176 1177 1178 1179 1180 1181 1182 1183 1184 1185 1186 1187 1188 1189 1190 1191 1192 1193 1194 1195 1196 1197 1198 1199 1200 1201 1202 1203 1204 1205 1206 1207 1208 1209 1210 1211 1212 1213 1214 1215 1216 1217 1218 1219 1220 1221 1222 1223 1224 1225 1226 1227 1228 1229 1230 1231 1232 1233 1234 1235 1236 1237 1238 1239 1240 1241 1242 1243 1244 1245 1246 1247 1248 1249 1250 1251 1252 1253 1254 1255 1256 1257 1258 1259 1260 1261 1262 1263 1264 1265 1266 1267 1268 1269 1270 1271 1272 1273 1274 1275 1276 1277 1278 1279 1280 1281 1282 1283 1284 1285 1286 1287 1288 1289 1290 1291 1292 1293 1294 1295 1296 1297 1298 1299 1300 1301 1302 1303 1304 1305 1306 1307 1308 1309 1310 1311 1312 1313 1314 1315 1316 1317 1318 1319 1320 1321 1322 1323 1324 1325 1326 1327 1328 1329 1330 1331 1332 1333 1334 1335 1336 1337 1338 1339 1340 1341 1342 1343 1344 1345 1346 1347 1348 1349 1350 1351 1352 1353 1354 1355 1356 1357 1358 1359 1360 1361 1362 1363 1364 1365 1366 1367 1368 1369 1370 1371 1372 1373 1374 1375 1376 1377 1378 1379 1380 1381 1382 1383 1384 1385 1386 1387 1388 1389 1390 1391 1392 1393 1394 1395 1396 1397 1398 1399 1400 1401 1402 1403 1404 1405 1406 1407 1408 1409 1410 1411 1412 1413 1414 1415 1416 1417 1418 1419 1420 1421 1422 1423 1424 1425 1426 1427 1428 1429 1430 1431 1432 1433 1434 1435 1436 1437 1438 1439 1440 1441 1442 1443 1444 1445 1446 1447 1448 1449 1450 1451 1452 1453 1454 1455 1456 1457 1458 1459 1460 1461 1462 1463 1464 1465 1466 1467 1468 1469 1470 1471 1472 1473 1474 1475 1476 1477 1478 1479 1480 1481 1482 1483 1484 1485 1486 1487 1488 1489 1490 1491 1492

ཏུ་

ཡུ་

གཤེན་རབ་བདུད་ཀྱི་གཡམ་ལ་རྒྱལ། དབྱེར་མེད་རང་གྲོ་ལ་དོན་ལ་མ་ཡེངས་སྟོང་དེ་ཤིག་གི་ར་ཞགས། ཞེས་སོ། །སྤྱོད་བྱལ་ལས། ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་སུ་རྟོན་གསལ་སྤྱར་བ་ན། འཁོར་
བ་འཇིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་དེ་ཐིམ་གྱིས་གནོན། བཤམ་པས་དོན་ཉིད་ཡང་དག་ལ། བཟའ་དབུས་མེད་པར་ཁོང་རྒྱུད་པས། འབྲུལ་རྟོག་བདེ་སྤྱག་ལས་སྤགས་ཏེ། ཉག་
ཆད་ཐིམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནོན། ཞེས་སོ། །བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཡེུ་བཞི་པ་ལས། རྒྱུད་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་པར་སྤང་བཤམ་ལ་མིང་། ཐམས་ཅད་ཁོབ་འོག་རྒྱུད་པས་གང་
ལ་ཉམ་ང་མེད། ཀྱན་གསལ་གདེང་ལྷན་སྟོང་གསུམ་རུས་གཅིག་གཅོད། ཅིས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། བཅལ་མེད་རང་སྤང་དོ་བོ་ཉིད། ཡེ་ནས་རྒྱན་གྱི་བ་རང་བཞིན་གསལ། གང་ཡང་མི་དོར་མཉམ་
ཉིད་ཆེ། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་བརྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག ཉན་མོངས་རུག་ལྷ་རང་སར་གྲོ་ལ། བག་ཆགས་སྤེལ་པ་གདར་ཤ་བཅད། ཁམས་གསུམ་ས་དབྱུང་དོང་ནས་སྤྱགས།
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས། མི་འབྱུར་གཡུང་རྒྱུད་སྟོང་པོར་གནས། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་ཤུགས་ཆེན་རྟ་རྒྱལ་ན། ཅི་ཐོག་ཤུགས་གྱིས་འདོར་བ་བཞིན། ཚུལ་དང་བཅས་

ལྷ། བའི་ཐེག་པ་རྒྱལ་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་གྱིས་འདྲི་ར་ཅིང་ཅད་ནས་སྐྱེས། ཙམ་མེད་འབྲས་ལུ་རང་འབྲུང་གིད། བཤོད་མེད་དགོངས་པ་རང་ལ་རྫོགས། །
 གདོད་ནས་འདྲིན་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་སོ། ཡང་དེ་གིད་ལས། རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བཤྲོད་ཀྱང་། རང་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མི་ཉམས། ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་འབྲས་གྱིས་རྒྱབ།
 རྒྱལ་རྟོག་ཡོངས་སྒྲོལ་འབྲས་ལུ་ཆེ། དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འདྲ་གསལ་བ། ལྷ་ཆོགས་ལྷར་བ་རྩལ་པའི་རྒྱན། ཞེས་སོ། དེ་གིད་ལས། གོལ་ལྷོ་བ་གདར་ཤ་རང་གིས་བཅད། རྟོག་ཆད་ཆོག་ལས་ཡེ་ནས་
 འདས། མ་གྲུབ་མ་འགགས་ཡེ་ནས་སྒྲོལ། རྒྱལ་རྟོག་རང་སྒྲོལ་ལམ་པོ་ཆེ། ཞེས་སོ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས། རང་ལས་ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ལས་ལ་མ་ཆོངས་ཐབས་ཀྱི་ཞིང་། སྤང་མེད་རང་
 སྒྲོལ་ཆེན་པོ་ཤར། རེ་དོགས་ཙམ་ལྷུབ་མཐར་མ་གནས། ཞེས་སོ། ཁེ་ཁོང་དགུ་འབྲས་འདྲ་གསལ་ལས། དགྲུང་ལས་ཐོག་བབ་གང་ལ་ཐོགས་ཆག་མེད་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བའི་དོན། མཐོང་ནས་བྲི་
 གཏུགས་ཤར་བས་ལྷན་ལྷག་ཐོག་བབས་ལས་བ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོལ་བའི་དོན། ཤུ་རྒྱུང་ཏུ་འབྲུགས་པས་ཅི་ཤིང་ས་དོ་དབང་མེད་ལྷགས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བའི་དོན། རོར་ལུ་རིན་ཆེན་རྟེན་པས་དགོས་འདོད་

གིས་མཚན་ཚུལ་ཡིན། ཡེ་ཐུངས་དོན་ལ་ཁྱགས་ཤིགས་ཐུར་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཁྱིམ་ཐའ་སེལ་ལས། ཆོག་གཅིག་དོན་ལ་རིག་པ་མ་ཐུངས་ན། ཐ་སྙད་ལྡོག་
 རྒྱུ་འབྱེད་མཁུ་ཁྱད་འཆལ་། དེ་ཐུར་ཆོག་གཅིག་དོན་ལ་རྟོགས་པར་བཅུས་ལ་གནས་པར་བྱ། །ནམ་མཁའ་གསལ་བྱེད་ལས། དབྱེདས་ལ་བྱི་གང་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདི་དོག་དང་འདྲ། དབྱེདས་
 ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པས་རིག་པ་ཀུན་རྩ་གདལ་། དབྱེདས་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པས་ཐོན་སྐྱེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ། ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་མེད་དབྱེདས་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་བཞིན། རིག་པ་
 སྐྱེ་མེད་སྤང་ནས་སྤང་བ་སྐྱེས། སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་སྤྱད། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། ནམ་མཁའ་སྐྱེ་མེད་ཆོ་འབྱུལ་སྡོམ་གསལ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཐོན་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྤང་ནས་སྤང་བ་སྐྱེ་
 མེད་སྤྱད། ཞེས་སོ། །ནམ་མཁའ་གསལ་བྱེད་ལས། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་བཅད་རྩ་མེད། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐལ་དབྱེར་མེད་བཟང་ངན་མེད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེ་
 ཐུད། ཅེས་སོ། །རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་སེམས་ཀྱི་ལྷང་ལས། ལྷང་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། གནས་ཀྱང་དེའི་དེ་མ་རྟོགས། རང་ཉིད་སེམས་ཉིད་གཉིས་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་མེད། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། འདི་ལ་སྤྱོད་པ་བདེར་གཤེགས་ཡིན། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་མེད། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་མེད། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་
འཁོར་བ་མེད། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་བྱང་འདས་མེད། ཅེས་སོ། མད་ཏུ་བྱང་བའི་རྒྱད་ལས། འཁོར་བ་མ་བཅས་གདོད་ནས་ཐོན་ཉིད་ལ། ཐོན་ཉིད་དོན་གྱིས་གདོད་ནས་འཁོར་ཞིང་
འབྱམས། དེས་ན་ཐོན་ཉིད་འཁོར་བ་དབྱེར་མེད་ཐོག་ལེ་མཉམ། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས་ཐུན་ཅི་ལྟ་དང་བདེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དེ། ཐོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ལྟ་དང་མ་ལྟ་
མེད། ལྟ་རྟོག་བདེན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་གཅིག་ཅེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོན་ཉིད་ནམ་གྲུ་ལ་ཟབ་མོ་ལ། རྒྱང་བ་དབྱེར་སྤྱོད་ལ་བདེ་བ་བདེ་ལ། གྲུ་ལ་ནས་གྲུ་ལ་བ་ཉིད་དོན་རྟོན། །
སེམས་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་ཉིད། འབྱུང་མེད་དབྱེར་སྤྱོད་ལས་ཡང་སངས་རྒྱས། གདམས་ངག་བསྟན་དང་མ་བསྟན་མེད་ཅེས་སོ། གྲུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། ད་ལྟའི་ཤིས་པ་སྐད་གཅིག་
མ། ལྷ་བྱེད་མཁན་པོས་ལྷ་བྱས་པས། སྐད་ཅིག་མ་ཡིས་དོན་གྲུ་རྟོགས། མཁས་པའི་ཤིས་རབ་སྐད་ཅིག་གིས། ཐོག་བབས་ཆེན་པོར་གཏད་ལ་ཐེབས། གཅིག་ཆེད་ཆེན་པོ་གཏད་ལ་ཐེབས།

254

ལྟ

ལྟ

གང་ཞིག་ཕྱ་བྲལ་དོན་ལ་གོ་མས་པའི་མཐུས། སྤྱ་ལྷན་འབྱུང་བ་ལྟ་འདུས་ལྷན་འདི་པོར་མ་ཐག གཅིག་ཚད་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐོན་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། དངས་མ་མཐའ་འདས་ཚེ་ལྷ་བྲལ་ཉག་གཅིག་
 སྤྱ་ལྟག་ཏུ་འདུད། ཅེས་སོ། །མེད་གི་སྤྱོད་བསྐྱུགས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ལས། མ་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཀྱན་ལ་བྱུང། བལྱས་པ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་གསལ། མ་བཅུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། གང་
 གིས་དོན་རྟོགས་ཀྱན་བཟང་ཡིན། དེ་ལས་ལོག་ན་ཀྱན་བཟང་མེད། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་ཡིད། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྤྱགས་རིས་མེད། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གཟུགས་མེད་དེ། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་
 ལྟར་ཡང་མེད། ཅེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། ལྷན་པོ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཡིན། ལྷན་ཡོན་མེད་པར་རི་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཡོད་མེད་ཞིན་པའི་སྤྱོད་ལ་སོ་སོར་སྤྱད། ཀྱན་བཟང་ངང་ལ་ཡོངས་གྱིས་གཅིག ཞག་མིག་ཅན་ལ་ལྷན་པར་སྤྱད། རྒྱ་བྱར་མིག་ལ་ནམ་མཁའ་སྤྱད། རྒྱ་མིང་མིག་ལ་ཉིན་མཚན་མེད། རྒྱ་
 སྤྱང་མིག་ལ་ལྷན་སྤྱད་མེད། ཅེས་སོ། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པའི་མདོ་ལས། ཕྱང་པོ་ནི་དབྱིངས་སུ་པོར། རྒྱ་རྒྱག་ནི་ཅད་ནས་བཅད། ཚགས་རྒྱག་ནི་གནད་ལ་དབབ། འགྱུ་བའི་སྤྱག་རྟེན་བཅད། སྤྱོད་

ལྟོ་རྒྱུ་རང་རྟེན་མེད། རིགས་ཕྱག་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་བཅོམ་ཞེས་སོ། བད་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ནས་ཐོན་ཉིད་ཡང་དག་ལ། འཕོ་འཁྱར་སྐྱེ་འཛིག་གནས་མེད་དོ། ལྟོ་རྒྱུ་ཡངས་དོག་གནས་མེད་དོ། ཅེས་སོ། ལྟོ་རྒྱུ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ལས། ལེ་མས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་ངེས། རོན་དམ་བསམ་ཏུ་མེད་པར་ངེས། སྐྱོད་པ་སྐྱུང་དོར་མེད་པར་ངེས། རོན་ལ་ཐ་སྐྱོད་མེད་པར་ངེས། ཡིད་ལེ་མས་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས། ཐོན་ཉིད་མཚན་རྟགས་མེད་པར་ངེས། སྐྱོ་བསྐྱར་གདགས་གཞི་མེད་པར་ངེས། གཤེན་རབ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་ངེས། ཞེས་སོ། བད་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ཡོན་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། བག་ཆགས་གཏན་སྤངས་ཕྱིས་མི་སྐྱེ། རྣམ་སྤྲོད་གོས་མེད་རྟེན་ས་མེད། རྒྱ་ཕྱག་ཕྱོག་པས་འཁོར་འདས་འདྲེས། ཞེས་སོ། ལྟོ་རྒྱུ་ཉི་མ་དགུ་འདུས་ལས། དམིགས་དང་བཅས་པས་མི་དམིགས་དོན་མི་རྟོག་དེ་རྟོགས་ཕྱིས་པས་མཐའ་ལས་ག་ལ་གྲོ་ལ། སྐྱོད་ལན་ཕྱིས་པས་དམིགས་མེད་དོན་མི་མཐོང་། ཞེན་འཛིན་ཅན་ལ་རྟགས་ཆེན་ཡུལ་མི་མངའ། ཞེས་སོ། ལྟོ་བ་ལ་ཤན་སྐྱོན་མ་ལས། གཏིང་དཔག་བཅད་དཀའ་ན་མ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། གཅེས་ལ་བཅའ་དཀའ་ཤིས་སྐྱོད་དག་པའི་རྒྱུ་ལ། དགོན་ལ་བཅའ་

དཀར་པམ་འཕེལ་ནི་ལུ་ཚུ་ལ། འདི་རྟགས་གང་ཟག་ཏུ་བ་ལུ་མ་ར་འདྲ། འདི་མཐོང་དཀར་ཉི་ཅུ་སྟེ་ལྷ་མཚར་བསྐྱེད་འདྲ། ཞེས་སྟེ། རང་ག་ཏུ་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་ལུང་དོ། །
 གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམས་ལས། ཐོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་ཡངས་ལ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་བྱུང་པ་ནི། རྣམ་རྟག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་གསལ། ཞེས་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཞེ་སྟངས་སྟངས་ནས་
 ཐམས་པ་ལྷག་མི་མཐོང་། གཏི་ལྷག་སྟངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མི་མཐོང་། ར་བྱུང་སྟངས་ནས་ནི་བ་ལྷག་མི་མཐོང་། འདྲོང་ཆགས་སྟངས་ནས་སྒྱུན་པ་ལྷག་མི་མཐོང་། ཐུག་དོག་སྟངས་པས་ཡངས་
 པ་ལྷག་མི་མཐོང་། ཞེས་སྟེ། ཡན་ལག་ཏུ་ག་པ་ལས། ཉན་མོངས་སྒྲོ་ནི་བུད་འདྲ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་སེམས་ནི་ཅི་འདྲ་བཏང་། བུད་ཅི་ཞེས་བྱང་དེ་ལ་བྱས། ཞེ་སྟངས་སྒྲོ་ནི་བུད་འདྲ་ལ། །
 ཐམས་པའི་སེམས་ནི་ཅི་འདྲ་བཏང་། བུད་ཅི་ཞེས་བྱང་དེ་ལ་བྱས། ཞེས་སྟེ། ཡན་ལག་བཟུང་པ་ལས། ལྟ་བ་བྱ་མཚེ་ཐོན་ཉིད་སྒྲོང་ལྷ་ཡངས། མན་ངག་བྱ་མཚེ་སེམས་ཉིད་རྟགས་པ་ཆེ།
 རྣམ་སྒྲིན་བྱ་མཚེ་སྒྲེ་འགྲོ་ཡངས་བྱི་རྟོད། ཅེས་སྟེ། ལྟ་བ་བྱ་མཚེ་ཐོན་ཉིད་སྒྲོང་དཀྱིལ་ཏུ། རྟགས་པ་རིག་པ་གསེར་བྱི་ཉ་མོས་འཕྱ། ལྟངས་པ་བྱ་མཚེ་ཐོན་ཉིད་སྒྲོང་དཀྱིལ་ཏུ། རྣམ་པ་རིག་པ་

ཡུལ་པ་ལྟེན་པ་

༡༩། གསེར་གྱི་ཉ་མས་འཕྱོ། ཞེས་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་ལ་གཞུགས་ཡོད་ན། ན་མ་མཁའ་པར་སྤང་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་ཀྱི་སྡོད་ཏུ་རྒྱུང་། དངོས་མེད་ལུ་ན་གཞུགས་མེད་སྟེ་གནས་པས། རྟོག་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་ཡོངས་ལ་བདེ། རྟེ་མེད་པོན་ལ་འགག་མེད་ལེ་མས་བཞག་པས། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་འདྲ་ཏུ་ཆེ། དམིགས་མེད་ལམ་ནི་འཁོར་བ་མེད་པར་བདེ། ཅེས་སྟེ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ནས། ཀུན་བཟང་རང་ལ་ཡེ་མེད་ཀུན་མཉམ་སྟེ། འཁྲལ་པའི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུ་མ་དང་ཏུ་སྤངས། བརྒྱུང་འཛིན་སྒྲུ་མ་དེ་ནི་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུད་མ་འདྲ། །
བག་ཆགས་དེ་ལ་ཞེན་པས་ཀུན་འབྱུང་རང་ལ་ཤར། ཀུན་འབྱུང་རང་ལ་ཤར་བས་བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྒྱུང་། འཁྲལ་པ་དེ་ཡིས་མཉམ་པའི་རྟོན་ལ་སྦྱིབ། ཤེས་རབ་གསལ་བས་འཁྲལ་པ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པས་ལེ་མས་ཀྱི་ངང་ཏུ་མཉམ། ཐོག་མཐའ་མེད་པས་ཏུས་གསུམ་ལེ་མས་ཀྱི་ངང་ཏུ་མཉམ། མཐའ་དཔུང་མེད་པས་ཕྱགས་མཆམས་ལེ་མས་ཀྱི་ངང་ཏུ་མཉམ། ན་མ་མཁའི་རྟོག་བཞིན་ཤེས་པས་ཁ་རྟོག་ལེ་མས་ཀྱིས་ངང་ཏུ་མཉམ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་སྟུ་ཕུར་པས་སྡེ་སྡོད་ལེ་མས་ཀྱི་ངང་ཏུ་མཉམ། ཡང་དག་མཐའ་ལས་

ལྟེན་

ལྟེན་

མཉམ་པར་དོན་རྒྱུ་པས། འཁྲལ་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་མི་རྒྱུ་ཅེས་སོ། ཡན་ལག་བརྒྱུ་ལྟེན་པ་ལས། དཔེ་དོན་རྒྱུ་དང་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་འདི། སྐལ་ལྷན་སེམས་ལ་གཉིས་མེད་གཅིག་
ཏུ་བསྒྲིམ། མི་འཕྱར་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གཡུང་དུང་དོན། རྩེ་མེད་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་དག འཆི་མེད་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་རྩེས་ན་བཅུན། རྩེ་མེད་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དཔེ་ལས་འདས།
ཆོད་མེད་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལ་རྒྱུ་ལྟེན་སོ། རྩེ་འཕྱལ་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་རྩེད། ཐིག་ལེ་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་རྒྱུ་ལྟེན་སོ། དགོངས་པའི་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད། མན་
རག་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གདོད་དང་ཆས། རྩེ་པའི་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཆེ། རྩེད་པའི་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལྟེན་པར་དག ཐིག་ལེ་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་གྱིས་བྱུང། དམ་ཆོག་ན་མ་མཁའ་
ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལྟེན་པ་ཆེ། རྩེད་པའི་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་མི་འཕྱར་གསལ། ཐུགས་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཆེ། རྩེད་པའི་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དཔེ་ལྟེན་པ་ཆེ། ཐུགས་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཆེ། རྩེད་པའི་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་རྩེད། རྩེ་ལྟེན་པ་ཆེ། རྩེད་པའི་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་རྩེད།
ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་མཆོག་ཅེས་སོ། དེ་ག་པའི་ཐུ་བྱུག་ལས། དཔེ་ཡི་ཐུ་བྱུག་ན་མ་མཁའ་ལས། དོན་གྱི་ཐུ་བྱུག་ཐོན་ཏིང་གསལ། རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཆེ། རྩེད་པའི་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་རྩེད། རྩེ་ལྟེན་པ་ཆེ། རྩེད་པའི་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་རྩེད།

ཞ། ཤིང་ལ་བྱ་ཆགས་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་ལྟར། གཡང་ས་མེད་ཅིང་སྤྱད་ཀྱང་རྫོང་མི་གཙང་། མ་བཙུག་བདེ་ཆེན་རྟོགས་ཅམ་ན། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཞེས་སྤྱི་བྱང་
 རྒྱུ་གསེར་གྱི་ཕྱང་ལྗོན་ལས། རྟོན་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ལྷ་ཞི། དེ་ལ་དབའི་རྟོན་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ཆོ་འཕྱུལ་ལྷ་ཆོགས་རྟོན་པ་ལ་བྱའོ། རོན་གྱི་རྟོན་པ་ནི། ཐོན་ཉིད་དངོས་པོ་མཆན་མ་ལས་
 འདས་ཤིང་གསལ་བ་དེས། ཐོན་གྱི་སྒོ་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་རྟོན་རྟོན་པ་ལ་བྱའོ། རྟོགས་གྱི་རྟོན་པ་སེམས་ཉིད་དེ། དབའི་རོན་གྱིས་བཟུས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་རྟོན་པས་
 རྟོན་པའོ། རྟུང་ཁྱེད་གི་རྟོན་པ་ནི། རྟོན་པ་གསེན་ལྟ་འདྲ་དཀར། ཆད་མེད་འདྲ་ལྟ། འཕྱུལ་གསེན་ལྟ་འདྲ་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟ་འདྲ་ལོ། ཡེ་འཕྱུང་གི་རྟོན་པ་ཞེས་པ། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་ཉིད་འདི། རྒྱ་ཡིས་མ་བརྟེན་བྱེད་བྱིས་མི་འཇིག་པས་འདུས་མ་བྱས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་མོ་སེམས་ལ་ལྟས་ན་ཀུན་མཁོང་རྟོགས་པའི་ཕྱུལ། རོལ་མོ་དབྱིངས་སུ་རོལ་ན་ཡངས་སྤྱིད་
 དགའ་བདེ་བྱས། བདག་འལ་བདག་གིས་མཁོང་ན་གཞན་མཁོང་རྒྱ་མར་གསལ། རོན་དམ་སེམས་ལ་བཟུས་ན་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཐིག་ཤི་གཅིག་ལ་བཞགས་ན་མཆན་མ་ཡངས་དང་བྲལ་

ཡ

ཡ

ཞེས་བྱང་ཏྲེ། ལྷག་མཚུབ་ལས། མན་ངག་ལྷག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱག་འཕྲད། སྐན་མོ་མཚུབ་ཚུགས། འབྲས་བུ་ལག་འཆང་ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེལ་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས།
 ཡངས་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས། ལྷག་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས། བསྐྱེལ་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས། ལྷ་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས། ལྷོང་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་
 གནས། ལྷང་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས། ལྷོང་བྱ་མེད་དོ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་གནས། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་མ་བཅས་ན་གསལ། རྩ་མ་རྩྭ་གསལ་ན་དྲངས། དཀོངས་པ་མ་བཅས་
 བ་འབྱུང། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་ན་རྟེན། ཅེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ནི་ལྷེ་མེད་དེ་བྱིངས་དང་མཉམ། བམ་མཁའ་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། ཆིག་དང་ཡི་གེའི་རྩོད་ལྷལ་མཐའ་ལས་
 འདས། ཅི་ལ་མི་རྟོག་མི་སེམས་གསལ་ལ་བསམ་དང་བྲལ། སེམས་ནི་མ་བཅས་བསམ་དང་བྲལ་བ་ལ། རྩོད་རིག་པ་མ་ཡངས་པ་ཅམ་མོ། ཞེས་སོ། ལྷ་སྐྱེལ་གཅིག་མ་ལས། ལྷོང་པར་ཡང་མི་
 དམིགས། ལྷོག་པར་བྱས་དང་མི་བཟུང། ཡོད་པར་ཡང་མི་ལྷ། མེད་པར་ཡང་མི་གཙང། མི་བསྐྱེད་པར་ནལ་བྱ་མེད་པས་ནས་ནི། མི་ཟེར་ཁྱི་བྱག་གྱུང་མི་རྟོ། བུད་མིན་གང་གིས་གྱུང་

ཨ། བར་ཚེད་མེད། ལྟ་བ་ཡངས་ཐུབ་ཞེས་བྱུང་དེ་ལ་བྱུང་། ཞེས་སོ། ཅན་བཞག་ལས། བར་ལྷང་མཁའ་ལ་ཟླ་ཤར་བ། རྩ་མཚེ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་གསལ། རྩ་ཤིང་ས་ལ་གསལ་བ་མེད།
 ཉན་པའི་བྱུགས་ལས་འོད་ཤར་བ། ལས་འཕྱོ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་གསལ། བྱིང་ཐུགས་སྒྲི་ལ་གསལ་བ་མེད། ཅེས་སོ། ཡོད་པ་ཡང་ནི་མི་རྩ་ལ། མེད་པར་ཡང་ནི་མི་གཅོད་དོ། ཉྱང་པར་
 ཡང་ནི་མི་སྒྲོན་ཞིང་། ཉྱག་པར་ཡང་ནི་མི་བཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། མན་ངག་སེམས་གྱི་ཅན་བཞག་ལས། སྒྲིམ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རྟེ། ཡངས་སུ་མེད་པའི་མན་ངག་ཉྱན། ངང་ལ་ངང་གིས་
 གནས་པ་ལ། རིག་པའི་རྩན་ནི་གསལ་བར་གདུབ་ཅེས་སོ། རྩན་ཐག་ལས་རྩྱགས་ཚད་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་རྟེ། སྒྱིར་ཡང་རྩྱགས་སོ་སྒྲིམ་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། མ་བཅོས་ངང་ལ་རིག་
 པའི་རྩན། མ་གཡོས་ངང་ལ་མི་ཡངས་ཉིད། ངང་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྩ་བུ་ལ། ཡོ་ནས་ཤེས་ན་བཅོས་སུ་མེད། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་སྒྲིམ་ན། ལྷང་ཉྱང་གཉིས་མེད་དོན་དང་ལྷན་ཞེས་སོ། །
 རིག་པ་སེམས་གྱི་རྩན་ཐག་ལས། གཤེན་རབ་ཡངས་གྱི་བདེ་ཚེག་ལས། སྒྲིམ་དང་མི་སྒྲིམ་གཉིས་བརྗོད་དེ། བསྒྲིམ་ཞེས་གཤེན་རབ་གང་གི་བཀའ། མི་སྒྲིམ་གཉི་ཐུག་སུ་ཡིས་བརྗོད། ཡང་དག་

||རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ན་མ་མཁའ་འཕུལ་གྱི་མཛོད་ཆེན་ལས་ལྷ་བའི་སྟོང་བུན་
ཤེས་བྱ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་མིག་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། །སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་སྒྲོལ་རྒྱལ་པ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིར་བཀའ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལ། བཞེད་གཞུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བྱུང་། གཞི་
 རི་བཞིན་ཉིད་བྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས། ཞེས་བྱ་བྱུག་བསྐྱར་ལྟ་བུ་རང་ཤར་བའི་དོན་གྱིས། གཏུག་མ་རང་འབྱུང་གི་ཡི་ཞེས་རི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི་ལ་
 བྱུག་ཉི། དང་པོ་དམ་བཅའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱིས། འཁོར་འདས་སྐྱེ་ཆུ་བསྐྱེ་བ་དང་གཅིག་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱ་གས་ཐག་གཅོད་གྱིས། ལྷང་བ་
 གས་ཐག་གཅོད་པ་དང་གཉིས། རིགས་པ་ཐོན་ཉིད་གཏན་འབེབས་གྱིས། སྐྱེ་རྒྱལ་བྱི་རྒྱལ་པ་ཆར་གཅོད་པ་དང་གསུམ། མན་ངག་མཐའ་བཞི་གཅོད་པ་
 སྐྱེ་མེད་གྱིས། རིག་པ་ལྷལ་མེད་ཏུ་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་བཞི། གྲོལ་ས་དག་དང་མ་དག་གི་ལམ་བྱི་གྲགས་བསལ་བ་དང་ལྔ། །ཡིད་ཆེས་རང་དང་གཞན་ལྟར་གྱིས།

༄། །ཐེ་ཚཱ་གོ་ལ་ས་བཅད་པ་དང་རྒྱལ་ཉོན་ནོ། དེ་ལས་དང་པོ་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པ། གཏུག་མ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྩ་རང་ཤར་བ་དེ།
གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་དམ་བཅའ་གང་ཡིན་ན། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཇི་བཞིན་རྩ་ཤར་བ་ཡིན་ཟུ། དེ་ལ་ཤིན་རྩ་དོན་ལྡན་ལས་སྐྱེས་ཐེག་པ་འོག་མ་
བས་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་དེ་ལ་ཐོན་ཅན་མི་འདུག་པས་ཟེར་ན། དེ་མི་སྟོ་སྟོ། བྱིད་ཀྱིས་ལ་ཐོན་ཅན་མེ་ཡོད་དེ་རྩ་བ་འདུག་པས་ཟེར་བ། གཏུན་ཆོགས་སྟུ་
རྩ་བ་གཏོང་པ་དེས་ཅི་ལ་མན། དེ་ཐ་སྟོད་ཆད་མ་ཡིན། འོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཐོན་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སེལ་མེད་པས། དཔེར་ན་གསེར་
མྱིང་ན། ས་རྒྱུ་སེལ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཀླང་བཅག་པ། བྱི་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱེད་པུ་འདུགས་པ་ཐམས་ཅད་གསེར་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་རྩ། ཐམས་ཅད་

ཡ
ཐ
འ
ཨ

ཐོན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་ཐོན་ཅན་མཚན་མར་སྒྲུབ་བ་བྱ་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། དམ་བཅའ་ཡང་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ། གཏན་ཆེགས་ཡང་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས། རིགས་པ་ཡང་ཐོན་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པས། བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་གསུངས་སོ། དེ་ལ་དམ་བཅའི་རྒྱལ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་བྱད་པར་ཡང་
ཆེ་འུགས་བྱེད། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་དོ་བྱ་བ་ཅིས་བྱེར་ན། དཔེ་དོན་ཉགས་གསུམ་གཏན་ཆེགས་དང་བཞི་ཏུ་དབྱེར་མེད་པའམ། རྩ་ཐོན་ཉིད་ཆེན་
རྒྱལ་པ་འབྲས་བུ་རང་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་དབྱེར་མེད་པས། གང་གི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བྱད་དབྱེར་མེད་དོ། དཔེར་བག་བྱེད་ཀྱི་རིམ་བུ་གསུམ་འམ། རྩ་ཐོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་དཔེ་རྩ་དབྱེར་མེད་དོ། འཁོར་འདས་
གཉིས་པོ་མགོ་འགྲེ་ཡིན་ཏེ། ཉག་ཆད་ལེམ་རིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བདེ་ལུག་སྒྲོན་ཡོན་གང་ཡང་དབྱེར་མེད་ཏུ་དམ་བཅའ་འོ། ། །ཤེས་བྱ་རྒྱལ་བསྐྱར་བྱི་གཉིས་པ་གཏན་ཆེགས། ཤེས་བྱ་གས་ཐག་
གཅོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། རྒྱ་མཐུན་དོན་དཔག་གི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ན་རང་གྲོལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་བློ་ལ་བདེ་བ་ལུག་བསྐྱར་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དགའ་དང་མི་དགའ་ལས་སོགས་པ་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	༥། །ཤར་ཡང་། རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་མ་འགགས་ཏེ་རང་ཤར་ལ། མ་ཞེན་ཏེ་རང་སྒྲུལ་བས། སྒོ་རང་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅུ་མ་བཟད་དེ། ཕྱི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་ མ་འགགས་ཏེ། རང་ཤར་ལ། མ་ཞེན་ཏེ་རང་སྒྲུལ་བས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། རང་ཤར་རང་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་ལས་མ་འདས་བས། ལྷང་བ་རང་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་རང་སྒྲུལ་བེར་ཅ་ན། ལྷ་ མཐུན་དོན་དཔག་གི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་གྱི་ཕྱགས་མེད་དོ། ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་གྱི་ཏུས་བྱ་ཡུལ་ལེམས་གཉིས་མ་འགགས་ཏེ་རང་ཤར་བས། ལྷ་ཕྱགས་གཅིག་ལྷ་མི་གཞན་ བརྟེན་དང་མཐུན་ནོ། དེ་ལ་མ་ཞེན་ཏེ་རང་སྒྲུལ་བས། བྱད་པར་ཡང་ཅེ་བྱད་པར་ཏུ་འགགས་སོ། དེ་ཀ་བཞིན་ཏུ་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་གྱི་ཕྱགས་མེད་དེ། རང་རྟོགས་གསེན་རབ་གྱི་ ཐེག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀྱན་རྫོགས་མན་ཆད་ཀྱན་ལ་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱོ། དེ་ཀ་ལ་ལྷ་མཐུན་དོན་དཔག་གིས་གཏན་ཆེགས་བེར་དོ། གཉིས་པ་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་བཞི་འོ་སྒྲི་ནས་ ཤེས་བྱའི་གས་ཐག་བཅད་པ་ནི། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ལ་གཏན་ཆེགས་བཀལ་ནས་ལྷག་མར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བཞི་བསྐྱར་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་སོ། ལྷག་མར་གཏན་ལ་	H 5 2-861

དབབ་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བྱེས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་འི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཤར་བས་ཤར་ས་ལས་མ་གཡོས་པར་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ན། གཞིའི་གཞི་འི་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་གནས་པ་དང་གཅིག་གཞིའི་རོ་བོ་ངེས་པ་མེད་པར་འི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཤར་བ་དང་། གཞི་ཡི་དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞིའི་བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རང་ཤར་
 བས། ཇི་ལྟར་བྱས་བྱང་གཞི་རོ་བོ་དོན་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་འི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པོ། གཉིས་པ་རོ་བོ་ངེས་པ་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཐོན་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་གཏན་འབེབས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རོ་བོ་ཡི་གཞི་ལྷན་བྱེས་བྱུང་བར་གནས་པ་དང་། རོ་བོ་ཡི་རོ་བོ་ངེས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། རོ་བོ་ཡི་
 དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། རོ་བོ་ཡི་བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གནས་པས། ཇི་ལྟར་བྱས་བྱང་གཞི་རོ་བོ་དོན་བདག་ཉིད་མཉམ་པར་ཉིད་ངེས་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པོ། གསུམ་
 པ་དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་གཏན་ལ་དབབ་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་དོན་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དོན་གྱི་གཞི་འི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་རང་ཤར་

ཡ
ཤ
པ
མ

ན་རང་ཤར་རང་གྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ལ་ཀོ་འཐམ་སྤྱི་སྤང་དོ་ཞེ་ན། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་འོ་བཞིན་ཏུ་རང་ཤར་ཅིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རོ་བོ་རེས་པ་མེད་པར་རང་ཤར་ལ། རོ་བོ་
རེས་པ་མེད་པར་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅི་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས། གཉིས་སྤྱི་ལྡང་བ་དང་གཉིས་སྤྱི་ཤར་བ་དང་། བཟང་ངན་སྒྲིན་ཡོན་རྟག་ཆད་བདེ་ལྷག་སེམས་རིག་མཐོ་དམའ་རྒྱགས་
མཆམས་བྱི་ནང་ཡུལ་སེམས་འི་སྟེང་ཅིག་ཤར་བ་ཐམས་ཅད། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་རེས་ཅིར་ཡང་ཤར་བ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
མ་རེས་པ་ཡིན་ཡང་། རོན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རོན་མི་འབྱེད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་ན། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལ་འདས་པ་ལྡང་རྟོང་བདེ་ལྷག་མཐོ་དམའ་རྒྱགས་མཆམས་བྱི་
ནང་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སྤྱི་ལྡང་བའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། སྐྱེ་བདོ་བའི་ཏུས་ཉིད་ན་འོ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། བཞི་བ་སེམས་ཀྱི་རོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
ཡིན་ཡང་། བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་འགྱོ་འོང་མེད་པར་གནས་པས། བདག་ཉིད་མི་གནས་ཐོག་མཐའ་དང་བྲལ་བའི། སེམས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས། ལྡང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་

ལྷ ལྷ་ནང་སྣང་བཅུད། བདེ་འགྲོ་ལམ་སངས་བུས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཕྱི་སྒྲིག་མཐའ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། མ་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པོ། དེ་ལྟར་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ལ། ཤེས་བྱ་གས་ཐག་གཅོད་པའི་གཏན་ཆེད་བཞི་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིས་སྦྱར་ན། གཞི་སྦྱགས་འཛིན་གྱི་གས་ཐག་གཅོད། རོ་བོ་མཐར་འཛིན་གྱི་གས་ཐག་གཅོད། རྟོན་གཉིས་འཛིན་གྱི་
 གས་ཐག་གཅོད་བདག་ཉིད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོན་ལྡན་མན་ཆད་སྤང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་རང་རྒྱད་པར་འཛིན་པའི་གས་ཐག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གཅིག་.....
 ལ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་ཤེས་བྱ་རྒྱག་བསྐྱར་གྱི་གསུམ་པ་རིགས་པ་ཐོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་གྱིས་སྦྱོར་ལྷ་ཕྱི་སྒྲིག་ལ་ཆར་གཅོད་པ་ལ་གསུམ། གུན་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པ་དང་། རྟོན་ལས་
 རྒྱུ་པའི་རིགས་པ་དང་། གནད་ལ་དབབ་པའི་རིགས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གུན་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གུན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོང་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། །
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིག་པ་དང་གཅིག་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་གཉིས། ལྷས་ཏེ་ཤེས་པའི་རིགས་པ་དང་གསུམ། ཐོན་ཉིད་གྱི་རིག་པ་དང་བཞི་ལ་ཟེར་ནོ། དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཟེར་

ཅམ་ན། ཉྱག་གེ་བ་ཚད་མའི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་སྟབ་པ་ཡིན་ནོ། ཉྱས་ཏེ་ཤེས་པའི་རིགས་པ་ནི། སྟན་ལྟངས་གཉིས་མེ་རྩ་གཉིས་སམ། །
 ཚ་རིག་དང་བྱང་རིག་ལས་སྟགས་ཉྱས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་རོ། འཐད་པ་སྟབ་པའི་རིགས་པ་བྱེད་ན། ཐེག་པ་གོང་འོག་གང་ཡིན་ཏུང་། རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ན་གཤའ་འོས་འཐད་བྱེད་
 པ་གཅིག་ལ་བྱུང་། བོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། བོན་ཅན་མཚན་མར་སྟངས་པ་ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་སྟགས་མེད་ཏུ་འཇལ་བའམ། བོན་ཅན་གཅིག་ལ་བོན་ཅན་མཐའ་དག་ཁས་ལེན་ཅུས་པ་ལ་བོན་
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བྱུང་། ཤེས་བྱ་རྒྱག་བསྟོར་རམ་དོན་ལས། །དཔག་པའི་རིགས་པ་འམ། སྟགས་མེད་ཏུ་སྟབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བྱེད་རོ། བོན་ཅན་ཐ་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཅུས་ན། དམ་བཅའ་དངོས་ཡིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། མེས་རྒྱ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་ནོ། གཏན་ཆེགས་རྩ་མཚན་གོ་ལྟག་ཡིན་པས། མེ་ལ་མེ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་མེད་པས། རྩ་དངོས་སུ་གཏན་
 འབེབས་སོ། དགོས་པའམ་བསྟབ་བྱུངས་འབྲས་བྱ་རེ་དོགས་མེད་པ་ཡིན་པས། མེ་སྟགས་གཅིག་པའམ་རང་རྩུ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་གྲོལ་བས། བོན་ཉིད་རིགས་པ་བྱེད་ཏེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉྱར་

ཨ། ཁྱེལ་ལ། གཉིས་པ་དོན་ལས་དཔག་པའི་རིགས་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཆར་གཙང་པ་ལ། སྒྲ་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཞིའི་རིགས་པ་གཉིས། རྩ་བའི་གཉིས་ཏེ་བཞི། དོན་གྱི་གཉིས་ཏེ་བྱུག་
 བདག་ཉིད་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། དང་པོ་གཞིའི་རིག་པ་གཉིས་ལ། གཞི་ལ་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཏུ་སྒྲ་བ་བྱེད་ན། འཁོར་འདས་གྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་
 ཤར། མ་རྒྱས་པ་ཡང་ཤར། རྒྱས་མ་རྒྱས་གཉིས་ཀར་ཡང་ཤར། གཉིས་མེད་ཏུ་ཡང་ཤར་བས། ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གཞི་བ་ཡིན་པས། གཉིས་འདུས་སྒྲིབ་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲིབ། གཉིས་པ་སྒྱུགས་
 མེད་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི། གང་ཡང་མ་སྤང་པས། རྒྱ་ཆད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། གཞི་ངས་མེད་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཤར་བས་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་རྒྱ་ཆད། ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱ་ཆད། གཉིས་ཀར་རྒྱ་ཆད།
 གཉིས་མེད་ཏུ་རྒྱ་ཆད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཆད་དང་སྒྱུགས་ལྷུང་མེད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩ་བའི་རིགས་པ་གཉིས་ལ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ངས་མེད་ཏུ་སྒྲ་བ་བྱེད་ཅུ་ན། མིང་ལ་ངས་
 པ་མེད་པས་རྟ་ལ་ཀ་བ་མིང་། ཀ་བའི་མིང་ལ་རྟ་བཏགས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། དོན་ལ་ངས་མེད་རྟ་ལ་རྟ་ཡིན་པའི་ངས་པ་མེད། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་དང་། ཡང་ན་ངས་མེད་ཆེན་པོར་སྒྲ་

	བ་ཟེར་ཅམ་ན། ཤེས་བྱ་དུག་བསྐྱར་དུ་བཤད་པ་བཞིན། སངས་རྒྱལ་ལུ་མ་དེས། སེམས་ཅན་དུ་མ་དེས། གཉིས་ཀར་མ་དེས། གཉིས་མེད་དུ་མ་དེས། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་རོ།
ཡ	གཉིས་པ་རང་ཤར་དུ་སྒྲ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མི་འགག་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལུ་རང་ཤར། སེམས་ཅན་དུ་རང་ཤར། གཉིས་ཀར་རང་ཤར། གཉིས་མེད་དུ་རང་ཤར། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་རོ།
ཤ	གསུམ་པ་དོན་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་ལ། དོན་ལ་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྤེལ་མེད་དུ་སྒྲ་བ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་ལུ་མ་སྤེལ། སེམས་ཅན་དུ་མ་སྤེལ། གཉིས་ཀར་མ་སྤེལ། གཉིས་མེད་གང་དུ་མ་སྤེལ་སོ།
ཡ	གང་དུ་མི་དམིགས་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཟེར་རོ། གཉིས་མེད་དུ་སྒྲ་བ་ཟེར་ཅམ་ན། མ་སྤེལ་པའི་གནད་ཀས་གང་ཡང་དམིགས་ལུ་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་དེ་གང་ཡང་མ་
ཤ	སྤང་པས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་སོ། བཞི་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ལ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ནི།
ཡ	ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱང་སེམས། སེམས་ཅན་ཡང་སེམས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱང་སེམས། གཉིས་བསྐུས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་

五

ཨ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མོ་དེས་པ་མེད་པར་ཤར་བས་རང་གྲོལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྡུ་བ་མེད་པར་ཤར་བས་རང་གྲོལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་ཤར་བས་རང་གྲོལ།
 ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཞི་ངོ་མོ་དོན་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་རང་གྲོལ་བས། ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་མན་ཆོད་ཏུས་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བཟུར་བྱ་ཟུར་བྱེད། སྤང་བྱ་སྤྱང་བྱེད།
 ཟུང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་རིགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། དེའི་གོལ་ས་ཤུགས་ལས་ཆོད། རིགས་པ་གནད་ལ་ཐེབས་སོ། གནད་ལ་ཐེབས་ཟེར་ན། ཤེས་
 པ་ཏུ་རེ་གང་ཏུ་ཡང་སྒྲུ་མ་ཤེས་ལ་ཐེབ་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཆོས་ནི་རིག་པ་གསུམ་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། །ད་ནི་ཤེས་བྱ་ཏུག་བསྐྱར་བྱི་བཞི་པ། མན་ངག་རིགས་པ་མཐའ་
 བཞི་གཙོ་པ། སྡུ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡལ་མེད་ཏུ་ལ་བཟླ་བའི་གནད་ཟེར་ཅམ་ན། ཤེས་བྱ་ཏུག་བསྐྱར་བྱི་གང་མས་ངག་མཐའ་ཐུག་པ་འདི་བཞི་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཏུས་ནའང་། གཞི་ངོ་
 མོ་དོན་བདག་ཉིད་བཞི་བྱུང་། དམ་བཅའི་ཏུས་ཡང་བཞི་བྱུང་། རིགས་པའི་ཏུས་ཡང་དེ་བཞི་བྱུང་བས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིས་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་བཀྲོལ་ན། དེ་བཞི་རང་

ཡ
ཨ
ཏ
ཨ

ཡིག་ན་ཆེ་ཡོང་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིའི་མཐའ་འཕ་ཞན་པ་གང་གིས་བྱོལ་ན། གཞན་གྱིས་མི་བྱོལ་ཏེ། མེད་གེའི་ཁོག་པ་རང་གིས་རང་བཞིག་པའི་
མན་ངག་རང་ག་རང་གི་ཚོས་པའི་མན་ངག་མཐའ་བཞི་བཅད་པ་དང་། ལ་བཞི་བཟུ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཞི་ཡི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་གཅིག། རོ་བོ་རོ་བོ་ཡི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་གཉིས། རོན་
རོན་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་གསུམ། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ལ་བཟུ་བ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། དང་པོ་གཞི་གཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཅི་སྟེ་ན། །ཐེག་པ་འདྲ་མ་ལས་
སྟགས་གཞན་གྱི་རྩྭས་འཛིན་གྱི་རྩྭས་པ་བཅད་པ་ལ། གཞི་རྩྭ་གྲུབ་ཕྱི་བ་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལ། རིག་པ་ཕྱང་སེམས་རང་གི་རོ་བོ་དེ་གཞི་རྩྭ་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་གཏན་ཆོགས་ཕྱང་དང་རིགས་པ་
མན་ངག་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྩྭ་མཆེད་དུ་རང་གར་བའི་བཞེད་པས། གཞི་མཐའ་མེད་རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་ལ་བཟུ་སྟེ། གཞི་གང་ཡིན་རིག་པ་ཕྱང་རྩྭ་གྱི་སེམས་ཡིན། རིག་
པ་ཕྱང་རྩྭ་སེམས་གྱི་སེམས་གང་ཡིན་གཞི་ཡིན་པས། གཞི་ལ་མཐའ་མེད་པར་རིག་པ་ཡུལ་མེད། རིག་པ་ཡུལ་མེད་པས་གཞི་མཐའ་མེད་རིག་པ་ཡུལ་མེད་ལ་བཟུས་པས། ཐེག་པ་འདྲ་མ་བས། །

༥ དགྲ།	ཞ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཚལ་བའི་ཐོན་ཉིད་ཀྱི། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པར་སྒྲུལ་ས། གཉིས་པ་རྩོམ་རྩོམ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་བཟུང་ན། གོང་བཞིན་གཞན་གྱིས་མཐར་འཛིན་ གྱིས། སྒྲིས་པ་གཙོད་པ་ལ་རྩོམ་བྱ་བར་བཤད་ཏུང་། བྱང་ལེམས་རང་གི་རྩོམ་དམ་བཅའ་གཏན་ཆེགས་ལྷང་རིགས་གང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། རྩོམ་མཐའ་མེད་རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་ལ་བསྒྲུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྩོམ་གང་ཡིན་པ་ལས་སྒྲིས་གོང་མས་འགྲེས་ཏེ། ལ་བསྒྲུས་པས་ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པར་སྒྲུལ་ས། གསུམ་པ་རྩོད་རྩོད་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ པ་ཡང་། གཞན་གྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་གཙོད་པ་ལ། རྩོད་སྒྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་ལེམས་རང་གི་རྩོམ་རྩོད་སྒྱེ་མེད་གྱི་དམ་བཅའ་གཏན་ཆེགས་ལྷང་རིགས་གང་གི་ཡང་མཐའ་ ལ་མི་གནས་ཏེ། རྩོད་མཐའ་མེད་རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་ལ་བསྒྲུས། དེ་ཅིས་ཕྱིར་ན། རྩོད་གང་ཡིན་པ་ལས་སྒྲིས་ཡང་གོང་ལྟར་འགྲེས་ས། ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོན་ལ་མི་གནས་པར་སྒྲུལ་ ས། བཞི་པ་བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་བཟུང་ཅམ་ན། ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་སྒྲིས་གཞན་དུས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བཅིངས་པ་དང་། མཚན་མ་རང་
-----------	---

ཡེ
ཨ
ཏ
ཨ

རྒྱུད་པར་འདིན་པའི་སྒྲིལ་པ་གཙོད་པའི་བྱེད། བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱད་པ་བཤད་པ་ལས། རིག་པ་བྱང་ལེམས་རང་གི་རོ་བོ་དེ། བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དམ་
པཅའ་གཏན་ཆོག་སྤྱད་རིགས་མཛད་གཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། བདག་ཉིད་མཐའ་མེད་རིག་པ་ཡུལ་མེད་ཏུ་ལ་བསྐྱུ། དེ་ཅིས་བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་གང་ཡིན་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ཡིན་
རིག་པ་བྱང་ལེམས་གང་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ལ་མཐའ་མེད་པས། རིག་པ་ལ་ཡུལ་མེད། རིག་པ་ལ་ཡུལ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་དེ། །
ཅི་ལྟར་བྱས་བྱུང་བདག་ཉིད་མཐའ་མེད་རིག་པ་ཡུལ་མེད་ཏུ་ལ་བསྐྱུས་པས། ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་རྒྱུ་འབྱས་བྱུ་གསུམ་ཀའི་བོན་ལ་མི་གནས་པར་ཡིན་པས་ནས། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་པས།
འདུས་མ་བྱས་པས་སྐྱེ་འདིག་མེད་པ་དེ་ཀ་ལ་བོན་སྐྱེའམ་བོན་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་དང་ཡོངས་བྲལ་ཞིང་། མཚན་མེད་སྒྲིན་མེད་དོན་ཤེས་ན།
གདོད་ནས་གནས་པའི་བོན་ཉིད་ཡིན་ཅིས་སོ། ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱ་བྱག་བསྐྱར་བྱི་ལྷ་པ་གོ་ལ་སངས་པ་མ་དག་གི་ །ལམ་བྱི་གཞགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མ་དག་པའི་གོ་ལ་ས་ནི་འགྲོ་བྱག་གི་

སྐྱེད་པ་ལ། ལྷལ་རྒྱལ་རང་ཁ་མར་མཐོང་བ་དང་། སྐྱེད་པ་ལ། རྟག་པ་ཐེར་བྱུག་པ་དང་། ཆད་པ་ཀྱན་བཀྱལ་གཏན་མེད་ཏུ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་མ་རྫོགས་པས་གོལ་ས་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་གཉིས་ལ་མ་དག་པའི་གོལ་ས་ཅི་ལ་ཟེར་ན། རྒྱ་མ་དག་གི་མ་རིག་པ་རྒྱུན་མ་དག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། འབྲས་བུ་མ་དག་གི་འཁོར་བའི་སྐྱེད་པ་ལྷལ་རང་
 རྒྱུད་ཏུ་འཛིན་པའོ། གཉིས་པ་དག་པའི་གོལ་ས་ནི་ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་ལྷལ་སེམས་གཉིས་སྤྱུ་འདོད་ནས། སྐྱེད་ཏུ་དོན་ལྡན་དཔྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱུ་འདོད་པ་མན་
 ཆད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་རྫོགས་པས་གོལ་ས་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ལ་དག་པའི་གོལ་ས་ཅི་ཏེ་ཟེར་ན། རྒྱ་དག་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་མ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུན་དག་པ་དགེ་བརྒྱ་ཡན་ལག་སྤྲོ་མ་རྣམས་
 པ་བཞི། ས་རྒྱལ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་ལ་རྫོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དག་པ་མཐོ་རིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་པས་དག་ཟེར་རོ། དག་པ་ཟེར་བྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མ་
 རིག་པས་གོལ་ས་ཟེར་རོ། སེ་ལྷགས་ལས། བ་རི་དེ་ཆེན། འགྲོ་རྒྱལ་ལ་གཏིང་གོལ་བྱ་བ་ཟེར་ཏེ། དེ་འཐད་དམ་བྱས་པས་མི་འཐད་གསུངས། ཅིས་གཏིང་གོལ་ན། བསྐྱེད་བྱང་མི་ལྷོ་བ་ཏེ།

ཡུ་
ཤ་
ཤ་
ཤ་

དཔེར་ན་སྐལ་བ་བདར་ཀྱང་དཀར་པོ་མི་འོང་བ་དང་འབྲུག་སྐུངས། དེ་ཅིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་བས། ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་རང་གི་རོ་ཐོ་ལ། མོལ་ས་དང་རང་ས་དཀྱག་གིས་འདྲེས་ན། དཔྱེར་
མེད་མི་བྱེད་པས་སོ། ། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་དཀོངས་པ་ལས། ཕྱི་ནང་དཔྱེར་ས་ཆེན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། མོལ་ས་རང་ས་དཀྱག་གིས་འདྲེས། རྒྱ་རྒྱེན་ཚལ་ལས་
རག་མ་ལུས། ཞེས་སོ། ། ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་བསྐྱོར་གྱི་ཐ་མ། རང་ལྱང་དང་གཞན་ལྱང་གིས། ཐེ་ཆེན་གྱི་མོལ་ས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལྱང་གིས་འབྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལས་གཉིས་རང་ལྱང་གཞན་ལྱང་གཉིས་ལས། མ་བཅོས་པ་རང་གི་ལྱང་ནི། རྫོགས་ཆེན་བྱ་བ་ལྱི་ལྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེར་གེ་རྒྱ་བསྐྱགས་ལས། རྣང་བ་མེད་པའི་ཡེ་གསལ་ལས། ཀྱན་
བཟང་བཤད་པས་མི་མཛད་དོ། ། དེག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་རྣང་བ། རྒྱས་གསུམ་གཤེན་རབ་དེ་དང་འབྲེལ། ལྷན་རྫོགས་དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་སྤང་བྱ་མེད་ཅིས་སོ། ། ཡེ་ནས་
རྒྱན་གྲུབ་རང་བཞིན་གསལ། རྒྱལ་མེད་དོན་ལ་ངང་གིས་བཞག་ མ་བཅོས་ཚལ་དང་བྲལ་བར་གནས། སེང་ཆེན་ཚལ་རྫོགས་གངས་དཀར་ཅེ་ལ་མཆོངས། ཉམས་ང་བག་ཆ་རྒྱལ་འཆོས་ནམ་རྫོག་

ཨ། མེད། དེ་བཞིན་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཡན་ཏན་དེར་རྫོགས་ཉན་མངས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས། བོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། ལྷན་སྐད་རྣམ་པ་
 ཚེ་འབྱུལ་ཤར། མཁའ་གསལ་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ལྟར་ལྷན་སྐད་འོད་ཀྱི་ཤར་ནས་བྱང་། འོད་དང་ཉི་མ་གཉིས་སྤྱེ་མེད། ཅེས་སོ། དགྲ་པ་ལས། ཡེ་ནས་གནས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། འབད་ཚལ་གཞན་
 ནས་བྱར་མི་དགོས། ཞེས་སོ། རྣམ་རྫོག་ཡངས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་ཆེ། ལྷ་ཚོགས་ལྷན་བ་རྣམ་པའི་རྒྱན། རིག་པ་འབྱུལ་ལྷན་རྫོག་འཛིན་ཀྱན། ལྷ་ཚོགས་ལྷན་བ་རང་འབྱུང་སྤྱ། མ་སྤང་ཀྱན་སྤྱོད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། ཞེས་སོ། འཁོར་ལྷ་ཡངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ཐེག་པར་ཚལ་དང་ས་ལམ་བགྱང་། དགེ་བའི་རྩྭ་ས་དང་རྒྱས་ལ་རྩྭ་ས། རྩད་པར་
 ཡང་ཅེ་རི་གོགས་སྤྱ་འབྱར། དེ་བས་ཡང་ཅེ་རི་དོན་ལ་འཇུག། བཏང་བཞག་བྲལ་ནས་གཡང་ས་མེད། ཀྱན་མ་སྤང་བས་ཡངས་དང་བྲལ། མ་བྱས་དོན་ཆེན་གྱུ་བ་པ་ཡིན། དཔྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ཏུ་ཁྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ཅི་བཟླ་ན། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། ཤེས་བྱ་རྒྱག་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །མྱེད་གནད་རྣམ་པ་རྒྱག་གིས་སྤྱལ་ནས་བཤད་པ། མན་

ཡ
ཨ
ཏ
ཨ

རག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཡངས་སྤྱུ་གྲགས་བའི་སྟན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་མཁའ་འབྱུལ་གྱི་མཛོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པ་གྲོ་ལ། ལྷ་ཆེན་བྱན་པ་ན་མ་མཁའ་ཡིས། སྤྱོད་པ་པོ་བྱི་
རྩ་ཆ་ན་དང་། མཁའ་འབྱོར་ཅེ་ཟེ་བྱ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅན་ལ། ལྷ་སའི་ཡང་དབེན་ཏུ་བྱུང་པར་གྱི་གདམས་ངག་ཏུ་གསུངས་སོ། བྱིས་གཤེན་རབ་ལས་འཕྲོ་ཅན་འགའ་ལ་བྱུང་པ་
ལས། གྲུན་ལ་མ་སྤེལ་སྟོང་ལྷན་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞེས་གསུངས་སོ། མན་ངག་འདི་ལ། ལྟེ་མིག་ན་མ་པ་བྱུག་སྤྱིའི་གནད་ན་མ་པ་གཉིས། བྱུང་པར་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱ་བརྒྱན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ།
༥ ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ན་མ་མཁའ་འབྱུལ་གྱི་མཛོད་ཆེན་ལས་སའོན་བྱེད་དེ་ཡི་ལྟེ་མིག་བཟུགས་སོ། །སྟན་པ་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གྲོ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེ་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ།
མཆོན་བྱེད་དེ་ཡི་ལྟེ་མིག་གིས། བྱི་ནང་གས་ཐག་གཅིད་ཅིང་ཐེ་ཆོ་མ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིད་པར་བཟུན་པ་ནི། མཆོན་བྱེད་དེ་སྤེལ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་བཟུན་ཏེ། དང་པོ་གཞི་གཤིས་གྱི་གནས་བྱུགས་གྱི་
དཔེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ན་མ་མཁའ་ལྟར་བཟུན་པ་དང་། སྤྱི་འགག་མེད་པར་གཅིག་ཆོད་གནད་ལ་ཐབ་པའི་དཔེ། སྟོང་པོ་ཆོད་ན་ཡལ་ག་བྱུགས་ལ་སྐམ་པ་ལྟར་བཟུན་པ་དང་། འབྱུར་མེད་

༡༥། གནད་ལ་ཐེབས་པའི་དཔེ། རྒྱལ་བུ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ལ་མདའ་ཕྱག་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱང་བ་རང་སར་སྒྲུལ་བའི་དཔེ། རྒྱལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། རྩོན་གཅིག་རྒྱུ་
 བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་ཐེབས་པའི་དཔེ། མདུད་པ་གཅིག་སྒྲུལ་བས་རྩོན་བཟུ་སྒྲུལ་བ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དཀོངས་པ་ཕྱི་ནང་ཐེད་པར་ཤར་བའི་དཔེ། རྩེ་རྒྱང་ནག་མའི་མིག་གམ། རྩེ་ལིང་ཕྱི་མིག་ལྟར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱང་བ་གཅིག་འགོ་ནོན་ན་ཐམས་ཅད་ནོན་པའི་དཔེ། རོལ་བཟུ་ཤལ་བ་ལྷག་གཅིག་གམ། ཕྱ་བཟུ་ཁུར་རྩོན་གཅིག་གམ་ཅ་བཟུ་ཟླར་བ་གཅིག་གིས་འགྲོ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། རྩོན་
 མའི་ལྷན་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀོངས་པ་ཐོབ་པར་སྟན་པའི་དཔེ། ལྷགས་ལྷའི་ཕྱི་ན་པའི་ཉ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། ཤར་ལྷགས་མ་འགགས་པའི་དཔེ། བྱ་མ་མཁའ་ལས་ཆོ་འབྱུལ་སྟེ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བསྟན་པ་དང་། གོལ་ས་ལྷགས་ལས་ཆོད་པའི་དཔེ། རི་འགོ་ནས་རྩེ་བརྩོན་པས་ས་རྩོད་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། ཉ་རྒྱུག་པས་ཅི་ཐོག་ལྷགས་ལས་ཆོད་པའམ། ཉི་ཟླ་ཤར་བས་སྟན་པ་
 དང་གིས་དྲུངས་པའམ། ཐབ་གྱི་ཐེ་བས་ད་པས་ཅིག་སྒྲུང་གི་ཁུད་པ་ཆད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་རྒྱང་སྒྲིང་སྟོན་ཡོན་ཐོག་བབས་སྟེ་སྒྲུལ་བའི་དཔེ། དི་མང་འདམ་སུ་ར་ར་སྟེ་ཐམས་ཅད་འབྱུག་སྟེ་གཅིག་

ཡ
ཤ
པ
མ
པ

གིས་འཛོམས་པ་ལྟར་རམ། གནམ་སྤྲལ་བས་ས་སྤྲལ་ཆེ་ཡང་རྟ་ཟླིག་གཅིག་གིས་འཛོམས་པའམ། ནམ་མཁའ་ལས་ཐོག་བབས་པས་སྤྲ་སྟི་འབྲེག་སོབ་མེད་པ་ལྟར་བཟུན་པ་དང་། ཕྱང་སྟོང་སྟུན་ཡོན་
ཐོག་བབས་སྤྲ་སྤང་སྤང་མེད་པའི་དཔེ། གསེར་གྱིང་ན་རྩེའི་མིང་མེད་པའམ། ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལ་སྤྲན་པའི་མིང་མེད་པ་ལྟར་བཟུན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྟུགས་རིས་མེད་པའི་དཔེ། ནམ་མཁའ་
ལས་མཐུང་བསྐྱར་བ་ལྟར་བཟུན་པ་དང་། ཕྱང་བ་སྟུགས་སྤྲ་ཤར་བའི་དཔེ། ཁ་ཆར་རྩེའི་སྟུགས་སྤྲའམ། ཤིང་མེའི་སྟུགས་སྤྲ་འགྲོ་བ་ལྟར་བཟུན་པ་དང་། ཕྱང་སྟིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་འཁྱར་
མེད་པར་ཤར་བའི་དཔེ། མིས་གང་རྟ་ཟླིན་ཡང་ས་སྟིང་ལས་མི་འདའ་བའམ། ཉས་གར་འཕྱོ་ཡང་རྩེ་ལས་མི་འདའ་བའམ། བྱ་ཡིས་གར་ཤིང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་མི་འདའ་བ་ལྟར་བཟུན་པ་དང་།
ཐོན་ཉིད་ཟུང་ཐལ་ལ་བག་ཆགས་བསགས་པའི་གནས་མེད་པའི་དཔེ། ཟླ་བ་འབྲས་མེད་ལ་རྩལ་མི་ཆགས་པའམ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་མདའ་མི་ཆགས་པ་ལྟར་བཟུན་པ་དང་། མ་སྟེ་བ་སྟེ་བ་མེད་
པའི་སྟོང་ནས་སྟེ་བ་མི་འགག་པའི་དཔེ། རྟ་ལས་སྟེས་པ་དེ་རྟ་ཡིན་པར་ལྟར་བཟུན་པ་དང་། ཕྱང་བ་སྤང་སྤྲད་ཞེན་པ་རང་སྟོལ་བྱི་དཔེ། རྟ་ཆར་སྤང་པའི་དཔེས་མཆོན་པར་ལྟར་བཟུན་པ་དང་།

ཕ་
པ་ལྟ་གཞི་ལྟ་བུ་ནོ།

༩། །གནས་ལྷགས་རྟོག་པས་མི་འཁྱར་བའི་དཔེ། བཟ་མཁའ་ལ་ལྟ་ཆོགས་བྱང་ཡང་། བཟ་མཁའ་ཆོ་འཕྱལ་བྱིས་དབང་དུ་མི་འཁྱར་བར་བཟན་པ་དང་། མི་རིགས་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་དུ་
གྲོལ་བའམ། མི་སྲིད་པ་སྲིད་པའི་ཚུལ་དུ་གྲོལ་བའི་དཔེ། བྱང་གི་སྒྲིང་རྒྱའམ། རྟ་བྱག་ཁྱུ་རྟ་བཟན་པ་དང་། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དཔེ། ག་ཕྱར་གྱི་རོ་ངོ་ལྟ་རྟག་
དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལྟར་བཟན་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ། གང་ལ་གནས་དང་རྟོན་མི་འཆའ་བའི་དཔེ། བྱེད་ཀྱན་སྤང་ལྟར་བཟན་པ་དང་སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐོན་ཉིད་བྱེ་མེད་སྤང་
དུ་ཐིམ་པའི་དཔེ། ཚུ་ལ་ཚུ་ཐིམ་པའམ་མར་ལ་མར་ཐིམ་པ་ལྟར་བཟན་པ་དང་། མ་སྤང་ལ་མི་གནས་པའི་དཔེ། སྤང་པོ་ཆེ་མ་གྱུབ་པར་དཔྱུས་ལོང་གིས་བྱོགས་རེར་བབྱང་དུ་མེད་པ་ལྟར་བཟན་པ་
དང་། ཤར་ལྟ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་དཔེ། ཟ་འོག་བེར་བྱིམ་བཀྲམ་པ་ལྟར་བཟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རང་དུ་ཤར་ཅིང་རང་གྲོལ་བའི་དཔེ། ལུ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བསད་སེམས་
མི་བྱེ་ལ། ལུ་མོ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཆགས་སེམས་མི་བྱེ་བ་ལྟར་བཟན་པ་དང་། སྤང་བ་ལྟ་ཆོགས་སུ་བྱས་ཀྱང་ཅ་བ་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་མི་འདས་པའི་དཔེ། ལྟ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་ག་ལྟ་ཆོགས་བྱས་

ཨ

ཐཱ་ཨྱཱ་ཐཱ་

||རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་འཕྱུལ་གྱི་མཛོད་ཆེན་ལས་མན་ངག་གནད་
གྱི་ཐུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།||

1.

༩། ལྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གྲོལ་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ལྷ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་ཞལ་ནས། །ངས་ཀྱང་གར་དང་། ལུ་ཀུན་
དང་། ལུ་ཤ་དང་། ཞང་ཞུང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ལ། །ཐོས་པ་ནི་ཡོ་ལ་ལྷུང་ས། ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་བྱང་ས། །དོན་ཀུན་ཉམས་ལྷུང་ས་པས། །
དེ་རྣམས་ཀུན་པ་གཅིག་གི་བུ། མྱིང་གཅིག་གི་ཐོང་པ། གཡག་གཅིག་གི་གོ་བ་དང་འདྲ་བར་འདུག གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་སློ་མ་ཤིག་ན། ཅི་
ཕྱི་ལ་འབྱུང་དང་ཕྱག་བཏུལ་ནི་གལ་མེད་འདུག་པས། །འཛིན་ཉེན་སློལ་བ་ཏང་དགོས་པར་མཐོང་། ཕྱི་མ་བསྐྱབ་མ་ལ་འདི་བསྐྱབ་པས་དོན་མི་མཐོང་། །
ཁི་གྲགས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞེན་ཏུ་བར་དགོས་པར་འདུག གྲོགས་དང་འདྲ་འཛི་བསྐྱར་པ་རིག་པའི་མེ་མང་ལ་ལྟ་དགོས་པར་མཐོང་། །དེ་ཡང་བཀའ་

༄། རྩ་ཆེ། ལུང་གྲངས་མང་། མན་ངག་ཟབ་རྒྱ་གས་པ་རྣ། དགོངས་པ་མཐོ་ཡང་། བཀའ་རྒྱ་ད་རྒྱ་གར་གྱི་ཐོན་སྐྱེར་ཟབ་པར་མཐོང་། དེ་
ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྒོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལས་མེད་པར་མཐོང་། དེ་ཡང་
གསང་བ་བླ་མེད་རྒྱ་ད་སྒོར་ཆེན་གནད་གྱི་སྐོར་འདིར་འདུག་སོ། དེ་ལ་བྱུན་མོང་ཁྱད་པར་གསུམ་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ནམས་ནི་ཁྱད་པར་ཉམས་གྱི་
གདམས་ངག་གྱི་རབས་གྱི་དོན་ཏུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་གཏིར་ཏུ་སྤྱོད་སོ། དེ་ལས་དང་པོ་གསུམ་ཆོན་དུ་ཁྱའི་གདམས་ངག་བཟུན་པ་ནི། དང་པོ་སེམས་གྱི་
གནད་གསུམ་ལས། ལས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་བུའི་དཔེས་མཆོན་ནས། ཡིད་དལ་བར་བཅའ་བ་སེམས་གྱི་གནད་ཡིན། སྒྲིམ་བུ་ནད་གྱིས་ཟིན་པའི་དཔེ་མཆོན་

གནད

ཡེ

ནས་འབྱིག་པ་མེད་པར་བཞག་པ་སེམས་ཀྱི་གནད། ལྷན་པ་གཡང་ལ་མཆོངས་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས། བེ་ཆོམ་མེད་པར་དོན་ལ་འདུག་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ཡིན་གསུངས་སོ།། བེ་ཆོམ་པའི་གདམས་
 འག་གསུམ་ལ། རིག་པ་གདོད་ནས་གསལ་བ་ཉི་མའི་ཉིང་བོ་འདྲ་བས། གསལ་ཆ་གཞན་ནས་བེ་ཆོམ། རིག་པ་ཁ་གཏིང་མེད་པ་ཤེལ་སྒྲིང་དངས་པ་འདྲ་བས། ལྷན་ཕྱིད་གཞན་ནས་བེ་ཆོམ། །
 རིག་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བས། གདམས་འག་གཞན་ནས་བེ་ཆོམ་གསུངས་སོ།། འདྲ་བ་ནམ་པ་གསུམ་ནི། རིག་པ་མཐའ་དཔུང་མེད་པས་ནམ་མཐའ་
 འདྲ། རིག་པ་གཡོ་སྒྱུད་མེད་པས་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིང་དང་འདྲ། རིག་པ་འབྱུར་བ་མེད་པས་རིན་ཆེན་གསེར་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ།། བྲལ་བ་གསུམ་ནི། དུས་གསུམ་འདུས་མ་བྱས་པས་
 ལྷན་ཡོངས་དང་བྲལ། ལྷང་བྲགས་རང་ལར་ཤྱལ་བས་བཟུབ་བུའི་ཞེ་འདོད་བྲལ། གསུངས་སོ།། བཟང་བ་གསུམ་ནི། ལྷང་བ་ཆོམ་
 བྲལ་དཔྱིངས་ཤྱལ་བུ་ཤར་ན། མའི་ལུས་ལྷང་ལྷང་ཡང་སངས་ཀྱི་ས་ལ་བཟང་། ལྷང་བ་མི་བསྒྱུད་ཤྱགས་སུ་ཤར་ན། ཤྱང་ལུས་འབྱམས་བྱང་བདེར་གཤེགས་བྲལ་ལ་བཟང་། དེ་ནི་ག་གིས་མི་

4

工

གཞུང་པོ་པུགས་པ་ལྟ་བུར་ལ་གཙོད། རིག་པ་རང་འཕྱུར་ཤར་བ་ནི། རྩ་བའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་ལ་གཙོད། བཅས་ཅད་རང་བཞིན་ཐོན་ཉིད་ལས་མི་འདུལ་བ་ནི། གཞུང་པོ་པུགས་པའི་པར་
 བཞིན་ལ་གཙོད། གཞུང་པོ་པུགས་པའི་པར་ཞེས་པ་ནི་བྱ་རམ་དང་མངར་བ་ལྟ་བུར་གཙོད། ཅེས་སོ། ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་མན་ངག་བཞི་ལས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་བྱ་ཞེས་པས། །
 གཞུང་པོ་པུགས་པའི་ཐུན་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། རལ་གྱི་ལ་རང་བྱུང་པའི་དཔེ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་དང་། དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། དཔེ་ལྟ་བུ་
 ལ་བྱ་འཕྱུར་བ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས།
 པ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་པུགས་པས།

བདེའོ། དཔེར་ན་ཅི་ཉུང་གནད་པ་དང་འཇུག་པ་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཉུང་ཅིར་ལྷང་ཅིར་མྱོད་པོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ་ན་བདེའོ། དཔེར་ན་ལྷང་པ་ལ་སྟེག་བཟུན་བ་དང་། འཇུག་
 བཟུན་པ་ཁྱད་མེད་པ་ཉུང་། བོན་ཉིད་ལ་ཁྱད་དོར་མི་འཁྱེད་ན་གཤེན་རབ་བདེའོ། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་ཆེན་དྲུག་པ་ཉུང་། ལྷང་མྱོད་ལ་ཉིད་པོ་མེད་པར་ཤེས་ན་གཤེན་རབ་བདེའོ། དཔེར་
 ན་གཟུ་ཉུང་སྟེ་ནས་ཉིད་པ་ཉུང་། ལངས་རྒྱས་རང་ལ་ཉིད་པའི་གཤེན་རབ་བདེའོ། ཡཐའ་ཤྲོལ་ལྷ་ལས། རྟོན་རྒྱུ་བ་མེད་པས་མེད་པའི་བོན་ལས་ཤྲོལ། གུན་རྩོལ་འགག་པ་མེད་པས་མེད་པའི་བོན་
 ལས་ཤྲོལ། རིག་པ་གཅིག་གི་རྩོལ་ཐ་དེ་ཉི་བོན་མ་གྱུ་བ་པས་གཉིས་འཛིན་ལས་ཤྲོལ། གཉིས་མེད་གཉིས་ལྷ་ཤྲོལ་པས་གཅིག་ལས་ཀྱང་ཤྲོལ། རིག་པ་གཤོད་ནས་རྒྱ་ལས་ལྷ་གནས་པས། རྟོགས་
 ལ་རྟོགས་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡཐའ་ལས་ཤྲོལ། ཞེས་སོ། བོན་རྒྱ་ལ་ལྷ་ཉི། རྒྱ་མཚའི་དཔེས་མཚན་ན། གཡོ་བ་མེད་པ་བོན་གྱི་རྒྱ། རི་རབ་གྱི་དཔེས་མཚན་ན། འཇུར་བ་མེད་པ་བོན་གྱི་རྒྱ།
 རྒྱ་པའི་དཔེས་མཚན་ན། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བོན་གྱི་རྒྱ། ཉི་མའི་དཔེས་མཚན་ན། གསལ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་བོན་གྱི་རྒྱ། རྒྱ་ལྷའི་དཔེས་མཚན་ན། རྟོག་པ་མེད་པ་བོན་གྱི་རྒྱ། ཞེས་སོ། དཔོངས་

ཡ། ཡ། ཡ།	ཞ། བའི་ཉམས་ལཱ་ནི། རྣམ་རྒྱུ་པོ་ན་ཉིད་མཚན་མ་རང་གྲོ་ལ། གཅེར་མཐོང་ཅིས་ཟིན། ཞེན་པ་རང་གྲོ་ལ། གཉིས་མཛིན་རང་དག་གསུངས་སོ། ། ལཱ་ཚན་ལཱ་འི་གདམས་ངག་རྣམས་སོ། ། བཀའ་ཡི་གས་ང་མཛིན་སྟན་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི། མཁས་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བརྒྱུ་ལ་རྣམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བ། ཞེན་ཆགས་སྟག་སྟེད་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་དམན། ། ཁ་མཁས་གཞིགས་དམ་སེར་ རྣམ་བཅིང་ཞིང་ཉྱན་མཛས་ཆེ། རང་ཆེ་སྤྱེ་ཞིང་དཔོན་ལ་མི་ལྷན། བཀའ་རྒྱུད་དམ་ཉམས་པ་ལ་བཟུན་ན་བཀའ་སྤྱང་ཆད་པ་འོང། དཔོན་ལ་ལྷན་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་དྲག་ལ་ཤེས་རབ་རྣེ། ཐེག་ ཆེན་དོན་ལ་མོས་ཤིང་མཆེད་ལྷན་གསུང་བ་ཆེ། སྟོང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་ཆགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེན། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ། ༥ ། ། ཉྱན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གྲོ་ལ་རྣམས་པ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། ། སྤྱེ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ན་མ་མཁས་དྲག་ཆན་དྲག་གི་གདམས་ངག་གསུངས་པ། ཅོལ་མེད་གྱི་དགོངས་པ་དྲག་ལ། ལྷ་པ་སོ་ཏུ་བཞག་པས་དོག་ཆམ་ཆམ། སྟོམ་པ་གཏིང་ནས་གསལ་བས་ཞི་ལམ་ལམ། ། སྟོད་པ་རང་སར་གྲོ་ལ་བས་ཅི་དགའ་དགའ། འབྲས་ཕུ་རེ་དོག་མེད་པས་ཞི་ཐིམ་ཐིམ། བཟང་ངན་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པས་མཉམ་གྱི་ལ་གྱི་ལ། སེམས་ལ་བྱུག་ཏུ་མེད་པས་བདེ་ཉྱན་ཉྱན། གསུངས་སོ། །	11 2-893
----------------	---	-------------

ཤེས་རབ་བྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ། བར་རྒྱང་གི་གཞུགས་མཐོང་བ་ཤེས་རབ་བྱི་མིག་ རང་ཕྱོད་རྒྱང་ཉིད་བྱི་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་བྱི་རྒྱུ། གཉིས་མེད་ཉམས་སྤྱོད་པོ་ཤེས་རབ་བྱི་ལྷགས། རྩེ་མེད་
 ཏུ་ཆོར་བ་ཤེས་རབ་བྱི་ཤངས། བོན་ཉིད་ལ་རེག་པ་ཤེས་རབ་བྱི་ལྷགས། ཅིར་རྒྱང་རང་རྒྱང་སྤྱོད་ཤར་བ་ཤེས་རབ་བྱི་ཡིད་གསུངས་སོ། ཤེས་རབ་བྱི་ལྷགས་རྒྱལ་ལ། གསལ་རྒྱང་ཏུ་མཐོང་བ་ཤེས་
 རབ་བྱི་གཞུགས། རང་ཤར་ཏུ་གོ་བ་ཤེས་རབ་བྱི་རྒྱ། གདམས་རག་གིས་ཆོས་པ་ཤེས་རབ་བྱི་ཏི། དོན་རྩེ་མེད་རྒྱང་བ་ཤེས་རབ་བྱི་རོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རེག་པ་ཤེས་རབ་བྱི་རེག་བྱ། རང་རོ་
 རང་གིས་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་བྱི་བོན་ནོ། ད་ནི་ཡང་དག་པ་རྒྱལ་ནི། ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་འོ། གང་ཡང་ཐོས་པ་མེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ཡང་དག་པ་འོ། ཅི་ཡང་མ་ཆོར་བ་ནི་
 ཆོར་བ་ཡང་དག་པ་འོ། ཅིར་ཡང་མ་རྒྱང་བ་དེ་རྒྱང་བ་ཡང་དག་པ་འོ། གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་རེག་པ་དེ་རེག་པ་ཡང་དག་པ་འོ། ཅིར་ཡང་རིག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རིག་པ་ཡང་དག་པ་འོ། གསུངས་སོ། །
 རག་དོན་རྒྱལ་གསུངས་པ། ཉིག་པ་ལ་ཞེ་མ་ཐང་། བོན་ཉིད་ལ་འདོད་མ་ཆགས། ཉིང་འཛིན་ལ་ར་རྒྱལ། རྩེན་ཅི་ལྷག་ལ་ལྷག་མ་དོག ཡེ་ཤེས་ལ་གཏི་མ་སྤྱག སྤྱན་དོང་ཆེན་པོ་མ་རྟོག་ཞིག

ཞ། གཏེར་རྟེན་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས། ལྷ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཡི་ཤེས་ཉམས་སྟུགས་སྟུགས་ལྟུང་། ཏི་ཕུ་དང་སེང་གའི་དཔེས་མཆོན་ནས། ཅིས་གད་པ་དང་ཐོགས་རྩ་གསེས་མེད་པར་ཉམས་སྟུགས་སྟུགས་ལྟུང་། ལྷ་པ་
 སེང་གའི་མི་འཇིགས་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས། སྐྱེ་བ་མཐའ་ལ་སྐྱེས་ལྷ་པ་མེད་པར་ཉམས་སྟུགས་སྟུགས་ལྟུང་། ལྷ་པ་མེད་པར་གི་ལྷ་པ་མེད་པར་ཉམས་སྟུགས་སྟུགས་ལྟུང་། རིག་པ་ཁོང་གསལ་ཉམས་སྟུགས་སྟུགས་ལྟུང་། ལྷ་པ་
 གད་ན་ལ་བཞུགས་པའི་དཔེ་མཆོན་ནས། འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱེ་མི་འཇིགས་པར་ཉམས་སྟུགས་སྟུགས་ལྟུང་། གད་པ་རུར་ཁོང་གི་དཔེས་མཆོན་ནས། མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་མི་སྐྱེ་བར་ཉམས་སྟུགས་སྟུགས་ལྟུང་། ལྷ་པ་རོན་དང་
 བྱ་ཡི་དཔེས་མཆོན་ནས། ཉོན་མོངས་ལ་ཐོག་བཞིས་སྟུགས་སྟུགས་ལྟུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རང་ལྷ་པ་འབྱུང་ལ་པའི་གད་མས་ངག་བརྒྱུད་ལ། འདོད་ཡོན་འབྱུང་ལ་པར་མ་ཤེས་པར། ཐོག་རྩ་ལས་
 ལྷ་པ་མཐོང་བ་ལྷ་པ་འབྱུང་ལ། རང་ལྷ་པ་འབྱུང་ལ་པར་མ་ཤེས་པས། ཐོག་པ་རྩ་ལ་ལྷ་པ་མཐོང་བ་ལྷ་པ་འབྱུང་ལ། དེས་པ་ལ་བདེན་འདོན་རུ་ཞེན་པས། བེ་ཆོས་རྩ་ག་ཟ་བ་བཞིན་འབྱུང་ལ། མེད་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལ་ཆགས་པ། ཕྱི་སྐྱེ་ཆང་ལྷ་པ་གིས་བསྐྱེས་པས་ལྷ་པ་འབྱུང་ལ། ཤེས་པ་འདོན་མེད་ཏིད་པའི་གད་མས་ངག་ མི་མགོ་སྐྱེ་པ་ལྷ་པ་མ་ཤེས་པས་འབྱུང་ལ། ཤེས་པ་ཅེར་རེ་ལྷ་པ་གི་གད་མས་

ལྷ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་དཔེས་མཆན་ནས། འཕད་ཚལ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱད་ལ་གདབ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་དཔེས་མཆན་ནས། བྲང་དྲོམ་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་རྒྱད་ལ་གདབ།
 ལྷ་ཁྱི་མཉུན་པའི་དཔེས་མཆན་ནས། རེ་དོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱད་ལ་གདབ། ཤེལ་སྒྲིང་དང་མར་མེའི་དཔེས་མཆན་ནས། རང་རིག་ཀྱི་མེད་ཀྱི་དམ་ཆེག་རྒྱད་ལ་གདབ། མ་ཕྱི་མདངས་ཀྱི་
 དཔེས་མཆན་ནས། ལྷ་གྲགས་འདྲ་གསལ་གྱི་ཉམས་སྒྱུར་རྒྱད་ལ་གདབ། འགྲོན་པོ་རང་ལྷ་ཁྱི་དཔེས་མཆན་ནས། ཐེ་ཆེམ་རང་གྲོལ་གྱི་ས་ལམ་རྒྱད་ལ་གདབ། གསེར་འཁྱར་ཅི་མཁན་གྱི་
 དཔེས་མཆན་ནས། ཏུག་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པོ་རྒྱད་ལ་གདབ། ལྷ་འདྲེ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་དཔེས་མཆན་ནས། ལྷ་མིན་མངས་སྒྱུར་ཏུ་རྒྱད་ལ་གདབ་པའོ། གསུངས་སོ། གནས་པ་དབྱེ་ལ། །
 ཐོན་ཉིད་ལ་གསལ་འབྱེལ་མེད་པས་ཟང་ཐལ་ཏུ་གནས། མ་བཅལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིམ་མེད་དང་ལ་གནས། མ་བསྐྱད་མ་བཅོས་པས་བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོར་གནས། སེམས་ལྷ་པོ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་
 རང་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲིང་བདེ་ལ་ཏུ་གནས། ཡེ་ནས་བཅོས་མེད་དང་ཏུ་ཤར་བས་སོ་མར་གནས། དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས། འཁོར་འདས་དབྱེ་བ་མེད་པས་གཉིས་མེད་

རང་རྩ་གནས། ལེམས་ཉིད་ཡེ་མངས་རྒྱས་པས་འབྱུང་མེད་རང་འབྱུངས་སུ་གནས། དག་བྱུན་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཉམ་པའི་རང་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་གསུངས་སོ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་དག་གསུངས་པ། རིག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྤྱི་བ་ཡང་སྤྱི་མེད། མ་སྤྱིས་པ་ཡང་སྤྱི་མེད། མི་སྤྱི་བ་ཡང་སྤྱི་མེད། རྣང་བ་སྤྱི་མེད། རྣང་བ་སྤྱི་མེད། རིག་པ་སྤྱི་མེད། ལྷུང་མཐའ་སྤྱི་མེད། ལམ་སྤྱི་མེད། ཉམས་སྤྱི་མེད། སྤྱི་མེད་མཐའ་བྲལ་བའོ། དག་ཆེན་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་སོ། ༥ ༥ ༥ རྣན་པ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་རང་གྲོལ་རྣམས་པ་ཆེ་ལ་བྱག་འཛལ་སོ། ལྷ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ན་མ་ལམས། བརྒྱ་ཆེན་ལྷའི་གདམས་ངག་གསུངས་སོ། རང་གིས་རང་བསྐྱུས་ཤིང་བདེར་གསེགས་ཀྱི་རྣང་འབྱུང་བའི་གདམས་ངག་བརྒྱ་ལས། བདག་ལ་འདིག་རྣམས་ཁམས་དགུར་ལངས་བྱང་། རྣན་པོར་ཉིད་ལས་མ་འབྱུང་ལ་འབྱུང་ན་རང་བསྐྱུས་ཤིང་བདེར་གསེགས་ཀྱིས་རྣང་འབྱུང་རོ། བདག་གི་ལྷས་ལེམས་རྒྱག་ལ་བབ་བྱང་པོར་མ་ཤོར་བ་བྱ། ཤོར་ན་རང་བསྐྱུས་ཤིང་བདེར་གསེགས་ཀྱི་རྣང་འབྱུང་རོ། བདག་གིས་ཆེ་འདིའི་རྣན་གྲགས་མི་བསྐྱུས། ལེམས་སྤྱང་ལ་བཙོན་པར་བྱ། ལེམས་སྤྱང་ལ་མི་

ལྷ། བཙུན་པར་འདི་དོན་གཉེར་ན། རང་བསྐྱུས་ཤིང་བདེར་གསེགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་རོ། བདག་གིས་མྱོང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱོད་ཤིང་པར་བྱས་ལ་ཆགས་སྤང་མི་ལྟ། སེམས་
 ལྷ། ལྷ་མ་ཤིང་ཆགས་སྤང་བྱས་ན་རང་བསྐྱུས་ཤིང་བདེར་གསེགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་རོ། བདག་གིས་མྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་བསྐྱུབ་པར་བྱ། མྱོང་རྗེ་མེད་ཅིང་རང་དོན་བསྐྱུབ་
 ལྷ། ལྷ་མ་ཤིང་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་རོ། བདག་གིས་གཉིས་འདྲིན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཤིང་པར་བྱ། འདྲིན་བྱེད་མ་མཐོང་ན་རང་བསྐྱུས་ཤིང་བདེར་གསེགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་རོ། བདག་གི་
 ལྷ། ལྷ་མ་ཤིང་ལ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བུ་བསྐྱུབ་པ་ལ་བག་ཟོན་དང་ལྷན་པར་བྱ། བག་མེད་བསྐྱེད་ན་རང་བསྐྱུས་ཤིང་བདེར་གསེགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་རོ། བདག་གིས་ཅི་བྱེད་ཐོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་
 ལྷ། ལྷ་མ་ཤིང་འབྱུང་བར་བྱ། འབྱུང་ན་བདེར་གསེགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་རོ། བདག་གིས་སྒྲ་མས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱ་ལ་ཅམ་ཞིག་བྱང་མི་ཉམས་པར་བྱ། ཉམས་ན་རང་བསྐྱུས་ཤིང་བདེར་གསེགས་ཀྱི་
 ལྷ། ལྷ་མ་ཤིང་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་རོ། བདག་གིས་གསེན་རབ་སྒྲ་མར་བདེར་གསེགས་གཡུང་རྒྱུང་དཔལ་པོ་གསལ་སྤྱོད་ཞིང་གུས་པར་བྱ། འབྲུན་སྤང་སྤྱགས་འབྲུག་པའི་ལས་བྱས་ན། རང་བསྐྱུས་ཤིང་བདེར་གསེགས་

གྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་རོ། གཞུང་ལོ། ཡིན་པ་བརྒྱུ་ལ་གང་ལ་ཡང་མ་སྤྲོས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན། ཡེ་ནས་མ་བྱལ་བ་དོ་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། བཞག་ན་གསལ་ལ་བརྟགས་ན་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན། །
 བསྐལ་བར་འབྲུམས་ཀྱང་སྟོར་བྱལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་ལྷང་ཡང་འཕྲུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། རྩལ་གྱི་ཆ་ཤས་མེད་པས་ཀྱན་ལ་བྱལ་བ་ཞིག་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཞིག་
 ཡིན། འདེགས་པ་མེད་པར་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན། བཅོལ་གནས་མེད་པར་ཅི་བསྐྱབ་འགྱལ་བ་ཞིག་ཡིན། གཞུང་ལོ། ད་ནི་
 ཡིད་ཆེས་བརྒྱུ་ལས། ལྷང་མྱིད་ན་མ་མཁའ་གཅིག་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ཅེ་བ་ལེམས་སྤྱེ་འདུག་པས་ལངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ལེམས་ལ་སྤྱེ་བ་མེད་པས་འདུས་བྱས་
 མིན་པར་ཡིད་ཆེས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་དག་གཉིན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། བྱས་ཆད་ལྷག་བཟལ་ཡིན་པས་དོན་ལ་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 གཉིས་སྤྱེ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། རྟོགས་ན་ལངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ས་ལམ་ལ་བསྐྱོད་ཏེ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། རང་ལེམས་སྤྱེ་མེད་ཡིན་པས་ཆགས་ལྷང་སྤྱེ་ས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གཞིར་སྤྱར་

[illegible]

གནད

ཡུ

ཆེ་ལ་ཕྱིན་ཡིད་ཆེས་དགའ། འཇུག་ཕྱིན་འཁོར་ཕྱིན་བདེན་ལ་སྒྲུབ་ཁ་འདོགས། བོད་བཙོན་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཕྱོར། ཀུན་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་རང་ཤེས་སྒྲ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིན་ཕྱོར་ད། ཅུས་
 འདིར་བར་ཆོད་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མར་རན་སོང་བཞེས། སྤུ་ལ་ཕྱིན་ནས། སྤུ་གསུང་ཕྱགས་སྤུ་འདིན་ཅིང་སྤུ་ཉེ་གཏོང་པོར་ཆེ། གཡེ་རྒྱུང་དང་ཆེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་བཙོན། ཁ་གསལ་རྒྱུང་ཞིང་
 རང་རྒྱུད་བཟང་ལས་ཕྱིན་པར་བྱུང། མཁའ་འགྲོ་ལོན་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་གཉན། དེ་བས་གང་ཟག་བཏག་པར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་གསུངས་སོ། ཨག་བརྒྱ་བྱ་བྱ། མན་ངག་གནད་ཀྱི་ལྷ་མིག་རྫོགས་སོ། །
 [ཁ] །ཕྱིད་པར་ཕྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། ། རྩོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། ། སྤྱི་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ན་མ་མཁའི་ཞལ་ནས། གཞི་མི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱི་མཆེད་ཏུ་རང་གྲོལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དམི་ལྟ་ཀ་ཡིན་པ་ལ། རྫོགས་ཆེན་ཡང་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་རྩ་བ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོད་པར་བྱས་ཀྱང་། དོན་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ཀྱི་
 རང་ཤར་ཅིང་རང་གྲོལ་བའི་གནད་གས། རའི་བྱུང་མཐའ་རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བྱང་གནས། གཏན་ལ་དབབ་བྱང་ཅུང་གསུངས། དེ་ལས་ར་ཏི་ཕྱག་མ་གཞི་ནས་རང་འབྱུང་གི་རང་དེ་ལས་

སྐྱུང་པས་ལྷགས་ཏེ་གཞན་ནས་མེད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན། ང་རང་འབྱུང་ཀྱན་སྒྲུང་གི་སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་རགས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐགས་པ་རང་གཞན་དགག་མེད་འོད་ལྷ་
 འགག་མེད་ཏུ་ཤར་བྱང་རིག་པ་རང་གྲོལ་རང་དག ངའི་རྩལ་པ་མ་འགགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐ་དད་པར་སྤྱལ་ནས། སྒྲུང་བ་བཅུ་བརྒྱན་ལྟར་ཤར་བྱང་རིག་པ་རང་ཏུ་ག་
 བས་དག སྒྲུང་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲུང་ལ་བསྐྱང་ཏུ་མེད་པས་འདས་པའི་རྟོག་པ་རང་དག་པས་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཙོད། མ་འོངས་པའི་བག་ཆགས་ཉི་བར་སྤྱང་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བྱེད་རིག་པ་ངར་ག་
 བས་དག་པས་མ་འོངས་པའི་རྟོག་པ་སྤྱན་མི་བསྟ། དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲོ་ཆགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་རིག་པ་ངར་དག་པས། ད་ལྟ་བའི་རྟོག་པ་ཡིད་མི་འདུག རིག་པ་ངར་སྤྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བ།
 དཔེར་ན་ཆུ་སྤྱང་ནག་མའི་མིག་ལྟར་བཞག དེ་ལྟར་རིག་པ་ང་ལ་ལས་གྱི་མཚམས་སྤྱོད་གསུམ་མེད་པར། བག་ཆགས་སྤྱི་གཏན་ནས་དག དེ་ལས་སྤྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་མེད།
 ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བས་མ་རིག་པའི་སྤྱི་རང་འགགས། ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པ་རིག་པར་ག་ནས་དག རིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བ་གཞན་ནས་མེད་པས། ཀྱན་ཏུ་བརྟག་

སྐྱུང་པས་ལྷགས་ཏེ་གཞན་ནས་མེད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན།

四

३५

四

[illegible]

Δ
Δ
Δ
Δ

ཨ། ལེམས་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱུང་བ་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོང་ཙམ་རག་མ་ལྟས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གཅིག་ འཁོར་འདས་ལ་དངོས་གཞི་མེད་དེ། འཁོར་བ་ཡང་ཐོན་
 བྱེད་ལ། ཐོན་ཀྱི་དོན་ཀ་འཁོར་བ་ལྟར་སྤང་བ་ན། དགོང་ཙམ་གཉིས་ཀའི་ཐོན་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གཉིས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལེམས་ཀྱི་ཡིན་པ་
 ལ། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལེམས་ལ་སྒྲིམ་ནང་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པས། ཡེ་ཤེས་ལ་ཤར་རྒྱབ་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གསུམ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོ་འབྱུང་གོག་ལངས་སྤྱུ་བྱང་ཡང་། །
 རྣམ་མཁའ་ཆོ་འབྱུང་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འབྱུར་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་ཡིན་པས། ཐོན་ཀྱི་ལ་བཅའ་བཅོས་བྱ་མི་བརྟུབ་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བཞི། ལེམས་ཅན་དངོས་སངས་རྒྱས་ལ། །
 སངས་རྒྱས་དངོས་ལེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པས་རྒྱ་འབྱས་གཉིས་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ལྔ། རྒྱ་ལྔ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཤར་བས། ཉོན་མོངས་པ་བྱ་བའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་དེ།
 ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིལ་བ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་དྲུག་ ཞེ་སྤང་གཏན་ནས་སྤྱུགས་པས་མོངས་སྤྱུ། འདོད་ཆགས་གཏན་ནས་སྤྱུགས་པས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ། གཏི་སྤྱུག་གཏན་ནས་སྤྱུགས་པས་ཐོན་སྤྱུ། རྒྱ་

གསུམ་གཏན་ནས་སྐྱགས་པས་སྐྱགས་པར་ལ་ཤར་བ། ཡིད་ཆེས་པ་དང་བརྟན། རྒྱང་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་ཕྱས་ཤིང་སྒྲེ་འཇིག་དང་བྲལ་བས། འདུས་ཕྱས་ཀྱི་དགེ་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རག་མ་ཕྱས་པར། འདི་ག་ལྟར་ཤར་བ་རང་ཤར་བ་ལས་རང་གྲོལ་བས་རང་གྲོལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བརྟན་དོ། ད་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པས་སྒྲོ་བ་དེ་སྒྲུ་ སྒྲོ་བ་དེ་བའི་ཐོན་ནམ་པ་ལྟའི་དགོངས་
 པ་གནད་དུ་གཟུང་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་འདུས་པས། རིག་པ་ཁྱབ་བདེལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། འགྲན་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པས་སྒྲོ་བ་དེ་བ་དང་གཅིག་
 ཚུལ་སེམས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་འགག་བསྐྱམས་པས། ཐིག་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར། ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྒྲོ་བ་དེ་བ་དང་གཉིས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲོང་དུ་གནད་བརྒྱལ་བས། ཅི་ལ་ཡང་སྒྲོང་དོར་དགག་སྐྱབ་དང་བཟང་དན་ཆེ་ཆུང་དང་བ་དེ་ལྷག་གི་ཚུལ་བ་མེད་པས། སྒྲོ་བ་དེ་བ་དང་གསུམ། དེ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱང་བ་འགག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དུ་ཕུ་བག་
 བཅད་པས། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་མ་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དྲང་། མ་ཐོབ་དུ་དྲགས་པའི་གཡང་ས་རྒྱས་གཅིག་དུ་ཆོད་པས་སྒྲོ་བ་དེ་བ་དང་བཞི། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲེ་འགག་མེད་པར་རང་གྲོལ་བརྟན་

ཨ། བས། ལམ་གྱི་ལ་མར་མི་འགྲོ་ཞིང་། འཁོར་བར་མི་འབྱམས་པས་འབྲས་བུ་ཐོན་ཅིང་སྤྱང་རུ་སློབ་པ་དེ་བ་དང་ལྷ་ཡིན་པས། ཐོན་ཅིང་ཁྱི་སྤྱང་ན་སློབ་པ་དེ་འཕྱོང་ལེ་སྤྱང་དེ་ཤིག་གིས་འདུག
པ་ལ། མངས་ཀྱིས་ཁྱི་དཀོངས་པ་གནད་རུ་གཟུང་པ་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འཁྱུར་མེད་ཁྱི་ཆེག་བཞི་ལས་མི་འཁྱུར་བར་བྱ། དང་པོ་ལྷ་བ་ཐོག་བབས་ནི། གཞི་ལྷ་བ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་
ཁྱི་ལྷ་བ་ཐོག་བབས་སུ་ལྷ་བ་ཁྱིས་ཤར་བ་ལ། ཐོན་ཅིང་འབྱུང་མེད་རུ་ཡེར་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་བ་ཐོག་བབས། གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་ཅར་ཐོག་ནི། དེ་རང་ལས་མ་འདས་པས་རྟོག་པ་ལ་སྒྱུ་ས་མེད་
ཅིང་། མ་རིག་པ་གལ་ས་མེད་པས། རིག་པ་དང་ལྷ་བ་དོན་རུས་འབྲད་པས་ཅར་ཐོག་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་སྤྱད་པ་ཤུགས་འབྱུང་ནི། གང་ཡང་ཆེད་རུ་མི་འགྲོགས་ཤིང་། ཅིར་ཡང་མ་འགགས། །
ཅིར་ཡང་མི་བྱེད། སྒྲིམ་སུམ་ལྷ་ག་པ་ལ་གཉིན་པོ་མེད་པས། ལྷ་བ་ཡན་པ། ཏར་བ། སློབ་པ་དེ་ཆེན་པོར། སྤྱང་རུ་ཞེན་གསུམ་མེད་པས་སྤྱད་པ་ཤུགས་འབྱུང་དོ། བཞི་པ་འབྲས་བུ་སྤྱང་
བརྟོན་ནི། དེའི་ཡན་ཏན་ལྷ་ཆེགས་སུ་མ་འགགས་པས། རང་བྱུང་གི་རིག་པ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་འདི། ཅིར་ཡང་ལྷ་བ། ཅིར་ཡང་འཆར། ཅིར་ཡང་གསལ་བས། རང་རིག་སྤྱང་བརྟོན་གྱི

འབྲས་ཀྱི་ཞེས་ཕྱོད། རྟོན་དེ་ནམས་དང་འཕྱོད་པས། གནད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་ཕོན་ནམ་པ་བརྟན་གྱིས་དཔྱིད་ས་ལ་འཕོ་འཁྱར་མེད་པར་རྒྱས་གད་པ་ཉི། དང་པོ་མངལ་ཁ་རྟོང་པར་བཞག་པ་ནི། །
 མེས་ཀྱི་དུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྒྱ་གཞུང་གྱི་དང་ཀྱི་ཕྱོད་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ས་ཕོན་ལས་གཞུགས་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་མེད་པས། མངལ་ཁ་རྟོང་པར་བཞག་ཉི་མངལ་ཁ་མི་འགྲིམས། གཉིས་པ་བག་ཆགས་
 གཏན་ནས་སྤངས་པ་ནི། པོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་བའི་ཕོན་མཐའ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མངལ་མི་འདོགས་ཏེ། བག་ཆགས་གཏན་ནས་སྤངས། གཞུང་པ་ནམ་མེད་ཕྱིན་ནས་སྤངས་པ་ནི། གུན་གཞི་
 བག་ཆགས་གྱིས་ཕོན་བཟང་དན་བསག་པའི་གནས་མེད་པས། གུན་གཞི་གཏན་ནས་རྟོང་ལ་མིང་ནམ་མེད་ཕྱིན་ནས་སྤངས། བདེ་བ་ཕྱི་མི་ཅད་ནས་གཅོད་པ་ནི། པོན་ཉིད་རང་འབྱུང་ལ་ཕྱི་མི་འཕོ་ཁྱར་
 མེད་པས། ཕྱི་མི་ཅད་ནས་ཆོད་ནས་ཕྱིས་མི་ཕྱེ། ལྷ་པ་ལས་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆོག་པ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་ཕོན་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རྟོན་མེད་ཕྱང་ལ་མེད་པས། ལས་ཕྱི་ཕྱིས་རྒྱུ་ཆོག་ཉི་ཕྱི་མི་ཕྱི་བའོ། །
 རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ལམ་ནས་རྒྱུག་པ་ནི། རྒྱ་ལམ་ཆོགས་རྒྱལ་ལམ་རྒྱ་མི་གཅོད་པས། རྒྱ་རྒྱལ་ལམ་ནས་བརྒྱུག་ཉི་འཁོར་པ་མི་འབྱམས། བརྟན་པ་འཁོར་འདས་ཕྱི་རྒྱ་འབྱེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་

གང་ཡང་དབྱེ་བས་ལ་བླང་དོར་མེད་པས། འཁོར་འདས་ཐེ་ཆུ་འབྲེས་ནས། བོན་སྤྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་འཕོ་ས་དང་འཇུག་ས་མེད་པས། རྩེ་ཤི་འཕོ་
 འཇུག་ལ་ཉམ་ང་མེད་པའི་གདམས་ངག་ རྩེ་ཐུའི་ཐོག་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གདམས་ངག་ དེ་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པས་འགྲོ་ས་དང་གྲོ་ལ་ས་བཟུན་པའི་མན་ངག་ཅེས་བཤེད། མན་ངག་འདི་ཉམས་
 སྤྱི་བླངས་པས། ལྷན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ནམས་འཕྱངས་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། རིག་པ་ཀུན་གྲོ་ལ་ཆེན་པོའི་གནད་རྫོགས་སོ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ། ། ། ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གྲོ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེ་
 ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། ། ལྷ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁས། རྩད་པར་གདམས་ངག་འབྲལ་གཞི་ཅད་གཅོད་གྱི་གདམས་པ་བཟུན་པ། སྤྱིར་གཞིའི་ངོ་བོ་བཟུན་པ་དང་གཅིག་ དབྱེ་བ་བཟུན་པ་དང་
 གཉིས། དཔེ་བཟུན་པ་དང་གཉིས་སོ། དེ་ལས་དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། གཞི་རིག་པ་བོན་གྱི་སྤྱི། ནམ་མཁའ་ལྷར་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ ས་གཞི་ལྷར་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་ཅི་བས་མ་
 འབྱུང་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ དབྱེ་བ་གཉིས། རི་བཞིན་ལེན་ས་མ་འབྲལ་པའི་གཞི་དང་། དེ་ཉིད་མ་རྫོགས་འབྲལ་པའི་གཞིའོ། དང་པོ་འུ་བཞིན་པ། ལ་གཉིས་ངོ་བོ་དང་རིས་ཆེན་

34

ཨ། གཅིག་ཡོད་ན་དེ་རིག་པས་མ་མཐོང་ན་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་འཐད་པ་ལ། ལྷག་དེ་མེད་པས་དེ་མ་མཐོང་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་མེད་པས་ཐལ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། ཞེ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 རྒྱ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ལ་ངོ་པོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་ཆེ་གསུམ་དུ་བཞུགས་སོ། རོ་བོ་རིག་ཏྲང་དེ་རྟོགས་ན་ལངས་ཀྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅ་འཆར། དེ་མ་རྟོགས་ན་ལེམས་ཅན་གྱི་རུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ལས་སྤགས་
 པ། ལེམས་དང་ལེམས་འབྱུང་དུ་མར་འཆར། རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་ན་ལངས་སྒྱུད་ཆོགས་པའི་སྒྱུ་ཅ་འཆར་རོ། མ་རྟོགས་ན་ལེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་དང་། རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ནམ་ཤེས་
 གཉིས་སྤྱུ་འཆར། སྤྱགས་ཆེ་དེ་རྟོགས་ན་སྤྱལ་པའི་སྒྱུ་ཅ་འཆར། མ་རྟོགས་ན་ལེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲི་ལྟར་འཆར། གཞི་ཁྱད་ག་ལྟར་གྱུ་པ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ནི། བོན་ཉིད་ལ་ས་ལས་སྤགས་པའི་
 འབྱུང་བ་ལྟའི་མཆན་ཉིད་ཀ་ནས་དག་རིག་པ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀ་ནས་དག་ བོན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་འོད་སྤང་གསུམ་ལ་སྤྱི་བ་གཡོགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཀ་ནས་དག་གོ། ཡང་གཞི་ལྟར་གྱུ་པ་བྱང་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་གཞི་འཕ། ས་པོན་ཅམ་དུ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་པ་པོ། ཀ་ནས་དག་པ་དང་ལྟན་གྱིས་གྱུ་པ་པོ་གཉིས་སྤྱུ་མ་མཆིས་ཏེ། ཀ་དག་ལྟར་གྱུ་པ་དབྱེར་མེད་དོན་ཐིག་ལེ་

△
△

གཅིག་ཏུ་མར་སྒྲུབ་པ་ཉི་ལྔ་ལྟར། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རིག་པར་གནས་པ་ནི། བཟ་མཁའ་དང་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། གཅིག་གིས་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་པ་ཆུང་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུར།
གཞིའི་གནས་ལྟགས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་སྒྲུབ་ན། སྒྲུབ་ཏུ་གཅིག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྟེགས་རིག་བྱེད་པས་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བརྟན་པ་ལྟར་བ་གཅིག་ལས་མེད་
ཟེར་དེ། དེ་བདེན་ན་སེམས་ཅན། གཅིག་དཔུལ་བར་སོང་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ཡོད་དོ། སྒྲུབ་མཆན་ཉིད་ཏུ། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་རོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་བཟུགས་
པས་གཅིག་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དེ་ལས་གྲོལ། སྒྲུབ་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྟེགས་གངས་གཙོར་བྱེད་པ་ལྟར། གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་དེ་ཅམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་འདོད་པ་ལས། ཏུས་གཅིག་བཟང་རྟོག་
རན་རྟོག་ ལྷ་ཆོགས་སྤྱ་འཆར་བའི་སྒྲུབ་ཡོད་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པས། སྒྲུབ་དེ་ལས་གྲོལ་ལ། ཡང་གཞི་དེ་དང་དང་བདག་ཏུ་མ་གྱུབ་པས་རྟོག་པའི་མཐའ་
ལས་གྲོལ་ལ། ཅི་ཡང་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་མ་སོང་པས། ལྷ་སྟེགས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་ལས་སྟགས་པའི་ཐོག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གོལ་སར་མ་སོང་བ་ནི་འདིར་མ་སྒྲུབ་པའོ། གཞི

ཨ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ཆལ་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤར་བ་ནི། རིག་པའི་སྤང་ནས་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ཁྱེས་པ་ལས། འད་དཀར་པོ་མེར་པོ་དམར་པོ་ལྡང་ཁུ་བཞི་རིམ་གྱིས་
 ཤར་ནས་རིག་པ་འད་གྱི་ཐུབ་པ་གྱུ་ཚུད་ནས། འད་གྱི་བུམ་རིལ་ཏུ་ཐུར་ཏེ། བོན་ཉིད་མེ་མང་གཡའ་དག་པའི་སྤང་ཏུ་དེ་རིམ་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་ཤར་བར་ཐུར་ཏོ། གཞི་ནི་དབང་པོ་
 རྣམས་པོ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ཏེ། ལྟན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དགེ་བ་ཏིལ་ཙམ་ཡང་མ་ཐུས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ལྷགས་ནི། གང་ཏུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ན་བོན་
 ཉིད་གྱི་སྤང་ཏུ་སྐྱེས། གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ན། འད་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། གང་གིས་གང་ཤེས་ན། འད་དེ་རང་ཆས་དང་རང་ལྡང་ཏུ་ཤེས་སོ། དེའི་རྗེས་ལ་དགོངས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་
 པར་ཤར་ཏེ་བོན་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཤི། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཤེས་རབ་མངས་སྐྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ། གཡུང་རྒྱུད་དཔའ་པོ་གསལ་ལས་སོགས་པའི་རིགས་ལྟ་དངོས་སྐྱེ། སྐྱེ་མདོག་ཐུག་མཚན་དངོས་ལྟར་ཤར་རོ།
 དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་འདུལ་བ་གཤེན་རྒྱལ་ལས་སོགས་པ་གཏུལ་བུའི་ལྡང་བ་ལ་རིམ་པར་ཤར་རོ། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཡང་སྐྱེས་སྐྱེ་བུ་བ་རྒྱལ་རྟོག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་རྒྱལ་མེས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་

ཨ། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་དང་ལྷ་ཅན་གཉིས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས། དེས་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས། གཞུང་བྱའི་ལྷ་གྱི་འོད་ལ་འཛིན་པར་རྒྱད་ཅུ་སྟེན་པའོ། དེས་རྟོགས་
པར་རྒྱད་གྱི་འོད་ཅུ་བ་ཉི། གཞུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལ་བག་ཆགས་པས། ཟ෍་ལྷ་གྱི་འབྲུལ་པ། བཛོལ་དར་ཆགས་པའམ། ཞོལ་བྱི་མ་ཆགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་ཉི། འོད་དཀར་པོ་ལ་བར་འབྲུལ།
འོད་མེར་པོ་ལ་རྒྱུ་ལ། འོད་དམར་པོ་ལ་མེར་འབྲུལ། འོད་ལྗང་ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་ལ། བཅིང་ཁ་ལ་ནམ་མཁའ་ཅ་འབྲུལ་ལ། བར་ལྷས་གྱི་འབྲུལ་པ་ནི། འོད་དཀར་པོ་ལས་སའི་དྲངས་མ།
རྟ་རྩ་བུར་གཤགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཉི། དེས་པའི་ཐུབས་སུ་རྒྱུད། འོད་མེར་པོ་ལས་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་མཚལ་ལྷག་ལ་མ་བཅག་པའི་ཁྱ་བ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། འོད་དམར་པོ་ལས་རྩད་གྱི་དྲངས་མ།
མེ་མང་ཉི་མ་བཞག་པའི་ངད་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། འོད་ལྗང་ཁྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་གཤེར་ས་འོག་བུག་པའི་རྒྱུད་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། དེས་དེས་པ་བག་ཆགས་གྱི་ཐུབས་སུ་རྒྱུད་དེ། དང་པོ་སྟོན་པའི་
གཞི་མིག་གཉིས་ཆགས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅ་ཞེས་བྱ་ཉི། མིག་གཉིས་ལ་ཅ་གཉིས་ཤར་བས། ཅོ་རྟ་དང་སྟག་ཅ་གཉིས་ཆགས། ལྷ་བྱེད་གྱི་ལྷས་ཉི་བ་ནས་ཆགས། དེས་གྱིས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་

ཆད་
པ་

ལས་སྐྱུ་ལས་ཆགས་སོ། དེ་ལས་ལྷན་གྱི་དབྱུག་ལྷན་གྱི་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅ་ཆགས་ཏེ་སྒྲིང་དུ་བྱུང་། དེ་ལས་ནང་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ལ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ཏེ་རང་འབྱུང་གི་ཅ་ཆགས་
སོ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིད་འབྱུག་ཏེ། ཀུན་གཞི་ལ་ཁ་ནང་དུ་ཉན་ནས། ཅུས་ཉན་ཏུ་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་ནོ། གཡོན་གྱི་རྒྱང་ལག་འཛིན་དུ་དོད། གཡས་སུ་སྤྱོད་ཏུ་ལས་འབྱུང་བའི་
ཅ་ཆགས་སོ། དེ་ལས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའོ། གཡས་གྱི་རྒྱང་ལག་འཛིན་དུ་དོད། སྒྲོན་ཡོན་དབང་པོ་དུངས་འབྱེད་གྱི་ཅ་ལས། སྒྲོ་ལྷའི་ནང་མེས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལས། དབང་པོ་བྱུང་ལྷ་ཡ་
བརྒྱུར་བྱུང་། ནང་དུ་དོན་ལྷ་སྒྲོན་ལྷ་ཆགས་སོ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། སྒྲོ་ལྷ་ལས་ལྷ་ལྷུང་གར་རོ། དེ་ནས་ཉན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་བྱུང་ཉེ། དེ་ལ་ནད་ལྷ་འདྲེ་ལྷ་ལས་སྐྱུ་ལས་ཤར་ཏོ། ཅུག་
ལྷའི་དབང་གིས་སྤྱི་གཡ་པ་བརྒྱུ་ལ་བྱུང་པས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བ་དང་། ལས་དགེ་བ་བརྒྱུ་ལ་བྱུང་པས། འདོད་ཁམས་གྱི་མིའམ་སྒྲིང་བྱུང་། བསམ་གཏན་མཉམ་བཞག་བསྐྱེམས་པས།
གཞུགས་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་སྒྱེ་མཆེད་ལུར་བཞིའི་སྒྲིང་འཕེལ། ང་རྒྱལ་ལ་ལྷ་སྤྱག་དོག་ལ་ལྷ་མེན། འདོད་ཆགས་ལ་མི། གཏི་སྤྱག་ལས་སྤྱལ་སོང་། མེར་སྤྱ་ལས་ཡི་དུགས། ཞེ་སྤང་ལས་

ཨ། དུལ་པ། ད་འཁྲལ་པ་ལྷག་པའི་ཐབས་ནི། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ནི། ... མུ་རྟགས་མ་ཅན་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ནི་བཞག་པས་སྤྱེད་པར་འགྱུར་བས། ཉོན་མོངས་པ་རང་ཁ་
 རྟག་ཁ་རང་སྤྱོད་པ་འདི་བཞོལ་བས་སྤྱོལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ནི་མུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་བཞག་པས་མི་སྤྱེད། རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མུ་དང་འོ་མ། མུ་ལ་ལྟ་བུ་པའི་ཆེ་ཡོད་པས་སྤྱེད། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ནི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དག ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱི་མའི་གདམས་པས་འདགས། དེས་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཉན་མུ་ལ་བཞིན་ནས། ཡིན་པའི་ཐོན་འདི་ཉ་ལྟ་ལ།
 ལ་སྤྱོ་མ་སྤྱུང་ན། གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་སྤྱོང་པ་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུང་པར་ཅན་མོད་པས་མི་མན། ལ་སྤྱོ་ཞེན་པས་སངས་ཀྱང་མི་རྒྱ། འཁོར་བར་ཡང་མི་རྒྱུང་གསུང་དེས་ན་ད་ལྟ་ལྟས་ཀྱི་མི་
 ལྟས་རིན་ཆེན་མཐའ་རྫོགས་པ་ལ་ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་སངས་རྒྱས་དཀོངས་པ། ལ་སྤྱུང་དུ་ཡོད་པས་བསོད་ནམས་བསགས་སོ། འཁྲལ་གཞི་ཅད་གཅོད་ཀྱི་གནད་རྫོགས་སོ། འཁྲལ་པ་ལྷག་ཐབས་ཀྱི་གདམས་
 རག་ནི། ཉོན་མུ་མ་ལུ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་གོ། དུན་པ་ན་མ་མཁའ་བདག་གིས་ཀྱང་དགའ་བ་སྤྱུང་པའི་གཡུང་དུང་ཐོན། སྤོན་པོ་གཏུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་པས་ལ་ལ་གཏིར་དུ་སྤྱོས། ལ་ལ་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

[illegible]

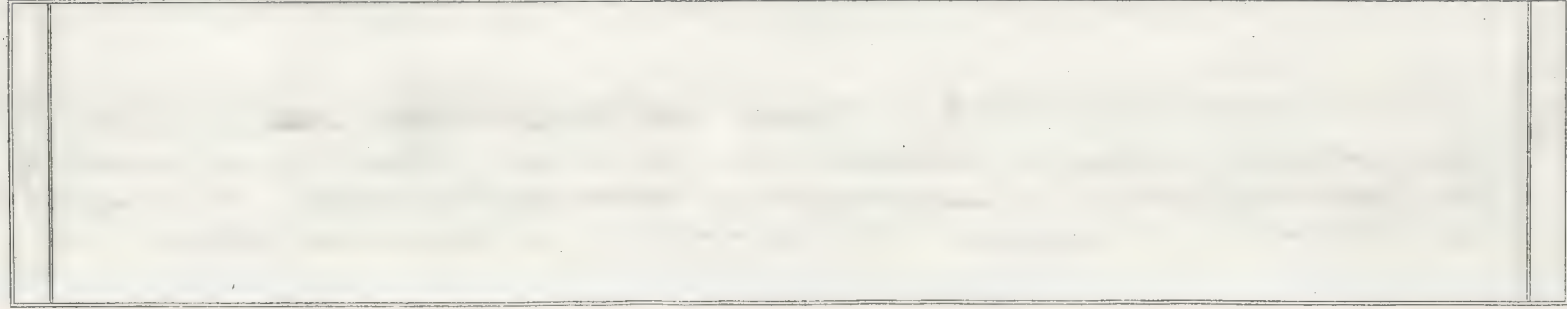
ཐུགས་སྦྱོར་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་ལེ་འོ་མ་ལྟར་པ་རྩ་བུ་པལ་སྟེ།

ཐུགས་སྦྱོར་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་ལེ་འོ་མ་ལྟར་པ་རྩ་བུ་པལ་སྟེ། ཅུང་དང་ལྟས་ཐམས་ཅད་པ་དེ་པར་བཀའ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱུང་ཏེ། དེ་རྩ་བུ་ལྟས་དང་ཅུ་མིག་ལེ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོར་བུ་བྱུང་། །
དེ་ཡང་ཉི་མ་འབྱུང་སྐད་ལས། རྣམ་ཐུག་འཁོར་ལོ་ཅུ་མིག་འབྱུ། སྒྲིག་ཤིང་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་བཅས། བསྐྱེད་སྦྱོར་བུ་སྒྲིག་ལེ་མན་ངག་གིས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་རིམ་ལམ། ཞེས་པའོ། རྒྱུགས་
རིམ་ནི། མྱོང་ཁ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་བྱངས་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དེའི་ཉི་མ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་པའི་དབྱས་ན། མྱོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམས་དོན་དམ་
པའི་སྒྲིག་ལེ་གནས་པ་དེ་གསལ་བར་བརྟག་ཅིང་། ལྟས་རྒྱན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲིག་ལེ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྩོན་གྱིས་བྱུང་བ་པར་བསྒྲིམ་མོ། དེ་ཡང་ཉི་མ་འབྱུང་
སྐད་ལས། བྱེ་བྲག་ཐུག་ལས་བཞི་རྩལ་བརྒྱད་དབྱིལ་ནེ། དོན་དམ་མྱོང་པོ་རྩོན་གྱུ་བ་གསལ་རྒྱུགས་ལམ་ེ། ཞེས་པའོ། ཐམས་ལམ་གསང་བ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལྟས་རིགས་མ་མཆན་ལྟན་
བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སྒྱུ་བྱང་པ་དང་། རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྟགས་བརྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་བརྟག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྟག་པའོ།

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	ལམ་ལ་དེ་ཉིད་གནས་སོ། དེ་ཡང་ཉི་མ་འབྱུང་སྐད་ལས། སྒྲིང་པོ་དོན་དཔེ་ཐིག་ལའི་སེམས་ཉིད་དེ། བདེ་ཆེན་ལམ་ནས་གཞུང་རྒྱུ་གཙུག་ཏུ་བཞུགས། བད་མའི་དབྱིངས་སྤྱ་གཉིས་ མེད་རིམ་སྤྱོད་བཅུ། དེ་ག་ལྟོན་གྱུ་བ་གཉིས་མེད་བྱེ་བྲག་རྫོགས། ཞེས་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་རྒྱུད་རྒྱུག་གི་བརྒྱུད་འདུས་ནས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དག་གི་ཆ་དང་བཅས། སྤྱོད་དང་བརྒྱུད་ རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ལ། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་བརྒྱུད་འདུས་གསང་། བསྐྱེད་བ་ག་གནས་པའི་ལུལ། བདེ་བ་ལྟོན་གྱུ་བ་ཀྱན་ཁྱབ་བྱིར། ཞེས་པའོ། བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷན་ནི། སྐོང་གི་དགའ་བ་བརྒྱ་ རྒྱུག་དང་སྤྱོད་ཀྱི། སེམས་སྤྱོད་པ་རང་གི་རོ་པོ་ནི། ལམ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་ལྷན་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ། ཐབས་ལམ་ནང་གི་སེམས་སྤྱོད་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་རང་གི་གནས་ སྤྱོད་པའི་ཆལ་གྱིས་བདེ་བ་གཡོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྐད་པའོ། སྤྱོད་པ་ནི་ཐིག་ལའི་བདེ་བ་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྐད་པར་འཆར་ཞིང་དེའི་རོ་ལ་འཐད་པའོ། འདུག་པ་ནི་རང་རང་གི་ཆ་དང་ལམ་ནས་བཞུགས་ ཅིང་འསྐྱོ་བ་དང་། སྐྱར་ཐིག་ལའི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་བཅུ་པའོ། གནས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མི་འབྱུར་པའོ། རྫོགས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་མཐར་བྱིན་ཞིང་འབྲས་བུ་
----------------------------------	---

Д
Н
→

རྒྱུ། བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་ཉམས་དང་མི་འབྲས། ཤེལ་སྒྲིང་དུངས་པ་བཅའ་ཇི་བསྐྱེད་ཅིག། གསང་ཐགས་ལ་གཙར་དམ་ཆེག་ཆེ་བ། རྟོང་གསུམ་ཐབས་གྱིས་གཤགས་ཤིག།
 རྒྱང་མིད་རིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྱིམ་འཕང་དགུ་པའི་ཁ་ལ་སྒྲིང་ཅིག། མེག་དབྱེ་ཡང་ཅེ་རྒྱས་ཆེན་དོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། ཐབས་ཤེས་
 རྒྱང་ཏུ་འཇག་པ་གས་ཆེ། གསལ་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་གས་ཤིག། རང་གྲུ་གྱི་འཇིག་མེད་པའི་དོན་ལ་བསམ། རིན་ཆེན་གྱིང་ཏུ་སྤང་ཞིག། བཟང་དན་སྤང་དོན་མེད་པའོ། མིག་ལྔ་དཔྱལ་བར་འཆར་གྱིས།
 ག་མི་ཉ་མི་རྩ་འབྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་མི་ཤེས་གྱི་ཐུན། ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་སོ། རྒྱལ་སོ། །



2-936

H

།

རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པུང་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་གྱི་
མཛོད་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།



། རང་གཞན་གཞན་ཕྱི་བྱ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། །གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆེད་ཏུ་རང་གྲོལ་བའི་ཚྲིགས་པ་ཆེན་པོ་
 སྒྲུབ་ལ་འཆད་དེ། དེ་ལ་གྲོལ་ས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚྲིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གྲོལ་ས་མན་ངག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚྲིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གྲོལ་ས་ཕྱགས་
 ལས་ཆེད་པའི་ཚྲིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ལས། གྲོལ་ས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚྲིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ལམ་སྟོན་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་ཐུང་ཏུ་དང་གྲོལ་སར་
 བཞག་ནས། རང་གཞན་བཟང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་འདོད་དེ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐའ་ཆེལ་བའི་སྒྲུབ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དག་
 པ་སྒྲུགས་གཅིག་པར་ཐལ་བའི་སྒྲུབ་བཀལ་བས། དེ་ཅུག་མ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་ལྟར་ལས་སྤང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་རྒྱས་། རིགས་པའི་ཤེས་

། ཕྱི་སྒྲོལ་མག་ལྟའི་བྱ་རིམ་འཛིན་ས། རིགས་པའི་ཕྱིན་འཕེབས་ཤ་རི་བ།



། རབ་འབྱུངས་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ཞལ། དུན་པ་ནས་མཁའ་དང་རྒྱལ་ཅན།

བས་འཐད། རྟོན་ཐོན་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ། བཀའ་ཉལ་ཁྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་ཡང་བཀའ་ཁྱད་ལ་རྩུང་བ་འདི་ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱད་གི་གཉེན་ཡིན་པས་འཐད། གཏན་ཆེགས་རྒྱས་པ་
 བྱི། གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་བཞི་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་འཐད། རིགས་པའི་ཤེས་པས་འཐད་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་པ་པོའི་ཉམས་ཐོག་རྒྱ་འཇལ་བས་འཐད། རྟོན་ཐོན་ཉིད་དང་མི་འགལ་ལས་བྱས་
 བས་འདི་མི་འཐད། རྩལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྟོན་འགལ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཆལ་ཤར་བྱེད་པ་དེ་ཅུག་ཡིན་གསུངས་སོ། དེ་ཆེ་རྩལ་པ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རྩལ་ཁྱེད་འབྱེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ན།
 འཁོར་ས་འོད་གསལ་རྩལ་པའི་རྒྱད་ལས། །ཀྱན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ཉིད་ལ། །འགལ་དང་མི་འགལ་ཐེ་ཆམ་བཟ། །རྟོག་དཔྱད་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ཁྱེད་
 གཅིག ཅེས་སོ། རྟོན་ཐོན་ཉིད་དང་མི་འགལ་རྒྱལ་པའི་རྩལ་པ་ཆེན་པོ་བྱུ་བ་འདི་ཡང་། འདི་གསལ་གསལ་པོ་འཇུག་ཉིད་ཉིད་པོ་འཇུག། རྟོགས་རྟོགས་པོར་འདོད་པ། ལྷན་པ་
 ལྷན་ཡོད། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡོད། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡོད། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡོད། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡོད། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡོད། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡོད། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡོད།

ལོ་ན་མན་ངག་འདི་ཡི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཤོལ་ས་ཤུགས་ལས་ཚད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལུང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། །ཚུལ་བྱལ་ཉག་གཅིག་དཀོངས་པའི་ལུང་ཞེས་སོ། དཔེར་ན་ལུང་དར་མ་ན་མ་མཁའ་ལ་
 རྒྱུང་པ་དེ། འག་ན་མེ་འབར་དང་རྩ་འབྱུག་དམ་སྒྲིག་དང་གཡང་ས་ཡོད་ན་ཡང་ཡོད། མེད་ན་ཡང་མེད། ཁོ་ལ་ཉམ་ང་བ་བག་ཚ་བ་མེད་དོ། ལུང་རྒྱལ་ལས། །ལུང་ན་མས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི།
 ལུང་ཆེན་བཞིན་ཏུ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོ་དུ། །མེད་གེ་བཞིན་ཏུ་ཤུགས་ཀྱིས་མཚོངས། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལ་ལས། །ས་དང་ཐེག་པ་ལྷན་གྱིས་ཀྱབ་པའི་གཤེན་རབ་ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 གཡང་སས་ཉམ་མིང་ཞེས་སོ། འགྲོ་རྒྱལ་གྱི་གཡང་ས་དང་ཐེག་པའི་ཤོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལས་ཚད་པས། ཤོལ་ས་དང་རང་ས་ཀྱག་གིས་འདྲེས། ཤོལ་ས་གཏན་ནས་ཁིགས། ད་དེ་ལ་མཐར་
 ལུང་ཏུ་དོགས་པའི་ཤོལ་ས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་འགོ་ནས་རྩ་བ་དོལ་བ་དང་འདྲ་བར། ཆེ་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་རྩས་ལྷངས་སུ་ལྷངས་ཀྱིས་འཁྱེར་བ་ལྟ་བུའལ། ཏྲ་རྒྱལ་པའི་སྐྱོག་ལ་མེ་
 ཏྲ་ག་དང་གིས་འཆད་པ་དང་འདྲ་བར། ཤོལ་ས་དང་གཡང་ས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལས་ཚད་དོ། དེ་ལྟར་ཚད་པའི་གནད་ཀས་ཇི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་རང་གྱོལ་པའི་རྩོགས་ཆེན་རང་གཞུང་ཏུ་

ཡ
ཡ
ཡ

༡། ཤལ་བ་ལྷག་གཅིག་གཤ། ཕྱ་བརྒྱ་ལྷན་རྒྱ་གཅིག་གཤ། ཅ་བརྒྱ་ཐོར་བ་གཅིག་གཤ། མཉུན་པ་གཅིག་ཁྱོལ་བས་དོས་ཐག་བརྒྱ་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར། དེས་ན་གནས་ལྷགས་ཅིར་ཡང་
གནས་པས། ཟུ་ལེན་པ་དང་། སྤོ་བརྒྱད་པ་དང་། གར་བྱེད་པར་དང་། ཅུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅིར་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཅུ་ཅུ་ཅུ། ༥ ། རྒྱལ་
སྤྱི་གཞུང་དུང་དཔལ་ཐོགས་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། དོན་གྱི་མན་ངག་གི་ཕྱ་ཅ་གཉིས་གྱི་དོན་བསྐྱེལ་བ་ལ། དང་པོ་མཆན་གདགས་ཅ་བའི་མན་ངག་ལ་རང་རིག་ཅིང་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བས་གྱིས་ན་ཐན་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན། ཅེས་པ། རྒྱལ་མ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལས་སྐྱེལ་བ་ལ་ཕྱ་ཉི། རྒྱལ་སྐྱེལ་སྤྱི་མ་པ་ཡང་བཟང་རྒྱལ་ཡིན། ཤེས་རིག་རང་གི་སྤྱི་བས་ལས་གཞན་མེད། རིག་
པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་དང་སྐྱེལ་མ་སྐྱེལ་གཉིས་སྤྱི་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བས་མེད་རིས་མེད་ཏུ་མཐའ་མེད། འཆིང་སྐྱེལ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱི་བ་
ཞེས་ཕྱ་ཉི། མཐའ་ལ་སྤྱི་བ་ཏུ་མི་སྤྱི་བའི་བྱིར་རོ། རྒྱལ་ནས་སྐྱེལ་བར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་གྱི་ཐོག་པ་མན་ཆོད་མཐའ་ལ་སྤྱི་བ་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་ཕྱད་མེད་དོ་རྒྱལ་པ་བྱེད་རྒྱལ་

དང་ལྟ་བུར་རལ་སང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། ས་མ་ཡ། །གཉིས་པ་གནས་ལྷགས་གདོད་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་སྟ། ཡེ་ནས་སྒྲུབ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན། ཞེས་པ། དངོས་པོ་གཤེས་
 བྱི་གནས་ལྷགས་དེ། རྒྱུ་བུའི་རྒྱུ་བས་སམ་ལྷལ་གྱི་རྩལ་བ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐེག་པ་འོག་མ་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། ལུ་སྒྲིགས་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དབང་སྒྲུག་
 རྒྱུད་པ་པོས་གྲུབ་མ་བྱས་ཏེ། བླ་མ་ལའང་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་བོན་ཉིད་ཡིན་པས་ད་གཞོན་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པས་ཐེག་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལྟས། དེ་ལྟར་མ་ལྟས་པས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བཙལ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའོ། ས་མ་ཡ། །གསུམ་པ་ཤར་ལྷགས་གང་ལྟར་ཡང་དགག་ཏུ་མེད་པས་རང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐོངས་བསལ་བའི་དོན། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བླ་མ་ལའང་ཆེན་པོ་ལས་
 ཆོ་འབྲུལ་གོག་ལངས་སྒྲུ་འོང་བ་སྒྲུག་གྲུབ་མི་ཐེགས་པ་ལྟར། དེག་པའི་ཤར་ལྷགས་རྫོགས་པ་འདི་སྒྲུག་གྲུབ་མི་ཐེགས་ཏེ། དགག་གྱི་དངོས་ཀ་འགྲེགས་ཐེད་ཏུ་ཤར་བས་སོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ཅམ་ན་མ་
 དེག་པའི་སྒྲིན་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐོངས་སྒྲུབ་པས་ཏེ། ལུན་ཏུ་མ་ཆེན་པོར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་འདྲའོ། དེ་སྒྱིན་དང་མེད་པར་ཤར་བས་ཐེག་པ་འོག་མ་བ་དེག་པ་སྒྱིན་དང་ཅན་ཏུ་

Ბ
Გ
Დ
Ე
Ვ
Ზ
Თ
Ი
Კ
Ლ

[illegible]

10

ཡེ ཨ ཡེ ཨ	ས་མ་ཡ། ༥ །བརྟན་པ་མཐར་བཞི་པའི་རྒྱ་རང་སར་བསྐྱེལ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷན་པ་རང་བསལ་བའི་དོན། ཞེས་པ། འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡང་མཐའ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་འདོད་ན་རྟག་མཐས་བཅིངས། མེད་པར་འདོད་ན་ཆད་མཐས་བཅིངས། གཉིས་ཀར་འདོད་ན་གཉིས་ཀར་གིས་བཅིངས། གཉིས་མེད་ཏུ་འདོད་ན་གཉིས་མེད་རང་ གིས་བཅིངས། མཐའ་མཐས་ཅད་རང་གིས་རང་གྱུ་ལ་བར་ཤེས་པས་མཐའ་བཞི་རྒྱ་ཡན། བྱི་དང་ནང་ཏུ་མི་ལྟ་ཚུགས་དང་རིས་ལྟ་མི་འབྱེད་པས་མཐའ་བཞི་རྒྱ་ཡན་གྱི་ལན་རག་མཐའ་དང་ཚུགས་ལྟ་ འཛིན་པའི་ལྷན་པ་མཐས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ལ་བསལ་བའོ། ས་མ་ཡ། ༥ །བརྟན་པ་གསང་བ་སྤྲོད་བཞེད་ཀྱིས་བཞེད་བའི་འདི་ལས་མེད་ཕྱ་བ་འཇ། ཏུགས་ཀྱིས་ཐུག་པ་འདི་ལས་མེད་ཕྱ་བ་ཡིན་ ཏེ། རྒྱལ་མ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ཏུ་མི་ལྟ་བས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་པ་ལ་བཟེར་རོ། ས་མ་ཡ། ༥ །དབྱེད་པ་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པས་གནས་ལྷགས་རང་གྱུ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ དོན། ཞེས་པས། ཐགས་ཆེད་ཏུ་མི་འདོན། ཐུགས་བྱུང་མི་འགྲེལ། དེ་ཅིའི་བྱིར། གནས་ལྷགས་ཅིར་ཡང་གནས་པའི་གནད་ཀས་ཐགས་མི་དབྱུང་བར་གནས་ཏེ་དབྱུང་བར་ཡང་གནས། བསྐྱེད་
--------------------	--

ཨ

11

མི་འདོད་པར་ཡང་གནས་ཏེ་འདོད་པར་ཡང་གནས་པས་སྒྲགས་རིས་མེད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བའོ། ས་མ་ཡ། ༥ །བརྒྱ་པ་རྒྱ་གསུམ་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིས་སྒྲེ་གི་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་
དོན། ཞེས་པས། རྒྱ་བོན་ཉིད་དང་པོ་རྒྱུད་ས་མེད་པས་སྒྲེ་བ་མེད། ས་མ་ཡ་འགྲོ་ས་མེད་པས་འཆི་བ་མེད། བར་ཏུ་གནས་པ་མེད་པས་སྒྲེ་གི་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། ས་མ་ཡ། ༥ །བརྒྱ་གཅིག་
པ་མི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲེ་འགག་མེད་པར་གནད་གཙོད་པའི་དོན། ཞེས་པས། འདས་པ་སྒྲག་མི་སྤྱིད། མ་འོངས་པ་དེ་འགག་མི་སྤྱིད། ད་ཉལ་བ་སྒྲེ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་སྐུ་ལ་མི་སྤྱིད་ན། ཐེག་པ་འདག་
མ་ལ་ལྷུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གཉིད་ཆོགས་དང་བཞི་པོ་གང་གི་སྒྲ་ནས་བྱང་མི་སྤྱིད་དེ། རྒྱད་པར་ཡང་ཅེ་བ་ལ་སྤྱིད་པའོ། དེས་བོན་ཉིད་སྒྲེ་འགག་མེད་པར་གདོད་ནས་གནད་གཙོད་པའི་དོན་
བསྟན་བའོ། ས་མ་ཡ། ༥ །བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་རོ་སྤྱད་པའི་དོན། ཞེས་པས། འདས་པ་བོན་ཉིད་སྒྲེ་མེད་རི་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་ཏུ་སྤྱལ་བའི་རྒྱས་ན། རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྲོལ་ལོ། ཤར་བའི་རྒྱས་ན་ཡང་རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤར། གནས་པའི་རྒྱས་ན་ཡང་རྒྱས་

བུ་རྩ་ བུ་རྩ་ བུ་རྩ་	གཞུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནས་ཏེ། དེས་ན་གྲོལ་བ་བོན་སྟེ། ཤར་བ་ལྷུལ་སྟེ། གནས་པ་ཡངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེ་འགག་མེད་པའི་རིག་པ་ཆིག་ཆོད་དེ་སྟེ། གཞུམ་དབྱེར་མེད་དོ་སྟོང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། ལ་མ་ཡ། ༥ །བརྒྱ་གཞུམ་པ་སྟེ་གཞུམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོས་མཐའི་ཞེན་པ་དགྲོལ་བའི་དོན། ཞེས་པས། མཐའ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྟེ་འདུས་ ཏེ། དམིགས་མེད་བོན་གྱི་སྟེ་ཡིས་ཏྲག་པའི་མཐའ་བསལ། ཅིར་ཡང་ལྷུལ་སྟེ་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ། ཡངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟེ་ཏྲག་ཆད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་བསལ། མཐའི་གྲོལ་ས་རང་བཞིན་ གྱིས་བྱགས་ལས་ཆོད་དོ། ལ་མ་ཡ། ༥ །བརྒྱ་བཞི་པ་ཅི་ཡང་བྱ་བ་མེད་པའི་བོན་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་བྱ་བལ་གྱི་སྟོང་དུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅེས་པས། བཅའ་བས་སྟོར། བསྐྱེད་ས་ པས་བསྐྱེད། བལྟས་པས་འབྲིབ། བྱ་བྱེད་མང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་བྱ་བལ་གྱི་ངང་ལ་གནས་ན་བདེ་བས། བོན་ཐམས་ཅད་བྱ་བལ་གྱི་ངང་དུ་ལ་བསྐྱེད། ལ་མ་ཡ། ༥ །བཅོམ་ པ་དུས་མཉམ་ནས་པ་གཞུམ་གྱིས་སྤང་བ་ལྷ་ཆོགས་བོན་སྟེ་རོ་སྟོང་པའི་དོན། ཞེས་པས། དུས་མཉམ་ཞེས་བྱ་ཆིག་ཆོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་འཇག་མ་ལ་དུས་མཉམ་མེད་དོ། དེ་ཅིས་ཏེ། ལ་དང་།	13 2-949
----------------------------	---	-------------

ལམ་དང་། འབྲས་ལུ་རི་རུས་ལས་སྐྱེས་པ་རིམ་གྱིས་པ་ལ་བརྟེན་པས་སོ། བེག་པ་འོག་མ་བས་ལྷང་བ་བོན་སྐྱུ་ཅ་མ་ཤེས་ཏེ་སྦྱང་བ་དང་བསྐྱར་བ་ལས་སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་ལས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོས་
 ལྷང་བ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བོན་སྐྱུ་རྩེད་པས། བོན་སྐྱུ་རང་ལྷང་སྐྱེས་མེད་རུ་ངོ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། ས་མ་ཡ། ༥ བཅུ་དྲུག་པ་དབྱེད་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་
 ཅ་གཅིག་གིས་འགྲོ་ས་དང་གྲོ་ལ་ས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན། ཞེས་པས། འཁོར་བ་དང་ལྷང་བ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཤར་ཡང་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ནས་རང་ཤར་ལ། གནས་བྱང་བོན་
 ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ན་རང་གནས། གྲོ་ལ་ཡང་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་པ་སྐྱུ་རང་གྲོ་ལ་བས་ན། འགྲོ་ས་དང་འགྲོ་ལ་ས་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྦྱར་རོ། ས་མ་ཡ། ༥ བཅུ་བརྒྱུད་པ་རྩུ་མ་ཆེན་པོ་རྩོག་
 པའི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་ལུ་རི་རེ་དོགས་གཅིད་པའི་དོན། ཞེས་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་གོ་རྩོག་པས། སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད། །
 སེམས་ཅན་ལ་དོགས་པ་མེད། རེ་དོགས་མེད་པས་དགག་སྐྱབ་མེད། དགག་སྐྱབ་མེད་པས་སྤང་བྲང་མེད། དེ་ག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆེན་ཆེད་བེར་བ་ཡོན་ནོ། ས་མ་ཡ། ༥ བཅུ་བརྒྱུད་

ན་ཉིད་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་མ་བསྐྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་ཚོལ་མེད་པ་གང་གིས་མ་བསྐྱད་པ་དང་འདྲ་བར། ཀླན་རིག་ཕྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད། དཔུལ་བའི་ལྷང་བ་ཤར་བའི་རུས་
 ན་ཡང་ངན་རུ་སོང་བ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་བོགས་ཐོན་པ་མེད། ཉོན་མོངས་པའལ། ལྷན་པར་རྟོག་པའལ་འཁོར་བའི་བོན་གང་གིས་བྱང་མ་སྐྱེ་མ་བསྐྱད་པས། དེ་ཁོ་ན་རི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྒྱན་
 གྱིས་བྱུབ་པའི་བོན་ཉིད་ཏུ་གནས་པས། མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་པར་མཐའ་ཐམས་ཅད་རང་རུ་ཤར་ལ། མཐའ་མ་སྐྱངས་ལ་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་ནས་རང་གྲོལ་བའོ། གྲོལ་
 ལྷགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གསུམ་སྟེ། ལྷང་བ་ཡེ་ནས་རྟོང་པར་གནས་པས། ལྷང་རྟོང་དབྱེར་མེད་བོན་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ཡེ་ནས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
 བོན་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བས། འདས་པ་བོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱང་རུ་སྐྱ་སྐྱེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གྲོལ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་མ་ངེས་པའི་སྤྱང་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་ཤར་བ་དང་། ད་ལྟ་བུ་རི་
 བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ངང་ལ་སྐྱ་སྐྱེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གནས་པས། རུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཉིད་རྒྱན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པར་གྲོལ་ལོ།

2 19	ཨ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྷ་མ་གསུམ་ཏེ། རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་གཅིག་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས། རྟོགས་ཅང་མ་རྟོགས་ཅང་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་མ། དེ་ལས་དང་པོ་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་དེ། ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་གྱི་ཐེག་པ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ནས། མེན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་མན་ཆད། ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་པོ་རང་རང་གི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྱུད་པ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཏེ། འ དེ་ལ་སྒྱུན་ཅི་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱལ་པ་དང་མི་ཆོ་བཀྱངས་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། འདིར་རྒྱས་དེ་རིང་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་རག་ལུས་པ་དང་། གཉིས་པ་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིས་རྒྱལ་ དང་སྒྱུ་རྟོགས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྒྲུ་འགག་མེད་པའི་སྒྲོང་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། དེ་ཅི་འུ་ཅིར། གནས་ ལུས་དེ་ཅིར་ཡང་གནས་པས་གཞི་ཡེ་ནས་འགྲོ་རྒྱལ་མ་རྟོགས་པ་ལྟར་གནས་ཤིང་མ་རྟོགས་པ་ལྟར་ཤར་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཞི་ཡེ་ནས་རྟག་པ་ལྟར་གནས་ཤིང་། རྟག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་སངས་	19 2-955
---------	--	-------------

ཀུས་པ་དང་། ཆད་པ་ལྟར་གནས་ཤིང་ཆད་པ་ལྟར་གྲོལ་ནས་སངས་ཀུས་པ་དང་། ཉག་ཆད་གཉིས་ཀ་ལྟར་གནས་ཤིང་ཉག་ཆད་གཉིས་ཀ་ལྟར་གྲོལ་ནས་སངས་ཀུས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ལྟར་གནས་
 ཤིང་གཉིས་མེད་ལྟར་གྲོལ་ནས་སངས་ཀུས་པ་ཉི། འགྲོ་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་རང་རྒྱུད་ཏུ་མི་སྐྱེ་ནིང་ཅིར་ཡང་མི་འགག་པའི་སྒྲིང་ཏུ་ཤར་ལ་རང་གྲོལ་བ་དང་། ལུ་ཉིག་ས་ལྷན་ལྟའི་རྒྱུད་ཏུ་མི་
 སྐྱེ་ནིང་ཅིར་ཡང་མི་འགག་པའི་སྒྲིང་ཏུ་རང་གྲོལ་བས་སྒྲིང་ཏུ་མེད་དོ། འོ་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ན། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་མ་ཐོབ་པས་རྒྱུད་པ་རང་ཁ་མ་འདི་ཐོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་ལྷན་ས་ལ་ཉོན་མོངས་པར་བཟུང་བས། གཉིས་འཛིན་དང་མ་ཐུང་། འབྲུལ་པ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཤེས་པའོ། དེ་ཡང་ལྷན་ཏུ་གསལ་ས། ཉག་ན་གཞུང་རྒྱུད་ཉིད་པ་
 ཅན། ཆད་ན་སྐྱེ་མེད་ན་མ་ལའི་དབྱིངས། ཉག་ཆད་གཉིས་པོ་ལ་དགོངས་ནས། ལྷན་པར་སྒྲུ་མེད་རྣམས་ཆེན་འདི། ཉག་ཆད་གཉིས་ལས་གྲོལ་པར་བཟུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་
 པས། རྒྱུད་པ་རྣམས་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ། མཛད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཉི་ཡབ། དེ་ལས་མ་གཞིས་པ་དེ་ཀུན་བཟང་གསེན་ལྟ་མཛད་། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་རྣམས་ཏུང་མ་

ཨ། རྟོགས་ཅད་ཀྱིས་བ་ནི། ཡེ་ནས་རྟོགས་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྒྲུ་མེད་ཐོག་པའི་རྣམ་འཁྱར་བ་སྟེ། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཐོག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་ཅད། འགྲོ་བྱས་དང་མུ་
 རྟོགས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཅད། རུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གསེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཅད། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱང་ཅད། རྟོགས་ཆེན་ཡང་ཅེ་རི་རྣམ་འཁྱར་པ་ལམ། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རུས་གདོད་མ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་མ་སྟུང་སྟེ། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་དུ་རང་ཀྱིས་བའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་། སྒྲུ་འགག་བྱི་གང་མེད་པའི་སྟངས་
 ཆེན་པོ་ཅུ་མི་རིགས་པ་རིགས་པའི་རྩལ་དུ་ཀྱིས་བ་དང་། མི་སྲིད་པ་སྲིད་པའི་རྩལ་དུ་ཀྱིས་བའོ། འོ་ན་མི་རིགས་པ་རིགས་པའི་རྩལ་དུ་ཀྱིས་བའི་དཔེ་རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། རྩ་རྒྱལ་ཁྱེད་གི་སྒྲོ་བ་རྩལ་བྱ་སྟེ།
 ཁྱེད་གི་སྒྲུ་བྱ་སྒྲོ་བའི་ནང་དུ་གཤོག་བྱས་རྒྱས་། ཅེས་གསུམ་ལུས་ལ་སྒྲོ་བར་རྟོགས། སྒྲོ་བ་ཕྱན་ཐང་ལ་རུལ་བ་དང་བྱེལ་བྱས་ན་མ་འཕང་གཙང་པ་འདུབ་ཆགས་གཞན་ལ་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་རིགས་
 སོ། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་པར་ཡང་ཅེ་རི་རྣམ་འཁྱར་པ། བྱང་པོ་ཤ་བྲག་གི་སྒྲུགས་སུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྟོགས། ལྷག་བཟུལ་ལ་བདེ་བའི་རྩལ་རྟོགས། ལྷང་བ་ལ་

ཉེ་པའི་ཆལ་རྫོགས། རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆལ་རྫོགས། བོན་ཅན་ལ་བོན་ཉིད་གྱི་ཆལ་རྫོགས། ཉེན་མངས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆལ་རྫོགས་པས་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོར་བོར། རིག་པ་འཕུང་ནས་ཐོན། རི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་མངས་རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་གྱི་རྫོགས་མན་ཆད་ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་པ་ལ་མི་རིགས་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་ཡང་ཆེ་བ་ལ་རིགས། གཉིས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཆལ་ཏུ་གྲུ་པ་ནི། དཔེར་ན་ན་བའི་ཕྱག་གུ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། རྫོགས་པའི་ཕྱག་གུ་ཉི་མ་གང་ལ་ཤར་བའི་བྲག་ལ་ཐར་བ་དེ། རི་དྲགས་གཞན་ལ་མི་སྲིད་དེ། རྫོགས་པའི་ཕྱག་གུ་ལ་སྲིད། དེ་དང་འདྲ་བར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་ནས། རྫོགས་ཅང་མ་རྫོགས་ཅང་གྲུ་པ་བཤམ། གཞི་རི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཏུ་མངས་རྒྱས་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་གྱི་རྫོགས་མན་ཆད་ལ། བྱང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གང་གི་ཡང་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མི་སྲིད་ཀྱང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་ཆེན་ལ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྲིད་ཅིང་རིགས་སོ། དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་རྫོགས་ཅང་མ་རྫོགས་ཅང་གྲུ་པ་བཤམ། མ་རྫོགས་ཀྱང་གྲུ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་མཐའ་གཅད་བཤམ། ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་རྫོགས་གྱིས། བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ལ་བརྒྱུ་བའི་དོན་ཡོན་ཏེ། གྲུ་པ་སྒྲུ་པའི་བཟང་རྫོག་དེ་ཡང་གཞན་ན་མེད་

पुनः पुनः पुनः पुनः पुनः

ཨ། ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་བྲག་གི་ཆེ་བའོ། དེ་ལ་ཕྱི་བྲག་གི་ཆེ་ །གཅིག་གསུམ་ གཞུག་མཐུ་ ལཱ་ཆེ་བ་ཏེ། གཅིག་ གསུམ་ཆེ་བ་ནི། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འགྲན་ཆུ་མེད་པས་ཆེ་བ་དང་། གཞུག་ཕྱིས་ཆེ་བ་ནི། བ་ནི། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་ཏེ། གཞི་ཇི་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་དང་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་དེས་མེད་ རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གསལ་བ་དང་། རོན་སྤྱོད་མེད་བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པས་ཆེ་བའོ། ། ལྷ་ཡིས་ཆེ་བ་ནི། ཆེ་བ་ལྷ་ཏེ། གཞི་ཇི་བཞིན་ལྷན་གྱུས་གྱུ་བ་པ་ཐོན་ཉིད་དེའི་ལ་ སྤྱོད་ལས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ། རོ་བོ་དེས་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ། རོན་སྤྱོད་མེད་ཐོན་ཉིད་གཉིས་མཐའ་མེད་པར་མཛོན་པར་ རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ། གཞི་རོ་བོ་རོན་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤང་རོན་མེད་པ་དང་། གང་གིས་གྱུར་ཐོགས་གདོན་ཏུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའོ། སྤྱི་ལོ་ཆེ་བ་ནི། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཕྱི་ཆུ་ལེམས་ལ་རྫོགས་པས་ཐོགས་མ་ཐོན་ཕྱི་ཆུ་དན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེ། མ་རྫོགས་པས་དན་ཏུ་མ་སོང་འཁོར་

ལྷ། ཉིད་དོན་ལ་སྒྲག་མང་མེད། །ཚལ་བྱལ་དོན་ལ་ཡངས་དོག་མེད། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་བྱིན་པར་ཚྭ་གས། །ཐོན་ཉིད་དོན་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །རྣམ་རྟོག་དབང་རུ་དེ་མ་སོང་། །འབྲལ་
 མེད་དོན་ལ་བསྐྱབ་མེད་གནས། །བཙོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ཚྭ་གས། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་གནས། །བཏང་བཞག་མེད་པའི་དོན་དང་ལྡན། །བྱི་ནང་ཐོན་རྣམས་གཅིག་རུ་འདྲིའ། །བསམ་
 གཏན་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ཚྭ་གས། །དགེ་ལྡན་བཟང་ངན་དམིགས་སྒྲུ་མེད། །གོ་ཡུལ་མཚན་ཡུལ་དམིགས་སྒྲུ་མེད། །ཐོབ་ཕུ་འབྲས་བུའི་དམིགས་དང་བྲལ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ཚྭ་གས། །མི་རྟོག་
 དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་དག་པའི་ཐབས་སྒྲུ་རྒྱུར། །དགེ་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ཚྭ་གས། །ཚལ་བསྐྱབ་བྲལ་བས་རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་འཛོམས། །སྟོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ཚྭ་གས། །སྒྲོན་ཅིང་ཐོབ་
 པ་ཕུ་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས། །སྒྲོན་ལམ་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ཚྭ་གས། །ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་ཚལ་འདས་དེས། །ཡེ་ནས་ཇི་བཞིན་ཉིད་དོན་ཤིས། །ཡེ་ཤིས་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ཚྭ་གས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉིད་
 པ་སྒྲོང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །ཚྭ་གས་ཆེན་ཉིད་དོན་རྟོགས་འདོད་ན། །འཇིག་རྒྱུ་དང་འཇིག་རྒྱུ་ཉིན་ལས་འདྲུས་པ་ཚྭ་གས། །ཐེག་པ་དང་ཐོན་ཉིད་ཡང་ཅེ་ཚྭ་གས། །ཡོད་པའི་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་

སྐྱོད་པ་
 སྐྱོད་པ་
 སྐྱོད་པ་

རྫོགས། ཞེས་སོ། ཡོད་མེད་མཐའ་ལོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། །མན་ངག་བཤད་ཀྱི་མེད་པར་རྫོགས། །ཟུང་མའི་དོན་ལ་བོན་སྤྱད་མེད་དེ་རྫོགས། །བདེ་གསེགས་བཀའ་ལ་བྱི་མ་བྲལ་ཏེ་རྫོགས། སངས་
 རྒྱལ་དགོངས་པ་བཏང་གཞན་མེད་པར་རྫོགས། །སྤྱིང་པོ་མེ་ཤེས་སྤྱུ་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པར་རྫོགས། །སྤྱིང་པ་ལ་ཡུལ་མེད་པར་རྫོགས། །བོན་ཉིད་ལ་ནམ་རྟོག་མེད་དེ་རྫོགས། །བོན་སྤྱུ་ལ་ཡངས་
 དོན་འདས་ཏེ་རྫོགས། །མ་བྱས་པའི་བོན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་མེད་དེ་རྫོགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་ཆད་བྱི་གང་མེད་དེ་རྫོགས། །གཏུག་མར་གནས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱུང་མཚམས་བྲལ་ཏེ་
 རྫོགས། མན་ངག་རྒྱལ་པ་ལ་བྱི་བཏུན་མེད་དེ་རྫོགས། མཐའ་ལས་འདས་པ་ལས་སྒོ་མ་སྤྱབ་མེད་པར་རྫོགས། ཞེས་གོ་ཡུལ་མཆོན་ཆོད་ཀྱི་ལྱང་མང་པོར་བྱང་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱུ་གསུམ་མམ་
 སྤྱུ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཏུན་ན། ཏུན་བྱུ་བ་དང་། དེས་མེད་དང་། སྤྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་། སྤྱེ་ཤི་མེད་པར་བཏུན་པའོ། དེས་ན་གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་
 མཆོད་ཀྱི་རང་གྲོལ་ལ་ཞེས་པ་འདི་ཏུར་སྤྱུ་ནམ་པ་གསུམ་མམ་ལྟའི་རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་བཤད་ན། གཞི་ཡེ་ནས་གནས་པའི་གནད་ཀས། གཞི་ཡེ་ནས་རི་རྒྱར་རྒྱལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་

དེ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གནས་པའི་གནད་གསུམ། ཐོག་མཐའ་མེད་པར་དང་གིས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་དང་གྲུལ། དེས་ན་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་
 པར་མ་འདུག་པ་མེད་པས་ན། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཐུང་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། ། ལྷ་པ་གཞི་ཡེ་ནས་ཇི་ལྟར་གནས། གཞི་ཡེ་ནས་སྒྲེ་ཤི་མེད་པར་གནས། དེ་ལྟར་
 གནས་པས་གཞི་ཡེ་ནས་སྒྲེ་ཤི་མེད་པར་གྲུལ། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་མ་འདུག་པ་མེད་པས་ན། གཞི་ཇི་པའི་ནས་སྒྲེ་ཤི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ནས་གྲུལ་པའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཉི།
 སྒྲེ་ཤི་མེད་པ་མངོན་པར་ཐུང་རྒྱུ་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། དེས་ན་གཞི་ཇི་པའི་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ནས་སྒྲེ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུལ་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ནས་
 ཆེན་པོ་ཉི། དེས་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། དེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། དེས་པ་ཁྱབ་དེས་པ་དེ་པར་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་པོས་འགྲོ་ལ་ཁྱབ་པ་ཅམ་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། བསམ་དེས་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལས་སོགས་པ་ཁ་
 ཅིག་གི་འདོད་པ། བསྐྱམ་ན་དེས་པ་ལས་སོགས་པའི་དེས་པ། དེས་པ་སྒྲིལ་བ་འདི་ཐོག་སྒྲུབ་དེས་ན་དེས་པ། མ་དེས་ན་མི་དེས་པར་འདོད་པའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ཡོད་དེ།

པ་ཆེན་པོའི་ཆ་བ་ཆོད་ན་ཡལ་ག་ལྟེན་པ། རྩལ་གྱི་ཡལ་ག་ལྟེན་པ། དཔལ་ཅལ་ཅན་གྱིས་བཅད་ཀྱང་། ཤར་གྱི་ཡལ་ག་ལྟེན་པ། རྩལ་གྱི་བཅད་ཀྱང་ཆ་བའི་
 ཡལ་ག་ལྟེ། རྩལ་གྱི་བཅད་ཀྱང་ལྟེན་པ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་ཐབ་གྱི་མེ་བསད་ན་ཅིག་ཁྱང་གི་རུད་པ་འཆད་པ་ལྟར། ཐབ་གྱི་མེ་རྩལ་ཤི་ན། སྐར་ཁྱང་དང་གནས་ཁྱང་དང་། ཅིག་ཁྱང་གི་
 རུད་པ་བཀག་ཀྱང་རུད་པ་འཆད་ལ་མི་ཕན། དང་པོ་ཆ་བའི་མེ་བསད་དགོས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ལྟེན་པུ་རྩལ་པོ་ཆེའི་རྩལ་ལ་མདའ་ཕྱག་ན་ཡན་ལག་གི་གཡེབ་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ལྟེན་པུ་རྩལ་པོ་ཆེ་ཞིག་གཞུག་ཏུ་འཐབ་པའི་རུས་ན། ཡན་ལག་རྩལ་ཆེན་ལ་མདའ་ཕྱག་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་དང་གནད་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། ད་ཅུང་འཐབ་ཅིང་གཅོད་ཏུ་ཡོང་ལ། སྐྱོ་རྩལ་ལ་ཕྱག་ན་ཅར་
 ཕྱག་ལ་འཆི་བ་བཞིན་ཏུ། ཐེག་པ་འོག་མ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་རྩལ་པ་བསྐྱེད་པ་འཇུག་པའོ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟེ། རྩལ་པོ་ཅམ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་
 བཞིན་ནས། དེག་པ་རྩལ་པོ་ཅམ་ཆོད་ཏུ་དོན་གནད་ལ་མི་ཐེབས་ལ། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པར་ཡང་ཅེའི་ལྟགས་ཀྱིས། རྩལ་པོ་ཅམ་ཆོད་པར་འདས་ཀྱི་པོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དེག་པ་ལྟར་ཅམ་གྱི་

ལྷ་མོ་པའི་ཉ་དང་འདྲ་ཉི། གནས་རྒྱལ་གནས་ཀྱང། བཟང་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ལྷན་མེད་འདུག་ཀྱང་སེམས་སངས་རྒྱལ་ལ། གནས་འཁོར་བ་
 ར་གནས་ཀྱང། བཟང་བྱང་འདས་ཀྱི་ས་ལ་བཟང་བས་ན། དམན་པའི་ལྷན་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ། དེས་ཅི་བཟུན་ན་དང་པོ་མཆན་གདགས་ཆ་པའི་མན་ངག་ལ་རང་གིས་
 རིག་ཅིང་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ཀྱིས། བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྩ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བཟུན་པའོ། ། མཆན་དོན་བཟུན་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། ༥ ། རྫོགས་སྒྲུབ་ཀྱང་དཔལ་པོ་གསལ་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལ། གཉིས་པ་གནས་ལྷན་གདོད་ནས་བསྐྱབ་རྩ་མེད་པས། ཡེ་ནས་ཀྱབ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་གཅིག་རྫོག་པར་བྱེད་པ་ལས། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེད་རྩ་རང་གྲོལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད། ཤེས་བྱའི་བབས་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་ ། གཞུག་ཉི། མདོར་བཟུན་པ་དང་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དཔེ་བཟུན་པའོ། ། མདོར་བཟུན་པ་ལ་བཞི་ཉི། བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷན་བསྐྱབ་
 རྩ་མེད་པས། ཡེ་ཀྱབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གཅིག ཤར་ལྷན་དགག་རྩ་མེད་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོངས་བསལ་བ་དང་གཉིས། ཡིན་ལྷན་དཔེགས་སྒྲུབ་པས་བོན་ཉིད་ཀྱི་

[illegible]

དང་ལྷན་པར་རྟོག་པ་ལྷན་ཉེགས་པ་དང་འགྲོ་བྱུག་ན་མས་ལ་མ་ཁྱི་ཉེ། དབྱི་བཞུག་མེད་པར་གནས། འཕོ་འབྱུར་མེད་པར་གནས། རྩ་ཆད་མེད་པར་གནས། རྩུགས་ལྷུང་མེད་པར་གནས། ཡེ་ཇི་
བཞིན་པར་གནས། མ་བཅོས་པར་གནས། གཞི་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་སོ། ། གཉིས་པ་ཤར་ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། བཟ་མཁའི་ཆོ་འབྱུང་དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་གནས་ལྷགས་ཐོན་
གྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ལ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཤར་བ་དང་། དེས་མེད་ལྷགས་མེད་ཏུ་ཤར་བ་དང་། ཁ་ཡན་ཇི་བཞིན་པ་རྩུན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་བའོ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ན། ཤར་
ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེ་འགྲོ་བྱུག་གི་གཡང་ས་དང་། ཐེག་པ་བརྒྱད་པོའི་གྲོལ་ས་ལྷགས་ལ་ཆོད་པར་བཞེད་དེ། དཔེར་ན་དེ་འགོ་ནས་རྩ་བརྒྱུད་པ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་ཁྱེད་ཀྱི། ལུང་སྐོར་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཏུ་
འཁྱུངས་ཏེ། དེ་རང་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། འདི་ཏུ་ཤར་ལྷགས་དགག་ཏུ་མེད་པས་གྲོལ་ས་ལྷགས་ལས་ཆོད་དོ། ཤར་ལྷགས་དགག་ཏུ་མེད་པས་ཐེག་པའི་ཤར་ཕྱིད་དོ། དེ་ལ་ཐེག་པ་འག་མ་
བ་ན་རེ། རྩེད་རྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས། ལྷུང་བ་འདི་རང་ཁ་མ་འདི་ཀ་ལྟར་འདོད་དམ། འདི་ལས་ཐོགས་ཤིག་འདོན། འདི་ཀ་ལྟར་འདོད་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷུང་མེད་པའི་རྩུན་ཏུ་འགྲོ་ལ།

36

ཨ། འདི་ལ་བོགས་ཤིག་འདོན་ན་དེད་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་སྒྲིན་རྩ་ཁྱུ་ར་ར་ཟེར་ན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྲིན་ལྷང་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསལ་བ་ལྷགས་གཅིག་ཡིན་ལ། ད་རེས་
 འདི་ཅུ་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དངོས་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས། སོ་སོ་སྒྲུབས་ལུ་ཇས་སྒྲུ་འདོད་དེ། ལྷང་བ་འདི་བཅ་པོ། བཅ་ཡོད། བདག་ཅན། རང་
 རྒྱུད། གཞན་རྒྱུད། ཀ་བ། རུམ་པ། ཅིག་པ། རེ་སྒྲུ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཅ་པོར་འདོད་པའི་གོ་ལ་ས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལས་ཚད་དོ། འོ་ན་རིག་པ་དེ་དེད་ལྷགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 བས་བྱང་འདོད་པས། ཐེག་པ་འོག་མ་པའི་གོ་ལ་སར་སོང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རིག་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་གང་ནས་སོང་སྟེ། རིག་པ་དེ་སྒྲིན་ལྷང་མེད་ཅིང་རེས་མེད་ལྷགས་
 མེད་ཁ་ལན་ལྷན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཤར་བས། དངོས་བསྐྱེད་ལྷགས་རྗེ་རོལ་བ་མན་ཆད། རིག་པ་སྒྲིན་ལྷང་ཅན་ནམ་དགག་སྒྲུབ་ཅན་རྩ་འདོད་པའི་གོ་ལ་ས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལས་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་
 པ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཡིན་ལྷགས་བཟུན་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ཤར་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་དེ་ལྟར་ཤར་བས་ན། ལ་ཐ་རྒྱལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་

ཨ།
 ཡ།
 ར།

ནས་མ་ཐ་དུས་ལ་བའི་འཛིགས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡན་ཆད་དཔྱད་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་མི་འདོན་པས། བོན་ཉིད་ཟང་ཐལ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་ས་ལ་སྦྱགས་
 དང་རིས་མེད། མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པས་མཆན་མ་རང་ཁ་མ་མེད་དེ། རྒྱང་བ་རྒྱ་ཡན་ལ་མཆན་མ་རང་གྲོལ་ཡིན་པ་དང་། ཅིར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་རང་གི་བོན་ཉིད་རང་རྒྱང་ལ། བོན་སྦྱ་ཀྱན་ལ་བྱུང་
 པར་དོན་རྒྱོགས་པས། རང་རོ་རང་གིས་ཤེས། རང་ཞལ་རང་གིས་མཐོང་། བོན་སྦྱ་ཕྱག་ཕྱད་ལ་རིག་པ་ཅིར་ཐིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲོལ་ཅན་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་གར་དགའ་ལ་གཉིན་པོས་བཅས་སུ་
 མེད་པས། གཤེན་རབ་ལྷན་ངག་ཐང་ཡན་ལ་དགོངས་པ་སྦྱགས་མེད་ཡིན། མིག་གིས་ཅིར་མཐོང་ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་གཅེར་མཐོང་གི་རྟ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒོང་བརྟོལ་
 གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ངག་གིས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤུགས་ཕྱུང་རང་ཤར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ལ། ཅིར་རྒྱང་ཅི་ཁྱིད་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱང་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་ཕྱི་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བོན་
 ཉིད་སྦྱགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱང་ཆོད་དང་བཏགས་ཆོད་གྲགས་ཆོད་ཤར་ཆོད་ཐལ་ཡེ་བྱུག་གི་འདུག་པ་འདི་རང་། བོན་གྱི་སྦྱུང་མ། རང་ཕྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སམ། བད་
 མ་ཅན་ནམ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བྱུག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷགས་ན་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དཔྱད་ས་

I

ཨ། ཡངས་ཀྱི་རྒྱད་ལེའུ་བཙ་ལ་ཡངས། །སྒྲིང་ཡངས་གཏིང་ཟབ་ཉག་གཅིག་པོ། །ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཀུན་སྤྱལ་ཉག་གཅིག་ཅི་མ་སྤངས། །ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན།
 ཐོན་ནམས་བདེ་ཆེན་རང་རིག་པ། ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཐོན་ཉིད་རི་བཞིན་རྒྱན་གསལ་བ། །ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །རང་ལ་ཀུན་རྟོགས་རྩལ་ཤར་བ། །ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། ། རེ་ཤི་བ་སྒྲིལ་ལྷགས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཆ་འཕུལ་རང་བྱུང་རང་ཞིར་ཡིན་པ་ལྟར་བསྟན་པ་རང་གིས་སྒྲིལ་ཏེ། ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིལ་ཞིང་བསྟན་པ་
 ལ་རག་མ་ལྷན་པར་སྒྲིལ་སོ། ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲིལ་ན། ད་རེས་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དགུ་ཅ་ཆོན་ཏེ། སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་འཆར་བ་དཔྱིངས་ཡིན་པས་ན། རང་གི་རིག་པ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དེ་ཉིད། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་ཏུ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ན་དེས་མེད་ཏུ་འདུག་པས་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་དཔྱིངས་སུ་སྒྲིལ་བ་དང་གཅིག་ རང་གི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་འཛིན་མེད་ཏུ་འདུག་ཏེ། འཁོར་བ་དང་རྒྱ་རན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་རང་ཤར་གྱི་དཔྱིངས་སུ་སྒྲིལ་བ་དང་གཉིས། རང་གི་རིག་པ་བྱང་

༡༩༥༩ འདྲ་བར། འཁོར་བའི་འཛིན་པ་ལས་ཆེ་བ་ནི་རྩ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་རིག་པ་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་གྱོམ་ཅན་། བོན་ཉིད་མའི་སྒྲིང་སྒྲུབ་འཛིན་པ་
 བཤམ། རང་སར་ཅན་ཞེས་ཏུ་གྲུབ་པའམ། ཡང་ན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་བབས་པའི་རྩལ་ན་སྒྲི་དང་མཁའ་གསལ་སོགས་མེད་པ་ལྟར་གྱུ་བ་མཐའ་དང་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ན་
 ཐོག་བབས་སུ་འདུག་པས་ཅན་ཞེས་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་བརྟན། རང་གི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་བྱ་བ་ལ་རྩ་འདུག་ཏེ། རྩ་འབྲས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཅུ་ལ་ལམ། འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཅུ་ལ་ལམ། སྒྲིན་ཡོན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཅུ་ལ་ལམ། བདེ་ལྷག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཅུ་ལ། །ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་བྱ་བ་ལྱི་དབྱིངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་བརྟན། །
 རང་གི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་གཞི་རིམ་ཞིན་པར་འདུག་ཏེ། གཞི་ཡེ་ནས་རིམ་ལྷོད་གནས་པར་འདུག་ དེས་མེད་ཏུ་གནས་པར་འདུག་པས་ཡེ་ནས་རྩྭ་གསལ་མེད་ཏུ་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་།
 གཞི་ཡེ་ནས་འཛིན་མེད་ཏུ་གནས་པར་འདུག་པས་ཡེ་ནས་རང་ཤར་བའི་སྒྲིང་རྩྭ་གྲུབ་པ་དང་ཡོ་ལ་སྒྱུར། བཞི་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པར་འདུག་པས། ཡེ་ནས་ཟང་ཐལ་རྩྭ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་རིམ་ཞིན་

བ་ལྷན་གྱི་བ་རྩ་གནས་པར་འདུག་པས་ཡེ་ནས་འཕྱར་མེད་རྩ་གྲོལ་བ་དང་། གཞི་སྤྱི་མེད་རྩ་གནས་པར་འདུག་པས་ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་རྩ་གྲོལ་བ་དང་། གཞི་ཡེ་ཡིན་རྩ་འདུག་པས་ཡེ་ནས་ཆིག་ཆོད་རྩ་གྲོལ་
 བ་དང་། གཞི་ཆོག་བབས་སྤྱི་གནས་པར་འདུག་པས་ཡེ་ནས་ཅར་མོག་རྩ་གྲོལ་བ་དང་། གཞི་བྱ་བལ་རྩ་གནས་པར་འདུག་པས་གཞིས་འཛིན་ལས་སྐྱུ་པའི་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་དབྱིངས་
 རྩ་གྲོལ་བ་དང་དཔྱ་རྩ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ རེ་ཡང་སྤྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་རུ་ཅན་ལ་སྤྱི་པོན་རྩ་བ་ནས་མཁས་གསུངས་པ་མན་རག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཆིག་གི་བཅུ་མས་སམ་གནད་ག་འདི་ཆ་ཆེ་བ་ཡིན་ནི་གསུངས། རྟོ། རྩ་གྲོལ་
 རྩ་བ་འབྱས་བྱ་དང་བཞི་རྩ་བཤད་ན། རྟོ། གནས་ལྷགས་ཅིར་ཡང་གནས་པ་རྩ་བའི་སྤྱི་རྩ་ཞེ། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་རྩ་བའི་དབྱིངས་ཆེན། ཤར་ལྷགས་ཅིར་ཡང་ཤར་བ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་རྩ་ཞེ། ལྷགས་
 རྩ་རང་ཤར་སྤྱི་བའི་དབྱིངས་ཆེན། ཡིན་ལྷགས་ཅིར་ཡང་ཡིན་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་རྩ་ཞེ། ཡེ་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱི་བའི་དབྱིངས་ཆེན། གྲོལ་ལྷགས་ཅི་ཡང་གྲོལ་བ་འབྱས་བྱ་ཡི་སྤྱི་རྩ་ཞེ། ཡེ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་
 འབྱས་བྱ་ཡི་དབྱིངས་ཆེན། རྟོ། ཡང་ན་གནས་ལྷགས་ཕྱི་རྩ་ན་འཁོར་འདས་ཕྱི་པོན་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་སྤྱི་གས་མེད་རྩ་གནས། ཤར་ལྷགས་ཕྱི་རྩ་ན་རྩ་བ་སྤྱི་གས་མེད་རྩ་ཤར། ཡིན་ལྷགས་ཕྱི་

ན་བཞིན་ཏུ་སྤང་མིང་འཁོར་འདས་ཡོད་ཅིང་རྟག་ཆད་ཕྱི་ནང་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུར་རོ། འོ་ན་རྟག་མཐའ་འཕ་ཡོད་མཐའ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ན་ཅིར་ཡང་གནས་ན་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཅིར་ཡང་མི་གནས་ན་ཐོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། མདོར་ན་གནས་མི་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་པས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་གཉིས་སྟར་རང་ཤར་བས་གཉིས་མེད་ཏུ་ཡིན་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། ཅི་ལྟར་བྱས་བྱུང་མཐའ་གང་ཡང་མ་སྤང་ལ་རང་གྲོལ་ལ། དེ་ཀ་ལྟར་ཤར་བྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་ན་ཡང་། ཅི་ཡང་ཤར་ན་རྒྱལ་པ། མ་ཤར་ན་ཐོན་ཉིད་མདོར་ན་ཤར་མ་ཤར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ཉི། གཉིས་མེད་མ་སྤང་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཤར་ནས། གཉིས་མེད་ཏུ་ཞེན་པའི་མཐའ་རང་ལས་བྱུང་གྲོལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་བྱུང་མཐའ་གང་ཡང་མ་སྤང་ཏེ་རང་གྲོལ་ལ། དེ་ཡང་ལྷུང་རྒྱག་ལས། རྟག་ན་རྟག་ཏུ་བས་ཏེ་རྟག་ཆེན་འདི་ལ་གཉིན་པ་མེད། ཆད་ན་ཆད་ཏུ་བས་ཏེ་ཆད་ཆེན་འདི་ལ་ངེས་འབྱུང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དབྱེར་མེད་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་བདལ་པ་ལ། དགས་བསྐྱབ་སྤོང་ཞེན་བྱས་པས་ཆེ་ཤ་ཆད། རང་ཤར་

2
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

། གདོད་ནས་མཁའ་ཉལ་ཕྱེད་གཤེན་རབ་ཚེ་ཤ་ཆད། དེ་བས་གཏོང་བཞག་མེད་པའི་གོ་བ་ཡང་ས། ཞེས་གསུངས་ས། ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་ན་ཅི་ཡང་ཡིན་ན་
རྩལ་པ། ཡིན་ན་ཐོན་ཉིད། མདོར་ན་ཡིན་ཡིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་སྟོང་ཏེ། གཉིས་མེད་མ་སྤངས་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཤར་ཤར་བས་གཉིས་མེད་རྩལ་འཛིན་པའི་མཁའ་ལས་སྟོང་ཏེ། ཇི་ཉལ་ཕྱེས་ཀྱང་
མཁའ་མ་སྤངས་ལ་སྟོང་ལོ། སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་ན་ཐོན་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཅིར་ཡང་སྟོང་ན་རྩལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཆད་པའི་མཁའ་བས་ལ། ཅིར་ཡང་མ་སྟོང་ན་ཐོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྟག་པའི་མཁའ་བས་ལ།
མདོར་ན་སྟོང་མ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་ལས་སྟོང་ལོ། གཉིས་མེད་མ་སྤངས་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཤར་ཤར་ཤར་བས་གཉིས་མེད་རྩལ་འཛིན་པའི་མཁའ་ལས་སྟོང་ཏེ། ཇི་ཉལ་ཕྱེས་ཀྱང་
མཁའ་མ་སྤངས་ཏེ་རང་སྟོང་ལོ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་རྩལ་འཛིན་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་དབབ་ཉེ། དེ་ན་གནས་ལྷགས་བསྐྱབ་རྩལ་མེད་པས་ཡེ་ཟུབ་ཀྱི་དོན་བཟུང་། གནས་ལྷགས་བསྐྱབ་རྩལ་
མེད་པས་རྫོགས་ཆེན་ཕྱ་བཅའ་བྲལ། གནས་ལྷགས་བསྐྱབ་རྩལ་མེད་པས་ཐེག་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལྷས། ཤར་ལྷགས་དགག་རྩལ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་གསལ། ཤར་ལྷགས་དགག་རྩལ་མེད་པས་ཐེག་པའི་

སྐད་ཅིང་། སྐར་བྱགས་དགག་ཏུ་མེད་པས་ཐོག་པའི་གོལ་ས་ཤུགས་ལས་ཆོད། ཡིན་བྱགས་དམིགས་ཀྱི་མེད་པས་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་བརྗོད། ཡིན་བྱགས་དངོས་ཡིན་ཆེན་པོས་ལྟ་བའི་ལ་བཟ། ཡིན་
 བྱགས་ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོས་ཆིག་ཆོད་ཀྱི་དོན་བཟུང་། གྲོལ་བྱགས་རྩུན་ཆད་མེད་པས་རྩལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ལ་བཟ། གྲོལ་བྱགས་རྩུན་ཆད་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས། གྲོལ་བྱགས་
 རྩུན་ཆད་མེད་པས་སྨྱེ་འཆི་དང་འཕོ་འཁྱར་མེད་དོ། དོན་གཉིས་པ་གནས་བྱགས་ལ་གདོད་ནས་བཟུབ་ཏུ་མེད་པས་ཡེ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་བཟུང་པའོ། ཤེས་བྱ་བཞིའི་སྐབས་ཉེ་གསུམ་པའོ། † རྫོགས་
 སྨྱེ་གཞུང་རྩུང་དཔའ་པོ་གསལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྨྱེ་མ་ཆོད་ཏུ་རང་གྲོལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྨྱེའི་གནད་རྩུག་པ་ཤེས་བྱ་བཙུ་རྩུག་སྐྱོར་ཀྱི་དོན། བཞི་ཚོ་བཞིའི་གདམས་
 ངག་འདི་ལ་སྨྱེའི་གནད་རྩུག་པ་བཞི་ཡིས་ལུལ་ནས་བཤད་ན། ལྷ་སྐྱོམ་སྨྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞིས་ཤེས་བྱ་རྩུགས་མེད་མཐའ་མེད་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་གནད་བཟུང་པ་དང་གཅིག མཐའ་བཞི་རྩུ་གྲོལ་གྱིས་
 མཐའི་ལུན་པ་གསལ་བའི་གནད་དང་གཉིས། གསང་བ་སྒྲོང་བརྗོད་ཀྱི་གདམས་ངག་གིས་སྨྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་མེད་ཏུ་ལ་བཟ། བའི་གནད་དང་གསུམ། བྱགས་འབྱུང་གི་རིག་པས་གནས་བྱགས་ཀྱི་དོན་

བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་ཀྱིས་ཀྱན་བྱས་ཏེ། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱན་གཞི་ཤར། ཅེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་ལས། སྤྱགས་རྗེས་བྱེད་བདེ་ལ་སྤྱགས་ཆ་མེད། བོན་ནམས་ཡེ་རྫོགས་དེ་ཉིད་
 གྲུབ། ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས། བོན་ནམས་ཉིད་རྩ་མངའ་མཛད་ཏེ། གླུ་དོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། བདེ་དང་ལྷག་བསྐུལ་ཡོངས་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱགས་དང་རིས་སྤྱེད་འཛིན་པ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པས། ཀྱན་གྱི་དངོས་གཞི་རི་བཞིན་པར་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་མན་ངག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རི་བཞིན་ཀྱན་གྱི་དངོས་གཞི་བར་དམ་བཅའ། སྤྱགས་འཛིན་གང་ཡང་
 མ་སྤངས་པ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་ཤེས་པུ་གཅིག་ཆོད་སྤྲུག་མ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་འོག་མ་བ་ན་རེ། འོ་ན་བྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་ལས་སོགས་པ་སྦྱར་བ་བཞོད་
 གྱུར། བོན་ཅན་མེད་པས་བོམ་ཡོར་རང་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་དཔེ་ནས་དོའི་མིང་མེད་པས་བྱི་ལ་དེག་པ་དང་། ཀླང་གཅོག་པ་དང་། རྩེད་སྤྱེད་ལུགས་
 པ། ཐམས་ཅད་གསེར་ལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར། ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ་ལ་སྤྲུག་པའི་མིང་མེད་པ་ལྟར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཡང་ཅེའི་སྤྱགས་གྱིས། རྒྱང་ཞིང་གྲགས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད། བོན་སྤྱེ་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	ཨ། གུན་རྩ་བཟང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེལ་མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། བོན་ཅན་མཚན་མར་སྒང་བ་བྱ་བ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་བཅལ་གྱིས་མེ་རྟེན་པས། དམ་བཅའ་ཡང་བོན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ བཅའ། གུན་ཆོགས་ཀྱང་བོན་ཉིད་ཀྱི་གུན་ཆོགས་ཡིན་པས་ན། ཅི་བྱེད་གང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད། དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྟེ་བས། ཆོག་ལ་ སྟེ་མ་སྟེ་མ་འདྲ་ཡང་། རོན་ལ་ཤིན་རྩ་ཆ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། བྱེད་གྱིས་ལ་བོན་ཅན། མེ་ཡོད་དེ་ཞེས་དམ་བཅའ་གུན་ཆོགས་རྩ་བ་འདུག་པ་ལས་སྟེ་གས་པ་དེས་ཅི་ལ་ཡང་མེ་མན་ཏེ། ཆོག་སྟེ་ཡང་རོན་ ལ་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གུན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཐ་སྟེ་བྱེད་ཆད་མ་དེས་མན་པ་མེད་པས་སོ། དེས་ན་ང་ཡི་འདི་གང་མས་ངག་ཤིན་རྩ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་བོན་ཉིད་ ཀྱི་རིགས་པས་གུན་ལ་དབབ་ན། དབྱེད་སྟེ་འགག་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་བོན་ཀྱི་སྟེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། དབྱེད་པའི་རྩས་ན་མེ་ཆུ་དང་བཅ་བསྟེན་གི་དངོས་གཞི་ཇི་བཞིན་པར་འདུག་ པ་དང་། དེའི་རྩས་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་རྩལ་གཞན་དང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས་སྟེ་གས་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་ལ་མེ་ཆུ་དང་	49
-----------------------	---	----

བཅོ་བཅུ་གཤི་དངོས་གནི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཚོ་ལ་མིན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་པ་འབྲན་བཅོད་ཐད་ཀར་བདེན་པ་ལས་། གཉིས་མེད་ཀྱི་དངོས་གནི་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་པོ་དབྱེར་
མེད་པ་ལས་ན། ཇི་ལྟར་བྱས་བྱང་དཔྱལ་བ་མཐའ་གནི་རང་ཤར། མཐའ་བཞི་བདེ་བ་དལ། ཇི་བཞིན་རྒྱན་གྱལ་རྒྱལ་མེད་ཏུ་གྱུ་ལ་བས། དཔྱལ་བ་ཚ་བྱང་གི་གནས་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འགྲོ་
བ་རིས་རྒྱག་ལ་གྱུ་ལ་ལྷགས་དེ་ཀ་འདྲ་བ་རྒྱག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ་རྒྱུ་བས་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཀ་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་སྤྱེ་འགག་མེད་པའི་སྤྱི་ལེ་ཆེན་པོ་བོན་གྱི་སྤྱོད་རང་
བྱང་གི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། ཡི་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་ན་བཤེས་སྒྲིལ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གནི་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤང་གི་རྒྱལ་ལ་བཀོ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་དངོས་གནི་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མེད་ཏུ་སྤྱན་འབྱུང་
བ་རང་ཁ་མ་དང་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་དངོས་གནི་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་ན་འཐབ་ཚད་ཀྱི་དངོས་གནི་ཡིན་པ་དང་། ལྟའི་རྒྱལ་ན་ཆེ་དགའ་དང་རོལ་ཆེད་ཀྱི་དངོས་གནི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་།
ཡི་ལྱུང་གྱི་ལྷན་ལ་འགྲོ་བྱུག་ལྷག་བཟུལ་གྱི་དངོས་གནི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གནི་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་དང་ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་དང་།

ཨ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དང་། འགྲོ་བུ་གཞི་ལྷན་བཟུལ་གཉིས་པོ་ལྷན་བཤམ་བཞུག་བཟོད་པས། གཉིས་ཀའི་དངོས་གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བཤམ་བཞུག་བཟོད་ཐད་ཀར་བདེན་པས་སོ། ། གཉིས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་ན། རི་ལྷན་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་བུ་གཞི་ལྷན་བཟུལ་མཐའ་བཞི་རང་ཤར། །
 མཐའ་བཞི་རྒྱ་ཡན། མཐའ་བཞི་བདེ་བདེལ། རི་བཞིན་པ་ལྷན་གྱུ་གྱི་སྤྱང་བྱ་སྒྲོལ་ལོ། ། འགྲོ་བུ་གཞི་ལྷན་བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་རི་བཞིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟེན་གཅིག་ལྷན་གྱི་མེད་དེ།
 ལྷན་ལྷན་འཛིན་གང་ཡང་མེད་དེ། ལྷན་ལྷན་འཛིན་གང་ཡང་མ་སྤངས་པའི་གནད་ཀས། ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་རྟག་ཆད་གཉིས་གྱི་དངོས་གཞི་བ་དང་། ལྷན་པ་གཤེན་རབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷན་
 བཟུལ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་གཞི་རི་བཞིན་པ་དང་། རྟེན་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཞི་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བཤམ་བཞུག་བཟོད་ཐད་ཀར་བདེན་པས་སོ། ། གཉིས་
 མེད་གྱི་དངོས་གཞི་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས། རི་ལྷན་བྱས་ཀྱང་མཐའ་བཞི་རང་ཤར་མཐའ་བཞི་རྒྱ་ཡན། མཐའ་བཞི་བདེ་བདེལ། རི་བཞིན་ཉིད་ལྷན་གྱུ་ལྷན་ལྷན་མེད་གྱི་སྤྱང་བྱ་

2
 12
 2
 2
 1
 2
 12
 2
 2
 1

[illegible]

ਅਮਰ

ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལ་འཛིན་མ་སྤངས། རྩོན་གྱི་དངོས་གཞི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལ་འཛིན་མ་སྤངས། བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་བ་ལ་བདག་མེད་གྱི་རྩལ་ལ་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ལྟ་
བ་རྩལ་མེད་གྱི་རིག་པ་ན་མ་ལའང་ལ་མཆུང་བསྐྱར་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་རི་མཐོ་དམན། ལུང་པ་ཡངས་དོག་ རྩལ་བ་དང་བྱད་མེད། ཉ་དང་གྲང་པོ། ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ། རྩལ་པ་
རབ་ཡན་ཆད་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བྱ་བ་བྱུང་བ་སྟེ། རྩལ་མེད་གྱི་རིག་པ་ན་མ་ལའི་མཆུང་བསྐྱར་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ན་མ་ལའི་རྩྱུང་པ་ལ་མཆུང་བསྐྱར་བ་དང་རལ་བསྐྱར་ཅི་བྱས་བྱང་ཐོགས་
རྩལ་མི་ཡོང་ལ། དོག་ལར་མཆུང་བསྐྱར་བྱས་ན་རྩལ་ནས་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར། རྩལ་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཉིད་རྩལ་མེད་གྱི་རིག་པ་ལ་མཐའ་མེད་པས་གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱར་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཉི། རྩོན་
ཡོན་མེད་དགག་བསྐྱབ་མེད་འཆིང་རྩྱལ་མེད་རེ་དོགས་མེད་བཟང་རན་མེད་བྱི་གང་མེད་ཡངས་དོགས་མེད་པས་རི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རང་ཤར་རྩོན་གྱུ་བ་གྱི་དགོངས་པའོ། ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་འདོད་གཞུང་
ཐམས་ཅད་ནི་ གྲང་ཁ་དོག་མོར་མཆུང་བསྐྱར་བས་རྩལ་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་ཏུ། གདམས་ངག་ལ་ཆེ་ཆུང་། བཀའ་རྒྱུད་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཐེག་པ་ལ་བདག་རྩལ་། ཐོན་ཉིད་ལ་རྩལ་རིས། མི་

ཨ། མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་སུ་འདྲ་པས་དགག་བསྐྱབ་སྒྲུབ་དོར་ཅན་དེ་དག་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན། དེ་ཡང་ནམ་དག་དྲི་མེད་རྒྱད་ལས། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ཀུན་པ་བཟང་ཉིད། །
གཤེན་རབ་ནར་སོན་ལྷང་བ་ཡིན། ལྷང་བ་རྒྱགས་མེད་བདེ་ལ་པ་ལ། རྒྱས་བྲལ་དོན་གྱིས་མཐུང་བསྐྱར་བས། མ་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་ཉིད་དོན་ཤར། འཛིན་མེད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ།
ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱ་དེ་ལ་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཡང་ཅེའི་ལྷ་བ་རྒྱགས་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་གདམས་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཏུ་ཅང་འགྲུའི་སྒྲུབ་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་གདམས་དག་ཆེ་བ་
ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་ལས་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ནམས་མཐའ་རྒྱགས་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཐེག་པ་ལ་ཉམས་སྦྱང་གི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་དོགས་ལ་རག་ལས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་མེད་གཏད་མེད་གྱི་
གདམས་དག་འདིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཉམས་སྦྱང་གི་བཞགས་ས་མི་ཆེ་ལ་བས། བདེན་པར་ནང་ཏུ་རྒྱད་ལ་གཅུ་ལ་བས་མོ་བ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ། ཉམས་སུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མེད་པས་ཉམས་ལེན་ཞིག་
འཛིན་པ་མཐའ་དག་རང་གྲོལ་བས་འཁྲལ་བ་ཞིག་འཁྲལ་ཞིག་བྱ་བ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ན་འབྱུང་ལ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་

ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་ན་ཆེད་དུ་ལྟར་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཟེད་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟ་བུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ན། མཐའ་བཞི་ཀྱུ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་ཡི་སྤྱན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་ཡོད་མཐའ་རང་གིས་བཅིངས་ཟེད་པར་འདོད་ན་ཟེད་མཐའ་རང་གིས་བཅིངས། གཉིས་ཀར་འདོད་ན་གཉིས་ཀ་རང་གིས་བཅིངས། གཉིས་ཟེད་དུ་འདོད་ན་གཉིས་ཟེད་རང་གིས་བཅིངས།
 དེ་ཡང་ན་མ་མཐའ་དབྱིངས་ཡངས་ཀྱི་ལུ་བརྟན་པ་ལས། ཏུས་གསུམ་མིང་ཅམ་ཐ་སྟེད་དོན་མི་གནས། དེ་ཕྱིར་འདས་པའི་ཏུས་ཉིད་འགག་པ་ཟེད། ད་ལྟར་གནས་པ་ཟེད་དེ་ཕྱི་མར་སྟེ་བ་ཟེད། །
 རྩ་ཕྱི་ཟེད་ཕྱིར་མཉམ་པོར་རྫོགས། འདུ་འབྲལ་ཟེད་ཕྱིར་རྟུན་གྱིས་བྱལ། རྩ་ཕྱིས་མ་བསྐྱད་རྫོགས་ཆེན་འདི། ཉག་ཆད་གཉིས་ཟེད་མཐའ་ལས་ཤོལ། ཞེས་པའོ། ཡང་གསང་མད་དུ་བྱུང་པའི་
 རྒྱུ་ལས། བདག་བཅས་ནི་ཡོད་པའི་སྟེ། སྤྱི་ཉག་ནི་ཉག་པའི་མཐའ། ཕྱལ་བ་ནི་ཟེད་པའི་སྟེ། སྤྱི་ཉག་ནི་ཆད་པའི་མཐའ། གང་གི་ཉག་ཆད་ལ་སྒྲི་ཞེན་པ། མྱིང་པོ་དོན་ནི་ཉིད་ལས་ཤོལ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་། ཤོལ་བར་འདོད་ན་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཟེད་པར་བཤད་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་ཤོལ། ཡོད་པར་བརྟན་པས་ཟེད་པའི་མཐའ་

ཡུལ་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་ཡོད་པར་མ་ཞེན་ཏེ་ཡོད་པར་རང་གྲོལ་གྱི་ལྷ་བ།

ཞ། གྲོལ། གཉིས་ཀར་བཏུན་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཐའ་གྲོལ། གཉིས་མེད་བཏུན་པས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་གྲོལ། མཐའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་པར་གསུང་བྱུང་ཞེས་ས་
རེད་པར་རྣམས་སྤྱོད་ཤིག སྤོམ་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པས། མཐའ་བཞི་རྒྱ་གྲོལ་བྱུང་བ་རྟེ། ལྷ་བ་ལྷ་བྱུང་ཡོད་པར་མ་འགགས་ཏེ། ཡོད་པ་རང་ཤར་བའི་ལྷ་བ། མེད་པ་བྱུང་མ་
འགགས་ཏེ་མེད་པར་རང་ཤར་ཤར་བའི་ལྷ་བ། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མ་འགགས་ཏེ་གཉིས་ཀ་རང་ཤར་བའི་ལྷ་བ། གཉིས་མེད་བྱུང་མ་འགགས་ཏེ་གཉིས་མེད་རང་ཤར་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས། རི་ལྷ་ར་བྱས་བྱུང་
ལྷ་བ་མཐའ་བཞི་རང་ཤར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པར་རང་ཤར་བའོ། བྱི་དང་ནང་བྱ་མི་འབྱེད་ཕྱགས་དང་རིས་སུ་མི་ལྷ་བས་ལྷ་བ་མཐའ་བཞི་རྒྱ་ཡན། ལ་ཆར་རྒྱའི་ཕྱགས་སུ་
འགྲོ་བའམ། ཤིང་མེའི་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་བ་བཞིན་བྱ་ཅི་རྒྱང་ཅིར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལྷ་བའི་རྒྱན་ནས་རྣམ་པར་ཤར་ཤིང་གསུང་ལ་ཡང་སྤྱོད་བྱ་མི་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་མཐའ་བཞི་བའི་བདེ་ལེ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཡོད་
མཐའ་སོང་ངོ་ཞེ་ན། ལྷ་བྱུང་ཡོད་པར་མ་ཞེན་ཏེ་ཡོད་པར་རང་གྲོལ་གྱི་ལྷ་བ། མེད་པར་མ་ཞེན་ཏེ་མེད་པར་རང་གྲོལ་གྱི་ལྷ་བ། ལྷ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མ་ཞེན་ཏེ་གཉིས་ཀ་རང་གྲོལ་གྱི་ལྷ་བ། །

57

Კ
Ლ
Მ
Ნ
Ო
Პ
Ჟ
Რ
Ს

གཉིས་མེད་དུ་མ་ཞེན་ཏེ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གྲོལ་བའི་ལྟ་བ། དེ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་པ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ལྟ་བ། མཐའ་གང་གིས་བྱང་
མ་རེག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ན་མ་མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་གྱི་ལེུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། །ཡེ་ཚྭ་གས་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདིས། རྒྱང་ཞིང་སྤིང་པ་ཐམས་ཅད་ལ། མ་སྤིང་ཕྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་
སྟོམས། ཆགས་སྤང་ཕྱག་བསྐལ་མ་ཕྱས་བྱང་། རྟིང་པོ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་པས། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཚྭ་གས་པ་ཆེ། བོན་ན་མས་མ་ཕྱས་ཉིད་ཏུ་སྟུན། ཉིད་ལས་བཀོལ་བ་གཅིག་བྱང་མེད། དེ་
བྱིར་རྟིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡོངས་ལ་སྟོམས། བྱིན་དང་གཉེན་པོ་ཡེ་མེད་པས། འཕོ་འགྱུར་འདིགས་བྲལ་ཡེ་ནས་མེད། དེ་བྱིར་གཡང་བྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ཉིད་ལས་
གཞན་པ་གང་ཡང་མེད། རྩ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བདལ་ཕྱབ་གྲོལ། ཀྱན་བྱང་གྲོལ་མེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ཅིར་རྒྱང་ཅིར་སྤིང་སྟུན་མེད་པས། དེ་བྱིར་རྟིང་པོ་ཉག་གཅིག་གོ། ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
སྟུན་ཤར་པས། གང་ཡང་འགག་མེད་སྤང་བྱ་དག ཅིས་གསུངས་པས། དེས་ན་མ་འགགས་ཏེ་རང་ཤར་བས་མ་ཞེན་ཏེ་རང་གྲོལ་ལོ། རི་ལྟར་བྱས་བྱང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཕྱལ་དང་

ལྷ། ལྷ་ཅན་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། ལྷ་བུའི་ལྷ་དང་ལྷ་བུའི་ལྷ་ལྟ་བུ་གི་མཁན་པོ་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་འདི་ལྷ་ར་འདི་མི་ལྷ་དམིགས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། མཚན་མའི་ལྷ་དང་བྲལ་བས་ཡེ་ཤྲོལ་ཆེན་པོ་ལྷ་པའི་
 ཤྲོང་ཆེན་ཞེས་བྱའོ།། འོ་ན་བལྟས་པས་ཡོན་ཏན་ནམ་མ་བལྟས་པས་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། དེའི་སྦྱོན་རང་བུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསལ་བ་ཡང་ཡོན་ཏེ། གསང་བ་སྦྲང་བ་དོན་གྱིས་སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་ལ་བསྐྱབ་བ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་དེ་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་རང་བུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ། རྣང་བ་རྒྱ་ཡན་ཐོན་སྦྱུ་བྱས་ཅད་ཏུ་ཤེས་པས་ལྷ་ཅན་ཡོད་པ་མ་སྤངས། གདོད་ནས་
 རང་བུང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་པས་ད་ལྷ་ཅན་མེད་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་རྒྱང་། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་སོ་སོ་སྦྱེ་བ་རང་ཁ་མ་འཛིན་པའི་གོལ་ས་ཤུགས་ལས་ཆོད་དོ། མ་བལྟས་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་མཚན་མ་རང་སར་
 ཤྲོལ། ཅིར་རྣང་ཐོན་ཉིད་ཏུ་ཤར་བས་ལྷ་ཅན་མེད་པ་མ་སྤངས། ཐེག་པ་འོག་མ་བ་ཆེད་ཏུ་ལྷ་ར་ཡོད་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་ཅན་གྱི་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལས་ཆོད་དོ།། འོ་ན་གནི་འི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་
 མཆེད་པ་བྱིད་རང་གི་གཞུང་འི་ལྷ་ར་འདོད་ན། མདོར་ན་བལྟས་མ་ལྟས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འི་བཞིན་ཉིད་འདི་ཀ་ལྷ་ར་ཤར་བ་རང་ཤར་ལ། ཤྲོལ་བ་རང་ཤྲོལ། འི་ལྷ་ར་བུས་ཀྱང་ཡེ་ཤྲོལ་ཆེན་པོ་ལྷ་

པའི་དབྱིངས་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་འབར་ཞིག་འདུག་པར་རྩ་ཁྲིང་བེད། རྩ་འབར་ཞིག་འདུག་པར་རྩ་ཁྲིང་བེད། རྩ་མ་འབར་ཞིག་འདུག་པ་ལ་རྩ་ཁྲིང་མ་བེད་པར་མཇུག། གསེར་འབར་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གསེར་ཁྲིང་བེད་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སམ་སྤྱོད་འབར་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་སེལ་མེད་པས་གོལ་ས་དང་རང་སར་དབྱེར་མེད་དོ། འོ་ན་བལྟས་བྱང་རྒྱུན་མེད་མ་བལྟས་བྱང་རྒྱུན་མེད་ན། བྱང་རྒྱུས་པའམ། དེས་འཛིག་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསྐྱབ་བ་དང་། ལྟ་བ་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་བལྟས་བྱང་སྐྱེད་དམ་ཐོགས་མེད་པས། ཐོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ལ་བསྐྱབ་ཏེ། ལྟ་བ་རིག་པ་རང་ས་ཟིན། འཁྱུར་མེད་གནད་ལ་ཐེབས། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ། རྩང་བ་ཕྱགས་ཐག་ཆོད། སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་སྐྱེ་བ། འཁྱུ་བ་ཅད་ནས་ཆོད། བདེ་ན་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། འཁོར་བ་ཅུ་ནས་བསྐྱོགས། སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱོམ། ཡེ་ཤེས་ཐོག་འབེབས་བདལ་བའི་རྒྱད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་བདལ་པས་ཐོགས་དང་བསྐྱེད་ལས་འདས། འཛིན་མེད་རང་གསལ་གདོད་ནས་གནས་པས་ཐོགས་ལ་རག་མ་ལྟས། ཞེས་སོ། འོ་ན་ཐོགས་ཕྱགས་ལས་བྱུང་བ་འགྲེགས་སམ། འགྲེགས་ན་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དགག་བསྐྱབ་མེད་པའི་དོན་

	ཞ། དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རིག་པས་གནས་ལྷན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་ལྷན་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་འགྲོགས་ཏེ། གནས་ལྷན་ཅིར་ཡང་གནས་པའི་གནད་ ཞ། གས། བྱམས་འབྱུང་བར་བྱུང་གནས། མི་འབྱུང་བར་བྱུང་གནས། འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀར་བྱུང་གནས། གཉིས་མེད་ཏུ་ཡང་གནས་སོ། །འོ་ན་མ་བཞུགས་ན་ཡེ་ཤེས་འགག་གམ་ཞེ་ན་མི་འགག་ ཏེ། ཤར་ལྷན་དགག་ཏུ་མེད་པས་ལྷ་བའི་མཐོངས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བཞུགས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་འགག་ཏེ། ལྷ་བའི་སྒྲི་ལྷ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བས། རྒྱལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་མེད་པའི་ལྷ་བ་ ཞ། གས། ལྷ་ཏེགས་ཏེག་ཆད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་མན་ཆད། རྒྱལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་ཡང་ཅེ་འི་རྒྱན་ན་མོ་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཤར་ལྷན་ལྷ་འབྱུང་གས། བོན་ཏེ་ད་འགག་པ་མེད་པར་ལ་བཟུང་། དེས་ན་ ཏེ། ལྷ་བ་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཞུགས་བྱུང་བྱུང་མ་བཞུགས་བྱུང་བྱུང་། རི་ལྷ་ར་བྱས་བྱུང་བ་དེ་བཞུགས་པོ་འཕོ་འབྱུང་མེད་པའི་སྤྱིང་ལས་གཞིན་ཏུ་འཆར་སོ་མེད་པར་ལ་བཟུང་། ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆད་འཕོ་ འབྱུང་མེད་རང་ངོ་ཤེས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པས། འདོད་པ་བྱད་པས། ལྷ་བའི་ལ་སྤྱེ་འགག་མེད་པར་བཟུ། རྒྱན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱིས་བསལ། མཐའ་མཐའ་བཞི་རྒྱ་ཤྱལ་བྱིས་དཔྱལ་བ་ཡིན་ནོ།
--	---

སྐྱུ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མེད་གང་རུ་ཡང་མ་འགགས་པ་དང་མ་ཞེན་པར་བཤད་པ་དང་མ་བྱུན་ཏེ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ་བསྒྲམ་པའི་ཡུལ་དང་སྒྲིལ་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་གཉིས་སུ་མི་གནས་ཏེ། འདི་བསྒྲམ་འདི་མི་བསྒྲམ་གྱི་དམིགས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། མཚན་མའི་ཡུལ་དང་བྲལ་པའི་འི་བཞིན་ཡེ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་གསང་བ་སྤྱང་བརྟེན་གྱང་སྒྲིལ་སྒྱུན་མེད་རང་བྱུང་
 ཉིད་ལ་ཡངས་སྒྱུ་བྱུག་ཐུང་རུ་ཞེས་པས། རྫོགས་ཆེན་སྒྲིལ་རུ་ཡོད་པར་གཞུང་འཛིན་པ་ཡང་མ་སྤངས། སྒྲིལ་མེད་ཚུགས་གཅིག་པ་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་མི་བསྒྲམ་རང་ཁ་མར་འདོད་པའི་གོལ་ས་ཡང་བྱགས་ཆོད་
 རོ། མ་བསྒྲམ་སྒྱུན་མེད་དམིགས་གཏད་དང་མཚན་མ་མེད་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་རུ་མེད་པའི་གཞུང་འཛིན་པ་མ་སྤངས། སྒྲིལ་ཡོད་ཚུགས་གཅིག་པར་ཐེག་པ་འོག་མ་བས་ཆེད་རུ་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་རུ་སྒྲིལ་རུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གོལ་ས་བྱགས་ལས་ཆོད་ནོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཡང་ཅེ་བ་ཁྱད་རང་གི་གཞུང་འཛིན་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་ན་བསྒྲམས་མ་བསྒྲམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདི་
 ཀ་ལྟར་ཤར་བ་རང་ཤར་ལ་གྲོལ་བ་རང་གྲོལ། འི་ལྟར་བྱས་གྱང་མ་བཅས་རང་གྲོལ། མ་བཅས་བོན་སྒྱའི་སྤྱང་བཞིན་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་བཅས་པར་སྟོད་དེ་ཤིགས་སེ་གནས་པ་དེ་ཀ་ཡེ་སྤྱང་ཆེན་

ཨ
 ཨ
 ཨ
 ཨ
 ཨ

དཔེ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་ཁོང་སྒྲིང་ཤིང་བ་གཉུག་བདེ། ལུས་བག་ཡངས། སེམས་བག་ཡངས། དག་བག་ཡངས། བཅ་མཁའ་ཉྱ་ལྟ་གཡོས་པ་མེད་པ། མྱེད་བ་ལ་བདེ་དོག་མེད་པ།
 ཤེས་བ་ལ་གྲིམས་སྒྲིང་མེད་པ། ཡང་བ་བག་ཆ་བ་མེད་པར། འཕྱོ་ཡང་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ན་འཕྱོ་ལ། ཉལ་ཡང་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ན་ཉལ། ཟ་ཡང་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ན་ཟ་ལ། རི་རྒྱར་ལུས་ལུང་
 འཕྱོ་ས་དང་འཕྱར་ས་གཞན་ན་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལྷུག་པ། ཡན་པ། ལུང་པ། སྒྲི་བདེ་བར་གནས་པས་ན། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དགར་བོ་ཡེ་མི་
 མཐའ་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། བོན་ཉིད་ལྷུག་སྒྲིང་མེད་པར་བདེ་ལ་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་བྱི་གར་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོར་ཤར་བ་ཡིན། སྒྲིམ་པ་སྒྲི་ཆོགས་རང་གསལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། སྒྲིང་པ་མ་འགགས་ལུན་དང་མཐུན་པ་ཡིན། འབྲས་ལྟ་གདོད་ནས་རང་ཆས་བཟུབ་མེད་ཡིན། གཤེན་རབ་ཡལ་བར་མ་དོར་བུ་ལམ་རྗེས་མེད་སྒྲིམས། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་དེ་
 ཉྱ་ལྟ་ཉི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཡང་སྒྲིན་མེད། མ་སྒྲིམ་ཡང་སྒྲིན་མེད་ན། རིང་འཛོག་གམ་བཏང་སྒྲིམས་ཉྱ་ལྟ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲི་འགག་མེད་པར་ལ་བཟུ་བར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རི་ཅམ་སྒྲིམ་ཡང་སྒྲིམ་པ་

ཨ། ལ་ཐགས་དང་། བརྒྱུད་འདོན་ཏུ་མེད་པས་བོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ལ་བརྟུན་ཉི། སྒྲིམ་པ་རིག་པ་རང་ས་ཟིན། འབྱུར་མེད་གནད་ལ་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྐབས་ཤུགས་འབྱུང་བ་འགགས་
 སམ་ཞེ་ན་མི་འགགས་ཏེ། ཤུགས་བྱུང་གི་རིག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟུལ་བ་ཡིན། མི་འབྱུང་པར་བྱུང་གནས་ཏེ་འབྱུང་པར་བྱུང་གནས་སོ། འོན་མ་སྒྲིམ་ན་ཡེ་ཤེས་འགག་གམ་ཞེ་ན་མི་
 འགག་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་མཆོགས། རི་རྩྱར་ཡང་འཆར་བས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་ཡང་ཅེ་དམེགས་གཏད་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ། ངོ་ཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སོབ། སྒྲིམ་ཐེམས་འཛིན་ཕྱ་མོ་ཡན་
 ཆད་ཏུ། རི་རྩྱར་སྒྲིམ་ཡང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་ཡང་ཅེ་རི་རྩྱན་ན་མ་རོལ་པ་ཤར་ལུགས་སམ་གཤམ་སྤུ་འདུག་པས་ན། ཤར་ལུགས་དགག་ཏུ་མེད་པས་སྒྲིམ་པའི་མཐོངས་བསལ་ཞེས་བྱ་ཏེ།
 སྒྲིམ་ཡང་ཏུང་མ་སྒྲིམ་ཡང་ཏུང་། མི་ཡིས་གར་ལྷན་བྱུང་ས་ཉིང་ལས་མི་འདའ་བའམ། བྱ་ཡིས་གར་ལྷིང་ཡང་ན་མ་མཁའ་ལས་མི་འདའ་བའམ། ཉ་གར་འཕྱོས་བྱུང་རྩ་ནང་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་
 ཏུ། རི་རྩྱར་བྱས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་སྤྱིང་ལས་གཞན་ཏུ་འཆར་ས་མེད་པར་ལ་བརྟུན་ཏེ། བསྒྲིམ་པའི་

66

ལྷ། བ། མཐའ་བཞི་རྒྱ་ལྷོས་མཐའི་ཞེན་པ་དགྲོལ་པ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་ཉི། སྤྱད་རུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་ཡང་མ་འགགས་པས་མཐའ་བཞི་རང་ཤར། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་རུ་མི་འབྱེད་
 སྤྱལ་དང་རིས་སུ་མི་འབྱེད་པས། མཐའ་བཞི་རྒྱ་ཡན། ཁ་ཆར་རྒྱུ་ལྷོས་སུ་འགྲོ། མཐའ་བཞི་བདེ་བདེལ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ་སྤྱད་པའི་ཡུལ་དང་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་མི་གནས་ཏེ། འདི་
 སྤྱད་འདི་མི་སྤྱད་བྱེད་པ་མེད་དེ་ཤུགས་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་སྤྱད་པ། སྤྱད་པ་སྤྱལ་མེད་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་། དེའི་སྤྱན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡང་འདྲ་ཉི། སྤྱལ་མེད་རུ་ཤར་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཤུགས་
 སྤྱད་ཡིན། སྤྱད་མ་སྤྱད་བཟང་ངན་སྤྱང་དོར་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱེ་འགག་མེད་པར་ལ་བཟུ་བ་ཡང་འདྲ་ཉི། མ་སྤྱད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མི་འགག་ཉི། སྤྱད་པའི་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་སོ། དེ་
 ཡང་ཡེ་ཤི་མཐའ་ལེ་ལྷོ་རྒྱ་ལས། ཅིར་ཡང་མ་འགགས་སྤྱ་ཆོགས་ལ། མ་སྤྱད་དགག་རྒྱ་ག་ལ་སྤྱིད། ཡེ་ནས་རང་སྤྱད་ལྷོག་པ་ལ། སྤྱད་པས་ཐོགས་འབྱུང་ག་ལ་སྤྱིད། གཤེན་རབ་མ་འགགས་
 ཡན་རུ་བྱིར། དེ་ནི་སྤྱད་པའི་སྤྱང་ཆེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་བརྟག་རུ་མེད་ལ། གང་དགར་བཞག་པ་ལས་སྤྱད་པའི་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་

སྤྱད་པ་སྤྱལ་མེད་རུ་ཤར་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཤུགས་
 སྤྱད་ཡིན།

고
을
은
을
을
을
을
을

[illegible]

九

ལྷན་པའི་འབྲེལ་འཁོར་ནས། ལ་མ་རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། མ་མ་དབྱིལ་བའི་འཛིགས་ཆོགས་ཡན་ཆད་མི་འབྱུར་བརྟན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དང་འཕྲ་འབྱུར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་འོ།
 འོན་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཆེད་ཏུ་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། བརྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་དང་གཉིས་མེད། གང་ཏུ་ཡང་མ་འགགས་པས་མཐའ་བཞི་རང་ཤར་གྱི་འབྲས་
 བུ་དེ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་ཏུ་མི་ཐུན་ཚུགས་དང་རིས་སྤྱི་མི་བརྒྱབ་པས་མཐའ་བཞི་རྒྱ་ཡན། ཁ་ཆར་རྒྱུ་འོགས་སམ། རིང་མེད་འོགས་སྤྱི་འཕྲོ་བ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་རང་
 ཤར་པས་གང་གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཏུ་མི་ལྟ་བར་མཐའ་བཞི་བདེ་བདེལ། དེས་ན་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྱི་ལས་བརྒྱབ་བུ་དང་རྒྱབ་བུའི་ཕྱི་ལྟལ་དང་ལྟལ་ཅན་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། འདི་བརྒྱབ་འདི་མི་བརྒྱབ་
 གྱི་མཐའ་ལས་འདས། མཆན་མའི་ལྟལ་དང་བྱལ་བས། ཡེ་ལི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཡེ་གྲུབ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ཡི་དབྱིངས་ཆེན་ཡོན་ནོ། དེའི་སྤྱོད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གསལ་བ་ཡང་འདྲ་ཏེ། འབྲས་
 བུ་སྤྱོད་གསལ་བྱགས་ཅད། མ་བརྒྱབས་སྤྱོད་མེད་དགག་བརྒྱབ་སྤངས་ཐོབ་མེད་པས། མཛོར་ན་བརྒྱབ་པ་མེད་པར་ཤར་བ་རང་ཤར་ལ། གྲོལ་བ་རང་གྲོལ་བས། རི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཡེ་གྲུབ་ཆེན་པོ་

2 ཡེ ཨ	ཨ། འབྲས་ཕུ་ཡི་དབྱིངས་ཆེན་ནོ། དེ་ལའང་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ལ་བཟླ་ཏེ། བསྐྱབ་པས་ཐོགས་དང་སྐྱེད་མེད་ཐོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ལ་བཟླ། འོ་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་སོ་སོ་ བ་དང་། ལམ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དོན་མེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུས་ཀྱི་རི་ཕོ་མཆོག་རབ་ཀྱི་ཁ་ནས། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་དང་། སྐྱེ་འགྲུའི་གདམས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཆེད་ཏུ་ མ་བཟྱས་ཀྱང་ངང་གིས་གསལ་བའམ། མ་བསྐྱབས་ཀྱང་དབྱིངས་ན་གནས་པ་ལྟར། ཆེད་ཏུ་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མི་འགག་ཏེ། ལྟ་མི་གཞན་བརྟེན་དང་། རང་ རྟོགས་གཤེན་རབ་ནས་དེ་ལས་སོགས་པ་རྣམས། ས་དང་ཕོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། བཞི་པ་འོད་ལྗན་འབར་བ་དང་། ལྷ་པ་རེས་ སྤངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱག་པ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ས་དང་། བདུན་པ་མི་གཡོ་ཚལ་བྲལ་གྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་སྒྲོས་གྱི་ས་དང་། དབུ་པ་ཐོན་དོན་རྟོགས་པའི་ས་དང་། བརྒྱ་པ་ ཐོན་བསམ་ཡས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ས་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་ས་གསུམ་གྱི་ཐ་མར། དངོས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་བས་འདི་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ལྟའི་མཆན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ས་བརྒྱ	71 ཨ
--------------	---	---------

གཏན་ཆེ་གས་སེལ་བྱར་བཤད་ན་དགག་བྱ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་གཏན་
རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་དགག་བསྐྱབ་གང་ཡང་མེད་པའོ།། བསྐྱབས་བྱང་མི་འབྱུང་པའི་
ཁུ་བྱར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱབ་ཁུ་མེད། བསྐྱབ་བྱང་མི་འབྱུང་

སྐྱུ་པ་ཡིན་ནོ། མ་པ་ཐུབ་པ་པར་རང་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཟེར་བས། ཐམས་ཅད་རང་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲས་བུའི་ཐོན་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། དེ་ཆོས་གནས་ལྷགས་ལས་འཕྲོས་པའི་གདམས་ངག་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་པ་ཡིན། ༥ ༡༥་ནི་བཞི་ཆ་གཉིས་པ་ཤར་ལྷགས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐོན་བཞི་
 བཞི་ཞོར་ལ་གཏན་ཆེགས་དང་ལྷན་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་དེས་ཅིར་ཡང་མ་དེས་ལ་ཤར་ཐམས་ཅད་རྩ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་རྩ་རང་ཤར་བའི་རྩ་བ་བཟུན་པ་དང་གཅིག་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལ། ཤར་
 རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བ་དང་གཉིས། དེ་ལས་རིག་པ་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་སྒྲིད་པ་འབྱུང་བ་དང་གསུམ། དེ་ལས་དུ་བྱེ་བས་ལ་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་
 དང་པོ་དེས་ཅིར་ཡང་མ་དེས་ལ་ཤར་ཐམས་ཅད་རྩ་ཤར་བའི་རྩ་བ་བཟུན་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། དང་པོ་ལྷན་གྱིས་གཏན་ལ་མ་བཅོམ་ན། བླ་མ་མཁའ་
 ཚལ་འདས་ཆེན་པོ་ལས། ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ། དེས་མེད་གནས་པའི་ཡིན་ཚུལ་བྱུང་། ཐོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མ་དེས་བས། བདག་ཅན་བདག་མེད་དེས་མེད་ཤར། ཞེས་པའམ། ལྷན་

མ

མ

པ་ཏན།

[illegible][illegible]

ཡེ་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་ཤར་པས། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཐའ་བཞི་རང་ཤར། དེ་ཀྱང་བཞིན་ཀྱང་མེད་ཀྱིས་ཉན་ཆད། ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་པ། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བཞི་རང་ཤར། མཐའ་བཞི་རྩེ་ཡན། མཐའ་བཞི་བདེ་བདེ་ལ། རི་བཞིན་པ་རྩེ་ལྟར་བྱས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་གོང་ཀྱང་བཤད་པ་བཞིན་ཀྱང་འདིར་ཡང་
 རྒྱུར་རོ། དེས་ན་ཉི་ཤ་གྱི་དྲིལ་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་པར་ཡང་ཅེ་འི་ལྷགས་ཀྱི། དེའི་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཀྱི་སྐྱོར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། སངས་རྒྱུ་མ་དེས། །
 སེམས་ཅན་ཀྱི་རང་ཤར། སེམས་ཅན་ཀྱི་མ་དེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་རང་ཤར། སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མ་དེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་ཤར། གཉིས་མེད་ཀྱི་མ་དེས་གཉིས་ཀྱི་རང་ཤར། མདོར་
 ན་གང་ཀྱང་ཡང་མ་དེས་ཉི་གང་ཀྱང་ཡང་རང་ཤར་པའི་རྩེ་ལ། དེ་ཀྱང་བཞིན་ཀྱང་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པ། བདེ་བ་དང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད། རྒྱུ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ཅན་དང་ཐོན་ཉིད། ཐེམ་པོ་དང་རིག་པ་
 རྒྱུ་ཉིད་འཁོར་འདས། ཡོད་མེད་ཉན་ཆད་ཀྱི་ནང་ལྡན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ན་མ་མཁའི་མཁའ་བསྐྱོར་ཡོན་པས་ན། རྒྱུ་བསལ་དང་ལ་བཟུང་བ་ཐམས་

ཅད་མཐུན་ནོ། ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤར་རྒྱལ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་ཏེ། ཡ་མ་རྒྱལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། ཡ་མ་འཇིགས་ཚེགས་དཔྱལ་བས་བསྐྱས་པ་ཡན་ཆད། བོན་ཉིད་ཟང་
ཐལ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིས་ཡིན་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉུང་པར་ཡང་ཅེའི་ལྷགས་ཀྱིས། ཀྱན་གཞི་བོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འད་ཆེན་དགུ་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཀྱན་གཞི་དོན་གྱི་མ་
མཐུང་བདལ་བ་ལ། མཁས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ཐོན་སྐྱེ་མཐོང་། ཞེས་པའམ། ཡང་མད་བྱུང་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོང་ཡེ་རྒྱ་ཆད་མེད། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཆེན་
ཡོང་ཡེ་མཁས་པས་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་ལས་འགས་པར་ཡོང་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཚལ་འདོད་པས། རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་ཡོང་ཡེ་སྤང་པོར་འབྱམས་དང་མཆོངས། རྒྱལ་སར་བྱིན་ནས་ཡོང་ཡེ་དཔལ་སར་
འབབ་དང་མཆོངས། ཞེས་པས། རང་བྱུང་གི་བོན་ཉིད་ཟང་ཐལ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བག་ཆགས་སྒྲིམ་པའི་གནས་མེད། བོན་ཉིད་ཟང་ཐལ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་རྒྱལ་བདལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཤར་
རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་སུ་རང་ཤར་བས་སེམས་ཅན་ཏུ་རྒྱལ་པ་མེད། བདེ་ཆེན་ཏུ་རང་ཤར་བས་ཕྱག་བསྐྱེལ་ཏུ་རྒྱལ་པ་མེད། བོན་སྐྱེ་ཏུ་རང་ཤར་བས་རྣམ་རྟོག་གིས་རྒྱལ་པ་མེད། །

2 77 2-1013	ལྟོན་ནི་ལྟོན་གེ་མི་འབྱུང་བའི་དགོངས་པར་གནས་སོ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། མཐའ་བཞི་བྱ་ཤོད་དང་། སྒྱུན་བསལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐད་ མཐུན་ནོ། ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་རིག་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་སྒྱུན་པ་འབྱུང་རྟེ། དེ་རིག་པ་སྒྲིན་སྒྱུན་པ་ནི་སྒྱུ་ཉེག་པའི་སྒྱུན་པ་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྟེ། འཛིག་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་འཛིན་ པར་ལྟ་བུ་དང་། ཡོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་བརྒྱལ་བྱིས་པ་མཚན་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། རྩེ་བྱག་པ་དང་བྱངས་ཅན་པ་དང་། གཅེར་བུ་དང་རིག་པ་ཅན་ནོ། ། དེ་ ལས་སྒྱུན་པར་ཀྱུ་ཀྱུར་པ་ནང་པ་གཤེན་རབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་མི་གཞན་བཞེན་ཐེག་པ་རང་དོན་མཐོ་རིས་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པར་སྒྱུན་པ་དང་རང་རྒྱུས་གསེན་རབ་པས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ གཉིས་ཀར་སྒྱུན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ལེས་པ་དཔས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱུས་པར་སྒྱུན་པ་དང་། གཞུང་རྒྱུང་ལེས་པ་དཔའི་ཐེག་པ་སྒྱུ་ཡོད་པས་ས་བརྒྱ་རིས་བྱིས་སྒྱུན་པ་ དང་། ཐུ་བ་གཅང་སྒྱུན་བྱེ་ཐེག་པ་བས་སྒྱུ་བས་རྒྱལ་པ་གསུམ་བྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྒྱུན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀླན་ལྟན་བྱེ་ཐེག་པ་བས་སྒྱུ་བས་གསུམ་དང་ཐོན་ལས་བཞི་ཡིས་ཆེ་འདས་འདྲིན་པ་	77 2-1013
-------------------	--	--------------

2
 15
 2.
 2
 14
 2.
 2
 2

དང་འགྲོ་དོན་ཕྱ་ལག་ཅུང་པར་སྤྱད་པ་དང་། དངོས་བསྐྱེད་བྱགས་རྩེ་རིམ་པའི་ཐོག་པས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས། ཆེ་འདས་དང་འགྲོ་དོན་ཅམ་མོ། འེན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀྱན་རྩེགས་ཀྱི་ཐོག་པས་བྱེད་སྤྱད་གང་
ཡང་མ་བཀག་ཉི། ཉམ་ར་མེད་པར་རྒྱག་པར་སྤྱད་དོ། རྩེགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཡང་ཅེས་གང་ལ་ཡང་དགག་སྤྱབ་བམ་སྤང་དོར་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་རྩེ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱག་ལས། ཏུག་དངོས་
པོར་བྱུབ་ན། ཏུག་ལྟ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་མཆོག་ དེགས་མཆོག་ཀྱལ་པོ་ལྟ་བུའམ། མ་རབས་བརྒྱུ་པ་མེ་ག་ཅན། གསོད་པ་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོག་མེད་སྤྱད། ཆོས་རྒྱན་ཐིག་པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱར།
གཡམ་ཆུལ་མ་གྱིར་བུ་མོ་སྤྱད། བཤང་ཕྱི་བས་སུ་བ་བ་ནམས། རྩེ་ཆེན་སྤྱད་པའི་རྒྱན་ཏུ་བཟུགས། སུ་ཉེ་འེན་པའི་སྤྱད་པའམ། བརྒྱལ་བྱགས་ཆེན་པོར་སྤྱད་ཀྱས་ན། བཟང་ངན་མེད་པར་གང་བྱེད་
བྱང་། དེ་ནི་རྩེགས་ཆེན་ལྟ་ཏུ་བཟུགས། ཞེས་པའམ། ལྷང་བ་ལྟ་ཆོགས་འདི་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ། མཛད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཉི་ལམ། དེ་ལས་མ་གཡོས་པ་དེ་ག་འེན་ལྟ་ཡང་། ཞེས་
འཕྱུང་བས། སུ་ཉེགས་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་བྱང་ཆོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་བྱ་བལ་ཆོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་ཅི་ཡིས་མ་ཐིན་ན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱད་པ་བྱས་བྱང་། །

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

༩༩། དེ་རང་གིས་བཅིངས་པས་བརྟུང་གི་ལས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལུང་རྟུག་ལས། ཐེག་ཆེན་མིན་པར་ཐེག་ཆེན་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། མེད་གཤེན་གྱི་པས་ཐོང་བུ་བརྟུགས་དང་མཚུངས། བོད་
པུས་རྒྱལ་ས་བཟུང་ཡང་ཐིན་པར་མི་འཁྱུར་རོ། ཞེས་པའམ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྫོགས་ཆེན་མ་རྫོགས་མཉམ་པའི་སྒོ་ཞེན་པ། ཁ་ཐོན་ཁྱེར་ཉི་འཁྲལ་པའི་ལས་སྒྱུད་ལ། མི་སྟོ་འཁྲལ་པའི་ལས་ལ་
ཡིངས་པ་དེ། བརྟུང་གིས་མངོན་གསུམ་དག་ཏུ་བྱིད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་འགག་བཅུ་མ་མོ། དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་པར་ཡང་ཆེ་ལ་གང་ལྟར་སྒྱུད་ཀྱང་རྒྱལ་པའམ་རྒྱན་ཏུ་གར་བ་ཡིན་ནོ། འ་
ན་དེ་ལ་ཆེད་ཏུ་སྒྱུད་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེན། ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲའོ། ཡ །བཞི་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གང་ལྟར་ཞེན། དབྱེ་གསལ་སྤང་དོར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་
རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་མིན་པ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་འཁྱུང་ངོ། དེས་ན་དབྱེ་གསལ་སྤང་དོར་མེད་པའི་དཔེ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྤིང་ན་ས་རྩིས་ལེན་པས། གསེར་སྤང་ཏུ་མེད་ལ། ས་ཐོར་ཏུ་
མེད། ཐམས་ཅད་གསེར་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་བ་བཞིན་ཏུ། ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་འབའ་ཞིག་ལ་ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་བསལ་ཏུ་མེད་པར། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སམ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྤང་

ཏུ་མེད་པར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕོན་ཐམས་ཅད་ཕྱ་བུ་ལྔ་ཆེན་གྱི་རང་ལ་མཉམ་པ་རིགས་མེད་ཆེན་པོ་སངས་ཐུག་སོ། ། འོ་ན་དེ་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེ་ན། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་མན་རག་གོང་
 དང་འབྲེ། འོ་ན་དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་སྟུག་གང་གཏོང་ན། ཆེན་པོ་དང་སེལ་བུ་གཉིས་སོ། ། གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་རོ་བོ་རེས་པ་མེད་པར་རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། ། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ལ་
 བྱུང་བཤད་ན། སྤང་བྱ་མེད་པས་དོར་བྱ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་འདུག་པ་ལ་སྤང་བྱ་རེ་དང་དོར་བྱ་རེ་ཡོད་པ་གོང་དང་འབྲེ། ཆེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤང་དོར་མེད་དོ། དེས་ན་
 སྤང་དོར་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་མཐའ་གང་ཡང་མ་སྤངས་ལ། དེ་ལ་མི་གནས་པས་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ལ་སྤངས་རང་སར་རང་གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་
 ཆེས་ཤར་ཕྱགས་ལས་འབྲས་པའི་གདམས་ངག་ གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་ཁྱེན་ཏུ་བསྐྱེགས་པའོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་བཞི་ཆེ་གསུམ་པ་ཡིན་ཕྱགས་ལས་འབྲས་པའི་རྩ་གྲྭ་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་བཞི། ཞོར་ལ་
 གཏན་ཆེགས་དང་ལྷ་ཏུ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ཆེགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཕྱགས་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཡིན་ན། ཡིན་གང་ཡང་ཡིན་ལ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་རྩ་བ་འབྱུང་བ་དང་གཅིག་ དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་

ཨ། ས་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བ་དང་གཉིས་དེ་ལ་བཟང་ངན་སྒྲུབ་དོན་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བ་དང་གསུམ། དེ་ལ་དགག་སྒྲིབ་སྤངས་སྤོབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་
 སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་དོ། དང་པོ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ཉི། ལྷན་རིགས་པ་མན་ངག་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་ལྷན་ཡེ་ཁྱི་མཐའ་ལེལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཅིར་ཡང་
 ཡིན་ནོ་གང་ཡང་ཅུང་། ལྷན་སྤྱིད་པོ་ཉིད་དོན་པོ་མཆོག་ ཅེས་བྱུང་བས། ཡིན་གང་ཡང་ཡིན་ལ་འགལ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་དོ། གཉིས་པ་མན་ངག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་
 བ། དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆེན་གྱིས་བྱ་ཆེན་ཆོད་ཅུ་སྒྲིམ་ཉི། ཡིན་གང་ཡང་ཡིན་ལ་འགལ་གང་ཡང་མི་འགལ་བ་དེ་གཏན་ཆེན་ཡིན་ཉི། གོང་ཅུ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ། གསུམ་པ་པོ་ཉིད་
 གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་ན། མ་སྤངས་རང་སྤོལ་ཡིན་ཉི། གཞི་དངོས་པོ་གཞིས་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ། དམུལ་བའི་རྒྱུ་ན་མེ་རྒྱ་དོང་བཙོ་བོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 དང་། གཉིས་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་གོང་ཅུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། ཡིན་གང་ཡང་ཡིན་ལ་འགལ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་གནད་ཀས། འགྲོ་བུ་ག་དང་ལྷ་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

རྒྱུགས་ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་པ། ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱར་བ་གོང་དང་འདྲའོ། དེས་ན་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བྱི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། སེམས་
 རྒྱུགས་ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་པ། ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱར་བ་གོང་དང་འདྲའོ། དེས་ན་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བྱི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཅན་དང་མི་འགལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་མི་འགལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་གཉིས་མེད་དང་མི་འགལ། གཉིས་མེད་ཡིན་ལ་གཉིས་ཀ་དང་མི་འགལ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། །
 མདོར་ན་གང་ཡང་ཡིན་ལ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཀ་བཞིན་ཏུ་ཐོན་ཅན་དང་ཐོན་ཏེད། རོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ། བདེ་ལྷག་གཉིས་བསྐྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། རྒྱུགས་མེད་བྱི་རིག་པ་ན་མ་མཁའི་མཐུང་བསྐྱར་དང་འདྲའོ། གཉིས་པ་དེ་སྒྲིམ་བ་གང་ཐུང་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཉམ་ཏིང་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་རྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཟེར་ཅུང་ན། མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་བཞག་རྟེ། ཡེ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ལས། ཀུན་རྣམས་མ་འདྲེས་མི་ཤེས་པར། རོན་མེད་ཆེག་ལ་སྒྲོ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཁས་ལེན་པ། ལུན་
 བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཏིང་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་པས། རོ་ཐོ་ལ་ངེས་པ་མེད་ལ་འཁོར་འདས་བྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཡང་། གཞི་རྒྱན་བྱིས་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་

ལྷ། སྔ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞི་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། རོ་བོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། རོན་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། བདག་ཉིད་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བྱུ་ཐོག་
 གམམ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་གཞི་རོ་བོ། རོན་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད་དེ།
 བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་སྒྱུན་ཡོན་གང་ཡང་གཉིས་སྒྱུ་མི་འབྱེད་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་ལས་མ་གཡས་པའི་སྒྲིམ་པ་བེར་རོ།
 རོན་དེ་ལ་ཆེད་ཏུ་སྒྲིམ་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ལ་བརྒྱ་བ་ཡན་གྲོང་དང་འདྲའོ། ༥ །དེ་གི་གསུམ་པ་དེ་ལ་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་འབྱུང་གྱེ། བཟང་པོ་དང་ཏུ་མི་ལེན་པས་ངན་པ་རྒྱབ་ཏུ་
 མི་དོར། ངན་པ་རྒྱབ་ཏུ་མི་དོར་བས་བཟང་པོ་དང་ཏུ་མི་ལེན། གཉིས་ཀ་དང་ཏུ་མི་ལེན་པས་གཉིས་མེད་རྒྱབ་ཏུ་མི་དོར། གཉིས་མེད་དང་ཏུ་མི་ལེན་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱབ་ཏུ་མི་དོར། དེ་ཀ་བཞིན་ཏུ་དགོ་
 བ་དང་ཏུ་མི་ལེན་པས་ཐིག་པ་རྒྱབ་ཏུ་མི་དོར། ཐིག་པ་རྒྱབ་ཏུ་མི་དོར་བས་དགོ་བ་དང་ཏུ་མི་ལེན། དེ་ཀ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་སྒྲུང་འཁོར་འདས་བདེ་ལྷན་སྒྱུན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་
 ཏུ་མི་ལྷ་བའི་སྒྱུད་པ་ཡིན་པས། ཡོད་མེད་མཐའ་མེད་ལས། གུན་གྱང་མི་མཐུན་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བའི་ཐོན། ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་སོགས། རང་རིག་རྒྱན་ཏུ་ཤར་བས་མི་སྒྲུང་དོར་མི་བྱ།

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

[illegible]

ལྷ། ལྷ་པའི་འབྲས་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། འོ་ན་དེ་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་དམ་ཅེད་གོང་དང་འདྲའོ། ༥ །ལྷ་པ་དེའི་ཞོར་ལ་གཏན་ཆེགས་སྤྱ་གང་གཏོང་ན། རོན་མི་འབྱེད་སྤྱེ་བ་ཅེད་པའི་
 རང་བཞིན་ལ་གཉིས་སྤྱ་ཅེད་པའི་གཏན་ཆེགས་སོ། གཏན་ཆེགས་སིལ་བྱར་བཤད་ན། སྤང་བྱ་ཅེད་པས་སྤང་བྱེད་ཅེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱ་ཏེ། དངོས་བསྐྱེད་བྱགས་རྩེ་རོལ་པ་མན་ཆད་ལ། །
 སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་བྱགས་རེ་དང་། སྤང་བྱེད་གཉིན་པོ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། རྩེགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་མཐའ་གཉིས་རང་གྲོལ་ཏེ་སྤང་བྱ་སྤང་བྱེད་གཉིས་ཅེད་དོ། སྤངས་བྱང་མི་སྤང་
 པའི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱའོ། སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱེད་གཉིས་ཀར་རང་ཤར་བས་སོ། རང་གི་རང་སྤངས་པས་མི་སྤངས་སོ། དེ་ལྟར་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པས་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་པའི་གཏན་
 ཆེགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཆོས་ཡིན་ལྷགས་ལས་འཕྲོས་པའི་གདམས་ངག་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ༥ །བཞི་ཆ་བཞི་པ་རྩེགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོལ་ལྷགས་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྟ་བུ་
 ལྷ་པ་ལ། སྤྱད་པ། འབྲས་ལྷ་དང་བཞི། ཞོར་ལ་གཏན་ཆེགས་དང་ལྷ་ར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བུར་གང་འབྱུང་ན། སྤང་གང་ཡང་མ་སྤངས་ལ། གནས་གང་དུ་ཡང་། མི་གནས་པའི་

སྤྱི་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ཏུ་བ་འབྱུང་བ་དང་གཅིག་ཅིག་དེ་ལ་རིག་པ་བརྟེན་མེད་ལྷལ་དང་སྤལ་བའི་བསྐྱེལ་བ་འབྱུང་བ་དང་གཉིས། དེ་ལ་བག་ཆགས་ལ་གནས་མེད་པའི་བྱ་ལས་རྗེས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་དང་གཞུང། དེ་ལ་རེ་
དྲེགས་སྤངས་སྐྱབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་བཞི། རྣམ་ལ་གཏན་ཆེགས་དང་སྤལ་ལས། དང་པོ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཞུང། ལྷ་རིགས་མན་ངག་རྣམ་པ་གཞུང་མ། དང་པོ་མ་
སྤངས་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོད་མེད་མཐའ་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་འབྱུང་མ་སྤངས་སྤེལ་ཆེགས་བོན་ཉིད་དབྱིངས། ཞེས་འབྱུང་བའོ། མི་གནས་པ་ཡང་བོན་ཉིད་མི་གནས་དེ་རིགས་པའི་ལྷ་
ལ་འདས། ཞེས་གཞུངས་སོ། མན་ངག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་ན། སྤངས་གང་ཡང་མ་སྤངས་དམ་བཅའ། གནས་གང་ཏུ་ཡང་མི་གནས་པ་གཏན་ཆེགས་ཅིན་ཏེ། རྟེན་བྱ་ཆེན་ཆོད་ཡིན་པས་
གཏན་ཆེགས་གོང་དང་འདྲའོ། དེ་ལས་གཞུང་པ་བོན་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་མཐའ་ན། དབྱིངས་རང་གྲོལ་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་མིག་ལེ་ཆེན་པོ་བོན་གྱི་སྒྲུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། དཔྱུ་
བར་གར་བའི་རྩས་ན་ཆ་གང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པ་ཡང་མ་སྤངས། དེའི་རྩས་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས། གཉིས་མེད་ཡིན་པ་ཡང་མ་སྤངས་ཏེ། མ་

ཨ། སྤངས་རང་གྲོལ་མ་ཞིན་རང་གོང་ལྟར་སྦྱར་རོ། དེས་ན་འིལ་གྱི་འིལ་བས་ཚྲགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གྲོལ་འདི་ཡི་ལྷགས་གྱིས། ལངས་རྒྱས་མ་སྤངས་ལེམས་ཅན་ཏུ་མི་གནས། ལེམས་
 ཅན་མ་སྤངས་ལངས་རྒྱས་སུ་མི་གནས། ལངས་རྒྱས་ལེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས། གཉིས་མེད་ཏུ་མི་གནས། གཉིས་མེད་མ་སྤངས་གཉིས་ཀར་མི་གནས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྤངས་གང་
 ཡང་མ་སྤངས་ལ་གནས་གང་ཏུ་ཡང་མི་གནས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ཀ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱུལ། བོན་ཅན་དང་བོན་ཉིད། རྒྱང་བ་དང་
 རྒྱང་པ། བཅ་པོ་དང་རིག་པ། བྱི་དང་ནང་། ལྷལ་དང་ལེམས་ལས་སྤྲོས་པ་གང་ཡང་མ་སྤངས་ལ། གང་ཏུ་ཡང་མི་གནས་པས། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྦྱགས་མེད་གྱི་རིག་པ་ལྷལ་མེད་
 ཏུ་རང་ཤར་ཞིང་གྲོལ་བ་གོང་བཞིན་སྦྱར་རོ། ༥ །གཉིས་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་གང་འབྱུང་ན། རིག་པ་རྟོན་མེད་ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་ཉེ། ཚྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་རང་
 གྲོལ་གྱི་ལྷགས་གྱི། འཁོར་འདས་གྱི་བོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལེམས་ཡིན་ལ། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལེམས་འདི་ཉིད། ཡི་གཏོད་མ་ནས་གཞི་རང་གྲོལ་བས་རིག་པ་རྟོན་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་

སྤངས་པ་ལྟར་
 སྤངས་པ་ལྟར་

二二二二二

ལ་ཐ་ཕུའི་ཕུལ་ལ་མ་མ་ཐུང་གི་མཁན་པོ་གཉིས་ལས་། བཞོན་པའི་ཕུལ་ལ་མ་མ་ཐུང་གི་མཁན་པོ་ལས་། ཐུང་ཕུའི་ཕུལ་ལ་མ་མ་ཐུང་གི་མ་ཐན་པོ་གཉིས་མེད་དེ། ལངས་ཐུག་ལ་མི་བཞིན་པས་
བཟང་པོ་དང་ཕུ་མི་མེད། བཟང་པོ་ལ་མེད་པའི་ཕུལ་ཅན་མེད། ལེས་ཅན་ལ་མི་བཞིན་པས། འཁོར་བ་དན་པར་འཛིན་པའི་ཕུལ་དང་ཕུལ་ཅན་མེད། དེས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་གཉིས་
མེད་དུང་ལ་ལང་མི་བཞིན་ཏེ། བཞིན་ཅན་མེད་པའི་ཕུལ་མེད་མིན་པས། དཔེར་ན་མི་གོས་མེད་པ་ལ་བཞིན་ཕུ་མེད་པ་ལས་བཟང་པོ་ལས་། སྤྱི་ཕུ་ལ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་མིང་པ་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། ཕུལ་དང་ཕུལ་
ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེ་ལས་། རིང་པ་ཅན་མེད་ལས་ཐོས་པའི་སྤྱི་པ་མེད་པོ། འོན་ཏེ་ལ་ཆེད་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་རང་པོ་དང་ཤེས་མེད་ལས་ལྟེན་པའི་རྒྱ་ལ་མཁན་ཆེད་ཤོད་དང་འདུའོ། ། །ཤུལ་
ལ་དེ་ལ་སྤྱི་པ་ལ་དང་འབྱུང་ན། བཟང་པོ་ལ་ལྟེན་པས་མེད་དོ། ཕུལ་ལ་ལ་ཆེས་མེད་ཏེ་སྤྱི་པ་འབྱུང་ཏེ། དེས་ན་རང་ཅོལ་འདས་ལས། ལྟེན་པ་ལ་ཕུ་འབྱུང་ཆེས་མེད་ཏེ། གོས་མེད་ལས་ཆེས་
རལ་པ་ལས་ཏེ། ཆེས་པོ་ལས་། ལང་དེ་ལ་ལས་། ཐོན་གྱི་མཚན་རང་ཅིར་མི་གཤམ། ལྟེན་པ་ལ་ཕུ་འབྱུང་ལས་བཞིན་ཏོ། ཆེས་ཐུང་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་བཞིན་པར་སྤྱི་པ་འདིའི་ཕུགས་ཀྱིས།

གུན་གཞི་ཐོན་ཉིད་ཇི་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་བྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ཐོན་ཉིད་ཉྦང་པ་ཟང་ཐལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བག་ཆགས་སྟགས་པའི་གནས་མེད་ལས། དཔེར་ན་ཚོ་བ་ཞབས་
 མེད་ལ་རྒྱས་མི་ཆགས་པའམ། ནམ་མཁའ་ལ་བཅག་གིས་རི་མོ་མི་ཆགས་པ་ལྟར། གང་ལྟར་སྤྱད་དང་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གོ་བའི་ནལ་འཕྱར་བ་དེས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལྷ་འཕྱར་
 བ་ལྟན་བ་དང་། མ་བཟུན་པའི་ལས་དང་། ཕྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མེད་དེ། དགེ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་ཐེག་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད། ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལྟར་
 བྱས་དང་། བག་ཆགས་དཀར་ནག་གི་རྒྱུ་མེད་པས་ན་མ་མཁའི་རྩ་ལས་དང་འབྲུལ། དཀར་པོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མ་བཟུན་ནག་པོ་སྤྱན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་སྤྱད་པ་བྱ་ལས་རྒྱུ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་
 མཐའ་དགྲོལ་སྤྱོད་པས་ལ་ལ་བསྐྱེད་ཡན་ཆོད་མཐུན་ནོ། ། །བཞི་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་ན། དེ་དོགས་སྤངས་སྟོབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་རིས་གྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་གོང་ཅུ་
 བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། དེ་ཅིས་ཞེ་ན། དེ་དོགས་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། སངས་ལ་རྩས་ས་མེད་པས་དེ་བའི་ལས་ཆད། འཁོར་བར་ཉྦང་ས་མེད་པས་དོགས་པའི་མཐའ་གསལ། ཐོན་ལ་བྱ་བྱ་

མེད་པས་གདམས་ངག་ལ་རག་མ་ལུས་ཏེ། ཡ་ཐ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མ་ཐ་དམྱལ་བའི་འཛིགས་ཆོགས་ཡན་ཆད་མཐའ་གྲོལ་བ་དང་། སྦྱོན་གསལ་བ་དང་། ལ་བཟུ་བ་ཐམས་ཅད་གོང་རུ་
བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། ད་ནི་ཞོར་ལ་འཇུག་སྐད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་གཉིས་སྟེ། གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོར་བཤད་ན། གཞི་དི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་རུ་རང་ཤར་པས། དེག་པ་རང་ཤར་ཏེ་རེ་
དོགས་མེད། རོ་ཐོ་ངེས་པ་མེད་པར་ཤར་བས་དེག་པ་རང་ཤར་ཤར་རེ་དོགས་མེད། རོན་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཤར་བས་དེག་པ་རང་ཤར་ཤར་རེ་དོགས་མེད། བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པས།
རེ་དོགས་གྲོལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། གཏན་ཆོགས་སིལ་བྱུར་བཤད་ན། དེ་བ་མེད་པས་དོགས་པར་མི་རྒྱུད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཆོ་རིལ་གྱི་རིལ་བས། གྲོལ་ལུགས་ལས་
འཕྲོས་པའི་གདམས་ངག་ལ་བཞིན་བྱས་ནས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་རུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཤེས་བྱ་བ་རྒྱ་བྱག་སྒྲོར་ལ་ཉ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞིར་བཞིར་འབྱུང་བ་དེ་ན་མས་སོ་སོར་མ་ཐ་དང་
པ་ཉ་བྱ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དེག་པ་ཐིག་མེ་ཉག་གཅིག་རུ་བསྟ། འགག་ཚུལ་སེམས་མཐའ་ལས་འདས་པས་བསྐྱམ། གནད་འཁོར་བ་དང་

91.

གཉིས། རིག་པ་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་དང་གསུམ། རིག་པ་གནད་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདམས་ངག་རྩ་མ་པ་བརྟན་དངོ་བཞི། གང་ཡང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཐོན་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ལ་བཟུང་
བ་དང་ལྗེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། ་། རེ་ལ་ སང་པོ་དམ་བཅའ་རྩ་མ་པ་གསུམ་ལ། དང་པོར་སྤྱོད་པའི་གཞི་མེད་པར་དམ་བཅའ། གཉིས་པ་པར་བྱ་
གནས་ལྷལ་མེད་པར་དམ་བཅའ། གསུམ་པ་ཐ་མར་འགྲོ་བའི་ལམ་མེད་པར་དམ་བཅའ། དམ་བཅའ་རྩ་མ་པ་གསུམ་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཡང་ཅེ་འེ་ལྷགས་གྱི། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་འགག་མེད་
པ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངེས་མེད་སྤྱགས་མེད། ཡེ་ཇི་བཞིན་པར་སངས་རྒྱས་ཞིང་རླུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས། ཐོན་ཅན་མཚན་མར་རྣང་བའམ། སྤྱོད་པ་གྱི་དོན་ཏུ་རྣང་བ་རྒྱལ་
ཅམ་ཡང་མེད་པས་ན། དམ་ཡང་ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བཅའ། གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་མེད་གྱི་གཏན་ཆེགས། རིགས་པ་ཡང་ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་མེད་གྱི་རིགས་པ། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐོན་
ཉིད་སྤྱོད་མེད་འབའ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། ་། དེས་ན་ཐོག་མར་སྤྱོད་པའི་གཞི་མེད་པར་དམ་བཅའ་ཞེས་བྱའོ། དམ་བཅའ་ལ་གོ་བ་བཏང་བ་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་རིགས་མན་ངག་རྩ་མ་པ་གསུམ་

ཨ

ཐ

ཀ

ཨ། གྱི་སྒྲིན་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། གཞི་མེད་པའི་ཕྱང་ནི། འཁོར་བ་དོང་སྒྲགས་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། གཞི་ཙ་མེད་པའི་ཚན་ཉིད་ནི། ཉེན་མེད་དམིགས་མེད་གཟུང་འཛིན་མེད། སྒྱེ་
 མེད་འགག་མེད་སྒྲིས་པ་མེད། བདག་མེད་དངོས་མེད་འཕོ་འཁྱར་མེད། མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་དོན། ཅེས་གསུངས་པས་གསལ་ལ། གཉིས་པ་ཚན་ཉིད་གྱི་རིག་པ་ཐོག་མར་སྒྱེ་བའི་གཞི་མེད་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་ན། མ་སྒྲིས་པ་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིང་ནས་སྒྲིས་པ་མི་འགགས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་རྟ་ལས་སྒྲིས་པ་དེ་རྟ་རང་ཡིན་ལ། སྒྲིས་པའི་རྟ་དེ་ཡང་རྟ་རང་ཡིན་ཏེ། བར་ན་བ་མེད་
 པར་སྒྲིན་པ་རྟ་ར། མ་སྒྲིས་པ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡང་སྒྱེ་མེད་རང་ཡིན་ལ། སྒྱེ་བའི་སྒྱེ་མེད་དེ་མ་སྒྲིས་པ་རང་ཡིན་པས་བར་ན་སྒྱེ་བའི་གཞི་མེད་དོ། གསུམ་པ་མན་ངག་གི་ཐོག་མར་སྒྱེ་བའི་གཞི་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་ན། རྒྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚན་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་
 གཞི་མེད་རྟེན་མེད་གནས་མེད་པས་ཐོག་མར་སྒྱེ་བའི་གཞི་མེད་དོ། འོ་ན་མེད་པའི་སྒྲགས་སྒྱུ་རྒྱ་ཆད་དམ་ཞེ་ན་མེད་པ་སྒྲགས་གཅིག་པའི་མཐར་མ་ཟུང་ཏེ། ཐོག་མར་སྒྱེ་བའི་གཞི་མེད། ཡོད་པ་རྟར་མ་

འགགས། མེད་པ་ལྟར་མ་ཞེན། མ་འགགས་ཏི་རང་ཤར་ལ་མ་ཞེན་དེ་རང་གྲོལ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་ལས་མ་འདའ་བའི་གཞི་མེད་པ་གཅིག་འདུག་ཏུ། མེད་མེད་ལས་
མགས་པའི་མཐའ་གང་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། མཐའ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རེག མཐའ་མཐས་ཅན་ཇི་བཞིན་ཏིད་ཏུ་རང་ཤར་བ། མཐའ་མཐས་ཅན་ཇི་བཞིན་ཏུ་རང་ལས་གྲོལ་བའི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་
གཞི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ། བར་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་མེད་པར་དམ་བཅའ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི། ལྷང་རིགས་ཡན་རག་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་ཏི། ལྷང་གིས་གནས་
པའི་ཡུལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཉི་མ་དགུ་འདུལ་ལས། དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་གནས་པའི་མ་མེད་དེ། སྤྱི་ནང་ཡུལ་སྤང་འཛིན་རྟོག་མི་གནས་ཅིང་། གང་ནས་སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་གར་ཡང་འཁོ་
བ་མེད། གང་གི་ངོ་ཐར་མི་གནས་ཏིན་བྱེད་མེད། སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་གཤེན་རབས་དེའི་བྱམས་པར་བྱས། ཞེས་པས་གསལ་ལོ། ཐོན་ཏིད་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་ན། བར་ཏུ་གནས་
པའི་ཡུལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ན་མ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས། འཁོར་འདས་སྤང་སྒྲིང་གཅིག་ལ་གཅིག་གནས་སྤྱི་མེད་དེ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ལ་གནས་

མ.

ཐ.

ཏ.

ཞུ་མེད་དེ། ལངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་རང་གི་ར་བ་ལ་གནས་ཀྱི་མེད་དོ། གཞུམ་པ་ཐ་མ་འགྲོ་བའི་པམ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ལར་རུ་གནས་པ་མེད་པལ་ཐ་མ་འགྲོ་མེད་དེ། དེ་
 པས་ལ་གཏོགས་པའི་ལངས་རྒྱལ་ཀྱི་མེད་པལ་རེ་བའི་ལམ་ཆད། འཁོར་བར་བྱུང་ས་མེད་པས་དོགས་པའི་མཐའ་གསལ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་རང་བཞིན་ལས་གང་རུ་ཡང་མི་བཟྱོད་པས། ཐ་
 མར་འགྲོ་བའི་ལམ་མེད་དོ། བན་ངག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་ན། འོན་མེད་པ་ཕྱགས་གཅིག་པར་ཞེན་ན་མ་ཞེན། མ་ཞེན་ཏེ། ལྷན་གྱི་དཔལ་འདས་ཀྱི་ཐོན་པལ་ཅན་ལ་ཐ་མར་འགྲོ་བའི་
 པམ་མེད། པམ་མེད་པར་མ་འགགས། མེད་པར་མ་ཞེན། མ་འགགས་ཏེ་རང་གི་ལ་མ་ཞེན་ཏེ་རང་གྲོལ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་གི་རང་གྲོལ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པའི་ལམ་མེད་ཅིག་འདུག་ཏེ།
 མཐའ་གང་རུ་ཡང་མི་འགྲོ། མཐའ་ཐམས་ཅད་རུ་རང་གི་ར། མཐའ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རེག་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གྲོལ་བས་ལམ་མེད་དོ། ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁྱིལ་བ་རིག་པ་གནད་ལ་
 དབབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ན་མ་གཞུགས། །རང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་གཅིག དེས་མེད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆེགས་དང་གཅིག། ཐོན་ཀྱི་ལ་རྒྱུར་བ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་གཅིག། ལ། དང་པོ་རང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

གཏན་ཆོག་ལ་ཞེས་པ། གཏན་ཆོག་ལ་གཏན་ཆོག་བཏང་བ་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། རང་འབྱུང་ཡིན་པ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ན། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་ཡང་ཅི་འདྲི་བྱུགས་ཀྱིས། རྒྱང་མིན་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཐོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་རང་བྱུང་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པར་རང་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རང་བྱུང་བས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤར་ལ་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ལ་བྱི་ནང་
མེད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་གཡོགས་དང་བྲལ་བའོ། འོ་ན་གཞན་འབྱུང་འགག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་ལྟར་མ་འགགས། རང་བྱུང་ལྟར་མ་ཞེ་ན། མ་འགགས་ཏེ་རང་ཤར་ལ་མ་ཞེ་ན་ཏེ་རང་
གྲོལ་ལོ། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོང་ལས་མ་འདས་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སོ། ། གཉིས་པ་དེས་མེད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོག་ཞེས་པ། དེས་མེད་ཡིན་པ་ཅི་འདྲི་
བྱུང་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་བྱུང་ན་དེས་མེད། དེག་པ་སྒྱུགས་མེད་ཏུ་མ་འགགས་པས་ཀྱང་དེས་མེད། ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་ཤར་བའི་བྱུང་ན་དེས་མེད་ཆེན་པོ་
རང་བྱུང་པ་མེད་པས་དེས་མེད་ཆེན་པོ། འོ་ན་དེས་མེད་སྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཆད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཆད་དེ། དེག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད། དེས་མེད་པ་ལྟར་མ་

६८५।

པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བཀའ་གམ་ཞིན། རྒྱ་གར་ཡང་མ་བཀའ་ཉེ་རྒྱུ་འདི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོན་ཉིད་དོ། ༥ །གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་ལ་མི་གནས་པར་ཡིད་ཆེས་པས། རྒྱ་མིང་འཁོར་འདས་གྱི་
 ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་བར་རྩ་གནས་པའི་ཡུལ་མེད་པས་དེས་མེད་ཆེན་པོ། དེས་མེད་རྒྱུན་ཐོག་གཅིག་རྩ་མི་གནས་པས། འོག་མ་རྩ་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་ལ་མི་གནས་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིན་པོ་གར་གིས་བྱང་བཅས་སུ་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་སོ། འོ་ན་རྒྱུན་བཀའ་གམ་ཞིན། རྒྱུན་གར་ཡང་མ་བཀའ་ཉེ་རྩ་པའོ། ༥ །གསུམ་པ་
 འབྲས་སུ་འདི་ཐོན་ལ་མི་གནས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་སར་འགྲོ་བའི་ལམ་མེད་པས་ཐོན་སྒྲུབ་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པ། དེས་འབྲས་སུ་གཞན་ནས་མི་བསྐྱབ་པས། ཐོག་པ་
 འོག་མ་བ་བཞིན་རྩ་འབྲས་སུ་འདི་ཐོན་ལ་མི་གནས་པར་ཡིད་ཆེས་པས། ཡིད་ཅིས་ཆེས་ན། དེག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་སོ། འོ་ན་འབྲས་སུ་དགག་གམ་ཞིན། འབྲས་སུ་གར་
 ཡང་མ་བཀའ་ཉེ། འབྲས་སུ་འདི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས། བཅས་མཁའ་རྩ་སྒྲུབ་ཡོངས་ལ་བྱུབ་པར་གནས། ཞེས་པའོ།

2
15
2.
2
18
1.
2
14
2.
2

པ་མི་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གནད་དང་། བཞི་པ་སྟེ་འགག་མེད་ཅིང་འདུག་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་གནད་དང་། ལྔ་པ་རྩ་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་གནད་དང་། ཕྱག་པ་ལྔ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གནད་དང་། བརྒྱན་པ་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་པ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་གནད་བརྟན་པ་དང་བརྒྱན་ནོ། ལ། འོ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་མེད་ན།
ལྷན་གཤམ་ཀྱི་ཕོན་ལལ་ལེ་བྱུག་གི་མ་འགགས་པར་ཤར་ནས་འདུག་པ་འདི། ཅི་ལ་ཤར། ཤར་ལ་གནས། ཤར་རུ་བྱེད་ན། དང་པོ་དབྱིངས་ཤར་དབྱིངས་ལྔ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་
མེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕོན་ཐམས་ཅད་ཐོག་ལར་སྟེ་བའི་གཞི་མེད་དེ། དང་པོ་བྱུང་ས་མེད་པས་དབྱིངས་ནས་རང་ཤར། ད་ལྟ་དང་དབྱིངས་ནས་རང་ཤར་ཏེ། ཐོག་མར་ཡང་རང་ཤར། ལ་ཡང་ཡང་
རང་ཤར། དེ་ཡང་གང་ནས་ཤར། རི་རྒྱར་ཤར་ན། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད། རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་དབྱིངས་ནས་རང་ཤར། རོ་བོ་རེས་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་རང་ཤར། རོན་བྱེ་མེད་པའི་དབྱིངས་
ནས་རང་ཤར། བདག་ཉིད་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་རང་ཤར་རོ། རི་རྒྱར་ཤར་ན་གསུམ། ལ་དག་པར་ཤར་བ་འགྲོ་རྒྱལ་དང་ལྷ་ཉིགས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་དག་ཉི་རང་གི་རང་རོ་མ་ཤེས་

ཨ། ལས་མ་རིག་པ། རྒྱུ་མ་དག་ཉི་ཤོད་ཀྱི་རྩ་ལ་པ་ལ་ལས་སུ་ལམས་པ། འབྲས་ཀྱི་མ་དག་ཉི་ཤོད་ཀྱི་ལས་ལ་རང་རྒྱུ་པར་འཛིན་པས་མ་དག་པར་ཤར་བ་བྱེད་རྒྱུ། དག་པར་ཤར་བ་ཐེག་
 པ་རིམ་པ་བརྒྱད་པོའི་ལམ། ལྷ་བ་དང་། སྤྲེལ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་ཀྱི་བཤད་པ་ཉི། རྒྱུ་དག་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་མོ། ལས་དགེ་བཅུ། ཡན་ལག་ནམ་པ་བཞི། འབྲས་
 ཀྱི་དག་པ་ལམས་རིམ་གྲས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོད་པས་དག་པར་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། དག་མ་དག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཉམ་པར་ཤར་བ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའོ། ཚོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཉམ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོར་ཤར་བ་དང་། བདེ་ལྷན་རྒྱུན་ཡོད་དག་མ་དག་དགེ་ཐེག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། མི་འབྱུར་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་པར་ཤར་བས། དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་ཚུལ་ཏུ་སྤྱོད་པ། བར་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། དབྱིངས་སུ་སྤྲེལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་ཡོངས་སྦྱོར་པ་ལ་གསུང་། རྩེ་བ་ཅན་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སྦྱོར་པ་
 ཉི། ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་དོ། རྒྱུ་ནམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་ཅེས་རྒྱུ་པས་འབྲས་ཀྱི་བསྐྲུན་པའམ་མི་ཆེ་བཤད་པ་ལ་མཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་སྦྱོར་བ་དང་། གཉིས་པ་མ་དག་ཅིང་རང་ཁ་མ་ལ་ཡོངས་སྦྱོར་

ཕ་དང་། འཁྱོ་བ་རིགས་ཀྱི་དང་། ལུ་ཉེགས་ཉེགས་ཆད་། འདུ་ཤེས་ལྷན་པར་བཏང་ནས་ཉེན་མངས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཀྱི་གསུམ་ལ་རང་རྒྱུད་པར་མངས་སྤྱད་པ་དང་། གསུམ་པ་རེ་དོགས་མེད་ཅིང་
 མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངས་སྤྱད་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཡང་ཅེ་འི་ནལ་འཕྱར་བས། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོར་མངས་སྤྱད་པ་དང་། དགེ་སྤྱི་
 དང་། རྒྱུན་ཡོན་། བཟང་ངན་དང་། དགག་བསྐྱབ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོར་མངས་སྤྱད་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་གོས་གྱིས་དོགས་པ་མེད་དེ།
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རེ་དོགས་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོར་སྤྱད་པས་གྲོལ་ལོ། ཐ་མར་འཁྱོ་ས་མེད་དེ། དབྱིངས་སུ་ལྷ་ཕྱི་ཐོག་མཐའ་མེད་དེ། རང་གྲོལ་བ་ལ་གསུམ། རྫོགས་
 ནས་གྲོལ་བ་ཐོག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་། མ་རྫོགས་ཀྱང་གྲོལ་བ་འཁྱོ་ཀྱི་དང་ལུ་ཉེགས། རྫོགས་ཅང་མ་རྫོགས་ཅང་གྲོལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཡང་ཅེ་བ་ཉི། ཏུ་གསུམ་ལངས་རྒྱུ་དང་ཐོག་པ་
 རིམ་པ་བརྒྱད་པོས་རྫོགས་ཀྱང་ཅང་། འཁྱོ་བ་རིགས་ཀྱི་དང་ལུ་ཉེགས་ཉེགས་ཆད་གྱིས་མ་རྫོགས་ཀྱང་ཅང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཡང་ཅེ་འི་ནལ་འཕྱར་བས་རྫོགས་ཅང་མ་རྫོགས་ཅང་འཁོར་

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054 1055 1056 1057 1058 1059 1060 1061 1062 1063 1064 1065 1066 1067 1068 1069 1070 1071 1072 1073 1074 1075 1076 1077 1078 1079 1080 1081 1082 1083 1084 1085 1086 1087 1088 1089 1090 1091 1092 1093 1094 1095 1096 1097 1098 1099 1100 1101 1102 1103 1104 1105 1106 1107 1108 1109 1110 1111 1112 1113 1114 1115 1116 1117 1118 1119 1120 1121 1122 1123 1124 1125 1126 1127 1128 1129 1130 1131 1132 1133 1134 1135 1136 1137 1138 1139 1140 1141 1142 1143 1144 1145 1146 1147 1148 1149 1150 1151 1152 1153 1154 1155 1156 1157 1158 1159 1160 1161 1162 1163 1164 1165 1166 1167 1168 1169 1170 1171 1172 1173 1174 1175 1176 1177 1178 1179 1180 1181 1182 1183 1184 1185 1186 1187 1188 1189 1190 1191 1192 1193 1194 1195 1196 1197 1198 1199 1200 1201 1202 1203 1204 1205 1206 1207 1208 1209 1210 1211 1212 1213 1214 1215 1216 1217 1218 1219 1220 1221 1222 1223 1224 1225 1226 1227 1228 1229 1230 1231 1232 1233 1234 1235 1236 1237 1238 1239 1240 1241 1242 1243 1244 1245 1246 1247 1248 1249 1250 1251 1252 1253 1254 1255 1256 1257 1258 1259 1260 1261 1262 1263 1264 1265 1266 1267 1268 1269 1270 1271 1272 1273 1274 1275 1276 1277 1278 1279 1280 1281 1282 1283 1284 1285 1286 1287 1288 1289 1290 1291 1292 1293 1294 1295 1296 1297 1298 1299 1300 1301 1302 1303 1304 1305 1306 1307 1308 1309 1310 1311 1312 1313 1314 1315 1316 1317 1318 1319 1320 1321 1322 1323 1324 1325 1326 1327 1328 1329 1330 1331 1332 1333 1334 1335 1336 1337 1338 1339 1340 1341 1342 1343 1344 1345 1346 1347 1348 1349 1350 1351 1352 1353 1354 1355 1356 1357 1358 1359 1360 1361 1362 1363 1364 1365 1366 1367 1368 1369 1370 1371 1372 1373 1374 1375 1376 1377 1378 1379 1380 1381 1382 1383 1384 1385 1386 1387 1388 1389 1390 1391 1392 1393 1394 1395 1396 1397 1398 1399 1400 1401 1402 1403 1404 1405 1406 1407 1408 1409 1410 1411 1412 1413 1414 1415 1416 1417 1418 1419 1420 1421 1422 1423 1424 1425 1426 1427 1428 1429 1430 1431 1432 1433 1434 1435 1436 1437 1438 1439 1440 1441 1442 1443 1444 1445 1446 1447 1448 1449 1450 1451 1452 1453 1454 1455 1456 1457 1458 1459 1460 1461 1462 1463 1464 1465 1466 1467 1468 1469 1470 1471 1472 1473 1474 1475 1476 1477 1478 1479 1480 1481 1482 1483 1484 1485 1486 1487 1488 1489 1490 1491 149
--

[illegible]

བ་མེད་པའི་སྒྲོང་ནས་རྩ་མཁོ་མཐའ་མེད་པར་ཤར་བ་དཔྱིད་ས་ནས་ཤར་ཅིང་སྐྱལ་པའི་སྐུ་ཏུ་གྱུ་ལ་དང་གཉིས། ད་ལྟ་བའི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་རང་ཤར་ཅིང་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་ནས་རྩ་མཁོ་
 མཁོ་མཐའ་མེད་པར་གནས་པ། དཔྱིད་ས་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་ལོངས་སྐྱེད་རྩལ་པའི་སྐུ་ཏུ་གྱུ་ལ་དང་གཉིས་མོ། དེ་ན་སྐུ་གསུམ་དཔྱིར་མེད་ཀྱི་གནད་གྱིས་མཐའི་ཞེན་པ་དཀྱིལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔྱིར་མེད་
 རེ་ཤེས་གསལ་པའི་ལྟར་ལ། དོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཏུ་བྱུ་ལས། མཁའ་པས་རྒྱག་པར་སྐྱེད་ཏུས་ནས། དོན་དང་འབྲེལ་ཏུ་རང་ལ་འབྱུང་། སྐྱ་གསུམ་མ་སྤངས་རང་ལས་འབྱུང་། འདས་པ་སྐྱེ་མེད་
 མེན་གྱི་སྐྱེ། མ་འོངས་དཔྱིད་ས་ཤར་སྐྱལ་པའི་སྐུ། ད་ལྟ་གནས་པ་ལོངས་སྐྱེར་བཏུན། གནན་མིན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེ་བ་གསུངས་སོ། །བརྒྱན་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཏུ་ལ་ཏུ་
 གྱུ་ལ་བ་ནི། འདས་པ་བོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲོང་ཏུ་རྩ་མཁོ་མཐའ་མེད་པར་གྱུ་ལ། དཔྱིད་ས་སྐྱུ་གྱུ་ལ་ཐེར་རྒྱག་ཏུ་མི་གནས་པས། རྟག་པའི་མཐའ་གསལ་བ་དང་གཅིག་ མ་འོངས་པ་རིས་
 བ་མེད་པའི་སྒྲོང་ནས་རྩ་མཁོ་མཐའ་མེད་པར་ཤར་བས། དཔྱིད་ས་ནས་ཤར་བ་མི་འགག་པས་ཆད་མཐའ་གསལ་བ་དང་གཉིས། ད་ལྟ་བའི་བཞིན་ཉིད་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་ནས་རྩ་མཁོ་མཁོ་

མཐའ་མེད་པར་གནས་པས་དབྱེངས་སུ་ཡངས་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས། ཉམ་ཆད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་གསལ་ལ་མི་གནས་པར་སྐྱལ་བ་དང་གསལ་མོ།... དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ལེ་གསལ་
 གསལ་བའི་ལྷང་ལས། ཉམ་ཆད་མེད་པའི་ཐོན་སྤྱོད། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་གིས་སྐྱལ། ཅུས་མཐའ་མེད་པར་དང་གིས་རྟོགས། ཇི་བཞིན་རྟོན་བྱ་བ་དང་གིས་གསལ། རྗེས་འདུག་དང་གིས་
 གནས་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ།། རྟོན་མི་ཉམ་ཆད་བཅུ་བཞི་ག། རྟོན་སྒྲིལ་ལྟར་གསུངས་པའི་ལྷ་པ་ལ་བཟུ་བར་བཟུན་པ་ནི། ཕྱ་བ་མེད་པའི་ཐོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱ་བྲལ་གྱི་སྤྱང་ཅུ་ལ་བཟུ་
 བར་བཟུན་པ་ནི། དང་པོ་ན་ཅིས། ཕྱ་བ་མེད་པའི་ཐོན་བཅུ་གཉིས་སུ་བཟུན་ཞེ་ན། མོང་ཅུ་ཅུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོན་ཆད་མེད་པའམ། རྩ་བུ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྩལ་ཅུ་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཅུང་མ་རྟོགས་ཅུང་སྐྱལ་ནས་འདུག་པས། ད་ཅི་ཡང་ཕྱ་མི་དགོས་པའི་སྤྱོད་ཅུ་ཐལ་ལ་ཟེར་བ་ལ། ཕྱ་བ་མེད་པའི་ཐོན་བཅུ་གཉིས་སུ་ལ་རྒྱས་པས། ཅི་ཡི་ཕྱིར། ཕྱ་བྱེད་མང་
 ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པས། ཕྱ་བྲལ་གྱི་དང་ལ་གནས་པར་བྱོ། དེ་ཡང་སྐྱོས་བྲལ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྟོན་ལས། ཕྱ་བྲལ་རྩལ་འདས་སྤྱབ་མེད་དོན་ལས་སུ་ཞིག་གནས། འགྲོ་བ་རྩུ་བྱས་བྱས་

[illegible]

སར་མི་ཕྱད་པའི་ཆད་དང་། བཀའ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འབྱེད་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱུ་བ་མཐའ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཆད་ཡིན་པའོ། ཉམ་ང་གསུམ་ལ། འབྲུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པའམ། རྫོད་རྟགས་འབྲུལ་
 ཉེ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། གུན་རྒྱ་བཟང་པོ་རང་འོད་ཀོར་རེ་མཐོང་ཡང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་མིན་པས། དགའ་བ་དང་བྱོད་པ་མི་སྦྱེན་གྱིས་སར་མི་འགྲོ་པའི་ཆད་ཡིན་པ་དང་གཅིག
 རྒྱུན་ན་ཆ་ལྟག་བཟུལ་སྒྲིབ་པ་དྲག་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། རག་ཤ་དཔུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མ་ཁར་སྤྱད་ཅིང་སྒྲིན་པོ་འབར་བ་མཐོང་ཡང་རང་ལས་གཞན་མིན་པས། ཉམ་ང་བ་
 དང་། བག་ཆ་བ་མེད་ན་གཡང་སར་མི་ཕྱད་པའི་ཆད་ཡིན་པ་དང་གཉིས། བཟླན་པའི་པོན་དང་སྟན་གྱགས་སྤྱོད་ཆད་མ་དག་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། བདེ་གསེགས་གཡུང་རྒྱུད་དཔའ་བོའམ། རྟོན་
 པ་གསེན་རབ་རང་འདུགས་ཀྱིས་ལེ་པོན་གསུང་ཡང་། རང་གི་སྤང་ཆུལ་ཡིན་པས་ཆེག་སྤྱོད་མི་འབྱེད་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཡང་ཅེའི་གྱུ་བ་མཐའ་ལས་སྤྱོད་མི་མཁུ་པའི་ཆད་ཡིན་པ་དང་
 གསུམ་མོ། རོན་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཅམ་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་པོན་གང་ལ་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟུར་མ་གོ་ན། ཉམ་ང་ན་གཡང་ས། རྟོ་ཆེམ་ན་མི་སྤྱོད། ཐེ་

ཆེ་མ་རྩ་ན་སྤྱོད་ཤིང་། རྒྱུ་མ་དང་མེད་ན་པོ་ན་ཕྱི་མི་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལས། ཅིར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཉོ་བས་སྤྱོད་ན་གསལ་སྤྱོད་པས་ན། འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དེ་གྱི་ལྟུང་གོ་ན། མཁའ་པས་དོན་ཉིད་མཁའ་དབུས་མེད་པར་ཁོང་ཁྱེད་ཕྱི་མི་ན། འཕྱུ་ལྟུང་བདེ་ལུག་ཉིག་ཆད་ཐིམ་ཕྱིས་ན་མ་པར་ནོན། ཞེས་གསུངས། ཕྱི་མས་
 བཅུ་རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལྟ་དགོངས་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། རྒྱུ་ཆེན་གསོག་ཐོགས་པར་སྤྱང་མཁའ་ལ་སྤྱོད་། ཐམས་ཅད་ཁོ་བས་འོག་རྒྱུ་པས་གང་ལ་ཉམ་དང་མེད། ཀུན་གསལ་
 གདེང་ལྟར་སྤྱང་ཉོང་གསུམ་རུས་གཅིག་གཅོད། ཅིས་གསུངས་སོ། །བརྒྱུད་པ་ཕྱིས་པའི་པོ་ན་ཕྱིས་སངས་མི་རྒྱས་པའི་གནད་ཀ་ཅིས། ཕྱིས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ལས་ཡིན། འདུས་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་མི་
 ཉིག་པས་ཅིར་ཡང་ཕྱར་མེད་པ་ཉི། ཕྱིད་པ་སྤྱང་མ་འགགས་ཕྱིད་པ་སྤྱང་མ་ཞེན་པའི་ཕྱར་མེད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གསལ་ལ་བག་ཆགས་སོགས་པའི་གནད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཡོ་
 བས་ན་མ་པར་དག ཉོན་མོངས་རུག་ལྟ་རང་སངས་ཀྱིས། བག་ཆགས་སྤྱི་བ་པ་གནད་ཤ་བཅད། ཁོ་མས་གསུམ་ལ་དབུ་དོང་ནས་སྤྱགས། ཆེ་པའི་པོ་ན་ཉོན་རྒྱུན་ན་མས་ཐོགས། མི་འཕྱར་གསུང་

སྒྲིལ་པའི་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་མི་མཐུན་པ་སྒྲིལ་ཏུ་མི་དོར་ཞེས་པའི་གནད་ཀ་ཅིས། ཉན་མངས་པ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་སྤང་མི་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། བཅུ་མེད་རང་སྤང་དོ་བོ་ཉིད། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་པ་རང་བཞིན་གསལ། གང་ཡང་མི་དོར་མཉམ་ཉིད་ཆེ། ཞེས་པའོ། ། དཔུ་པ་གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་མི་བཞེན་པའི་གནད་
 ཀ་ཅིས། ཡན་ཏན་རང་ལ་རྒྱུས་པའི་གནད་ཐོན་ཉིད་ཕྱ་བ་གཏིང་བཟུབ་མི་དགོས་པ་ཉེ། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བརྟན་པ་ལས། དཔེར་ན་ལྷན་ཆེན་རྩ་རྒྱལ་ན། ཅི་
 ཐོག་ལྷན་གྱིས་འདོར་བ་ལྟར། ཅུལ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་པ་རྣམས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་གྱིས། ལྷན་གྱིས་འདོར་ཞིང་ཅད་ནས་སྐྱེམས། བཅུ་མེད་འབྲས་ཕྱ་རང་ཕྱུང་ཉིད། བརྟན་
 མེད་དགོངས་པ་རང་ལ་རྒྱུས། གདོད་ནས་འཛིན་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། ཅིས་གསུངས་སོ། ། བཅུ་པ་ཕྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་འབྲུང་སྤྱང་བཞེས། རང་ཤར་རང་ལྷན་གྱིས་སྤང་ཞེས་པའི་
 གནད་ཀ་ཅིས། རི་རྩར་ཤར་ཤར་རང་ཕྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་འགག་པའི་རྩལ་པ། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་རང་ཤར་རང་སྤྱལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་དཔུ་པ་ལས། རྒྱུ་པའི་རྒྱུང་

སྒྲིལ་པའི་གནས།
 སྒྲིལ་པའི་གནས།
 སྒྲིལ་པའི་གནས།

འཕྲུལ་པ་

༡༩། ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་མེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས། རང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ལས་ལ་མ་ཚོངས་ཐབས་ཀྱི་ཞིང་། སྤངས་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཤར། ཁ་དྲོགས་ཚལ་བསྐྱབ་མཐའ་མི་གནས།
 ༢༠། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ར་སྔན་པའི་གཤེན་རབས་ནམས་ཀྱིས། ཉམས་སྤྱོད་རྒྱ་འདུག་མི་འདུག་གཉིས་སྤྱོད་བར་ཐག་གཅད་དགོས་སོ། འོ་ན་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཕྱར་མེད་ཡིན་ན། ལམ་དང་
 ༢༡། འབྲས་སུ་འོ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཕྱར་མེད་ཏུ་འདུག་ཏེ། ཉམ་ང་མེད་པ་ལྟ་བ། ཕྱས་པའི་ཐོན་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བ་སྒྲིམ་བ། རང་བྱུང་དགག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་པ། །
 ༢༢། རིག་པ་གར་དགར་གཏང་པ་དགོངས་ཉམས་ཇམ་རྟོག་དགར་མི་ལྟ་བ་སྒྲིའི་བཅོས་ཐབས། ཏུག་ལྷ་མདོག་མི་བསྐྱར་བ་གདམ་ངག དགེ་ཤིག་ལ་སྤྱང་མེན་མི་ཕྱ་བ་རྒྱལ་ལྷགས། མི་མཐུན་པ་སྒྲིག་ཏུ་
 ༢༣། མི་དོར་བ་འབྲས་སུ། གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མི་བཞེན་པ་དམ་ཆེག ཕྱ་བ་ཅི་དང་བྱེད་པ་ཤུགས་འབྱུང་བཏང་བ་ན་ཕྱིན་ལས། འཕྲོ་མ་རྒྱུད་ཀྱིས་ས་ཡོད་པས་རེ་དྲོགས་མེད་པ་ས་ལམ། རྟོགས་ཅང་མ་
 ༢༤། རྟོགས་ཅང་གྲོལ་བ་གོ་ཆད་དང་རྟོགས་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཕྱར་མེད་གཅིག་ཕྱར་འདུས་སོ། འོ་ན་དེ་མེད་པ་རྩྭགས་གཅིག་པར་སང་དོ་ཞེ་ན། ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་པས་ཐོན་ཕྱ་མི་དགོས། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་

བྱེད་པ་ལྟར་མ་འགགས། བྱེད་པ་ལྟར་མ་ཞེན། མི་བྱེད་ལྟར་མ་འགགས། མི་བྱེད་ལྟར་མ་ཞེན། མ་འགགས་ཏེ་རི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རང་ཤར་ལ། མ་ཞེན་ཏེ་རི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རང་གྲོ་ལ། རི་ལྟར་
བྱས་ཏུ་རང་ཤར་རང་གྲོ་ལ་གྱེ་སྒྲོང་ལས་འདས་པའི་ཉམ་ང་མེད་པར་འདུག་གོ། གཞན་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་གྲོ་ལ་གྱེ་སྒྲོང་ལས་གཞན་ཏུ་འདའ་ས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་སྒྲོར་ནམ་པ་
ལཱའི་སྐབས་ཏེ་ཁྱ་པའོ། ། །ཐོན་སྐྱེ་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། ཏུ་ལ། །ཕྱི་གནད་བཅོ་ལྔ་པ། མཉམ་ནམ་པར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས་སྤང་བ་ཐོན་སྐྱེར་དོ་སྤྱད་པ་ལ་དང་པོ་སྤང་བ་
ཤར་བ་དང་ཐོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཏུ་ལ་མཉམ་པ་དང་གཅིག གཉིས་པ་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་ཏུ་ལ་མཉམ་པ་དང་གཉིས། གསུམ་པ་སྤང་བ་ཐོར་བ་དང་དབྱིངས་སྤང་བ་དང་ཏུ་ལ་
མཉམ་པ་དང་གསུམ་མོ། འོན་ཏུ་ལ་མཉམ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་ཆོག་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆིག་ཆོད་ཡིན་པས་ན་ཏུ་ལ་མཉམ་ཏུ་བཏགས་ཏེ། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ལ་རིམ་
གྱིས་པ་དང་། ཏུ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་ལ། ལྟོས་པས་ཏུ་ལ་མཉམ་མེད་དོ། དེ་ཅིས་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་དང་། འགགས་པ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱར་བྱེད་པས། སྤང་བ་ཤར་ཡང་ཐོན་ཉིད་མ་མཐོང་། ལྟར་པར་

སྐྱུ་ ཡང་ཅེས་ལྷང་བ་ཅི་ཤར་ཐོན་ཉིད་རང་ཤར་ཏུ་མཐོང་ཉི། དང་པོ་ལྷང་བ་ཤར་བ་དང་ཐོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཏུས་མཉམ། ལྷག་བཟུལ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་བདེ་བ་མཐོང་བ་ཏུས་མཉམ། ལྷན་
 རྒྱུ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་དོན་དམ་ཏུ་མཐོང་བ་ཏུས་མཉམ། ཐོན་ཅན་ཏུ་ཤར་བ་དང་ཐོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཏུས་མཉམ། ཉོན་མོངས་སུ་ཤར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མཐོང་བ་ཏུས་མཉམ། རྣམ་རྟོག་ཏུ་མཐོང་
 བ་དང་ཐོན་སྐྱུ་ཏུ་མཐོང་བ་ཏུས་མཉམ། ལྷང་གྲགས་སུ་ཤར་བ་དང་རིག་པར་མཐོང་བ་ཏུས་མཉམ། དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས། ཤར་ལྷགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་དོན་དོས་བཟུང་བ་དང་། འཕྱར་
 མེད་ཆེག་བཞིའི་གདམས་ངག་གིས་ཤེས་བྱའི་བབས་ལྷགས་བསྟན་པའོ། ཤར་ལྷགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། དང་པོ་མ་དག་པ་འབྲུལ་པའི་ལྷང་བར་ཤར་བ། འཕྱོ་རྒྱག་རང་ཁ་མའི་ལྷང་བ་དང་། ལྷ་
 ལྷགས་རྣམ་པ་ཆད་གཉིས་གྱི་ལྷང་བ་ཉི། ཐོན་ཉིད་རང་ལྷང་རང་ཤར་འདི་ལ། དཔྱུལ་བས་མེ་ཆུ་དང་བཙེ་བཞེག་ཏུ་མཐོང་། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣམ་ཐྱག་དང་མི་གཙང་བའི་རྣམ་བཟུད་ཏུ་མཐོང་། ལྷ་
 སྐྱུ་གིས་གཙང་རོང་དང་བྱ་ལྷོ་བས་སུ་མཐོང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་གོ་མཚན་དང་འཐབ་ཅོད་ཏུ་མཐོང་། མའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་དབང་པོ་རྒྱག་གི་སྐྱོད་ལྷ་ཏུ་མཐོང་། ལྷས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་

སྐྱུ་
 ལྷ་
 ལྷ་

[illegible]

འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མི་འཕྱུར་བ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་བ་རང་ཤར་བ་དང་། བདེ་ལུག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མི་འཕྱུར་བ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་བ་རང་ཤར་བ་དང་། ཕྱང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
 མི་འཕྱུར་བར་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་བ་རང་ཤར་བ་དང་། དེ་ག་ལྟར་བདག་གཞན། ལུས་སེམས། རྟག་ཆད། ཕྱི་ནང་། གང་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མི་འཕྱུར་བ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་བར་རང་ཤར་
 བ་ཉི། ཕྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཕྱང་ལ། ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་ཡིན་པས། དགེ་སྲིད་ ལྷ་འབྲས། ལྷོན་ཡོན། བཟང་རན། དག་མ་དག གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཉམ་བ་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ཐོན་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཤར་བ་རང་ཤར་ལ། གྲོལ་བ་རང་གྲོལ་པས་ཅི་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་པས་ཕྱང་བ་ཤར་བ་དང་ཐོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཏུས་མཉམ་ཟེར་རོ། འོ་ན་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། མ་མཐོང་ཉི། ཕྱང་བ་འདི་ལ་ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་པས་དབྱ་དང་ཆེར་མ་ལྟར་མཐོང་པས་སྤྱོད་། རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་པས་འགོགས། ལྷགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་
 གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་པས་སྤྱོད་། ལུ་བ་གཅང་སྤྱོད་དང་ནམ་པ་ཀུན་ལྟན་དང་དངོས་བསྐྱེད་ལྷགས་རྗེ་རོལ་པས་བསྐྱུར། ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྗེ་གས་དང་རྗེ་གས་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྤྱོད་དཔའ་ཏུ་བྱེད།

གཉིས་པ་འབྱུར་མེད་ཀྱི་ཆོག་བཞི་ནི། གདམས་རག་གི་ཤེས་བྱའི་བབས་ལྷགས་བཟུན་པ་ནི། ལྷ་བ་ཐོག་བབས་དང་གཅིག སྒྲིམ་པ་ཅར་ཐོག་དང་གཉིས། སྦྱོང་པ་ཤུགས་འབྱུར་དང་
 གཞུམ། འབྲས་བུ་རི་བཞིན་སྦྱང་བརྒྱུ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ལྷ་བ་ཐོག་བབས་ནི། གཞི་རོ་བོ་དོན་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མི་འབྱུར་བའི་དབྱིངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ཐོག་བབས་སུ་སྦྱང་གིས་ཤར་བ་ལ། ཐོན་ཉིད་འབྲུལ་མེད་ཏུ་ཡེར་བྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་བ་ཐོག་བབས་ཏེ། དེ་ཅིས་འདི་ལྷ་ར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ད་ལྷ་བ་སལ་ལེ་སང་དེ་མལ་ལེ་བྱུག་གི་སྤང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་
 མེད་པར་རང་ཤར་བས་ཐོག་བབས། འཕོ་འབྱུར་མེད་པར་རང་ཤར་བས་ན་ཐོག་བབས། དགག་བཟུབ་མེད་པར་རང་ཤར་བས་ན་ཐོག་བབས། རང་བྱུང་ཆེན་པོར་རང་ཤར་བས་ན་ཐོག་བབས་སོ།
 གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་ཅར་ཐོག་ནི། དེ་རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྦྱེ་ས་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་ཅར་ཐོག ཅིར་ཤར་དེ་ཉིད་རང་ཤར་བས་མེ་རིག་པ་ལ་གཤམ་ས་མེད་པས་ཅར་ཐོག རིག་པ་རང་སྤང་བ་རྟོ་
 ཅུས་ཕྱད་པས་ཅར་ཐོག དེ་ཉིད་བཅས་སུ་མེད་པས་ཅར་ཐོག ད་ཐོགས་ན་བསྒྲིམ་རྒྱ་མེད་པས་ཅར་ཐོག་གོ། །གཞུམ་པ་སྦྱོང་པ་ཤུགས་འབྱུར་ནི། གད་ཡང་ཆེད་ཏུ་མ་བཀག་པས་ཤུགས་འབྱུར་། །

ཨ
 ཡ
 ཡ
 ཨ

五十二

ཅིར་ཡང་མ་བཀག་པས་སྒྲིང་པ་ཤུགས་འབྱུང་། ཅིར་ཡང་མི་བྱེད་པས་སྒྲིང་པ་ཤུར་འབྱུང་། བྱས་དང་མི་འགལ་བས་སྒྲིང་པ་ཤུགས་འབྱུང་། ཅིར་སྒྲིང་བོན་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་སྒྲིང་པ་ཤུགས་འབྱུང་།
 སྒྲིང་ཕྱད་ཞེན་གསུམ་མེད་པས་སྒྲིང་པ་ཤུགས་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ལས་མི་མཐུན་པ་དང་། གཉིན་པོ་གཉིས་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རུ་སྒྲིང་གསུམ་ལྷག་པ་ལ་གཉིན་པོ་
 མེད་པས་ཐུལ་པ་ཡན་པ་ཉར་བ་སྒྲིང་བ་དེ་པོ་ཆེན་པོར་གནས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་སྒྲིང་བརྟེན་ནི། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྲིང་མ་འགགས་པས། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ད་ལྟར་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་ཅིར་
 ཡང་སྒྲིང་ཅིར་ཡང་འཆར། ཅིར་ཡང་གསལ་བས་རང་རིག་སྒྲིང་བརྟེན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །བོན་སྒྲིང་བརྟེན་པས་ནམ་མཁའ་དངོས། སྒྲིང་སྒྲིང་བརྟེན་པས། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་བཞི། ཐུལ་སྒྲིང་བརྟེན་པས། འགྲོ་བྱ་སྒྲིང་བ་རྣམས་བཞི་འུ་མཁས་ཅན། ཡི་ཤེས་སྒྲིང་བརྟེན་པས་རུག་ལ། རིག་པ་སྒྲིང་བརྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོན་པས་གང་རུ་ཡང་མི་སྒྲིང་བར་
 ལམ་རུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་མི་ཡང་དགུ་འབྱུང་འདྲ་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། དགུང་ལ་ཐོག་བབས་གང་ལ་ཐོགས་ཆགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་དོན། མཐོངས་ནས་ཁྱི་གུགས་ཤར་བས་སུན་མག་ཐོག་

五
五
五
五

བཞི། མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་དང་ལྟོ།། དེ་ལ་ལམ་བཞི་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ་བསྟོན་དུ་ཡོད་པའི་བྱུང་རོ།། མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་ནི་བཏགས་པ་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་ལམ་དུ་བཏགས་པའོ།། དེ་
ལས་ལམ་ལྔ་ལས་གཤམ་དུང་བྱགས་རྗེ་སྦྱགས་བྱི་བོན་སྒྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་རྣམས་ཏེ། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་དུ་བོན་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པ་སྟོང་བ་བཞི།
རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་བཞིའོ། དེ་ལ་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ལྷན་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། སེམས་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། བོན་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། ཚོར་བ་
དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ལ། རྒྱུ་པ་མི་དགེ་བའི་སེམས་སྟོན་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་སྟོང་བར་བྱ་བ་དང་གཉིས། དགེ་བའི་ཙུ་བ་ལྟར་
མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོང་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་བཞི་ལ། དུན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟན་པ་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་དང་། འདུན་པ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟན་པ་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་དང་། དཔྱད་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟན་པ་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་

གསུམ་ཉི། ... བོན་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་དང་། བོན་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། བོན་ཉིད་སྒྲིན་སེམས་མེད་པ་ཉི། མཐར་ཕྱིན་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཆོ་ལ་ལམ་གྱི་བོན་གསུམ་
ཅུ་ཙམ་བརྟན་ཞེས་བྱ་ཉི། ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་གདམས་ངག་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ས་རིམ་གྱིས་པའི་གདམས་ངག་ནི། ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་འོད་
འཕྲོ་བ་དང་། བཞི་པ་འོད་ལྗན་འབར་བའི་ས་དང་། ལྷ་པ་ངེས་སྤངས་ན་མ་པར་བྱང་བའི་ས་དང་། རྩལ་པ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱུར་བའི་ས་དང་། བརྟན་པ་མི་གཡོ་བ་ཙམ་བྱལ་གྱི་ས་དང་།
བརྟན་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་གྱི་ས་དང་། དྲུག་པ་བོན་དོན་རྟོགས་པའི་ས་དང་། བརྟན་པ་བོན་བསམ་ཡས་ན་མ་པར་བཀོད་པའི་ས་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་ས་གསུམ་ལ། ཡི་གེ་འཁོར་ལོར་ཆོགས་
ཆེན་གྱི་ས་དང་། བརྟན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་མེད་པའི་ས་དང་། བརྟན་གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་གཡུང་རྩུང་གིས་ལའི་ས་ལས་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་འོད་བོར་སངས་རྒྱས་པར་འོད་པ་ལ་ས་རིམ་
གྱིས་པའི་གདམས་ངག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩ་ས་རིམ་གྱིས་པའི་གདམས་ངག་ནི། ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་དང་། རང་རྟོགས་གཤེན་རབས། བསྐྱལ་པ་འབྱམས་སྤྱལ་བརྟན་ན་དག་བཙམ་པའི་

५. वृत्तिः।

ᠮᠤᠩᠭᠡᠨᠵᠢᠰᠣᠷᠪᠦᠳᠦ

[illegible]

ལྷོ། བཟླ་དུ་མེད་པའི་ལམ་ཆེན་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཀུན་འདུས་རྣམས་པའི་རྒྱ་ལས། ཡོན་ཏན་བཟླ་མེད་ནམ་པར་ཤྲོལ། མཁའ་ལ་ཆོ་འཕུལ་དབྱེར་མེད་ཤྲོལ། རིག་ཅིང་རྟོགས་པས་
 རྒྱང་བ་ཤྲོལ། འཁོར་བ་རྒྱང་འདས་འབྲས་བུར་ཤྲོལ། ཅེས་གསུངས་སོ། འོན་ཤེས་པ་འོག་མ་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་པར་འདོད་པ་བཀག་གམ་ཞེ་ན། མ་བཀག་ཉི། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུ་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕུར་བ་དང་། བྱ་མ་ལེབ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། རྒྱ་དང་དཔངས་སྒྱ་མ་མཉམ་ཡང་། ནམ་མཁའ་ལ་མཁའ་མིང་དང་མཐོ་དམན་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཉྱར། རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་རྒྱང་ལམ་ནམ་མཁའ་ཉྱ་བུ་ལ། འོག་མ་བས་བཟང་རྟོག་ལ་ལོ་མ་གོང་མར་མཐོང་། ངན་རྟོག་ལ་ལོ་མ་འོག་མར་མཐོང་ཡང་། བོན་ཉིད་མཐོ་དམན་མེད་པས་ལོ་མ་གོང་འོག་
 གཉིས་སྒྱ་མེད་ཅིང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ལ་བརྒྱའོ། གཉིས་པ་ས་ཆེན་ཆོད་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་པར་ཡང་ཅེའི་ས་ལ་མཐོ་དམན་མེད་དེ། དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ཆེན་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་
 ཀུན་འདུས་རྣམས་པའི་རྒྱ་ལས། ས་ལ་བཟང་དུ་མེད་པས་མཐོ་དམན་ལྟལ་ལས་འདས། ངན་ཀུན་འདུས་ས་གཅིག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཤེས་པ་འོག་མ་བའི་ས་རིམ་པར་འདོད་པ་དེ་

[illegible]

མ་མེད་གཞན་དོན་གྱི་མཆོག་ ཅེས་པ་ལྟར། ལྷན་ལུང་དོང་ལྷགས་པ་བྱུང་ཅི་འདྲ་ལྟར་ལྟར། དེས་པར་གྱུ་བ་འདོད་ཐེ་ཆོས་སྤངས། མན་ངག་ག་དེང་ལྷན་དོང་ས་ལྷ་ཤེས། ཆིག་ཆོད་
 གསལ་ན་དོན་རྣམས་འགྲུབ། ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་ཤེས་རབ་ཆིག་ཆོད་ནི། ཐོས་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ། བརྗོད་མེད་ཆིག་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཆིག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལྷག་ལས། ལྷ་མིང་
 ཆིག་ལས་འདས་པས་ན། རང་གི་རོ་ཐོར་བ་ལྷན་ཏེ་མེད། འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ས་ཐོབ་པས། བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱི་ལྷ་ལྷུང་མི་དགོས། ཞེས་སོ། དེས་ན་ཐོས་པས་མ་གྱི་ཤེས་རབ་མི་དགོས་ཏེ་
 ལྷགས་པ་གཙ། ལྷག་པ་སྤྲོད་ཆིག་ཆོད་ནི། ལྷ་པ་ལྷུངས་མ་ལྷུངས་མེད། སྤྲོད་ལ་དག་མ་དག་མེད། ཡེ་ལྷུངས་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ཆིག་ཆོད་པ་ཡིན་པས་ན། ལྷུང་བྱ་དང་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྱུང་།
 རིག་པ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེདས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན་གདམས་ངག་གི་སྤྲོད་ཏེ་མི་ཅང་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། དེ་ཡང་གྲུན་འདུས་རྣམས་པོའི་ལྷ་པ་ལས། འདིའི་དོན་ལ་སྤྱུ་ལྷགས་གདོད་
 ལྷ་ལྷུངས་པོའི་སྤྲོད། ལྷུང་བྱ་ལྷུང་བྱེད་ཆིག་གིས་མཆོན་ཆུ་ཡིན། ཡེ་ལྷུངས་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ལྷགས་ཤིག་ལྷེ་རབས་རྗེས་འབྱེད་རྣམས། ཞེས་སོ། བྱུན་པ་གདམས་ངག་ཆིག་ཆོད་ནི། ཉན་

འཕྲུལ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་

བཤད་ཐོས་པ་མང་པོ་ཆོག་གིས་བསྐྱད་པའམ་འཁུལ་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་ན་ཆོག་གཅིག་ཏེ། བདེའན་ན་གཡམ་གཅིག་གིས་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་རིག་པ་ཆོག་ཆོད་སྒྲུང་བ་ཐོག་བབས་རིག་པ་ཕྱ་བབས་སྒྲུ་གྲུ་ལ་
བས། སྐད་ཅིག་ཅམ་ལས་སྒྲུ་ལ་བས་ན་གདམས་ངག་ཆོག་ཆོད་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཆོད་ནམ་པ་བདུན་ནོ།། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་ཡི་ཁྱི་མ་ཐའ་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཆོག་གཅིག་དོན་ལ་
རིག་པ་མ་སྐྱུང་ན། ཐ་སྙད་ན་ཆོག་ས་རྩེས་འབྱུངས་མཁས་དང་འཆོལ། དེ་སྒྱུར་ཆོག་གཅིག་རྟོགས་པར་གྱིས་ལ་གནས་པར་བྱ། ཅེས་སོ། །ད་ནི་གདམས་ངག་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོན་ས་དོན་གྱི་ཡིད་
ཆེས་བསྟན་པ་ནི། དེ་སྒྱུར་བསྟན་པས་ཡིད་ཆེས་ནམ་པ་བརྒྱུད་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་གི་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་ཡིན་ལ། ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དེ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
སྒྲེ་འཛིག་དང་བྲལ་བས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅ་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གཅིག །འཁོར་འདས་ལ་དངོས་གཞི་མེད་དེ་འཁོར་བ་ཡང་ཐོན་ཉིད་དོན་གཤམ་འཁོར་བ་སྒྱུར་སྒྲུང་ངས་ན། དགོ་
ཕྱིག་གཉིས་ཀའི་ཐོན་ལ་བྱ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གཉིས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་ཡིན་ལ། རིག་པ་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་སྒྲེ་ནང་མེད་སྒྱིབ་གཡགས་མེད་

དང་བརྒྱད་དོ། ད་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པས་སྒོ་བདེ་ཏེ། གཉིས་པ་སྒོ་བདེའི་ཐོན་ནམ་པ་ལྟའི་དགོངས་པ་གནད་ཏུ་གཟུང་པ་ནི། འོ་ན་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཆིག་ཆར་བ་དང་རིམ་དང་ཆིག་ཆར་དབྱེར་མེད་
 པར་གྱི་ལ་ཉེ་ཤེས་བྱ་ཆིག་ཆོད་ཏུ་འཆར་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས། གསུམ་པོ་དེ་ཐ་དད་དམ་ཞེ་ན། ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ཐོན་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་དང་
 གཅིག་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དབྱེར་མེད་ཐོན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་གནད་བསྟོལ་བ་དང་གཉིས། ཚུལ་ལེམས་མཐའ་ལས་འདས་པས་འགོགས་བསྐྱམས་པ་དང་གསུམ། ད་ལྟར་གྱི་ཕྱང་པ་འགག་
 མེད་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཐུགས་ཐག་གཅད་པ་དང་བཞི། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲེ་འགག་མེད་པར་འགྲོ་ས་གཏང་ས་དང་ལྟའོ། ད་དེ་ལྟར་འདུས་པས་སྒོ་རི་ལྟ་བུར་བདེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ཐོན་
 ཉིད་རིག་པ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས། རིག་པ་ཁྱབ་བདེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲན་གྱི་སྒྲིང་མེད་པར་སྒོ་བདེ་བ་དང་གཅིག་ཚུལ་ལེམས་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགོགས་བསྐྱམས་པས་ཐིག་པ་མཐའ་
 དག་ལ་ཚུལ་བ་ཐུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བས་སྒོ་བདེ་བ་དང་གཉིས། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དབྱེར་མེད་ཐོན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་གནད་བསྟོལ་བས་ཅི་ཡང་སྒྲིང་དོར་དགག་བསྟུབ་དང་བཟུང་ངན་ཆེ་

སེམས་རང་དོ། རེས་ཆོག་ནི་སྤྱི་འགག་མེད་ཅིང་བརྗོད་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་དབྱིངས་སམ་རིག་པ་ལྟ་དང་གདིང་མེད་ཅིང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། རེ་
 ཡང་ན་མ་མཐའ་གསལ་བྱེད་འཕུལ་གྱི་རྒྱད་ཅུ་ཆུང་ལས། དབྱིངས་ལ་གྲི་གང་མེད་པས་ན་མ་མཐའི་དོགས་དང་འདྲ། དབྱིངས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པས་རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་བདེ། དབྱིངས་ལ་ཡངས་
 རིག་མེད་པས་ཐོན་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་བྱལ། ཅས་སོ། དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ལར་མང་ཡང་ད་རེས་འདིའི་གནས་སྐབས་སུ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གིས་འགྲོ་ས་
 དང་གྲོལ་ས་བཏུན་པ་བྱེད་ཅེས་ན། ཐུན་མོང་གི་ཐོན་ཏན་པ་བཏུན། རྩད་པར་གྱི་ཐོན་པ་ཐུ་བཞི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དོ། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལོ། ཡ་མ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 རྒྱས་མ་ཐ་དཔུལ་བའི་གཏིང་ཅུ་མ་ཡན་ཆོད་ལ། གོ་མ་གོ་དང་ཤེས་མ་ཤེས་མེད་པར་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བཞེད་པོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཉི། རེ་ལ་དང་པོ་དབྱིངས་དེ་ཡོད་པས་འཁོར་འདས་
 ཏུ་མ་ཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་ཅེས་ན། མ་རྟོགས་མ་གྲོལ་བའི་རྒྱས་ན་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་སྤྱི་རོལ་པ་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་ལ། རེ་མེན་ན་སྤལ་བ་ལ་བདར་བྱང་

[illegible][illegible]

136

2-1072

I

བ་བཞིན་ཏུ། དབྱིངས་གཅིག་ལ་ཞི་བ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཞི་བ། ཁྱོ་མོ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཁྱོ་མོ་འཕྱང་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་དང་རང་རྟོགས་གསེན་རབས་ནས་ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་མན་ཆོད། །
 ལམ་ལ་བཅལ་བས་ཐད་ཀའི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱབས་པས་ན་ཐེག་པ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱབས་པར་འཕྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡོ། །ཏུག་པ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སྐྱོབ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱམ་ཏུ་
 བརྟུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྒྱུ་ཏུ་པས་ན་བསྐྱམ་ཏུ་བརྟུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སེམས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟེར་ཅན། ས་རྒྱ་མི་རྒྱང་འཕྱང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
 རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་ཏེ། མཐུ་ཆེ་ཙལ་ཏུག་གྱུང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངང་ཏུ་འདུས་ཏེ། བན་གནོད་མ་རུས་པ་བཞིན། གཉིས་བཅུས་བཟང་ངན་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་གྱི་
 དབྱིངས་སྒྱུ་འདུས་པས་ན། གཞི་ལ་གནས་པ་མཉམ་བཞག་ཟེར་ལ། གཞི་ལ་ཤར་བ་ལ་རྗེས་སྐྱོབ་ཟེར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་ལ་ཞི་གནས་ཟེར་ན། དོན་འབྲུལ་མེད་ཏུ་ལྷང་གིས་ཤར་
 བ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཟེར་བས། མཉམ་བཞག་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་ཏུ་བརྟུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཏུག་གོ། བརྟུབ་པ་མ་བསྐྱམ་ཡང་མཚན་མ་རང་རྒྱུད་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྟོགས་པ་

། ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལ་དུ་ཤར་བའི་ཡིན་ཏེ། དཔྱིངས་དེ་ངོ་པོ་ཅིར་ཡང་དམིགས་སྤྲུལ་མེད་པས་སོ། དེ་ཅི་བདེ་ཙམ་ན་ལྷག་པ་ལྷལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་ལྷག་པ་ལྷལ་ཙམ་ན་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས། བདེ་ལྷག་གཉིས་ཀ་པོ་ན་གྱི་དཔྱིངས་ན་མཉམ་པ་གྱིད་ཆེན་པོར་ཤར་བ་རང་ཤར་ལ་སྐྱལ་བ་རང་སྐྱལ་ལ། དེ་ཀ་ལྷར་དགའ་བ་མི་དགའ་དང་ལྷང་སྒྲོང་བདེན་བརྩན་འགྲངས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོར་མི་གནས་ཏེ་རང་རྒྱད་པ་མེད་པས་ན། མ་པ་སྒྲིམས་ཀྱང་མཚན་མ་རང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡིན་ཏན་དང་བརྩན་ནོ། དེ་ན་མས་གྱི་དོན་འགོ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་པོན་བརྩུ་བཞི་ཟེར་ཏེ་ཡིན་ཏན་དུ་འཆར་བས་སོ། དེ་ཡང་རི་ལྷར་འཆར་ཞེ་ན། དཔྱིངས་དེ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་མ་སྒྲོང་བས་དམིགས་མེད་པོན་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲོང་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མི་སྒྲེ་བས། ལམ་པར་མི་སྒྲེ་བས། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་པོན་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲོང་ངོ། འོ་ན་འགག་གམ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་མི་འགག་པ་སངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྲུའི་སྒྲོང་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མི་འགག་སེམས་ཅན་དུ་མི་འགག་ལམ་པར་མི་འགག་པས། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་མི་འགག་སངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྲུའི་སྒྲོང་ངོ། འོ་ན་གསུམ་པ་གནས་སམ་ཞེ་ན། མི་གནས་པ་ལྷལ་པའི་སྒྲུའི་སྒྲོང་ཏེ།

[illegible]

५७५

[illegible]

སྐུལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིཾ་པ་དང་ལྟོ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་མ་སྐྱུང་བ་དེ། སྐྱེ་བའི་ཆ་
 འཕྱུལ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་རིཾ་ཏེ་རྟོ་ཆེན་ཁྱད་པར་ཡང་ཆེ་ལ་ལྱང་རིཾ་པ་མཐོང་ག་གང་གི་སྒྲིན་སྐྱུང་རིཾ་དེ་ཅིས། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རིཾ་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ན་ཡང་། མ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་མེད་
 ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཆ་འཕྱུལ་མ་སྐྱེས་པ་རང་ཡིན་པ་དང་། དཔེར་ན་རྟ་ལས་སྐྱེས་པ་རྟ་རང་ཡིན་ལ། བ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བ་རང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ལྱང་གི་སྒྲིན་སྐྱུང་རིཾ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ན། དེ་
 ཡང་ན་མ་མཁའ་གསལ་བྱེད་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱད་པ་རྒྱུང་ལས། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན། རིག་པ་སྐྱེ་མེད་སྒྲོང་ལས་རྒྱུང་བ་སྐྱེས། སྐྱེ་ཅམ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་སྐྱུང་། ཞེས་པའོ། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། རྟ་མ་མཁའ་སྐྱེ་མེད་ཆ་འཕྱུལ་རྟ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཏུར། ཐོན་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྒྲོང་ནས་རྒྱུང་བ་སྐྱེ་མེད་བྱུང་། །ཡང་འདྲམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཏུ་མི་རྒྱུང་བའི་རྒྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཏེ། ཐོན་
 ཉིད་ལེ་ནས་མི་རྒྱུང་བ་ལ་རྒྱུང་བའི་ཐོན་སྐྱེ་དངོས་སྐྱེ་གྲུག། ཐོན་སྐྱེ་ལེ་དག་མཁའ་རྒྱུང་མཁའ་པ་ལ། ཐུན་ཐོང་མ་མེད་པའི་རྟོ་གསུམ་སྐྱེ་དངོས་སྐྱེ་གྲུག། རྟོ་གསུམ་སྐྱེ་རྩ་མཐོང་གཞི་བཞིན་ཆེ་བའི་སྒྲོང་དབྱེ་རྒྱུ་ནས། ཐུན་སྐྱེ་ཅིར་རྒྱུང་མཁའ་པ་ལ། ཐོན་
 ཉིད་མཁས་ཉིད་ནས་མཁའ་རི་དབྱིངས་ཉིད་གསུམ། ལེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་མས་སྐྱེ་བའི་ཆ་འཕྱུལ་བྱུང་། རྟོ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་མས་སྐྱེ་བ་བྱུང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། དེ་བྱིར་མི་རྒྱུང་བའི་རྒྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།

སྐུལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིཾ་པ་དང་ལྟོ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་མ་སྐྱུང་བ་དེ། སྐྱེ་བའི་ཆ་འཕྱུལ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་རིཾ་ཏེ་རྟོ་ཆེན་ཁྱད་པར་ཡང་ཆེ་ལ་ལྱང་རིཾ་པ་མཐོང་ག་གང་གི་སྒྲིན་སྐྱུང་རིཾ་དེ་ཅིས། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རིཾ་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ན་ཡང་། མ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཆ་འཕྱུལ་མ་སྐྱེས་པ་རང་ཡིན་པ་དང་། དཔེར་ན་རྟ་ལས་སྐྱེས་པ་རྟ་རང་ཡིན་ལ། བ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བ་རང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ལྱང་གི་སྒྲིན་སྐྱུང་རིཾ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ན། དེ་ཡང་ན་མ་མཁའ་གསལ་བྱེད་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱད་པ་རྒྱུང་ལས། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན། རིག་པ་སྐྱེ་མེད་སྒྲོང་ལས་རྒྱུང་བ་སྐྱེས། སྐྱེ་ཅམ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་སྐྱུང་། ཞེས་པའོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟ་མ་མཁའ་སྐྱེ་མེད་ཆ་འཕྱུལ་རྟ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཏུར། ཐོན་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྒྲོང་ནས་རྒྱུང་བ་སྐྱེ་མེད་བྱུང་། །ཡང་འདྲམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཏུ་མི་རྒྱུང་བའི་རྒྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཏེ། ཐོན་ཉིད་ལེ་ནས་མི་རྒྱུང་བ་ལ་རྒྱུང་བའི་ཐོན་སྐྱེ་དངོས་སྐྱེ་གྲུག། ཐོན་སྐྱེ་ལེ་དག་མཁའ་རྒྱུང་མཁའ་པ་ལ། ཐུན་ཐོང་མ་མེད་པའི་རྟོ་གསུམ་སྐྱེ་དངོས་སྐྱེ་གྲུག། རྟོ་གསུམ་སྐྱེ་རྩ་མཐོང་གཞི་བཞིན་ཆེ་བའི་སྒྲོང་དབྱེ་རྒྱུ་ནས། ཐུན་སྐྱེ་ཅིར་རྒྱུང་མཁའ་པ་ལ། ཐོན་ཉིད་མཁས་ཉིད་ནས་མཁའ་རི་དབྱིངས་ཉིད་གསུམ། ལེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་མས་སྐྱེ་བའི་ཆ་འཕྱུལ་བྱུང་། རྟོ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་མས་སྐྱེ་བ་བྱུང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། དེ་བྱིར་མི་རྒྱུང་བའི་རྒྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཞུང་པ་དེ་མན་ངག་གི་སྒྲིན་པ་རིགས་པ་གཏན་ལ་དཔལ་ན། གནམ་པ་དེ་རང་གང་ཡིན་ན། གནམ་ལྷགས་ཤོ་ཤོག་གི་གནམ་པ་ཕྱ་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ཅིས་གཞི་སྒྲིལ་མེད་གཞིས་བྱེད་
གནམ་ལྷགས་མ་སྒྲིལ་པས། ཤར་ལྷགས་སྒྲིལ་པ་ལྷན་པ་གཅི་ཆེ་པ་ལྷན་ཤོ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་ཤོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཐོང་པ་དོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་པ་ཕྱ་པ་ཞིག་མེད་ན། སྒྲིལ་མེད་ཕྱ་པ་
ཞིག་གཏན་ལྷན་པ་མེད་པས། ཤོ་པ་ལྷན་ཤོ། སྒྲིལ་པ་ལྷན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པས། སྒྲིལ་མེད་མཐོང་པ་ལྷན་པས། གནམ་ལྷགས་ཤོ་ཤོག་ཤོ། གཞིས་པ་དེ་ལྷན་ལྷན་བྱེད་ཤོངས་པ་ཡིན་
པ་རིགས་ལ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ལྷན་པ་ལ་མེད་པ་རིགས་ཏེ། སྒྲིལ་ཆེན་པ་ལ་རིགས་ཏེ། དེ་ཅིས་ཐོན་ཏིང་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་པལ་ན། ལྷན་ལྷན་མེད་པ་ཅན་ཞིག་ལེ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ཆད། གཞི་
རོ་ཐོ་དོན་པ་དག་ཏིང་མཐོང་པ་ཏིང་ཆེན་པོའི་པ་དག་ཏིང་ཏེ་ཐོ་དོན་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། ལྷན་གྱི་སྒྲིན་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་པལ་ན། ལྷན་ལྷན་གསལ་བྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པས།
ལྷན་ལྷན་མེད་པ་ཅན་དཔྱེར་མེད་གཅད་ཏེ་མེད། བདེ་དང་ལྷན་ལྷན་པ་མེད་པ་ཅན་མེད། ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་མེད་པ་ཅན་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། རང་ལྷན་ལྷན་གཅིག་མེད་པ་ཅན་གྱི་

ས་མེད་དེ། ལྷ་མཆན་གྱི་ཕྱོག་གིས་འབྲས་ཕུའི་རེ་དོགས་ཆེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་པ་དེ་ཅུ་རྟོགས་པ་ན་མས་ནི་གྲོལ་བར་རིགས་ལ་མ་རྟོགས་པ་གྲོལ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིགས་པའི་
 གནད་ཀ་ཅིས། བོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་ན་ཡང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞི་གཅིག་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་གནད་ཀས། དཔེར་ན་ག་ཕུར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐོན་ཏུག་
 དཔེར་མི་ཐུང་པ་དང་འདྲ་ཉི། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཀ་བོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔེར་མི་ཐུང་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་རིགས་ལ། བྱང་གི་སྒྲོན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་ན་ཡང་། མད་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་བྱང་།
 ཐུན་ཅི་ལྷག་དང་བདེན་པ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ཉིད་དེ། བོན་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ལ་ལྷག་དང་མ་ལྷག་མེད། ལྷག་རྟོག་བདེན་རྟོག་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་སུ་གཅིག་ ཅིས་སོ། འོ་ན་གདམས་ངག་དེ་རང་
 གང་ཡིན། རྟོགས་པ་གྱི་ཕྱོག་གི་གདམས་ངག་བྱ་བ་ལགས་སོ། དེ་ཅིས། རྟོགས་པ་བས་མ་རྟོགས་པ་གཅི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟོགས་པས་གྱི་ཕྱོག་ནས་རྟོགས་པ་མཐོང་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་
 མེད་ན་རྟོགས་པ་བྱ་བ་གཏན་ལ་སྒྱུས་ཐེབས། གོ་བ་སྒྱུས་གོ། ཤེས་པ་སྒྱུས་ཤེས། མ་རྟོགས་པས་མཆོན་ནས། རྟོགས་སུ་ཡོད། གོ་ཏུ་ཡོད། ཤེས་སུ་ཡོད་པས། རྟོགས་པ་ལ་བཟང་ཏུ་མི་རེ། །

མ་རྟོགས་པ་ལ་ངན་གྱིས་མི་དྲགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གོ་རྟོག་གིས་འབྲས་བུའི་རེ་དྲགས་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །པའི་པ་དེ་ལ་གདམས་ངག་བཟུན་པ་དང་མ་བཟུན་པ་ཁྱད་མེད་པར་རིགས་ལ། བཟུན་
 བ་སྒྲིལ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྟོགས་ཆེན་ལ་རིགས་ཏེ། དེ་ཅིས། བོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གཏན་ལ་དབབ་ན་ཡང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཡང་ཅེ་མཚན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འགགས་གནད་
 གས། ལྷང་གི་སྒྲིན་ལ་གཏན་ལ་ཐབབ་ན་ཡང་། མད་རྩ་བུར་བའི་རྒྱད་ལས། བོན་ཉིད་ནམ་གྲོལ་ཟབ་མོ་ལ། རྒྱང་བ་དབྱིངས་གྲོལ་བ་དེ་བ་བདེ་ལ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བ་ཉིད་དོན་རྟོན། ལེམས་
 ཉིད་གཟུང་བུར་བའི་ཆེན་ཉིད། འཁྱར་མེད་དབྱིངས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས། གདམས་ངག་བཟུན་དང་མ་བཟུན་མེད། ཅིས་པར། འོ་ན་གདམས་ངག་དེ་རང་གང་ཡིན་ན། མཚན་ཐབས་གོ་རྟོག་
 གི་གདམས་ངག་ཕྱ་བ་ལགས་སོ། དེ་ཅིས་ཆོག་གིས་གོ་བྱེ་ནས་དོན་གྱིས་མཐོངས་བརྟོག་པར་ལ། བརྟོག་ཕྱིས་གོ་བྱེས་ནས་བརྟོག་མེད་ཀྱི་མཐོངས་བརྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་བརྟོག་ཕྱིས་དོན་བརྟོག་མེད་
 མཚན་པར་ལ། ཆོག་མཐོང་ཅན་གྱིས་དོན་མཐོང་མེད་ཆོལ་བར་ལ། ཆོག་རེས་མས་པས་དོན་ཆོག་ཆར་བ་མཚན་པ་གོ་རྟོག་པས། དོན་ལ་མི་རེ་ཆོག་ལ་མི་དྲགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གོ་རྟོག་གིས་འབྲས་

རྩེ་རེ་དྲུག་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ།། ལྷ་པ་དེ་ལྷག་པ་མེད་པའི་རྩོན་རུ་རྩེ་རེ་པ་རིགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆེན་ཆོད་རུ་སྒྲུལ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྩོགས་ཆེན་ཀུན་སྒྲུལ་བྱི་དགོངས་པ་ལ་རིགས། དེ་ཅིས་བོན་ཉིད་
 བྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་སབ་ནས། ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོ་ཅུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྟོག་བབས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཆེན་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རིགས་། ལུང་གི་སྒྲིན་ནས་རིགས་པར་
 གཏན་ལ་དབབ་ན་ཡང་། ཀུན་འདུས་རོལ་པའི་རྩུད་ལས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ལ། ལྟ་བུད་མཁན་པོས་བལྟས་བྱས་པས། སྐད་ཅིག་མ་ཡི་དོན་ཀུན་རྟོགས། མཁས་པའི་ཤེས་རབ་སྐད་ཅིག་
 གིས། སྟོག་བབས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་དབབ། ཆེན་ཆོད་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་དབབ། རང་བྱུང་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་དབབ། ཅུལ་ཆེན་རྩོགས་པར་གཏན་ལ་དབབ། ཅིས་པས་མདོན་ནོ།། འོ་ན་
 གདམས་ངག་དེ་རང་གང་ཡིན། འབྲས་བུ་གོ་ལྷག་གི་གདམས་ངག་བྱ་བ་ལགས་སོ།། དེ་ཅིས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་རུ་ཡོད་མེད་མཉམ་པར་གོ་ལྷག་གོ། འབྲས་བུ་བསྐྱབ་རུ་ཡོད་པས་གོ་བྱེ་ནས་བསྐྱབ་རུ་
 མེད་པའི་མཚོངས་བདོལ་བ་ཡིན་ནོ།། ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་ལས་སྟགས་པ་ཐེག་པ་འདྲ་མ་བས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་རུ་ཡོད་པས་མཚོན་ནས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བ་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་རུ་ཡོད་གོ་ཅུ་

ཞ། ཡོད། ཤེས་སྤྱོད་ཡོད། གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་ཡོད། བསྐྱབས་བ་དང་། མ་བསྐྱབས་བ་ལ་ཁྱད་མེད་བར། སྒོ་ལྷན་ཉེ། བསྐྱབས་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་མི་རེ་མེད་པ་མི་དོགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གྱི་ལྷན་གྱིས་འབྲས་བུའི་
 རེ་དོགས་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། རེ་དོགས་མེད་པས་དགག་སྐྱབ་མེད། དེ་མེད་པས་སྤང་སྤང་མེད་པ་དེ་ཀ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཐོན་ཉིད་དབྱེ་བསྐྱང་མེད་པའི་དོན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚས་ནི་མི་རྒྱུ་པ་
 རིགས་པར་སྟོན་པའི་དོན། རིགས་པའི་ཐོན་ལུས་ལྷན་རིགས་མན་ངག་གནད་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའོ། ཨ ། ད་ནི་རྩྱུ་མཉམ་ཐ་མ་ལ་གནད་ནམ་པ་ལྷ་ཡོད་པའི་གསུམ་པ། སྤྱིའི་གནད་བཅ་བརྒྱད་པ་
 མི་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིད་པའི་ཐོན་བརྒྱུ་ལ། ཤེས་བྱ་བབས་ལྷན་གྱིས་དབྱེངས་ཤར་དབྱེངས་སྒྲིལ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་ཞིག་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་དང་རང་རྟོགས་གཞིན་
 རབས་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཐོན་པ་འོག་མ་བས་ན་རེ། རྟོགས་ནས་སྒྲིལ་བ་ནི་སྤྱིད་ལ། མ་རྟོགས་ནས་སྒྲིལ་བའོ། རྟོགས་ཅང་མ་རྟོགས་ཅང་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཏུ་རང་སྒྲིལ་བ་བྱ་བ་འདི་གཏན་མི་སྤྱིད་
 དོ་ཟེར་བ་ལ། དཔེའི་སྟོན་མི་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པ་ནི། གང་ལ་ཡང་གནས་རྟེན་མ་སྤངས་ལ་མི་འཆའ་བ་བྱེད་ཀྱང་སྤངས་ཀྱི་དཔེའི་མཚན་པ་དང་། གནའ་བའི་ཕྱག་བུའི་དཔེའི་མཚན་པའོ། དེ་ལ་ན་བའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ལྷ་མེད་སྒྲ་གསུམ་འདུས་མ་ཕྱས་པར་གྲོལ་བ་དང་གཅིག་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲ་གསུམ་འདུས་མ་ཕྱས་པར་གྲོལ་བ་དང་གཉིས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་གསུམ་འདུས་མ་ཕྱས་པར་གྲོལ་བ་དང་
 གསུམ། ལྷན་གྱི་ཕྱགས་མེད་སྒྲ་གསུམ་འདུས་མ་ཕྱས་པར་གྲོལ་བ་དང་བཞི། ལྷང་བ་དེས་མེད་སྒྲ་གསུམ་འདུས་མ་ཕྱས་པར་གྲོལ་བ་དང་ལྔ། དེ་ལ་མི་མྱོད་པ་མྱོད་པར་སྒྲོན་པར་མྱོད་པའི་ཐོན་བཅུ་
 ཅུ་བཅེན། དང་པོ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཡུལ་མེད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཐིག་པ་འོག་མ་བ་ན་རེ། དེ་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་མི་མྱོད་ཟེར་བ་ལ། རྗེས་པ་
 ཆེན་པོ་མྱོད་པར་གཏན་ལ་དབབ་རྟེ། དེ་ཅིས་ན་མ་མཁའ་ལ་ཆོ་འབྱུལ་གྱི་ག་ལངས་སྒྲ་འོང་བ་དང་འདྲ་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་མེད་དེ་རང་གི་ཤེས་བྱའི་བབས་སམ། རིག་པའི་འཆར་བྱགས་འཁོར་
 པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་རྟེ། ཡུལ་མེད་དེ་རང་གི་སྒྲི་ཆས་ན་འཆིའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཉམས་སྒྲ་སྤང་ངོ། འོ་ན་སེམས་ཅན་གཏན་ཏུ་སྤོང་དམ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་རྟེན་མེད་སྤོང་ཏུ་གྲོལ་ཏུ་
 གྲོལ་བ་མི་མྱོད་དེ། མྱོད་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་རྟེན་མེད་ནི། སེམས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལགས་ན་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ལ་མི་རྟེན། འཁོར་བར་ལྷུང་ས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མི་རྟེན། གཞི་རྟེན་མེད་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རི་ལྟར་འཁོར་བྱང་། སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་དེ་རང་གི་སྤྱང་ལས་སྤྱེ་ས་གཞན་མེད་པས་བོན་སྤྱེ། དེ་ལས་འགགས་ས་གཞན་མེད་དེ་མི་འགགས་པས་ལྷངས་
སྤྱེ། དེ་ལས་གནས་ས་གཞན་མེད་དེ། མི་གནས་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱེ། རི་ལྟར་བྱས་བྱང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་དང་། སྤྱེ་གསུམ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་སྤྱེ་ལྷ་མོ། གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་
མོ་དང་། དེ་ལ་བྱ་དང་བྱར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ། འོ་ན་ཐིག་ལེ་ཡིན་ན་གཉིས་སྤྱེ་ལྟར་བ་མི་སྤྱིད་བེར་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱིད་དེ་གནད་ཀ་དེ་ཅིས་གཉིས་འཛིན་ནམ་རྟོག་ཏུ་ཤར་བ་དེ་
རང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ཤེས་བྱ་བབས་པའི་བབས་ལྷགས་སམ་ཤར་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཆོ་འཕྱལ་གོག་ལངས་སྤྱེ་འཛིན་པ་དང་འདྲའོ། འོ་ན་ཐིག་པ་འོག་མ་བ་ལྟར། གཉིས་
འཛིན་སྤྱང་ངམ་སྤྱང་ངམ་འགགས་སམ་བསྐྱར་ངམ་རི་ལྟར་བྱིད་ཅི་ན། བཞི་བ་དེ་གང་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་གཉིས་འཛིན་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་ཏུ་སྤྱེ་བར་མི་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་དོ། དེ་ཅིས་སྤྱེ་ནང་ལྷ་
སེམས་གཉིས་འཛིན་རི་ལྟར་ཤར་དང་། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་གི་སྤྱང་ལས་སྤྱེ་ས་གཞན་མེད་པས་བོན་གྱི་སྤྱེ་ཡི་སྤྱང་དོ། འགག་ས་གཞན་མེད་པས་མི་འགགས་པ་ལྷངས་སྤྱེ་དཀྱུས་སྤྱེ་ཡི་སྤྱང་

[illegible]

[illegible]

༄༅། བོད་མིགས་སྤྱི་མཉམ་དེ་དངོས་པོ་མཆན་མར་མ་གྲུབ་པས་ན་སྤྱོད་པ་འགག་པ་མེད་དོ། འོ་ན་སྤྱོད་པར་འཆར་བ་མི་སྤྱོད་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་འཛེབས་སོ། དེ་
 ཅིས་དཔེར་ན་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ནམ་མཁའ་གནས་ནམ་མཁའ་ཞིག་ཅིང་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏུ། ཟུང་ནང་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འགག་མེད་དེ་རང་གི་
 ཤེས་བྱའི་བབས་སམ་རིག་པའི་འཆར་བྱུགས་སམ་རོལ་པ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའི་ཆོ་འབྱུང་དང་འབྲེལ། འོ་ན་འདི་ནམས་སྤྱོད་རམ་སྤྱོད་རམ་བསྐྱར་རམ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་
 ཡང་ཅེ་དེ་གང་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། བཅུ་པ་སྤྱོད་པ་དེས་མེད་སྤྱོད་ཏུ་གྲོལ་བར་མི་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ཅིས་ལ། སྤྱོད་པ་བཅུ་བཅུན་ནམ། སྤྱོད་ཆོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རི་ལྟར་ཤར་བྱུང་། སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་འགག་མེད་དེ་རང་གི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ས་གཞན་མེད་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཏུ་མི་སྤྱོད་བས་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རོ། དེ་ལས་འགག་ས་གཞན་མེད་དེ་འགག་གང་ཏུ་ཡང་མི་འགག་པས་ཡངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་ཆུའི་སྤྱོད་རོ།
 དེ་ལ་གནས་ས་གཞན་མེད་དེ་གང་ཏུ་ཡང་མི་གནས་པར་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བྱས་བྱུང་སྤྱོད་པ་འགག་མེད་སྤྱོད་གསུམ་འདུས་མ་བྱས་པར་གྲོལ་བས་ན། ཤེས་བྱ་བབས་སྤྱོད་གིས་ཐོན་ཉིད་དབྱེད་ས

ཤར་དཔྱིངས་ཀྱི་ལ་རྩ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་བྱའོ།། གཉིས་མཉམ་ཐ་མ་ལ་ལྟ་ཡོད་པའི་བཞི་པ། སྤྱི་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་བཅུ་དགུ་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཐོགས་འདོན་རྩ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གདམས་ངག་ནི། འོན་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའམ་མི་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་རྩ་རྟོགས་ཅང་མ་རྟོགས་ཅང་གྱི་ལ་བ་ཡིན་ན། བོན་བྱས་པ་
 དང་མ་བྱས་པ་ལས་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་སྒྲིན་རྩ་འབྱར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་མཐའ་གང་གིས་བསལ་ན། མ་རྟོགས་པ་ལ་མི་མཉམ་ཉི་མངས་རྒྱས་པ་དང་རྟོགས་པ་བཟང་། མ་རྟོགས་པ་དང་འཁོར་
 བ་དན་པར་འདོད་པས་གཉིས་འདོན་དང་མ་བྱལ་བས་མི་མཉམ་མོ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཤེན་རབ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཉི། འཁོར་འདས་བདེ་ལྷག་སྒྲིན་ཡོན་བྱང་ཆོར་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་
 འདུས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པས། ཀྱན་འདུས་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས། ཡོངས་སུ་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་སྦྱོད། འཁོར་འདས་ཐེ་ཆུ་བསྐྱེད་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་སྦྱོད། རྩ་གསུམ་ལྟན་
 གྲུབ་འདོད་ན་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་སྦྱོད། ལྷང་བ་ཐབས་སུ་འཕྱིར་ན་མཉམ་ཉིད་བོན་ལ་སྦྱོད། ཆེག་ཆོད་དོན་ལ་མཁས་ན་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་སྦྱོད། ཅེས་གསུངས་སོ།། རྟོགས་ཅང་མ་རྟོགས་ཅང་

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

མཁུ་པའི་རྒྱ་ལ་འཕྱར་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལས་འཕགས་ཏེ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སྒྲིལ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ཐོགས་གདོན་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ལ་དབབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཚྭ་འདས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ནམ་མཁའ་བྱི་གང་ཡངས་དོག་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཐོན་ཉིད་ཚྭ་དང་མི་ཚྭ་མཐའ་ལས་འདས། སེམས་ཉིད་མཉམ་དང་མི་མཉམ་མཐའ་ལས་འདས། ཞེས་གསུངས་སོ། ལུང་རྒྱག་ལས་ལྟར། མཉམ་དང་མི་མཉམ་གཉིས་མེད་པར། ཤེས་པ་གཟའ་གྱུར་མེད་པ་དེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་བྱི་མཆོག་ཅེས་སོ། །ད་ནི་རྒྱལ་མཉམ་ཐ་མའི་ལྗེ་པ། སྤྱིའི་གནད་བྱི་གདམས་དག་ཉི་ལྟ་པ། དེས་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་དང་མ་དེས་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་བྱི་ཐེ་ཆོམ་བྱི་གལ་འགོགས་གཅད་པའི་གནད་ཅེས་པ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཅུང་མ་རྟོགས་ཅུང་སྒྲིལ་པར་དེས་སམ་སྒྲུལ་པ་ལ། དང་པོ་མ་རྟོགས་པ་ལ་མ་དེས་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཉི། བདག་འཛིན་ལུས་བྱི་ཞེན་པས་མ་སྒྲིལ་པས་ཅིར་ཡང་རྒྱང་པ་ཐུལ་པ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲིལ་པར་མ་དེས་པ་དང་གཅིག་ དར་འཛིན་དག་གི་ཞེན་པ་ལས་མ་སྒྲིལ་པས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཏུ་སྒྲིལ་པར་མ་དེས་པ་དང་གཉིས། གཉིས་འཛིན་

ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། འདིག་བྲལ་མེད་པ་ཐོན་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་མ་དེས་པ་དང་གསུམ་ལ་གནས་སོ། དེ་བས་རྟོགས་པ་ཅན་ལ་དེས་པ་ན་མ་པ་གསུམ་སྟེ། བདག་འདིན་ལུས་ཀྱི་
 ཞེན་པ་ལས། སྤྱོད་པས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེས་པ་དང་གཅིག་ རར་འདིན་དག་གི་ཞེན་པ་ལས་སྤྱོད་པས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་མེད་སྤྱོད་རྟོགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེས་པ་
 པ་དང་གཉིས། གཉིས་འདིན་ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས། སྤྱོད་པས་འདིག་བྲལ་མེད་པ་དེ་མེགས་མེད་ཐོན་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། ར་ན་རྟོགས་ཏུང་མ་རྟོགས་ཏུང་སྤྱོད་པའི་ན་ལ་
 འཕྱར་གསེན་རབ་ནི། མ་རྟོགས་པ་ལ་མ་དེས་ཀྱང་ཏུང་། རྟོགས་པ་ཅན་ལ་དེས་ཀྱང་ཏུང་སྟེ། ཏུག་གསུམ་བཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟེ་གི་ཅད་ནས་གཅོད། ཏུ་བ་མེད་པའི་ཐོན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་ཉིད་ཏུ་
 བྲལ་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ། ཏུས་མཉམ་ན་མ་པ་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཐོན་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད། དཔྱིད་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་འཕྲོ་ས་དང་སྤྱོད་ས་གཏན་ལ་འབ་པ་ལས། རི་རྩེ་ཏུས་ཀྱང་རྟོགས་ཏུང་། མ་
 རྟོགས་ཏུང་སྤྱོད་ཏུང་མ་སྤྱོད་ཏུང་། དེས་ཏུང་མ་དེས་ཏུང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་འཕྱར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས། གཞན་ཏུ་འཆར་ས་མེད་པས་ཐག་གཅོད། དེ་ཡང་ན་མ་མཁའ་རྩེ་ལ་འདས་ཆེན་པོ་ལས། མ་

ནམ་ཤེས་རང་སར་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་པས། རང་སར་ཐིམ་པ་ཏེ་རང་བྱུང་ཆེན་ལས་མ་སྐྱེས་པས་ཆེན་རང་སར་ཐིམ་པ་དེ་རང་ཤར། གཉིན་པོས་མི་འཇིག་པས་
 འབྲས་བུ་བྱད་སར་ཐིམ་ཏེ་རང་གྲོལ། དེས་ནི་རིག་པ་རང་ས་ཐིན། བོན་ཉིད་མ་དང་འབྲད། འབྱུར་མེད་གནད་ལ་ཐེགས། སྤང་བའི་གས་ཐག་ཚད། ལྷལ་དཀར་དཔར་དང་ཤེས་པ་བདེ་ལྷག་
 གི་སྤང་བ་མེད་དེ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཐིམ་པ་འཕ་ཕར་ཕར་ཐིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བོན་ཉིད་དང་ལེན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་འོ། དེ་སྤང་མེད་པས་ཚར་བ་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཞི། བདེ་བ་གནས་སྐབས་པ་ཡིན་པས་གཏན་
 ཏུ་མེད་དེ་ཚར་བ་བདེ་བ་ཡང་སྒྲིང་ཏུ་ཞི། ལྷག་བསྐལ་རང་རྒྱད་པ་མེད་པས་གཏན་ཏུ་མེད་དེ་ཚར་བ་ལྷག་བསྐལ་ཡང་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཞི། བཏང་སྒྲུལ་ལྷལ་ལ་མི་གནས་པས་བཏན་ཏུ་མེད་དེ་
 ཚར་བ་བཏང་སྒྲུལ་པ་ཡང་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཞི་པས་བདེ་ལྷག་སྒྲུལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཏེ། མཚེ་ལ་རྒྱབས་ཡལ་བ་བཞིན་ཏུ་བདེ་ལྷག་མེད་དོ། དེ་སྤང་མེད་པས་འདྲ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ནི།
 དམིགས་པ་མཐའ་ལས་འདས་པས་འདྲ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་དབྱིངས་སྤྱོད་ཏེ། ཟབ་ཅིང་ཆེ་འབྲ་བས་འདྲ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་དབྱིངས་སྤྱོད་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་ཡིན་པས་འདྲ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱོད་གཙང་བ་

ཆོགས་པར་ལུས་སྒྲུང་བར་མི་རུས་པའོ། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དབྱིངས་སུ་ཤོར་བས་སྒྲིལ་ཁེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་རྟེན་མེད། དཔེར་ན་རྟེན་མཁའ་ཉ་ཏུ་མེད་ན། དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་སྒྲིལ་ནང་ཕྱག་པ་
 མེད་བཞིན་ཏུ། དང་པོ་རྟེན་གཟུགས་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་ནམ་ཤེས་སྒྲིལ་ཕུང་པའི། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་རྟེན་མེད་དེ་གཟུགས་སུ་མི་སྒྲུང་། གཟུགས་མི་འགགས། གཉིས་པ་
 རྟེན་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་ཕུང་པའི། རྟེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་རྟེན་མེད་པས་སྒྲིལ་མི་ཐོས། སྒྲུང་མི་འགགས། གཟུགས་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཆོར་པའི་ཕུང་པོ་ཤོར་
 བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་ཕུང་པའི་སྒྲིལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་རྟེན་མེད་པས། དྲིར་མི་ཆོར། དྲིར་མི་འགགས། བཞི་པ་རྟེན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དབྱིངས་སུ་ཤོར་བས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་
 ཕུང་པའི། ལྷའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་རྟེན་མེད་དེ་རོར་མི་ཆོར་མི་སྒྲུང་། རོར་མི་འགགས་སོ། ལྔ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་རང་རྟེན་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་ཕུང་པའི། ལུས་ཀྱི་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་རང་རྟེན་མེད་དེ་རེག་ཕུར་མི་རེག། རེག་ཕུར་མི་འགགས་སོ། མེད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་རྟེན་མེད་དེ། བོན་ཏུ་མི་ཁེམས། བོན་ཏུ་མི་འགགས་པ་ལྟ། དེས་ན་ཆོགས་ཏུག་

Კ Ლ Მ Ნ Ო Პ Ჟ

[illegible]

Კ
Ლ
Მ
Ნ
Ო
Პ
Ჟ

བཤད་པ་ལ། མོང་མ་ལྟར་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་དཔྱིད་མ་ལྟ་བུར། འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་མར་དག་པ་ལ། རེས་བཞུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཟད་དེ་ཟད་པ་རྣམས་པ་བརྟན་ནོ། དེ་ལ་དང་
པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་གཤེན་རབ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་བ་ཡང་མེད་པས་རྟུལ་གསུམ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་གི་འདི་རྟུལ་མི་འབྱུང་བས་རྟུལ་ཟད་དོ། དེ་ཡང་པད་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་
ནས་ཐོན་ཉིད་ཡོངས་དག་ལ། འཕོ་འབྱུར་འཇིག་བྲལ་གནས་མེད་དོ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཡངས་དོག་གནས་མེད་དོ། ཞེས་སོ། རྒྱུད་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པར་ངེས། རོན་དམ་
པས་མ་རྟེན་མེད་པར་ངེས། རྒྱུད་པ་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་ངེས། ལམ་ལ་བརྒྱད་རྟེན་མེད་པར་ངེས། རོན་ལ་ཐ་རྒྱུད་མེད་པར་ངེས། ཡིད་སེམས་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས། ཐོན་ཉིད་མཚན་རྟགས་མེད་
པར་ངེས། རྒྱུས་རྒྱུར་གདགས་གཞི་མེད་པར་ངེས། གཤེན་རབས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་ངེས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་མི་ལེན་གནས་མི་སྒྲིགས་འབྲས་བུ་རེ་པ་མི་བྱེད། ཅམ་ན། འཕེན་
པའི་སྒྲོན་ལམ་རྟུལ་དང་གནས་སྐབས་གཞན་རྟེན་མི་འདེབས་པས་འཕེན་པ་ཟད། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ལྷན་དང་། གནས་མི་སྒྲིགས་ཅམ་ན། ལྷན་དགར་དམར་དང་ཤེས་པ་པོ་དེ་ལྟ་གཞི་རྒྱུད་པ་མེད་པས་

၁
 ၂
 ၃
 ၄
 ၅
 ၆
 ၇
 ၈
 ၉
 ၁၀
 ၁၁
 ၁၂
 ၁၃
 ၁၄
 ၁၅
 ၁၆
 ၁၇
 ၁၈
 ၁၉
 ၂၀
 ၂၁
 ၂၂
 ၂၃
 ၂၄
 ၂၅
 ၂၆
 ၂၇
 ၂၈
 ၂၉
 ၃၀
 ၃၁
 ၃၂
 ၃၃
 ၃၄
 ၃၅
 ၃၆
 ၃၇
 ၃၈
 ၃၉
 ၄၀
 ၄၁
 ၄၂
 ၄၃
 ၄၄
 ၄၅
 ၄၆
 ၄၇
 ၄၈
 ၄၉
 ၅၀
 ၅၁
 ၅၂
 ၅၃
 ၅၄
 ၅၅
 ၅၆
 ၅၇
 ၅၈
 ၅၉
 ၆၀
 ၆၁
 ၆၂
 ၆၃
 ၆၄
 ၆၅
 ၆၆
 ၆၇
 ၆၈
 ၆၉
 ၇၀
 ၇၁
 ၇၂
 ၇၃
 ၇၄
 ၇၅
 ၇၆
 ၇၇
 ၇၈
 ၇၉
 ၈၀
 ၈၁
 ၈၂
 ၈၃
 ၈၄
 ၈၅
 ၈၆
 ၈၇
 ၈၈
 ၈၉
 ၉၀
 ၉၁
 ၉၂
 ၉၃
 ၉၄
 ၉၅
 ၉၆
 ၉၇
 ၉၈
 ၉၉
 ၁၀၀

ངག་རང་ཡང་དབྱིངས་དེར་བོར་ནས་དགོས་པ་མེད་པས། བྱུང་པར་ཡང་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གདམས་ངག་གི་འཕྲང་ག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གཅིག་ལ་སྦྱོར་རྟེ། འོ་ན་རྣམས་འབྱུར་པ་གསེན་རབ་དེ་སྟེ།
 གང་རུ་སྟེ། རིག་པ་རང་ས་ཐིན་པས་ལངས་རྒྱལ་སྟེ་མི་སྟེ། རོལ་པ་རང་ལ་ཤར་བས་ལངས་རྒྱལ་སྟེ་མི་འགག་སྟེ་འགག་གཉིས་སྟེ་མེད་པས་སྟོལ་པས་ལངས་རྒྱལ་སྟེ་མི་གནས། ལམས་ཅན་དང་
 ལམ་པ་ལ་ཡང་སྟེ་འགག་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་སེལ་བས་སྟེ་གང་རུ་ཡང་མི་སྟེ་བས་ཐོན་སྟེ་ལྟོང་རུ་བྱགས་ཀྱིས་སྟོལ་ལོ་འོ་ན་རྣམས་འབྱུར་པ་དེ་འགག་གམ་ཞེ་ན། རོལ་པ་རང་ལ་འཆར་བས་འགག་
 རུ་ཡང་མི་འགག་རྟེ། འཁོར་བར་མི་འགག་ རིག་པ་རང་ས་ཐིན་པས་འཁོར་བར་མི་སྟེ། སྟེ་འགག་གཉིས་སྟེ་མེད་པས་འཁོར་བར་མི་གནས། ལངས་རྒྱལ་དང་ལམ་པ་ལ་ཡང་སྟེ་འགག་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་སེལ་བས། འགག་གང་རུ་ཡང་མི་འགག་པ་སྟུལ་པ་སྟེ་ལྟོང་རུ་སྟོལ་ལོ། འོ་ན་གསེན་རབ་དེ་གནས་ལམ་ཞེ་ན། སྟེ་འགག་གཉིས་སྟེ་མེད་པས་གནས་གང་རུ་ཡང་མི་གནས་ཏེ།
 ལངས་རྒྱལ་སྟེ་མི་གནས་ལམས་ཅན་དང་མི་གནས་ལམ་པ་མི་གནས་པས་ལངས་སྟེ་རྫོགས་པ་སྟེ་ལྟོང་རུ་སྟོལ་ལོ། འོ་ན་སྟེ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་ལངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་མཆོད་ཆ་དང་ཆེ་

ཨ
ཨ
ཨ

༡། བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་པའི་ཐོན་ནམས་འགག་གམ་ཞེ་ན་མི་འགག་ཏེ། སྤྱ་གསུམ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤོང་ནས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་མེད་ཏུ་འཆར་ཏེ། སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་
དབང་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱད་པ་དང་བྱིལ་གནོན་སྤྱབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལས་སོགས་པ་ཡང་མི་འགག་ཏེ། ཐོན་ཉིད་རིག་པ་ལྷ་ཚོགས་མེད་རང་ལ་རང་འཆར་བས་སོ། སྤྱལ་པ་ལྷ་ཚོགས་མེད་ཏུ་
འབྱུང་ཏེ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ནམ་པ་གསུམ་ལས། ཡང་སྤྱལ་གྱིན་ལས་ཆར་པ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཤར་བ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
འབྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་རིག་རྒྱུག་ལྟར་འཆར་བ་དང་། འདུལ་བ་གཤེན་རྒྱུག་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་རང་གི་རིག་པའི་ཤར་ལྷགས་སམ་ཐོན་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་
པ་རིག་པ་རང་ལས་བྱུང་བས་རང་རྒྱད་པར་མེད་དེ་རང་བྱུང་རང་ཞིར་གནས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའམ། བྱུང་རང་ལ་བྱུང་ཞིང་ཐིམ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་
ཆོ་འབྲུལ་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་གནས་སོ། ། ལྷུང་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་པ། འོ་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐོན་ཉིད་དེ་ལ། འཕོ་ས་དང་འབྱུར་ས་རང་ཡོད་དམ་མེད་

ᠮᠤᠨᠪᠣᠭᠡᠢᠰᠦ᠋ᠨ

[illegible]

[illegible]

ཁོང་ཅུ་ཆུང་ཅམ་ན་སྐྱེ་གི་དང་འཕོ་འཁྱུར་ལ་ཉམ་མིང་བ་ཞེས་བྱང་བྱ། སྐྱེ་གིས་མི་འཛིགས་པ་ཞེས་བྱང་དེ་ཉུར་གྱི་བ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དྲན་པ་ན་མ་མཁའི་གསུངས་པ་ལགས་སྟེ། དེ་ཆོས་གི་དུས་མཉམ་
ཐ་མའི་གདམས་ངག་བཤད་པ་ལགས་སོ།། ཐོན་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྒྲོང་གུམ་ཕྱགས་ཕྱ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།། དེས་གཞི་རིམ་ཞིན་ཉིད་བྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅུ་རང་ཤྱ་ལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་རིག་པས་
གནད་ལ་དབབ་པའི་དོན་བཟླ། མཚན་དང་བཅས་པས་མཉུག་ཅུད་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྟན་པའོ།། རྟོ། །རྫོགས་སྐྱེ་གཤུང་བྱང་དཔའ་པོ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ།། ད་འདི་ནས་མར་ལ་འདོད་
པ་ཐ་དད་རང་ཤར་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། འདིས་བྱང་བྱི་ནང་སྟོད་བཟུང་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགག་བཟང་ངན་བདེན་བཟུན་ལས་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ལྟ་ཆོགས་ཕྱ་ཤར་བ། ད་ཉུའི་ཤེས་པ་འདི་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་བྱ་བྱས་ཐག་གཅད་ཅིས་བྱའོ། དེ་ལ་འབྱུ་ཞིག་མནན་ཏེ་བཤད་ན། འདོད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་གས་ཕྱ་འཛིན་པའི་སྒྲུང་བ་རྟོ། བྱ་ཆད་དང་ཕྱགས་ཅུང་ཅུ་སྐྱ་བ་
དང་མཐའ་ཕྱགས་རེ་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ།། རང་ཤར་ཞེས་པ་གཞི་སྐྱེ་གས་མེད་བྱི་རིག་པ་ལས་བྱེན་སྐྱེ་གས་མེད་བྱིས་འདོད་པ་སྐྱེ་གས་མེད་ཅུ་ཤར་བ་ལ་ཟེར་རོ། དེ་ལ་གཞི་རིམ་ཉུར་ཤར། རི་

སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་མིང་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱག་ལུང་ལྟར་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ང་ཡི་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཚུགས་རིས་མེད། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལ་གཟུགས་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཉྱར་ཡང་མེད། ཅེས་སོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱ་གཅིག་ བོན་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱ་གཅིག་ གཅིག་ཕུ་འདི་ཞེས་
 མཚན་དུ་མེད། མཚན་དུ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ནི། གྱུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་བྱིས་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་འདོད་པ་ཐ་དད་ལྷ་ཚོགས་སྤྱ་རང་ཤར་གྱུང་། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་བྱི་སྤྱེ་མཚན་
 དུ་རང་ཤར་བར་བཟུན་པ་ནི། མཚན་བྱེད་བྱི་དཔེ་བརྟན་བྱིས་གཏུན་ལ་དབབ་སྤྱེ། དེ་ལ་ཤར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱ་ཤར་དང་འདུས་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ཟེའོག་བེར་བྱིས་བཟུམ་པ་ལྟ་བུའི་དཔེའི་བཟུན་པ་དང་
 གཅིག་ སེམས་ཅན་རང་དུ་ཤར་ཞིང་རང་དུ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བུ་བཟུ་ཡོད་གྱུང་། གསོད་སེམས་མི་སྤྱེ་ལ་བུ་མོ་བཟུ་ཡོད་གྱུང་ཆགས་སེམས་མི་སྤྱེ་བ་ཉྱར་བཟུན་པ་དང་གཉིས། ལྷང་བ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱ་རྒྱས་
 གྱུང་ཅ་བ་གཅིག་ལས་དུ་མ་འདུས་པའི་དཔེ་ཅན་དན་བྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཡལ་ག་ལྷ་ཚོགས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་བཟུན་པ་དང་གསུམ། སོ་སོ་རང་རང་གི་ཤེས་བྱའི་བབས་བྱིས་སྤྱོད་འབྲུལ་ཤར་ཚད་ཐ་དད་འབྱུང་

ཨ། བའི་དཔེ་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཡུར་ལྟ་ཡུར་བཏུན་པ་དང་བཞི། ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཤར་བའི་བབས་ལ་གྲོལ་འབྱུང་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་དཔེ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གིས་བཟང་ངན་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡུར་བཏུན་པ་དང་ལ། ཐོན་ཉིད་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་ཆེད་ཏུ་ཤར་བ་ལ་སྒྲོ་ཆེ་ཆུང་གིས་གྲོལ་ལ་རྣམས་
 སུ་ཤར་བའི་དཔེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་ལྟ་མཆོག་ལ་དཔྱ་ལོང་མི་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་བཏགས་པ་ལྟ་བུའལ། ཡང་ན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཆུ་བུར་གྱི་མིག་དང་ཞག་མིག་གིས་ལྟ་ལྟངས་ལྟ་ཡུར་བཏུན་པ་དང་བྱུག་
 རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་རི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཤར་བའི་དོན་ལ། སྒྲིལ་ཡོད་དང་། སྒྲིལ་མེད་། གཏིང་མེད་དང་། ལྷབས་འདོད་དང་། སྒྲོ་དངོས་འབྱེད་པ་དང་། དྲིགས་ཆད་དང་། དྲང་ཐད་དང་། ལྷན་
 པོ་དང་། བྱག་འབྱུངས་། ཡང་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་གྱི་པ་དང་། ཀ་དག་དང་། རེས་མེད་དང་། དེ་ལས་སྦགས་པའི་བཞེད་གཞུང་རྣམས་པ་མཆོན་པའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དྲངས་བ་ལས་རྣམས་
 པ་རྣམས་ཤར་བ་ལྟ་བུའལ། སྒྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྟན་པ་ལ་མིང་ཏུ་མར་བཏགས་ཀྱང་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་ལྟ་བུ་བཏུན་པ་དང་བཏུན་ནོ། དེ་ཡང་ཀྱན་འདུས་རྣམས་པའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་

ཨ

ཨ

གཅིག་མཚན་མ་ལྟ་ཆོག་སྟེ་། ལྟ་ཅི་ལྟེ་ན་གཅིག་གི་དང་། རིམ་པ་འགག་མེད་རང་ཤར་ཡིན། ལྟ་བུ་བཟོ་མ་ཕྱས་པར་ཞོག ཅེས་གསུངས། ལོང་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་ལས་བྱུང་། གཉིས་
སྒྲ་འདྲིན་པ་འབྲུལ་བ་ཏྟ། མིག་བཅོར་ཟླ་བ་གཉིས་ལྟར་འདྲ། གཉིས་སྒྲ་ལྟར་ཡང་གཅིག་གི་དང་། ཞེས་པའམ། དེ་ཉིད་ལས། བྱི་མིང་མིག་ལ་ཉིན་མཚན་མེད། ང་ལ་ཡོན་པ་གཉིས་སྒྲ་མེད།
ཅེས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཟུམ་པ་ཉིད་བྱི་དོན་དེ་ལ། ལྟར་ཆེན་མ་བསྐྱུད་ནུལ་མར་ཞོག ཅེས་སོ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སྒྲ་
རྒྱགས་པའི་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། གཞི་གཅིག་ལ་གསལ་བ་ཐ་དད་བྱ་བར་ཡང་མིང་འདོགས་སོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཟ་འོག་པོར་བྱིས་ལ། བྱ་དང་གཅན་ཟན། རི་དྲགས་དང་། བེ་
ཕྱག་ཉི་ཟླ། ཁང་བྱིས། མི་དང་། ལྟ་མིན། ལྟ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔེ། ཉ་གཡག་ མ་ཕྱ་ལས་སོགས་པ། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་དང་། དཔྱིབས་མི་འདྲ་བ་དང་། རི་མྱོད་ཅིག་
བྱིས་བྱུང་། ཟ་འོག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར། དཔྱུལ་བ་ཆ་གྲང་གི་ཕྱག་བཟུལ་ཏུ་ལྟར་བ་དང་། ལངས་རྒྱས་བདེ་བའི་ཡོ་ཤེས་སྒྲ་ལྟར་བའམ། ཐིག་པ་བསྐྱུད་ལ་ལྟ་བུ་ཤར་དད་སྒྲ་

གྱིད་རུ་རང་ཤར་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོན་གྱིད་ཚུགས་མེད་གྱིས་ཚུགས་འདིན་གྱི་གས་ཐག་གཅད། རོ་ཐོ་རིས་མེད་གྱིས་མཐར་འདིན་གྱི་གས་ཐག་གཅད། རོན་སྐྱེ་མེད་གྱིས་གཉིས་
 འདིན་གྱི་གས་ཐག་གཅད། བདག་གིད་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་གྱི་ཐིག་པ་མན་ཆད་སྤང་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད། སྤྱངས་བྱ་སྤྱོད་བྱེད། བཟུང་བྱ་དང་ཟུང་བྱེད། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་རང་
 ཟུང་པར་འདོད་པའི་གས་ཐག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཆད་པས་ན་ཤིས་བྱ་གས་ཐག་གཅད་ཟེར་རོ། དེས་ན་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་རང་ཤར་ཟེར་ཅམ་ན། གཞན་གཞུང་དང་རང་གཞུང་གཉིས་གང་ཏུ་
 འདོད་བྱང་འདོད་པ་རང་ཤར་ཡིན་པས། དཔྱེ་བས་བྱེད་དང་བཟུངས་པས་འདུ་བ་བྱིན་པས་ན་འདོད་པའོ། དེ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཡང་ཅེས་གང་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་རྣམ་པ་མ་འགྲུབ་པས། གནས་
 ལུགས་ཤར་ལུགས་ཡིན་ལུགས་གྲོས་ལུགས་བཞིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཚུད་པས། འོ་ན་དཔུལ་བ་ཆ་གང་གི་ལྷན་བཟུལ་ཏུ་སྤང་བ་དེ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 རང་ཡིན་ན་མ་གཞན་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་ཆ་བས་རང་ཆ་བར་འཁྱུར་རམ། གཞན་འགྲངས་པས་རང་འགྲང་པར་འཁྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཁྱུར་ཏེ། གཞན་འགྲངས་པ་དང་ཚུགས་

८
७
६
५
४
३
२
१

ཕམ་རང་འགྲང་བ་དང་ཕྱགས་པར་མི་འཕྱུར་བར་འདུག་པས་ན། སན་གྱང་མ་བཏགས་ལ་གནོད་པ་ཡང་མ་བསྐྱལ་སྟེ། གལ་ཏེ་རང་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། རང་གིས་རང་ལ་སན་ཅི་བཏགས་ལ་གནོད་པ་
ཅི་བསྐྱལ། གལ་ཏེ་རང་གིས་རང་ལ་སན་གནོད་ཡོད་ན། མེས་གྱང་མི་སྲིག་ལ་རྒྱས་གྱང་རྒྱ་རང་ག་ཤེར་བཤམ། སྐྱེས་བུ་རང་གི་དཔུང་པ་རང་གིས་མཆོངས་པཤམ། འདྲེ་བ་མི་རང་གིས་རང་རེག་
པཤམ། རལ་གྱི་སྤྱོད་རང་གིས་རང་ཆོད་པར་རིགས་ཏེ། མི་རེག་མི་ཆོད་མི་མཆོངས་པཤམ། མི་ག་ཤེར་མི་འཆོགས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ནས། རང་ཡིན་གྱང་སན་མ་བཏགས་གནོད་པ་མ་བསྐྱལ་ཏེ་
རྒྱས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སན་གནོད་མེད་དོ། དེས་ན་སྤང་བ་བརྒྱ་བརྒྱན་གྱི་ཕྱག་བསྐྱལ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་སྤང་བ་གཉིས་ཀས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གོས་པ་སྤྲད་ཅིག་ཅེས་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཀ་ལ་
རིག་པ་གཅེར་བུ་སྤྲིང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཀུན་འདུས་རྣམས་པའི་རྒྱུད་ལས། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཆོན་མི་གཏུབ། རལ་གྱི་འོ་སྤྱོད་རང་མི་ཆོད། རང་གི་མིག་གིས་རང་མི་མཐོང་། སྐྱེ་
ཡིས་སྐྱེ་ཡི་རྩ་མི་ཆོད། ཡང་དག་དོན་ཉིད་རྟོགས་འདོད་ན། མཁའ་པས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས། མེད་གི་སྤྱོད་བསྐྱགས་ལས་གྱང་། ཡེ་མངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་འདི་ལ། བཟུང་།

ཞ། མེད་ཅིང་བསྐྱར་ཏུ་མེད། བཅའ་ཏུ་མེད་ཅིང་བསྐྱེལ་ཏུ་མེད། སེམས་ཅན་དོན་ཡང་ཕྱ་ཅ་མེད། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་རྟོགས་ན། སེང་གེ་སྤྲ་བསྐྱགས་
 ལྟ་བ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པས། བན་གནོད་དང་བདེ་ལྷན་ཏུ་ཤར་བ་དེ་ཅམ་མ་བཀག་སྟེ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་རང་སྤང་ཤར་བ་ཡང་རང་ཤར་ཡིན་པ་ཡང་རང་ཡིན་པས། དེས་ན་
 གནོད་པ་བསྐྱེལ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་ཕྱ་སྟེ། རང་ལས་གཞན་མེད་པས། གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཏུ་གྲོལ་བའི་དཔེ་ནི། བྱ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གསོད་སེམས་མི་འབྱུང་བའམ། སྤྱིང་མོ་བརྒྱ་ཡོད་
 ཀྱང་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་རང་ཏུ་ཤར་ཅིང་རང་ཏུ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དཔུལ་བ་ཆ་གང་གནས་སྟེ་གྲོལ་ལ། འོ་ན་ཆ་གང་མདོན་སྟམས་ཏུ་སྤང་དོ་ཞེ་ན།
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཏུས་ན་གཞི་ཇི་བཞིན་པར་རང་ཤར་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ། ཆ་གང་གི་ལོ་འདབ་རྒྱས། ཤར་ལྷགས་ཀྱི་ཏུས་ན་ཐོན་ཉིད་བྱ་བ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་སྤྱིང་ཆེན་གྱི་ཉི་ཟླ་ཤར་ཏེ། དཔུལ་
 བ་ཆ་གང་ལྟར་ཤར་བ་སྐྱེལ་བའི་སྟེ། ཆ་གང་གཉིས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་པ་དཔྱད་པས་མེད་ཐོན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དཔུལ་བ་སྐྱ་གསུམ་

སྤྲ།
 སྤྲ།
 སྤྲ།

ཡེ་
ཨ་
ཧྲུ་
ཀྱུ་
ཀྱུ་
ཀྱུ་
ཀྱུ་
ཀྱུ་
ཀྱུ་
ཀྱུ་

འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒོར་དུ་ཡོན་སྒྲོལ་པའོ། དེ་ཡང་ན་མ་མཁའ་དཀར་པོ་ཡེ་ཁྱི་མཐའ་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། དམུལ་བ་ཚ་གང་ཤར་བ་ཡང་། རྟོགས་པའི་བྱུངས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤར། ཅེས་སོ། དེས་
ན་ཡོན་ལྷགས་གྱི་དུས་ན་འགྲོ་དུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཤར་ཏེ། སྒོས་དམུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཤར་རོ། སེང་གེ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་ལྟ་བུའི་ལུང་ལས། ལྷང་བ་
ཉིད་ན་སྒྲོང་པ་ཡོན། སྒྲོང་པ་ཉིད་ན་སྒྲོང་པ་ཡོན། དེ་གཉིས་རིག་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཡོན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཅི་ཕྱིར་ཡོན། དམུལ་བའི་གནས་ནི་ཐོན་གྱི་
དབྱིངས། དེ་ཕྱིར་ཐོན་དབྱིངས་དམུལ་བའི་གནས། རག་ཤ་ཨ་བ་སྒྲུང་མགོ་ཅན། དེ་ནི་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ་ཡོན། དེ་ཕྱིར་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ་ཡང་། རག་ཤ་ཨ་བ་སྒྲུང་མགོ་ཡོན། ཀུན་
བཟང་ངང་དུ་ཡོངས་གྱིས་གཅིག ཅེས་གསུངས་པའོ། དེ་ལྟར་གོ་བས་སྒྲོལ་ལྷགས་གྱི་དུས་ན། དམུལ་བ་ཚ་གང་གི་ཕུག་བསྐལ་ལ་ཐོན་སྒྲུབ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དམུལ་བ་མི་
མམ་རྒྱལ་མོ་ཤོ། ཇིས་གྱིས་ཇིས་བས་ཐོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སྒྲེ་འགགས་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་སྒྲུང་བུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངེས་མེད་ཕྱོགས་མེད་དེ་ཉིད། དམུལ་བ་ཚ་གང་གི་ཕུག་བསྐལ་དེ་དག་

၁၆၂
 ၁၆၃
 ၁၆၄
 ၁၆၅
 ၁၆၆
 ၁၆၇
 ၁၆၈
 ၁၆၉
 ၁၇၀
 ၁၇၁
 ၁၇၂
 ၁၇၃
 ၁၇၄
 ၁၇၅
 ၁၇၆
 ၁၇၇
 ၁၇၈
 ၁၇၉
 ၁၈၀
 ၁၈၁
 ၁၈၂
 ၁၈၃
 ၁၈၄
 ၁၈၅
 ၁၈၆
 ၁၈၇
 ၁၈၈
 ၁၈၉
 ၁၉၀
 ၁၉၁
 ၁၉၂
 ၁၉၃
 ၁၉၄
 ၁၉၅
 ၁၉၆
 ၁၉၇
 ၁၉၈
 ၁၉၉
 ၂၀၀

[illegible]

ཨ། གནས་ཡང་སྤང་པ་དེ་ཉིད་རང་ལ་གནས། རྒྱང་ཡང་སྤང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་། སྤང་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་མཐུ་ལས་ཀྱབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཅ། སྤྱུ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཅ་གྱུ་བ། སྤྱུ་ལྟ་
 བོན་ཉིད་སྤྱུ་ལྟ་གྱི་ངང་ཀྱང་སྤྱུ་ལྟ། དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ན་མ་མཁའ་ཀྱན་ཁྱབ་གྱི་རྒྱུད་ལས། བོན་ཉིད་སྤྱུ་མེད་སྤང་པ་ལ། རྒྱང་བ་འགག་མེད་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ། འཁོར་འདས་རྒྱང་སྤྱང་དབྱེདས་
 སྤྱུ་གསལ། ཅེས་གསུངས་སོ། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱུ་གསལ་ཆེན་པོ་བསྒྲམ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ན་རེ། ལེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ནི་ནམ་པར་རྒྱུ་གསལ་ཏུ་མ་བྱུ་བ་ཡིན་ལ། ལངས་རྒྱུ་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པས། ཏུ་མ་བྱུ་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་བསྒྲམ་དགོས་ཟེར་ནས་ལྟ་བའི་ངང་སྒྲམ། དབང་པོའི་ཏར་བསྒྲམ། རང་རིག་གི་སྤྱངས་སྒྲམ། དུན་མེད་གྱི་
 ཡངས་བསྒྲམས་ལས་སྤྱུ་གསལ་པ་འདོད་པ་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་གསལ་གཅིག་པ། མ་བསྒྲམས་ན་ལངས་མི་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་གསལ་གཅིག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིས། གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་དེ་ལ། བསྒྲམས་ཀྱང་རྒྱན་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ། མ་བསྒྲམ་ཡང་རྒྱན་མེད་བོན་ཉིད་མཆན་མ་རང་གྱུ་ལ། མདོར་ན་སྒྲམ་མ་སྒྲམ་གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུ་ལ་བ་ལ། རྒྱུད་གྱི་བསྒྲམ་ཡོད་

ཐུགས་གཅིག་པར་འདོད་པ་དེ། ཡང་དག་པ་ཐུགས་གཅིག་པའི་ལྷ་ཆེན་རྒྱ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ན་མ་མཁའ་ཀྱན་ལྷ་པ་ལས། སྐྱོ་ཉིད་དབྱིངས་ལ་བསྒྲམས་ཀྱང་མ་བསྒྲམ་མེད། །
 རྣམ་རྒྱུ་གསལ་བའི་ཡལ་མ་དོར། བསྒྲམ་ཀྱང་དྲན་རིག་ཉམས་སྒྱུ་ལྟོང་། མ་བསྒྲམས་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅེས་སོ། ལྷ་དྲུག་ལས། བསྒྲམས་དང་སྒྲོ་ཡི་ཐེ་ཆེན་མེད། ཅི་ཡང་དཔག་
 མེད་ཚྲོགས་ཆེན་སྟོང་། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བསྒྲམ་རྒྱ་མེད་པ་བ་ན་རེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་སྟེ་སངས་རྒྱས་པས། དེའི་དོན་རྒྱུ་གསལ་པས་ཆོག ད་བསྒྲམ་མི་དགོས། སྒྲམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཡིན། སྒྲོ་རྣམ་པར་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་འདི་ག་ལྟར་བཞག་པས་ཆོག་ཟེར་བ་དེ། ཡང་དག་པ་ཐུགས་གཅིག་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ཅིས། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ།
 གོང་བཞིན་རྒྱ་བསྒྲམས་མ་བསྒྲམ་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ལ་སྒྲམ་མེད་ཐུགས་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཡང་གོང་དེ་དང་འདྲའོ། གསུམ་པ་འཁོར་བ་གཏིང་མེད་ཟེར་བ་ནི། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་
 སྒྲིང་ན་ས་དྲི་མིང་མེད་པའམ། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྲན་པའི་གཞི་མེད་པ་ལྟར། སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འཁོར་བ་ཕྱ་བའི་སེལ་ཅན་ཡང་མེད་པས་འཁོར་བ་གཏིང་མེད་ཟེར་བ་དང་། །

189	ཡེ་མངས་རྒྱལ་པར་འདྲ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དག་པ་རྒྱལ་གཅིག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིས། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་ པ་དང་མ་རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱལ་བས་འཁོར་བ་གཏིང་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡེ་མངས་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཡང་སྤངས་ངོ། བཞི་བ་སྐྱབ་པ་དང་ལྷབས་པར་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་བ་ནི། གཉིས་མེད་རང་ མཚན་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་ལ། དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆེགས་གཏན་ལ་འབེབས། བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད། གཉིས་མེད་རང་མཚན་དུ་གོ་ཅན་སྐྱབ་མི་དགས་ལྷབས་པ། ལ་རྒྱལ་བས་ལ་མ་རྟོའི་ལྷང་བ་ འབའ་ཞིག་འཆར་བ་དང་འདྲ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དག་པ་རྒྱལ་གཅིག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིས། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ། བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའམ། ལྷབས་མ་ལྷབས་ གཉིས་སུ་མེད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྐྱལ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ལྷབས་ནས་ལ་བརྒྱལ་བར་འདྲ་བ་དེ་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་ཁྱེད་མེད་པས། དེ་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་ གཅིག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། ལྟ་བ་སྤྱོད་ངོས་འབྱེད་པའི་རྣམས་ཆེན་པ་ན་རེ། སྤྱོད་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བས་སྤྱོད་ཡིས་དངོས་པོ་གཏན་ལ་མི་
-----	--

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དག་པ་ཚུགས་གཅིག་པའི་ཉལ་བ་ཡིན་ནོ།

མེད་པ་ལ། རྒྱུད་འཕྲུལ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་སྤངས་ནོ། རྒྱུག་པ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུགས་ཆད་ཀྱི་ཉལ་བ་ཡང་ན་རེ། རྒྱུན་གྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་འདུས་མ་བྱས་པར་རྒྱུགས་པས་ཆོག་ཐོན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུགས་པས་ཆོག་ དེ་ཅི་ཡང་རྒྱ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་དགེ་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་འགོགས་པ་ཡང་བར་དག་པ་ཚུགས་གཅིག་པའི་ཉལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིས་གཞི་རིམ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གོང་དང་
འདྲ་བ་ལ། རྒྱུར་མེད་ཚུགས་གཅིག་པར་འདོད་པ་སྤངས་ནོ། བརྒྱན་པ་བྱང་ཐད་ཀྱི་ཉལ་བ་འདོན་པ་འདོད་པ་ན་རེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་སྟེ་པ་མེད་པ་དེ་རང་རྒྱ་མིས་ནས་ཤོལ་
བཤམ། རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བཤམ། རྒྱུར་པ་ཚུགས་གཅིག་པའོལ། གཞིས་མེད་ཚུགས་གཅིག་པ་ལ་ཞེན་ནས་གོ་བ་སྒྲིག་མི་རུས་པ་དེ་དངོས་བསྐྱེད་ལུགས་རིམ་ལ་འཕམ་ནས་པ་ཀྱན་རྒྱན་ཀྱི་ཐེག་པ་
བ་དང་བྱུང་མེད་དེ་ཚུགས་གཅིག་གི་ཉལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ནས་མཁའ་ཀྱན་བྱུང་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འཁོར་བ་འགོགས་ཀྱིད་འཆལ་བ་ཉི། བསྐྱེད་པས་གོ་འདོད་སྒྲིན་པོ་ཡིན། རྒྱ་དངོས་འཕྱེད་

སྒྲིལ་པ་ལྟེ། སྒྲིལ་པ་ལྟེ། སྒྲིལ་པ་ལྟེ། སྒྲིལ་པ་ལྟེ།	སྒྲིལ་པ་ལྟེ། དགེ་སྦྱོར་འགྲོགས་ཕྱིན་ཤོལ་སར་བཅད། དེས་ན་གསེན་རབས་སྒྲིལ་ཕྱིས། སྦྱོར་འདྲིལ་ཞེན་པའི་སྒྲིལ་བཀའ་ནས། རང་གི་རྒྱུན་ཤིང་ལྟོས་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱུད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟན་པའི་ལྟ་བུ་སྦྱོར་པ་ལ་ཅིག ཅུ་བའི་ལ་ལ་བལྟས་ན་ཅུ་ཤོ། རྒྱུད་པའི་ལ་ལ་བལྟས་ན་རྒྱུད་ཤོ། དེས་སྦྱོར་དགོས་པ་སྦྱང་བེད། དེས་བསྦྱོར་ཅུ་མེད་པ་སྦྱང་བེད། དེས་ཐོག་པ་འོག་མ་བ་བའི་ན་ན་མ་སྦྱོར། དེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བ་བའི་ན་ན་མ་སྦྱོར་ལྟེ། གང་ཅུ་ཡང་དེས་པ་མ་བེད་པས་སྦྱོར་བ་སྦྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་འཕྱུགས་པ་ན་ེ། ཐམས་ཅད་ཐོན་ཕྱི་རྒྱལ་བར་འདྲུབ་པ་ལ། དགེ་བ་ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས། ཐོག་པ་ཅི་བྱས་དང་འགལ་བ་མེད་བེད་ནས། ཐོག་པའི་རྒྱུགས་སུ་ེ་བ་དེ་སྦྱང་ངོ། །དེ་ཡང་གསལ་ཕྱིན་ན་མ་མཁའ་ཀྱན་ཁྱབ་ལས། དེས་མེད་ལྟན་པོ་ས་མ་བེད། དགེ་ཐོག་དོན་མེད་ནས་འཕྱུགས་པ། མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོས་ཡངས་སྦྱངས་ལ། སྦྱང་བ་མཐའ་ཤིང་ལྟོས་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱུད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ཕྱི་རྒྱུ་བ་འཛིན་པ་ན་ེ། ཡང་ན་གཅད་འཕྱོ་མེད་ཕྱིས་སྦྱོར་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ཡིན། སྦྱོར་བའི་རྒྱུར་ཕྱིན་ན་ཕྱིན་ལ་ཡང་གང་རྒྱུན་ཕྱིས་རྒྱུན་པོ་བེད་ནས། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཅུ་ཡང་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཡིན་པ་ཡང་ཡིན།
--	--

五. 五. 五. 五. 五.

མིན་པ་ཡང་ཡིན། བདེན་པ་ཡང་ཡིན། བརྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཟེར་ནས། རྒྱུ་འདི་དེ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པ་ཅིག་པའི་ལྟ་བུར་གསེགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཟོན་ཚུལ་ཡང་ལ་རྣམ་
པར་བརྟེན། རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བྱེད་ཉི། སྟོན་པ་བྱེད་དོན་ལ་ཡང་དག་ཞིན། ཀྱིན་གསལ་འདོན་སྤངས་དོན་དེ་ལ། རང་གྱོལ་བྱགས་བྱི་བལྟ་བར་རིགས། ཅིས་གསུངས་སོ། འོ་ན་དག་པ་སྟོན་པ་
གཅིག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་སྤང་ངམ་འགྲེགས་སམ། རང་ལས་བྱུང་བས་སྤངས་པས་མི་སྤངས། བཀག་པས་ནི་མི་ཁྲིགས་སོ་ཞིན། དེ་གང་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཤོག་བྱུ་བྱི་གཏན་ཆོགས་བྱིས་ལྟ་བུ་པའི་
ལ་བཟུང་བའམ། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རང་གྱོལ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་བྱུ་བ་མཐའ་གནད་ལ་དབབ་ན། ལར་ཐེག་པ་ཤན་འབྱེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་རང་ཤར་བའི་
རྫོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ལ་ཡོད་པར་ཤར་བས་ནས། ཡང་ཡིན་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད། གཞི་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པས་ལ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དོན་མདོན་བར་བཤད་པའི་མདོ་ལས། ལྟ་མི་གཞན་བརྟེན་ཐེག་པ་ནི། དུས་ལོང་གཡང་ཏུ་རྒྱུང་བ་འདྲ། རང་རྟོགས་གསེན་རབས་ཐེག་པ་ནི། བཟོན་བུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཟུག་
པ་འདྲ། བྱགས་རི་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། རྒྱ་ཡི་ནང་ཏུ་སྒྲུབ་ཤར་འདྲ། གཡང་ཏུང་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། རྒྱ་ཡི་ནང་ཏུ་སྒྲུབ་ཤར་འདྲ། བྱ་བ་གཅོང་སྤྱད་ཐེག་པ་ནི། སྤྲོ་ཏུ་ཉིད་ཏུ་སྤྱད་ཤར་འདྲ།

261

ཨ

ཨ
ཨ
ཨ

ཨ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཐོག་པ་ནི། རྣམ་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་འདྲ། དཔེས་པ་བྱེད་ཐུགས་རྩེ་རྣམས་པ་ནི། གནས་པ་གནས་ཆོན་ཤར་པ་འདྲ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་ལྡན་ཀུན་རྣམས་ནི། ལ་ཐོན་ལས་བྱུང་
 འབྲས་མིན་འདྲ། ཡེ་ནས་རྣམས་ཆེན་ཡང་ཅེ་ནི། ཅན་དན་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་པ་ལ་བསྐྱོད་པའི་དུས་སུ་ཤིས་ཕུ་བསྐྱོད་ཐུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ཀྱི་སྐྱེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤིས་རིས་མེད་ཐུགས་མེད་ཏུ་ཤར་པ་དེ་དག་པ་ཐུགས་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེས་གཞི་པ་ལ། ཐུགས་འཛིན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མ་སྤངས། ཐོན་ཉིད་ཐུགས་མེད་ཀུན་ཏུ་རང་ཤར་པས། དག་པ་ཐུགས་གཅིག་པར་མ་འགག། དག་པ་ཐུགས་གཅིག་པར་མ་ཞེན། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐོན་ཉིད་རང་ཤར་པར་གྱོལ་
 ཆེན་པོ་དེར་ལ་བསྐྱོད་པས་གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རང་གྱོལ་པའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱུང་མཐའ་གནད་ལ་ཐེབས་ཏེ། ཐུགས་འཛིན་ཀྱི་མཆན་མ་རང་སར་གྱོལ་ནས། རྒྱུ་ལས་མ་བཅས་གཏུག་མ་རི་བཞིན་
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པོ། དེ་ལྟར་སྤང་པ་ལྷ་ཆོགས་ཐོག་པ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱུང་བྱ་ཆོགས། གྲུབ་མཐའ་ལྷ་ཆོགས། བྱུང་ཡང་གཅིག་ལས་མ་འདས་པར་བཟུན་པའི་སྐབས་འདིར། བཞི་པ་སྤང་པ་ནམ་པ་

གསུམ་རྩ་ཤར་བ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཡུར་གྱི་དཔེར་མཚན་པ་དང་། ལྷ་པ་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་ཉིད་རྩ་ཤར་བའི་བབས་ལས་ཤོལ་འབྲུལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གིས་བབས་ངན་ལྷ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་དཔེ་མཚན་པ་དང་། བོན་ཉིད་གྱི་རིག་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་མཆོད་རྩ་ཤར་བ་ལ་སྒྲོ་ཆེ་ཆུང་གིས་གོ་བྱལ་ལྷ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་བྱ་གར་གྱི་
ཁྲིང་པོ་ཆེ་ཆུ་མཚན་ལ་དུས་ཁྲིང་མི་ལྷས་སོ་སོར་བཏགས་པའི་དཔེ་ལྟ་བུ་དང་རྩལ་གོ། དེ་ལ་ག་ཡུར་གྱི་དཔེ་ནི་མ་དག་པ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་འགྲོ་བ་རིགས་རྩལ་སྒྲུ་ཉམས་ཉམས་ཆད་གྱིས་མ་རྟོགས་ཏེ་
བྱང་བ་ཅན་ལ་རྩལ་རྩལ་པ་དང་འདྲ། ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་གྱིས། མཐར་འཛིན་པ་ལ་མ་ངེས་པར་ཤར་བས། ལ་ལ་སྤྲོད། ལ་ལ་བརྒྱུར་བས། སོ་སོ་སྒྲུ་བོའམ། ལྷན་དང་འདྲ། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་བྱད་པར་ཡང་ཆེ་བས། སྤང་བ་དབང་རྩ་འདུས་པས་བས་ཕལ་པ་དང་འདྲ། དེ་ལ་སྤང་བ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། མ་དག་པ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་དང་། དག་པ་རྩལ་གཉིས་པའི་སྤང་བ་དང་།
ཡང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་དང་གསུམ་གྱིས། ག་ཡུར་ལ་ཆ་བྱང་འཕེལ་བ་དང་གསུམ་ལ། ལྷན་རྩལ་བས་ཕལ་པ་དང་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཏུན་པའོ། དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ན་མ་མཁའ་ཀྱན་བྱལ་

ཨ

ཀྱུ་ཡུང་གི་སྒྲིབ་པ་གྱིས།

ཨ། ལས། སྒྲིབ་ཀྱི་ཞུགས་པས་ཡང་དག་དོན་ལས་འཆོལ། རྒྱང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཆའི་འདམ་ལ་བྱིང་། དཔེར་ན་ག་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་རུ་ཤར་དང་མཆོངས། དེ་བས་མི་གནས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཡུང་གི་སྒྲིབ་པ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པས། ཐེག་པ་འདོགས་པ་དང་དག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་པར། ཐོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཆེན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ནས་དཀོས་འདོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཡུང་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དང་འབྲས་སྐྱེད། དཔེ་ལྡན་པ་དཀོས་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡུང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ཤུན་ཀྱི་གཤེན་རབས་ལ་ཡོད། བསམ་འཕེལ་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཡུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱུ་ཡུང་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞུགས་པ་དང་ཀྱི་དབྱེ་ལ་པའི་དབྱེ་ས་ན་ཡོད། རྒྱུ་ཡུང་རྒྱུ་ཡུང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ཡུང་པའི་དཀོས་མཛོད་དང་ལྟའི་རྒྱུ་ཡུང་པའི་ཡོད། འོ་ན་དཔེ་དེ་བཙོན་པ་ལ་
 དཀོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ཡར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ས་དང་། མར་གྱི་འབྲུལ་པའི་གནད་གཅིག་སྟོན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ས་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ས་པའི་ཡོད་པར་དོ་ཤེས་པས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། དེ་དང་དེ་འདྲ་བར་
 རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཉིད་གདོད་ནས་གནས་པ་འདི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་དང་། སྒྲུ་མ་མཁས་པའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། མོས་མཁས་འདྲིས་དང་བཅས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་རིན་པོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཆེ་རང་ལ་རྟེན་ནས་ཡར་སྔོན་ལ། བྱད་བྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པས་ནོར་བུ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ལ་པོར་བྱུང་པ་དང་འདྲ་བར། རོར་བུ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འགོ་རྒྱལ་གི་ཁ་བརྒྱད་ཅིང་
རྒྱལ་ལྷ་དང་དབང་པོ་སྒྲིལ་ཡོད་པར་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་ན་མ་མཐུ་རྒྱུ་པས་གཤམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསེར་གྱི་ལྷ་ལ་བརྒྱ་རིམ་ཤོར་བྱིས་དོགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་ནས་མོན་ཆུ་ལྷ་གི་སྤང་ཁྲིད་ཀྱི་
སྒྲིལ་། དེ་དང་འདྲ་བར་ཐེག་པ་དམན་པར་རྒྱགས་པའི་གཤེན་རབས་ནམས་རྩ་རྒྱུར་གཤམ་ཆུང་འཕྲུག་ལ་བཀལ་བོ་ཆེ་དང་ཐིན་རིས་བྱིས་མཁས་པའི་ཡན་ལག་བྱེད། རྒྱུ་མ་དང་རྒྱུར་ཁམས་བྱིས་ལ་ཁྲ་
དང་ཁྲིད་ཐེ་གཙུག་། བརྒྱན་རྒྱུར་བྱི་རྟོ་མཐོང་གི་ནག་རྒྱུག་གི་ཨོལ་བ་འཆོ། ཞེ་རམས་དྲག་པོས་ཟངས་བྱན་བསྐྱེད་མ་འཕྱུར་བའི་བསམ་ཡས་སྟོ་རྒྱུགས་འདི་ན། བ་བ་རྒྱུད་པོ་དང་དར་རྒྱས་ལས་སྟོགས།
དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ངས་མོ་ཅིས་བྱེད་པ་འགྲན་ནིང་འདྲུག་ཏེ་ཨོལ་ཆོ། བ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་དང་ཁྲུད་ཐེད་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལས། རྒྱུས་བྱ་བྱད་དང་འགོགས་ཀྱང་རང་གི་བྱད་མ་
མཐོང་། དཀོས་དཔུ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྤངས་མ་བྱེད། རིན་ཆེན་འགྲན་ཡོད་ཀྱང་དཔུ་མོ་རྫོགས་ནས་གི། ཞེས་སོ། ཡེ་ཁྱི་མཐའ་སེལ་ལས། མ་བཤོས་རྒྱུ་ལ་བཞག་པའི་ནོར་བུ་རིན་

སྐྱུ་ལྟུང་། རང་ལ་གནས་བཞིན་གཞན་ཏུ་ཆོས་སེམས་པ། ཆོས་མཁན་རང་ཉིད་ཡིན་པས་བཅལ་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། དཔེར་ན་བྲམ་ཆུན་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་དཔེ་དང་མཆོངས། དཔེར་
 བའི་ཐེག་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཤར་བ་ཐ་དད་ཤར་དང་། འདུས་པོན་ཉིད་རང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མ་སྤངས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་
 སོ། རྟེན་ན་ལྷན་པ་བརྒྱ་བརྒྱན་དང་། ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ཐ་དད་པར་ཤར་བྱང་གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་བྱི་སྐྱེ་མཆེད་པོན་ཉིད་གཉུག་མ་རང་སྤྱོད་བྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 འདས་སོ། དཔེ་རྒྱུག་པ་དོན་གཅིག་ལ་གོ་བྱལ་ལྷ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ནི། ཉི་མ་འཁྱེད་པོ་ལ་ཆུ་བྱར་དང་ཞགས་མིག་གིས་བལྟས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་བྱི་སྤང་པོ་ཆེ་ཆུ་མཆོག་ལ་དུམ་སྤང་མི་
 ལྟས་བལྟས་པས་ལ་ལས་ལྷ་ནས་ཟིན། སྤང་པོ་ཆེ་ལྷགས་སུ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། ལ་ལས་མགོ་བོ་ནས་ཟིན་སྤང་པོ་ཆེ་བྱེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཐོང་། ལ་ལས་རྒྱལ་ནས་ཟིན་སྤང་པོ་ཆེ་ཤིང་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཐོང་།
 ལ་ལས་ང་མ་ནས་ཟིན་སྤང་པོ་ཆེ་ཤིང་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཐོང་། ལ་ལས་ཇིག་པ་ནས་ཟིན་སྤང་པོ་ཆེ་མཁར་གཞོང་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཐོང་། དུམ་སྤང་མི་ལྟས་མཐོང་སྤངས་མ་མཐུན་ནས་འཐབས་པ་དང་འདྲ་

རྒྱ་གར་བྱི་སྤང་པོ་ཆེ་ཆུ་མཆོག་ལ་དུམ་སྤང་མི་

உ. ம. ம. ம.

200

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། ལམ་བུས་པ་ལ། མི་འགགས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཡོན་ཏན་རྩ་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ། ཤེས་པའི་ངོས་ནས་གཙུག་པོར་གྱུར་བ་ཏུ་གས། འབྲུག་པའི་ངོས་ནས་སྟག་ཤར་བུ་ཡང་བཏུགས། སྟག་གི་ངོས་
ནས་ཉ་རྩེ། བཤེས་གཉེན་གྱིས་ངོས་ནས་དག་བཤེས། ཚེས་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་མཚོར་གྱི་ངོས་ནས་བཤེས་གཉེན། བུ་དང་བུ་མོའི་ལྷ་ལ། ཆ་སྟུག་གི་ལྷ་ལྟ་དང་ཞང་པོ། ལ་ལ་ལྷ་ཀླ། ལ་ལས་
མིང་པོར་བཏུགས་གྱུར། འདུས་གྱུར་སྐྱེས་པ་དེའི་ངོ་བོར་འདུས། ཤར་གྱུར་དེའི་རང་བཞིན་ཤར། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར། ཐེག་པ་དང་ས་ལམ། རྩང་བ་དང་སྟོང་བ། བདེ་བ་དང་ལུག་
བསྐལ་འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས། བདེ་བ་དང་ཕྱི་བ། འབད་ཚལ་དང་མཉམ་ཉིད། ཞི་གནས་དང་སྟག་མཚོར། མཉམ་བཞག་དང་རྩིས་ཐོབ། ཇི་ལྟར་ཤར་གྱུར་འདུས་གྱུར་ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་འདུས་ལ། ཤར་གྱུར་དེའི་རོལ་པར་ཤར། གནས་གྱུར་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ནས་ཐོན་སྐྱེ་མ་
སྤངས་པར། རྩིགས་ཆེན་ནམ་དག་ཐོན་ཉིད་དེ། སྐྱོས་སྐྱུར་ཚལ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས། རོལ་པ་མ་འགགས་ཅིར་ཤར་གྱུར། བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རང་བྱུང་བའོ། རྩིགས་པ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་བའི་ལྷ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས།

ལས། འཇུག་དང་ལྷ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱོལ་མེད། ལྷུང་ཕྱུག་སེང་གའི་བྱ་བ་ཞིན་གནས། ཅིར་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པས་ན་མ་མཁའི་ངང་། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་བརྗོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། གཏིང་
དཔག་བརྟག་དཀའ་རྟོག་མེད་མཐའ་དང་བྱལ། ཡེ་ནས་མ་བཅས་མ་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་བ་བལྟར་མེད་པས་མ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཏུ་མར་མི་འབྱུང་བརྗོད་
པའི་མཐའ་ལས་འདས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བལྟན་ཏུ་མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་ཡོད། ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་བྱེད་པས་དང་ཁ་དོག་འདས། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་དཔྱན་རྟོག་གཉིས་
མི་མངའ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདོད་པ་ཐད་དད་རང་ཤར་གྱི་སྐབས་ཏེ་བརྟུན་པའོ། ། ༥ ། །བདེ་རུ་གསེགས་གཡུང་རྒྱུད་དཔའ་པོ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སོ། ། སྒྱུར་ན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེད་
གཞུང་མི་འདྲ་འི་སྒྲིང་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་པས་ན་མ་བ་བཞིར་འདུས་ཏེ། ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་དང་། དེས་མེད་དང་། འི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་མཆེད་དང་བཞིའོ། ། དེ་ལ་འི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་མཆེད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི། བཞེད་གཞུང་གསུམ་ཀའི་དངོས་གཞི་བ་སྟེ། ལྷན་གྱུ་འི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་མཆེད་ཏུ་ཤར། ཀ་དག་འི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་མཆེད་ཏུ་ཤར། དེས་མེད་འི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་མཆེད་ཏུ་ཤར། །

ཨ། ཇི་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་སྤངས་མེད་འབྲུལ་མེད་གྲོལ་མེད་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ལྷགས་ན་མེད་དེ། ལྷང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མཆེད་ཏུ་རང་ཤར་
 ཞེས་པ། གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་དེའི་སྤྱི་མཆེད་ཏུ་ཡོད་མེད། ཉུག་ཆད། ལྷང་སྤྱིད། འཁོར་འདས། ཐེག་པ་དང་ས་ལམ། ཀ་དག་དང་རྩལ་གྱུ་བ། དེས་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤར་བྱུང་དེ་ལས་ཤར། གནས་གྱུང་དེ་ལ་གནས་ལ། སྤུང་ཡང་དེ་ལ་སྤུང་ལ། གྲོལ་ཡང་དེར་གྲོལ་བའི་སྤྱིར། གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཏུ་རང་ཤར་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་
 ད་ཕྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རོ་ཐོ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དང་ལྷང་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དང་། རོ་ལ་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དང་གསུམ་མོ། གསུམ་ཏུ་བྱེ་བ་ལ་དཔོན་པ་ཅི་ཡོད་ན། རོ་ཐོས་
 རོན་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་། ལྷང་བས་ཉམས་ཀྱི་གས་ཐག་གཅད། རོ་ལ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། རྒྱས་པར་གོང་ཏུ་བཤད་དོ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་ཡི་གྲི་མཐའ་ལོལ་གྱི་རྒྱད་ལས།
 ཀུན་བྱུང་ཇི་བཞིན་སྤྱིར་ཉིད་བདེ་པ་ལ། ལེགས་ཉིད་ཀུན་གྲོལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཤར། ཡོ་གྲོལ་ཐོན་ཉིད་སྤྱིར་ཆེན་ཟབ་མོ་ལ། དེག་པ་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཉི་མ་ཤར། ཤར་བ་ཕྱི་ནང་མ་སྤངས་

རིམ་པ་ལ། རྒྱུ་པ་འགག་མེད་ཀྱི་ན་གསལ་རང་བཞིན་གྱི་ལ། ཀ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་གནས་པ་ལ། རྒྱན་གྱུ་པ་འགྲུབ་བྱ་མཆོན་བྱེད་མིན་ལས་ཐབས། གཅིག་གྱི་ལ་ཀྱན་མ་སྤངས་པས་
 རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཤར། ཞེས་གསུངས་པས། ཀ་དག་རྒྱན་གྱུ་པ་ངེས་མེད་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་མ་གཡས་པར། འོ་ན་གསུམ་རྩ་འད་པའི་རྒྱ་མཆོན་རང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་གསང་སྤྲུལ་ནང་
 པའི་ལྷགས་ཀྱིས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ནམ་པ་གསུམ་རྩ་འདོད་དོ། འདི་ཡང་དེ་དང་མེ་འགལ་བར་གཞི་ཆེན་ཆོད་ཀྱི་གྱུ་པ་མཐའ་རྒྱན་གྱུ་པ། ལམ་ཆེན་ཆོད་ཀྱི་གྱུ་པ་མཐའ་ངེས་མེད། འབྲས་བུ་ཆེན་
 ཆོད་ཀྱི་གྱུ་པ་མཐའ་ཀ་དག་རྩ་འབྱུང་དོ། རེས་ཆེན་ནི་གསུམ་རྩ། གཞི་མ་བཅས་པ་དང་གཅིག རྒྱན་མི་འཁྱུར་བ་དང་གཉིས། གྱུ་པ་འདའ་བ་མེད་པ་དང་གསུམ་ལ་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་གཞི་མ་
 བཅས་པ་ནི། དེག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྩྱགས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་སྐམ་ཉེ་མ་མང་ད། སེམས་ཅན་སྤྱིན་ཉེ་མ་བཅས། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཅན་ཉིད་གཉུག་མ་ནལ་མ་རི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་ཟེར་
 རོ། གཉིས་པ་རྒྱན་མི་འཁྱུར་བ་ནི། དེ་ཀ་ནས་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་གཉིན་པ་གང་གི་ཡང་དབང་རྩ་མི་འཁྱུར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་གྱུ་པ་འདའ་བ་མེད་པ་ནི་ཐམས་

མཐུན་པ་
ལྟར་གྱིས་

༥། ཅད་དེ་ཅ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གྱུ་པ་ལ་དབྱེ་ན་ནམ་པ་གཉིས། ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཟེར། ལྷན་གྱུ་པ་སྦྱོན་ཅན་དང་སྦྱོན་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཟེར། ལྷན་གྱུ་པ་ཅམ་ཏུ་སྦྱ་བ་
དང་ལྷན་གྱུ་པ་ཆེན་པོར་སྦྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཟེར་བས། རྩ་ལ་ལྷན་མོང་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། གཏན་ལ་དབབ་ལྷགས་མང་ཡང་རེ་ཞིག་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཏེ། གཞི་ལྷན་གྱུ་པ། བསམ་ངོ་ལྷན་གྱུ་པ། །
མལ་ལྷན་ལྷན་གྱུ་པ་དང་གསུམ་ཏུ་འདུས་སོ། དེ་ལ་སྦྱོན་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ། བསྐྱུ་པ་ལེ་ལྷན་གྱུ་པ་དང་གཅིག་ དཀོས་པ་མེད་པ་ལེ་ལྷན་གྱུ་པ་དང་གཉིས། ཏ་ཅང་ཐལ་དྲགས་པ་ལེ་ལྷན་གྱུ་པ་
དང་དྲག་ཏུ་ཡང་བཤད་དོ། ཐེག་པ་ཤན་འབྱེད་པ་ལེ་ལྷགས་ལྷ་བྱས་ན། འདོད་པ་ཐ་དད་པ་རང་ཤར་པ་ལེ་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། གཞི་ལྷན་གྱུ་པ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཀ་ཉར་ཤར་བས་ན། མ་
འདྲེས་ཡོངས་ལྷ་ལྷགས་པ་ལེ་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལས་དང་པོ་གཞི་ལྷན་གྱུ་པ་རང་གི་ངོ་ཙ་ནི། རིག་པ་བྱང་ཚུབ་བྱི་ལེམས་མཐའ་མ་སྤངས་ལ་རང་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ། དེ་ཡང་དཔེ་ནི། །
དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཡ་གི་ལ་ཚུ་བྱར་བྱི་མིག་ཅན་བྱིས་བཏྲས་པ་ལེ་ཏུས་ན་ལྷང་བར་ཅལ་ལྷགས། ལྷང་བར་བྱང་ས་ཐེབས། ལྷན་པ་ཀ་ནས་དག་པ་ལེ་ལྷན་པ་ལེ་ལེ་མེད། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྷང་

བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འོ་ན་ལྷན་བཟུངས་པ་གཅིག་ཕྱར་གྲུབ་བཅའ་ཞེ་ན། ཞག་མིག་ཅན་གྱིས་བལྟས་པའི་རྒྱས་ན། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཡ་གི་ལྷན་པར་ཅལ་རྫོགས། ལྷན་པར་བྱང་ཐེབས། ལྷན་བཟུངས་ནས་དག་
ཅིང་ལྷན་བའི་སེལ་ཅན་ཡང་མེད་དེ། ལྷན་པར་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འོ་ན་དེ་གཅིག་ཕྱར་གྲུབ་བཅའ་ཞེ་ན། མིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེན་ལྷན་ལྷན་གཉིས་པོ་ལྷན་བཟུངས་པ་ལྷན་ལྷན་གཉིས་ཀར་
གྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་བདེན་ནམ་ཞེ་ན། རྟོན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་རང་གི་ངོ་པོ་ཡ་ལྷན་ལྷན་གཉིས་ལྷན་མེད་པས་གཉིས་མེད་རྒྱ་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོ། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལྷན་ལྷན་བཟུངས་པའི་ཁྱེན་དང་འཕྲད་པའི་རྒྱས་ན། ཡ་ཐ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། མ་ཐ་ད་རྒྱལ་བའི་འཇིག་ཚགས་ཡན་ཚད། ལངས་རྒྱས་ལྷན་
ཅལ་རྫོགས། ལངས་རྒྱས་ལྷན་བྱང་ཐེབས། སེམས་ཅན་ཀ་ནས་དག་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་སེལ་མེད་པས་ལངས་རྒྱས་གྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེ་གཅིག་ཕྱར་གྲུབ་བཅའ་ཞེ་ན། མ་རྟོགས་པའི་ཁྱེན་དང་འཕྲད་
པའི་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཅལ་རྫོགས་ཅིང་སེམས་ཅན་རྒྱ་བྱང་ཐེབས། ལངས་རྒྱས་ལྷན་ཀ་ནས་དག་ཅིང་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་སེལ་ཅན་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འོ་ན་དེ་གཅིག་ཕྱར་

ཆེན་པོ་ཤིང་དཀྱིལ་ན། རྣམ་རྟོག་མི་མང་འཛི་ཡང་གསལ། ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་སོ། ། ད་དེས་མེད་ལ་རྣམ་པ་མང་ཡང་ལྷ་ཅ་འདུས་རྟེ། མིང་དེས་མེད་དང་། རྣམ་དེས་
 མེད་དང་། མཚན་ཉིད་དེས་མེད་དང་། གནས་སྐབས་དེས་མེད་དང་། མཐོང་སྣངས་དེས་མེད་དོ། མིང་དེས་མེད་ནི་གདགས་བྱ་མ་འགགས་པས་རྟ་ལ་བ་ཅུ་བརྟགས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། བ་ལ་རྟ་ར་
 བརྟགས་ཀྱང་མི་འགལ། གཉིས་པ་དོན་དེས་མེད་ནི། གདགས་བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་གཞི་ལ་རྟ་ལ་རྟ་ཡིན་ཆུ་མེད་བ་ལ་བ་ཡིན་ཆུ་མེད། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་དེས་མེད་ལ། ཆུ་མཚན་གཅིག་ཏུ་མ་
 དེས་པས་མཚན་ཉིད་ལ་དེས་པ་མེད། ཆུ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཆུ་ཞིང་འཕྱུགས་པ་ཡིན་པ་ལ་རྟ་ལ་ཡང་ཞིང་བདེ་བ་འབྱུང་། མེད་མཚན་ཉིད་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣང་བ་གོ་ཤྱག་པའི་དཔེ་ཞིག་བསྟན་
 བ། མེ་བྱི་དཀར་མོ་མེ་ལ་བྱུང་བྱེད། ཆ་བ་ལ་ཆ་བའི་དེས་པ་མི་འདུག །ཉིན་མོ་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཞག་མིག་ཅན་ལ་ལྷན་པར་འདུག །རྩབ་མེད་མཚན་ཉིད་མི་གསལ་བ་ཡིན་པ་
 ལ། ཞག་མིག་ཅན་ལ་གསལ་བར་འདུག་པས་ཉིན་རྩབ་ལ་དེས་པ་མི་འདུག །བཞི་བ་གནས་སྐབས་དེས་མེད་ལ་ཅིར་ཡང་འབྱུར་བས། དར་གཅིག་རང་ལ་དགའ་བ་བརྒྱ་མི་དགའ་བ་རྟོང་འབྱུར་

ཨ། བས་གནས་སྐབས་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག །ཐཱ་བ་མཐོང་སྟོང་ངེས་མེད་ལ། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་བརྒྱ་བརྒྱན་ནམ། སྒྲུང་བ་ཐད་དད་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བས་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག །
 ཐོན་ཐམས་ཅད་ཅི་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པས་གང་ལ་ཡང་གཏད་ས་མི་འདུག །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་འདུག ནམ་མཁའ་གསལ་བྱེད་ལས། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་
 མིང་འདོགས་བྲལ། མིང་དུ་འདོགས་པ་འབྲུལ་པའི་སེམས། ཞེས་སོ། འོ་ན་ཐོན་འབའ་ཞིག་སྟེན་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་སོ་བྱས་པ་དཔུལ་བ་ལ་དཔུལ་བའི་ངེས་པ་མེད། དེ་ཉིད་ལས། དཔུལ་བ་
 ལྟར་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་དཔྱིདས། ལྷག་བཟུལ་ལྟར་སྒྲུང་བྱང་ཚུལ་ལམ། ལྷག་ལྷག་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཆེ། རྣམ་རྟོག་མ་སྒྲུང་ས་ཉམས་སྟེ་འབར། ཅེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཅི་ལ་ཡང་མིན་རྒྱུ་འཕྲུལ་བ་དེན་
 རྒྱུ་འཕྲུལ། གཟུང་རྒྱུ་འཕྲུལ་མ་རྟེན་པས་འཛིན་མེད་ཀྱི་སྟོང་ན་འཛིན་མེད་ཀྱི་གཤེན་རབ་བདེ། ཞེན་མེད་ཀྱི་སྟོང་ན་ཞེན་མེད་ཀྱི་གཤེན་རབ་བདེ། གཏད་མེད་ཀྱི་སྟོང་ན་གཏད་མེད་ཀྱི་གཤེན་རབ་བདེ། ད་
 ཉམས་སྟོང་གི་བཞག་ས་གང་ཡང་མེད་པས་འོ་ན་མེད་པ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་སོང་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བཞག་ས་ཡོད་པ་ལྟར་མ་འགགས་མེད་པ་ལྟར་མ་ཞེན། མ་འགགས་ཏེ་རང་ཤར་ལ། མ་ཞེན་ཏེ་རང་

ཨ
 ཐ
 ཐ
 ཐ

གྲུལ། ཤར་བ་རིག་པ་རང་ཤར་ལ། གྲུལ་བ་རིག་པ་རང་གྲུལ་གྱི་སྒྲིང་ན་བདེ། འཕྲུལ་ཞིག་ཕྱ་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། ལངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སྦྱོན་དང་ཡན་ཏན་གང་ཡང་མ་
 རིས་པའམ། སྦྱགས་སམ་རིགས་སམ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ངེས་མེད་གྱི་རིགས་པ་སྦྱགས་མེད་ཏུ་གྲུལ་བ་ཞེས་བྱའོ།། ངེས་མེད་དེ་ལྟར་ཏུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ད་ལྟར་གྱུབ་གྱི་སྦྱོན་ཡན་ཅི་བ་ནི། ལྟར་
 གྱུབ་གྱི་གྱུབ་མཐའ་ལ་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་ན། གྱུབ་པ་ལ་སྦྱུབ་པའི་སྦྱོན་ཡོད། དེ་ཅིས་གཞི་ལྟར་གྱུབ་ཡོད་ནས་གནས་པའི་ཐོན་ཉིད་ཡོན་ན་མ་མིན།། མིན་ན་སྦྱ་བྱར་བར་ཐུལ། ཡོན་ན་ད་བསྐྱུབ་དགོས་
 སམ་མི་དགོས། ད་བསྐྱུབ་དགོས་ན་གྱུབ་པ་ལ་བསྐྱུབ་པའི་སྦྱོན་ཏུ་ཐུལ་རྟེ། བྱེ་བཏགས་པ་ལ་ཡང་གཟོད་བཏགས་དགོས་པའམ། གོས་བཞིན་པ་ལ་ཡང་གཟོད་ཆགས་ཕྱ་དགོས་རྟེ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་
 ཏུ་ཐུལ་ལོ།། ལྟར་ལྟར་ན་མ་མཐའ་འཕྲུལ་གྱི་མཛོད་ཆེན་གྱི་གཞུང་གིས་སྦྱོན་སེལ་ན། འདོད་ཚོག་ ཐོན་ཉིད་གྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པས་རིག་པའི་དབྱིངས་ལ་བྱི་གང་མེད་པའོ།། ཡང་ན་སྦྱོན་རང་
 ལྟར་གྱི་ཡོ་ཤེས་གྱིས་བསལ་ལོ།། གཞི་ལྟར་གྱུབ་ལ་ད་བསྐྱུབ་མི་དགོས་ཟེར་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲུལ་བར་ཐུལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་ཅེ། ལྟར་ལྟར་ན་མ་མཐའ་འཕྲུལ་གྱིས་སྦྱོན་སེལ་ན། དེ་ནི་འདོད་ཚོག་

ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་གཏན་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། འབད་པ་མེད་པའི་དོན་འདི་སྒྲུབ་ཤིང་། དེ་ནི་སྒྲུ་མེད་དུ་བྱེད་སྒྲུ་གྲུ་ལ་ཞིང་། རང་གྲུ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རང་གནས། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་བསམ་དོ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། བསམ་དོ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་། དཀོས་པ་མེད་པའི་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་སང་པའི་རྒྱན་གཉིས། དེ་ལ་བསམ་དོ་རྒྱན་གྲུབ་རང་གི་དོ་བོ་ནི།
 བསམ་དོ་ན་རི་ལྟར་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་དོ་ལ་གསེར་ཏུ་བསམ་ཏུ་བརྟུབ། གསེར་ལ་བོང་བར་ཡང་བསམ་ཏུ་བརྟུབ། མེ་ལ་རྒྱ། རྒྱ་ལ་མེ། རྩ་ལ་བ། བ་ལ་རྩ། མི་ལ་བྱ། བྱ་ལ་མི་བསམ་ཏུ་
 ཡང་བརྟུབ་བས། བསམ་དོ་རྒྱན་གྲུབ་པོ། རྒྱན་མེ་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་རི་ལྟར་ཤར་གྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བོན་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྱར་བའོ། གྲུབ་འདའ་བ་མེད་པ་རྟེ། བསམ་དོ་
 ཡང་གཞི་རྒྱན་གྲུབ་ལས་ཡང་འདའ་མ་མུང་པའོ། དེས་ན་དེའི་སྒྲ་སྒྲི་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་བོན་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་ཡང་བསམ་ཏུ་བརྟུབ་ལ། བསམ་པའི་དོན་ལ་ཁས་རི་ལྟར་བྱངས་གྱང་རྒྱན་མེད་པ་སྒྲ་
 པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་བྱས་པས་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་བསམ་ཏེ། མེ་ལ་རྒྱ་ཏུ་ཁས་བྱངས་གྱང་མི་ཕན་ཟེར་ན། བྱོད་ཀྱི་མདོན་སྒྲུབ་ལ་མེ་ཏུ་འདུག་གྱང་། རའི་བསམ་དོ་ལ་རྒྱ་ཏུ་ཕྱང་བོ་ཅི་རྩོམ་པ་མ་

བ་གཏན་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། འཕྱར་མེད་གདོད་ནས་དྲུང་པོར་གནས་ཤིང་། ཡེ་ནས་འཕྱག་ལྗོན་འཕོ་འཕྱར་མེད་པར། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཅན་ཉིད་དབྱིངས་གྲུ་ལ། བསམ་ངོ་མཐུན་ཕྱིར་
རིག་པ་རང་གྲུ་ལ། ཕྱིར་གྲགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤིས་ན། ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དོན་ལ་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས། མཐུན་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་གང་དང་མ་འདྲས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་
དེ་ལྷན་དབྱུང་བ་ནི། ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བཞག་པའི། ཀ་པ་ལེ་འམ་རྒྱུགས་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུགས་སུ་ཀ་པ་ལེར་མཐུན་ནས། འགའ་ཅས་ལ་མཐུན་པར་ཕྱིར་བྱ། ཐམས་ཅད་ལ་
མཐུན་པར་ཕྱིར་བྱེད་ན། ཕྱིར་བ་བཅུ་བརྒྱུན་མི་བདེན་པར་ཐལ། དེ་ཅི་ཉི་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ཐོག་ཟེར་ན། མི་དང་བ་མྱུང་བྱུང་མེད་པར་ཐལ་སོ། ཡང་འདོད་
ཐོག་ཟེར་ན། མདོན་གྲུ་ལྷག་བསལ་བ་དང་། བྱུང་དང་འགལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་མར་ཏུ་འཕྱུང་ངོ། མི་ལས་སྐྱེས་པའི་འགའ་ཅས་ལ་མཐུན་པར་ཕྱིར་བྱེད་ན། མཐུན་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ཐལ།
ལ་ལ་མཐུན་ལ། ལ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷན་གྲུབ་བྱུང་མ་ཡིན་ཉི་ཐམས་ཅད་དེ་ཅུ་མ་འདྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་གཞུང་གིས་རྒྱུན་སེལ་ན། མ་འདྲེས་པའི་ངོས་ནས་མཐུན་ཕྱིར་མིན་ལ་ཡོངས་

བཤམ།། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཅི་ཉི། རྒྱལ་པ་འོག་མ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་ཤམ། རྒྱལ་ལེམས་འདིན་སྤྲོ་མོ་བྱེད་པ་དང་། མདོན་གྲུམ་དང་རྒྱལ་གྲུ་དཔག་པ་ལས་སྐགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བསམ་ངོ་རྒྱན་གྱུ་བ་ཏུ་འདུས་སོ།། དམ་བཅའ་གཏན་ཆོགས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་འགལ་བྱེད་ཏུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྤང་རྒྱན་གྱུ་བ་ཏུ་འདུས་སོ།། དེར་ཡང་མ་ཟད་འཁོར་འདས་ལམ་
 སས་བརྟུས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་རྒྱན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འདུས་པས་ན་རྒྱན་གྱུ་བ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་བྱ་མོང་པའི་རྒྱན་ཅན་ཟེར་བ་ཅི་ཉི། རྒྱལ་མེད་དང་རྒྱལ་འདིན་ལ་རྒྱན་ཡོན་
 དང་བཟང་ངན་ཏུ་ལྟ་བའི་བྱ་རྒྱན་ཅན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།། བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱུ་བ་ནི། རྒྱལ་འདིན་དང་རྒྱལ་མེད་ཏུ་བྱ་དུ་མི་ལྟ་བར། མིས་གར་བྱེད་ཀྱང་སྤྲོད་ལས་མི་འདའ་བཤམ།
 བྱ་ཡིས་གར་སྤྲོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལས་མི་འདའ་བཤམ། ཉི་ཟླ་དང་གཟའ་སྐར་གྱིས་གར་བསྐྱོར་གྱང་རི་རབ་ལས་མི་འདའ་བཤམ། ཉས་གར་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་ཏུ། རི་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་གཏུག་མ་རྒྱན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ལས། འཕོ་ས་དང་འཕྱར་ས་མེད་དོ། འོ་ན་གཏུག་མ་རྒྱན་གྱིས་གྱུ་བ་དེ་གང་གི་གཏན་ལ་དབབ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཤོག་གྱུ་བ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ།

ཨ། གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་རུ་རང་གྲོལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱན་གྱི་བ་གནད་ལ་དབབ་པ་ཡང་ཟེར་ཏེ་ཐེག་པ་ཤན་འབྱེད་པའི་དབང་རུ་བྱས་ན། འདོད་པ་ཐ་དད་པ་རང་ཤར་
 བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱན་གྱི་བ་ཀྱི་ཐུག་ཐག་ཅན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་རྒྱན་གྱི་བ་རྟེན་པ་དང་། བསམ་ངོ་རྒྱན་གྱི་བ་རྟེན་པ་དང་། བསྐྱེད་མཉམ་རྒྱན་གྱི་བ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ཀ་ཉེ་
 ཤར་བས་ན། འདོད་པ་ཐ་དད་པ་རང་ཤར་ཤར་པ་ལ། མ་འདྲེས་ལ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྩ་བ་ལ་རྫོགས་པའི་དབང་རུ་བྱས་ན། དཔྱིད་ས་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་ཐེག་ལེ་
 ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་སྒྲེ་རང་བྱུང་གི་ཕེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་བ་རྒྱན་མེད་དེ་དག དངོས་གཞི་སྒྲེ་མཆོད་པ་ལ། ཐུགས་སུ་འཛིན་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་སྤངས། གཞི་ཐུགས་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱན་
 རུ་རང་ཤར་བས་རྒྱན་གྱི་བ་རྟེན་པ་ལ། རྒྱན་གྱི་བ་རྟེན་པ་ཞེན། རི་རྩར་བྱས་ཀྱང་གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་རུ་རང་གྲོལ་ལོ། ཐོན་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ་བས་གཞི་ནས་ཡེ་གྲོལ་
 ཆེན་པོས་རྒྱན་གྱི་བ་གནད་ལ་དབབ་ཏེ། ཐུགས་མེད་ཀྱི་མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ་ནས། རྒྱགས་ལས་མ་བཅོས་གཏུག་མ་རང་སར་རྒྱན་གྱིས་གྱིས་པོ། འོན་ཏེ་རྩ་བུ་ཡེ་མ་བསྐྱེད་པས་པར་རྒྱན་གྱིས་

[illegible]

ཨ། བཅུད་བརྒྱལ་པ། མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདྲི་ནི། རྩེ་མིག་ནམ་
གཏན་ལ་འབེབས་སོ།། བདེ་གསེགས་དགོངས་པའི་བཅུད། སངས་རྒྱས་ཀུན་
པ། རྩལ་སྤྱུ་ཁྱུང་པོན་ལྟ་གཏན་ལ་བཅུད་པ། །མཇལ་རེས་དང་པོ་ལ་གནང་



པ་བྱུག རྩེ་གནང་ནམ་པ་གཉིས། ཁྱད་པར་གྱི་གདམས་པ་བཅུ་བརྒྱན་
གྱི་མྱོང་། རྩེ་ཆེན་བྱན་པ་ནམ་མཁའི་བཀའ་བྱ། རི་ཁྱོད་སྤྱུགས་གྱི་མིགས་
པ་མགས་སོ།། བྱ་བྱ་བྱ། བྱ་བྱ་བྱ། བྱ་བྱ་བྱ།

ཨ། རྩལ་གནང་སྤྱུགས་གྱི་ཁྱུང་པོ་ཆེ། མ་མོ་འབྱུང་གཅི་ལྟ་གཏན་པོ་རྩེ་།



H2-1156

H

